



Shibetsu

2014. No.107



国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会北海道選考会
北海道教育委員会・北海道ウエイトリフティング協会 後援：札幌市・札幌市教育委員会・(一財)札幌市体育協



6月13日 全道大会で大活躍!! 5人が全国大会へ
~目指せ!! 全国制覇!!~

特集

合宿の聖地をめざして 合宿の里士別 ステップアッププラン

- 第28回サフォークランド士別ハーフマラソン大会「招待選手」・・・ 6ページ
- 今年の夏も大忙し!! 夏のイベント特集・・・・・・・・・・・・ 7ページ
- 会員募集中です!!「おやこ劇場」・・・・・・・・・・・・ 13ページ
- 市長定例会見の概要・・・・・・・・・・・・ 14ページ



合宿の里

ステップアッププラン

合宿の聖地をめざして

「合宿の里・士別」は、士別のまちづくりにおける大きな柱です。夏は冷涼で冬は雪が多い気候風土をいかし、スポーツや文化活動など多くの合宿を受け入れています。

市では、歴史ある「合宿の里」を高め「合宿の聖地」をめざすため、「合宿の里士別ステップアッププラン」を策定しました。プランの目的は、「スポーツ合宿の里」を発展させ、元気なまちを築くことです。市民とともに半世紀を歩んだスポーツ合宿と、ステップアッププランを考えます。

合宿の里への第一歩

合宿のはじまり

士別市は、50年以上の合宿受け入れの実績があります。朝日地区のスキー合宿は昭和36年から、士別地区では昭和52年から合宿の受け入れが始まりました。

朝日では、昭和35年に町内有志らの寄付金20万円で、ジャンプ台が建設され、翌年には50m級のジャンプ台に改修、三望台ジャンプと名づけられ、近隣の高校生らが合宿をするようになりました。

士別では、医師の難波照男氏（順天堂大学卒業）が、当時順天堂大学教授で陸上部監督だった帖佐寛章氏（現・士別ふるさと大使）と相談し、ゴルフ場を練習に利用したことがきっかけでした。

その後、各競技団体から公認され

た陸上競技場やジャンプ台など、充実したスポーツ施設と環境を求めて、多くの競技団体が国内外から訪れるようになりました。

士別は全国でも有数の合宿地として、トップレベルの選手が一年を通じて集う「合宿の里」となりました。

合宿の里で

練習を重ねて世界へ

士別でトレーニングを重ね、力をつけた選手たちは、世界の舞台ですばらしい成績を収めています。

【陸上競技（男子）】

▽森下広一（バルセロナ五輪マロン銀メダル）
▽高平慎士、塚原直貴（北京五輪400mリレー銅メダル）

【陸上競技（女子）】

▽有森裕子（バルセロナ五輪マロン銀メダル）
▽高橋尚子（シドニー

五輪マラソン金メダル)▽野口みずき(アテネ五輪マラソン金メダル)▽富士加代子(13世界陸上マラソン銅メダル)

【スキージャンプ(男子)】
▽岡部孝信(リレハンメル五輪団体銀メダル、長野五輪団体金メダル)▽原田雅彦(リレハンメル五輪団体銀メダル、長野五輪ラーシル個人銅メダル、団体金メダル)▽船木和喜(長野五輪ノーマルヒル個人銀メダル、ラーシルヒル個人金メダル、団体金メダル)▽葛西紀明(ソチ五輪ラーシル個人銀メダル、団体銅メダル)▽伊東大貴、竹内拓、清水礼留飛(ソチ五輪団体銅メダル)

【スキージャンプ(女子)】
▽高梨沙羅(12、13、14、15スキージャンプ・ワールドカップ金メダル)▽伊藤有希(13、14スキージャンプ・ワールドカップ総合3位)

【ノルディック複合】
▽荻原健司(アルペールビル五輪団体金メダル、リレハンメル五輪団体金メダル)▽河野孝典(アルペールビル五輪団体金メダル、リレハンメル五輪団体金メダル、個人銀メダル)▽阿部雅司(リレハンメル五輪団体金メダル)▽渡部暁斗(ソチ五輪個

人銀メダル)

【ウエイトリフティング(女子)】

▽三宅宏実(ロンドン五輪銀メダル)

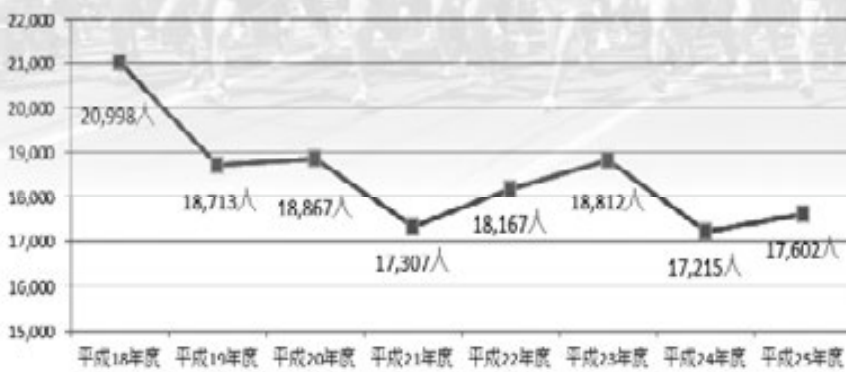
【トライアスロン(女子)】

▽佐藤優香(2010ユースオリンピック金メダル)▽井出樹里(北京

五輪5位)

しかし、近年は景気低迷によるチームの廃部や縮小、全国での合宿誘致競争が激化するなか、合宿者数はおおむね横ばいです。

スポーツ合宿延べ人数(通年)



東京五輪へさらに環境改善

ステップアッププラン

士別は、多くの指導者や選手に高く評価される一方、生涯スポーツの振興や健康長寿の推進に取り組む「健康・スポーツ宣言都市」でもあります。市では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催決定

を機に、「合宿の里士別ステップアッププラン」を策定し、スポーツ施設整備や宿泊環境など、合宿受入体制の向上を図ります。また、プランの内容は左表の5項目で、「①士別の魅力を売り込む」「②士別合宿の独自性を発揮する」「③市民総意のまちづくりとして」の3つの視点を重視しています。

スポーツ施設の整備・充実	宿泊施設の整備・充実	市民交流と歓迎体制の充実	スポーツイベントの充実	人とのつながりによる合宿招致活動の推進
Check ①	Check ②	Check ③	Check ④	Check ⑤
<ul style="list-style-type: none"> ■低酸素トレーニングシステム導入 ■陸上競技場施設、用具整備 ■ウエイトリフティング場の再整備 ■林道ランニングコースの整備、パーゴラの設置 ■ロード距離表示看板の更新 ■満天の星の丘ランニングコースの設定検討 ■パラリンピアン対応施設の調査・研究 ■日向スキー場改修 	<ul style="list-style-type: none"> ■老朽施設の点検・改善策の検討 ■新たな合宿受入旅館の要請 ■民間企業によるホテル建設の要請 ■ファームイン等の新たな受入施設の検討 ■士別産食材を活用した「食」の提供 ■宿泊施設のバリアフリー化推進 ■宿泊に関する近隣市町村との連携 ■WiFi等の通信環境の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ■歓迎のぼり・看板の増設 ■公共施設等案内標識の外国語表記 ■歓迎会等での「おもてなし」の取り組み ■病院受診体制の充実 ■ママさんアスリートの乳幼児一時保育 ■合宿専用車両の導入・貸出 ■各種スポーツ教室の開催等による市民交流 ■地元ジュニア選手育成の環境づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ■積極的なPR活動 ■市民の協力による応援体制の強化 ■トライアスロン大会の招致 ■市民ボランティアの拡大 ■地域イベントでの合宿選手との交流 ■農商工連携による地場産品PR ■フェイスブック等を活用した情報発信 ■旅館組合による市民イベントの開催 ■士別ハーフマラソン大会の新公認コース検討 	<ul style="list-style-type: none"> ■道内合宿地との連携強化 ■各種全国大会・全道大会での招致活動 ■スポーツ庁や日本オリンピック委員会、中央競技団体への要請活動 ■招致パンフレット・グッズ等の作成 ■道内陸上大会での新たな招致活動

人とのつながりが財産に

士別のスポーツイベント

今年で28回目を迎え、市の一大イベントとなった「サフオーケラント士別ハーフマラソン大会」は、合宿受入10年を記念して始まった大会です。

第1回大会は、683人の参加でしたが、近年のマラソンブームや日本のトップ選手が多く出走することなどで人気を集め、2000人以上が参加する大会に成長しました。

また、朝日町で開催されるサマージャンプ大会・コンバインド大会は、日本代表選手や実業団・大学など国内のトップアスリートが参加するハイレベルな公認大会です。

合宿が育んだ人とのつながりで、さまざまなイベントが開催されてきま

した。

おもなイベントは、オリンピッククデーラン（平成3年〜）、全国自治体サミット（スポーツによるまちづくり）（平成11年）、小出義雄&高橋尚子のきらめきトークin士別（平成13年）、藤田ランニングアカデミー（平成22年）、女子ジャンプ五輪決定セレモニー（平成23年）などです。

また、新たなイベントとして、トライアスロン大会の招致に向けた準備を進めています。



備を進めています。

平成24年からは、順天堂大学との人脈で、免疫学の国際的権威、奥村康特任教授に健康づくり講演会で講話いただいています。文化センター大ホールが満員になり、奥村教授の面白い話に会場全体が聞き入っていました。

今後も、質の高いスポーツ大会やイベントの開催をめざします。

合宿とともに発展を

士別がめざす聖地

ステップアッププランの推進で、交流人口の拡大による地域経済の活性化や、本市の知名度アップなど大きな効果が期待されます。

また、選手や監督による各種スポーツ教室や交流を行い、市民と親睦を深めることで、合宿者との強い絆が生まれます。

絆は、市民の温かな受入態勢を加速させ、市民スポーツの意識改革や競技力の向上、さらに、生涯スポーツ振興にも大きな成果をもたらします。

そして、「合宿の里士別」が「合宿の聖地」となり、「健康・スポー

ツ都市宣言」どおり、人と大地が躍動する健やかなまちづくりが行われます。

【2020年東京、さらにその後を見据え士別から多くのオリンピック選手を！】

士別は、スポーツに親しむ環境が整備された恵まれたまちです。

まちづくりの柱「スポーツ合宿の里」づくりによって、日本や世界のトップアスリートと「であい・ふれあい・かたりあえる場」など、他まちに無い魅力があります。

この特徴を十分に生かしながら、「合宿の聖地」士別から多くのオリンピック選手が誕生するよう、市民総意でのステップアッププランの推進とスポーツ振興を進めましょう。





地元ジュニア選手の発掘・育成

地元からトップ選手を

市内の指導者・選手に聞く

■土別陸上少年団 玉井康夫代表 土別翔雲高校教諭)に伺いました。



「走る・投げる・跳ぶ」はすべてのスポーツの基本で、少年団の練習は子どもが楽しさを感じながら成長する土台づくりです。

少年団からは、実業団選手の横山拓也選手（JR東日本）などを輩出していますし、毎年、入団式の際に、オリンピック選手が少年団から出るのが夢と子どもたちに話しています。

施設の充実も、地元選手の練習にも大きく影響します。照明の設置で練習時間を伸ばすことができたように、今後も施設整備を期待します。

以前に、陸上競技場で練習している高校生に、野口みずき選手を指導していた藤田信之監督から指導していただいたことがありました。

ジュニア選手や指導者とトップ選手、監督コーチなどとの交流拡大が、市民の合宿意識の向上や、オリンピック選手輩出の鍵になると思います。

■土別翔雲高校ウエイトリフティング部 中川卓監督(教諭)、二階堂功輝君(H26全国選抜大会優勝、H26全道大会優勝)に伺いました。



▼中川卓監督
私が高校生の頃は、土別のウエイトリフティング場は全国でも有数で、ソウル五輪の日本代表直前合宿が行われ、刺激を受けました。

練習場が広くなれば、より実践的な練習が行うことができますし、全日本チームなどが土別で合宿することで、指導者間の意見交換も活発になります。

土別は、ジュニアから社会人までが一同に介してトレーニングし、指導者も多く環境に恵まれています。

橋典人選手(アトランタ五輪出場) 以来のオリンピック選手輩出も遠くないと考えています。

▼二階堂功輝君

選抜大会(3月に優勝)、インターハイ、国体の全国3冠が現在の目標です。

8月のインターハイへ向け、プレッシャーはありますが、残り1ヵ月で練習を重ねて優勝したいです。

良い成績を残せば、ジュニア日本代表合宿にも選出されます。貴重な体験が、良い意味で自分への刺激になり、さらに上の世界をめざすことにつながると思います。





2年前に出場した時は3位だったので、今回は優勝できるように頑張りたいと思います。

荻野 皓平 (24歳) 富士通



5000m
日本記録保持者

優勝をめざして頑張ります。

松宮 隆行 (34歳) コニカミノルタ



この度は土別ハーフマラソン大会へ招待していただきありがとうございます。この大会は2回目の出場となります。優勝を目標に走りますので、ご声援をお願いします。

米澤 類 (26歳) 中国電力



初めてのハーフマラソンになります。初ハーフを土別の地で走れることに感謝し、臆することなく積極的な走りでの優勝争いをしたいと思います。声援よろしくお願います。

松本賢太 (23歳) トヨタ自動車



前大会優勝者
(大会記録保持者)

優勝、大会記録更新めざして頑張ります。

今井 正人 (30歳) トヨタ自動車九州



昨年、合宿で初めて土別市にお世話になりました。土別ハーフ出場は今回が初めてなので、積極的なレースをしたいと思えます。応援よろしくお願います。

吉田 貴大 (23歳) YKK



土別出身

昨年に引き続き、参加させていただいてありがとうございます。今年は入賞できる力をつけて挑みます。応援よろしくお願います。

小椋 裕介 (21歳) 青山学院大学

第28回サフォークランド 土別ハーフマラソン大会 招待選手を紹介

今大会も、日本を代表するトップランナーがそろいました。沿道から皆さんの熱い応援をお願いします。

7月20日(日)
午前9時30分スタート



初めての土別ハーフとなりますが、優勝をめざして頑張ります。

塩谷 桂大 (20歳) 中央学院大学



去年の12月から10000mの自己最高記録を3度更新して、今もなお好調です。今回のこのチャンスでは、上位でのハーフ自己ベスト記録更新を狙います。

粟田 嶺 (21歳) 帝京大学



力のある選手が多く出場するこの大会で物怖じすることなく、優勝をめざします。

森橋 完介 (21歳) 大東文化大学



優勝争いにかからめるように頑張りたいと思います。

黒川 翔矢 (21歳) 駒澤大学



箱根駅伝への道の一つとして、この大会を精一杯走り抜きたいと思えます。

松村 和樹 (21歳) 順天堂大学



優勝をめざして頑張ります。

岡田 唯 (20歳) 大塚製薬



土別の大自然の中を力いっぱいのびやかに走ります。

堀江 美里 (27歳) ノーリツ



暑さに負けず、1秒でも速くゴール出来るよう、精一杯頑張ります。

黒田 真央 (24歳) ワコール



毎年合宿でお世話になっている土別で招待として走れることに喜びを感じています。初めてのハーフマラソンなので、元気に走っていきます。

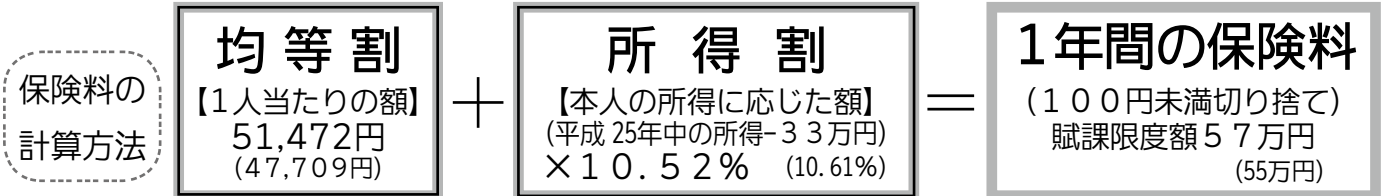
和田 春香 (19歳) 城西大学

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成26年度の保険料と、その支払方法について～

■ 7月に保険料額をお知らせします ■

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率を見直しています。
平成26年度は保険料率に変更になる年で、7月に個別にお知らせします。



- 賦課限度額とは、1年間の保険料の上限額です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※1 太枠内のかっこ書きは、平成25年度の額と率です。
- ※2 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和24年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円+ (24万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円+ (45万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 41,177円

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料の支払いが困難な場合は、市市民課給付担当へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆保険料の支払方法

保険料の支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、市市民課給付担当へお申し出ください
(申込みに必要なもの: ご本人の保険証・支払いする口座の預金通帳と届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、支払いする方に適用されます。
(年金からの支払いの場合、支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

【問合せ先】

- ◇北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
- ◇市市民課給付担当 ☎ 内線 2109
- ◇朝日総合支所地域住民課 ☎ 28-2121(内線15)

国民年金保険料

免除制度のお知らせ

国民年金には、経済的に保険料を納めることが困難な人のために、納付を免除する制度があります。

免除期間は、7月分から翌年の6月分までで、原則として毎年申請が必要です。

なお、平成26年4月から、申請時点の過去2年1カ月分まで、さかのぼって申請できるようになりました。

免除を希望される方は、市市民課国民年金担当、または朝日総合支所地域住民課窓口で申請してください。

●**免除の基準** ↓申請者本人のほかに配偶者と世帯主の方の前年所得に応じて、保険料の全額または一部が免除となります。

免除となる前年所得の基準額は、下の表のとおりです。

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
4人世帯 (夫婦、子2人)	162万円	217万円	257万円	297万円

●平成26年度保険料

▽定額納付 ↓月額1万5250円
▽4分の1免除 ↓月額1万1440円
▽半額免除 ↓月額7630円
▽4分の3免除 ↓月額3810円

●**失業特例免除** ↓この特例は、失業されている方の所得を除外して免除の可否を審査し決定するものです。

申請には、雇用保険受給資格者証、または離職票のコピーが必要です。

ただし、失業されていない方(所得審査の対象となる方)に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

●**若年者納付猶予** ↓30歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予(後払い)することができます。

●**手続きをしたあとは**
▽老齢基礎年金の額に一部算入されますが、納付猶予期間は反映されません。

▽老齢・障害・遺族基礎年金を受けられるための資格期間に反映されます。

▽免除・納付猶予期間の保険料は、10年以内であれば追納(あとから納めること)ができます。

※追納の申込みは、旭川年金事務所 ☎ 0166(27)1611に電話して

ください。

●手続き先・問合せ

▽市市民課国民年金担当 ☎ 内線 2107
▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

保険料の決め方

介護保険料のお知らせ

市では、介護サービス利用者や利用量の現状を考慮し、平成24年度から26年度までの介護保険料を次のとおり算定しています。所得に応じた負担になるよう、8段階10区分に分かれています。

●介護保険料の決め方

▽65歳以上の方(第1号被保険者)

世帯の課税状況や収入などにより、毎年7月に決定します。市が保険者となり保険料の賦課徴収を行います。※保険料は、次のページの表のとおり

▽40〜64歳の方(第2号被保険者)

保険料は加入している医療保険ごとに算定方法が異なります。医療保険の保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者にお問い合わせください。

●保険料の納期と納付方法

保険料の納付方法には、年金からの天引きによる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」の2種類があります。

※納付方法は選択できません。

○特別徴収(年金天引き)

▽対象者↓年金の年額が年間18万円以上の方

前年度から引き続き特別徴収の方と、4月から特別徴収が始まる方は、年額を6回で納めます。年度途中から始まる方は、年額を3回〜5回で納めます。

○普通徴収(納付書)

▽対象者↓年金の年額が18万円未満の方、65歳になられたばかりの方、年金担保制度を利用されている方などは、7月から翌年2月までの各納期により納付書で納めます。現況届の出し忘れにより、年金が差し止めになる場合がありますのでご注意ください。

※普通徴収の方は納め忘れない口座振替がおすすめです。

※保険料を納期限までに納入できなかった場合、督促予告状を送付します。納期限から20日を超えると、保険料とあわせて督促手数料として

1000円を徴収することになります。

●保険料の滞納と給付制限

保険料を滞納すると、その期間に応じ介護サービスの利用の際に次のような措置がとられます。

▽1年以上滞納すると

介護サービスを利用したとき、費用を一度全額自己負担し、申請により保険給付分(9割)が支払われます。

▽1年6カ月以上滞納すると

介護サービスを利用したとき、費用を一度全額自己負担し、申請後に支払われる保険給付分から、滞納保険料を差し引かれることとなります。

▽2年以上滞納すると

本来1割である利用者負担が3割に引き上げられるほか、高額介護サービス費の支給がされません。

●介護保険料の減免について

災害など特別な事情により、一時的に支払いが困難となった時は、減免措置がとられる場合があります。そのため、介護保険課までご相談ください。



65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料(年額)

保険料段階		年間保険料	対象者
第1段階		27,700円	生活保護受給者 世帯全員の住民税が非課税で老齢福祉年金受給者の方
第2段階		27,700円	世帯全員の住民税が非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	軽減対象者	36,000円	世帯全員の住民税が非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方
	その他	41,500円	世帯全員の住民税が非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第4段階	軽減対象者	49,800円	住民税課税世帯において、本人の住民税が非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
	その他(基準額)	55,400円	住民税課税世帯において、本人の住民税が非課税で、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第5段階		66,400円	本人の住民税が課税されていて、 合計所得金額が125万円未満の方
第6段階		83,100円	本人の住民税が課税されていて、 合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第7段階		99,700円	本人の住民税が課税されていて、 合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第8段階		110,800円	本人の住民税が課税されていて、 合計所得金額が400万円以上の方

40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、国や自治体の負担金とともに、介護保険を運営するための大切な財源となります。納期内完納にご理解とご協力をお願いします。

問合せ↓市介護保険課 ☎ 2501

平成26年7月 士別市立病院受診案内 ☎ 23-2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分
 ※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて8:45からの受付となります。
【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	—	—	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。(予約診療)	
		午後	—	—	—	—		
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第3火曜日はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	○	○	—	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。火曜日は隔週診療です。(受診前に確認してください)	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後1時から午後4時までです。水曜日の午後は予防接種です。	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	 受診の際は必ず 保険証を提示し てください。	
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—		
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—		
	午後	—	—	—	○	—		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は予約検査の日です。	
	午後	○	—	—	—	○		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後2時から4時までです。	
	午後	—	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—		
	午後	—	—	—	—	—		
療養診療科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後1時30分から4時までです。	
	午後	○	○	—	○	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

7月 日曜・祝日当番医

6日	松塚医院 ☎ (23) 1212
13日	上士別医院 ☎ (24) 2250
20日	道北クリニック ☎ (23) 1111
21日	船津医院 ☎ (23) 2674

※上記のほか、6日・13日・20日・21日・27日は、市立病院です。

赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防しましょう

妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに、「目が見えにくい」「耳が聞こえにくい」などの障がいが生じることがあります。市では、ワクチン接種の助成を行っています。風しんに対する免疫力の低い方は、ワクチンで予防しましょう。

- 対象ワクチン→麻しん風しん混合ワクチンを使用します。
- 自己負担額→4,000円 (市が4,640円を負担)
- 補助対象者→①妊娠を希望する20歳～49歳の風しん抗体価の低い女性
②妊娠を希望、または妊娠している女性の配偶者
- 対象外の方→①風しんにかかったことのある方
②風しん・または麻しん風しんワクチンを2回以上接種済みの方
③風しん抗体価が十分にあると確認できた方
④妊娠中、または妊娠の可能性のある方

●申込み・問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400
朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

7月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5
天塩川クリーンアップ大作戦【お知らせ版】 博物館テーマ展(~8/31) P19	栄養相談【お知らせ版】	士別市開拓記念式【お知らせ版】 いぶき生涯学習フェスティバル(~30日)P18	育児講座 P17 移動型子育て支援センター P17	運転免許更新講習(優良・違反)【お知らせ版】 赤ちゃん★ちびっこよみかかせ会 P19	士別翔雲祭(~6日)	ふれあい広場(~6日)P7 お父さんDAY P17
6	7	8	9	10	11	12
天塩川クリーンアップ大作戦【お知らせ版】 博物館テーマ展(~8/31) P19	栄養相談【お知らせ版】	移動型子育て支援センター P17	移動型子育て支援センター P17	運転免許更新講習(優良・違反)【お知らせ版】 赤ちゃん★ちびっこよみかかせ会 P19	散歩に出掛けよう！ P17	
13	14	15	16	17	18	19
全日本サマージャンプ朝日大会 P7 無料法律相談 P20	公営住宅入居者抽選日 P20	出張年金相談 P20	移動型子育て支援センター P17	運転免許更新講習(優良・違反)【お知らせ版】 赤ちゃん★ちびっこよみかかせ会 P19	博物館夜間開館 P19	図書館よみかかせ会 P19
20	21	22	23	24	25	26
サフオー克蘭ド士別ハーフマラソン大会 P6・P7	海の日	出張年金相談 P20			全日本サマーコンバインド朝日大会 P7 手作り絵本教室(~27日) P19	全日本ジュニア&レディーズサマージャンプ朝日大会 P7 ゆら夏祭り P17 博物館講座「仕器づくり」P19 の一む加工教室 P21
27	28	29	30	31	1	2
岩尾内湖水まつり P7 博物館講座「高山植物観察会」 P19 図書館よみかかせ会 P19	水質検査 P21	士別東高等学校学校開放講座【お知らせ版】	夜間無料法律相談 P20			

内容が変更になる場合がありますがご了承ください。6月5日現在の情報をもとに作成しています。

子育て支援センターゆらの開催情報(会場 → あいの実保育園2階)

- ◆ 「よちよち広場」 → (対象) 0歳~就学前の親子
(平日) 午前9時30分~正午
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆ 「びよびよ広場」 → (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時~4時
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午

夏月の気象

- ◆ 平均気温 22.1℃ (25年7月平均)
- ◆ 日の出 3時50分 (26年7月1日)
- ◆ 日の入 19時18分 (26年7月1日)

このページをとり出してお使いください

市民のひろば

第 18 回

土別おやこ劇場

代表者： 運営委員長 川 上 緑さん
会員数： 195人
設立： 昭和59年
連絡先： 土別おやこ劇場事務局
☎ 22-1246



みんなで楽しむ生の舞台

Q1 おやこ劇場について教えてください。

おやこ劇場は、子どもが自分の考えで行動し、心豊かに、たくましく育つことを願って、みんなでつくる会員制の会です。

親子で生の舞台に触れること、「あそび会」や「キャンプ」、「こどもまつり」などをつくり、幅広い年齢のなかでの遊びや交流を通じて社会的なルールを学びあい、子どもだけではなく大人もともに育ち合っていこうと活動しています。

家族だけではなく、地域が輪になって一緒に子どものことを考え、楽しく遊び、頼りあえる仲間づくりをめざして、例会活動や自主活動を行っています。

Q3 自主活動について教えてください。

子どもと大人が一緒になって遊びや交流の場を作っていく自主活動を行っています。

この自主活動の中で、幅広い年齢の子どもたちは、お互いに協力し合い、時にはケンカもしながら、交流していきます。こうした子どもどうしの関わりに、私たち大人はできるだけ口を出さないようにしています。

こうした関わりの中で、子どもは、人と付き合うことや社会的なルールを学んでいきます。同時に大人も、子どもの自主性を大切にすることや、人との交わり方を学ぶことができます。

Q2 例会活動について教えてください。

おやこ劇場では、例会活動として、年に4回子どもの年齢にあった舞台劇や人形劇、音楽を鑑賞します。

生の舞台では、舞台と観客が一体となった、その場でしか味わうことのできない臨場感を体験することができます。

例会活動では、こうした公演を友達と一緒にあって楽しむ子どもの姿を見ることができます。

Q4 その他の活動があれば教えてください。

毎週木曜日の10時から11時30分まで、3歳までの子どもと親が集まって手あそびや外あそびなどを行う「ぴっぴ会」を開催しています。

同じ年齢層の子どもを育てる親どうしが集まるので、悩み相談などいろいろな話ができますし、気分転換にもなります。

Q5 活動への参加方法について教えてください。

活動に参加するためには、会員となる必要があります。入会金は300円、月会費は1人1,000円です。2歳までの子どもは無料です。年齢制限はありませんので、どなたでも会員になれます。会員は、年4回の例会活動と自主活動などに参加することができます。

活動への関わり方は、会員のみなさんにお任せしていて、必ず参加しなければならない活動はありませんが、できれば年に4回子どものために時間をつくって、例会活動だけでも参加することをお勧めしています。

皆さんも、親子でできたら楽しいと思えることを友達と一緒にもっと楽しみませんか？



ぴっぴ会も楽しいよ！

※入会を希望される方は、土別おやこ劇場事務局（☎ 22-1246）までご連絡ください。お待ちしております。

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。詳しくは、市秘書広報課におたずねください。

牧野市長 定例会見の概要

本市は、平成24年4月から「まちづくり基本条例」を施行し、「市民自治」と「情報共有」を基本原則に、まちづくりを進めています。この定例会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況等を市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第1回目は5月30日に開催し、4つ案件について説明しました。また参加した新聞社から3項目の質疑がありました。説明しました。今後は、約2カ月に1回の割合で開催する予定です。

(1) ゴールバーン・マルワリー市訪問 回の来市について

▽今年7月に豪州ゴールバーン・マルワリー市から、ジェフ・ケトル市長ほか7名が士別を訪れる。

▽平成11年の姉妹都市交流を開始してから今年で15年目にあたる。

▽高校生の短期派遣は、継続したい。

▽市民との交流を積極的に行いたい。

(2) 環境センター施設概要について

▽平成29年4月の供用開始に向けて、建設する各企業体と契約を締結した。

▽建設にあたり、清水建設及び岩倉建設は、地元雇用や地元企業の活用、

作業員の地元滞在、地元からの資材調達など合計6億7千万円の地域振

興貢献を行う予定だ。

▽あわせて、市の特産品の購買促進、

市のPR、地域活動やイベントへの

参加などの地域貢献を行う予定だ。

▽市は、各企業に対し、商工会議所

の特別会員となるよう要請中である。

▽完成までのスケジュールがタイトであるが、各企業から責任を持って期限内に完成する旨の申出があった。

(3) 病院運営（療養病棟再開）について

▽長期入院患者を受け入れる療養病棟（病床数30床）を再開する。

▽長期入院が必要な患者は、現在市外の病院に入院せざるを得ず、患者本人だけでなく看護する家族も大変な思いをしている。

▽病院運営については、今後も患者や市民の動態を考慮して行っていく。

▽現在、一般病床は144床で届け出ているが、近年100〜110床の利用であり、再開する療養病床とあわせ、144床以内での運用となる見込みである。

▽医師や看護師の確保の課題もあるが、確保できれば、届出どおりの病床数の運営を目指したい。

(4) 地域おこし協力隊の任用について

▽神戸市出身の南さんを、地域おこし協力隊として6月から採用する。

▽めん羊館での羊の飼育を中心に業務を行う予定だ。

▽めん羊の飼育業務に意欲があり、今後の活動に期待する。経済部への配属を予定している。



市長牧野牧野市長

●新聞社からの質疑に対する回答

①多寄り名寄間の高規格道路凍結解除について

▽病院への搬送、農林漁業の物流、観光など多くの側面から、重要な高規格道路を稚内まで整備することは、道北地域の懸案事項と考える。

▽高規格道路の開通により、多くの車両が士別など、それぞれの地域を通過するだけになってしまっておそれがあるが、観光客を引き付け、それぞ

れの地域を素通りさせないようにするためには、各地域がしっかりと魅力づくりを行うことが必要だ。

②TPPについて

▽農業ばかりでなく、医療や社会保障といった広い範囲で主権国家である日本の国の形を変えてしまうものと認識している。国民議論を十分に踏まえた上で、結論を導き出すべき。

▽国会での決議などもあり、拙速な結論とはならないと信じているが、交渉内容が明らかにされないまま議論されており、先行きは不透明だ。

▽今後においても、北海道や市長会、議会、関連団体などと連携しながら、事態を注視し、対応していきたい。

③集团的自衛権について

▽しっかりと国会において、国会議員が世論を踏まえた議論を行う必要があると考えている。

▽共同通信社の世論調査によれば、国民の多くが経済や社会保障政策を重要視しており、憲法解釈の変更について、一定の反対意見があるなどの結果が出ており、こうした世論状況を考えると、世論を踏まえて国会で慎重に議論されるべきと考える。

●問合せ↓市秘書広報課内線 2005

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

受付
開始

国は、平成26年4月から消費税率を8%に引き上げたことに伴い、暫定的な措置として、低所得者および子育て世帯への負担の影響を緩和するために、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。
該当すると思われる世帯には、6月に申請書を郵送しています。

1. 申請書を持参する場合

集中
受付期間

7月1日(火)～11日(金)
※受付の会場と時間は、次のとおりです。

受付日	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)	13日 (日)
受付会場													
市民文化センター 1階研修室	午前9時～ 午後8時			午前9時～午後5時							休み		
朝日総合支所	午前9時～午後5時				休み		午前9時～午後5時				休み		

通常
受付期間

7月14日(月)～10月1日(水)の平日
※受付時間は、午前9時～午後5時までです。受付窓口は、福祉課、こども・子育て応援室、朝日総合支所、各出張所です。

2. 郵送で申請する場合

(郵送先) 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
士別市役所 「臨時福祉給付金」窓口
または 「子育て世帯臨時特例給付金」窓口
(10月1日までの消印が有効です。)

【問合せ先】市福祉課 ☎内線2126、市こども・子育て応援室 ☎内線2117

市長・職員が伺います

まちづくりふれあいトーク

市では、市民のみなさんの学習機会の拡大と、行政情報の共有化をはかるため「まちづくりふれあいトーク」を実施しています。

まちづくりふれあいトークには、次の2種類があります。

●市長とのふれあいトーク

市長が直接出向き、よりよいまちづくりをめざして皆さんと話し合います。電話で市秘書広報課(☎2006)へ申込みください。

●市民ふれあいトーク

職員が、まちづくりや暮らしなどの情報を説明に伺います。
▽対象↓既存の団体・グループに限らず、5人以上の方がお集まりいただければ対象となります。

▽会場↓会場手配・準備は、申込み者が行ってください。

▽メニュー↓「まちづくり」や「健康づくり」など、7分類に69項目のメニューを用意しています。詳しくは市ホームページか、電話でお問い合わせください。

▽問合せ・申込み↓市秘書広報課 ☎内線2008(開催日の14日前まで)



子育て・子ども支援室だより



つどいの広場

「きらび」・「きらら あさひ」
からののご案内

「きらら」は、遊びと交流、情報交換の場として開放しています。

おおむね0～3歳の乳幼児とその保護者が対象で、どなたでも自由に利用できます。事前申込は不要ですので、お気軽にご利用ください。

【きらら】

●開館日↓毎週月曜日～土曜日

●開館時間↓午前10時～12時および午後1時～3時

●休館日↓日曜日・祝祭日・年末年始・特別休館日

●場所↓生涯学習情報センターいぶき2階

●問合せ↓つどいの広場きらら ☎(23) 0789

【きらび あさひ】

●開館日↓毎週月・火・木・金曜日

●開館時間↓午前10時～12時および午後1時～3時

●休館日↓毎週水・土・日曜日・祝祭日・年末年始

●場所↓朝日総合支所 1階和室
●問合せ↓つどいの広場きらら あさひ ☎(28) 2121 (朝日総合支所地域住民課)

時間外の保育サービス

特別保育推進事業

共働きの親を支えるサービスとして、施設の開設時間外に特別保育を実施しています。

仕事や子どもの病気回復期で、延長して保育が必要なときなどに利用できます。希望者は、事前に申し込みください。

●対象者↓保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどに通園している子どもを扶養している共働きの親

●利用できる団体
▽子育てサポート「むつくり」
▽特定非営利活動法人「こぶたの家 保育園」

●負担金
▽30分あたり100円(ただし、食事代・おやつ代は別途必要)

▽子育てサポート「むつくり」を利用する場合は、会員登録が必要です。
●相談・申込み・問合せ↓市こども・子育て支援室 ☎内線 2117

無料で貸出しています

ベビーシート・チャイルドシート

市では、次のとおりベビーシートとチャイルドシートを無料で貸出しています。

●貸出対象者↓市内在住で、乳幼児の父母および祖父母

●対象年齢

▽ベビーシート↓0歳～満1歳

▽チャイルドシート↓満1歳以上

●貸出期間

▽ベビーシート↓満1歳の誕生日まで

▽チャイルドシート↓10日間

●申込に必要なもの↓印鑑・市民と分かるもの(免許証・保険証など)

●申込窓口・問合せ

▽市こども・子育て支援室 ☎内線

2137

▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28)

2121



ボランティアさん募集

11月の児童虐待防止推進月間に向けて、オレンジリボン付きのポケットティッシュ作りをします。難しい作業ではありませんので、1時間半ほどのお手伝いをしていただけの方を募集しています。

●日時→毎月第3火曜日(7月のみ第4火曜日7月22日)午前10時～11時30分

●場所→子育て支援センター(あいの実保育園2階)

●問合せ→子育て支援センター「ゆら」 ☎(26) 7202

お気軽にご相談ください

家庭児童相談室

家庭児童相談室では、子どもについての相談を受け付けています。

相談は家庭相談員が秘密厳守で対応しますので、一人で悩まずご相談ください。

●相談方法↓窓口に直接お越しいただくか、電話またはメールで受け付けています。

●場所↓市こども・子育て支援室内
●受付時間↓午前8時30分～午後5時15分

●問合せ↓ ☎(23) 3984(直通)、市家庭相談員(内線2139)

●メールアドレス↓kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

子育て支援センターゆらからのお知らせ

申込み・問合せ→市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎(26)7202

<育児講座>

- 日時→7月2日(水) 午前10時～
- 内容→「ヨガ教室」を行います。

右のQRコードから「ゆらゆら通信」を見ることができます。



◇ お父さんお母さんへの応援メッセージ ◇
仕事をもちているお母さん
子どもと接する時間の長短は
子どもの成長と関係ありません
 ※安心子育てカレンダー(佐々木正美氏)より引用

<お父さんDAY>

- 今月のお父さんDAY→7月5日(土)
- 月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けました。
- 普段なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に遊びませんか?

<移動型子育て支援センター>

- 今月の訪問
- 7月9日(水) 午前10時～11時30分 温根別保育園(温根別町南1線)
 - 7月16日(水) 午前10時～11時30分 多寄保育園(多寄町35線西4)
- ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や本の読み聞かせなどを行います。

<散歩に出掛けよう!>

- 日時→7月11日(金) 午前10時～
- 内容→「しずお農場」に出掛けます。マイクロバスで行きますので、午前9時45分までにゆらに集合してください。

<ゆら夏祭り>

- 日時→7月26日(土) 午前10時～
- いろいろな出店があります。お手伝いしてくれる人も募集しています。



「ゆらめーる」を配信しています

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供します。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、yura-join@suffolkland.net にメールを送って、登録をしてください。(右のQRコードからもメールが送れます。)
 1週間以上メールが届かなかった場合は、「ゆら」までお問合せください。



さいとう まお
齊藤 舞漂ちゃん (2歳0か月)

さいとう よしひと
齊藤 慶親くん (8か月)



♥ママからのMessage ♥
 おしゃれが大好きで、自分でコーディネートしています♡
 歌も踊りも本も大好きです!
 弟のお世話もしっかり出来る優しいお姉ちゃん♡
 いつもありがとう*
 いつまでも笑顔の素敵な女の子だね。



♥ママからのMessage ♥
 大好きなお姉ちゃんと遊びたくて、あつという間にハイハイを覚えた元気な男の子です☆
 いつもニコニコ癒されます♡
 強く優しく健やかに*
 成長を祈っています。



「今月の士別っ子」のコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介していますので、お気軽にお申し込みください。なお、申し込み状況によっては、取材にうかがうまでにお待ちいただくこともあります。FAXやメールで申し込む場合は、必ず住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。携帯電話からは、右のQRコードからも申込みできます。



●申込み・問合せ→市秘書広報課 ☎内線 2007
 FAX → (22)1934 メール → hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp



生涯学習情報



士別市文化協会「夏の芸術祭」
いぶき生涯学習
フェスティバル
Part12

- 期間 ↓ 7月1日(火)～30日(水)
- 会場 ↓ 生涯学習情報センター 地階
- 問合せ ↓ 生涯学習情報センター ☎ (29) 2153
- 入場料 ↓ 無料 (材料費が必要なものがありません。)
- 【作品展示】会場 ↓ 市民ギャラリー
● 日時 ↓ 7月1日(火)～30日(水) 午前9時～午後10時
- 内容 ↓ 陶芸、七宝、写真、俳句、川柳、短歌ほか
- 【お茶会】会場 ↓ 市民ギャラリー
● 日時 ↓ 7月6日(日) 午前10時30分～午後2時30分
- 【体験コーナー】会場 ↓ 工房
- ① 切り絵体験
● 日時 ↓ 7月13日(日) 午後1時～3時
- 材料費 ↓ 100円
- ② 七宝・陶芸体験
● 日時 ↓ 7月19日(土) 午前10時～午後3時
- 材料費 ↓ 500円

③ 墨絵体験

● 日時 ↓ 7月27日(日) 午後1時～3時

【文化活動発表】

① 琴演奏、詩吟、吟舞、舞踊の発表

● 日時 ↓ 7月19日(土) 正午～午後1時

● 会場 ↓ 市民ギャラリー

② カラオケの発表

● 日時 ↓ 7月19日(土) 午後1時～3時

● 会場 ↓ 視聴覚室

カラオケについては、一般の方も参加できます。(先着5人) 参加希望者は、7月15日(火)までに担当(妻鳥 ☎(23) 5187)へ申込みください。

候補者推薦募集

士別市文化賞

市では、長年にわたって文化の振興・発展に貢献した個人・団体に対し「士別市文化賞」を贈り、その功績をたたえています。平成26年度の士別市文化賞候補者を、次のとおり受け付けますので、受賞にふさわしい個人・団体の推せんをお願いいたします。推せんは、自せん・他せんを問いません。表彰式は、11月上旬に行います。

● 推せん方法 ↓ 教育委員会社会教育課にある推せん書に、現在までの事績などを記入して期日まで提出して

サンライズホール第319回自主企画事業
劇団スーパー・エキセントリック・シアター
タイツマンズ北海道 LIVE

タイツの祭典

全身タイツの役者たちが繰り広げるエンターテインメント。コメディを基調としながら、哀愁のあるストーリー。この舞台にくぎ付けになること必至です。恒例のタップダンスも見ものです。

● 日時 ↓ 8月27日(水) 午後6時30分開場・午後7時開演

● 会場 → あさひサンライズホール

● チケット → 前売 2,000円

・当日 2,500円 (全席自由)

● チケット取扱い →

プレイガイド

フードショップかわ井

朝日石油

市民文化センター

市立図書館

夢企画

道北日報社

お食事処こいなか

あさひサンライズホール

● 問合せ → あさひサンライズ

ホール ☎ (28) 3146



ください。

● 受付期間 ↓ 7月1日(火)～7月31日(木) 土曜・日曜・祝日を除く。

● 申請・問合せ ↓ 市社会教育課 ☎ 内線 3242

前期公民館講座

初心者古典教室

「今昔物語」、「方丈記」、「北越雪譜」、「養生訓」、「牡丹燈籠」などの

古典を楽しみながら学びます。道民カレッジ連携講座。

● 日時 ↓ 8月6日・20日、9月3日・17日、11月12日・26日、12月3日・

17日。午後7時～8時30分 (全8回)

● 会場 ↓ 市民文化センター 会議室 1

※ 第1回は同研修室。

● 講師 ↓ 士別翔雲高校国語科教諭

園生明子さん (第1回～第4回)、

仲尾光康さん (第5回～第8回)

● 対象・定員 ↓ 市民の方20人(先着順)

● 参加料 ↓ 無料

● 申込期間 ↓ 7月7日(月)～7月31日(木)

● 申込み・問合せ ↓ 市中央公民館 ☎

(23) 3358

※ 託児を希望する方は、併せてお申込みください。

博物館 7月の予定 申込み・問合せ ☎ (22) 3320

テーマ展「不思議なトンボの世界」 7月6日(日)～8月31日(日)

トンボの生態や日本の伝統文化におけるトンボの位置づけなど幅広い視点からトンボの世界を紹介します。

博物館夜間開館「カルチャーナイト 2014」 7月18日(金) 午後4時30分～午後9時

カルチャーナイトとは、道内の文化施設などで夜間開館を行い、コンサートなどの催しを開催するイベントです。士別市立博物館では、「なつかしのレコードロビーコンサート」や「夜の昆虫観察会」を行います。夜間開館の時間帯は入館無料です。道民カレッジ連携講座。

講座「土器づくり」

多寄町と剣淵町で採集した粘土を使って土器づくりを体験します。①「形作り」と②「土器焼き」の全2回。2回目の講座では、昨年作った土器を使って調理体験を行います。道民カレッジ連携講座。※完成した土器はお持ち帰りできます。

●日時→①7月26日(土)午前10時～午後4時(出来上がり次第解散) ②8月5日(火)午前10時～午後3時

●会場→①士別市立博物館視聴覚室 ②つくも水郷公園キャンプ場

●講師→堤 生野 さん(博物館特別学芸員)、博物館職員

●対象→市民20人(先着順)。小学3年生以下は保護者同伴とします。

●参加料→200円(調理体験の材料費)

●持ち物・服装→①汚れても良い服装、タオル ②帽子、長袖・長ズボン、スニーカー(サンダル不可)、飲み物

●申込み期限→7月23日(水)

講座「高山植物観察会」

初夏の高山植物を観察しながら、緑岳の第二花畑を目指して登山します。道民カレッジ連携講座。なお、希望者は山頂まで登頂できます。

●日時→7月27日(日)午前6時～午後5時(予定) ※午前5時50分集合

●集合・解散場所→士別市役所前駐車場 ※緑岳へは、バス移動。

●会場→大雪山系緑岳(大雪山高原温泉登山口→第一花畑→第二花畑)

●登山指導→博物館ボランティア友の会の皆さん

●対象→小学4年生以上で、自力で往復5～6時間の登山ができる市民30人。(先着順) ※小学生は保護者同伴。

●参加費→300円(テキスト代) ※この他に、下山後の入浴料(600円程度)をご用意ください。

●持ち物→登山靴、帽子、タオル、リュックサックなど登山に適した服装。入浴後の着替え、雨がっぱ、昼食と飲み物。

●申込み期限→7月20日(日)

図書館からの お知らせ

☎
(29)2153



◇7月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

●日時→7月19日(土)・27日(日) 午前11時～11時30分

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

●日時→7月17日(木) 午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇手作り絵本教室◇

●日時→7月25日(金) 午前10時～正午

7月26日(土) 午前10時30分～正午

7月28日(月) 午前10時30分～正午

●会場→生涯学習情報センター工房2(地階)

●参加料→400円(材料代)

●定員→小学生30人(1・2年生は保護者同伴)

●協力→絵本読み聞かせしべつ鳩の会

●申込み期限→7月23日(水)

◇図書館ボランティア募集◇

図書館では、図書の整理やイベントをお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。随時受付をしておりますので、図書館での活動に興味のある方は、ぜひご相談ください。

◇新刊案内◇

◎タイで大の字 小栗 左多里(おぐり さおり)

◎入門金融のしくみ 田淵 直也(たぶち なおや)

◎面白くて眠れなくなる生物学

長谷川 英祐(はせがわ えいすけ)

◎わが家の漬物革命 大島 貞雄(おおしま さだお)

◎住まいの修繕とメンテナンス

嶋崎 都志子監修(しまざき としこ)

◎語源に隠された日本史 武光 誠(たけみつ まこと)

◎我れ、美に殉ず 小嵐 九八郎(こあらし くはちろう)

◎恋情の果て 北原 亜以子(きたはら あいこ)

◎常夜 石川 緑(いしかわ みどり)

◎そこはかさん 沙木 とも子(さき ともこ)

◎あぼわずらい 新野 剛志(しんの たけし)

◎アップルソング 小手鞠 るい(こでまり るい)

◎ライバル 川上 健一(かわかみ けんいち)

◎東京自叙伝 奥泉 光(おくいずみ ひかる)

◎大晩年 永 六輔(えい ろくすけ)

◎新しいおとな 石井 桃子(いしい ももこ)

一人で悩まず相談を

無料法律相談

- 日時↓7月13日(日)・8月24日(日)午前11時〜午後2時
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓それぞれ7月11日(金)・8月22日(金)まで
- 定員↓10人
- 申込み↓市環境生活課☎内線2223

夜間の相談を行います

夜間無料法律相談

- 日時↓7月30日(水)午後6時〜8時
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓7月29日(火)まで
- 定員↓4人
- 申込み↓市環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

- 日時↓7月22日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込み↓旭川年金事務所☎0166(72)5004



7月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
1	火	上士別 16 線の朝日側
3	木	創成
7	月	九十九・桜丘
8	火	温根別第1の1・第1の2・第2
10	木	上士別 16 線の士別側
14	月	東山
15	火	東丘
16	水	観月
17	木	温根別の上記以外の自治会
22	火	中士別・川西
23	水	駅南
24	木	西士別・学田・南士別
28	月	南町南栄(旧宿舍舎)
29	火	南町第二・南町南郷
31	木	南町南光・南町南進
8/4	月	北光

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
東山	東丘2丁目4-1 C-1棟303号	单身不可	H3年 3階	2LDK 61.4㎡	17,300円 ~
東山	東丘2丁目4-3 C-3棟302号	单身不可	H8年 3階	2LDK 61.4㎡	18,500円 ~
北部	東2条北8丁目3 D棟209号	单身不可	H19年 2階	2LDK 62.1㎡	20,600円 ~
北部	東2条北8丁目2 E棟202号	一部 单身可	H21年 2階	1LDK 48.9㎡	16,300円 ~
桜丘	東9条2丁目7 C棟301号	单身不可	H13年 3階	3LDK 78.9㎡	27,200円 ~
北星	東3条北5丁目17 A-4棟3号	单身不可	S56年 2階	3LDK 62.1㎡	15,700円 ~
その他	朝日地区のもみじ団地、曙団地、三望台団地に空きがありますので、ご相談ください。				

※一部单身可…昭和31年4月1日以前生まれの方、障がい者または生活保護受給者は单身でも申込みできます。

特定公共賃貸住宅

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
曙第2	朝日地区の曙第2団地に空きがありますので、ご相談ください。				

- 受付期間→7月1日(火)から7月10日(木)まで
 - 住宅見学→7月3日(木)午前10時から11時の間、ご自由にご覧ください。
 - 入居予定日→8月から
 - 抽選日(時間厳守)→7月14日(月) 午前10時〜市役所3階 301会議室
- ※申込み条件や必要書類など、くわしくはお問い合わせください。

受付・問合せ 市建築課 ☎内線2325
朝日総合支所経済建設課 ☎(28)2121

家庭で眠っている品物は
不用品ダイヤル

【ゆずります】
▽自転車(赤色18インチ)
▽FFストーブ

【ゆずってください】
▽アップライトピアノ

●問合せ→市環境生活課☎内線2235



8月1日から施行されます

火災予防条例改正

平成25年に京都福知山花火大会で発生した火災を契機に、催しにおける火器器具の取扱いや大規模な屋外催しにおける防火管理体制について見直され、8月1日から新たに次の義務が発生します。

① 消火器の準備

縁日、花火大会、展示会など多くの方が集まる催しでガソリン、灯油、炭、薪、プロパンガス、電気などを使用するコンロ、発電機、ストーブなどを使用する場合は、消火器を準備しなければなりません。

② 露店等開設の届出

縁日、花火大会、展示会など多くの方が集まる催しで、火器器具を使う露店などを開設する場合は、消防機関に届け出なければなりません。

③ 防火管理

大規模な催しとして消防長が指定した催しの主催者は、防火担当者を定めなければなりません。また、防火担当者は、火災予防に関する計画を作成し、開催の14日前までに消防機関に提出しなければなりません。この計画を提出しない場合は、罰則

が適用されます。

くわしくは、土別地方消防事務組合本部または消防署に問い合わせください。

のーむ7月の加工教室

パン・アイスクリームづくり

●日時↓7月26日(土)・8月1日(金)午前9時30分から

●対象↓市内小学生

●定員↓各日10人程度(先着順)

●募集期間↓7月1日(火)から(定員になり次第、募集を締め切ります。)

●参加料↓500円程度

●持ち物↓エプロン、昼食、パンを



発売期間は、7月4日(金)～7月25日(金)です。

入れるビニール袋

●申込み・問合せ↓体験交流工房「のーむ」☎(22) 1114 ※受付時間は午前9時から正午まで

ご協力をお願いします

水道管漏水調査

市では、7月下旬から9月下旬まで、水道管の漏水調査を行います。調査は朝9時から翌朝5時までの間で、各家庭の水道メーター調査では、敷地内に立ち入ることがあります。みなさまのご協力をお願いします。

●問合せ↓市上下水道課☎内線2313

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

●日時↓7月28日(月)午前10時～正午

●会場↓サポーターセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654(3) 3121

お申込みをお待ちしています

自衛官等の募集

自衛官等を次のとおり募集しています。受付期間や試験日など、くわ

しくはお問合せください。

●一般曹候補生↓18歳以上27歳未満(平成27年4月1日現在)

●自衛官候補生(男子)↓18歳以上

27歳未満(採用予定月の1日現在)

●自衛官候補生(女子)↓18歳以上

27歳未満(採用予定月の1日現在)

●航空学生↓18歳以上21歳未満(平成27年4月1日現在)

●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎01654(2) 3921 ※受験申込みは、市

環境生活課でも受け付けます。

創意工夫労務賞

文部科学大臣表彰

文部科学省では、優れた創意工夫により、さまざまな分野の職場で科学技術の進歩や、改良に寄与した個人又はグループを対象に「文部科学大臣表彰創意工夫労務賞」の候補者を募集しています。

候補者がいる場合は、市から推薦機関の北海道に伝達するため、情報の提供をお願いします。

●募集締切↓8月11日(月)

●問合せ↓市秘書広報課☎内線2006



◆5月25日 第18回しべつわんぱくフェスティバル ～温根別子ども太鼓～

息のあった力強い演奏に
観客が引き込まれました。
真剣な眼差しから
子どもたちの一生懸命さが
伝わってきます。

「広報しべつ」は、次の場所にも置いてあります。
ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン北1丁目店・南町店
・東6条店／ローソン大通北店・南町店／フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

観月保育所／南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／北星保育園／
あさひ保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／
つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

北海道銀行士別支店／北洋銀行士別支店／北星信金士別中央営業部・北支店
・朝日支店／JR士別駅

【公共施設】

市役所1階情報公開コーナー／教育委員会／朝日総合支所／上士別・多寄・温根別出張所
／市民文化センター／総合体育館／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識(No.2)

☆救急活動状況

平成25年の1年間に、市内へ救急出動した件数は1,021件です。1日平均2.8件で、約8時間30分に1回、救急出動しています。

また、搬送人数は992人で、1年間で市民の約21人に1人を、搬送した計算になります。【士別市統計書】

人の動き 5月末現在()内は前月比

◆人口 20,838人 (-57)

男性 9,827人 (-25)

女性 11,011人 (-32)

《出生7人 死亡28人 転入19人 転出55人》

◆世帯数 9,805世帯 (-18)

地区別人口

中央地区	17,091人
上士別地区	909人
多寄地区	1,003人
温根別地区	365人
朝日地区	1,470人

平成26(2014)年7月1日発行

■発行／士別市役所

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

■編集／総務部秘書広報課 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／士別印刷株式会社

「大きくなあれ」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

