



8月21日 第10回羊まつり <羊と雲の丘>

特集 平成30年度からの市の設計図
次期総合計画策定にむけて

ごみの分別方法が変わります	6 ページ
臨時福祉給付金の受付が始まります	8 ページ
新たな地域おこし協力隊を紹介	13 ページ
カメラレポート	14 ページ

さほっちファミリー
 LINEスタンプ
 好評販売中

おーい

平成30年度からの市の設計図

次期総合計画策定にむけて



市では、平成30年度から8年にわたるまちづくりの基本となる「次期総合計画」の策定を進めています。

次期総合計画では、市を取り巻く環境の変化や多様化する市民要望への対応を重視するとともに、市内を8地区に分けた「地区別計画」を初めて策定します。

今後、市民アンケートやワークショップなどを通じて多くの皆さんのご意見をいただいて策定を進めますので、ご協力をお願いします。

●問合せ↓市企画課 ☎内線2232

総合計画とは

総合計画は、市のめざす将来の姿を明らかにする、まちづくりの最上位計画です。

市では、「土別市まちづくり基本条例」で総合計画の策定を義務付けるとともに、「土別市議会基本条例」では、総合計画を議決案件に指定しており、その重要性・必要性を明確化しています。

次期総合計画の策定

旧土別市と旧朝日町が合併して10年が経過しました。この間、平成20年度を初年度とする現在の総合計画にもとづき、まちづくりを進めてきました。

これまでの成果と課題を再確認し、これからのまちづくりの着実な推進と子どもたちが描く夢の実現に努め

るとともに、すべての市民が充実した日々を過ごすことができる生活基盤を築かなければなりません。

平成30年度からの次期総合計画は現在の総合計画の検証のもと、中長期的視点に立って、市のまちづくりの基本方針となるよう策定します。

次期総合計画の構成と期間

新しい総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実行計画・展望計画」「地区別計画」で構成します。

①基本構想

基本構想は、市がめざす総合的かつ計画的なまちづくりの基本理念を示すものであり、将来のあるべき都市像とそれを達成するために必要な施策の概要を明らかにするものです。

基本構想の期間は、平成30年度から8年間です。

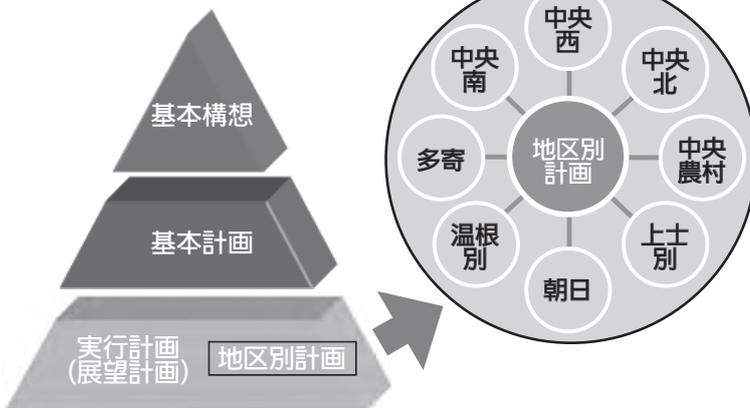
計画の期間

第1年次	第2年次	第3年次	第4年次	第5年次	第6年次	第7年次	第8年次
30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度	36年度	37年度
基本構想(8年)							
			検証				検証
基本計画(8年)							
		調整	基本計画(8年)				調整
実行計画(4年)				展望計画(4年)			
		調整	実行計画(4年)		展望計画(4年)		調整
地区別計画(4年)				地区別計画(4年)			
		調整	地区別計画(4年)		地区別計画(4年)		調整

②基本計画
基本計画は、基本構想で定めた施策の概要を実現するための基本的施策を体系的に明らかにするものです。基本計画の期間は、基本構想の期間と同じです。

③実行計画・展望計画
実行計画・展望計画は、基本計画に掲げる基本的施策にもとづき、具体的な事業計画を示すものです。

総合計画のイメージ図



また、重点プロジェクトや市長公約(マニフェスト)を反映させた短期的な計画とします。

その期間は、前期4年を「実行計画」、後期4年を「展望計画」とし、市長任期と連動させたものとします。

④地区別計画【新規】
地区別計画は、次期総合計画と一体的な計画として位置づけ、その計画期間を4年間とします。

4年後には、それぞれの地区別計画を必要に応じて見直し、34年度以降の4年間の計画を策定します。

士別市振興審議会・次期総合計画検討市民委員会委員に伺いました

interview



次期総合計画検討市民委員会委員長 斉木 勲さん

市民の目線と協働の視点を重視した総合計画をつくることを目的に、検討市民委員会が今年3月に設置されました。

委員会では、委員の方たちが率直な意見を出せる雰囲気づくりに努めており、さまざまな意見が出されています。

自由な意見、少数意見にも耳を傾けるように心がけ、私たち市民の声を総合計画に反映させたいと考えています。

また、士別は2回の合併を経て、広大な行政面積を有し、多くの地域特性があります。地域の意見もしっかり聞きながら議論を深めたいと考えています。

士別市振興審議会・次期総合計画検討市民委員会委員 谷 温恵さん

士別では、さまざまな地域奉仕がありますが、運営している団体が一生懸命活躍している姿を見ると、地域の力強さを感じることができます。

人口が減り、少子高齢化が進むなか、その方々に「感謝の気持ち」と「つながり」を持ちながら、市民としてできることをしっかり取り組みたいです。

また、幼児教育の現場に携わる者として、子どもの喜びが大人の喜びにつながると信じています。次期総合計画では、子どもも大人も明るく暮らせるような計画となることを望んでいます。



地区別計画とは

地区別計画とは、各地区それぞれの現状や課題を踏まえ、将来の地域づくりの目標や取り組みなどを示すものです。

この計画は、その地域に住む市民一人ひとりや自治会をはじめとする地縁団体が主体となり、市民活動団体や企業などの参画も得ながら策定します。



地区別計画の必要性

市の総合計画では、市全体の将来像や基本目標を設定し、その実現に向けての具体的な施策や事業を示しています。

本市は、昭和と平成に大きな合併を経て発展したまちであり、広大な行政面積を有しています。

人口減少が進むなか、各地区がこれまでと同様に地域を維持・形成していくため、改めて自らの地域を見つめ直し、地域の将来を考えること

が重要です。

次期総合計画では、各地区内の市民や自治会などが連携し、将来にわたって活力ある地域を維持するため、各地区の地域づくりの指針となる「地区別計画」を策定します。

地区別計画の構成

地区別計画は、次の5つの分野で構成します。

①地区の概要・特徴

特徴、施設、産業、文化、行事、交通など

②地区の基礎データ

人口、年齢構成、世帯数、高齢化率など

③地区の宝物と課題

今後も大切にしたい地区の宝物（物・人・イベントなど）や今後の地域づくりを進めるうえでの課題（後継者不足、防災体制、獣害など）

④地域づくりの目標

各地区の地域づくりの目標を定めます。

⑤地域づくりの方向性

地区の概要・宝物・課題などを把握しながら、「地域資源」をいかした取り組みや「自治会活動」、「健

地区別計画の区域

区 域	計画の対象となる自治会名
中央西地区	にってん、観月、駅南、第9
中央北地区	宮下、兵村、北光、屯田、第一町内、親栄、第三、第四、第5町内、九十九、桜丘
中央南地区	創成、あけぼの、中央、七星、南親会、親和、東栄、東山、東丘、南町南栄、南町第二、南町南郷、南町南光、南町南進
中央農村地区	北町、西士別、学田、南士別、武徳、下士別、川西、中士別
朝日地区	糸魚、朝日第3区、朝日中央、あさひ、みずほ、南朝日、登和里
上士別地区	川北、上士別中央、黄金、上士別第7、上士別第8、共栄、上士別第10、上士別第11、川南、成美、大和
多寄地区	多寄第1、多寄第2、中多寄、多寄東、多寄中央、多寄南町
温根別地区	温根別第1の1、温根別第1の2、温根別第2、北温、温根別第6、温根別第7、白山

※市街地区は、小学校の通学区域を基本に地区割りをを行っています。

※東山自治会の区域は、北地区と南地区に分かれますが、居住人口割合の多い南地区に一本化しています。

「康長寿の取り組み」、「子育て環境」などの分野別に示します。

地区別計画の策定方法

各地区で多くの市民の参加・参画のもと3回程度のワークショップ（グループに参加者自身が加わり、討論を行うこと）を開催し、各地区の「地域づくりの目標や方向性」などを定めます。

策定にあたっては、各地区の地域担当職員や次期総合計画策定本部事務局などが各地区に出向き、ワークショップを進行・運営します。

また、「総合計画検討市民委員会」との連携を図るとともに、各地区から選出された委員の協力も得ながら策定作業を進めます。



皆さんの知恵をまちづくりに

未来のまちづくり、あなたも参加しませんか

地区別ワークショップの参加者を募集します!

次期総合計画策定にむけて、「地区別計画」を策定するための「地区別ワークショップ」の参加者を募集します。市民の皆さんには、「こんな地域にしたい」「こういう地域が好き」など、さまざまな思いがあると思います。皆さんの意見を広く「地区別計画」に反映させるため、多くの方の参加をお待ちしています。

募集人員

定員はありません。多くの方の参加をお待ちしています。

応募資格

高校生以上の市民または市内に通勤・通学している方。

会議概要

各地区の「地区別計画」を策定します。皆さんで話し合い（意見交換）を行いながら、地域づくりの目標や方向性などを決めます。

- ・第1回 地区の概要や特徴、基礎データの把握、地区の宝物や課題の洗い出し
 - ・第2回 課題の洗い出しなどから、各地区の「地域づくりの目標」を設定、分野別に方向性を検討
 - ・第3回 地区の課題などから、各地区の「地域づくりの目標」を設定、分野別に方向性を検討、最終確認
- *各地区のワークショップは、議論の進み方によって開催回数が変わります。

開催場所

市民文化センターや朝日総合支所、各出張所など

開催時期

各地区によって異なります。来年2月までに、平日の夜に3回程度の開催を予定しています。くわしい日程は、今後、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

申込方法

市企画課まで電話で申し込みください。

※「地区別ワークショップ」は、市政への市民参画の1つの機会であり、報酬などは支給しませんのでご理解願います。

●問合せ→市企画課 ☎内線 2 2 3 2



10月から

ごみの分別方法が 変わります

■問合せ→市
環境生活課 ☎
内線2229

今号では、ごみの分別方法のおもな変更点をお知らせします。
くわしくは、広報しべつ9月15日号とあわせて配付する「ごみ
収集カレンダー」で確認してください。

市街地以外でも始まります

剪定枝の分別収集

10月から、市街地以外の地区でも
剪定枝の分別収集が始まります。(市
街・朝日では実施済み)

剪定枝は、士別市バイオマス資源
堆肥化施設(市内川西町)で、副資
材として利用します。みなさんのご
理解とご協力をお願いします。

●剪定枝として収集できるもの

枝の太さは直径20cm未満で、長さ
は60cm未満のもの。

- ▽ひもで束ねて
出してください。
- ▽個人の庭から
出る剪定枝。
- ▽葉がついてい
ても収集します。



●収集できないもの

- ▽木の根や株、落ち葉
- ▽砂や石が混入しているもの
- ▽釘や針金などがついているもの
- ▽枝の太さが直径20cm以上のものや
囲い木、角材など
- ▽事業活動にともない出たもの

●収集月と回数

- ▽平成28年10月5日11月1日1回
- ▽来年度(4月5日11月)1回1回
- ▽収集カレンダーの記号↓茶色の■
※収集日は、カレンダーで確認して
ください。

●排出時の注意点

- ▽針金などの硬いもので束ねないで
ください。
- ▽一度に出せる量は5束までです。
- ▽一束は、一人で抱えられる程度の
大きさにしてください。

ご理解をお願いします



市街地区で先行スタート

衛生ごみの分別収集

市では、温室効果ガスの排出を削
減するため「衛生ごみ」の分別収集
を始めます。みなさんには、さらな
る分別の手間をおかけしますが、ご
理解とご協力をお願いします。

●衛生ごみとして出すもの

- ▽紙おむつや生理用品
- ▽猫砂や汚れたペット
シート
- ▽ペット以外の小動物
(小鳥、ネズミな
ど)の死骸しかい
- ※新聞紙で包ん
でも可



●収集日

- ▽収集日↓一般ごみ・生ごみの収集
日(通常は週に2回)
- ▽収集カレンダーの記号↓紫色の+

●開始時期

- ▽士別市街(北・南)地区↓平成28
年10月から
- ▽その他の地区(朝日地区含む)↓
平成29年4月から

●衛生ごみ用袋の指定

- 市販の「青色のビ
ニール袋」を「衛生
ごみ用袋」とします。
- 収集日が一般ごみ・
生ごみと同じ日のため、分かりやす
く区別するためです。色の濃さ、袋
の厚さは指定しませんが、袋のサイ
ズは「45ℓ以下」とします。
- ※市販の袋を使用するため、価格は
各販売店ごとで異なります。



●市からのお願い

- ▽紙おむつの汚物は、取れる範囲で
除去してください。
- ▽ペットのふんは収集できませんの
で、トイレに流してください。
- ▽ペットの死骸しかいは収集しません。
ペット斎場などを利用してください。

ごみ収集カレンダーは、市環境
生活課、生涯学習情報センター、
各出張所に配架しています。

見学してみませんか

環境センター建設工事

市では、環境センターへの理解を深めてもらうため、工事見学会を開催します。参加は無料です。

●日時↓10月12日(水)午前10時〜(バス移動のため、9時40分までに市役所前集合)

●内容↓現場見学と工事の概要説明(現地では、ヘルメットを着用します)

●対象・定員↓市民40人(先着順)

※雨天時は、長靴と傘を持参してください。

※自家用車で工事現場へ行くことはできません。

●申込み・問合せ↓9月30日(金)までに市環境生活課☎内線2228へ



建設が進む環境センター (市内西土別町学田)

参加をお待ちしています

ごみ分別説明会

市では、ごみの分別方法の変更にともない、次の日程で説明会を開催します。多くの参加をお待ちしています。

なお、この説明会のほか、自治会や団体で説明会を希望する場合は、市環境生活課にご相談ください。

●日程

▽9月28日(水)↓生涯学習情報センター視聴覚室(1回目)午後1時30分〜(2回目)午後7時〜

▽9月29日(木)↓市民文化センター研修室(1回目)午後1時30分〜(2回目)午後7時

↓

●問合せ↓市環境生活課☎内線2228



平成29年度の新一年生

小学校入学前の検査

市教育委員会では、来春から小学校に入学する子どもの事前調査や知能検査、ことばの検査を行います。



対象の世帯には、9月上旬に案内を送付します。届かない場合や不明な点などは問い合わせください。

また、入学についての悩みや不安をお持ちの方の相談にも応じていますので、気軽にご相談ください。

●相談・問合せ↓市学校教育課☎内線3204

小規模校の特色を生かして

特認校制度

お子さんに、人や自然が豊かな地域環境で、小規模校の特色をいかした教育を受けさせたいと保護者が希望する場合、通学区域にかかわらず、希望した学校に通学を認めるのが特認校制度です。

特認校での教育を希望する保護者を対象に、平成29年4月入学に向け

た説明会を開催します。くわしくは問い合わせください。

●特認校・定員↓多寄中学校・5人

●日時↓10月15日(土)午前9時〜

●申込期限↓9月30日(金)

●申込み・問合せ

▽市学校教育課☎内線3203

▽多寄中学校☎(26) 2252

推せんしてください

市技能功労表彰候補者

市では、一つの技能職を長く勤め、産業発展に貢献されている方を表彰します。各団体では、候補者の推せんをお願いします。

●推せん基準↓①②③を満たす方

①市の産業発展に貢献し、後継者の育成など他の模範となる方(現在も就業中の方)

②土別に10年以上住んでいる方

③技能士資格などを持つ同一職種の経験年数が25年以上の方

●対象となる技能士資格↓建築大工、塗装や車両整備など法令にもとづく技能士資格のほか、同等以上と認められる資格を持つ方

●推せん者↓土別商工会議所、朝日商工会、土別地方技能士会、業種ご

との組合、自治会などの団体
 ●推せん書提出期日↓9月30日(金)
 ●その他↓表彰式は、職業能力開発促進月間の11月に実施します。

●問合せ↓市
 商工労働観光
 課 ☎2380



国民年金のお知らせ

年金額が増やせます

●年金額を増やしませんか？

国民年金保険料(月額1万6260円)に、付加保険料や国民年金基金の掛金を増額して納付すると、老齢基礎年金に上乗せした年金を将来受け取ることができます。

ただし、付加年金と国民年金基金の併用はできません。

●ちよっと増やせる付加年金

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料を納付することで、将来上乗せされた付加年金を受け取ることができます。

▽付加保険料(月額) ↓400円

▽受給額(年額) ↓200円×納付月数

●選んで増やせる国民年金基金

国民年金基金は、自営業の方や個

人事業主の方が、サラリーマン並の年金を受け取るようにするため、公的な年金制度で、自分の収入にあわせた年金設計ができます。

●手続き・問合せ

▽付加年金↓市市民課国民年金担当
 ☎内線2107

▽国民年金基金↓北海道国民年金基金
 ☎0120(65)4192

国民健康保険証の更新

9月は保険証更新の時期です。新しい保険証は、9月中旬に各家庭に送付しますので、内容を確認し、誤りがあった場合はお知らせください。

また、ほかの健康保険に加入しているにもかかわらず、保険証が送付された場合は、国保から他保険への切替手続きが必要です。手続きなどくわしくは、問い合わせください。

現在の保険証は9月30日まで使用できますが、新しい保険証が届いたら、古い保険証は市役所、朝日総合支所または各出張所に返却してください。

●問合せ↓市市民課国保担当 ☎内線2112

検診を受けよう！ 子宮頸がん・乳がん

市では、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。がんを早めに発見することで、早期に治療を開始できます。

対象年齢を迎える方には、検診料金の一部助成があります。

2年に1度は検診を受けて、自らの健康を確認しましょう。

●問合せ→市保健福祉センター ☎(22)2400

●助成対象→平成28年度中に次の年齢に達して、偶数年齢を迎える方

子宮頸がん検診	乳がん検診
20歳以上の方	40歳以上の方

※病院や人間ドックで受診予定の方は対象外です。
 ※検診内容は、マンモグラフィ(X線)撮影のみです。
 ※助成対象以外の方も、自費で受診できます。

●日程・会場→検診会場は、市保健福祉センター、あさひサンライズホール、旭川がん検診センターのいずれかです。日程は、各会場により異なります。くわしくは、8月15日号の広報しべつで折り込みしたチラシか市ホームページで確認してください。

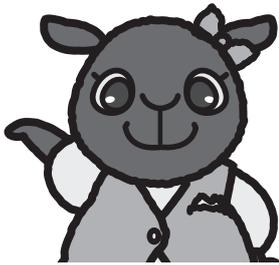
●検診料金(助成対象者)

検診項目	市国保以外	市国保加入者	生活保護受給者	70歳以上
子宮頸がん検診	1,500円	500円	無料	無料
経膈超音波検査	500円			
乳がん検診	2,000円	1,000円		※検診日に70歳以上の方



臨時福祉給付金

受付が始まります！ 期間→9月1日(木)～12月1日(木)



臨時福祉給付金（簡素な措置）と
障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援）

給付金の申請受付が始まります。該当すると思われる世帯には、市福祉課から8月下旬に案内と申請書を送付しました。内容を確認し、期間内に申請してください。

1. 市役所に申請書を持参する場合

**集中
受付期間**

9月1日(木)～9日(金)

※各会場の受付時間は、次のとおりです。

会場	日	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
市役所301会議室		午前9時～午後5時						午前9時～ 午後7時30分		午前9時 ～午後5時
朝日総合支所・各出張所		午前9時 ～午後5時	休み		午前9時～午後5時					

**通常
受付期間**

9月12日(月)～12月1日(木)、平日の午前9時～午後5時まで
※受付窓口は、市福祉課、朝日総合支所、各出張所です。

2. 郵送で申請する場合

※消印有効→12月1日(木)まで

【宛先】〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地 士別市役所「臨時福祉給付金」窓口

臨時福祉給付

- 支給額→1人3,000円
- ※高齢者向け給付金（4月18日～7月19日で受付終了）を受給した方も受け取れます。

障害・遺族年金受給者向け

平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給した方が対象です。

- 支給額→1人30,000円
- ※高齢者向け給付金（4月18日～7月19日で受付終了）を受給した方は対象外です。

両給付金の共通事項

- 支給要件
 - ▷平成28年1月1日時点で住民票が士別市にある方
 - ▷平成28年度分の住民税が課税されていない方
- ※課税されている方の税扶養に入っている・生活保護受給者・他市町村で課税されている方は対象外です。
- その他→それぞれ支給は1回限りです。

詐欺に注意！

給付金の申請に
マイナンバーは
使いません！



給付金公式キャラクター
カクニンジャ

■問合せ→市福祉課☎内線2126

士別市の健康づくりの課題③

8月号では市民一人ひとりが自分にあわせた数値目標を設定することが重要であることをお知らせしました。

本市の特色をいかした数値目標の設定について士別市体育協会健康・体力づくりサポート事業アドバイザーで北海道大学名誉教授の須田力さんに伺いました。

広大な平坦地を活用

簡単な体力テスト

8月号では、厚生労働省が公表した、メタボリックシンドロームの予防に望ましい全身持久力を紹介しました。(左表)

自分の体力がこの表の基準を満た

メタボリック・シンドローム
予防上望ましい全身持久力

	男性	女性
18~39歳	11.0メッツ (39ml/kg/分)	9.5メッツ (33ml/kg/分)
40~59歳	10.0メッツ (35ml/kg/分)	8.5メッツ (30ml/kg/分)
60~69歳	9.0メッツ (32ml/kg/分)	7.5メッツ (26ml/kg/分)

() 内は最大酸素摂取量
(厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準 2013」)

すかどうかを確認する体力テストの方法を紹介します。

線・号を目安にタイム計測

士別の市街地周辺には至る所に「○線○号」で表される平坦な区画があります。この区画の一边は、

300間、約545mの距離です。この545mの早歩きやランニングでのタイムを計ります。



線・号間の距離は 545m

計測は、自分の健康や体力に合わせた、無理のない速さで行ってください。

8月号で紹介した「メッツ値」による全身持久力を545mのタイムに置き換えると右下の表のようになります。

このテストの利点は、体育館やグラウンドで多くの観衆の中「ヨイ・ドン」の一斉スタートで優劣を競うテストでなく、自分の住んでいる地域で、100円ショップのストッパーウオッチ一個で自分一人で実施できることです。

メタボリック・シンドローム
予防上望ましい全身持久力

545mの速歩・ランニングでのタイム

	男性	女性
18~39歳	3分30秒以内 (3分00秒以内)	4分00秒以内 (3分40秒以内)
40~59歳	3分40秒以内 (3分15秒以内)	4分30秒以内 (4分05秒以内)
60~69歳	4分15秒以内 (3分54秒以内)	5分00秒以内 (4分20秒以内)

() 内は全力で行った場合

数値目標をしっかりと設定

この表のタイムをクリアできない場合には、無理のない範囲で自身の目標タイムを設定して、達成のための工夫をしましょう。

また、自分の体力が基準値以上と確認できた場合も、自己満足で終わらず、自分の家族や周りの人たちの運動実施機会を広げ体力を高めるためのサポートを行い、健康長寿推進の役割を担ってみてはいかがでしょうか。

子どもと一緒に健康づくりを

「健康づくりのための身体活動基準 2013」には、17歳以下の年齢層の基準値はありません。しかし、学童期の運動不足や不健

康な生活習慣が、成人の生活習慣病のリスクとなり、高齢期の自立能力不足の一因となっています。
児童・生徒も健康長寿推進の担い手であるという視点から、児童・生徒についても科学的根拠のある数値を目安や目標として意識する必要があります。

地域特性をいかして

士別ならではの健康づくり

体力テストで測定できるのは、体力・運動能力の特定の分野、一面にすぎません。結果だけを取り上げて評価してしまうと、序列化や過度な競争につながり、運動嫌いな人を増やしてしまいます。体力テストの結果は、本人や周りの人の協力で、どのように体力を高めるかという取り組みにいかしてください。

士別の自然、歴史、くらしに根ざした士別流の健康長寿推進で何をめざすのか、それに対して自分はそのように参加できるのか、一度考え、皆さんで意見交流をし、実際に活動してみたいかがでしょうか。

●問合せ↓市スポーツ課 ☎内線 3223

平成28年9月士別市立病院受診案内

☎23-2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分~)してください。

【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。 火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	○	-	○	-	○	月・水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 ※5月から診療日が変更になりました。 ※予約診療になりましたので、事前予約が必要です。	
	午後	○	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合があります。 患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 1日(木)・2日(金)は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	-	-	-	-	-	診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	○	○	-	○	-		

受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。



9月日曜・祝日当番医

11日 道北クリニック ☎(23) 1111

22日 船津医院 ☎(23) 2674

※上記のほか、4日・11日・18日・19日・22日・25日は、士別市立病院です。



【小児科】診療体制のご理解をお願いします

小児科診療体制を維持するため、平成19年に広域連携のもとで士別市立病院と名寄市立総合病院の小児科を集約化し、名寄市立総合病院において、小児科医師が救急外来を受診するお子さんに対応する体制をとっています。

受付時間	
士別市立病院	平日 午前8時45分~午後4時
名寄市立総合病院	平日 午前8時30分~午後3時15分 ※救急外来で24時間対応

- 夜間・休日は、名寄市立総合病院を受診してください。
- 名寄市立総合病院の小児科救急外来(24時間体制)は、あくまでも急な病気に対応するためです。「日中混んでいるから」などを理由とした受診(コンビニ受診)はやめてください。
※日中受付時間を過ぎた場合や心配なときは→名寄市立総合病院☎01654-3-3101
- 士別消防署における小児科疾患に関する救急搬送は、すべて名寄市立総合病院に直接搬送されます。

9月 見広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>2016オリンピックデーラン士別大会 今年はおリンピックイヤー！オリジナルTシャツを着てオリンピックと走ろう！</p>	 <p>先着 1,000人</p>	<p>4 栄養相談 【15日号】</p> <p>5 ごみ分別説明会(温根別) 【15日号】</p> <p>6 ごみ分別説明会(上士別) 【15日号】 移動型ゆら P17 博物館座談会 P18</p> <p>7 移動型ゆら P17</p>	<p>1 臨時福祉給付金受付開始 P9</p> <p>8 ごみ分別説明会(多寄) 【15日号】</p> <p>15 運転免許更新講習(優良・違反) 【15日号】</p> <p>22 <input checked="" type="checkbox"/> 秋分の日 運転免許更新講習(優良・一般) 【15日号】<small>ほか</small></p> <p>29 栄養相談 【15日号】 ごみ分別説明会 P7 カジュアル野点 P17</p>	<p>2 図書館臨時休館(～2日まで) 【15日号】</p> <p>9 お父さんDAY P17 きのこウォッチングP18</p> <p>16 岳風会別支部会員吟詠発表会 P20</p> <p>23 萬壽修帰郷展 P19 よみきかせ会 P19</p>	<p>3</p> <p>10</p> <p>17</p> <p>24</p>	<p>1</p> <p>いさよ健康センター ホーランド</p>
<p>11 よみきかせ会 P19 陸上自衛隊第2音楽隊コンサート P20 無料法律相談 P21</p> <p>18 地質めぐり P18</p> <p>25 やまびこネットワーク 傾聴研修会 P20 特別企画展「土別が海だったころ」 P19</p>	<p>12 療育講演会 P16 借金・金融一般相談会 P20 公営住宅抽選日 P21 水質検査 P21</p> <p>19 <input checked="" type="checkbox"/> 敬老の日</p> <p>26 市民総合文化祭作品・出演申込期限 P19</p>	<p>13 ポケットティッシュづくり P16</p> <p>20 出張年金相談 P21</p>	<p>14 秋の全国交通安全運動期間(～30日) P20</p> <p>21 出張年金相談 P21</p>	<p>15 秋の全国交通安全運動期間(～30日) P20</p> <p>28 市民総合文化祭作品・出演申込期限 P19</p>	<p>23 環境センター建設工事見学会申込期限 P7 技能功労表彰推せん期限P7 <small>ほか</small></p>	<p>30 環境センター建設工事見学会申込期限 P7 技能功労表彰推せん期限P7 <small>ほか</small></p>

カレンダーの内容は、8月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

「よちよち広場」と「びよびよ広場」の開催情報(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆ 平均気温 15.4℃ (27年9月平均)
- ◆ 日の出 4時53分(28年9月1日)
- ◆ 日の入 18時07分(28年9月1日)

長月
の気象

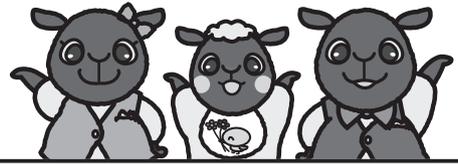
- ◆ 「よちよち広場」→(対 象) 0歳～就学前の親子
(平 日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆ 「びよびよ広場」→(対 象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

市民のひろば

第43回



このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。

今回は、市の地域おこし協力隊として世界のめん羊館（市内西土別町：羊と雲の丘）で羊の飼育業務にあたりながら、土別の魅力発信に取り組む「藤本舞さん」と「土橋直也さん」をご紹介します。

2人に、日頃の活動内容や今後の目標などを聞きました。



藤本舞さん

- 着任→平成27年5月1日（活動2年目）
- 年齢→22歳
- 出身→北海道札幌市
- 趣味→テレビゲーム

Q1 仕事の内容は？

羊の飼育管理や世界のめん羊館での受付・案内などです。今年の5月からは、羊の毛刈りショーで説明も担当するようになりました。

活動も2年目を迎え、完璧とはいきませんが羊の扱いもだんだん慣れてきました。

Q2 今後の目標は？

羊の飼育に関して、まだすべての作業を体験していません。今後も、先輩たちから指導していただき経験を重ねながら、ゆくゆくは世界のめん羊館の職員として働きたいと思っています。一歩ずつ頑張ります。

Q3 羊と雲の丘のおすすめは？

羊飼いの家（バーベキューハウス）で提供しているジンギスカンです。飲み放題・食べ放題コースもあり、とても美味しく多くの方から好評をいただいています。ぜひ、足を運んでください。



左は、藤本さんが担当しているブログ「しべつさんひつじさん」のQRコードです。ツイッターでも情報配信中。「ふじもと@土別めん羊」で検索してください。



土橋直也さん

- 着任→平成28年4月1日（活動1年目）
- 年齢→20歳
- 出身→神奈川県横浜市
- 趣味→サッカー

Q1 仕事の内容は？

羊の餌やりや羊舎の清掃、機械整備など飼育管理業務全般です。

なかでも、一番好きな作業は、毛刈りです。とても大変ですが、初めの頃に比べてだんだん上手になっているのが自分でも分かります。

Q2 作業で大変なことは？

機械系が苦手なので、トラクター整備などは四苦八苦します。始めは分からないことも多かったですが、先輩達の優しい指導もあり、だんだん慣れてきました。

Q3 今後の目標は？

羊の出産に立ち会うのは未経験なので、楽しみにしています。将来は、自分で羊を飼いたいので、今は、一つひとつの苦勞も楽しみながら学んでいこうと前向きに考えています。

8月に、初めてお客さんの前で羊の毛刈りを披露しました。とても緊張しましたが、終わった後は達成感であふれていました。次はもう少し上手に刈りたいですね。



フェイスブックで、土橋さんの活動内容や羊のようすを配信しています。「サフォークランド土別市地域おこし協力隊」で検索してください。

7/26 GM市交流の架け橋に ~8/5 短期留学生が帰国

会場：ゴールバーン・マルワリー市（豪州）

5人の高校生が、短期留学生として姉妹都市のゴールバーン・マルワリー市を訪問しました。

それぞれホームステイや現地の高校に通って交流を深め、大きく成長して帰国しました。



7/30 全日本ジュニア&レディース サマージャンプ朝日大会

会場：朝日三望台ジャンツェ

高梨沙羅選手（クラレ）や伊藤有希選手（土屋ホーム）をはじめ、115人の選手が豪快なアーチ合戦を繰り広げました。

トップ選手のジャンプに、大きな歓声があがりました。



8/5~7 優勝めざして熱戦！ サフォークランド土別カップ

会場：天塩川サッカー場

友好都市を結ぶ愛知県みよし市のチームなど、道内外から30のサッカーチームが参加し、熱戦を繰り広げました。

子ども達は、緑のピッチを汗を流しながら駆け回りました。



8/5~8 みよし市から球児が来市 少年野球を通じて交流拡大

会場：ふどう野球場

小学生など38人が来市しました。春は土別市から、夏にはみよし市からと、今年で15年目を迎える相互訪問です。子ども達は、ホームステイと試合を通じて、交流を深めました。



8/9 よ~いスタート！ 土別PR動画の撮影が始まる

会場：市内一円

土別翔雲高校総合ビジネス科の生徒らによる撮影が始まりました。高校生の若い感性と自由な発想をいかしたCMとなるよう進めています。10月下旬の完成を楽しみにお待ちください。



8/14 天塩川源流まつり 第41回納涼花火大会

会場：天塩川土別橋上流

道北最大級の花火大会が盛大に行われました。約1,600発の花火が夜空を彩りました。

残念ながら、台風7号の影響により、17日の天塩川パレードは中止になりました。





市公共施設のあり方アンケート 調査結果をお知らせします②

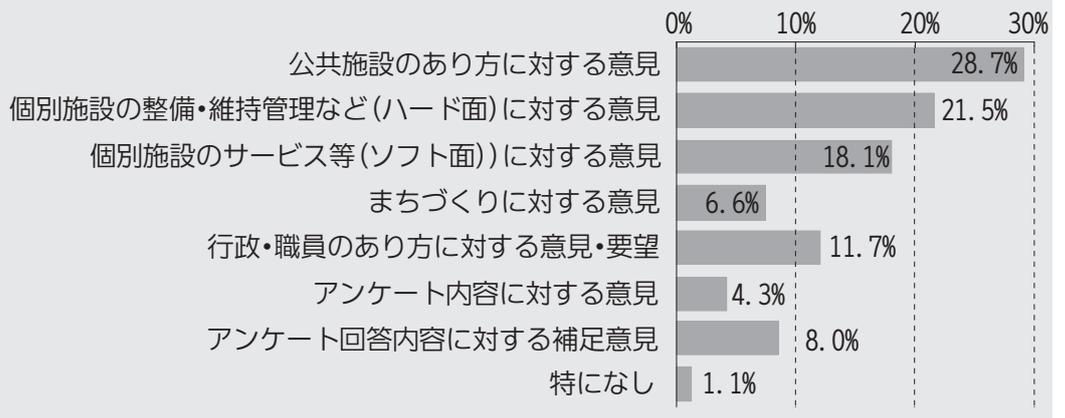
●問合せ→市財政課 ☎内線2216

8月号では、「公共施設のあり方アンケート」結果の一部をお知らせしました。

今号は、アンケートで寄せられた自由意見をお知らせします。

なお、くわしい調査結果は、市ホームページをご覧ください。

【アンケート結果】自由意見の項目別内訳



①公共施設のあり方に対する意見(一部抜粋)

年代	地区	意見内容
70歳代	中央市街地区	市の規模と将来の人口構成に適應したコンパクトなまちづくりに努めるべき。
50歳代	多寄地区	将来の人口を考え公共施設を集約・売却すること。
60歳代	上土別地区	管理組合をつくり、公共施設の管理運営を民間に任せる。
70歳代	朝日地区	人口減少と高齢者が多くなる将来を考え、利用の少ない施設、特に社会教育、芸術施設を統合し、交通の便を良くし、コンパクトに利用すべきだと思います。
20歳代	上土別地区	箱物を造りすぎ。箱物を造る前に、サービスの充実をしていくべき。
40歳代	中央市街地区	公共施設に関しては、児童向けや高齢者向けを除き、縮小すべきだと思います。
40歳代	中央市街地区	障がい施設、人の命に関わることは削減しないでください。
60歳代	中央市外地区	補修や改修を行うのは良いが、長期で考えると、新設の方がかかる費用を軽減できることもあるのではないかと。

②個別施設の整備・維持管理など(ハード面)に対する意見(一部抜粋)

年代	地区	意見内容
30歳代	中央市街地区	名寄のサンピラーパークや東神楽森林公園のような公園施設をつくってほしい。
20歳代	中央市街地区	「合宿のまち」なんだから、スポーツ施設や合宿で来られる方が過ごす合宿施設なども整備してほしい。
70歳代	中央市街地区	10、20代の若者世代に幅広く意見を聞いて、これからの土別市を考えてほしい。
60歳代	中央市街地区	維持管理の対応が遅いと思います。早期に手当て(補修)して、長く使ってほしい。
10歳代	中央市街地区	勉強できる空間がほしいです。
40歳代	中央市街地区	スポーツ施設だけではなく高齢者福祉施設、福祉施設などを充実させてほしいです。

③個別施設のサービス等(ソフト面))に対する意見(一部抜粋)

年代	地区	意見内容
30歳代	中央市街地区	子育て支援施設では特に、日曜日・冬休み・夏休みの時期は人がたくさん来て狭いこともあり、もっと公共施設を活用すべきだと思う。
10歳代	中央農村地区	病院の医者不足は特に否めないと思います。
40歳代	中央市街地区	市役所窓口を月に1度か2度くらい、土曜日に開設してほしいです。
60歳代	中央市街地区	施設の目的と利用方法を、広報などでお知らせしていただきたい。
70歳代	中央市街地区	〇〇センター、〇〇センターが多すぎて、わかりづらいのが実情です。



発達障がいの特性の理解と支援

療育講演会

近年、増加傾向にある「発達障がい」の特性理解と支援について講演会を開催します。

発達過程の理解を深め、早期療育に役立つような講演内容です。多くの方の参加をお待ちしています。

●日時→9月12日(月)午後6時30分～午後8時30分

●会場→市民文化センター小ホール
●演題→発達障がいの今日的話題と特性の理解と支援のために

●講師→北海道療育園 医療顧問 岡 隆治さん



●申込み・問合せ
こども通園センターのぞみ園 ☎
(23) 0727

活用してください

子育て支援パスポート

市では、道とともに子育て家庭を



応援するため、

「子育て支援パスポート」を配付しています。

このパスポートを協賛店舗に

提示することで、

サフォークスタンプやハッピーお楽しみシール

が2倍となるなど、さまざま

特典が受けられます。ぜひ活用ください。

●パスポートの種類と利用範囲

▽小学生以下・妊娠中の方用→市内商店街などの協賛店舗および全国41都道府県の協賛店舗



特典が受けられる店舗の目印

▽中学生用→市内商店街などの協賛店舗

●問合せ→市子育て支援課 ☎内線 2137



中学生用パスポート



小学生以下・妊娠中の方用のパスポート

遊び・交流・情報交換の場

きらり・きらあさひ

「きら」は、

0～3歳の乳

幼児とその保

護者が気軽に

集まり、交流

や育児相談を

する場として、

安心して子育て

ができる環

境を整えることを目的に設置して

ます。

利用は無料で、事前申込は必要あ

りませんので、気軽にご利用くださ

い。



【きら】

●開館日時→毎週月～土曜日 午前10時～正午・午後1時～3時

●会場→生涯学習情報センター2階

●問合せ→つどいの広場きら ☎

(23) 0789

【きら あさひ】

●開館日時→毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午・午後1時～3時

時

●会場→朝日総合支所1階和室

●問合せ→つどいの広場きら あ

さひ (朝日総合支所地域住民課) ☎
(28) 2121



ポケットティッシュづくり

ボランティア募集!

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、毎月第3火曜日にオレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをしています。簡単な作業です。気軽に参加してください。

- 日時→9月20日(火) 午前10時～11時30分
- 会場→子育て支援センター(あいの実保育園2階)
- 問合せ→子育て支援センターゆら ☎(26) 7202



子育て関係の情報を発信 市公式 Facebook ページ

子育て分野の市公式フェイスブックページ「子育て応援のまち士別」を開設しています。市の子育てに関する情報を随時配信していますので、ご覧ください。

【アドレス】

<https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

【QRコード】



子育て支援センターゆらからのお知らせ

いずれも参加は無料で、事前申込みは必要ありません。

●移動型ゆら

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。

【宮下会館】日時→9月7日(水) 午前10時～11時30分

【上土別保育園】日時→9月14日(水) 午前10時～11時30分

●お父さん DAY

毎月1回土曜日に、お父さんDAYを設けています。普段、なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に過ごしませんか？

・日時→9月10日(土) 午前9時30分～正午

●カジュアル野点^のだて

気軽に楽しんでもらえるお茶会です。
おいしい抹茶を味わいに来ませんか？

・日時→9月29日(木) 午前10時～11時30分



「お父さんお母さんへの応援メッセージ」
完璧なんてできません。子どもが生まれたときは、
親も一年生。お互い失敗しながら成長していくのです。

1万年堂出版発行 明橋大二著「日めくりカレンダー」
大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から



「ゆらめーる」を配信しています

ゆらから子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。(QRコードからもメールが送れます。)

・メール→yura-join@suffolkland.net



申込み・問合せ→市子育て支援センター ゆら (あいの実保育園 2階) ☎ (26) 7202

いわい ことは
岩井 琴葉 ちゃん
(5歳1ヵ月)



いわい のどか
岩井 和花 ちゃん
(0歳5ヵ月)

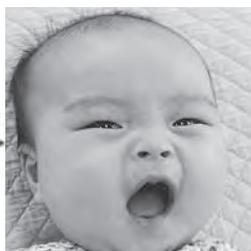


このコーナーでは、1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。気軽に問い合わせ・申し込みください。

●問合せ→市秘書広報課☎内線 2007

♥ママからの MESSAGE ♥

元気でいつも全力で。
真ん中っ子の君は、本当は色々考えているのかな～？
新米お姉ちゃんには、いっぱい怒ってしまうけど、大好きだよ♡これからもよろしくね。



♥ママからの MESSAGE ♥

笑っていても、泣いていても、とにかくかわいい、のんちゃん。
どんなわがママ言って、どんな風にお姉ちゃん達と遊ぶのか、楽しみにしてるから、今は一緒にいっぱい遊ぼうね。

生涯学習情報



土方歳三に愛された女、お雪

司馬遼太郎「燃えよ剣」

激動の時代を背景に、土方歳三と熱い恋を生きた女「お雪」。司馬遼太郎が生んだ傑作を女性の視点から

十朱幸代が語り
ります。宝く
じ文化公演。

●日時↓10月

13日(木)午後7

時開演(午後

6時30分開

場)



ピアノ演奏
宮川彬良



出演
十朱幸代

●会場↓あさひサンライズホール
●料金↓前売2000円(当日
2500円)、全席自由。

●チケット取扱い↓フードショップ
かわ井、市民文化センター、市立図
書館、夢企画、道北日報社、お食事
処こいなか、あさひサ

ンライズホール

※宝くじの助成によ
り、特別料金になっ



成人式のお知らせ

平成29年成人式は、平成29年1月8日(日)に開催します。新成人への案内は、12月に行います。住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。また、新成人の家族、親戚、友人も成人式に参加できます。会場で一緒に新成人の門出を祝いましょう。

- 日時→平成29年1月8日(日)午後2時～
- 会場→市民文化センター大ホール
- 対象→平成8年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎内線3241

掲載作品を募集します

士別市民文芸の会では、平成29年2月発行予定の「士別市民文芸第25号」に掲載する文芸作品を募集します。

- 募集作品
 - ▽創作(小説、物語など)・評論・戯曲・童話→400字詰め原稿用紙50枚以内
 - ▽随想・生活記録・感想文→400字詰め原稿用紙10枚以内
 - ▽詩→400字詰め原稿用紙60行以内
 - ▽短歌→専用原稿用紙5首以内
 - ▽俳句・川柳→専用原稿用紙10句以内
- 応募期限→平成28年10月31日(月)
- 提出方法→創作・評論・戯曲・童話・随想・生活記録・感想文については、電子データによるメールでの提出にご協力ください。電子データのひな型または専用原稿用紙が必要な方は問い合わせください。
- 冊子の買取依頼→作品を応募した方には、冊子の買取りを依頼しています。くわしくは問い合わせください。
- 応募・問合せ→士別市民文芸の会編集委員会(市立図書館内) ☎(29)2153、e-mail...toshokan@city.shibetsu.lg.jp

●日時↓9月7日(水)午後6時30分

8時

●会場↓生涯学習情報センター市民

ギャラリー

●特別ゲスト↓

澤木啓祐さん

(順天堂大学特

任教授、士別ふるさと大使)



●料金↓無料

●対象・定員↓70人

●申込期限↓9月4日(日)

講座『秋の自然観察会』

きのこウォッチング

博物館周辺でキノコや草花を観察

しながら、秋の自然に親しみませ

道民カレッジ連携講座。

●日時↓9月10日(土)午前10時～正午

●会場↓グリーンスポーツ

●講師↓斎藤正勝さん(博物館特別

学芸員)

●料金↓無料

●対象・定員↓市民20人。先着順。

小学3年生以下は保護者同伴。

●持ち物・服装↓野外活動に適した

服装(帽子・長袖・長ズボン、歩き

やすい靴)、虫除けスプレーなど

●申込期限↓9月8日(木)

講座『地質めぐり～白垂紀の士別』

温根別町でみられる白垂紀中～後

期(1億6500万年前)の地層を

観察しながら、当時海だった士別周

辺の地質の成り立ちを解説します。

道民カレッジ連携講座。

●日時↓9月18日(日)午前10時～午後

4時

●集合・解散↓士別市立博物館

※観察地へはバスで移動します。

●観察地↓温根別町く剣淵町

●講師↓石井彰洋さん、岡本研さん
(博物館特別学芸員)

●料金↓無料

●対象・定員↓市民30人。ただし、

観察地を徒歩で移動できる方。若干

の沢歩きがあります。先着順。小学

3年生以下は保護者同伴。

●持ち物・服装↓お弁当、飲み物、

屋外活動に適した服装、必要であれば虫除けスプレー、常備薬など

●申込期限↓9月16日(金)

特別企画展「士別が海だったころ」

白亜紀の海とエゾ層群の動物化石

温根別町でみられる白亜紀中〜後期の地層(エゾ層群)から見つかったクビナガリュウなどの動物化石を紹介しながら、当時海だった士別周辺の地質の成り立ちを紹介します。

●日時↓9月25日(日)〜11月27日(日) 午前10時〜午後4時30分

●会場↓市立博物館・公会堂展示館 特別展示室

●料金↓博物館入館料として、高校生以上100円、中学生以下無料。

特別企画展「萬壽修帰郷展」

まんじゅおさむ

士別中学校在学中に油絵を志し、現展会員として現展の最高賞「現展賞」を受賞するなど活躍、平成18年に57歳の若さで没した、画家萬壽修の遺作約30点を紹介します。

●日時↓9月24日(土)〜10月23日(日) 午前9時〜午後10時

●会場↓市生涯学習情報センター市民ギャラリー

●料金↓無料



図書館からのお知らせ



☎ (29) 2153

◇9月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

●日時→9月11日(日)・24日(土) 午前10時30分〜11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→9月22日(木) 午前10時30分〜11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆中島ハルコはまだ懲りてない!

林 真理子 (はやし まりこ)

☆恋するハンバーグ

山口 恵以子 (やまぐち えいこ)

☆大沼ワルツ

谷村 志穂 (たにむら しほ)

☆美しい距離

山崎 ナオコーラ (やまざき なおこーら)

☆青雲遙かに(1〜4)

佐藤 雅美 (さとう まさよし)

☆どこかでベートーヴェン

中山 七里 (なかやま しちり)

☆彩(いろ)は匂へど 田牧 大和(たまき やまと)

☆咲く・ララ・ファミリア

越智 月子 (おち つきこ)

☆希望荘 宮部 みゆき (みやべ みゆき)

◎池上彰のこれが「世界を動かすパワー」だ!

池上 彰 (いけがみ あきら)

◎わが家の防災ハンドブック

山村 武彦 (やまむら たけひこ)

◎面白くて眠れなくなる植物学

稲垣 栄洋 (いながき ひでひろ)

◎寝たきりにならずにすむ筋肉の鍛え方

荒井 秀典 (あらい ひでのり)

◎長生きごはん ゆうゆう編集部

◎スティックおにぎり100 宮沢 史絵 (みやざわ しえ)

「市民総合文化祭」作品・出演者募集

平成28年度「市民総合文化祭」を市内5会場において開催します。中央地区会場では「展示作品」や「芸能発表の出演者」を次のとおり募集します。くわしくは問い合わせください。

●一般展示

▽日程→10月29日(土)〜11月3日(木)

▽会場→市民文化センター研修室ほか

▽募集作品→絵画、書道、ペン字、七宝、陶芸、愛石、写真、押し花、ちぎり絵、切り絵、水墨画、俳句、短歌、川柳、洋らん、フラワーアレンジ、手芸、工芸、服飾など、原則今年作成の作品で1人1点まで。

●テーマ展

▽テーマ→スポーツ合宿の里 士別ハーフマラソン大会30年の歴史展

▽日程→10月29日(土)〜11月3日(木)

▽会場→市民文化センター小ホールホワイエ

▽募集作品→写真などの「士別ハーフマラソン大会」に関する作品。一般展示とは別出展とします。

●芸能発表

▽日時→11月3日(木) 午前10時〜午後3時(予定)

▽会場→市民文化センター大ホール

▽発表時間→1団体又は個人で、概ね5分以内

▽発表内容→舞踊、ダンス、カラオケなど

●申込期限→9月26日(月)

●申込み・問合せ→市民総合文化祭実行委員会事務局(中央公民館) 電話・FAX…(23)3358

再就職のための職業訓練
**〇A 医療事務科
 受講生募集**

北海道が主催する公共職業訓練です。医療事務管理士など就職に役立つ資格取得をめざしませんか。くわしくは、問い合わせください。

- 訓練内容→医療事務、パソコン操作、接遇講習など
- 訓練期間→11月1日～平成29年1月31日、午前9時10分～午後4時(6時制限)
- ※年末年始・土・日・祝は休日
- 会場→上川北部人材開発センター(名寄市字緑丘30番地1)
- 定員→20人
- 受講料→無料(ただし、教材費として1万円程度必要)
- 申込み・問合せ→ハローワーク士別 ☎(23) 3138



士別警察署かわら版

秋の全国交通安全運動

交通安全年間スローガン

高齢者

なろうよルールの 好例者

9月21日(水)～30日(金)までは「秋の全国交通安全運動期間」です。

夕暮れや夜間などは視界が悪くなり、交通事故の発生が懸念されます。

みなさんの力で悲惨な交通事故を無くしましょう。

- 問合せ→士別警察署 ☎(23) 0110

陸上自衛隊
 第2音楽隊
コンサート



- 日時→9月11日(日)午後1時30分～(開場1時)
- 会場→市民文化センター大ホール
- 入場料→無料(整理券が必要)
- 整理券取扱所→市環境生活課、各出張所、朝日総合支所、市民文化センター、生涯学習情報センター、あさひサンライズホール、商工会議所
- 問合せ→市環境生活課 ☎内線2237

申込みをお待ちしています

自衛官の募集

自衛官などを募集しています。受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。

- 防衛大学校学生(一般・医学科・看護学科) ↓いずれも18歳以上21歳未満(平成29年4月1日現在)
- 自衛官候補生(男子) ↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2) 3921

悩みを持つ方の話を上手に聞く

傾聴研修会

やまびこネットワークでは、傾聴研修会を開催します。悩みを持つ方の話を聞き、上手に質問することなどで問題を解決する手法を学びます。参加を希望する方は、事前に申し込みください。

- 日時→9月25日(日)午後2時～4時30分
- 会場↓市民文化センター視聴覚室
- 定員↓20人(先着順)
- 参加料↓無料

借金・金融一般相談会

無料で相談できます

北海道財務局の専門の相談員が「借金などの悩み」を伺い、あなたに合った解決方法を提案します。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要ですので、当日会場までお越しください。

- 日時→9月12日(月)午後1時～3時
- 会場↓旭川地方合同庁舎西館1階第1共用会議室(旭川市宮前1条3丁目)
- 問合せ↓北海道財務局相談員直通 ☎011(807) 5144

(公社) 日本詩吟学院岳風会
士別支部会員吟詠発表会

会員の日頃の練習成果をお楽しみください。どなたでも参加いただけます。多くの来場をお待ちしています。

- 日時→9月17日(土)午後1時～
- 会場↓市民文化センター小ホール
- 参加料↓無料
- 問合せ↓岳風会事務局(松岡 岳 兆) ☎(23) 3436、(尾形 聲 風) ☎(23) 2379



9月紙類収集日

日	曜日	収集地区
5	月	創成
6	火	多寄 (国道の東側)
7	水	九十九・桜丘
8	木	東山
13	火	多寄 (国道の西側)
14	水	東丘
15	木	観月
20	火	駅南
24	土	朝日
27	火	南町南栄
28	水	南町第二・南町南郷
29	木	南町南光・南町南進

■無料法律相談

- 日時↓9月11日(日)正午〜午後3時
※時間は1人20分
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓9月8日(木) ※先着順
- 申込み↓市環境生活課 ☎内線 2223

■出張年金相談

- 日時↓9月27日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

■名寄保健所水質検査

- 日時↓9月12日(月)午前10時〜正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※4月に検査料金が変わりました。事前に確認してください。
- 申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
北部	東2条北8丁目 C棟206号	单身不可	H17・2階	2LDK	62.1㎡	20,300円〜
桜丘	東10条4丁目 H72-1棟3号	单身可	S47・1階	2DK	40.5㎡	5,900円〜
寿	東6条8丁目 79-8棟1号	单身不可	S54・1階	3DK	62.3㎡	11,900円〜
北星	東3条北5丁目 H83-B-4棟3号	单身不可	S58・2階	3LDK	62.1㎡	16,100円〜
水郷	東8条北5丁目 H76-2棟6号	单身可	S51・1階	3DK	54.5㎡	9,000円〜
東雲	東5条12丁目 H78-B-2棟3号	单身不可	S53・1階	3DK	57.0㎡	10,500円〜
上士別	上士別町16線南3 C棟2号	单身可	H12・1階	1LDK	58.5㎡	16,100円〜
多寄	多寄町36線南3 6棟2号	单身可	H11・1階	3LDK	77.2㎡	20,100円〜
一二三	朝日町中央4031 12棟93号	单身可	H1・1階	3LDK	65.4㎡	14,200円〜
三望台	朝日町中央4023 14棟56号	单身可	S56・1階	3LDK	63.7㎡	12,200円〜
曙	朝日町中央4047 6棟72号	单身可	H6・1階	2LDK	67.3㎡	18,800円〜

次の住宅では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】 東山団地、寿団地、温根別団地

【朝日地区】 中央団地、もみじ団地、三望台団地、特定公共賃貸住宅

- 受付期間→ 9月1日(木)〜8日(木)まで
- 住宅見学→ 9月5日(月)午前11時〜午後1時の間に、自由見学。
- 入居開始月→ 10月〜
- 抽選日(時間厳守)→ 9月12日(月)
【士別地区】 午前10時〜 市民文化センター会議室1
【朝日地区】 午後2時〜 朝日総合支所第1会議室
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ→ 市建築課 ☎内線2322
朝日総合支所経済建設課 ☎(28)2121



不用品

ダイヤル

市環境生活課 ☎内線 2235

【ゆずります】

- ▷ パソコン一式 (台、プリンター付き)
- ▷ 介護用ベッド

【ゆずってください】

- ▷ 多機能ベビーカー
- ▷ つっぱり式ベビーゲート
- ▷ 大人用三輪自転車
- ▷ 大人用自転車





8月17日から続いた大雨の影響で各地で浸水などの被害が発生しました。日頃から災害時の備えを確認し、すぐに避難できるように準備しましょう。

8月20日 西士別町と南士別町を結ぶ市道西南連絡線が土石流により通行止

広報しべつは、次の場所にも置いています。ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター

士別市まめ知識 (No.25)

☆史跡や記念碑など

市内には、後世に伝えるべき貴重な史跡や記念碑などがあり、そのうち、説明看板や標柱など表示があるもの、現地で対象が確認できるもので13の史跡と10の記念碑・構造物があります。

屯田兵ゆかりの史跡や水田発祥の地など、士別の歴史に触れてみてはどうでしょうか。くわしくは博物館 (☎ 22-3320) まで



人の動き 7月末現在 ()内は前月比

◆人 □	19,845人 (-24)
男性	9,371人 (-12)
女性	10,474人 (-12)
<<出生10人 死亡15人 転入20人 転出39人>>	
◆世帯数	9,611世帯 (-8)

地区別人 □

中央地区	16,400人
上士別地区	826人
多寄地区	935人
温根別地区	317人
朝日地区	1,367人

平成28 (2016) 年9月1日発行 広報しべつNo.133号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)
メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
■印刷/斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

