



5月28日 博物館講座 米づくり体験での田植え
〈上士別きたごりんファーム〉

特集 選挙へ行こう!

18歳・19歳も有権者に。翔雲高校では新聞局が啓発

介護職場で働く人を支援します	7ページ
庁舎かわら版	9ページ
市民のひろば「地域創生モーターショー実行委員会」	13ページ
東高等学校「学校開放講座」	18ページ

さほっちファミリー
LINEスタンプ
好評販売中



1票に思いを込めて



【士別翔雲高等学校新聞局】

特集 選挙へ行こう！

18歳・19歳も有権者に。翔雲高校では新聞局が啓発

平成27年6月、公職選挙法が改正されました。将来を担う若い世代の声を、これまで以上に政治に取り入れることを目的としたもので、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げとなりました。

選挙は、税金・環境・年金・子育て・学校など、生活しやすい社会づくりのために、わたしたちの意見を代弁してくれる「代表者」を選ぶ制度です。

皆さんも、政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投じましょう。

選挙権年齢の引き下げにともない、士別翔雲高校新聞局では、18歳選挙権について取材を行い、学校新聞で紹介しました。局員の皆さんに、アンケートの結果などを伺いました。

活動内容の紹介

翔雲高校新聞局

今年で8年連続の全国大会出場が決まっています。生徒の活躍などを紙面で伝え、校内の活性化が図られていることなどが、高く評価されています。

●局員数↓23人（3年生7人、2年生2人、1年生14人）
※取材日は、1人欠席。

●発行物（学校新聞）

▽「翔雲」（B4サイズ両面）↓月

1回の定期発行

▽「翔雲PLUS（プラス）」↓随

時発行（昨年度の発行数は、80号）



副局長
川村 優華さん（3年）



局長
法邑 真香さん（3年）
※18歳選挙権の主担当



顧問
松本 春樹教諭





局員 高田 未来さん (3年)



局員 高橋 千奈さん (3年)



局員 澁谷 莉子さん (3年)



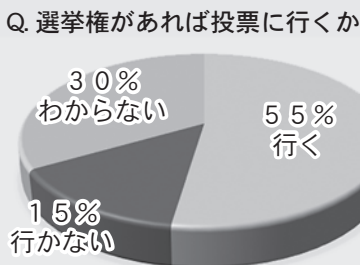
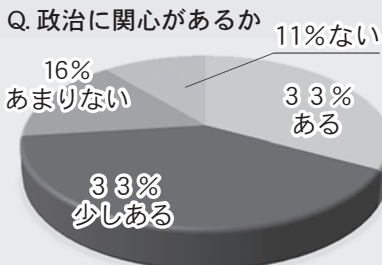
局員 八木沼 梨乃さん (3年)



局員 大橋 真尋さん (3年)
※18歳選挙権の担当

士別翔雲高校新聞局 学生アンケート結果

(調査対象→全校生徒 415人 回答率 93%)



※新聞局発行「翔雲」1月28日号から結果を一部抜粋

【18歳選挙権についての取材活動】
同校新聞局では、選挙権年齢の引き下げについて取材した新聞を、今年の1月から計3回発行（7月にも発行予定）しました。
局員の皆さんに、紙面づくりを通して高校生の政治参加などについて学んだこと、結果から見えてきたことなどを伺いました。

Q. 18歳選挙権を取材したきっかけは？
A. テレビや新聞でも選挙権年齢の引き下げに関する情報が流れ、校内でも、選挙権を持つ生徒がいます。私たちは、新聞局の活動を通じて、選挙に関する正しい知識を持ってもらい、投票率の向上につなげたいと考えました。

Q. アンケートから見えたことは？
A. 55%の人が、選挙権があれば投票に「行く」と回答しましたが、「行かない」と回答した人も15%とありました。

「行かない」としたなかには、「面倒だ」とか「興味が無い」という理由もあり、生徒の一部では、自分たちが政治に関わっているという自覚がないことも分かりました。改めて、一票の重みと大切さを伝えなければならぬと考えました。

Q. 活動で苦労したことは？
A. 選挙権についての取材を始めた頃は、政治や選挙の専門用語が分からず苦労しました。

取材結果を、第3者へ誤解のないように伝えることにも、とても気を

使います。

Q. 若者の投票率が低い理由は？
A. 政治に対しての興味や関心が薄いこと、どうやって投票すれば良いか分からないことなどが理由の一つだと思います。

文部科学省は、条件付きで高校生の政治活動を認めること、学校では教育が個人的な主張によらない公正中立な選挙への指導を行うことなどをまとめた通知を出しました。

今後、私たちも、授業や模擬投票で、選挙について学ぶ機会が増えていきます。政治への関心が、少しずつ高まっていくと思います。

翔雲 PLUS
参院選投票日 7月10日、翔雲祭当日に決定
翔雲生38名に選挙権
期日前投票・不在者投票を行おう

新聞局が6月16日に発行した翔雲PLUS

学校祭と参議院選挙投票日が重なったため、有権者に期日前投票を呼び掛け。

1票に思いを託す

選挙への参加方法

選挙で投票することは、税金の使い方、どのような法律や条例があるか、どのようないかなど、住んでいるまちがどうなっているか、自分の願いを現してくれる人に思いを託すことです。

一人ひとりが持つ1票の重みを正しく認識し、良く考えて投票しましょう。選挙への参加方法は、次のとおりです。参議院議員通常選挙の日程とあわせてお知らせします。

【第24回参議院議員通常選挙】

● 公示日↓平成28年6月22日(水)

● 選挙期日↓平成28年7月10日(日)

◎ 土別市で投票できる方↓次の①と②を満たす方

① 7月10日時点で、18歳以上になっている方（平成10年7月11日以前に出生）

② 3月21日までに、土別市に転入の届出をし、引き続き住所を有する方
※ 3月22日以降に転入してきた方は、前に住んでいた市町村で投票。

● 投票所入場券

選挙権を持つ方には、市選挙管理委員会から「1人につき1枚」投票所入場券（ハガキ）が送付されます。

投票に行くときは、入場券に記載してある投票所と投票時間を確認し、持参してください。

● 18歳未満の投票所への入場
今回の選挙から、投票する方と一緒に、将来、有権者となる18歳未満のお子さんも入場できるようにになりました。

● 自宅での郵便投票

身体障がい者手帳や戦傷病者手帳を持っている方、要介護5の認定を受けている方で一定の要件を満たす方は、自宅で不在者（郵便）投票ができます。

郵便投票を行うには、7月6日までに手続きが必要です。お早めに市

期日前投票とは・・・



選挙管理委員会 ☎ 内線2398まで連絡してください。

● 期日前投票

投票日に、仕事やレジャーなどで投票できない方は、「期日前投票」ができます。投票所入場券を持って、期日前投票所までお越しください。

※ 入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入して持参いただくと、手続きが早く終わります。

● 期日前投票の日程・会場

○ 会場↓土別市役所本庁舎（2階会議室201）

▽ 期間↓7月9日(土)まで、午前8時

30分〜午後8時

○ 会場↓朝日総合支所1階大会議室

▽ 期間↓7月4日(月)〜9日(土)、午前8時30分〜午後8時

※ お住まいの地域にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

● 選挙公報

北海道選挙管理委員会では、参議院議員通常選挙の選挙公報を発行します。

選挙公報は、6月29日以降に自治会を通じて各家庭に配付されます。自治会に未加入の方は、次の場所を受け取ることができます。

7月10日

参議院議員通常選挙投票日



参議院議員とは？

国会は、衆議院と参議院で構成されています。参議院の定数は242人で、議員任期は6年です。3年ごとに、半数の改選が行われます。

市内投票所

投票区	投票所	投票時間
1	士別小学校 (東3条北3丁目)	午前7時～午後8時
2	士別市総合体育館 (東4条4丁目)	
3	士別南小学校 (東4条14丁目)	
4	士別西小学校 (西4条9丁目)	
5	東山団地集会所 (東丘2丁目)	
6	下士別会館 (下士別町42線東)	午前7時～午後6時
7	武徳自治会館 (武徳町44線東7号)	
8	中士別小学校 (中士別町7線東)	
9	川西地区農業活性化施設 (川西町3336番)	
10	上士別構造改善センター (上士別町16線南2)	
11	多寄研修センター (多寄町36線西4)	
12	中多寄総合会館 (多寄町32線西19)	
13	温根別出張所 (温根別町南1線)	
14	朝日総合支所 (朝日町中央4040番地)	

※選挙日当日は、「投票所入場券」に記載している投票所でしか投票できません。

- 選挙に関する相談・問合せ
▽市選挙管理委員会 ☎内線2398
- ▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121
- 日時 ↓ 7月10日(日) 午後9時～
- 会場 ↓ 市総合体育館
- 市内の有権者の方は、開票作業を観覧できます。
- 【開票結果】
- また、北海道選挙管理委員会のホームページにも掲載されます。
- ▽市選挙管理委員会（市役所本庁舎2階）
- ▽朝日総合支所
- ▽各出張所

士別翔雲高等学校新聞局と市選挙管理委員会の連携による取り組み

市選挙管理委員会では、投票率向上をめざし、士別翔雲高等学校新聞局と連携して次の取り組みを行います。

- 新聞局の取り組み紹介
期日前投票所（本庁舎）に、学校新聞「翔雲」を掲示します。
▷ 期間 → 7月9日（土）午後8時まで
- 選挙啓発
市内3店舗（西條士別店、ザ・ビッグ士別店、ビッグハウス士別店）で、新聞局員が、メイちゃんとジャンプん、市選挙管理委員と一緒に投票を呼びかけます。
▷ 日時 → 7月2日（土）午前11時～
- 選挙事務従事者体験（期日前投票）
期日前投票所（本庁舎）にて、局員が事務受付、投票用紙交付事務を体験します。体験レポートは、校内新聞で発表される予定です。
▷ 日時 → 7月2日（土）午後1～3時



国民年金保険料

免除制度のお知らせ

国民年金には、保険料を納めることが困難な人のために、納付を免除する制度があります。

免除期間は、7月分から翌年の6月分までで、原則として毎年申請が必要です。免除を希望される方は申請してください。



●免除の基準↓申請者本人のほかに

配偶者と世帯主の方の前年所得に応じて、保険料の全額または一部が免除となります。免除となる前年所得のめやすは下表のとおりです。

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
4人世帯 (夫婦、子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円

●平成28年度保険料
▽定額納付↓月額1万6260円

▽4分の3免除↓月額4070円

▽半額免除↓月額8130円

▽4分の1免除↓月額1万2200円

●失業特例免除↓この特例は、失業されている方の所得を除外して免除の審査がされます。申請には、雇用保険受給資格者証、または離職票のコピーが必要です。

ただし、失業されていない方(所得審査の対象となる方)に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

●納付猶予の拡大↓今年7月から納付猶予(後払い)の対象者が30歳未満から50歳未満へ拡大されます。

本人と配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予することができます。

●手続きをしたあとは

▽高齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に反映されます。

▽全額納付した場合と比べ、保険料負担が軽減されているため、将来受け取る高齢基礎年金が少なくなりません。ただし、10年以内であれば追納(あとから納めること)ができます。

※追納の申込みは、旭川年金事務所 ☎0166(27)1611に電話してください。

●手続き・問合せ

▽市市民課国民年金担当 ☎内線2107
▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121

参加をお待ちしています

介護予防の出前講座

市では、介護予防の出前講座を行っています。

講座では、「介護保険制度の改正から1年」地域住民による支えあいの必要性和自分でできる誤嚥(ごえん)性肺炎の予防」の講演と簡単にできるサフォーク元気体操を行います。

老人クラブに加入していない方も、近くの会館などで開催の際に、気軽に参加してください。



サフォーク元気体操

老人クラブ名

日時・会場

上士別中央老人クラブ

7月11日(月)午前10時～11時30分・上士別構造改善センター

駅南友和会

7月14日(木)午前10時～11時30分・駅南自治会館

多奇瑞穂クラブ

7月15日(金)午前10時～11時30分・多奇研修センター

中士別長寿会

7月20日(水)午前10時～11時30分・中士別長寿会館

天塩ひばり寿会

7月22日(金)午前10時～11時30分・天塩会館

長楽会

7月25日(月)午前10時～11時30分・登和里コミュニケーションセンター

宮下さくら会

7月27日(水)午前10時～11時30分・宮下会館

壬子日の丸会

7月29日(金)午前10時～11時30分・壬子生活改善センター

南方老人クラブ

8月2日(火)午前10時30分～正午・豊栄会館

中多寄菜クラブ

8月7日(日)午前10時～11時30分・中多寄総合会館

●申込み・問合せ↓市地域包括支援センター ☎内線2121

※1 誤嚥 飲食物を食道ではなく気道に入れてしまうこと

保険料のしくみ

介護保険料のお知らせ

介護保険は、40歳以上の人たちがみんな保険料を払い、いざ介護が必要になったときでも、最後まで自分らしく暮らせるように、介護をする家族の経済的負担、体力や心の負担を軽くし、みんなが支え合うために生まれた制度です。

市では、介護サービス利用者や利用量を考慮し、平成27年度から29年度までの介護保険料を算定しています。

●介護保険料の区分

▽65歳以上の方(第1号被保険者)
世帯の課税状況や収入などにより、毎年7月に決定します。市が保険者

となり保険料の賦課徴収を行います。

▽40〜64歳の方(第2号被保険者)
保険料は加入している医療保険ごとに算定方法が異なります。医療保険の保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者に問い合わせください。

●保険料の納期と納付方法

65歳以上の方は、年金からの天引きによる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」の2種類があります。
※納付方法は選択できません。



第1号被保険者



第2号被保険者

65歳以上の人
40歳以上65歳未満の医療保険加入者

○特別徴収(年金天引き)

▽対象者↓年金の年額が年間18万円以上の方
年金支給にあわせて天引きされます。はじめて特別徴収となる方は、年金の裁定時期により開始時期が異なり、年額を3回〜6回に分けて天引きされます。

○普通徴収(納付書)

▽対象者↓①年金の年額が18万円未満の方、②65歳になられたばかりの方、③本市に転入されてきた方、④年金が一時差し止めになった方など
7月から翌年2月までの各納期に納付書で納めます。

※普通徴収の方は口座振替が便利です。希望の方は、納付書と預金通帳通帳の届出印を持参のうえ、市介護

保険課または市内各金融機関で手続きをしてください。

●保険料の滞納と給付制限

保険料を滞納すると、介護サービス利用の際に次のような措置がとられます。

▽1年以上滞納すると

介護サービスを利用したとき、利用料を一度全額自己負担し、申請により保険給付分が支払われます。

▽1年6カ月以上滞納すると

介護サービスを利用したとき、利用料を全額自己負担し、申請により保険給付分を請求しても、滞納保険料が差し引かれます。

▽2年以上滞納すると

利用者負担が3割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給がされなくなります。

●介護保険料の減免

特別な事情により、一時的に支払いが困難となった時は、減免措置がありますので、介護保険課までご相談ください。

40歳以上の皆さんが納める介護保

険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。納期内の完納にご理解とご協力をお願いします。

●問合せ↓市介護保険課 ☎ 2131

介護職場で働く人を支援します

市では、市内に就労する介護職場の労働者確保および定着を図るため、介護職員初任者研修課程の研修費用の一部を貸し付けます。

申請方法など、くわしくは問い合わせください。

●貸付対象者→申請時に市内在住で、平成28年4月1日以降に介護職員初任者研修課程を修了し、市内の介護サービス事業所に就労している方(就労予定の方も含む)。

●貸付金額→研修を受講した際に負担した受講料およびテキスト代の3分の2以内(上限7万円、千円未満切り捨て)。ただし、他制度で貸付を受けることができる経費は対象外。

●貸付利息→無利息

●返済の免除→市内の同一事業所に就労した日から3年を経過したとき、返済の免除が受けられます。

●申請・問合せ→市介護保険課 ☎ 内線2503



私の土別・あなたのふるさと応援寄附金

平成20年7月に始まった「私の土別・あなたのふるさと応援寄附金」には、全国の方々から多額の寄附金が寄せられています。

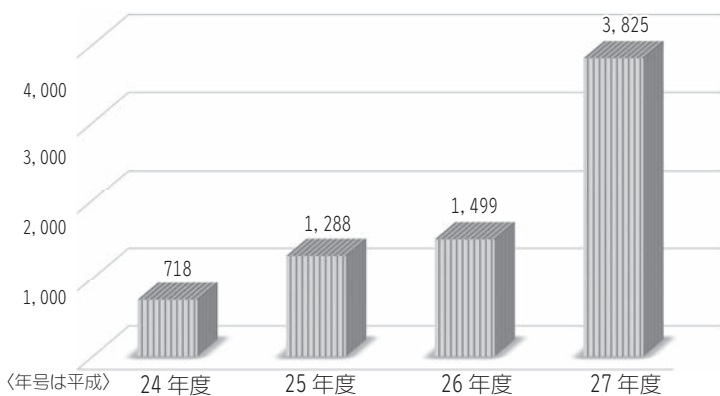
平成20～27年度の累計は、総額で約9,110万円になりました。いただいた寄附金は、寄附者の意思に沿うよう「応援寄附金で進めるプロジェクト」の一部に活用しています。

なお、1万円以上の寄附をいただいた方には、返礼品として市の特産品を贈っており、いずれも好評を得ています。市外に住む知人・友人の方へのご紹介をお願いします。

●問合せ→市企画課 ☎内線2212

【寄附金の状況】

〈単位は万円〉



【平成27年度に実施した事業】

◎すくすく子育てプロジェクト

- 寄附金の活用金額→3,548,737円
- 活用した事業→つどいの広場「きら」運営補助、市内保育園の環境整備費用に活用しました。

◎はつらつ産業プロジェクト

- 寄附金の活用金額→1,629,449円
- 活用した事業→ビートまつり事業費用に活用しました。

◎さわやか環境プロジェクト

- 寄附金の活用金額→720,867円
- 活用した事業→天塩岳標識作成、岩尾内湖公衆トイレ解体工事費用などに活用しました。

※このほか、用途の指定された寄附金は、いったん基金に積み立て、平成28年度以降に有効活用します。

【寄附をいただいた方からのおもな声】

- ▷ 昨年も美味しくいただきました。家族含めて土別市のファンです。応援しています。(大阪府・40代男性)
- ▷ 観光で数回訪れサフォークジギスカンに感動。環境・自然をいつまでも大切に、心が癒されるふるさとでいてください。(三重県・60代女性)
- ▷ お礼の品数が少なめですが、手袋など特色があって良いと思います。メロン楽しみにしています。(新潟県・40代男性)
- ▷ 残念ながら行ったことはありませんがふるさと納税ランキング上位だったので気になりました。(兵庫県・30代男性)



返礼品の種類を増やしました

ふるさと応援寄附金の返礼品は、これまで8種類の地元特産品を用意していました。

さらなる土別のPRを目的に、今年4月から返礼品として贈る特産品の種類を全19種類に増やし、寄附金額に応じたコースを設定しました。

以下の写真は返礼品の一部です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

※市民は、返礼品贈呈の対象外です。



土別のお菓子詰め合わせ



北海道のお米(ゆめぴりか)



土別産サフォークラム肉



「土別inn翠月」宿泊券



羊毛製品5点セット



昨年度策定した「本庁舎整備基本計画」をもとに、庁舎の配置・平面・階層構成などを決める「基本設計」の作成を進めています。今回は、基本設計の取り組み状況をお知らせします。

道内先進地視察

5月31日に、検討市民委員会の委員、市議会議員、市職員で、昨年5月に使用が開始された岩内町役場庁舎を視察しました。

今後は、視察結果も参考に、検討市民委員会での議論や議会との協議など、「基本設計」の策定にむけて作業を進めます。



岩内町役場庁舎の窓口カウンター

基本設計委託事業者の選定

事業者の選定を、価格競争入札によらず、公募型プロポーザル方式（公募により技術提案を受け、優れた技術者を選定する方法）で行いました。

プロポーザルには10社が参加表明し、書類による一次審査、ヒアリングと選定委員会による二次審査の結果、株式会社久米設計札幌支社を選定しました。

●問合せ→市新庁舎準備室 ☎内線 2203

方針2

施設の管理や

運営方法を「効率化」

費用の削減や財源の確保に努める

- 取り組みの視点
- ① 市民の意向や利用実態を踏まえ、公共サービスのあり方や性質を検証し、最適化を図ります。
- ② 施設保有量・配置状況を精査し、複合化や統廃合を含めた検討を進めます。
- ③ 利活用の計画がない土地や建物の民間への賃貸や売却など、有効活用を検討します。

方針1

サービス提供のあり方と

施設の配置を「最適化」

今回は、公共施設マネジメントの3つの基本方針における取り組みの視点をお知らせします。

市民が必要とするサービスを維持し、時代の変化に対応した公共施設となるよう、「最適化」を図ります。

シリーズ③



●問合せ→市財政課 ☎内線 2216

方針3

安全・安心を第一に

施設を「長寿命化」

一方、サービス向上にもつながる管理運営手法の導入とともに、施設運営の「効率化」に努めます。

- 取り組みの視点
- ① 多機能化や周辺自治体との連携強化など、施設の有効活用に努めます。
- ② 費用の削減に結びつく管理運営方法の見直しと指定管理者制度など、民間活力の導入を検討します。
- ③ 新たな財源確保を検討し、施設利用料金も適宜見直します。

施設を担当する部署間の連携や統一的な方針のもと、建物の「長寿命化」を図り、予算の平準化と維持管理費の削減をめざします。

- 取り組みの視点
- ① 改修や建て替えの必要性が高い施設を把握し、耐震診断や必要な改修を行います。
- ② 効果的な維持管理方法で、建物の維持管理費低減をめざします。

また、施設の長寿命化を図り、建て替え時期の分散と費用の平準化をめざします。

③ 施設の情報を一元管理し、適切な管理にむけた取り組みを進めます。

士別市の健康づくりの課題①

「健康長寿日本一」をめざす本市住民の身体活動・運動の現状を把握するため、健康・体力づくりアンケートを実施しました。士別市体育協会健康・体力づくりサポート事業アドバイザーで北海道大学名誉教授の須田力さんに協力いただき分析したアンケート結果をお知らせします。

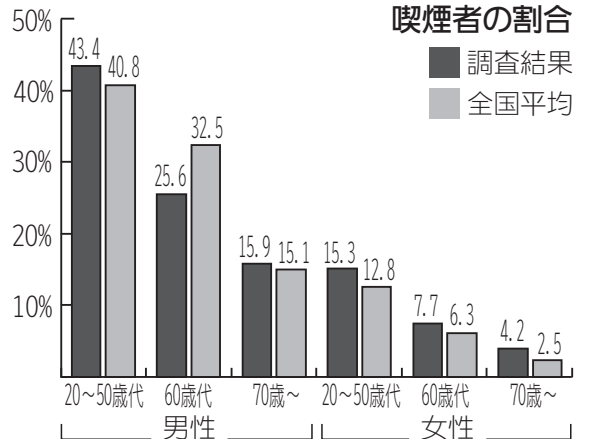
全国的な傾向と同様 若い年齢層に生活習慣病の要因

今回のアンケート調査は、「健康長寿日本一」をめざす本市の大きな柱の一つである「身体活動・運動」の現状を把握して、これからの効果的な健康づくりの方策を探るため、市スポーツ課、市保健福祉センター、地域包括支援センターと士別市体育協会が、市内団体・企業の協力をいただいて実施しました。

昨年9月から本年3月までの期間に、643人の方から回答をいただきました。ただし、回答をいただいた方の年齢構成のかたよりが、調査結果に反映されていることをご了承ください。

まず、調査における喫煙者の割合

喫煙者の割合

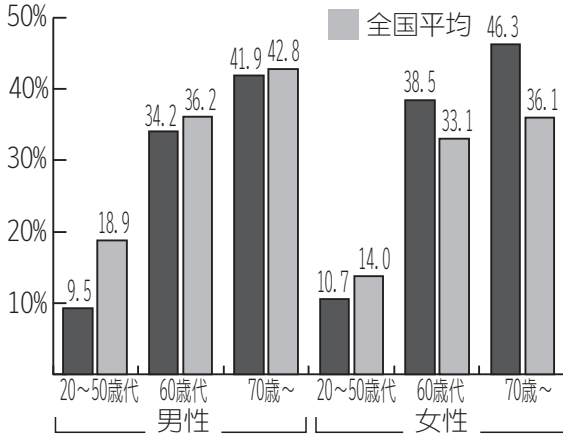


です。全国的に若い年齢層で高い喫煙率が指摘されています。本市の喫煙率は、右のグラフのように、全国平均(平成26年国民健康・栄養調査)と比べて、やはり若い年齢層の喫煙率が高い傾向にあることが確認できます。

次に運動習慣者の割合です。運動習慣者とは、1回30分以上、週2回以上の運動を1年間以上継続している人をいいます。全国的に若い年齢層で運動を習慣化していない人が多いのが特徴で、今回の調査でも、下のグラフのように、同じ傾向が確認できます。

今回の調査では、本市においても、全国的にみられる「生活習慣病の要

運動習慣者の割合



因を抱えている人たちが、特に若い年齢層で多い」という現状が確認できました。

運動不足と生活習慣リスク 運動と生活習慣の関連性

生活習慣病の要因である肥満、喫煙、身体活動不足は相互に関連があります。

- ① 1年間運動習慣のある人、② 夏または冬だけ運動習慣のある人、③ 運動習慣のない人に区分した場合、それぞれの肥満者の割合は、① 男32・8%・女18・1%、② 男37・8%・女28・8%、③ 男41・6%・女33・

3%となります。また、男性の喫煙者の割合では①13・6%、②15・2%、③33・3%となり、運動不足の人たちは、肥満や喫煙という他のマイナスイヤムも重ねて抱えている割合が高いこととなります。

「認知症の予防には運動が有効といわれていますが、ご存知ですか」との問いに対しても、運動習慣者や非喫煙者、普通体重の人たちの認知度が高い結果となりました。

アンケート結果から

若い年齢層の習慣改善を

今回の調査の結果、生活習慣病予防のためには、若い時期からのライフスタイルの改善が重点課題のひとつであることが明らかになりました。運動を必要としながら、実行できない状況にある多くの人たちを支援し、活発に運動ができる条件を確保することで、喫煙率の低下、肥満の減少と連動して、生活習慣病や認知症の発症率を低下させ、健康寿命の延伸が期待できます。

● 問合せ ↓ 市スポーツ課 ☎ 内線 3223

平成28年7月士別市立病院受診案内 ☎23-2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(8時45分～)してください。

【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○	○	○	月曜日の午前は、一般診療と糖尿病専門外来です。 火曜日の午後は糖尿病専門外来のみです。(糖尿病専門外来→予約診療) 第2火曜日・第4金曜日は神経内科の診療があります。 第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	-	○	○	○		第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○		
		午後	-	-	-	-		
精神神経科	午前	○	-	○	-	○	月・水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 ※5月から診療日が変更になりました。 ※予約診療になりましたので、事前予約が必要です。	
	午後	○	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合があります。 患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制) 29日(金)は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	-	-	-	-	-	診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	○	○	-	○	-		

受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。



7月日曜・祝日当番医

3日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22)0222
10日	しべつ内科クリニック ☎(23)2525
24日	道北クリニック ☎(23)1111
31日	船津医院 ☎(23)2674

※上記のほか、3日・10日・17日・18日・24日・31日は、士別市立病院です。

【小児科】診療体制のご理解をお願いします

小児科診療体制を維持するため、平成19年から広域連携のもとで士別市立病院と名寄市立総合病院の小児科を集約化し、名寄市立総合病院の、小児科医師が日直・当直をして救急外来を受診するお子さんに対応する24時間体制となっています。

	診療時間
士別市立病院	平日 午前8時45分～午後4時
名寄市立総合病院	平日 午前8時30分～午後5時 ※救急外来で24時間対応

- 夜間・休日は、名寄市立総合病院を受診してください。
- 名寄市立病院の小児科救急外来(24時間体制)は、あくまでも急な病気に対応するためですので、「日中混んでいるから」などを理由とした受診(コンビニ受診)は控えてください。
※心配なときは→☎01654-3-3101に問い合わせください。
- 士別消防署における小児科疾患に関する救急搬送は、すべて名寄市立総合病院に直接搬送されます。

7月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月10日 天塩川クリーンアップ 【15日号】 ディスタンスチャレン ジ士別大会 【15日号】	4 ごみ分別説明会 【15 日号】 栄養相談 【15日号】	5 ごみ分別説明会 【15 日号】	6 ごみ分別説明会 【15 日号】	 7 ごみ分別説明会 【15 日号】 移動型ゆら(南町南栄 会館) P17	1 開拓記念式 【15日号】 いぶき「創作展示」P 18	2 ふれあい広場(・3日)
10 日曜公証相談 【15日号】 参議院議員選挙投票日 P2~5 よみきかせ会 P19	11 夏の交通安全運動期間 P20 水質検査 P21	12	13 ごみ分別説明会 【15 日号】 移動型ゆら(温根別保 育園) P17 (ほか)	14 運転免許更新時講習(優 良・違反) 【15日号】	15	16 第2回地域創生モー ターショー in 待・士 別(・17日) P13 土器づくり P18
17 岩尾内湖水まつり	18 献血車ひまわり号巡回 (~22日) P20	19 高齢者向け給付金申請 期限 【15日号】 ポケットティッシュづく り P16	20 ゆら・きら合同バス遠 足 P17 無料法律相談 P21	21 運転免許更新時講習(優 良・違反) 【15日号】	22	23 高山植物観察会 P18 いぶき「お茶会」ほか P18 よみきかせ会 P19
24 士別ハーブ マラソン 大会	25 ザ・フルーツ P18	26 士別東高地域別相談会 P18 初めての短歌講座 P19 子ども理科講座 P19	27 士別東高等学校開放講座 P18 いぶき「オーロラ鑑賞 会」P18	28 栄養相談 【15日号】 手づくり絵本教室 P19 知って得する!お葬式の 話 P20	29 士別市文化賞候補者推 薦期限 P19	30 ゆら夏祭り P17 講演会「昆虫のつつけ 方・みわけ方・しらべ 方」P18 (ほか)
31 昆虫関連 講座 P18						

カレンダーの内容は、6月22日現在の情報をもとに作成しています。
内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

「よちよち広場」と「びよびよ広場」の開催情報(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対 象) 0歳~就学前の親子
(平 日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→(対 象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時~4時
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



気象
◆平均気温 20.1℃ (27年7月平均)
◆日の出 3時50分(28年7月1日)
◆日の入 19時18分(28年7月1日)

このページを取り出して使ってください



市民のひろば

第41回

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。くわしくは、市秘書広報課におたずねください。



地域創生モーターショー 実行委員会

- 委員長 湧口文康さん(左写真)
- 問合せ ☎ 070 (5607) 0111
(土、日、祝日の午前9時～午後5時)

Q1 開催の目的は？

地域経済を刺激するモーターイベントとし、地域活力回復のしかけとなることをめざします。
また、イベントを通じて若者の感性を育み、夢や希望を持てるまちおこしに貢献します。
このイベントが士別市周辺の定期的な催しとなることをめざします。



▲昨年の第1回地域創生モーターショー

Q2 モーターショーを開催するきっかけは？

私自身の地元が士別であること、そしてモータースポーツにずっと携わっていたことから始まりました。
士別は過疎化が進み、とうとう人口2万人を割ってしまいました。私が参加するレースの観客よりも少なく、活気が無いことを感じていました。
「もっとこのまちで楽しめることはないのか」「私にできることはないのか」「レース活動での経験や人脈で、このまちの魅力に加えることはないのか」、ふるさとに、何とか『活力を…』と思い、自分ができることとの思いで、昨年にモーターショーの開催を決意しました。

Q3 モーターショーの見どころは？

当日は、ランボルギーニやフェラーリなどのスーパーカーや懐かしの名車など普段は目にできない車が展示されます。
また、北海道内で活動するアーティストによるミニコンサートや、協賛企業からの景品などの抽選会も企画しています。
そのほか、物産展や飲食コーナーを設け、子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、多くの方に来場してほしいです。

Q4 今後の目標は？

このイベントは、経済効果だけを求めて考えられたものではありません。
夢や希望の持てるまちづくりと、年齢性別を問わず共通な趣味を通じ、垣根を超えた交流も目的としています。
地域が活性することと、企業と地域の懸け橋となること、豊かな思考を持った人材育成を願って今後も続けられればと思います。

▲今年実施するポスター

第2回 地域創生 モーターショー

侍・士別

平成28年 7/16(土)・17(日)

今年もやります 盛り盛り!

一般入場 16日 12:00~17:00 雨天
17日 10:00~15:00 決行

西條デパート 駐車場特設会場
(士別市大通東16丁目)

車券(エントリー) 当日 4輪 ¥2,000・2輪 ¥1,000
(乗り乃湯温泉入浴券付)
※カーイベントからの車庫エントリーは4輪のみ¥1,500
※展示についての詳細は実行委員会へお問い合わせ下さい

■主 地域創生モーターショー実行委員会
■実行協賛 ボンゴラボロ北見商會
■出 半田学園 京五アソシエツル北見 日本建設 土佐ワシントンホテル 旭川アソシエツル 旭川商會 旭川商會 旭川商會 旭川商會 旭川商會
アウトレット モリハウス ホテル美し心温泉 旭川商會 旭川商會
※各ブースの受付時間
■方 会場 旭川商會 旭川商會(北見商會)
■場 土別市 土別商會(旭川商會) 土別市ワシントンホテル 旭川商會(旭川商會)
旭川商會(旭川商會) 旭川商會(旭川商會)

お問い合わせ | 地域創生モーターショー実行委員会 ☎ 070-5607-0111 (土、日、祝日のみ受付 9:00~17:00)

一般入場(入場条件)
平成28年7月15日(金)~7月17日(日)の日付と店名が記載されている。
市内商店及び協賛企業又は全道のローソンで発行した¥1,000(税別)以上のレシート又は領収書又は現金¥500。

※一枚のレシートが¥1,000以上で、レシート・領収書毎に1名
※店名・日付記載が無いものは無効

小学生以下、身体障害者の方(障害者手帳の提示が条件) 無料
記念Tシャツ着用者も無料

平成28年度の国民健康保険税のお知らせ

平成26年度・27年度と被保険者の大幅な負担増とならないよう、市の一般会計からの繰入れを行いながら、段階的に国保税を引き上げてきました。本年度は、段階的な税率改定の最終年であり、収支不足額の全額を税率改定することで、国保財政の健全化をめざします。

国保税は、皆さんが病気やけがをしたとき、少ない負担で安心して医療を受けるための大切な財源です。納期内納付にご理解とご協力をお願いします。

国保税の税率と内訳

①+②+③+④=1年間の税額(100円未満切り捨て)

区分		医療分	後期支援金分	介護分(40~64歳)
①所得割	世帯の所得に応じて計算	8.4%	3.4%	2.4%
②資産割	世帯の固定資産税額に応じて計算	10.0%		
③均等割	加入者1人あたり年額	28,000円	12,000円	10,000円
④平等割	1世帯あたり年額	28,000円	10,000円	10,000円
課税限度額(法定限度額と同額)		540,000円	190,000円	160,000円

※資産割は段階的に引き下げ、29年度に廃止します。

国保税の軽減

所得の少ない世帯

国保世帯の総所得金額が基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。(申請不要)

- 7割軽減→33万円以下の世帯
- 5割軽減→(33万円+被保険者数×26.5万円)以下の世帯
- 2割軽減→(33万円+被保険者数×48万円)以下の世帯

非自発的失業者

倒産・解雇などで離職をされた65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、国保税が軽減されます。



- 対象者→雇用保険受給資格者証の離職理由が解雇などに該当する方。
- 軽減額→前年の所得のうち給与所得を100分の30として計算
- 軽減期間→離職日の翌日から翌年度末までの期間
- 申請に必要なもの→雇用保険受給資格者証、印鑑

後期高齢者へ移行する世帯

- 旧国保被保険者軽減(申請不要)
国保から後期高齢者医療制度へ移行した方(旧国保被保険者)と同一世帯で、国保単身世帯となった場合、国保税が軽減されます。
- 旧被扶養者減免等(申請不要)
会社の健康保険など、被用者保険に加入していた方が後期高齢者医療制度に移行し、扶養家族の方(65歳以上)が新たに国保に加入される場合、国保税が減免・軽減されます。

国保税の納め方

納付は、納め忘れがない口座振替が便利です。口座振替の手続きは、各金融機関のほか、市民課国保担当、税務課市民税担当、朝日総合支所地域住民課、各出張所窓口でできます。

- 手続きに必要なもの→国保税納税通知書、預金通帳、通帳の届出印



医療費の節約にご協力を

市国民健康保険の被保険者数は、人口減少や高齢化に伴って年々減少していますが、被保険者1人あたりの年間医療費は、医療の高度化などにより増加し、国保財政は今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

医療費を抑える方法に、ジェネリック医薬品の活用があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間満了後に製造・販売され、新薬と同じ有効成分や効果を持つ薬で、新薬に比べて、価格が安く本人の窓口負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品への切り換えを希望される場合は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

ご相談ください

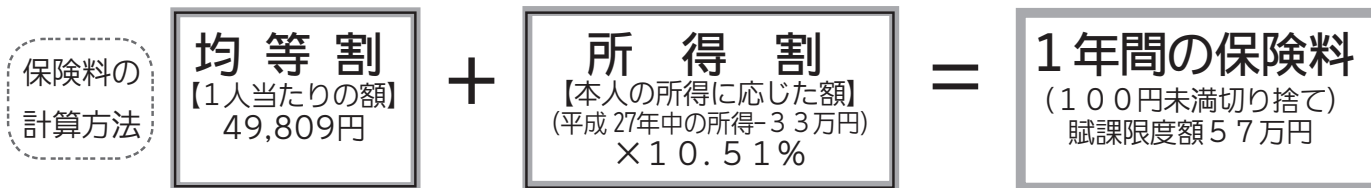
国保税を納期限内に納めることができない場合は、分割納付もできます。

災害、病気、事業所等の廃止などのやむを得ない事情により、生活が著しく困難になったときは、減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

【問合せ先】 市市民課国保担当 ☎内線2113

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 平成 28年度保険料額をお知らせします ■



○賦課限度額とは、1年間の保険料の上限額です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆保険料の軽減制度があります

①均等割の軽減(年額)

●軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。(被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象)

●昭和 26年 1月 1日以前に生まれた方の公的年金等の所得は、さらに 15万円引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	⇒	9割軽減	【年額】 4,980円
33万円	⇒	8.5割軽減	【年額】 7,471円
33万円+ (26万5千円×世帯の被保険者数)	⇒	5割軽減	【年額】 24,904円
33万円+ (48万円×世帯の被保険者数)	⇒	2割軽減	【年額】 39,847円

②所得割の軽減

●被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減



③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

●この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

◆困ったときは相談を

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、市市民課給付担当へご相談ください。

◆支払方法が選べます

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替申込みに必要なもの：ご本人の保険証・支払する口座の預貯金通帳と届け印

※ゆうちょ銀行の口座から振替をする場合は、直接郵便局で手続きしてください。

●「年金からの支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。

●税申告の際の「社会保険料控除」は、支払いする方に適用されます。

(年金からの支払いの場合、支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

【問合せ先】◇北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

◇市市民課給付担当 ☎内線 2109 ◇朝日総合支所地域住民課 ☎28-2121



入園料・保育料の一部を助成

私立幼稚園就園奨励費補助金

市では、私立幼稚園児の保護者の経済的負担を軽減するため、所得に応じて、入園料と保育料の一部を助成しています。

市内幼稚園児の保護者には、幼稚園を通じて案内しますので、申請してください。

●申請に必要なもの

- ①印鑑 ②請求者名義の金融機関通帳の写し ③平成28年度の市町村民税額がわかる書類（※平成28年1月1日に本市在住でない方のみ必要）

●申請期間

7月1日(金)～8月31日(水)まで

●申請・問合せ

▽市子育て支援課 ☎内線2137

子どもを預かります

ファミリーサポートセンター事業

この事業では、子どもの預かりなどを希望する方（依頼会員）と、そ

のお手伝いができる方（サポート会員）がともに会員となり、子育ての援助活動を行っています。

希望者は、会員登録

してください。

●対象（依頼会員）

市内在住で0歳から小学6年生までの子どもの保護者など

●サポート会員について

子育てや保育経験者で、市が実施する研修を受講しています。また、サポート会員の自宅で預かる際は、事前に安全点検を実施しています。

●おもな援助活動の内容

▽学校、保育園、幼稚園などの時間外（開始前・終了後・休日）の子どもの預かりや送迎

▽冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かり

●時間 ↓ 午前7時30分～午後9時30分まで

●利用料

▽月々金曜日（午前7時30分～午後6時） ↓ 1時間600円

▽平日午後6時以降、土・日・祝日



↓1時間700円

※料金は、時間帯や子どもの人数によって変わるほか、交通費がかかる場合があります。

●運営委託先 ↓ 子育てサポート「むつくり」

「むつくり」

●登録・問合せ ↓ 子育てサポート「むつくり」 ☎ (23) 0789

「むつくり」 ☎ (23) 0789

保育利用料を助成

特別保育推進事業

市では、子育てを応援するため、休日や延長保育などに次の保育団体を利用する場合、利用料を助成しています。

利用希望者は登録が必要ですので、事前に申請してください。

●対象 ↓ 市内在住の保護者で、次のいずれかに該当する方

- ▽就労している方
- ▽出産予定日の4週間前後の期間中の方
- ▽保護者またはその児童が、病気やけがをし、療養期間中の方
- ▽心身に障がいがある方

●対象の保育団体

- ▽子育てサポート「むつくり」
- ▽こぶたの家保育園



ポケットティッシュづくり

ボランティア募集！

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュづくりをします。簡単な作業ですので、お手伝いいただける方はご連絡ください。

- 日時 → 7月19日（毎月第3火曜日）
午前10時～11時30分
- 会場 → 子育て支援センター（あいの実保育園2階）
- 問合せ → 子育て支援センター ☎ (26) 7202



**子育て関係の情報を発信
市公式 Facebook ページ**

子育て分野の市公式フェイスブックページ「子育て応援のまち士別」を開設しています。市の子育てに関する情報を随時配信していますので、ご覧ください。

【アドレス】

<https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

【QRコード】



- 利用料 ↓ 利用する団体や時間帯、人数などによって異なります。くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ ↓ 市子育て支援課 ☎内線2138

子育て支援センターゆらからのお知らせ

●移動型ゆら

「ゆら」の職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。参加は無料で、事前予約は必要ありません。

- ・日時→7月7日(木) 午前10時～11時30分
- ・会場→南町南栄会館
- ・日時→7月13日(水) 午前10時～11時30分
- ・会場→温根別保育園

●お父さん DAY

毎月1回土曜日に、お父さん DAY を設けています。普段、なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に過ごしませんか？

- ・日時→7月9日(土) 午前9時30分～正午

●きら合同バス遠足 ※要事前申込(7月13日まで)

つどいの広場「きら」と合同で、バス遠足に行きます。

- ・日時→7月20日(水) 出発時間は、問い合わせください。
- ・会場→名寄サンピラーパーク

●ゆら夏祭り ※要事前申込

くわしい内容は、「ゆらゆら通信」や「ゆらめーる」でお知らせします。

- ・日時→7月30日(土) 午前10時～午後0時30分



【ゆらゆら通信】

「ゆら」のくわしい情報はこちらから。



【ゆらめーる】

メールマガジンを提供しています。



★お父さんお母さんへの応援メッセージ
★できていないところよりも、
★できているところに注目する★

1万年堂出版発行 明橋大二著「日めくりカレンダー」
大好き！が伝わる ほめ方・叱り方から

申込み・問合せ→市子育て支援センター ゆら (あいの実保育園2階) ☎(26)7202

しみず たいち
清水 太一 くん
(3歳11カ月)



しみず こうへい
清水 公平 くん
(1歳5カ月)



今月の 土別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。気軽に問い合わせ・申し込みください。

●問合せ→市秘書広報課
☎内線 2007

♥ママからの MESSAGE ♥

朝起きてからいつもハイテンションで元気いっぱいだね。病気でぐったりしてるときはとても心配だけど、これからも今のまま、元気いっぱい沢山お母さんにお話し聞かせてね！公平といつまでも仲良くね。



♥ママからの MESSAGE ♥

お兄ちゃんの真似ばかりして、良い事も悪い事も沢山吸収しているね！少しあばれん坊くんなのが気になるけど、いつまでも太一と仲良くね。

1970年代の音楽業界を舞台に、成功を夢見るバンドマンたちを描いた喜劇。グループサウンズのオリジナル楽曲を出演者が生演奏します。

- 日時→7月25日(月)午後7時開演(午後6時30分開場)
 - 会場→あさひサンライズホール
 - 料金→前売2,500円(当日3,000円)・全席自由
 - 作・演出→中島淳彦
 - 出演→春風亭昇太、六角精児、井之上隆志ほか
- ※前売券完売時には、当日券は発売しません。あらかじめご了承ください。
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- チケット取扱い→フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

ザ・フルーツ



生涯学習情報



市文化協会会員による創作品の展示、芸能発表会、鑑賞会、制作体験会を生涯学習情報センターで開催します。入場料は無料です。

いぶき生涯学習フェスティバル

生涯学習情報センター ☎ 29-2153

- 【創作展示】 ●会場→市民ギャラリー
- 日時→7月1日(金)～29日(金)
- 内容→七宝、陶芸、俳句、川柳、短歌、写真、銘石、絵画作品の展示
- 【芸能発表会】
- ①琴演奏、詩吟、吟舞、舞踊の発表 ●会場→市民ギャラリー
- 日時→7月9日(土)正午～午後1時
- ②カラオケ発表 ●会場→視聴覚室
- 日時→7月9日(土)午後1時～3時
- ※カラオケ発表は、一般の方も参加できます。(先着5名)参加希望の方は、事前に笠井重悦さん(☎22-2693)に申し込みください。
- 【お茶会】 ●会場→市民ギャラリー
- 日時→7月23日(土)午前10時30分～午後2時30分
- 【陶芸・七宝焼き制作体験会】 ●会場→工房2
- 日時→7月23日(土)午前10時～午後3時
- 材料費→各500円 ●申込み→生涯学習情報センター
- 【オーロラ鑑賞会】
- 会場→市民ギャラリー・視聴覚室
- 日時→7月27日(水)午後2時～3時30分(子ども向け)・午後6時30分～8時30分(大人向け)
- 申込み→生涯学習情報センター
- 講師→写真家 中垣哲也さん

学校開放講座

- 7月27日(水)に学校開放講座を開催します。受講料は、無料です。申込みは、担当の福田教頭へ。
- ▽親子クッキング教室(午前10時30分～午後1時30分)
 - ※小学校1～4年生くらいの子ども・保護者対象、定員4組
 - ▽憲法について考える(午後1時30分～3時30分)
 - ▽脳力トレーニング教室(午後1時30分～2時30分)
 - ▽車椅子体験教室(午後1時30分～2時30分)

士別東高校から 士別東高校☎ 24-2145

地域別相談会

- 士別東高校の学校生活、学習内容、入学試験などについて、中学生およびその保護者を対象に個別相談を行います。問合せは、担当の福田教頭へ。
- 日時→7月26日(火)午前10時～午後3時
 - ※都合の良い時間にお越しください。
 - 会場→生涯学習情報センター研修室

博物館夜間開館 「カルチャーナイト2016」

博物館を夜間開館して「焼いてつろう！土のアクセサリーづくり」や「なつかしのレコード鑑賞」「昔の遊び体験」を行います。道民カレッジ連携講座。

- 日時→7月9日(土)午後4時30分～9時
- 場所→市立博物館・公会堂展示館 ●料金→夜間開館のみ入館無料

講座「土器づくり」

剣淵町で採集した粘土と陶芸用粘土を使って、お手軽コースとしっかりコースに分かれて土器づくりを体験します(①形づくり、②土器焼きの全2回)。完成した土器はお持ち帰りできます。道民カレッジ連携講座。

- 日時→①7月16日(土)午前10時～正午(しっかりコースは午後3時まで)、②8月11日(木)午前10時～午後3時
- 会場→①士別市立博物館視聴覚室、②つくも水郷公園キャンプ場
- 講師→堤 生野さん(博物館特別学芸員)、博物館職員
- 対象→市民20人(小学3年生以下は保護者同伴)、先着順
- 料金→400円(粘土、調理体験材料費) ●申込期限→7月14日(木)
- ※持ち物・服装など、詳細は問い合わせください。

講座「高山植物観察会」

大雪山系の雄大な景色のもと、コマクサやエゾノツガザクラなどの高山植物を観察しながら登山します。

- 日時→7月23日(土)午前6時～午後5時 ●会場→大雪山系赤岳
- 集合・解散場所→市役所前駐車場(午前5時50までに集合)※集合場所からバスで移動します。
- 登山指導→博物館ボランティア友の会 ●後援→朝日山岳会
- 対象→市民30人。小学4年生以上で、自力で往復4～5時間の登山ができる方に限ります(小学生は保護者同伴)。先着順。
- 料金→800円程度(下山後の入浴料)をご用意ください。※その他ロープウェイ代が必要となる場合があります。
- 申込期限→7月16日(土)
- ※持ち物・服装など、詳細は問い合わせください。

講座「昆虫パラタクソノミスト養成講座(Jr) in 士別 ～昆虫のみつけ方・みわけ方・しらべ方講座」

パラタクソノミストとは準分類学者(標本を正しく扱える人)のこと。昆虫博士の指導を受けながら、昆虫採集や標本づくりを体験します。

- 日時→7月31日(日)午前10時～午後3時30分
- 会場→博物館視聴覚室、博物館周辺(グリーンスポーツ)
- 講師→大原昌宏さん(北海道大学総合博物館教授) ●料金→無料
- 対象→小学4～6年生15人。小学3年生以下も参加できますが、保護者が同伴してください。先着順。 ●申込期限→7月23日(土)
- ※持ち物・服装など、詳細は問い合わせください。

講演会「昆虫のみつけ方・みわけ方・しらべ方」

昆虫の調査研究の話を通して、昆虫の魅力や標本の大切さを学びます。

- 日時→7月30日(土)午後4時～5時30分 ●料金→無料
- 会場→生涯学習情報センター視聴覚室 ●申込期限→7月29日(金)
- 講師→大原昌宏さん(北海道大学総合博物館教授)
- 対象→市民 ※昆虫好きの子どもも大歓迎です。

士別市文化賞候補者募集中

市では、長年にわたって文化の振興・発展に貢献した個人・団体に対し「士別市文化賞」を贈り、その功績をたたえています。平成28年度の受賞候補者を募集しますので、受賞にふさわしい個人・団体の推薦をお願いします。自薦・他薦を問いません。

表彰式は、11月上旬開催予定です。

- 推薦方法→市社会教育課にある推薦書に、現在までの実績などを記入して提出してください。
- 受付期間→7月1日(金)～29日(金)
※土日、祝日を除く。
- 申請・問合せ→市社会教育課 ☎内線3241

初めての短歌

短歌の基礎と楽しさを学びながら、自分の思いを短歌に込めてみませんか。道民カレッジ連携講座。申込み・問合せは、中央公民館へ。

- 日時→7月26日(火)、8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)。いずれも午後7時～9時
 - 会場→市民文化センター会議室1
 - 講師→卯城えみ子さん(短歌人・かぎろひ詩社・北海道歌人会所属)
 - 定員→市民15人、先着順 ●料金→無料
 - 持ち物→筆記用具 ●申込期間→7月1日(金)～19日(火)
- ※託児を希望する方は、事前に申込みください。

8月以降に開講予定の講座

くわしい内容が決まりしだい、広報などでお知らせします。

- ▽初心者切り絵教室 8月～10月(全5回)
- ▽知っておこう防災講座 8月(全3回)
- ▽士別の文化・自然・産業史講座 8月～9月(全4～5回)
- ▽上手になろう！和食・洋食・中華料理教室 9月～10月(全6回)
- ▽士別翔雲高校との連携講座 開催月未定
- ▽初めての川柳講座 開催月未定

公民館講座

市中央公民館 ☎23-3358

図書館からのお知らせ

☎(29)2153

◇7月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→7月10日(日)・23日(土) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

- 日時→7月28日(木) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇手づくり絵本教室◇

夏休みの思い出に、世界でたったひとつの自分だけの絵本をつくってみませんか。

- 日時→7月28日(木)・29日(金) 午前10時～正午 ※両日とも参加してください。
- 会場→生涯学習情報センター工房2
- 料金→400円(材料費)
- 定員→小学生30人(1・2年生は、保護者同伴)
- 協力→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- 申込期限→7月26日(火)

◇子どもおもしろ理科講座◇

実験をとおして、どんなことが起こるかを考えてり調べたりする楽しさを学びます。

- 日時→7月26日(火) 午後2時～4時
- 会場→生涯学習情報センター工房2
- 料金→無料
- 定員→小学生30人
- 協力→士別市教育研究会理科班
- 申込期限→7月22日(金)

◇こわいおはなし会◇

絵本、紙芝居など、おばけのおはなしがもりだくさん！おみやげ付きです。

- 日時→8月1日(月) 午後3時～4時
- 会場→生涯学習情報センター工房1
- 料金→無料
- 定員→50人
- 主催→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- 申込期限→7月30日(土)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆亡者たちの切り札 藤田 宜永(ふじた よしなが)
- ☆奥様はクレイジーフルーツ 柚木 麻子(ゆずき あさこ)
- ☆ザ・ロング・アンド・ワインディング・ロード 小路 幸也(しょうじ ゆきや)
- ☆オレンジシルク 神田 茜(かんだ あかね)
- ☆イノセント 島本 理生(しまもと りお)
- ☆ロバのサイン会 吉野 万理子(よしの まりこ)
- ☆現代詩人探偵 紅玉 いづき(こうぎょく いづき)
- ☆光の庭 吉川 トリコ(よしかわ とりこ)
- ☆神様に一番近い動物 水野 敬也(みずの けいや)
- ☆この日のために(上・下) 幸田 真音(こうだ まいん)
- ☆狩猟家族 篠原 悠希(しのはら ゆうき)
- ☆総理に告ぐ 永瀬 隼介(ながせ しゅんすけ)
- ☆大きな鳥にさらわれないよう 川上 弘美(かわかみ ひろみ)
- ◎敬語の教科書1年生 新星出版社編集部
- ◎超図解やさしい介護のコツ 米山 淑子(よねやま としこ)
- ◎ブラックバイト 今野 晴貴(こんの はるき)
- ◎ときめく猫図鑑 今泉 忠明(いまいずみ ただあき)

献血



に協力を

「献血」で、血液を必要とする多くの患者さんが日々救われています。

7月に「献血車ひまわり号」が下表の日程で巡回します。皆さんの協力をお願いします。

18日 (月)	午前10時～午後0時30分 西條士別店
	午後2時～4時30分 ビッグハウス士別店
19日 (火)	午前10時～午後1時30分 士別市役所
	午後2時50分～4時30分 士別市立病院
20日 (水)	午前10時～10時30分 JA北ひびき多寄支所
	午前11時30分～正午 JA北ひびき温根別支所
	午後1時30分～4時30分 トヨタ自動車士別試験場
21日 (木)	午前10時～11時 上川北農業共済組合
	午前11時30分～午後1時 ツルハドラッグ士別中央店
	午後2時10分～2時50分 北星信金士別北支店
	午後3時20分～4時30分 生涯学習情報センター
22日 (金)	午前10時～11時 JA北ひびき上士別支所
	午前11時～午後0時40分 あさひ農業者トレーニングセンター
	午後2時～4時 朝日総合支所

※北海道内の各献血会場では、200ml献血の受入数に制限を設けています。これは医療機関からの提供依頼の90%以上が、400ml献血による血液製剤となっているため、受付が既に終了している場合は、ご了承ください。

●問合せ→市福祉課 ☎ 内線 2122

改修が終わり新たな料金体系に 総合体育館サブアリーナ

市では、改修が終了した旧青少年会館を、市総合体育館のサブアリーナとして位置づけました。サブアリーナの使用料金は、次のとおりです。皆さんのご理解をお願いします。

区分	午前・午後		夜間 (3カ月)
	一般	高校生	
小・中学生	100円	70円	40円
高校生	800円	400円	150円
一般			

●個人使用料

※市内の小・中学生は、無料です。
※大会やイベントで占用する場合は、料金は、問い合わせください。
●問合せ→市スポーツ課 ☎ 内線 3225

農畜産物加工体験交流工房 7・8月の加工教室

農畜産物加工体験交流工房「のくむ」では、加工教室「パン・アイスクリームづくり」の参加者を募集中です。くわしくは問い合わせください。

- 日時→7月30日(土)、8月6日(土)、いずれも午前9時30分～
- 会場→体験交流工房のくむ(市内西5条12丁目)
- 定員→各日10人程度(先着順)
- 対象→市内小学生
- 参加料→500円程度(材料費)
- 持ち物→エプロン、昼食、パンを入れて帰るビニール袋
- 申込み・問合せ→月々土曜日(祝日除く)の午前9時～正午までに「のくむ」☎(22) 1114



士別警察署かわら版 飲酒運転の根絶

7月11日から20日は、「夏の交通安全運動」期間です。

また、7月13日は「飲酒運転根絶の日」です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合い言葉に、飲酒運転による悲惨な交通事故を無くしましょう。

STOP 特殊詐欺!

市内で、電話での架空請求が数件確認されています。少しでも怪しいと感じたり、不審に思ったら最寄りの交番、警察署に相談してください。

●相談・問合せ→士別警察署 ☎ (23) 0110 または相談電話 #9110まで

女性自主企画事業 知って得する!お葬式の話

市中央公民館では、お葬式の費用や遺品の整理方法などを学ぶ講演会を開催します。多くの参加をお待ちしています。

- 日時→7月28日(木)午後6時30分～8時30分
- 会場→市民文化センター研修室

●講師→株式会社なかむら代表取締役社長 大橋直幸氏(厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査官)

- 対象・定員→市民50人
- 参加料→無料
- 申込み・問合せ→7月25日(月)までに市中央公民館 ☎(23) 3358へ
- 託児が必要な方は、あわせて申し込みください。
- ※道民カレッジ連携講座です。

不用品ダイヤル 市環境生活課☎内線 2235

【ゆずります】

- ▷ 電子ピアノ
- ▷ 小学館万有百科大事典
- ▷ きね・臼
- ▷ 金網 (1m×20m)
- ▷ スキー板 (大人用)
- ▷ スキーセット (子ども用)

【ゆずってください】

※今月はありません



無料法律相談

●日時↓7月20日(水)午後5時～8時
※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓7月15日(金) ※先着順

●申込み↓市環境生活課☎内線2232

出張年金相談

●日時↓7月26日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓市民文化センター

●予約申込み↓旭川年金事務所☎0166(72)5004

名寄保健所水質検査

●日時↓7月11日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンター1しべつ

※4月に検査料金が変わりました。事前に確認してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年 募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘2丁目 B-2棟205号	单身 不可	H4 ・2階	3LDK	72.1㎡	20,700円 ～
東山	東丘2丁目 C-1棟302号	单身 不可	H3 ・3階	2LDK	61.4㎡	17,400円 ～
北部	東2条北8丁目 C棟403号	一部 单身可	H17 ・4階	1LDK	48.8㎡	16,000円 ～
北部	東3条北8丁目 E棟409号	单身 不可	H21 ・4階	2LDK	62.2㎡	20,700円 ～
桜丘	東9条2丁目 C棟303号	单身 不可	H13 ・3階	2LDK	68.1㎡	23,300円 ～
寿	東6条8丁目 80-9A棟201号	单身 不可	S55 ・2階	3DK	66.3㎡	16,500円 ～
多寄	多寄町36線西1 6棟2号	单身 可	H11 ・1階	3LDK	77.2㎡	20,100円 ～
上士別	上士別町16線南3 C棟2号	单身 可	H12 ・1階	1LDK	58.5㎡	16,100円 ～
三望台	朝日町中央4023 14棟56号	单身 可	S56 ・1階	2LDK	63.7㎡	12,200円 ～
もみじ	朝日町中央4027 2棟5号	单身 可	S61 ・1階	2LDK	66.6㎡	17,200円 ～

次の住宅では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東雲団地、温根別団地

【朝日地区】中央団地、三望台団地、特定公共賃貸住宅

- 受付期間→ 7月1日(金)～11日(月)まで
- 住宅見学→ 7月6日(水)午前11時～午後1時の間、自由見学。
- 入居開始月→ 8月から
- 抽選日(時間厳守)→ 7月13日(水)
【士別地区】午前10時～ 市民文化センター会議室1
【朝日地区】午後2時～ 朝日総合支所第1会議室
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 申込み・問合せ→ 市建築課☎内線2322
朝日総合支所経済建設課☎(28)2121

7月紙類収集日



日	曜日	収集地区
4	月	上士別16線の朝日側
5	火	創成
6	水	九十九・桜丘
7	木	温根別第1の1・第1の2・第2
8	金	上士別16線の士別側
12	火	東山
13	水	東丘
14	木	観月
16	土	朝日
19	火	温根別の上記以外
20	水	中士別・川西
21	木	駅南
25	月	西士別・学田・南士別
26	火	南町南栄(旧宿舍含む)
27	水	南町第二・南町南郷
28	木	南町南光・南町南進



◆6月5日 天塩岳山開き（ドローンで撮影）



市秘書広報課で小型無人航空機（ドローン）を導入しました。市内の風景・行事などを撮影します。飛行させる際には2人体制で行うなど、安全には十分配慮しますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

第33回天塩岳山開きが行われ
150人が参加しました
天候にも恵まれ、山頂からは岩尾内湖など
雄大な景色をみることができました
現在、登山道の一部が損壊し
「新道コース」のみが利用可能です

広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR土別駅／土別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識 (No.23)

☆天塩岳
天塩岳（標高1557.6メートル）は、士別市と滝上町にまたがる北見山地最高峰の山で、日本200名山に選ばれています。昭和53年1月6日に「天塩岳道立自然公園」として北海道の指定を受けました。道内では最も早い6月初旬に、山開きが行われ、多くの登山客が訪れます。



人の動き 5月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,899人（-18）
 男性 9,398人（-10）
 女性 10,501人（-8）
 <<出生8人 死亡29人 転入43人 転出40人>>
 ◆世帯数 9,637世帯（-9）

地区別人口

中央地区	16,433人
上士別地区	831人
多寄地区	943人
温根別地区	323人
朝日地区	1,369人

平成28（2016）年7月1日発行 広報しべつNo.131号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷／斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかFAXやメールでも受け付けています。

