

参加無料

▼いきいきサロン 上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。  
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
くいき健康センター年末年始の休館のお知らせ> 健康長寿推進施設 12月29日(月)から1月3日(土)まで 入浴施設ぶらっと 12月29日(月)と12月31日(水)から1月3日(土)まで				1 休 館	2 休 館	3 休 館
4 日曜キッズルームは お休みです	5 休 館	6 健康麻雀 健康麻雀	7 脳トレ 書き初め	8 折り紙あそび 軽スポーツ・レク	9 ぬりえ 紙粘土の写真立て	10 脳トレ フリープログラム
11 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	12 休 館	13 健康麻雀 健康麻雀	14 ぬりえ 折り紙あそび	15 つるし雛づくり 脳トレ	16 ちぎり絵 軽スポーツ・レク	17 折り紙あそび 切り絵
18 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	19 休 館	20 健康麻雀 健康麻雀	21 節分の飾り 軽スポーツ・レク	22 フリープログラム ミニ講話 介護保険施設って 何だろう？	23 脳トレ 折り紙あそび	24 軽スポーツ・レク ぬりえ
25 日曜キッズルーム 日曜キッズルーム	26 休 館	27 健康麻雀 健康麻雀	28 ちぎり絵 まちの歴史を ビデオで知ろう	29 ぬりえ 折り紙あそび	30 軽スポーツ・レク 切り絵	31 ペーパークイリング 脳トレ

- カフェつながり ※事前申込不要

○ さんあいクラブ ※事前申込不要

○ 日曜キッズルーム ※事前申込不要
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶10日、24日

土曜日 ▶31日

日曜日 ▶11日、18日、25日

▼市民サロン(申込不要)

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶7日、14日、21日、28日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶10日、17日、24日、31日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶17日、24日、31日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶8日、22日