

参加無料
事前申込不要

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀	2 縫い物の日	3 脳トレ	4 ぬりえ	5 折り紙あそび
		健康麻雀	折り紙あそび	ちぎり絵	軽スポーツ・レク	切り絵
6 日曜キッズルームは お休みです	7 休 館	8 いきいきサロンは お休みです	9 ぬりえ	10 軽スポーツ・レク	11 折り紙あそび	12 脳トレ
			脳トレ	紙粘土のマグネット	フリープログラム	お花の壁掛け
13 日曜キッズルーム	14 休 館	15 健康麻雀	16 ちぎり絵	17 折り紙あそび	18 押し花のつるし飾り	19 軽スポーツ・レク
日曜キッズルーム		健康麻雀	軽スポーツ・レク	ぬりえ	脳トレ	フリープログラム
20 日曜キッズルーム	21 休 館	22 いきいきサロンは お休みです	23 いきいきサロンは お休みです	24 切り絵	25 軽スポーツ・レク	26 お守り「さるぼぼ」づくり
日曜キッズルーム				脳トレ	折り紙あそび	ぬりえ
27 日曜キッズルーム	28 休 館	29 健康麻雀	30 いきいきサロンは お休みです	いきいきサロンに参加される方は、開始5分前までに会場にお越しください		
日曜キッズルーム		健康麻雀				

- カフェつながり

午前9時30分～11時30分

土曜日 ▶5日、19日
- さんあいクラブ

午前10時～11時30分

土曜日 ▶26日
- 日曜キッズルーム

午前10時～午後4時

日曜日 ▶13日、20日、27日

▼市民サロン

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶2日、9日、16日、30日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶5日、12日、19日、26日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶5日、12日、26日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶10日、24日