

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。水曜日はあさひサンライズホールでも行います。
午前 午前10時～11時30分(あさひは午前10時30分～正午)、午後 午後1時15分～2時45分

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀	2 脳トレ	3 軽スポーツ・レク	4 折り紙あそび	5 こどもの日の飾り
		健康麻雀	季節のカードづくり	ぬりえ	ちぎり絵	脳トレ
6 日曜キッズルーム	7 休 館	8 健康麻雀	9 フリープログラム	10 脳トレ	11 ぬりえ	12 軽スポーツ・レク
日曜キッズルーム		健康麻雀	軽スポーツ・レク	折り紙あそび	季節のモビール	切り絵
13 日曜キッズルームはお休みです	14 休 館	15 健康麻雀	16 折り紙あそび	17 クラフトバンドの小物	18 脳トレ	19 ぬりえ
		健康麻雀	ぬりえ	ちぎり絵	軽スポーツ・レク	折り紙あそび
20 日曜キッズルーム	21 休 館	22 健康麻雀	23 墨絵	24 切り絵	25 書写	26 脳トレ
日曜キッズルーム		健康麻雀	脳トレ	軽スポーツ・レク	フリープログラム	はぎれの鯉のぼり
27 日曜キッズルームはお休みです	28 休 館	29 いきいきサロンはお休みです	30 軽スポーツ・レク	＜お知らせとお願い＞ いきいきサロンに参加される場合は、 事業開始の5分前までに会場にお越しください。		
			折り紙あそび			

- カフェつながり ※事前申込不要

○ さんあいクラブ ※事前申込不要

○ 日曜キッズルーム ※事前申込不要
- 午前9時30分～11時30分

午前10時～11時30分

午前10時～午後4時
- 土曜日 ▶5日、19日

土曜日 ▶26日

日曜日 ▶6日、20日

▼市民サロン(事前申込不要)

サロン名	時 間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日 ▶2日、9日、16日、23日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日 ▶5日、12日、19日、26日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日 ▶5日、12日、19日、26日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日 ▶3日、10日、17日、24日