

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～正午)、午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
＜いきいきサロンからのお知らせ＞ 7/25(土)の「音楽を楽しもう！」では、オカリナ演奏やフラダンスを 予定しています。ぜひ、お越しください。			1 ぬりえ	2 フリープログラム	3 脳トレ	4 軽スポーツ・レク
			軽スポーツ・レク	折り紙あそび	ビーズの小物	ちぎり絵
5 日曜キッズルーム	6 休 館	7 健康麻雀	8 折り紙あそび	9 綿棒でつくる小物	10 軽スポーツ・レク	11 花火模様のうちわ
日曜キッズルーム		健康麻雀	脳トレ	ぬりえ	切り絵	脳トレ
12 日曜キッズルーム	13 休 館	14 健康麻雀	15 いきいきサロンは お休みです	16 ちぎり絵	17 鶴のかざりづくり	18 折り紙あそび
日曜キッズルーム		健康麻雀		軽スポーツ・レク	脳トレ	ぬりえ
19 日曜キッズルーム	20 休 館	21 健康麻雀	22 軽スポーツ・レク	23 脳トレ	24 ぬりえ	25 いきいきサロンは お休みです
日曜キッズルーム		健康麻雀	縫い物の日	切り絵	折り紙あそび	
26 日曜キッズルーム	27 休 館	28 健康麻雀	29 脳トレ	30 ぬりえ	31 フリープログラム	
日曜キッズルーム		健康麻雀	折り紙あそび	七夕かざり	軽スポーツ・レク	

- カフェつながり

○ さんあいクラブ

○ 日曜キッズルーム
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶4日、18日

土曜日 ▶25日

日曜日 ▶5日、12日、19日、26日

▼市民サロン

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日 ▶1日、8日、15日、22日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶4日、11日、18日、25日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶4日、11日、25日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶9日、23日