

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
 午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
いきいきサロンに参加される方は、事業開始の5分前までに会場にお越しください。			1 ぬりえ	2 紙でつくるチューリップ	3 折り紙あそび	4 脳トレ
			脳トレ	ちぎり絵	軽スポーツ・レク	フリープログラム
5 日曜キッズルームは お休みです	6 休 館	7 健康麻雀	8 切り絵	9 軽スポーツ・レク	10 毛糸でつくる鉛筆立て	11 折り紙あそび
		健康麻雀	ミニこいのぼり	ぬりえ	脳トレ	ちぎり絵
12 日曜キッズルーム	13 休 館	14 健康麻雀	15 フリープログラム	16 脳トレ	17 ぬりえ	18 軽スポーツ・レク
		健康麻雀	軽スポーツ・レク	折り紙あそび	ミニ講話「土別の開拓とよもやま話」	フェルトケーキのマグネット
19 日曜キッズルーム	20 休 館	21 健康麻雀	22 脳トレ	23 切り絵	24 軽スポーツ・レク	25 ぬりえ
		健康麻雀	折り紙あそび	金太郎の小物入れ	折り紙あそび	脳トレ
26 日曜キッズルーム	27 休 館	28 健康麻雀	29 いきいきサロンは お休みです	30 フリープログラム		
		健康麻雀		軽スポーツ・レク		

- カフェつながり ※事前申込不要 午前9時30分～11時30分 土曜日 ▶4日、18日
- さんあいクラブ ※事前申込不要 午前10時～11時30分 土曜日 ▶25日
- 日曜キッズルーム ※事前申込不要 午前10時～午後4時 日曜日 ▶12日、19日、26日

▼市民サロン(申込不要)

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日 ▶1日、8日、15日、22日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶4日、11日、18日、25日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶4日、11日、25日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶9日、23日