

事前申込不要

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
 午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜キッズルームは お休みです	2 休 館	3 健康麻雀 健康麻雀	4 折り紙あそび フリープログラム	5 ビーズのアクセサリ ちぎり絵	6 脳トレ ぬりえ	7 切り絵 軽スポーツ・レク
8 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	9 休 館	10 健康麻雀 健康麻雀	11 ぽち袋づくり 脳トレ	12 ぬりえ 折り紙あそび	13 軽スポーツ・レク 紙でつくる桜の飾り	14 脳トレ フリープログラム
15 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	16 休 館	17 健康麻雀 健康麻雀	18 ぬりえ 壁掛けの小物入れ	19 脳トレ 軽スポーツ・レク	20 いきいきサロンは お休みです	21 ストローのつるし飾り 折り紙あそび
22 日曜キッズルームは お休みです	23 休 館	24 健康麻雀 健康麻雀	25 軽スポーツ・レク ちぎり絵	26 切り絵 墨絵を書いてみよう	27 折り紙あそび 脳トレ	28 軽スポーツ・レク ぬりえ
29 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	30 休 館	31 いきいきサロンは お休みです				

- カフェつながり 午前9時30分～11時30分 土曜日 ▶7日、14日
- さんあいクラブ 午前10時～11時30分 土曜日 ▶28日
- 日曜キッズルーム 午前10時～午後4時 日曜日 ▶8日、15日、29日

▼市民サロン

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶4日、11日、18日、25日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶7日、14日、21日、28日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶7日、14日、21日、28日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶12日、26日