

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～正午) 午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
＜お知らせとお願い＞ いきいきサロンに参加される場合は、事業開始の5分前までに会場にお越しください。				1 脳トレ	2 ぬりえ	3 いきいきサロンは お休みです
				ちぎり絵	軽スポーツ・レク	
4 日曜キッズルーム	5 休 館	6 いきいきサロンは お休みです	7 折り紙あそび	8 縫い物の日	9 書写	10 軽スポーツ・レク
日曜キッズルーム			軽スポーツ・レク	ぬりえ	脳トレ	牛乳パックの小物
11 日曜キッズルームは お休みです	12 休 館	13 健康麻雀	14 脳トレ	15 切り絵	16 折り紙あそび	17 フリープログラム
		健康麻雀	ちぎり絵	軽スポーツ・レク	あじさいの壁飾り	脳トレ
18 日曜キッズルーム	19 休 館	20 健康麻雀	21 折り紙のかさづくり	22 書写	23 軽スポーツ・レク	24 ぬりえ
日曜キッズルーム		健康麻雀	ぬりえ	脳トレ	ちぎり絵	折り紙あそび
25 日曜キッズルーム	26 休 館	27 健康麻雀	28 軽スポーツ・レク	29 折り紙あそび	30 脳トレ	31 花紙でつくる飾り
日曜キッズルーム		健康麻雀	フリープログラム	フェルトの小物	切り絵	軽スポーツ・レク

- カフェつながり ※事前申込不要

○ さんあいクラブ ※事前申込不要

○ 日曜キッズルーム ※事前申込不要
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶10日、17日(相談)、24日

土曜日 ▶31日

日曜日 ▶4日、18日、25日

▼市民サロン(事前申込不要)

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶7日、14日、21日、28日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶3日、10日、17日、24日、31日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶3日、10日、17日、24日、31日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶8日、22日