

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～12時00分) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜キッズルーム	2 休 館	3 健康麻雀	4 脳トレ	5 軽スポーツ・レク	6 手づくりの紙袋	7 脳トレ
日曜キッズルーム		健康麻雀	折り紙あそび	ぬりえ	書写	切り絵
8 日曜キッズルーム	9 休 館	10 健康麻雀	11 軽スポーツ・レク	12 脳トレ	13 いきいきサロンは お休みです	14 紙コップの帽子づくり
日曜キッズルーム		健康麻雀	ぬりえ	ペーパービーズの 小物づくり		軽スポーツ・レク
15 日曜キッズルーム	16 休 館	17 健康麻雀	18 手ぬぐいワンピース	19 ヨガ体験	20 ボッチャ体験	21 ぬりえ
日曜キッズルーム		健康麻雀	ちぎり絵	折り紙あそび	脳トレ	布でハンガーリメイク
22 日曜キッズルーム(お休み)	23 休 館	24 健康麻雀	25 切り絵	26 書写	27 フリープログラム	28 折り紙あそび
日曜キッズルーム(お休み)		健康麻雀	脳トレ	軽スポーツ・レク	切り絵のしおり	ちぎり絵
29 日曜キッズルーム	30 休 館	＜お知らせ＞ ◎ 18日の手ぬぐいワンピースに参加される方は、フェイスタオルを1枚持ってきてください。 ◎ いきいきサロンに参加される方は、事業開始の5分前までに会場にお越しください。				
日曜キッズルーム						

- カフェつながり

○ さんあいクラブ

○ 日曜キッズルーム
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶7日、21日

土曜日 ▶28日

日曜日 ▶1日、8日、15日、22日(お休み)、29日

▼市民サロン

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶4日、11日、18日、25日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶7日、14日、21日、28日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶7日、14日、21日、28日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶12日、26日