



発行／士別市 編集／秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目
 電話 0165(23)3121 FAX0165(22)1934
 秘書広報課メールアドレス
 hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 士別市ホームページ
<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ 10月1日号は9月27日(金)発行予定です。

店舗名	住所	電話	3 リットル	6 リットル	12 リットル
安念商店	大通西1丁目	22-1234	●	●	●
安念商店支店	大通東9丁目	23-2339	●	●	●
井上商店	東丘2丁目	23-2433	●	●	●
Aコープたよろ	多寄町36線西	26-2439	●	●	—
片岡商店	東4条7丁目	23-3223	●	●	—
(株)キムラ	東3条北4丁目	23-5526	●	●	—
(株)西條士別店	大通東16丁目	29-2525	●	●	●
(株)フジヤ金物店	大通東6丁目	23-3188	●	●	●
斉藤金物店	大通東8丁目	23-2532	●	●	●
サッポロドラッグストアー士別南大通店	東2条9丁目	23-2490	●	●	●
ザ・ビッグ士別店	大通東18丁目	29-6201	●	●	●
J A北ひびき士別資材店舗	西2条11丁目	23-2626	●	●	●
J A北ひびき士別生産資材センター	中士別町5線東	23-2141	●	●	●
J A北ひびき温根別支所(資材)	温根別町南線通	27-2011	●	●	●
セイコーマート士別南大通店	東2条9丁目	29-6363	●	●	●
セイコーマート士別西店	西3条1丁目	22-3701	●	●	●
セブンイレブン士別北1丁目店	大通北1丁目	22-1556	●	●	●
セブンイレブン士別東6条店	東6条8丁目	22-1700	●	●	●
セブンイレブン士別南町店	大通西15丁目	23-2791	●	●	●
たかやなぎ商店	中士別町7線東	23-2853	●	●	●
ツルハドラッグ士別中央店	東4条5丁目	29-7068	●	●	●
ツルハドラッグ士別店	大通東18丁目	29-6301	●	●	●
照後商店	上士別町16線南	24-2444	●	—	—
中川商会	大通西10丁目	22-3587	●	●	●
ビッグハウス士別店	東4条8丁目	23-3181	●	●	●
フードショップあかまつ	朝日町中央4区	28-2413	●	●	●
ホームック(株)士別店	大通東19丁目	22-0077	●	●	●
細野金物店	上士別町16線北	24-2203	●	●	●
(有)丸ヨ高島商店	東丘2丁目	23-2003	●	●	●
リカー&フードあいき(長谷川商店)	上士別町15線南	24-2305	●	●	●
リカー&フードかわ井	朝日町中央3813	28-2001	●	●	●

生ごみ専用袋



市が指定する「生ごみ専用袋」は、左表の店舗で取扱います。10月からの生ごみ分別収集が始まる前に、ご購入いただき準備をお願いします。

●市指定「生ごみ専用袋」取扱店舗

第2弾

生ごみ分別市民説明会

市では10月からの「生ごみ分別収集」の開始に向け、6月から説明会を開催してきました。

今回、分別収集開始時に困らないために、第2弾「生ごみ分別市民説明会」を開催します。

まだ参加されていない方は、この機会にぜひご参加ください。事前の申し込みは不要です。

●日程

開催日	時間
9月24日(火)	午後1時30分～ 午後7時～
9月30日(月)	午後7時～

●会場→市民文化センター 研修室

●問合せ→市環境生活課
 ☎内線 2234

1
2

日本人のおよそ
2人に1人が
がんになると
いわれています



子宮頸がんは、近年特に若い方に増えてきています。

乳がんは、女性のがんのうちで一番多く、しこりなどの自覚症状のないものも多いと言われており、どちらも自覚症状のないときの検診が決め手です。

また、骨粗しょう症は生活習慣の影響を受けることから、若い年代から検診を受け、自分の骨量を知っておくことが大切です。

検診の対象年齢をご確認の上、忘れずに受診ください。

●対象者

◇子宮がん検診→20歳以上になる方

◇乳がん検診→40歳以上になる方

◇骨粗しょう症検診→36歳以上になる方

※対象の方で、平成25年度中に偶数年齢になる方は検診料の一部助成が受けれます。

●申込み→事前に申込みが必要です。日程や会場、検診料金（助成料）については、9月1日号広報に折り込みのピンク色の広告をご確認いただくか、お問合せください。

●問合せ→市保健福祉センター ☎(22)2400、朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121

子宮がん
乳がん
骨粗しょう症

検診を受けましょう!

「案内します」

10月からの年金特別徴収

平成25年度に、世帯主の方を含めた国保加入者全員が65歳から74歳になる世帯のうち、年金からの徴収を希望された方は、10月、12月、2月に支給される年金から徴収（本徴収）します。

本徴収の金額は、すでに送付している納税通知書（本徴収通知書）でご確認ください。

【4月から8月までに年金から徴収（仮徴収）されていた方】

7月に決定した国保税額から仮徴収額を差し引いた残額を本徴収します。

【10月から新たに年金特別徴収の該当になる方】

すでに納付書や口座振替で納めていただいている金額を差し引いた残額を本徴収します。

【平成24年度の途中で特別徴収が中止になった方】

10月から再び年金からの徴収が始まります。この場合、7月から9月まではお手元の納付書で納めていただくことになりますのでご確認ください。

なお、10月から新たに特別徴収が始まる世帯、昨年度に特別徴収が中止になり10月から再開される世帯の方は、7月、8月、9月分はお手元の納付書で納めていただきます。

昨年度まで特別徴収していた世帯で、今年度75歳になる方がいる世帯は、納付書または口座振替での納付に変更になっています。納め忘れのないようにご注意ください。

●問合せ↓市市民課 ☎内線2112

市が補助します

ハチの巣駆除

市では、ハチの巣駆除を指定業者に依頼した場合、かかった経費の一部を補助しています。

●補助内容↓ハチが営巣した市内一般住宅（集合住宅の賃借者含む）、またはその敷地の所有者などで、駆除が必要と思われる個人
●補助限度額↓駆除経費の2分の1以内で6000円限度。事前の申請が必要です。
通常の処理が困難な場所（壁の間・床下・天井裏など）で、工事などが必要の場合、その工事にかかる経費は自己負担となります。

●駆除指定業者↓▽士別浄化工業株 ☎(23)3495▽有ティー・エスサービス士別営業所 ☎(23)4814

●問合せ↓市環境生活課 ☎



絵画サークル

ナナカマド会員展

心に残る風景・花・静物などの油絵を書き溜めてきました。今年も努力の作品約30点を展示します。
●期間↓9月26日(木)～10月10日(木)
●会場↓生涯学習情報センター 階市民ギャラリー
●入場料↓無料

●問合せ↓生涯学習情報センター ☎(29)2153

内線2230、朝日総合支所地域住民課(28)2121



日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当 番 医	電 話 番 号
9	16	松 塚 医 院	(23) 1212
9	22	道北クリニック	(23) 1111
9	23	船 津 医 院	(23) 2674
10	13	吉 田 医 院	(22) 0222
10	14	しべつ内科クリニック	(23) 2525

10月の予防接種

三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)
ポリオ (急性灰白髄炎)・**四種混合**
子宮頸がんワクチン・**ヒブワクチン**
小児肺炎球菌ワクチン

接 種 場 所	接 種 日	時 間 帯
松 塚 医 院	毎週月～土曜日	要 予 約
船 津 医 院	毎 週 木 曜 日	要 予 約
上士別医院	毎週月～金曜日	要 予 約
多 寄 医 院	毎週火・木・土曜日	要 予 約
市 立 病 院	第1・3・5水曜日	要 予 約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要 予 約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要 予 約
道北クリニック	毎週月～土曜日	要 予 約

※市立病院の子宮頸がんワクチンの接種は、
毎週水曜日です。

麻しん・風しん混合

接 種 場 所	接 種 日	時 間 帯
寺 田 医 院	毎週月～土曜日	要 予 約
松 塚 医 院	毎週月～土曜日	要 予 約
船 津 医 院	毎 週 木 曜 日	要 予 約
上士別医院	毎週月～金曜日	要 予 約
多 寄 医 院	毎週火・木・土曜日	要 予 約
市 立 病 院	第2・4水曜日	要 予 約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要 予 約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要 予 約
道北クリニック	毎週月～土曜日	要 予 約

BCG (結核)

接 種 場 所	接 種 日	時 間 帯
船 津 医 院	毎 週 木 曜 日	要 予 約
松 塚 医 院	毎週月～土曜日	要 予 約
市 立 病 院	第1・3・5水曜日	要 予 約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要 予 約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要 予 約

●接種日・接種時間は予約時にご確認ください。

特定健診の申込みはお済ですか

士別市国保では生活習慣病を未然に防ぐために、「特定健康診査」とその改善に向けての「特定保健指導」を行っています。

対象者の方には5月に受診券を送付しています。まだ受診されていない方は、早めの予約・受診をお願いします。

●日程表・申込み先

①成人病健診センター ☎ (22) 2600 ※完全予約制

場所	健診月	健診日 (毎週水曜日)				日曜日健診
成人病健診センター	9 月				25 日	8 日
	10 月					6 日
	11 月は健診日程なし					
	12 月	4 日	11 日	18 日	25 日	
	1 月	15 日	22 日	29 日		26 日
	2 月	5 日				

②あさひクリニック ☎ (28) 3333 ※完全予約制

健診は平成 26 年 2 月 5 日まで

※健診日時については申込み時に調整します。

③旭川市医師会による周辺地区での健診は予約不要です。
直接会場にお越しください。健診とがん検診を同日受診する場合は保健福祉センター ☎ (22) 2400 まで予約ください。

会 場		健診日	時 間
出張所・周辺地区	多寄研修センター	10 月 21 日 (月)	午前 8 時～9 時 30 分
	中多寄総合会館		午前 11 時～11 時 30 分
	上士別構造改善センター	10 月 22 日 (火)	午前 8 時～9 時 30 分
	成美自治会館		午前 10 時 30 分～11 時 30 分
	温根別出張所	10 月 31 日 (木)	午前 8 時～9 時 30 分
	下士別自治会館		午前 10 時 30 分～11 時 30 分
	武徳自治会館	11 月 8 日 (金)	午前 8 時～9 時 30 分
	中士別自治会館		午前 10 時 30 分～11 時 30 分
士別市保健福祉センター		11 月 23 日 (土)	午前 7 時～10 時
		11 月 24 日 (日)	午前 7 時～10 時

▽ 朝日総合支所
午前 10 時～午後 3 時
電話でのご予約

▽ 保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

● 妊婦健康相談
内容：健康相談・妊婦受診券発行
手帳交付・妊婦受診券発行
保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

▽ 朝日総合支所
午前 10 時～午後 3 時
電話でのご予約

▽ 保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

● 栄養相談
内容：栄養相談・栄養指導
保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

▽ 朝日総合支所
午前 10 時～午後 3 時
電話でのご予約

▽ 保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

● 赤ちゃんひろば
対象：生後 1～3 カ月以内
内容：赤ちゃんの成長・育児相談
保健福祉センター
午前 9 時～午後 10 時
電話でのご予約

電話番号→保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121

このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。

朝日総合支所は電話でのご予約ください。

サービスエリアが拡大 NTTフレッツ光

NTTフレッツ光のサービスエリアの拡大にともない、次の地域において利用開始となります。

●中士別地区及び武徳地区のそれぞれ一部地域▽10月15日から

●朝日地区市街地▽11月22日から

●問合せ▽NTT東日本 ☎ 0120(116) 116▽市総務課 ☎ 内線2202

ご推せんください 市技能功労表彰候補者

市では、永く同一の技能職に従事し、産業発展に大きく貢献されている方を表彰するため、士別市技能功労表彰者の推せんを受け付けています。

●推せん基準↓本市に10年以上居住し、同一職種に25年以上の経験を持ち、技能士資格などを取得している方で、本市の産業発展に寄与するとともに、後継者の養成など、他の模範となる方（現在も就業中の方）

●技能士資格について↓建築大工、塗装や車両



整備など、職業能力開発促進法施行令に基づく技能士職種のほか、その職種と同等以上の資格を有している方が対象です。

●推せん者↓士別商工会議所、朝日商工会、士別地方技能士会、業種ごとの組合、自治会など団体からの推せんが必要です。

●推せん書提出期日↓9月30日(月)
●その他↓技能功労表彰は「職業能力開発促進月間」の11月に実施します。

●問合せ↓市商工労働観光課 ☎ 2380

心のサインに気づいて 自殺防止のために

上川北部精神保健協会と名寄保健所では、自殺予防に向け上川北部精神保健大会を開催します。

●日時↓10月4日(金)午後1時30分～4時30分

●会場↓名寄市総合福祉センター1階多目的ホール（名寄市西1条南12丁目）

●演題↓自殺予防ゲートキーパー研修（かけがえのない命を守るために私たちができること）

●講師↓名寄市立大学保健福祉学部看護学科精神看護講師 長谷川博亮氏

●申込み・問合せ↓上川北部精神保健協会事務局（名寄保健所） ☎ 01654(3) 3121

悩んでいませんか 高次脳機能障がい

名寄保健所では、病気や事故で脳にダメージを受け、さまざまな症状でお悩みの方を対象に研修会を開催します。

●日時↓9月27日(金)午後1時30分～4時30分

●会場↓市民文化センター研修室
●研修会内容↓▽高次脳機能障がいとそのリハビリテーション▽家族の立場から（体験発表）▽障がい者の就労支援について

●申込み・問合せ↓名寄保健所健康推進課 ☎ 01654(3) 3121

会議結果報告

【士別市換地委員会】

- 開催日→8月9日（金）
- 開催場所→北ひびき農業協同組合 上士別支所会議室
- 内容→換地委員研修

【士別市下水道審議会】

- 開催日→8月20日（火）
- 開催場所→市民文化センター 会議室1
- 内容→会長・副会長の選任、各会計決算処理の承認、委員下水処理場見学

10月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
10月3日(木)午後1時～1時30分
10月17日(木)午後6時～6時30分
- 一般運転者講習
10月10日(木)午後6時～7時
- 違反運転者講習
10月3日(木)午後2時～4時
- 初回運転者講習
10月17日(木)午後7時～9時

◎会場は、士別市民文化センターです
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会（士別警察署内） ☎ (23) 0110 まで

出張年金相談

- 9月25日(水)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
- 会場↓市民文化センター
- 予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎ 0166(72) 5004

保健所水質検査

- 9月24日(火)午前10時～正午 ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 会場↓サポートセンターしべつ
- 問合せ↓名寄保健所 ☎ 01654(3) 3121

児童巡回相談

- 子どもの発達が気になったらご相談ください。
- 事前申込みが必要です。日時は申込みにお知らせします。
- 申込み↓市こども・子育て応援室 ☎ 内線2138