広報 Shibetsu

2015. No. 120

8

7月19日　最高時速は50キロ、湖面をボートで遊覧　～岩尾内湖水まつり～

2015年士別市応援大使
木佐貫　洋選手

特集 山、川、海を安全に楽しむために
防ごう！山と水の事故

庁舎かわら版 第2号 ・・・・・・・・・ 5ページ
市長への手紙の回答を掲載 ・・・・・ 9ページ
検診でがんを早期発見 ・・・・・・・ 10ページ
ふるさと応援寄附金の状況 ・・・・・ 15ページ

北海道日本ハムファイターズ　北海道179市町村応援大使

2015年士別市応援大使
市川友也選手

特集

山、川、海を安全に楽しむために

防ごう！山と水の事故

夏は山、川や海など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。

アウトドアでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、あらかじめ計画を立てて行動することが大切です。

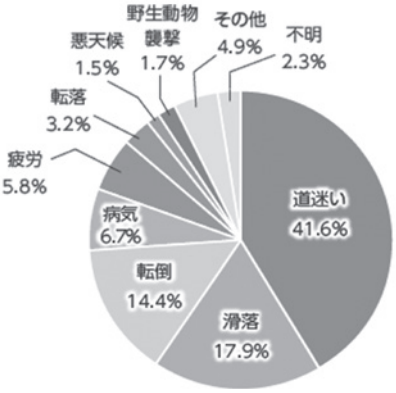
今号では、山登り、山菜採りやハイキング、川遊びや海水浴などでの注意点を紹介します。

山の遭難は年々増加傾向

登山・山菜採りの注意点

警察庁の統計によると、平成26年中に、全国で２２９３件の山岳遭難が発生し、計２７９４人が遭難しています。発生件数、遭難者は年々増加傾向にあり、10年前と比較すると、平成26年は発生件数、遭難者ともに７割近くも増加しています。

遭難を内容別にみると、１位が「道迷い」で全体の41・６％、２位が「滑落（かつらく）」（17・９％）、３位が「転倒」（14・４％）となっています。



平成26年　山岳遭難の状況
（警察庁出典データ）

山岳遭難の多くは、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てたり、天候に対して適切な判断ができなかったりするなど、知識や経験、体力の不足などが原因で発生しています。比較的気象条件に恵まれることの多い夏山でも、山にはさまざまな危険があります。また、標高の高い山だけでなく、低い山でも山岳遭難は発生しています。遭難を防ぎ、安全に山を楽しむために、次のことに注意しましょう。

○自分に見合った山選びを

体力、体調、登山の経験、気象条件などに見合った山を選択し、登山コース、日程、十分な装備、食料などに配慮して、余裕のある安全な登山計画を立てましょう。

また、単独登山はできるだけ避け、信頼できるリーダーを中心にグループを組むようにしましょう。

○登山計画の作成、提出

登山計画を立てたら、登山者の氏名や連絡先、日程やコースなどを登山計画書にまとめて、家庭、クラブ（山岳会）、職場、登山口などの登山届ポストなどに提出しておきましょう。また、インターネットによる登山届の方法もあります。

○的確な状況判断と、慎重な行動を

山岳遭難では、気象の急変による「気象遭難」も多発しています。登山予定日の数日前から現地の気象に注意し、悪天候の場合は無理に登山をするのはやめましょう。

登山中に、霧（ガス）や雨などで視界不良になった場合や、疲労や病気などで体調不良になった場合は、滑落や道迷いなどの危険があります。そうした場合は状況を的確に判断して、早めに登山を中止するようにしましょう。

道迷いを防ぐためには、地図やコンパスなどを活用して、常に自分の位置を確認するよう心がけましょう。

また、滑落や転落を防ぐためには、あらかじめ滑りにくい登山靴やストックなどを使うとともに、気を緩めることなく、慎重な行動を心がけましょう。

○通信手段の確保

万一、遭難したときに助けを求められるよう、携帯電話などの通信手段を用意しましょう。

山の専門家にうかがいました

①天塩岳登山の注意点

朝日山岳会
会長
井出　俊博さん

天塩岳は、標高1557.6m、登山口の天塩岳ヒュッテから頂上まで、往復約13Kmあり、6時間半から7時間かかります。

夏登山では、雪の上を歩くことはありませんが、頂上付近では約10度くらいまで気温が下がることもあるため、防寒対策が必要です。山の天候は驚くほど急激に変化する場合もあり、気象情報には十分注意が必要です。

また、こまめな水分補給による体調管理と行動食（登山中の食べ物）を忘れずに持参しましょう。

②山菜採りで気をつけて欲しいこと

士別市経済部
畜産林務課
課長
鶴岡　明浩さん

毎年、市内では、ヒグマの目撃情報が多数寄せられています。

山菜採りなどで山に入る際には、ヒグマによる事故を防ぐよう十分な注意が必要です。

まず大切なことは、ヒグマに遭わないようにすることです。事前に、ヒグマの出没情報を市ホームページや看板などで確認しましょう。

日の出や日没時など薄暗い時間帯は避け、単独ではなく複数で行動してください。鈴やラジオなど音の出る物を持参し、もしくは大声でしゃべるなど、ヒグマに人間の存在を気づかせましょう。

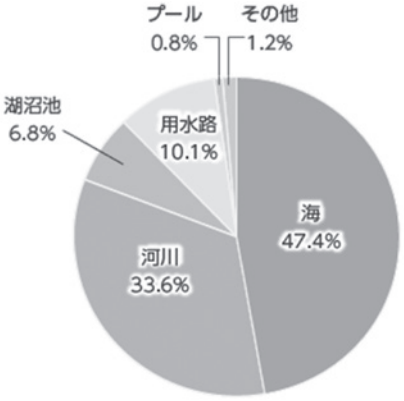
また、ヒグマの糞（ふん）や足跡など、ヒグマ出没の痕跡を見つけたときはすみやかに引き返しましょう。

水難の半数は死亡事故

水辺のトラブルは重大事故に

警察庁の統計によると、平成26年中に全国で発生した水難事故は1305件、水難に遭った人は1491人に上っています。そのうち約半数の740人が、亡くなるか行方不明になっています。いったん事故が起きると、命にかかわる重大事故につながる可能性が非常に高いのが水難事故の特徴です。

水難事故の死亡・行方不明がどこで発生しているのか、死者・行方不明者の割合を場所別にみると、1位が「海」で全体の47・4％、2位が「河川」（33・6％）、3位が「用水路」（10・1％）、4位が「湖沼池」（6.8％）となっています。



平成26年　水難事故発生場所
（警察庁出典データ）

川の急激な増水に注意

川の事故を防ぐために

川のレジャーでは、魚とりや釣り、水遊びやボート遊びなどさまざまな楽しみ方があります。そのような川のレジャーにも危険があります。

川の水難事故防ぐためには、次のようなことに注意してください。

○天気や川の情報をチェック

川などに行く前に、天気や川の情報をチェックしましょう。悪天候が予想されているときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。

また、上流にダムがある場合は放水することがあり、その場合は急激に増水することがあります。

○危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避ける

川には、「危険を示す掲示板」が設置されているところがあります。そうした掲示板がある場所では遊ばないようにしましょう。

また、川の地形は複雑であり、同じ川でも場所によって川の流れが速くなっていたり、急に深くなったりする場所があります。そのようなところには近づかないようにしましょう。

○河原や中州、川幅の狭いところに注意

河原や中州は、急な増水により水没する可能性があります。特に中州は、増水すると逃げ道がなくなり、取り残されてしまう危険があります。

また、川幅が狭い場所は、増水すると短時間のうちに水位が上昇し、川の流れが速くなるおそれがあります。こうした場所では特に注意が必要です。

○天気や川の変化に注意

川辺にいるときは、天候の変化や川の状態に注意しましょう。次のような変化が見られたときは、川の水が急に増えるサインです。すぐに避難しましょう。①上流の空に黒い雲が見えたとき　②雷が聞こえたとき　③雨が降り始めたとき　④落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき

「離岸流」に注意

海の事故を防ぐために

夏の海は、海水浴や釣り、ダイビングなどのベストシーズンです。海を安全に楽しむため、次のようなことに注意してください。

○海水浴の際は、危険な場所を確認し、近づかない

海には、深さなどによって水温の変化が大きい場所や、流れの激しい場所、海藻が絡みやすい場所などがあります。こうした危険な場所は、「危険」「遊泳禁止」などと案内されていることが多いので、海岸や海水浴場の掲示や標識などをよく確認しましょう。

「遊泳区域」とされていても、波の流れの方向や強弱、水深、そして自分の体力などを十分に考えて安全に泳ぎましょう。

岸の近くでも、沖へ流れるとても速い潮の流れ（離岸流）があったり、急に深くなる場所があります。

また、同じ場所でも、天候や潮の満ち引きによって変化することがあるので注意しましょう。

○健康状態が悪いときは泳がない

体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳や釣りなどは控えましょう。また、飲酒後や飲酒しながらの水泳や釣りも、事故につながりやすく危険ですので、絶対にやめましょう。

○子供だけでは遊ばせない

水深が浅い場所でも、ほんのちょっと目を離したすきに、子供が転倒して溺れたり、波にさらわれたりすることがあります。幼児や泳げない子供などが水遊びするときは、必ず大人が付き添い、子どもから目を離さないようにしましょう。特に子ども一人での水遊びは大変危険ですので、絶対にやめさせましょう。

○ライフジャケットを着用する

釣りやボートに乗るときは、ライフジャケットを必ず着用しましょう。また、事故が起こったときのため、携帯電話を防水パックに入れて持ちましょう。

●特集の問合せ→市秘書広報課☎内線２００８

市役所本庁舎の整備に向けた検討が本格的にスタートしました。

「庁舎かわら版」第1号では、本庁舎の現状と問題点などをお知らせしましたが、今号では、「基本計画策定の流れ」と「第1回士別市本庁舎整備検討市民委員会」の内容をお知らせします。

基本計画策定の流れ

今年度は、「検討市民委員会」をはじめ、アンケートやパブリックコメント、市民説明会などにより、市民の皆さんの意見を取り入れながら、改修・改築のほか、他の公共施設の利活用などを含め、さまざまな視点から調査・検討を行い、庁舎の整備に向けた「基本計画」の策定を進めます。

庁舎整備の主な財源は、合併特例債（※1）の活用を予定していますが、その活用する期限は平成32年度までとなっています。このため、整備した庁舎は、平成32年中の使用開始をめざします。この整備に必要な事業費は、30億円以上を想定しています。

※1 合併特例債とは、合併した市町村に限り使える地方債（借金）です。事業費の95%までを借り入れることができ、元利償還金（元金と利子を合せて返すお金）の70%が普通交付税で市に入ってくる有利なものです。

第1回士別市本庁舎整備検討市民委員会

士別市本庁舎整備検討市民委員会委員

氏　名	所　属　団　体
神　田　壽　昭	士別市自治会連合会
千　葉　道　夫	士別市振興審議会
辰　巳　美　恵	士別市振興審議会
玉　置　洋　一	朝日まちづくり連絡会
杉　澤　悦　男	士別市老人クラブ連合会
太　田　寿　一	士別青年会議所
湯　浅　悦　子	士別市農業委員会
大　西　亜　紀	士別まちづくり女性塾
柿　崎　由美子	士別消費者協会
斉　木　　勲	士別市社会福祉協議会
寺　下　　亘	士別市障害者福祉連合会
榎　本　實　男	北ひびき農業協同組合
阿　部　　昭	士別商工会議所
五十嵐　二　郎	朝日商工会
大　野　裕一郎	協同組合士別建設協会
松ケ平　　忍	朝日建設協会
川　副　春　夫	士別市子ども会育成連絡協議会
苔　口　千　笑	しべつ子育てネットワーク
藤　原　　篤	士別市消防団
村　田　雄　大	連合北海道士別地区連合会

※敬称略

6月26日（金）に第1回目の「士別市本庁舎整備検討市民委員会」を開催し、委員の委嘱を行いました。

委員長に神田壽昭氏、副委員長に千葉道夫氏を選出し、庁舎整備に向けた基本事項やスケジュールの確認を行いました。

今後は市民の目線による現庁舎の課題や改善すべき点、庁舎に求める機能やスペースなどの意見交換を行い、11月をめどに整備方針について、市長へ提言を行う予定です。

【問合せ先】市総務課☎２２０１

次代の担い手を表彰

優良勤労青少年

市では、勤労意欲に富み、他の模範となる勤労青少年を表彰しています。今年度は４人を表彰しました。

いとうりな
伊藤梨那さん（28歳）
株式会社北秋勤務

平成23年６月に認知症専門の介護施設グループホーム絆に就職し、現在は、新たに開設された施設の施設長として活躍しています。

入社以来、介護スタッフとして精力的に働き、今年５月からは総合管理職となり、適切な指示・指導を行うなど、周囲からの信頼も厚く、今後の活躍が期待されています。

ながのしずか
永野静香さん（27歳）
特別養護老人ホーム
朝日美土里ハイツ勤務

平成19年４月に朝日美土里ハイツに就職し、介護業務で活躍しています。

入社以来、強い責任感をもち、熱心に仕事に取り組むとともに、介護業務の見直しにも努めています。現在は、認定特定行為業務従事者の認定を受け、将来を嘱望されています。

こいずみりょうた
小泉良太さん（30歳）
学校法人谷学園
士別幼稚園勤務

平成17年４月に士別幼稚園に就職し、幼稚園教師として活躍しています。

入社以来、熱意をもって仕事に取り組み、子どもたちや同僚からも慕われています。幼児リトミック指導員資格を取得するなど、専門教育の技術向上に努め、今後の活躍が期待されています。

きくちゆか
菊地由香さん（24歳）
学校法人谷学園
士別幼稚園勤務

平成23年４月に士別幼稚園に就職し、幼稚園教師として活躍しています。

入社以来、子どもたち一人ひとりにあった指導を行っています。現在は、特別支援教育などを学び、さらなる技術向上を図るほか、周囲に気を配り、若手の育成を行うなど、厚い信頼を得ています。

マイナちゃんのお悩み相談③

連載 VOL. 10

平成28年1月から
マイナンバーが始まります
【社会保障・税番号制度】

制度ロゴマーク
「マイナちゃん」

よくある質問について、マイナちゃんがお答えします。

「通知カード」は、どんなカードなの？

「通知カード」は、マイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別などが記載された紙製のカードだよ。

「個人番号カード」は、どんなカードなの？

「個人番号カード」は申請すると交付されるＩＣチップがついたカードだよ。
表面に氏名、住所、生年月日、性別と顔写真、裏面にマイナンバーが記載され、身分証明書として使うことができるよ。

「個人番号カード」の申請方法は？

「通知カード」と一緒に「個人番号カード」の交付申請書が届くので、申請書に顔写真を貼り付けて、返信用封筒に入れてポストに投函してね。
個人番号カードの交付は無料だよ。

「個人番号カード」は、いつもらえるの？

平成28年１月以降に、「交付通知書」が郵送されるので、「交付通知書」、「免許証などの本人確認書類」、「通知カード」を持って、市市民課窓口に来てね。

●問合せ→市市民課☎内線２１０２

8・9月は特定健診強化月間

市国保では、国保に加入している40～74歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度、まだ受診・申込みされていない方は、必ず申込み・受診してください。

①対象

市国保に加入している40～74歳（5月下旬に受診券を送っています。）

②料金

無　料！

健診費用（6,000円相当）は、全額国保で負担します。

③持物

受診券
保険証

④日程

（1）水曜日健診

健診月	健診日				時間（すべて午前）			
8月	5日①	12日②	19日①	26日②	①	8時30分男性 9時30分女性 10時30分女性	②	8時30分女性 9時30分男性 10時30分男性
9月	2日①	9日②	16日①	30日②				

●会場→成人病健診センター☎（22）2600
●申込み→予約が必要。成人病健診センターまで電話で申し込みしてください。

（2）土曜日健診

健診月	健診日	時間（午前）
8月	29日	8時30分～11時30分

●会場→保健福祉センター
☎（22）2400
●申込み→予約は不要。

※健診実施機関である旭川市医師会が提供するオプション検査（動脈硬化・心電図・眼底検査・前立腺がん）も希望があれば実施します。（有料）

国民年金保険料
前納による割引制度

平成28年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付（前納）すると、保険料の割引が受けられます。

●6カ月前納による割引→平成27年10月分～平成28年3月分までの6カ月分の保険料額9万3540円（月額1万5590円×6カ月）は次のとおり割引されます。

▽**納付書で6カ月前納**→9万2780円　※割引額760円
▽**口座振替で6カ月前納**→9万2480円※割引額1060円

●口座振替の早割制度

毎月の保険料を当月末に引き落とすことにより、保険料が月額50円割引されます。

●口座振替の申込み

次の①～③を持参し、市市民課国民年金担当または各金融機関で申し込みください。

①年金手帳または納付書
②預金通帳
③通帳の届出印

※「6カ月前納」を希望の方は、8月31日(月)までに申し込みください。

●問合せ→▽市市民課国民年金担当☎内線2107▽旭川年金事務所☎0166（27）1611

移動市長室

市長と市政に関する疑問や課題など話し合ってみませんか。

●日　時→8月31日(月)午後1時30分～3時30分（懇談は20分以内）
●会　場→朝日総合支所第1会議室
●対　象→市民・市内への通勤者（グループの場合は5人以内）
●申込み→8月27日(木)までに市秘書広報課☎内線2008へ

戦没者等のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金の支給

戦後70年にあたり、日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲をしのび、国があらためて弔慰の意を表すため、第十回特別弔慰金（記名国債）を支給します。

●**支給対象者**→平成27年4月1日（基準日）に資格要件（生存し、日本国籍を有していること）がある戦没者等の死亡当時の遺族で、基準日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族援護法による遺族年金」等を受給している方（戦没者等の妻、祖父母、父母等）がいない場合、法律で定められた支給順位の先順位者1人に支給されます。

●**支給順位**→①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者援護法による弔慰金の受給権を取得した方②戦没者等の子③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹　※ご遺族の状況（婚姻・養子縁組等）により順位が入れ替わります。④右記の①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●**支給内容**→額面25万円、5年償還の記名国債

●**必要なもの**→印鑑、請求書、戸籍抄本など（受付する方によって必要なものが異なります）

●**申込期限**→平成30年4月2日まで

●**請求窓口**→次表のとおり。

通常窓口	受付日時
市福祉課 朝日総合支所 地域住民課	午前8時30分から 午後5時15分まで 土曜、日曜日、祝日を除く

臨時窓口	受付日時
上士別出張所	8月27日(木) 午後2時～午後5時
多寄出張所	8月27日(木) 午前10時～正午
温根別出張所	8月28日(金) 午前10時～正午

●**問合せ**→▽市福祉課☎内線2119▽朝日総合支所地域住民課☎(28)2121

士別市戦後70年平和推進事業

終戦から70年。戦争や原爆の記憶を風化させず、非核平和と恒久平和の願いを次世代へと引き継ぐため、士別市戦後70年平和推進事業を行います。

「平和の尊さ」について、あらためて考えてみませんか。

(1) 戦争・原爆被害者への黙とう

戦争死没者と原爆死没者の冥福（めいふく）と恒久平和の実現のため、次の日時にサイレンが鳴りますので黙とうをお願いします。

①8月6日（木）午前8時15分　（広島原爆投下時刻）
②8月9日（日）午前11時2分　（長崎原爆投下時刻）
③8月15日（土）正午　（終戦記念日）
■問合せ→市総務課☎内線2208

(2) 平和推進展

●期間→8月1日（土）～15日（土）
●会場→生涯学習情報センター
●展示内容
①終戦70年特別展 ～三浦綾子の描いた戦争『母』～
　三浦綾子記念文学館の協力で図書・パネルを展示
②原爆写真パネル展示
③沖縄戦の記憶　複製資料・パネル展示
④戦争関連図書資料の展示

■問合せ→市総務課
☎内線2208
市立図書館
☎(29)2153

(3) 平和推進映画会

戦争や平和について考える作品を上映します。

●会場→生涯学習情報センター
①子ども向け映画→アニメ映画「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」　8月6日（木）午後2時~
②大人向け映画→台湾映画「カノ ～1931 海の向こうの甲子園～」　8月9日（日）午後2時~
■問合せ→市立図書館　☎(29)2153

(4) 平和を願うよみきかせ会

平和への思いを深めるため、絵本のよみきかせを行います。

●日時→8月6日（木）午前10時10分~
●会場→生涯学習情報センター
●共催→絵本読み聞かせ　しべつ鳩の会
■問合せ→市立図書館　☎(29)2153

(5) 終戦70年平和を願う夕べ

平和の願いが込められた文学作品の朗読。三浦綾子作の『母』をリレー朗読します。

●日時→8月6日（木）午後6時30分~
●会場→生涯学習情報センター
●共催→絵本読み聞かせ　しべつ鳩の会
■問合せ→市立図書館　☎(29)2153

市長への手紙

市民の皆さんから寄せられた要望や提言の一部と回答を掲載します。

このほか、掲載できなかった手紙等についても、匿名を除き直接ご本人に回答し、改善に努めています。

特殊詐欺対策について

高齢者に多い振り込め詐欺（サギ）などの特殊詐欺対策として、どのような取り組みを行っていますか。

〔回答〕●●●●●●●●●●●●●

市民からの相談は、市環境生活課消費生活センターで、２人の消費生活相談員が受け付けています。

また、悪質業者からの手口が複雑化するなかで、被害を未然に防ぐため、次の取り組みを行っています。

自治会、老人クラブなどを対象に「消費者被害防止出前講座」や「だまされない消費者塾」、「士別！くらしねっと情報」の全戸配布を行っています。

また、士別消費者協会や士別警察署と連携し、講座等に参加することが難しい高齢者のために、戸別訪問活動や特殊詐欺被害防止を呼びかける街頭啓発などを行っています。

「いぶき」で健康相談を

保健福祉センターが遠いため、月に1回でも「いぶき」や新しくできる「いきいき健康センター」で血圧測定などの健康診断ができれば良いと思います。

〔回答〕●●●●●●●●●●●●●

現在、保健師と管理栄養士が、保健福祉センターと朝日総合支所で、健康相談や栄養相談などを行っています。また、４月から地区担当制度を導入し、個別訪問を行うなど、地域に密着した健康相談を行っています。

平成28年10月にオープン予定の「いきいき健康センター」では、保健師などによる健康相談や保健指導を行う予定ですが、オープンまでの間、生涯学習情報センター「いぶき」に健康相談窓口を開設しましたので、広報紙などで日程をご確認のうえ、ご利用ください。

老朽化した大型建物について

市内にある使用していない大型の建物について、とても危険で景観も悪いので取り壊した方が良いのでは。取り壊しができないなら利用方法を考えてください。

〔回答〕●●●●●●●●●●●●●

外壁が崩れそうなものなど、危険な大型建築物は、持ち主に対して、市と北海道から適正な管理を行うよう指導しています。

危険な建築物であっても、個人の資産として認められますので、市が勝手に取り壊すことはできません。仮に、市が解体を行うと、解体費用が１棟あたり、数千万円から数億円かかると思われ、市が費用を肩代わりすることは難しいと判断しています。

また、再利用についても、耐震基準を満たしていない可能性など、利用するために多額の工事費用がかかると思われるため、難しいと判断しています。

今後も危険建築物については、北海道と連携をとりながら、適正な管理指導を行います。

市街地のキツネ対策について

街中で、キツネを見かけることが多くなり、自宅の畑や庭に入ってきて困っています。エキノコックスの心配もあり、対策を考えてください。

〔回答〕●●●●●●●●●●●●●

キツネは、鳥獣保護法による保護対象動物に指定されているため、原則として駆除できません。

そのため、家庭でキツネを寄せ付けない方法として、①生ごみやペットのえさを放置しない。②木酢液・クレゾール石けん液などキツネの嫌がるものを家の周囲等に散布する。③キツネに向かって大きな音を立てて追い払う。などが考えられます。

住宅地での対策は地域全体で行う必要があり、地域の方々との協力が不可欠となります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ→市秘書広報課☎内線２００８

がん検診を受けよう①
～子宮がん～

現在、日本のがんによる死亡者数は30万人を超え、死亡原因の第１位になりました。しかし、医療技術の進歩により、一部のがんは早期発見、早期治療が可能となってきました。

がん検診は、自覚症状がない早期にがんを発見し、適切な治療を行って、がんで亡くなる方を少なくすることが目的です。

女性特有のがん

子宮頸（けい）がんと子宮体がん

子宮は、骨盤に守られるように女性の下腹部にあり、洋梨を逆さまにしたような形をしています。

膣につながる部分が「子宮頸部」、赤ちゃんが出産までとどまる部分が「子宮体部」です。

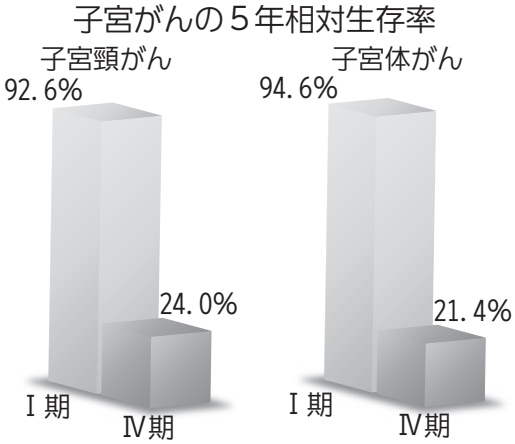
子宮がんには、がんができる場所によって「子宮頸がん」と「子宮体がん」があります。

末期では生存率が約2割に

子宮がんの5年相対生存率

子宮がんと診断された方の５年相対生存率は、グラフのとおりで、早期の子宮がんの生存率が９割以上であるのに対し、病状が進行した末期子宮がんの生存率はおよそ２割です。

こうしたことからも、早期の発見、治療が必要なことがわかります。



（全国がんセンター協議会 2001年～2005年診断症例）

がんの進行と５年相対生存率

がんの進行は、がんの大きさやリンパ節、他の臓器への広がり方でⅠ期（又は０期）からⅣ期までに分類されます。Ⅰ期は早期のがん、Ⅳ期は末期のがんです。

５年相対生存率とは、がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標で、がんと診断された人のうち５年後に生存している人の割合が、日本人全体で５年後に生存している人の何パーセントかで表します。100%に近いほど治療で生命を救えるがん、０%に近いほど治療で生命を救い難いがんであることを意味します。

子宮がんを知る

子宮がんの特徴

子宮体がん

- 子宮体部のうちの子宮内膜に発症する。
- 40歳代後半から増加し、50～60歳代で多く診断される。
- 閉経以降に発症リスクが高まる。
- ホルモン補充療法を受けたり、子宮内膜増殖症があるとかかりやすい。
- 肥満、高血圧、糖尿病があると発症リスクが高い。
- 病状が進行していない早期の段階から出血があることが多い。

子宮頸がん

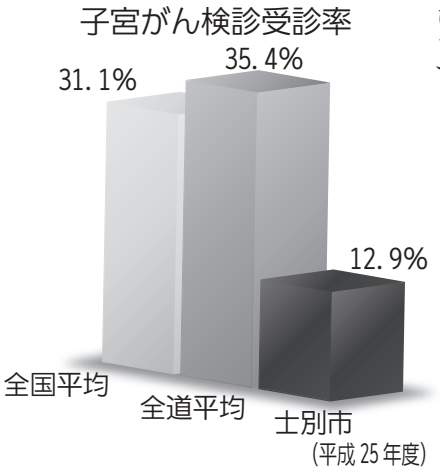
- 子宮頸部の下部にある外子宮口あたりに多く発症する。
- 30～40歳代で多く診断される。近年20～30歳代の女性で増えている。
- ヒトパピローマウイルスというウイルスの感染が原因で発症する。
- 多くの人は免疫力でウイルスを排除するが、排除されずに長期間感染が続くと、ごく一部のケースで発症する。
- 喫煙者は発症リスクが高い。
- 初期における症状が全くない。

特に、子宮頸がんのがん細胞の増殖はゆっくりで、周りの健康な組織まで広がるのに5～10年以上かかるといわれています。定期的に検診を受けることで、がんが進行する前に発見することができます。

士別市は全国平均を下回る

子宮がん検診受診率

子宮がんを早期に発見するには、子宮がん検診が効果的ですが、士別市の子宮がん検診の受診率は、全国・全道平均に比べて非常に低くなっています。



（平成25年度）

健康長寿のために、20歳を過ぎたら、２年に１度、継続的に子宮がん検診を受けましょう。

20歳以上の市民を対象とした子宮がん検診を10月８日(木)～10日(土)に行います。また、旭川がん検診センターで個別に受ける方法もありますので、問い合わせください。

出血などの自覚症状がある場合は、早めに婦人科を受診しましょう。

●問合せ→市保健福祉センター☎(22)2400

平成27年 8月 士別市立病院受診案内 ☎23-2166

再来機受付時間

【午前診療】午前７時30分 から 午前10時59分
※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて８:45からの受付となります。
【午後診療】午前11時 から 午後３時（小児科は午後４時まで）

診療科			月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	○	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。（糖尿病専門外来→予約診療）
		午後	－	－	－	－	－	
	循環器	午前	－	○	○	○	○	第３火曜日は、ペースメーカー外来です。（予約診療）
		午後	－	－	－	－	－	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	－	－	－	－	－	
精神神経科		午前	－	○	○	－	○	火曜日は、隔週診察です。（受診前に確認してください）水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。初めて受診される方は、事前予約が必要です。
		午後	－	－	○	－	○	
小児科		午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後１時から午後４時までです。水曜日の午後は、予防接種です。（予約制）
		午後	○	○	－	○	○	
外科		午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。（予約診療）
		午後	－	－	－	－	－	
整形外科		午前	○	○	○	○	○	
		午後	－	－	－	－	－	
皮膚科		午前	○	－	○	－	－	
		午後	○	－	○	－	－	
泌尿器科		午前	－	－	－	○	－	
		午後	－	－	－	○	－	
婦人科		午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は、予防接種・産後１カ月健診・赤ちゃん健診です。（予約制）17日・21日は午前診療のみで、18日・19日・20日は休診です。
		午後	－	－	－	－	－	
眼科		午前	○	－	○	－	○	水曜日の午後は、予約検査です。
		午後	○	－	－	－	○	
麻酔科		午前	○	○	－	○	－	
		午後	－	－	－	－	－	
療養診療科		午前	－	－	－	－	－	診療時間は、午後１時30分から４時までです。水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。（予約診療）
		午後	○	○	－	○	－	

受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。

8月 日曜・祝日当番医

2日	船津医院 ☎（23）2674
16日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎（22）0222
23日	しべつ内科クリニック ☎（23）2525
30日	松塚医院 ☎（23）1212

※上記のほか、2日・9日・16日・23日・30日は、士別市立病院です。

第６回市民公開講座
「知っていますか？メタボと肝がん」

北海道大学大学院医学研究科消化器外科学分野Ⅰ
武冨（たけとみ） 紹信（あきのぶ） 教授

士別市立病院では地域から信頼される病院づくりをめざし、地域医療の充実に努めています。
当院に医師派遣などでご支援を頂いている武冨教授をお迎えして、講演会を開催します。
どなたでも参加できますので、多数ご参加ください。

●日時→８月21日（金）
午後６時～７時30分
●会場→市民文化センター小ホール
●参加料→無料
●問合せ→市立病院事務局総務課
☎（23）2166

一般外来は正面入口利用を
午前７時15分 開錠

市立病院診療日の正面入口の開錠は、午前７時15分です。
救急外来入口は、救急車受入れや診療時間外の救急患者の受診、お見舞いなどのための出入口です。救急外来入口から入って、一般外来の再来自動受付機の利用は控えてください。
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

8月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

カレンダーの内容は、7月3日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8・9月は国保特定健診の強化月間です。健康長寿のためにも健診を受けましょう。				30	31 赤ちゃんひろば【お知らせ版】	1 平和推進展　P8 お父さんＤＡＹ　P17
2 よみきかせ会　P19	3 栄養相談【お知らせ版】	4 夜間無料法律相談 P21 あさひ「きら」よみきかせ会　P19	5	6 平和を願う夕べ　P8 消防広域応援訓練　P20 ほか	7 合葬墓設置にかかる市民懇談会【お知らせ版】 七夕のつどい P17	8 ボクと鬼嫁、時々オトン P21
9 最終処分場の臨時開場【お知らせ版】 博物館天文教室　P18ほか	10	11 北海道警察官採用受付 P20	12	13 運転免許更新時講習（一般）【お知らせ版】	14	15
16	17 保健所水質検査　P21	18 ポケットティッシュづくり　P16	19 移動型子育て支援センター（温根別）　P17	20 市民納涼盆踊り大会 P20　ほか	21 市立病院「市民公開講座」　P11	22 よみきかせ会　P19 士別市立病院市民見学会　P20
23 無料法律相談　P21	24	25 出張年金相談　P21	26 移動型子育て支援センター（多寄）　P17	27	28	29
30 台湾竹友男声合唱コンサート　P18　ほか	31 移動市長室　P7	1	2	3 甲種防火管理新規講習会　P20 市民手話講習会　P21	4	5 お父さんＤＡＹ　P17

葉月の気象

◆平均気温 20.3℃　(26年8月平均)
◆日の出　4時17分　(27年8月1日)
◆日の入 18時56分　(27年8月1日)

「よちよち広場」と「ぴよぴよ広場」の開催情報（会場→ 子育て支援センターゆら内）

◆「よちよち広場」→（対　　象）０歳～就学前の親子
（平　　日）午前９時30分～正午および午後１時～４時
（毎週土曜日）午前９時30分～正午

◆「ぴよぴよ広場」→（対　　象）０歳児の親子
（毎週火曜日）午後１時～４時
（毎週木曜日）午前９時30分～正午

このページをとり出してお使いください

市民のひろば

第３０回

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。

矢萩会長

士別水泳協会

- **会長→** 矢萩　武治さん
- **事務局長→** 宍戸　窈子さん
- **会員数→** １６人
- **設立→** 昭和４７年
- **連絡先→**宍戸事務局長
  ☎（２３）３４４６

Ｑ１　活動内容は？

水泳普及のため、士別水泳少年団の指導や市民向けの水泳教室、大会を実施しています。

少年団の指導には会員が交代であたり、指導者も子どもたちと一緒に水泳を楽しんでいます。

Ｑ２　活動していて良かったことは？

泳げなかった子が、練習を頑張り泳げるようになったのを見たときには、会員同士でも手を取り合って喜びます。子どもたちの成長を間近で確認することが、最大の喜びです。

Ｑ３　入会方法は？

少年団などの指導にあたる会員も固定化してきています。水泳に携わったことのある方など、水泳を楽しみながら、一緒に普及活動ができる方の入会をお待ちしています。興味のある方は、事務局まで連絡してください。

宍戸事務局長

士別水泳少年団

- **団長→** 北口　雄幸さん
- **事務局長→** 宍戸　窈子さん
- **会員数→** ５７人
- **設立→** 昭和５７年
- **連絡先→**宍戸事務局長
  ☎（２３）３４４６

Ｑ１　活動内容は？

小学１年から６年生までが入団しています。６月から10月まで、火曜と金曜の週２回、南郷プールで練習します。年に２回、上川管内の規模が大きい大会があり、最終目標は、その大会で良い成績を収めることです。子どもたちも頑張っています。

Ｑ２　どのくらいで泳げるようになりますか？

個人差がありますが、初めは水に顔をつけるのが嫌な子も、１シーズン練習を続けると、クロールで25ｍくらい泳げるようになります。

小学校低学年では、水に親しむための浮島遊びが大人気です。

Ｑ３　入団方法は？

傷害保険料を含めた年会費として、入団するのに１シーズンにつき９千円かかります。費用のこともあるので、もし、水泳に興味がある場合は、できれば来年の春に会員を募集した際に申し込んでください。

水泳協会と水泳少年団のみなさん

6/22 夏の栄養補給に 五穀甘酒「つぶつぶ」完成

たよろ春小麦の会（村中吉宏代表）が、市の６次産業化補助事業を活用して商品化しました。

士別産の五穀（春小麦・はとむぎ・うるち米・もち米・小豆）を原料に使用しています。

ＪＡ直売所ほか市内各所で販売中

6/27 合併10周年記念事業 てん菜振興シンポジウム

会場：市民文化センター

１部では、てん菜が地域に与える経済効果をテーマにしたパネルディスカッション、２部では、オクラホマのてん菜に関する話しを交えたトークショーが行われました。

6/28 約3,500人が来場 第３回士別ビートまつり

会場：日本甜菜製糖（株）士別製糖所内

21ｍロングロールケーキづくりやおかしの家づくりなど、特色ある催しが行われました。

士別翔雲高校の生徒が無料配布した「天サイダー」には、長蛇の列ができていました。

7/4・5 みんながふれあう２日間 ふれあい広場 in しべつ

会場：市総合体育館

ふれあい広場は、ノーマライゼーションの普及を目的に、毎年、開催されています。

参加者は、吹奏楽やビンゴ大会などの催しや、車イスラグビーなどのスポーツ体験を楽しみました。

7/5 出場者の多数が記録更新 ホクレン・ディスタンスチャレンジ

会場：市陸上競技場

出場した３割以上の選手が、自己・シーズンベスト記録を更新しました。

サブイベントの士別ディスタンスにも、昨年を上回る出場があり、多くの声援が寄せられていました。

7/12 青空に広がるアーチ合戦 第35回全日本サマージャンプ大会

会場：朝日三望台シャンツェ

女子の部では、渡瀬あゆみ選手（あずまスキークラブ）と澤谷夏花選手（札幌大学SC）が同点優勝しました。

成年の部では、栃本翔平選手（雪印メグミルクスキー部）が優勝しました。

私の士別・あなたのふるさと応援寄附金

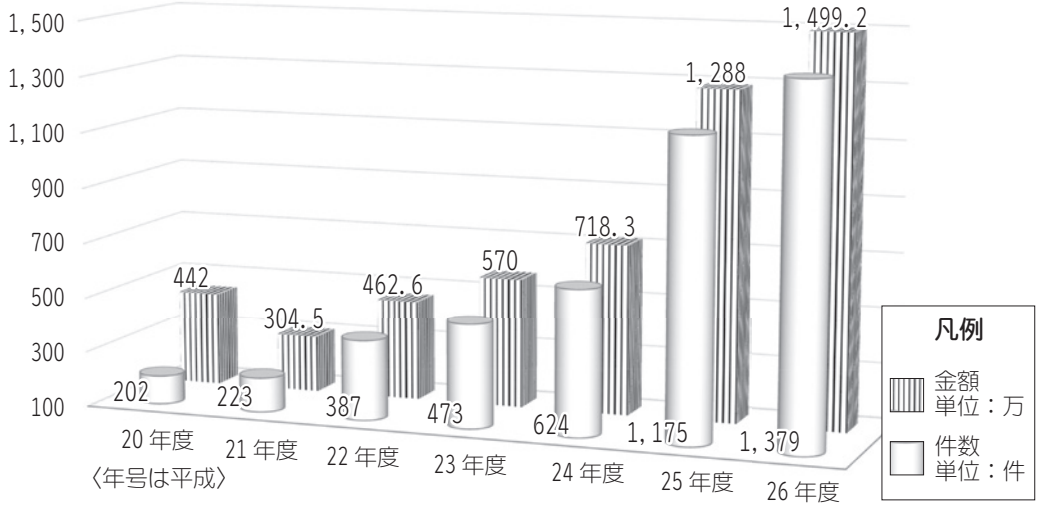
返礼で好評の特産品の一部

平成20年7月に始まった「私の士別・あなたのふるさと応援寄附金」には、趣旨に賛同した全国の方々から、多額の寄附金が寄せられています。

その額は年々増加し、平成20～26年度の累計は4,463件で、総額は約5,285万円になりました。いただいた寄附金は、寄附者の意思に沿うよう「応援寄附金で進めるプロジェクト」の一部に活用しています。

なお、1万円以上の寄附をいただいた方には、返礼品として市の特産品を贈っていて、いずれも好評を得ています。　●問合せ→市企画課☎内線３４４５

【寄附金の状況】



【平成26年度に実施した事業】

◎すくすく子育てプロジェクト

●寄附金の活用金額→967,120円

●活用した事業→南町保育園の暖房機購入、市内幼稚園の研修会・講演会の開催費用に活用しました。

※このほか、使途の指定された寄附金は、いったん各プロジェクトの基金に積み立て、平成27年度以降の有効活用を検討しています。

【寄附をいただいた方からのおもな声】

▷里山は日本の宝。ＴＰＰに負けず頑張ってください。(東京都・40代女性)

▷観光に行って以来のファンです。市の発展を応援しています。(大阪府・40代女性)

▷制度を十分に活用して地元の活性化につなげ、首都圏からの有効な税移管ができるような工夫を続けてください。応援してます。(埼玉県・40代男性)

▷ふるさと納税の件でお電話をいただきましたが、職員の方の対応がとても親切でした。ありがとうございます。(千葉県・40代男性)

▷サフォーク羊をもっと全国にＰＲを(埼玉県・50代男性)

▷手袋すごくかわいいです！こういう特産品もよいと思います。(東京都・30代女性)

▷ふるさと納税で初めて士別市を知りました。こういった取り組みで交流が持ててうれしく思います。(兵庫県・30代男性)

【応援寄附金で進めるプロジェクト】

①こだわり交流プロジェクト
観光や合宿、特産品開発など人々が集う交流のステージづくりに活用

②いきいき健康プロジェクト
保健・医療・福祉などの連携のもと、健康づくりに活用

③すくすく子育てプロジェクト
子育て環境や子育て支援の充実に活用

④さわやか環境プロジェクト
人と地球にやさしい循環型社会づくりに活用

⑤はつらつ産業プロジェクト
生産者・事業者・消費者の相互理解と連携促進など、産業の育成に活用

⑥福島県川内村復興応援かえる基金
寄附者が直接「福島県川内村復興応援かえる基金」を指定できませんが、「指定事業なし」を選択した場合は、①から⑤のいずれか、または福島県川内村を応援する事業の費用に充てています。

こども・子育て応援室だより

給付金を支給しています
子育て世帯臨時特例給付金

市では、消費税率の引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に給付金を支給しています。

対象世帯には、案内文書を送付していますので、期限までに申請してください。なお、公務員の方は、勤務先から案内があります。

●**対象**→平成27年6月分の児童手当受給者（※平成26年の所得が児童手当所得制限額以上の方は対象外です）

●**支給額**→児童手当対象児童1人につき3000円

●**申請期限**→9月1日(火)まで、受付は午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

●**会場**

▽市こども・子育て応援室

▽朝日総合支所地域住民課

▽各出張所

●**申請に必要なもの**→案内文書に記載しています。確認してください。

●**問合せ**→市こども・子育て応援室☎内線2137

現況届などの提出を
児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者は、毎年1回、市に現況届または所得状況届を提出する必要があります。提出がない場合は、8月分以降の手当を受け取ることができません。

提出が必要な方には、案内文書を送付していますので、必ず期間内に手続きしてください。

●**受付期間**

▽児童扶養手当→8月3日(月)～31日(月)

▽特別児童扶養手当→8月11日(火)～9月10日(木)

●**受付・問合せ**→市こども・子育て応援室☎内線2117

ポケットティッシュづくり
ボランティアさん募集

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。

簡単な作業ですので、お手伝いいただける方は、ご連絡ください。

●**日時**→8月18日（毎月第3火曜日）
午前10時～11時30分

●**会場**→子育て支援センターゆら（あいの実保育園2階）

●**問合せ**→子育て支援センターゆら☎（26)7202

気軽にご相談ください
家庭児童相談室

家庭児童相談室では、子どものことについての相談を受け付けています。

相談は、家庭児童相談員が秘密厳守で応対しますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●**受付時間**→平日午前8時30分～午後5時15分

●**会場**→市こども・子育て応援室内

●**問合せ**→☎(23)3984（直通）、市家庭児童相談員☎内線2139

●**メールアドレス**
kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

～商品券を配付しています～
すくすく子育て応援券

市では、子育て世帯の支援を目的に、市内商店などで利用できる商品券「すくすく子育て応援券」を配付しています。

対象世帯には、案内文書を送付していますので、期限までに申請ください。

■対象世帯
平成9年4月2日～平成27年12月31日生まれの子どもがいる世帯（※）

■交付額
対象の子ども1人につき2,000円

■使用期限
平成27年12月31日まで（※）

■申請に必要なもの
案内文書に記載していますので、ご確認ください。

■申請先
こども・子育て応援室、朝日総合支所、各出張所

■申請期限
平成27年12月30日（火）まで
（※）平成27年12月10日～31日生まれの子どもの分は、申請・使用期限を延長します。（対象世帯には、個別に案内します。

問合せ→こども・子育て応援室
☎内線2137

子育て支援センターゆらからのお知らせ

●お父さんＤＡＹ

月１回土曜日に「お父さんＤＡＹ」を設けています。普段、なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に遊びませんか？

・日時→８月１日（土）、９月５日（土）　午前９時30分～正午

●七夕のつどい

笹の代わりに柳の木を立てて、飾り付けをして、七夕を楽しみます。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

・日時→８月７日（金）午前９時30分～正午

●移動型子育て支援センター

「ゆら」の職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

・８月19日（水）　午前10時～11時30分
　温根別保育園（温根別町南１線）
・８月26日（水）　午前10時～11時30分
　多寄保育園（多寄町35線西４番地）

ＱＲコードからは、「ゆらゆら通信」を見ることができます。　→

●メールマガジン　「ゆらめーる」

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。（QRコードからもメールが送れます。）

・メールアドレス→ yura-join@suffolkland.net

お父さんお母さんへの応援メッセージ

★子どもがつまらないことに　集中していても
それは成長に必要な　生活スタイルです★

※安心子育てカレンダー（佐々木正美氏）から

申込み・問合せ　市子育て支援センター「ゆら」（あいの実保育園内）☎（２６）７２０２

今月の土別っ子！

このコーナーでは、１歳から４歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介しています。お気軽にお申し込みください。

●申込み→市秘書広報課☎内線2007
メール：hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

北村 唯（きたむら ゆい）ちゃん
（１歳７ヵ月）

大きくなぁ～れ

浅田 優弦（あさだ ゆづる）くん
（１歳４ヵ月）

♥ママからのMESSAGE♥

絵本大好き！お散歩も大好き！毎日楽しいことがたーくさんっ！いつも元気な唯から、お母さんも元気をもらっています。

これからもたくさん遊ぼうね☆

大きくなぁ～れ

♥ママからのMESSAGE♥

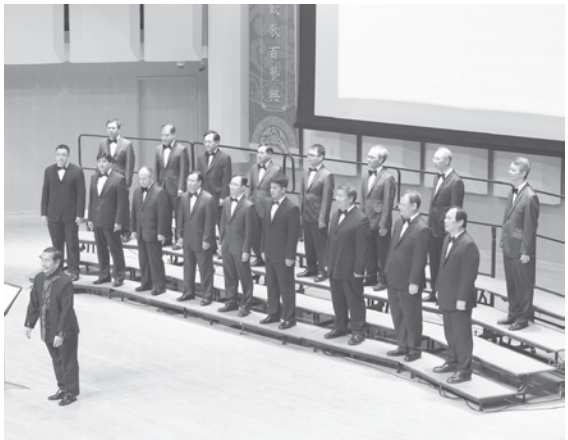
車が大好きな男の子☆

最近は、お話もとっても上手だね。

これからも元気に育ってね！

台湾竹友男聲合唱團（ちくゆうだんせいがっしょうだん）
男声合唱コンサート

士別市と台湾との文化交流などを目的に、アマチュアながら台湾の第一線で活躍する「竹友男聲合唱團」のコンサートを開催します。男性による力強いハーモニーをお楽しみください。



●**日時**→8月30日(日)午後6時30分開演（開場午後6時）
●**会場**→市民文化センター大ホール
●**料金**→500円
●**チケット取扱い**→市民文化センター、上士別・多寄・温根別公民館、あさひサンライズホール、生涯学習情報センター
※託児が必要な方は、事前に申し込んでください。
●**問合せ・託児申込み**→市社会教育課☎内線3241

旭川凌雲高等学校吹奏楽
サンライズコンサート

全道大会常連校の旭川凌雲高校吹奏楽局の若々しく、力強い音楽をお楽しみください。

●**日時**→8月9日(日)午後6時30分開演（開場午後6時）
●**会場**→あさひサンライズホール
●**料金**→無料・全席自由※入場整理券はありませんので、直接お越しください。
●**問合せ**→あさひサンライズホール☎(28)3146

ご参加をお待ちしています
博物館8月の予定
電話・FAX(22)3320

博物館夜間開館
「ナイトミュージアム～天文教室～」

博物館を夜間開館して「天体望遠鏡づくり」や「星座早見盤づくり」、「天体観望会」を行います。道民カレッジ連携講座。

●**日時**→8月9日(日)午後4時30分～9時
●**会場**→市立博物館、公会堂展示館、満天の星の丘
●**料金**→夜間開館の時間帯は入館無料。ただし、「天体望遠鏡づくり」は参加費300円が必要です。

特別企画展
「合併10周年 森林資源と この街の歴史」

御料林の豊富な森林資源に支えられ木材産地として発展した朝日と、天塩川の水運と鉄道によって森林資源の集散地として発展した士別の歴史を、当時の写真や道具などから振り返ります。

●**期間**→8月30日(日)～10月4日(日)。午前9時30分～午後4時30分。ただし、10月からは、午前10時～午後4時30分。
●**会場**→市立博物館、公会堂展示館特別展示室
●**休館日**→毎週月曜日。ただし、9月21日(月)～23日(水)は臨時開館、9月24日(木)は振替休館。
●**料金**→博物館入館料として、高校生以上100円、中学生以下無料、団体（20人以上）80円

本部学芸員のひとこと

■ナイトミュージアム

満天の星の丘は、環境省が実施していた全国星空継続観測で毎年高ポイントを獲得していた、全国でも有数の星空観測スポットです。士別の爽やかな夏の夜、満天の星空にいろいろな思いを馳せてみませんか。

姉妹都市ゴールバーン・マルワリー市との
高校生短期留学研修事業報告

士別市とオーストラリアのゴールバーン・マルワリー市は、平成11年7月3日に姉妹都市提携を締結し、おもに交互に高校生を派遣する「短期留学研修」で交流を深めてきました。

近年、ゴールバーン・マルワリー市から高校生の派遣がありませんでしたが、平成26年度にジェフ・ケトル市長ほか5人が士別市を訪問した際、平成27年に高校生を再度派遣することを約束し、8年ぶり（平成19年度以来）に本市へ高校生が短期留学のため派遣されました。

短期留学生は6人（女性5人、男性1人）と引率の先生が1人で、7月1日（水）から7日（火）まで市内でホームステイしながら、日本の生活と文化を学びました。

滞在期間中は、市内2つの高校での体験研修や陶芸体験、浴衣を着ての茶道体験などさまざまな体験研修を行いました。

留学生は、「文化の違いを体験することができた」「士別での経験を伝え、短期留学研修が今後も続いていくよう協力したい」などの感想や感謝の言葉を残し帰られました。

●問合せ→市企画課☎内線３４４６

図書館からのお知らせ

☎(29)2153

◇８月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会
●日時→８月２日（日）・22日（土）午前11時～11時30分
●会場→図書館読みきかせ室（２階）

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会
●日時→８月20日（木）午前10時30分～11時
●会場→図書館読みきかせ室（２階）

③あさひ「きら」よみきかせ会
●日時→８月４日（火）午前10時30分～11時
●会場→朝日総合支所内集いの広場「きら」あさひ

◇休館のお知らせ◇

蔵書点検のため、８月25日（火）から30日（日）までの間は休館します。また、朝日図書室も８月27日（木）は、蔵書点検のため休館します。

※上士別・多寄・温根別の各出張所は、通常どおり開館しています。

※休館中の図書の返却は、図書館返却ポスト（生涯学習情報センター正面玄関内）をご利用ください。

◇新着図書◇

☆→小説　◎→その他書籍

☆匿名芸術家　青木 淳悟（あおき じゅんご）
☆誘神　川崎 草志（かわさき そうし）
☆ちゃんぽん食べたかっ！　さだ まさし
☆闇に咲く　あさの あつこ
☆配信せずにはいられない　山田 悠介（やまだ ゆうすけ）
☆ブラック・ベルベット　恩田 陸（おんだ りく）
☆スマイルメイカー　横関 大（よこせき だい）
☆踊り子と探偵とパリを　小路 幸也（しょうじ ゆきや）
☆東慶寺花だより　井上 ひさし（いのうえ ひさし）
◎高校野球名監督の心に響くことば　鈴木 康夫（すずき やすお）
◎北海道道の駅ガイド（2015-16）　紺谷 充彦（こんたに みつひこ）
◎おにぎらずとおにぎらずロール　郷 知詠子（ごう ちえこ）
◎おやつ教本　坂田 阿希子（さかた あきこ）
◎葛西紀明40歳を過ぎても衰えない人の秘密　佐々木 敏（ささき つとむ）
◎サヨナラ脂肪川柳　カーブス川柳大賞実行委員会

夏の夜を楽しもう！

市民納涼盆踊り大会

しべつ盆踊り保存会では、第15回市民納涼盆踊り大会を開催します。

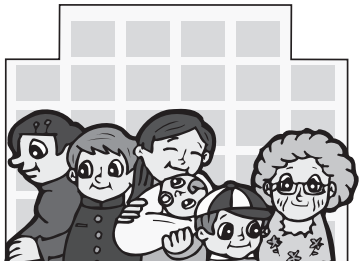
●**日時→**8月20日（木）
※小雨決行
●**会場→**中央公園（市内東2条4丁目）
○**子ども盆踊り大会**（午後6時～7時）
※参加景品があります。
○**仮装盆踊り大会**（午後7時～8時30分）
団体（5人以上）・個人とも、優勝賞金や各賞があります。
●**申込み→**仮装盆踊り大会への参加は、事前に事務局（上北装飾（株）内☎（23）3644まで申込みしてください。

土別市立病院市民見学会

参加無料

土別市立病院では、最新の医療機器や病院機能を知ってもらうため、院内の見学会を開催します。

●**日時→**8月22日(土)午前9時30分～11時15分
●**会場→**土別市立病院
●**定員→**20人※先着順
●**申込期限→**8月17日（月）
●**申込み・問合せ→**市立病院事務局総務課☎（23）2166



募集しています

北海道警察官

受験区分や採用人数など、くわしくは問い合わせください。

●受付期間→8月11日（火）～26日（水）
●1次試験→9月20日（日）
●問合せ→士別警察署☎（23）0110

交通規制に協力ください

道北地区広域応援訓練

士別地方消防事務組合では、道北地区の10消防本部と連携し、広域応援訓練研修会を行います。

訓練中は、周辺道路の通行が一部規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●**日時→**8月6日(木)午前9時20分～11時
●**訓練会場→**つくも団地（市内東6条北4丁目）
●**訓練内容→**地震発生による倒壊家屋からの救助・救出訓練

※観覧する方は、徒歩や公共交通機関でお越しください。当日は、現場係員の指示に従ってください。

●**問合せ→**士別地方消防事務組合消防本部☎（23）4709

申込みをお待ちしています

自衛官の募集

自衛官などを募集しています。くわしくは問い合わせください。

●**一般曹候補生→**18歳以上27歳未満（平成28年4月1日現在）
●**自衛官候補生（男子・女子）→**18歳以上27歳未満（採用予定月の1日現在）
●**航空学生→**18歳以上21歳未満（平成28年4月1日現在）
●**看護学生→**高卒（見込み含む）～21歳未満（平成28年4月1日現在）
●**申込み・問合せ→**自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎01654（2）3921

希望者は申込みください

甲種防火管理新規講習会

甲種防火管理新規講習会が開催されます。建物の収容人員や用途によっては、防火管理者の選任が必要です。くわしくは問い合わせください。

●**開催日→**9月3日(木)・4日(金)
●**会場→**市民文化センター研修室
●**受講料→**6170円（税込み、テキスト代含む）
●**定員→**80人
※先着順
●**申込期間→**8月3日(月)～14日(金)
●**問合せ→**士別地方消防事務組合消防署（23）2619

ご存知ですか

業務改善助成金

中小企業が、自社の最低賃金を引き上げた場合、機器設備の導入経費の一部を助成する制度があります。くわしくは問い合わせください。

●**対象→**最低賃金（800円未満）を40円以上引き上げた企業
●**助成内容→**機器設備の導入経費の2分の1（就業人数が30人以下の場合は4分の3）
●**問合せ→**北海道労働局労働基準部賃金課☎011（709）2311

排水設備工事責任技術者試験

市では、排水設備指定工事店の資格要件に、排水設備工事責任技術者試験を導入しています。

試験日などは次のとおりです。

●**試験日時→**10月21日（水）午後1時30分～
●**会場→**旭川市（ほか全道8市）
●**受験料→**5千円
●**受付期間→**8月24日～9月2日
※試験用問題集は、日本下水道協会☎03（6206）0251で販売しています。
●**申込み・問合せ→**市上下水道課☎内線2316

一人で悩まず相談を

無料法律相談

●日時→8月4日(火)午後6時～8時（夜間の相談時間は1人30分です）、8月23日(日)午前11時～午後2時
●会場→市役所来賓室（2階）
●締切り→それぞれ8月3日(月)・8月21日(金)まで　※先着順
●申込み→環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

●日時→8月25日(火)午前10時～午後4時30分（完全予約制）
●会場→士別商工会館
●予約申込み→旭川年金事務所☎0166（72）5004

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

●日時→8月17日(月)午前10時～正午
●会場→サポートセンターしべつ
※検査は有料で、専用容器が必要です。事前に連絡してください。
●申込み→名寄保健所☎01654（3）3121

楽しく学ぶ成年後見人制度

ボクと鬼嫁、時々オトン

士別と名寄の弁護士の会では、成年後見制度を分かりやすく知ってもらうため、寸劇「ボクと鬼嫁、時々オトン」を開催します。入場は無料です。観覧を希望する方は、当日、会場にお越しください。
●日時→8月8日(土)午後1時30分～（開場1時）
▽第1部→寸劇「ボクと鬼嫁、時々オトン」（士別と名寄の弁護士の会と仲間達によるリアリティー劇場）▽第2部→パネルディスカッション　テーマ「広げよう権利擁護のWA！」
●会場→市民文化センター
●問合せ→市介護保険課☎内線2501

不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】
▷学習机
▷テント（4人用）
▷寝袋（2個）
▷漬物おけ（3個）・重し（2個）
▷扇風機
▷一人用イス
▷二人用イス
▷灯油ストーブ
▷歩くスキー・ブーツ（足のサイズは24.5ｃｍと25ｃｍ）

【ゆずってください】
▷ソファ（2～3人用）
▷床暖ストーブ
▷電子ピアノ

公営住宅入居者募集

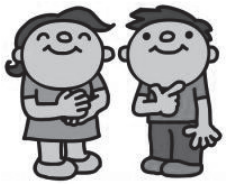
今月の公募は、ありません。広報しべつ9月1日号から募集を再開します。
●問合せ→市建築課☎内線2322、朝日支所経済建設課☎（28）2121

難病患者・家族交流会「ななかまど」

名寄保健所では、難病の方やその家族が情報を交換し、親睦を深める場として交流会を開催しています。困り事や悩み事など、みんなで話しあいましょう。参加を希望する方は、事前に申し込みしてください。
●日時→9月8日（火）午後1時30分～3時
●会場→サポートセンターしべつ
●申込み・問合せ→名寄保健所健康推進課01654（3）3121

市民手話講習会

士別聴覚障がい者の会では、市民手話講習会を開催します。はじめての方も手話を知っている方も、この機会に学んでみませんか。参加は無料で、小学生以上であればどなたでも参加できます。受講を希望する場合は、8月27日（木）までに申し込みしてください。
●日時→9月3日（木）～10月8日（木）までの毎週木曜日（全6回）午後7時～8時30分
●会場→市民文化センター
●講師→士別聴覚障がい者の会
●申込み・問合せ→市福祉課☎内線2122、士別聴覚障がい者の会（殿内）FAX（22）4086



8月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	火	北光
5	水	兵村・屯田
6	木	宮下・にってん
11	火	第一町内・親栄
12	水	第三・第四・第5町内
13	木	武徳
19	水	下士別・北町
20	木	中央・七星・南親会
26	水	親和・東栄・第9
27	木	あけぼの

天塩川の水と士別産砂糖・ビート（甜菜）オリゴでつくったサイダー、通称「天サイダー」の試供品が完成しました!!

ほんのり甘く爽やかな仕上がりのサイダーです。今後は、士別をPRする特産品として販売に向け検討します。

◆６月25日、牧野市長が士別翔雲高校３年Ｄ組総合ビジネス科を訪問し、天サイダーの完成を報告しました。３年Ｄ組のみなさんには、ラベルデザインや味覚、炭酸の強度など、授業を通して開発に協力してもらいました。

広報しべつは、次の場所にも置いています。ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】 ＪＲ士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】 市役所１階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識（No.15）

☆消費生活相談☎(23)３８２０

士別地区広域消費生活センター（市環境生活課内）では、事業者と消費者間のトラブルに関する相談を受け付けています。

平成26年度の相談件数は240件で、うち、商品の販売方法や契約などの相談が78％と多い状況です。

暮らしのなかで、少しでもおかしいと感じたら、一人で悩まず気軽に相談してください。

人の動き　６月末現在（　）内は前月比

◆人　口　　２０,３４８人（－２２）
男性　　９,６０３人（－３）
女性　１０,７４５人（－１９）
≪出生９人　死亡27人　転入40人　転出44人≫
◆世帯数　　９,７０６世帯（－３）

地区別人口

中央地区	16,782人
上士別地区	861人
多寄地区	963人
温根別地区	340人
朝日地区	1,402人

平成２７（2015）年８月１日発行　広報しべつNo.120号

■発行／士別市役所
〒095-8686　士別市東６条４丁目１番地
☎（代表）0165(23)3121　FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ　http://www.city.shibetsu.lg.jp
開庁時間　午前８時30分～午後５時15分（土日祝日、年末年始を除く）
■編集／総務部秘書広報課　メール　hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
■印刷／志村印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。