

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。  
 午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
<お知らせ> いきいきサロンに参加される場合は、事業開始の5分前までに会場にお越しください。					1 七夏の吹き流しづくり	2 ぬりえ
					脳トレ	折り紙あそび
3 日曜キッズルーム	4 休 館	5 健康麻雀	6 軽スポーツ・レク	7 脳トレ	8 書写	9 切り絵
日曜キッズルーム		健康麻雀	クレープ紙の花づくり	フリープログラム	折り紙あそび	軽スポーツ・レク
10 日曜キッズルーム	11 休 館	12 健康麻雀	13 ちぎり絵	14 軽スポーツ・レク	15 いきいきサロンは お休みです	16 いきいきサロンは お休みです
日曜キッズルーム		健康麻雀	脳トレ	靴下カバーづくり		
17 日曜キッズルーム	18 休 館	19 健康麻雀	20 切り絵	21 縫い物の日	22 軽スポーツ・レク	23 脳トレ
日曜キッズルーム		健康麻雀	折り紙あそび	書写	消費者被害防止出前講座 「劇団さくら」寸劇	ぬりえ
24 日曜キッズルーム	25 休 館	26 健康麻雀	27 ぽち袋づくり	28 折り紙あそび	29 脳トレ	30 軽スポーツ・レク
日曜キッズルーム		健康麻雀	フリープログラム	ぬりえ	ちぎり絵	切り紙のうちわづくり

- カフェつながり ※事前申込不要      午前9時30分～11時30分      土曜日 ▶2日、23日
- さんあいクラブ ※事前申込不要      午前10時～11時30分      土曜日 ▶30日

▼市民サロン(申込不要)

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶6日、13日、20日、27日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶2日、9日、16日、23日、30日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶2日、9日、23日、30日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶28日