参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
 午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日		月		火		水		木		金		土	
いきいきサロンに参加される方は、事業開始の5分前までに会場にお越しください。				1		2		3		4		5	
				軽スポーツ・レク		脳トレ		ぬりえ		書写		折り紙あそび	
6		7		8		9		10		11		12	
日曜キッズルーム		休館		健康麻雀		切り絵		はぎれの小物入れ		軽スポーツ・レク		脳トレ	
日曜キッズルーム		健康麻雀		脳トレ		折り紙あそび		ミニ講話 「住まいの終活」		ぬりえ		紙コップの ハロウィンバケツ	
13		14		15		16		17		18		19	
日曜キッズルーム		健康麻雀		ハロウィン飾りづくり		ぬりえ		折り紙あそび		ちぎり絵		日曜キッズルーム	
日曜キッズルーム		健康麻雀		フリープログラム		軽スポーツ・レク		脳トレ		ダリアの壁飾り		日曜キッズルーム	
20		21		22		23		24		25		26	
日曜キッズルーム		休館		健康麻雀		折り紙あそび		書写		墨絵のはがき		切り絵	
日曜キッズルーム		健康麻雀		軽スポーツ・レク		脳トレ		ぬりえ		折り紙あそび		日曜キッズルーム	
27		28		29		30		31		休館		休館	
日曜キッズルーム		健康麻雀		脳トレ		折り紙あそび		フリープログラム		休館		休館	
日曜キッズルーム		健康麻雀		ぬりえ		紙刺繍のしおりづくり		軽スポーツ・レク		休館		休館	

- カフェつながり ※事前申込不要 午前9時30分～11時30分 土曜日 ▶4日、18日
- さんあいクラブ ※事前申込不要 午前10時～11時30分 土曜日 ▶25日
- 日曜キッズルーム ※事前申込不要 午前10時～午後4時 日曜日 ▶5日、12日、19日、26日

▼市民サロン(申込不要)

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶1日、8日、15日、22日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶4日、11日、18日、25日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶4日、11日、18日、25日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶9日、23日