



発行・編集／

士別市総務部総合企画室秘書広報課
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
電話 0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ
<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ 8月1日号は7月29日(金)発行予定です。

8月1日から始めます
ハッピーマタニティ

市では、妊産婦に対する新たな支援として、8月からハッピーマタニティ事業を始めます。くわしくは、問い合わせください。

【妊産婦交通費助成】

医療機関（市外）受診時の交通費（往復分・1回当たり954円の定額）を助成します。

●助成内容↓妊婦健診14回、出産時1回、出産後の健診1回、計16回の交通費。

※対象となる方には、個別に案内します。平成28年4月以降にかかった交通費が対象です。

【出産応援券】

市内の登録店で、妊産婦・乳児用品などを購入できる応援（商品）券を交付します。

●応援券↓妊産婦1人に1万円

●対象↓次のいずれかに該当する方
平成28年4月1日以降に、

- ① 妊娠届出をした方
- ② 妊娠中に士別市に転入した方
- ③ 出産した方

市では、出産応援券の登録店を募集しています。くわしくは、問い合わせください。



国保からお知らせ

市国保では、国保加入者の特定健診や人間ドックの受診費用を助成しています。

国保加入者は、年に1回、指定の健診機関で特定健診などを受けなければなりません。他の健診機関で健康診断を受診した場合も助成対象となるため、健診結果などを持参のうえ、申請してください。

- 対象→ 受診日に市国保に加入している40歳～74歳の方
- 受診期間→ 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 助成額→ 上限6,048円
- 助成に必要なもの→ 健診結果表（総合判定表を含む）、特定健診受診券（5月下旬に郵送）、健診費用の領収書、国保の保険証、印鑑、振込先の口座情報（受診者本人名義のもの）
- 問合せ→ 市市民課国保担当 ☎内線 2220

重度・ひとり親・乳幼児等医療

受給者証の更新時期です

市では、各受給者証（重度・ひとり親・乳幼児）をお持ちの方へ、7月下旬に新しい受給者証を送付します。ただし、次のいずれかに該当する方は、窓口で更新手続きをしてください。

- ① 平成28年1月2日以降に転入した方
- ② 平成27年中の所得の申告をしていない方

●持参するもの↓印鑑・健康保険証・所得課税証明書または市民税道民税決定通知書（平成28年度）など

高卒者の採用

ハローワークからのお願いです

士別翔雲高校と士別東高校の来春卒業予定者の就職希望者は、4月末現在で58人となっています。若年者の地元への定着は、地域産業の繁栄と活気あるまちづくりに欠かせません。

各事業所では、早い時期に若年者の採用計画を立て、求人を出し込まれるようお願いいたします。

●申込み・問合せ↓ハローワーク 士別 ☎（23） 3138

●手続き・問合せ↓市市民課 ☎内線 2108、朝日総合支所地域住民課 ☎（28） 2121

後期高齢者医療制度【保険証（被保健者証）の一斉更新】

■ 保険証が新しくなります

現在の保険証は、平成 28年 7月 31日で有効期限が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、新しい保険証(水色) を使用してください。

新しい保険証の
色は水色です

○新しい保険証の有効期限は、平成 29年 7月 31日までです。

○紛失したときや汚れたときは、再交付しますので、市市民課給付担当まで申し出てください。

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証) も新しくなります

現在の減額認定証は、平成 28年 7月 31日で有効期限が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は、保険証と同じ1年間です。

引き続き交付対象となる方は、7月中に新しい減額認定証を交付します。8月1日からは、新しい減額認定証(黄緑色) を使用してください。

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することを確認し、市市民課給付担当に申請してください。

新しい認定証の
色は黄緑色です

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ①世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方） ②老齢福祉年金を受給している方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方

■ 全受診者へ医療費通知を送付します

これまで、医療費通知は希望者のみに送付していましたが、平成 28年 9月分からは、全受診者(平成 28年 1月～6月に受診した方) に送付します。なお、発行時期は、従来(9月と翌年3月) と変わりません。

※確定申告(医療費控除) の添付資料としては、使えません。

【問合せ】 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601

市市民課給付担当 ☎内線2109

市朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121

海上保安部からお願い

マリンレジャーを 安全に楽しむために

ボート・釣りを楽しむときは、事前に気象情報などを確認しましょう。もしもの事故に備えて「自己救命策3つの基本」を守りましょう。

- ①ライフジャケットの着用
- ②防水対策をした携帯電話の携行
- ③海の事故は118番へ

●問合せ→ 留萌海上保安部 ☎
0164(42)0656

国保からお知らせ

高齢受給者証更新

8月1日に高齢受給者証を更新します。
7月下旬に新しい受給者証を送付しますので、期限切れの受給者証は市市民課、朝日総合支所、各出張所に返却してください。

限度額適用認定証更新

現在お持ちの限度額認定証の有効期限は、7月31日です。
引き続き認定証を利用する方は、市市民課、朝日総合支所、各出張所で申請してください。
期限切れの認定証は、申請窓口に戻却してください。

●問合せ→市市民課国保担当 ☎内線2112

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
7	24	道北クリニック	(23)1111
7	31	船津医院	(23)2674
8	11	吉田耳鼻咽喉科分院	(22)0222
8	21	しべつ内科クリニック	(23)2525

8月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、
BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～土曜日
市立病院	毎週水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチン接種を実施していません。

※注2 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブワクチン・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3・5水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCG接種を実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。



販売期間 7月29日(金)まで

公民館講座

初心者切り絵教室

※道民カレッジ
連携講座

切り絵の楽しさを学びましょう。

- 日時→ 8月22日、9月5日・20日、10月3日・18日の全5回。時間はいずれも午後7時～8時30分まで
- 会場→ 市民文化センター研修室
- 講師→ 高畑テル子氏(切り絵どんぐり会)
- 対象・定員→ 市民20人 ※先着順
- 参加料→ 1人につき500円 ※参加回数問わず
- 申込み・問合せ→ 8月1日から19日までに市中央公民館 ☎ (23) 3358へ

入居者を募集します

士別市高齢者生活福祉センター

市では、士別市高齢者生活福祉センターの入居者を募集します。希望する方は、担当まで申し込みください。事前の見学もできます。くわしくは、問い合わせください。



- 所在→ 市内朝日町中央4034番地
- 居住面積→ 34㎡(居間約11畳、キッチン、バス、トイレ、オール電化)
- 募集期間→ 7月15日～8月2日まで
- 定員→ 1人
- 対象となる方→ 原則、60歳以上の1人暮らしの方。親族が遠方に住んでいるなどの理由で、日常生活の支援を受けることが困難な方
- 利用料→ 居室利用料、共通管理経費、電気料の実費
 - ①居室利用料→ 前年の収入により算定
 - ②共通管理経費→ 月額2,000円(上下水道料金を含む)
 - ③電気料→ 部屋で使用した実費を負担
- 申込み・問合せ
 - ▷朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121
 - ▷市介護保険課 ☎内線2124

妊婦健康相談

●内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
▽保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
▽朝日総合支所↓電話でご予約ください

栄養相談(予約不要)

▽保健福祉センター↓8月1日(月)午前9時～正午
▽朝日総合支所↓8月18日(木)午前10時～午後3時

いぶき健康相談

保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。また、月に1回、生涯学習情報センターで健康相談を行います。
●日時↓7月27日(水)午前10時～正午(予約不要)
●会場↓生涯学習情報センターポランティア活動室

■相談・問合せ→ 保健福祉センター(22)2400、朝日総合支所(28)2121 このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。



火災予防 麦わら・枯れ草焼き に注意!

この時期は、麦わらや枯れ草などへの火入れが多くなります。麦わら・枯れ草焼きを行うときは、火災予防のため次のことを守ってください。

- ▷ 事前に消防署に連絡するか、届出書を提出してから行う
- ▷ 日没後は行わない
- ▷ ほかに燃え移らないような処置をしてから行う
- ▷ 監視しながら少量ずつ行う
- ▷ 消火の準備をしてから行う
- ▷ 残り火、飛び火に気をつける
- ▷ 風の強い日は行わない

●問合せ→土別地方消防事務組合 ☎ (23) 2619

毎月勤労統計調査

回答にご協力ください

厚生労働省では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。8月から9月にかけて調査員が訪問します。回答をお願いします。

- 調査区域→大通西5〜7丁目、西1〜3条5〜6丁目、西4条4〜5丁目
- 基準日→7月31日(日)
- 対象→労働者を1〜4人常時雇用している事業所
- 問合せ→北海道総合政策部情報統計局統計課 ☎ 011(204)5146

自衛官の募集

申込みをお待ちしています

自衛官などを募集しています。



受付期間や試験日など、くわしくは、問い合わせください。

- 一般曹候補生 ↓18歳以上27歳未満 (平成29年4月1日現在)
- 自衛官候補生 ↓18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)

- 航空学生 ↓18歳以上21歳未満 (平成29年4月1日現在)

若年者健診を始めました

市では、若年層を対象にした健康診断を始めました。生活習慣病予防のため、年に1回、健康診断を受けましょう。



- 対象→30〜39歳の市民 (職場などで、健康診断の受診機会が無い方)
- 健診料金→自己負担1,800円
- 8月日程→下表のとおり
- 問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400

会場	健診日	時間 (午前)	申込み	締切り
成人病健診センター	3日 ①	8時30分 男性 9時30分 女性 10時30分 女性	成人病健診センター ☎ (22) 2600	健診日の1週間前
	10日 ②			
あさひサンライズホール	17日 ①	8時30分 女性 9時30分 男性 10時30分 男性	保健福祉センター ☎ (22) 2400	健診日の前日
	24日 ②			
保健福祉センター	31日 ①			
あさひクリニック	4日	8時30分〜10時30分	あさひクリニック ☎ (28) 3333	希望日の1週間前
	20日	8時30分〜11時		
		※予約時に調整します。		

● 申込み・問合せ ↓ 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 01654(2)3921

8月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
 - 8月18日(木)午後1時〜1時30分
 - 8月25日(木)午後6時〜6時30分
 - 一般運転者講習
 - 8月10日(水)午後1時〜2時
 - 違反運転者講習
 - 8月25日(木)午後7時〜9時
 - 初回運転者講習
 - 8月18日(木)午後2時〜4時
- ◎会場は、土別市民文化センターです。
※問合せは、土別地区交通安全協会連合会 (土別警察署内) ☎ (23) 0110まで

出張年金相談

- 7月26日(火)午前10時〜午後4時30分 ※完全予約制です。
- 会場 ↓ 市民文化センター
- 予約・問合せ ↓ 旭川年金事務所 ☎ 0166(72)5004

高齢者の総合相談

- 介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。
- 相談・問合せ ↓ 地域包括支援センター ☎ 内線 2121

行政相談

- 行政サービスに関する相談を受け付けます。
- 7月27日(水)午前10時〜正午、午後1時〜3時
- 会場 ↓ 市役所会議室 201
- 問合せ ↓ 市環境生活課 ☎ 内線 2235