




## 66 件の救急搬送で活用！

# 命のバトン

市では、65 歳以上のひとり暮らしの方などが、安心して暮らすことができるよう命のバトン（救急医療情報キット）を交付しています。

バトン内の緊急連絡カード右上部には、確認日の記入欄があります。変更が無い場合も、確認した日付を記入してください。



緊急連絡カード

記入日 平成 年 月 日  
 変更日① 平成 年 月 日  
 変更日② 平成 年 月 日

私に方が一のこと起きた場合には、このカードを活用してください。

私は、(住所) \_\_\_\_\_ (性別) 男・女  
 (氏名) \_\_\_\_\_  
 (生年月日) 明治・大正・昭和・平成 年 月 日 生まれました。

緊急連絡先

氏名	ご関係	電話番号	住所

### ●配付対象

- ① 65 歳以上のひとり暮らしの方、または 65 歳以上で構成する世帯
- ② 子などと同居しているが、日中、65 歳以上の方だけで生活する方
- ③ 65 歳未満だが、日中はひとりで生活し、心臓、脳血管、呼吸器などの疾患を治療中で、病状の急変が予想される方
- ④ このほか、健康面に不安のある方

●保管方法→バトン内の緊急連絡カードに、氏名、年齢、緊急連絡先、服用薬など、必要事項を記入して、冷蔵庫のドアポケットに保管してください。

また、冷蔵庫の正面に、バトンが入っていることを示す専用マグネットを貼り付けてください。

●配付窓口・問合せ→市地域包括支援センター ☎ 内線 2121、各出張所、朝日総合支所 ☎ (28) 2121

ます。対象の家庭には、案内を送付します。計画的な接種を心がけてください。●対象↓平成 28 年 4 月 1 日以降に生まれた 0 歳児 ※1 歳になるまでの間に接種回数 3 回。

## 子育てサポーター養成講座

豊富な経験と知識をいかしませんか

市では、子育てを必要とする家庭を地域で支えるため、「ファミリーサポートセンター」事業を行っています。



この事業は、「応援したい方」と「支援してほしい方」がともに会員となり、子どもの預かりなどの支援を行うものです。子育てを支援する「子育てサ

ポーター」として活動するには、養成講座の受講と子育てサポーター「むつくり」への登録が必要です。

みなさんの子育てに関する豊富な知識と経験を、支援が必要な保護者の方にお貸しください。

### 【子育てサポーター養成講座】

- 対象↓次をすべて満たす方
- ▽子育てサポーターに興味のある方、または活動したい方
- ▽子育て経験のある方、または保育士、幼稚園教諭の有資格者
- ▽全日程を受講できる方

### ●受講日時

- ▽10月12日(水)午前9時～午後4時40分
- ▽10月14日(金)午前9時～午後4時10分
- ▽10月18日(火)午前9時～午後4時10分
- ▽10月20日(木)午前9時～午後4時15分

●会場↓市民文化センター、子育て関連施設など

●受講内容↓子どもの安全と病気、緊急時の対応と応急処置など

●定員↓20人(託児があります)

●受講料↓無料

●持ち物↓筆記用具、弁当、動きやすい服装など

●申込締切↓10月4日(火)※先着順

●申込み・問合せ↓市子育て支援センター ゆら ☎ (26) 7202

## B型肝炎ワクチン

定期接種が始まります

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種になります。このワクチンは、1歳になるまでに計3回の接種を終える必要があります。期間はおよそ半年程度かかり

※1歳を越えると定期接種の対象外となり、全額自己負担での接種となります。

●問合せ↓市保健福祉センター ☎ (22) 2400

## エキノコックス症検診

受診は無料です



エキノコックス症は、寄生虫が肝臓に寄生して機能障害を引き起こす病気です。早期発見が大切で、受診機会は5年に1回のため、対象の方は受診してください。

●対象↓中央地区(朝日、上士別、温根別、多寄、下士別、武徳、中士別以外)にお住まいで、平成29年4月1日までに満10歳から5歳

# 日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166  
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
9	22	船津医院	(23)2674
10	2	吉田耳鼻科医院	(22)0222
10	9	しべつ内科クリニック	(23)2525
10	10	松塚医院	(23)1212

- 検査日時など
- ▽ 10月4日(火)、6日(木)、11日(火)
- ↓ 午前11時～11時15分 (定員15人・先着順)
- ▽ 11月19日(土)、20日(日) ↓ 午前7時～11時 (定員無し)
- 申込み・問合せ ↓ 検査日の1週間前までに市保健福祉センター ☎ (22) 2400へ
- 検診内容 ↓ 血液検査(採血)
- 会場 ↓ 市保健福祉センター(成人病健診センター)
- ※ 下士別地区の小学3年生以上の方で、今年検査していない方は年齢に関係なく検査できます。
- ： 歳) になる方 (10歳、15歳、20歳)

## 10月の小児予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、ヒブワクチン、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

- ※注1 日本脳炎ワクチンは、接種しません。
- ※注2 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブワクチン・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。
- ※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCG接種を実施しません。
- ※注4 B型肝炎は、接種しません。
- ※接種日時は、予約時にご確認ください。

## 40歳以上の方へ 肝炎検査のご案内

肝炎を起こす原因は、多くが肝炎ウイルスの感染によるものです。自覚症状がないうちにウイルスの存在を確認し、適切に対応することが病気の進行予防につながります。検査は無料ですので、この機会に検査を受けてください。特定健診などと合わせて受診する日程などは、広報しべつ10月1日号で確認してください。

- 対象 → 士別市民で ①今年度、満40歳になる方 ②今年度、満41歳以上で過去に肝炎検査を受けたことのない方
- 検査方法 → 血液検査
- 日程 (集団検査)
- ▷ 検査会場 → 市成人病健診センター (保健福祉センター)
- ▷ 日程 → 10月4日・6日・11日 ※1日の定員20人 (先着順)
- ▷ 当日の受付時間 → 午前11時～11時15分 (検査時間は約30分)
- ▷ 申込み → 市保健福祉センター ☎ (22) 2400 ※希望日の1週間前まで

**児童巡回相談**

- 子どもの発達が気になったらご相談ください。
- 事前申込みが必要ですが、日時は申込み時にお知らせします。
- 申込み ↓ 子育て支援課 ☎ 内線2139

**妊婦健康相談**

- 内容 ↓ 健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
- ▽ 保健福祉センター ↓ 開所日の午前9時～午後5時
- ▽ 朝日総合支所・子育て支援センター ゆら ↓ 電話でご予約ください。

**栄養相談 (予約不要)**

- ▽ 保健福祉センター ↓ 10月3日(月) 午前9時～正午
- ▽ 朝日総合支所 ↓ 10月27日(木) 午前10時～午後3時

**いぶき健康相談**

保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。また、月に1回、生涯学習情報センターで健康相談を行います。

- 日時 ↓ 9月28日(水) 午前10時～正午 (予約不要)
- 会場 ↓ 生涯学習情報センター ボランテニア活動室

■ 相談・問合せ → 保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121 このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。



## 川の増水に注意

天塩川上流の岩尾内ダムには、北海道企業局が管理する岩尾内発電所があり、発電を行う度に、川に水を放流しています。川が増水するのを知らせるため、発電所下流の警報局からチャイムと音声放送で周辺の方に注意喚起をしています。増水した河川には、絶対に近づかないでください。

●問合せ→北海道企業局鷹泊発電管理事務所 ☎0164(28)2261

参加者を募集中です

## 市民植樹祭

市では、市民植樹祭とハイキングを開催します。植樹のみの参加もできます。

●日時→9月24日(土)※雨天決行

▽午前9時30分～植樹祭

▽午前10時30分～ハイキング

▽午前11時30分～昼食

●会場→岩尾内湖神社山公園

●集合→午前9時20分(会場)

※バス利用の方▽市役所前駐車場  
↓午前8時15分▽あさひサンライズホール前↓午前8時45分

●参加料→1人500円(昼食代)中学生以下は無料。

●持ち物→おにぎり、飲み物、雨

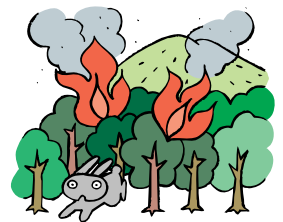


## 豆がら・枯れ草焼き 火災発生に注意

空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。農業を営んでいる方が豆がらや枯れ草を焼くときには、次のことを守ってください。

- ▷ 事前に消防署に連絡するか、届出書を提出してから行う
- ▷ 日没後は行わない
- ▷ ほかに燃え移らないような処置をしてから行う
- ▷ 監視しながら少量ずつ行う
- ▷ いつでも消火できるように準備してから行う
- ▷ 残り火、飛び火に気をつける
- ▷ 風の強い日は行わない

●問合せ→士別地方消防事務組合消防署 ☎(23)2619



具、タオル、軍手など

●その他↓未就学児は保護者が同伴してください。

●申込み・問合せ↓朝日総合支所  
経済建設課 ☎(28)2121

平成29年度の新一年生

## 小学校入学前の検査

市教育委員会では、来春から小学校に入学する子どもの各種検査を行います。対象の世帯には、9月上旬に案内を送付しました。届いていない場合、不明な点などは問い合わせください。

また、入学についての悩みや不安をお持ちの方の相談にも応じていますので、気軽に相談ください。  
●相談・問合せ↓市学校教育課 ☎

内線3204

小規模校の特色を生かす

## 特認校制度

お子さんに、人や自然が豊かな地域環境で、小規模校の特色をいかした教育を受けさせたいと希望する場合、通学区域にかかわらず希望校への通学を認めるのが特認校制度です。

説明会を次のとおり開催します。

くわしくは、問い合わせください。

●特認校・定員↓多寄中学校・5人

●日時→10月15日(土)午前9時

●申込期限→9月30日(金)

●申込み・問合せ↓市学校教育課 ☎

内線3203▽多寄中学校 ☎(26)2252

## 10月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習  
10月13日(木)午後1時～1時30分  
10月25日(火)午後6時～6時30分
- 一般運転者講習  
10月20日(木)午後6時～7時
- 違反運転者講習  
10月13日(木)午後2時～4時
- 初回運転者講習  
10月25日(火)午後7時～8時

◎会場は、士別市民文化センターです。  
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110まで

## 出張年金相談

●9月27日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。  
●会場↓市民文化センター  
●予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

## 高齢者の総合相談

●介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。  
●相談・問合せ↓地域包括支援センター ☎内線2121

## 行政相談

●行政サービスに関する相談を受け付けます。  
●9月28日(水)午前10時～正午、午後1時～3時  
●会場↓市役所会議室201  
●問合せ↓市環境生活課 ☎内線2235