



8月17日 士別天塩川まつり 川舟みこし  
～リニューアルした「第二名越丸」のお披露目～

## 特集

### このまち なまら好き 移住した方からみた士別の魅力

子宮がん・骨粗しょう症検診をうけましょう	8ページ
市政に対するご意見・ご提言を「市長への手紙」	9, 10ページ
市民のひろば「子育てサポートあつくり」	13ページ
市長定例会見の概要	14ページ



このまち なまら好き  
I ♥ SHIBETSU

# 移住した方から見た士別の魅力



地域おこし協力隊  
鯨井 啓子 隊員  
(観光振興担当・3年目)  
が紹介します



北海道第二の大河「天塩川」を源流に、1100kmを超す肥沃な大地が広がる士別市。明治32年、屯田兵の入植から農業を基幹に発展してきました。

士別にはたくさんの方がいます。長く住んでいて、空気のように当たり前な存在になっているものが、新たな目線で見ると宝石のように輝くかもしれません。

そんな士別の魅力に引かれて移住する方がたくさんいます。今号では、移住した方から士別の魅力や移住のきっかけなどのお話を聞きました。

みなさんの身の周りにも宝物がないか、ぜひ探してみてください。

# 多寄ソバを広めたい

多寄には、ソバへの熱い思いを持った方がたくさんいます。多寄ソバにはこだわりが詰まっていて、最高の質を求めるため土づくりに力を入れ、連作はしません。

また、実が熟成してから収穫するほうが収量は上がりますが、若いうちに刈り取ることで、香りが強く緑色が混ざった特徴になります。

私は、小さい頃からソバが好きで、社会人になってからも営業で全国を回っては、ソバを食べ歩きました。その後自分でもソバを打つようになり、有名な産地のソバ粉にも興味を持ち始めました。

風連に帰省したとき、偶然看板を見かけ立ち寄った多寄の製粉工場か

らソバ粉をいたただきました。

ソバを打ち始めた時に香りが広がり、美味しいソバができること確信しましたが、食べてみると想像以上に美味しく、10人前を翌日には食べきりました。

その後修行を積み、地域の皆さんから多くの支えをいただき店を構えることもできました。

「多寄ソバがなければ今の僕は無い」との感謝の気持ち忘れず、もっとたくさんの方に多寄ソバを食べてほしいと常に思っています。

毎年地域で「新ソバ in 多寄フェスティバル」を開催していて、今年も9月21日に多寄研修センターで開催します。ぜひ食べに来てください。



士別に住んで4年  
山崎 淳司さん(41歳)  
〈多寄そば淳真経営〉



士別に住んで4年  
崎原 元貴さん(32歳)  
敬子さん(35歳)  
実徳ちゃん(8カ月)  
〈養鶏・ファームあるむ経営〉

わたしたちは大阪(夫)と愛媛(妻)出身で、今は上士別で養鶏業を営んでいます。士別に住む前は、雄武町で酪農ヘルパーをしていました。将来は北海道で農業をすると決めていたので、研修しながら就農できる道を探していたのです。

研修をしながら、費用の初期投資が少なく、ニワトリを自給飼料で飼う「昔ながらの自然循環型農業」をしたいと思うようになりました。

その後、縁があり上士別の五十嵐広司さん宅で2年研修をさせてもらい、地域の方からも良くしていただきなんとか養鶏を始めることができました。人があたたかく、都会では親・兄弟がしてくれるようなことを

近所の方がしてくれる。これは士別の魅力です。

上士別はお米もおいしいです。以前、親戚のお中元にお米を贈ったら、とても気に入って自分で注文して食べるようになったそうです。

また、士別は農産物の宝庫で、ニワトリのエサにこだわることでできる環境も魅力の一つです。現在、国内の養鶏では、ほとんど輸入飼料が用いられていますが、わたしたちは士別の農産物を原料とした自給飼料にこだわっています。

エサの成分は、すぐ卵の味にでます。毎日おいしい卵を意識しエサをあげ、直売でお客様と顔を合わせ、味の感想を聞くのが楽しいです。

## ニワトリのエサにこだわられる環境

## 夏はやっぱり土別かな

毎年5月の連休明けから10月中旬を土別で過ごし、地域のイベントなどを楽しんでいきます。土別の魅力は夏の空気や大地の広さ、日の出や夕日、きれいな星空などです。

川西の丘は、年ごとに植えられる作物が変わり、違った景色を見せてくれます。人もあたたかく、地域行事に誘ってもらったり、大工仕事や農業のまね事など時間があつという間に過ぎ、楽しいことばかりです。

退職前の話ですが、「田舎暮らし」という本に、今住んでいる家が売物件で紹介されていました。不動産屋の案内で川西の丘に建つ一軒家を見た瞬間、一目惚れしました。

妻には内緒で契約し、ずっと秘密



二地域居住を始めて13年  
戸部 昌幸さん(70歳)  
アキ子さん(65歳)  
ジュン君(犬・留萌生まれ13歳)

にしておこうと思いましたが、土別から固定資産税の支払通知書が神奈川の家が届き、ばれてしまいました。

神奈川で過ごす冬は、土別の雪解けを待ちわび、土別に来てからはまず家の周りを確認し、ガーデニングにかかります。マイナス20度を越す厳しい冬を耐え、新芽を出す植物には感動させられます。

家には、全国で知り合った友人が多く遊びに来ますが、みんな土別の自然に感動して帰っていきます。

全国で観光客の誘致合戦の時代ですから、市には観光情報やイベント案内、私たちのような移住者向けの情報提供など、積極的に力を入れてほしいです。



土別に住んで3カ月  
南 優紀さん(24歳)  
〈地域おこし協力隊  
世界のめん羊館で羊の飼育担当〉

大学生のときに動・植物の生態系を学びました。当時から羊が大好きだったので、羊に関わる仕事をしたと考えていました。

卒業後、神戸の実家に戻りましたが、土別で羊の飼育担当の地域おこし協力隊を募集しているのを知り、すぐ応募しました。

私は、土別の広い空や美味しい水など自然に恵まれた環境が大好きです。人口は少ないですが、人と人のつながりがとても深いです。

市内のあちこちで見える羊の看板など、羊をメインにしたまちづくりにも魅力を感じます。

大好きな食べ物、レストラン羊飼いの家のジンギスカンです。家族

や友人のお土産にもよく使います。食べた後、「羊って思ってた味と全然違う。とても美味しい」と言わせるのが楽しくてしょうがないです。

休日は、カフェや羊の牧場を巡ったり、大学時代の友人を訪問したりなど楽しく過ごしています。

羊の飼育業務では、体調の小さな変化を見落とさないように気をつけています。羊は厳しい野生の環境で生きる動物なので、体調が少しくらい悪くても自分が弱っている部分にはあまり見せてくれないのです。人口哺乳した子羊や、病気で弱っている子を看護して元気に育ったりなど、嬉しいことがたくさんあります。これからも土別で頑張ります。

## 土別といえれば羊です

# 行政のページ

小学校↓☎(23) 2852 ▽中士別  
 校教育課☎内線3203  
 ●申込み・問合せ↓市教育委員会学  
 校教育課☎内線3203  
 ※申込締切 9月30日(火)  
 時から多寄中学校で開催  
 ●申込み・問合せ↓市教育委員会学  
 校教育課☎内線3203  
 中学校↓☎(26) 2252

## 小規模校の特色を生かして ご存知ですか 特認校制度

人も自然も豊かな地域環境の中で、小規模校の特色をいかした教育を受けさせたいと保護者が希望した場合、一定の条件のもとに、通学区域規則にかかわらず、希望した学校に通学を認めるのが特認校制度です。

特認校として指定されている学校の教育目標をめざし、子どもに教育を受けさせたいと希望する保護者を対象に、次の日程で平成27年4月入学に向けた説明会を開催しますので、気軽にお越しください。

### ●特認校・定員

- ①小学校↓中士別小学校(5人)
- ②中学校↓多寄中学校(5人)

### ●説明会日程・会場

- ①中士別小学校↓12月3日(水) 午後1時25分から中士別小学校で開催
- ※申込締切 11月26日(水)
- ②多寄中学校↓10月18日(土) 午前9時から多寄中学校で開催
- ※申込締切 9月30日(火)

## 市技能功労表彰候補者 ご推せんください

市では、永く同一の技能職に従事し、産業発展に大きく貢献されている方を表彰するため、士別市技能功労表彰者の推せんを受け付けています。

●推せん基準↓本市に10年以上居住し、同一職種に25年以上の経験を持ち、技能士資格などを取得している方で、本市の産業発展に寄与するとともに、後継者の養成など、他の模範となる方(現在も就業中の方)

### ●技能士資格について↓建築大工、塗装や車両整備など、職業能力開発促進法施行令に基づく技能士職種のほか、その職種と同等以上の資格を有している方が対象です。

●推せん者↓士別商工会議所、朝日商工会、士別地方技能士会、業種ごとの組合、自治会など各団体からの推せんが必要です。

●推せん書提出期日↓9月30日(火)

●その他↓技能功労表彰は「職業能力開発促進月間」の11月に実施します。

●問合せ↓市商工労働観光課☎2385

## 農畜産物加工体験交流工房

# 「の～む」 加工教室のご案内

### 豆腐・おから

- 日時→9月20日(土) 午前9時30分～
  - 対象・募集組数→市内小学生の親子5組
  - 参加料→500円程度(材料費)
  - 持ち物→エプロン、昼食、豆腐4丁が入る容器、おからを入れるビニール袋
- ※定員になり次第、募集を締め切ります。



■申込み・問合せ→月曜日から土曜日の午前9時～正午の間に、体験交流工房「の～む」へ ☎(22)1114

## 士別ふるさと大使 松井エイコ

# 壁画の世界展 ～人間をテーマに～



Photograph karoku kato

〔展示期間〕  
9月18日(木)～10月5日(日)  
午前9時～午後10時

〔会場〕  
生涯学習情報センター  
いぶき「市民ギャラリー」

〔入場料〕無料

〔主催〕士別市

## 市民講演会(テーマ)生きる輝きを求めて

日時: 9月24日(水) 午後6時30分～  
会場: 生涯学習情報センターいぶき「視聴覚室」  
入場料: 無料  
主催: 士別市・士別市政経懇話会「ひぶな会」

松井さんは、士別市北星保育園やふれあいの道公園の壁画などを製作し、士別市とゆかりのある方です。現在は、士別ふるさと大使として、士別市を全国にPRしていただいています。壁画家の第一人者として、国内外で活躍する松井エイコさんの珍しい壁画の原画と写真など「壁画の世界」を展示します。また、講演では士別市から受け取った大切なことを語ります。

●問合せ→市秘書広報課☎内線2006

納め忘れの方に

## 国民年金の後納制度

これまででは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると、保険料を納めることはできませんでしたが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内

の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まっています。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権を得られたりする場合があります。

後納制度を利用して保険料を納めたい方は、年金手帳を用意し問い合

わせください。

●次の方は「後納制度」で保険料を納めることはできません  
▽高齢基礎年金を受給している方（繰上げ受給されている方も含む）

▽高齢基礎年金の繰下げ受給をご希望の65歳以上の方で、高齢基礎年金の受給権がある方

# 9月は特定健診強化月間です!!

市国保では、国保に加入している40～74歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度、まだ受診・申込みされていない方は、必ず申込み・受診して下さい。

### ①対象

市国保に加入している40～74歳  
※5月下旬に受診券を送っています。

### ②料金

**無料**  
健診費用(6,000円相当)は、全額国保で負担します。

### ③持物

受診券  
保険証

### ④日程

#### (1) 成人病健診センター

健診月	健診日				時間	
	3日	10日	17日	24日	①	②
9月	①	②	①	②	① 8時30分男性 9時30分女性 10時30分女性	② 8時30分女性 9時30分男性 10時30分男性

- 会場→成人病健診センター  
☎(22)2600
- 申込み→予約が必要。  
成人病健診センターまで電話で申し込みしてください。

#### (2) あさひクリニック

健診日
平成27年1月28日まで ※健診日、時間帯については申込みに調整です

- 住所→朝日町中央4028番地
- 申込み→予約が必要。  
あさひクリニック☎(28)3333  
へ電話で申し込みしてください。



## 9月に更新します 国民健康保険証

新しい保険証は、9月中旬に各家庭に送付します。記載事項を確認し、内容に誤りがあった場合はお知らせください。

また、ほかの健康保険に加入しているにもかかわらず、保険証が送付された場合は、国保資格を喪失する手続きが必要になります。

現在の保険証は、9月30日まで使用できます。古い保険証は、市役所総合支所、出張所にお返しください。

●**ご注意ください**  
国民健康保険は、皆さんが負担する国保税と国の負担で運営されている制度です。特別な理由なく国保税を滞納していると、保険証の一時返却や、保険給付が差し止められる場合があります。

災害などの事情で、国保税の納付が困難な場合は、ご相談ください。  
●問合せ↓市市民課☎内線2112

# 市国保から

## 医療費を抑えることは 国保税増税を抑えることにつながる

### 1. 抑えなければならない理由

#### 医療費が増加すると

国保税率は、加入者のかかった医療費に応じて決定されます。加入者1人当たりの医療費が高くなれば、みなさんに納めていただく国保税額も増えます。

国保税増税を抑えるためにも、  
医療費の増加を抑えましょう!!

医療費が  
増加すれば



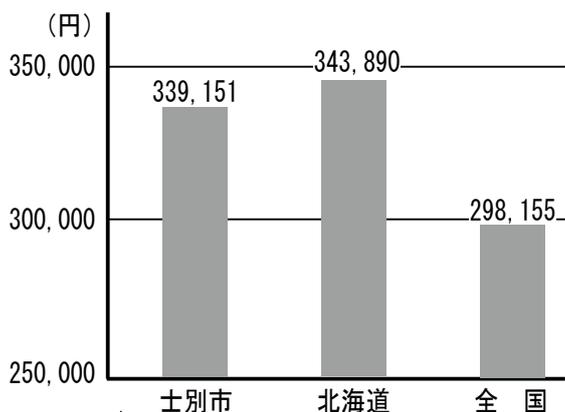
国保税も  
上がる

### 2. 高い医療費の原因は

#### 士別市の現状

士別市国保における平成24年度国保加入者1人当たりの総医療費は、33万9151円となっており、全国と比べると4万996円も高く、平成25年度においても、同様の状況であることが予想されます。

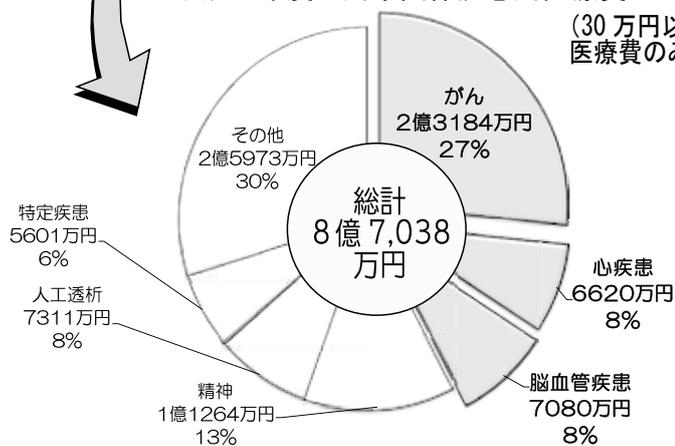
＜平成24年度1人当たりの総医療費＞



医療費が高い大きな要因として、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」が

＜平成25年度士別市国保疾患別医療費＞

(30万円以上の高額な医療費のみを集計)



重症化すると、  
医療費が高くなり  
なります

あります。この3疾患は、生活習慣病などが原因で発症するといわれており、重症化するまで自覚症状がありません。自覚症状がないので、重症化するまで、気づくことができません。結果、高い医療費がかかってしまうのです。

＜医療費が高くなるケース＞

- ①「心疾患」等は、重症化するまで自覚症状がない
- ↓
- ②自覚症状がないから、自分では気づけない
- ↓
- ③重症化して、自覚症状が出てから病院を受診する
- ↓
- ④高い医療費になる

特定健診は必ず  
年1回受診しましょう

### 3. 特定健診を活用

#### 医療費を抑えるコツ

医療費を抑えるためには、「心疾患」等の3疾患が重症化する、つまり、自覚症状が出る前に予防しなくてはなりません。

特定健診は、「心疾患」等の3疾患の原因となる生活習慣病を対象としています。特定健診を受けることは、3疾患の重症化の予防、医療費を抑えることにつながります。

特定健診を活用して、医療費の増加を抑えましょう。

# 子宮頸がん・骨粗しょう症 検診を受けましょう!!

子宮頸がんは、特に若い方が増えてきており、自覚症状がないときに検診を受け、早期発見をすることがとても重要です。

また、骨粗しょう症は生活習慣の影響を受けることから、若い年代から検診を受け、自分の骨量を知っておくことが大切です。

年に1回の検診ですので、ぜひ、この機会に受診をお願いします。

なお、検診の対象年齢、日程については、下記のとおりです。

ご確認のうえ、忘れずに受診してください。

## 対象者

### ●子宮頸がん検診 → 20歳以上になる女性

※平成7年3月31日までに生まれた方

### ●骨粗しょう症検診 → 36歳以上になる女性

※昭和54年3月31日までに生まれた方

上記の対象年齢の方で、今年度中(平成26年4月1日～平成27年3月31日)に偶数年齢になる方には、検診料の一部助成があります。

奇数年齢になる方は全額自己負担での受診となります。

## 日程・会場

※申込み締め切りは、すべて9月18日(木)までです。

※申込み先→保健福祉センター☎(22)2400

検診日	受付時間	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	検診会場
10月12日(日)	9:00～10:30	○	×	あさひサンライズホール
	13:00～15:00	○	○	
10月13日(月)	8:45～11:00	○	○	保健福祉センター
	13:00～15:00	○	○	
10月14日(火)	8:45～11:00	○	×	
	13:00～15:00	○	○	
11月26日(水)	朝日総合支所 (午前7時集合)	○	○	旭川がん検診センター (バスで送迎します)
11月28日(金)	保健福祉センター (午前7時集合)	○	○	

※1種類でも、組み合わせでも受けることができます。

※10月14日(火)午前中は、託児所を用意していますので検診申込み時に予約ください。

※11月26日(水)、28日(金)の旭川がん検診センター会場で実施する時には、胃・肺・大腸がん検診も同時に受診できます。

※上記の日程で受けられない場合、旭川がん検診センターで個別に受けることもできます。くわしくは保健福祉センターにお問い合わせください。

## 料金

	今年度、偶数年齢になる方			今年度、奇数年齢になる方
	一般	市国保加入者	70歳以上の方 生活保護の方	
子宮がん検診	1,500円	500円	無料	5,350円
頸膣超音波検査	500円	500円		520円
骨粗しょう症検診	1,000円	500円		2,050円

※対象年齢の方で、奇数年齢者は全額自己負担での受診となります。

※市国保被保険者は、「保険証」をお持ちください。

【問合せ先】保健福祉センター☎(22)2400、朝日総合支所地域住民課☎(28)2121

# 『市長への手紙』

開かれた市政をすすめるために「市長への手紙」を実施しています。

これは、市民の皆さんの市政に対するご意見やご提言を、これからの市の施策に反映させるためのものです。

くわしくは、「市長への手紙」の書き方をご覧ください。

## 切り取り線

### 「市長への手紙」の書き方

- ① ふるさと士別を、より「住みよく」「安心」できるまちにするためのご意見やご提言を裏面に記載してください。
- ② お寄せいただいたご意見やご提言は、市長がすべて目をとおします。
- ③ ご意見の内容を的確に把握するため、こちらから問い合わせをする場合があります。  
あなたの住所・氏名・電話番号・年齢・性別は、必ず記載してください。
- ④ 多くの市民の皆さんにもご意見・ご提言の内容を知っていただくため、市の広報紙やホームページに掲載することがあります。  
この場合、住所や氏名など本人を特定できる個人情報は掲載はしませんが、ご意見の内容が掲載される場合がありますのであらかじめご承知ください。ただし、紙面等の都合から、すべてを掲載することはできません。
- ⑤ 特定の個人・会社・団体をひぼう・中傷あるいは攻撃的な内容をご遠慮願います。
- ⑥ この封書をはじめ、ファックス(22)1934、メール shicho@city.shibetsu.lg.jp でも受け付けています。
- ⑦ この手紙は、平成27年6月30日の消印まで有効です。それ以降に送付されたものについては受け付けできません。

### 封書のつくり方

- ① 切り取り線に沿って上側と右側を切りとってください。
- ② 裏面の「のりしろ」と書かれた部分(4辺)にのりを付け、山折り線に沿って折り、封書にしてください。

※切手を貼らずにポストへ入れてください。



料金受取人払郵便

士別支店承認

19

差出有効期限  
平成27年6  
月30日まで

市長への手紙

山折り線

0958790

士別市東6条4丁目  
士別市役所

士別市長 牧野 勇 司 行

切り取り線

のりしろ

【意見・提言記入欄】

Large dashed-line area for writing opinions and proposals.

住所や氏名などの記載がない手紙は、ご意見などについて対応できませんので、必ず記入してください。

住 所		電話番号			
氏 名		年 齢	歳代	性別	男・女

広報紙などに掲載を希望しない場合は、レ印を付けてください。→ 公表不可

のりしろ

のりしろ

のりしろ

# 平成26年9月 士別市立病院受診案内 ☎ 23-2166

## 再来機 受付時間

**【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分**  
※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて8:45からの受付となります。  
**【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)**

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	—	—	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。(予約診療)	
		午後	—	—	—	—		
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第3火曜日はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	○	○	—	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。火曜日は隔週診療です。(受診前に確認してください)	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後1時から午後4時までです。水曜日の午後は予防接種です。	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—		
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—	9月18日(木)は休診です。	
	午後	—	—	—	○	—		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は予約検査の日です。	
	午後	○	—	—	—	○		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後2時から4時までです。	
	午後	—	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—		
	午後	—	—	—	—	—		
療養診療科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後1時30分から4時までです。	
	午後	○	○	—	○	—		



## 9月 日曜・祝日当番医

7日	道北クリニック ☎ (23) 1111
14日	船津医院 ☎ (23) 2674
23日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎ (22) 0222
28日	しべつ内科クリニック ☎ (23) 2525

※上記のほか、7日・14日・15日・21日・23日・28日は、市立病院です。

## 市民の皆さまのご協力をお願いします。「コンビニ受診」は控えましょう！



**コンビニ受診とは？**  
 一般的に、外来診療をしていない休日や夜間に、緊急性のない軽症患者が自己都合で救急外来を受診することをいいます。

- コンビニ受診はなぜいけないの？**
- 救急車で搬送されてきた重症な患者さんや、入院患者さんの急変時に対応できなくなります。
  - 医師不足のなか交代で救急外来診療を行っていますが、医師は休養がとれず、翌日以降の診療に支障をきたし、医師の負担を増大させてしまいます。

### このような休日・夜間の受診は控えましょう

- 平日は仕事で行けないから…
- 予約日に受診せず、薬が切れてしまった…
- 1週間前から風邪をひいていた…

**士別市立病院**  
☎ 23-2166

# 9月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 士別市産業フェア【お知らせ版】 菊の節句展(~14日) P18	1 図書館休館(~5日)【お知らせ版】 栄養相談【お知らせ版】	2 療育講演会 P16	3 簡単ハンドワーク P17	4 運転免許更新時講習(優良・違反)【お知らせ版】	5 散歩に出かけよう P17 公営住宅入居者抽選日 P21	6 育児講座 P17 お父さんDAY P17
7 オリンピックデラン士別大会 P19 よみきかせ会 P19 普通救命講習会 P20	8 療育講演会 P16	9 移動型子育て支援センター P17 自殺予防週間(~16日) P20	10 移動型子育て支援センター P17 自殺予防週間(~16日) P20	11 サポーター養成講座 P16	12 栄養相談【お知らせ版】 運転免許更新時講習(優良・一般)【お知らせ版】 松井エイコ氏壁画の世界展(~10月5日) P5	13
14 市職員・消防職員採用試験【お知らせ版】 無料法律相談 P20	15 第32回市民クロスカントリー大会 P19	16 オレンジリボン付きボケットディッシュづくり P16 水質検査 P20	17 松井エイコ氏市民講演会 P5 出張年金相談 P20	18 赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会 P19	19 臨時福祉給付金・子育て世代臨時特例給付金受付締切【お知らせ版】	20 の〜む加工教室 P5
21	22 市民総合文化祭参加申込期限 P18	23	24	25	26	27 秋の自然観察会 P18 よみきかせ会 P19
28	29	30 技能功労表彰候補者推せん期限 P5	1	2	3	4

カレンダーの内容は、8月5日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますがご了承ください。

長月の気象

- ◆ 平均気温 15.8℃ (25年9月平均)
- ◆ 日の出 4時52分 (26年9月1日)
- ◆ 日の入 18時08分 (26年9月1日)

「よちよち広場」と「びよびよ広場」の開催情報 (会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆ 「よちよち広場」→ (対象) 0歳~就学前の親子  
(平日) 午前9時30分~正午  
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆ 「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時~4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午

このページをとり出してお使いください

# 市民のひろば

第20回

## 子育てサポート「むっくり」

代表者： 國忠 勝子 さん  
会員数： 約50人  
設立： 平成15年  
連絡先： 士別市西2条8丁目  
生涯学習情報センター2階  
☎0165 (23) 0789

### Q1 「むっくり」の活動は？

子育てサポート「むっくり」は、子育てで困ったときにお手伝いをする団体です。

☆学校・保育園・幼稚園などの開始前や終了後の託児

☆保育園、幼稚園などの子どもの送迎

☆学校、保育園、幼稚園の休業日などの託児

☆参観日や通院のときなどの託児

☆病後の快復期の子どもの託児

☆産前・産後の家事（掃除、洗濯、炊事、買い物、沐浴の手伝いなど）の援助

☆子育てを離れて、趣味などのリフレッシュの時間をもちたい場合の子どもの託児などを行っています。

また、つどいの広場「きら」、つどいの広場「きら」あさひの運営も行っています。

### Q2 「むっくり」設立に至った経緯は？

近年は、核家族化が進み、共働きの家庭が増えたことで、子育てにかけられる時間が減ると同時に、子育てにかかる手間や責任を、すべて親が背負い込まなければならなくなってきたのではないかと感じていました。

もし、子育てを手伝える人や相談できる人が身近にいれば、そのプレッシャーを和らげることができ、よりリラックスして子育てに向き合えるのではないかと考えました。

設立に先立って、子育て家庭にアンケートを実施したところ、子育て支援の必要性を感じている親がたくさんいることがわかりました。こうした必要な仕組みを地域で創り出すために、「むっくり」を設立しようと決意しました。

※入会を希望する方は、☎(23)0789までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



### Q3 「むっくり」の子育て支援は？

「むっくり」には、子育ての支援を希望する「依頼会員」約20人と、子育てを支援できる「サポート会員」約30人がいます。

依頼会員の希望に応じてサポート会員を紹介することで、両会員の橋渡しをするのが「むっくり」が行う子育て支援です。

託児を依頼した場合の報酬額などがあいまいになることを避けるため、託児時間や移動距離などに応じて、報酬や交通費、食事代などの経費負担を明確に定めていますので、気軽に支援を受けることができます。

サポート会員は、全員が子育ての経験者で、保育サポーター養成講座を受講しています。また、支援活動は、傷害保険に加入していますので、安心して支援を受けることができます。

「むっくり」の活動によって、子育て世代の親だけではなく、より多くの市民が子育てに関わり、「地域の宝」である子どもたちが健やかに成長できる環境が整っていくことを願っています。



### Q4 会員になるためには？

入会申込書を提出するだけです。

活動内容の詳細は、お問い合わせいただくか、保育園や市役所などで配布しているパンフレットをご覧ください。

現在一生懸命に子育てをしている方も、子育てを支援したい方も「むっくり」に集って、みんなで一緒に子育てを楽しみませんか。

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。

# 牧野市長 定例会見の概要

この定例会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況等を市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。  
第2回目は、7月31日に開催し、4つの案件について説明しました。

(1) 姉妹都市ゴールバーン・マルワ  
リー市との今後の交流について

▽7月7～11日の日程で、ジェフ・ケトル市長ほか6人の公式訪問団が訪れ、友好の絆を深めた。

▽公式会談において、ゴールバーンローズについて、ケトル市長から140本の輸出が可能である旨の連絡があり、市内企業の協力を得て、検査などの輸入の手続について調査中だ。

▽羊肉の輸入についても、対応が可能である旨、ケトル市長から連絡があった。

(2) 北海道日本ハムファイターズの関係イベントについて

▽今後、市では健康づくり、スポーツ振興、食育、教育など多面的に北海道日本ハムファイターズと連携したいと考えている。

▽8月5日には、レクレーションゲームを通じた健康づくりのイベントを行うに際し、サフオーク元気クラブに参加いただく予定だ。

▽北海道スマイルキャラバンを土別で実施することとなっており、8月

8日には小学生向けスポーツイベントなど、9～10日は子ども向けイベントなどが開催される。

(3) 水郷公園再整備について

▽つくも水郷公園再整備のマニフェストに基づき、皆様に意見を伺った。▽アンケート結果から、「水や自然と親しむ公園」と、「遊具・スポーツ施設の充実」を希望していることが読み取れる。

▽今後は、9月に市民グループ、一般公募市民、市役所検討プロジェクトなどで構成する40人程度の合同の検討チームを結成し、ワークショップ形式で基本計画を検討していきたい。来年1月には議会に中間報告を行って、市民の意見をいただく。3月には基本計画を決定し、27年度から3年をかけて再整備を行う考えだ。

(4) 合宿の里士別ステップアップ・プランの策定について

▽合宿の聖地を目指して、ハード・ソフト両面の整備を掲げ、東京オリンピック・パラリンピック、さらにはその後へと続くプランを策定した。

今後も、市民や合宿に訪れる方の意見をいただきながら、見直しを重ねて柔軟にプランを達成していきたい。



市長会見を行う牧野市長

▽士別の魅力を全国に発信し、地域経済の活性化や、交流人口の拡大、地域振興を図っていきたい。

▼質疑応答

(1) 今後のゴールバーンとの人的交流と、ゴールバーンローズガーデンの設置場所について

▽人的交流について、できれば高校生、市民、行政職員、議会、経済界など、お互いに往来し絆が深まるよう連携を取りながら進めていきたい。ゴールバーンローズは、輸入後にまずは自生させることが課題だ。

(2) 合宿における宿泊施設の充実に向けて、具体的な手法は。

▽新しいホテルの誘致や、現在は合宿者を受け入れていない個人経営の旅館などへの受入れ打診、空き家の活用などが考えられる。

(3) 一流選手とのさらなる交流、スポーツイベントの充実について

▽士別はオリンピックピックデーラン、ス

キージャンプなど、他地域に比べ現役のアスリートや日本を代表する選手と交流できる機会は多いと考える。日本ハムファイターズや、レバンガ北海道との連携による交流も貴重であり、今後は士別に立地している企業と連携して、新たなイベントを実施できるよう検討していきたい。

▼その他質疑応答

(1) サフオーク製品が関税を通過できない中、2年目を迎える道北物産展について

▽この取り組みの結果は、1、2年では出ないと考えている。昨年の内容を検証して対応していきたい。

(2) 来年の未年の展望について

▽市民団体により構成されるサフオークランド士別プロジェクトで準備をすでに始めている。

(3) (仮称) 高齢者福祉センターの整備と市民会議の報告書について

▽ハード事業に関し、市民がこまめに深く参画した事例は多くない。今後、基本設計を作成する中で、予算との兼ね合いもあるが、基本的には報告書の内容を真摯に受け止め、整備を進めていく。

●問合せ→市秘書広報課 ☎内線 2005

7/22 **「好きな選手は浅田真央さん」  
高梨沙羅選手トークショー**

会場：糸魚小学校体育館

糸魚小・朝日中 P T A の主催で開催されました。

高梨選手は、子どもたちに「夢に向かって努力するのは難しいことですが、好きなことはそのまま突き進んでほしい」と話していました。



8/1~3 **32チームによる優勝争い！  
サフォークランド土別サッカー大会**

会場：天塩川サッカー場

全道各地・道外から集まったチームが、優勝をめざして激戦を繰り広げました。

緑に染まる天然芝の上では、大人も顔負けのプレーが飛び出し、観客席からも大きな声援が飛んでいました。



8/3 **今年も混戦！チャリ1GP  
第4回水郷公園わくわくフェスタ**

会場：つくも水郷公園

わくわくフェスタが開催され、アクアボールに気球体験、和太鼓フェスタやクラシックカー展示など多数の催しがありました。

公園を訪れた方は、思い思いにイベントを楽しみました。



8/14 **夜空に1,600の大輪  
天塩川まつり納涼花火大会**

会場：天塩川河川敷

大会を心待ちにしていた市民で、日没前から河川敷が埋まりました。

打上や仕掛けなど1,600発の花火が夜空に上がり、華やかな色と音の演出に歓声と拍手が起っていました。



8/8~10 **関連イベントも盛況☆  
日ハムスマイルキャラバン**

会場：市内一円

北海道日本ハムファイターズが主催する球団イベントが開催されました。

8日は、球団が市内各地を訪問、9・10日には、中央公園でイベントが催され、多くの人でにぎわいました。



8/17 **天塩川の恵みに感謝  
天塩川パレード 千人踊り**

会場：グリーンベルト（市道広通り）

好天に恵まれ、中央公園の「のみくい天国」は多くの市民でにぎわいました。

4～6丁目間で、土別音頭に合わせきれいにそろった踊りが披露され、観客らが見入っていました。



# いづれも・子育て 応援室だより



子どもの発達にお悩みの方へ

## 療育講演会

子育てをしていて、お子さんの困った行動や反応が理解できず、悩んだことはありませんか。

この講演会では、発達に不安やつまずきを持つお子さんへの対応の仕方について一緒に考えていきます。ぜひ、たくさんの方の参加をお待ちしています。

●日時↓9月9日(火)

午後6時30分～8時

●会場↓土別市民文化センター研修室(1階)

●演題↓「困った行動には理由がある」

●講師

北翔大学准教授

和史朗 氏



●申込み・問合せ↓こども通園センターのぞみ園 ☎(23) 0727

児童虐待防止推進月間

## ボランティア募集中

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。

難しい作業ではありませんので、1時間半ほどのお手伝いをしていただける方を募集しています。

●日時↓毎月第3火曜日(9月は9月16日) 午前10時～11時30分

●会場↓子育て支援センター(あいの実保育園2階)

●問合せ↓子育て支援センター「ゆら」 ☎(26) 7202



子育てを応援してほしい方！できる方！募集しています！！

## ファミリーサポートセンター事業

子どもの一時預かりなどの援助を希望する方(依頼会員)と、そのお手伝いのできる方(サポート会員)がともに会員となり、会員同士の信頼関係のもと、会員相互による子育ての援助活動を行っています。

希望者はぜひ登録してください。

### 子育て援助を希望する方 (依頼会員)



●対象→本市にお住まいの0歳～小学6年生までの子どもの保護者など

### 子育てのお手伝いのできる方 (サポート会員)

●対象→本市にお住まいの20歳以上で子育て経験などがある方

※市が実施する「サポーター養成講座」の受講が必要ですので、ぜひご参加ください。

### ●おもな内容

- ▽学校、保育園、幼稚園の開始前・終了後の子どもの預かりや送迎
- ▽学校、保育園、幼稚園の休日などの子どもの預かり
- ▽冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かり

### ●時間帯

午前7時30分～午後9時30分

### ●利用料金・報酬など(依頼会員がサポート会員にお支払いください)

▽月～金曜日→1時間600円

▽土・日・祝日→1時間700円

※料金は、子どもの人数や時間帯によって変わります。

### ●市では、市内で子育て支援活動を実施している市民団体《子育てサポート「むっこり」》にこの事業の運営を委託しています。

問合せ・登録先→▽市こども・子育て応援室 ☎2157

▽子育てサポート「むっこり」 ☎(23) 0789

## サポーター養成講座

ファミリーサポートセンター事業のサポート会員になるには、「サポーター養成講座」を受講する必要があります。

### ●日時

・9月11日(木) 午前9時～午後4時10分

・9月12日(金) 午前9時～午後4時40分

・9月16日(火) 午前9時～午後4時40分

※3日間すべての受講が必要です。(託児を用意しています)

●会場→土別市民文化センター 会議室1(2階)

●内容→子どもの安全と病気など 全12講座(20時間)

●受講料→無料

●定員→20人

●持ち物→筆記用具、弁当、動きやすい服装

●申込み→9月5日(金)までに市こども・子育て応援室にお申し込みください。

●問合せ→市こども・子育て応援室 ☎内線2137

# 子育て支援センターゆらからのお知らせ

申込み・問合せ→市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎ (26) 7202

## <簡単 Handwerk>

- 日時→9月3日(水)、5日(金) 午前10時～
- 内容→敬老の日に向けたプレゼントづくりをします。  
※要事前申込



## <育児講座>

- 日時→9月6日(土) 午前10時30分～
- 内容→「乳幼児のケガと病気の応急手当」

## <お父さんDAY>

- 今月のお父さんDAY→9月6日(土) 午前9時30分～正午  
月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けています。  
普段、なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に遊びませんか?

## <移動型子育て支援センター>

今月の訪問

- 9月10日(水) 午前10時～11時30分  
武徳保育園(武徳町44線東7)
- 9月17日(水) 午前10時～11時30分  
上士別保育園(上士別町16線南2)

ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や本の読み聞かせなどを行います。

下のQRコードから「ゆらゆら通信」を見ることができます。



## <散歩に出かけよう!>

- 日時→9月12日(金) 午前10時～
- 内容→「名寄サンピラー」に出かけます。  
大型バスで行きますので、午前9時45分までに「ゆら」に集合してください。 ※要事前申込

◇ お父さんお母さんへの応援メッセージ ◇  
いたずら好きの子どもは「小さな科学者」です  
※安心子育てカレンダー(佐々木正美氏) から引用



## 「ゆらめーる」を配信しています

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供します。  
「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、  
[yura-join@suffolkland.net](mailto:yura-join@suffolkland.net) にメールを送って、登録してください。  
(右のQRコードからもメールが送れます。)  
1週間以上メールが届かなかった場合は、「ゆら」までお問合せください。



# 今月の 土別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介しています。  
電話、FAX、メール、左のQRコードから申込みできます。



申込みの際は、住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。

**募集中!**

**ぜひ、お申込みください!!**

●申込み・問合せ→市秘書広報課  
管内線 2007 FAX → (22)1934  
メール → [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)



こばやし ゆい  
**小林 優唯** ちゃん  
(3歳11か月)

## ♥ママからのMESSAGE♥

幼稚園に行くようになって、  
まあまあお姉さんらしくなった  
ね!!  
これからも元気いっぱい育て  
ね!!





みなさんの参加を募集しています

市民総合文化祭

「明日に繋ごう創造の絆 郷土に咲かそう文化の花」をテーマに市民総合文化祭を市内5会場において開催します。中央地区会場では、展示部門、芸能部門および市民自主企画（小ホール）の参加を次のとおり募集します。

●申込期限↓9月22日(月)まで

●申込み・問合せ↓市民総合文化祭実行委員会事務局・市中央公民館  
FAX(23) 3358

【作品展示】

●日時↓10月31日(金)～11月3日(月)  
●会場↓文化センター1階研修室兼ギャラリー他

●募集作品↓絵画・書道・ペン字・七宝焼・陶芸・愛石・写真・押し花・ちぎり絵・切り絵・水墨画・俳句・短歌・川柳・洋らん・フラワーアレンジ・手芸・工芸・服飾など自作の作品

【芸能発表】

●日時↓11月3日(月)午前10時～午後2時30分

●会場↓文化センター1階大ホール  
●発表時間↓1団体(個人)約5分以内

【市民自主企画「ステージパフォーマンス」inショーホール】  
●日時↓11月2日(日)午後1時～5時

●会場↓文化センター4階小ホール  
●発表時間↓1時間以内

●発表内容↓バンド演奏・楽器演奏・ダンス・合唱・落語・朗読・コント・演劇など(個人・グループを問いません)。

サンライズホール自主企画事業

淑女のロマンス



演出：高瀬久男  
出演：水谷龍二、柴田理恵、前田美波里、キムラ緑子  
※平成26年度「劇場・音楽堂等活性化事業」(劇場・音楽堂等間ネットワーク構築支援事業)

三人の女が一人の若い男に恋をした。男は自称フォークシンガー。あ

る日、三人は男の部屋でかち合ってしまう。そして、淑女三人による壮絶なバトルがはじまる!!

●日時↓10月31日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

●会場↓あさひサンライズホール  
●入場料↓前売3000円、当日3500円(全席自由)

※前売券完売時には当日券は発売いたしませんのであらかじめご了承ください。

●チケット取扱い↓フードショップかわ井、朝日石油、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

●主催↓ARCHあさひ、北海道新聞社、北海道演劇財団

●後援↓士別市教育委員会・朝日公民館・あさひサンライズホール

●問合せ↓あさひサンライズホール  
☎(28) 3146

「来場をお待ちしています」

博物館9月の予定

電話・FAX(22) 3320

9月のテーマ展

「菊の節句と蘭花展」

日本の伝統文化になじみの深い菊花について、実物を展示しながら、その歴史と伝統文化に見られる菊の姿、種類や栽培方法を紹介します。また、古くから観賞用とされていた蘭の花についても展示して紹介します。

●期間↓8月31日(日)～9月14日(日)午前9時30分～午後4時30分(毎週月曜日休館)

●会場↓士別市立博物館エントランスホール

●入場料↓無料(エントランスホールまでの入館は無料)

博物館講座

「秋の自然観察会」

士別市内・近隣市町村をバスで巡見しながら、キノコの観察と採集を行います。観察後には秋の味覚キノコ鍋の試食を行います。道民カレッジ連携講座。

●日時↓9月27日(土)午前9時～午後1時

●会場↓市内または近隣市町村(観察地まではバスで移動)

●集合・解散↓士別市役所前駐車場  
●対象↓市民25人(小学3年生以下は必ず保護者が同伴してください。)

※先着順

●参加料↓200円（キノコ鍋の材料費として）

●服装↓帽子、長袖、長ズボン、歩きやすい靴、虫除けスプレーなど

●持ち物↓筆記用具、おにぎり、虫除けスプレーなど。お持ちの方は、ルーペ・双眼鏡。

●申込期限↓9月23日(火)

チケット発売中

梯剛之ピアノリサイタル

●日時↓9月17日(水)午後7時開演  
（午後6時30分開場）

●会場↓文化センター大ホール

●入場料↓一般2000円・高校生まで800円（当日券は一般2500円・高校生まで1000円）

※3歳以下の方は入場できません。託児（無料）を開設します。

●チケット取扱い↓中央公民館、生涯学習情報センター、あさひサンライズホール、実行委員ほか

●問合せ↓梯剛之ピアノリサイタル実行委員会 國忠さん ☎080(6091)7458

みなさんのご声援を！

9月のスポーツイベント

「オリンピックデーラン士別大会」

オリンピックと一緒にジョギング、ウォーキングを楽しみませんか。当日受付も可能です。

●日時↓9月7日(日)午前8時受付開始、午前9時30分開会式、午前10時スタート

●会場↓士別市陸上競技場

●参加料↓無料

●問合せ↓市合宿の里推進室スポーツ課 ☎内線3225

「第32回市民クロスカントリー大会」

小学生から大人まで幅広い年齢の方が参加できる大会です。

●日時↓9月15日(月)午前8時30分開会式、午前9時競技開始

●会場↓士別市陸上競技場

●参加料↓無料

●問合せ↓市合宿の里推進室

☎内線3224



◇新刊案内◇

- ◎小笠原諸島をめぐる世界史 松尾 龍之介 (まつお りゅうのすけ)
- ◎ドキュメント豪雨災害 稲泉 連 (いないずみ れん)
- ◎移植医療 櫛島 次郎 (ぬでしま じろう)
- ◎コミュニケーションからはじまる認知症ケアブック 清水 裕子 (しみず ひろこ)
- ◎中国絵画入門 宇佐美 文理 (うさみ ぶんり)
- ◎吾輩ハ猫ニナル 横山 悠太 (よこやま ゆうた)
- ◎許されざるもの 樋口 明雄 (ひぐち あきお)
- ◎棟居刑事の永遠(とわ)の狩人 森村 誠一 (もりむら せいいち)
- ◎月蝕楽園 朱川 湊人 (しゅかわ みなと)
- ◎男一代之改革 青木 淳悟 (あおき じゅんご)
- ◎山女日記 湊 かなえ (みなと かなえ)
- ◎ビタースイートワルツ 小路 幸也 (しょうじ ゆきや)
- ◎蜂に魅かれた容疑者 大倉 崇裕 (おおくら たかひろ)
- ◎ナイト&シャドウ 柳 広司 (やなぎ こうじ)
- ◎憎悪のパレード 石田 衣良 (いしだ いら)
- ◎失踪都市 笹本 稜平 (ささもと りょうへい)
- ◎勁草の人 高杉 良 (たかすぎ りょう)
- ◎ゆるやかな生き方 五木 寛之 (いつき ひろゆき)
- ◎太陽がもったいない 山崎 ナオコーラ (やまざき なおこーら)

図書館からのお知らせ



☎ (29)2153

◇9月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

●日時→9月7日(日)・27日(土) 午前11時～11時30分  
●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

●日時→9月25日(木) 午前10時30分～11時  
●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇休館のお知らせ◇

蔵書点検のため、9月1日(月)から9月5日(金)までの間は休館します。

※休館中の図書の返却は、図書館返却ポスト(生涯学習情報センター正面玄関内)をご利用ください。

※朝日図書室と上士別・多寄・温根別の各出張所は、通常通り開館しています。

行政相談委員が相談に応じます

## 特設行政相談

行政相談委員は、あなたと行政とのパイプ役です。国や特殊法人などの仕事についての相談に応じます。

●日時↓10月2日(木)午前10時～午後3時  
●会場↓市役所 来賓会議室(2階)  
●相談員↓尾形幸男氏  
●受付↓相談会場へ直接お越しください。



●問合せ↓市環境生活課 ☎内線 2237

## 無料法律相談

一人で悩まず相談を

●日時↓9月21日(日)・10月19日(日)午前11時～午後2時  
●会場↓市役所来賓室(2階)  
●締切り↓それぞれ9月19日(金)・10月17日(金)まで  
●定員↓10人  
●申込み↓市環境生活課 ☎内線 2223

夜間の相談を行います

## 夜間無料法律相談

●日時↓10月6日(月)午後6時～8時  
●会場↓市役所来賓室(2階)  
●締切り↓10月3日(金)まで  
●定員↓4人  
●申込み↓市環境生活課 ☎内線 2223

専門員がお受けします

## 出張年金相談

●日時↓9月24日(水)午前10時～午後4時30分(完全予約制)  
●会場↓市民文化センター  
●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

士別に出向きます

## 名寄保健所水質検査

●日時↓9月16日(火)午前10時～正午  
●会場↓サポートセンターしべつ  
※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。  
●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

9月9日は救急の日

## 普通救命講習会

9月9日は「救急の日」、9月7日～13日は「救急医療週間」です。突然の事故や病気などのとき、救急隊が現場に到着するまでの間に、現場に居合わせた人が迅速な119番通報、適切な応急手当てを実施することで、救命効果が一層向上します。この機会にぜひ、普通救命講習会を受講しませんか。



●日時↓9月7日(日)午前9時～正午  
●会場↓勤労者センター研修室  
●対象↓中学生以上の市民30人  
●申込期限↓9月5日(金)  
●申込み・問合せ↓消防本部 ☎(23)4709または士別消防署 ☎(23)2619

9月10日～16日

## 自殺予防週間

毎年9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。全国では毎年3万人、北海道でも年間1300人以上の方が、自らの尊い命を絶つという深刻な事態が続いています。

自殺ゼロの社会をめざし、この機会にぜひ、自分自身や身近な人の命の大切さを見つめなおしてみませんか。

【相談窓口】

●いのちの電話

▽北海道いのちの電話

☎011(231)4343

▽旭川いのちの電話

☎0166(23)4343

※いずれも24時間対応

●ところと身体と生活の相談

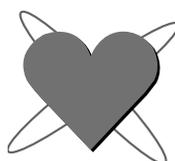
市保健福祉センター ☎(22)

2400

●どこに相談したらよいかかわらないとき

名寄保健所健康推進課 ☎01654

(3)3121



お申込みをお待ちしています

## 自衛官の募集

自衛官などを次のとおり募集しています。受付期間など、くわしくは問い合わせください。

●自衛官候補生（男子）↓18歳以上  
27歳未満（採用予定月の1日現在）

●防衛大学校学生（一般・前期）  
防衛医科大学校医学科学生・同看護学科学生↓高卒（見込含む）↓21歳未満（平成27年4月1日現在）

●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921 ※受験申込みは、市環境生活課でも受け付けます。

## 宝くじの助成金で整備しました

コミュニティ助成事業を活用し、士別幼年消防クラブで鼓笛隊セットを整備しました。



## 不用品ダイヤル

市環境生活課 ☎内線 2235

### 【ゆずります】

- ▽アコースティックギター
- ▽テニスラケット2本
- ▽金魚鉢（80cm高さ40cm）
- ▽金魚鉢（30cm四方）

### 【ゆずってください】

- ▽パークゴルフクラブ（右用）
- ▽八反押し（田んぼ除草機）
- ▽こいのぼり（ポールに付けるもの）
- ▽介護用ベッド
- ▽タープテント
- ▽ミニコンポ（CDが聞けるもの）



## 公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
東山	東丘2丁目4-3 C-3棟302号	单身不可	H8年 3階	2LDK 61.4㎡	18,500円～
北星	東3条北5丁目17 A-2棟4号	单身不可	S56年 2階	3LDK 62.1㎡	16,000円～
西栄	西4条4丁目405 B-1棟3号	单身可	S50年 1階	3DK 51.3㎡	7,900円～
その他	朝日地区の曙団地、三望台団地に空きがありますので、ご相談ください。				

### 特定公共賃貸住宅

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
その他	朝日地区の曙第2団地に空きがありますので、ご相談ください。				

- 受付期間→9月1日（月）から9月10日（水）まで
  - 住宅見学→9月4日（木）午前10時から11時の間、ご自由にご覧ください。
  - 入居予定日→10月から
  - 抽選日（時間厳守）→9月12日（金）午前10時～  
（士別地区）士別市役所 3階301会議室  
（朝日地区）朝日総合支所 1階第1会議室
- ※申込条件や必要書類など、くわしくはお問い合わせください。

受付・問合せ 市建築課 ☎内線2325  
朝日総合支所経済建設課 ☎(28)2121



## 9月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
2	火	創成
4	木	多寄東地区（国道の東側）
8	月	九十九・桜丘
9	火	東山
11	木	多寄西地区（国道の西側）
16	火	東丘
17	水	観月
18	木	駅南
24	水	南町南栄（旧宿舍舎）
25	木	南町第二・南町南郷
30	火	南町南光・南町南進
10/1	水	上士別16線の朝日側
2	木	北光



第39回土別天塩川まつり

幼児から大人まで

川舟みこしを 精一杯かつぎました

私たちの生活に

欠かせないのでできない「母なる川」

「天塩川」の恵みに感謝!

◆8月17日 土別天塩川まつり「ジュニア川舟みこし」

「広報しべつ」は、次の場所にも置いてあります。  
ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン北1丁目店・南町店  
・東6条店/ローソン大通北店・南町店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

観月保育所/南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/北星保育園/  
あさひ保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/  
つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

北海道銀行土別支店/北洋銀行土別支店/北星信金土別中央営業部・北支店  
・朝日支店/JR土別駅

【公共施設】

市役所1階情報公開コーナー/教育委員会/朝日総合支所/上土別・多寄・温根別出張所  
/市民文化センター/総合体育館/生涯学習情報センター/勤労者センター

土別市まめ知識(No.4)

☆人口と世帯数

明治32年、100世帯385人  
屯田兵の入植によって開拓の  
のめがらみがおろされてから現在  
まで、人口が一番多い時は、  
昭和37年4月の41,392人で、  
この時の世帯数は8,232世帯  
で、1世帯当たり5.0人です。

現在の人口は、下の表のと  
おりですが、人口が減ったに  
もかわらず、世帯数は増え  
ており、1世帯あたり2.1人  
となっています。

人の動き 7月末現在( )内は前月比

◆人口 20,802人(-9)

男性 9,825人(+1)

女性 10,977人(-10)

《出生12人 死亡19人 転入31人 転出30人  
その他増1人 その他減4人》

◆世帯数 9,792世帯(±0)

地区別人口	中央地区	17,077人
	上土別地区	901人
	多寄地区	995人
	温根別地区	361人
	朝日地区	1,468人

平成26(2014)年9月1日発行

■発行/土別市役所

〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地

☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

土別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

■編集/総務部秘書広報課 メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)

■印刷/土別印刷株式会社

「大きくなあれ」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

