

## ▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。  
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
<b>&lt;いきいき健康センタ一年末年始の休館のお知らせ&gt;</b> <b>健康長寿推進施設 12月29日(月)から1月3日(土)まで</b> <b>入浴施設ぶらっと 12月29日(月)と12月31日(水)から1月3日(土)まで</b>				1 休館	2 休館	3 休館
4 日曜キッズルームはお休みです	5 休館	6 健康麻雀	7 脳トレ	8 折り紙あそび	9 ぬりえ	10 脳トレ
		健康麻雀	書き初め	軽スポーツ・レク	紙粘土の写真立て	フリープログラム
11 日曜キッズルーム	12 休館	13 健康麻雀	14 ぬりえ	15 つるし雛づくり	16 ちぎり絵	17 折り紙あそび
日曜キッズルーム		健康麻雀	折り紙あそび	脳トレ	軽スポーツ・レク	切り絵
18 日曜キッズルーム	19 休館	20 健康麻雀	21 節分の飾り	22 フリープログラム	23 脳トレ	24 軽スポーツ・レク
日曜キッズルーム		健康麻雀	軽スポーツ・レク	ミニ講話 介護保険施設って何だろう?	折り紙あそび	ぬりえ
25 日曜キッズルーム	26 休館	27 健康麻雀	28 ちぎり絵	29 ぬりえ	30 軽スポーツ・レク	31 ペーパークリーリング
日曜キッズルーム		健康麻雀	まちの歴史をビデオで知ろう	折り紙あそび	切り絵	脳トレ

- カフェつながり ※事前申込不要 午前9時30分～11時30分 土曜日 ▶10日、24日
- さんあいクラブ ※事前申込不要 午前10時～11時30分 土曜日 ▶31日
- 日曜キッズルーム ※事前申込不要 午前10時～午後4時 土曜日 ▶11日、18日、25日

## ▼市民サロン(申込不要)

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶7日、14日、21日、28日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶10日、17日、24日、31日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶17日、24日、31日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶8日、22日