いきいき健康センター ---------- 2026年6月の予定 ----------
☎(26)7778

参加無料
事前申込不要

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前　午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～正午)、 午後　午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
	1 休　館	2 健康麻雀 健康麻雀	3 カサのつるし飾り 脳トレ	4 ちぎり絵 軽スポーツ･レク	5 折り紙あそび ぬりえ	6 脳トレ 段ボールの壁飾り
7 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	8 休　館	9 健康麻雀 健康麻雀	10 折り紙あそび 軽スポーツ･レク	11 脳トレ 切り絵	12 フリープログラム お花紙のあじさい	13 軽スポーツ･レク ぬりえ
14 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	15 休　館	16 健康麻雀 健康麻雀	17 ぬりえ 脳トレ	18 紙粘土の花瓶 ヨガ体験	19 脳トレ ちぎり絵	20 折り紙あそび 軽スポーツ･レク
21 日曜キッズルームは お休みです	22 休　館	23 健康麻雀 健康麻雀	24 軽スポーツ･レク フリープログラム	25 ぬりえ 折り紙あそび	26 切り絵 軽スポーツ･レク	27 ちらしのコースター 脳トレ
28 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	29 休　館	30 健康麻雀 健康麻雀				

○ カフェつながり	午前9時30分～11時30分	土曜日 ▸6日、20日
○ さんあいクラブ	午前10時～11時30分	土曜日 ▸27日
○ 日曜キッズルーム	午前10時～午後4時	日曜日 ▸7日、14日、28日

▼市民サロン

サロン名	時　間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日 ▸3日、10日、17日、24日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▸6日、13日、20日、27日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▸6日、13日、27日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▸11日、25日