

参加無料
事前申込不要

▼いきいきサロン 上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
いきいきサロンに参加される方は開始5分前までにお越しください。						1 脳トレ 折り紙あそび
2 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	3 休 館	4 健康麻雀 健康麻雀	5 ぬりえ 紙でつくる朝顔の飾り	6 折り紙あそび 切り絵	7 フリープログラム 脳トレ	8 軽スポーツ・レク 季節のポストカード
9 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	10 休 館	11 健康麻雀 健康麻雀	12 ちぎり絵 折り紙あそび	13 ペーパービーズの小物 脳トレ	14 軽スポーツ・レク ぬりえ	15 いきいきサロンは お休みです
16 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	17 休 館	18 健康麻雀 健康麻雀	19 脳トレ 切り絵	20 フリープログラム 軽スポーツ・レク	21 折り紙あそび ミニチュア野球帽づくり	22 ぬりえ 脳トレ
23/30 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	24/31 休 館	25 健康麻雀 健康麻雀	26 折り紙あそび 軽スポーツ・レク	27 糸かけアートの飾り ぬりえ	28 脳トレ ちぎり絵	29 ペットボトルでつくる りんごの小物入れ 軽スポーツ・レク

- カフェつながり

○ さんあいクラブ

○ 日曜キッズルーム
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶8日、22日

土曜日 ▶29日

日曜日 ▶2日、9日、16日、23日、30日

▼市民サロン

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶5日、12日、19日、26日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶1日、8日、15日、22日、29日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶1日、8日、22日、29日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶13日、27日