



5月17日 士別のいいトコ、知っとコ ツアー
～博物館で士別の歴史を学びました～



2015年士別市応援大使
木佐貴 洋選手

特集

協働で住みやすいまちを実現 士別市地域福祉計画

遊びにきてね!「士別ビートまつり」・・・ 7 ページ

「士別はつらつ地域商品券」販売開始・・・ 8 ページ

市民のひろば「地域おこし協力隊」・・・ 13 ページ

年に1回は健診を! 特定健診のページ・・・ 16, 17 ページ



2015年士別市応援大使
市川友也選手

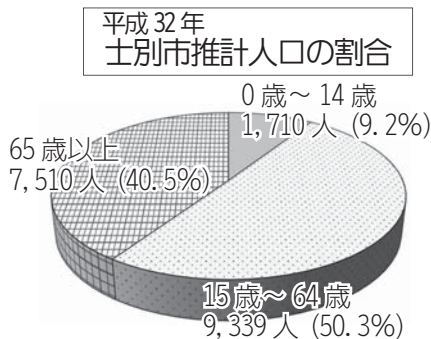
特集

士別市地域福祉計画

協働で住みやすいまちを実現



市民の世代間交流の場としてオープンが待たれる「いきいき健康センター」完成予想図



国立社会保障・人口問題研究所「日本の市区町村別将来推計人口」データ
(H.20.12推計)

日本では、少子高齢社会を迎え、人々の価値観や考え方、生活形態も多様化が進んでいます。地域で互いに助け合う機会が減ったり、住民同士の付き合いも少なくなっています。また、ひきこもりや子育て家庭の

ご存知ですか

地域福祉とは



市では、平成27年3月に「第3期士別市地域福祉計画」を策定しました。

この計画では、すべての方が「自分らしく安心してこの地域で住み続けることができるようなまち」の実現に向けて、目標を定めています。

目標の実現には行政だけでなく、皆さんの協力が必要です。今号では、計画の概要を紹介するので、地域福祉について考えてみませんか。

孤立、児童・高齢者虐待などの社会問題も発生しています。

高齢化は本市でも進んでいて、現在約3.5人に1人が65歳以上という割合が、平成32年には、2.5人に1人になると推計されています。高齢化が進むなか、お年寄りも若者も、障がいのある人もない人も、すべての市民が、住み慣れた地域の中で、その人らしく安心して生活するために、各種保健医療福祉サービスの充実が欠かせません。

しかし、増え続ける福祉に対する要望に、行政だけで十分な対応をすることは困難です。行政や民間事業者などによるサービス提供に加えて、地域に住む人たちが主体となって社会福祉を考え実行しなければなら

士別市総合計画(平成20～29年)

士別市地域福祉計画 (平成27～31年度)

連携

- ▽子ども・子育て支援事業計画
- ▽障がい者福祉計画
- ▽障がい福祉計画
- ▽高齢者保健福祉計画
- ▽介護保険事業計画
- ▽健康長寿推進計画
- ▽食育推進計画

士別市地域福祉実践計画
(士別市社会福祉協議会策定)

市では、計画策定にあたり、これ

第3期地域福祉計画

計画の位置づけと期間

せん。
その実行のため、市では、目標や取り組みを定めた「第3期地域福祉計画」を策定しました。

みんなの役割



市民

地域福祉について理解を深め、身近なところで自ら何ができるかを考え、個人が持っている知識や技能をいかし、自治会やボランティアなど地域活動に積極的に参加しましょう。



福祉事業者

利用者の立場に立って、質の高い福祉サービスを提供しましょう。
また、利用者の自立支援、サービスの質の確保、利用者保護、事業の情報提供など、総合的なサービス提供に取り組みましょう。



行政

市民の要望と地域の特性に配慮し、福祉施策を総合的に推進します。
また、地域福祉への市民参加の機会の充実に努め、相談体制や福祉活動拠点の整備支援、人材育成、情報提供の充実などを進めます。



社会福祉協議会

社会福祉協議会は、市民、ボランティア、各団体や行政などとの調整役です。
「士別市地域福祉実践計画」を策定し、計画にもとづいた取り組みを実施することと、地域課題を把握し、それに対応した事業を展開する役割があります。

まで取り組んだ高齢者の実態調査、自治会による福祉パトロールや自主防災組織の結成など、地域ネットワークづくりの成果や、今後の課題を検証しました。

この計画は、社会福祉法で定めら

実現に向けて取り組みましょう

市民・事業者・行政の役割

地域福祉の主役は、地域で生活しているすべての市民です。自分たちの住む地域で、市民をはじめ、自治

れた市町村地域福祉計画で、士別市総合計画に次いで、高齢者、障がい者、児童などに関わる保健福祉分野の各計画を総合化した計画です。
計画の期間は、平成27年度から31年度までの5年間としています。

会やボランティア、NPO法人、サービス提供者、社会福祉協議会などそれぞれが役割を持っています。個々の役割を果たし、連携しながら協働で進めていく取り組みが大切です。



計画の基本理念

地域福祉を推進するためには、計画の基本理念、目標、取り組みを市民・事業者・行政とで共有することが重要です。

計画には、福祉課題などを記載しているほか、めざす地域福祉の姿として、基本理念を「みんなが自分らしく安心して暮らせるやさしいまちをつくりまします」と定めています。

また、基本理念を実現するため、左の図にある五つの目標を定めています。

基本理念

みんなが自分らしく
安心して暮らせる
「やさしいまち」を
つくりまします

目標1

身近な地域の
支え合い活動
を進めます

目標3

支援を必要と
している人の
サービスを支
持しをします

目標4

福祉サービス
を充実します

目標2

市民・事業者・
行政が協働で
地域福祉を進
めます

目標5

安全・安心な
まちづくりを
推進します



ます。

みんなで進めましょう

目標達成のための行動

目標1の達成に向けた取り組み

▽地域支え合い事業の促進

市内では、現在55の自治会が地域支え合い事業（福祉パトロール）に取り組んでいます。

また、71の事業所が、日頃の業務で気になる高齢者を見かけた際に、地域包括支援センターに連絡する見

守り活動を行っています。今後も、見守り活動を行う自治会や事業所の拡大に努めます。

▽ふれあい広場への支援

障がいのある有無や年齢にとらわれず、世代を越えて交流する場として、社会福祉協議会が中心となり開催している「ふれあい広場」により多くの市民が参画するよう支援します。



総合体育館前で開催されている「ふれあい広場」

▽世代間交流の促進

平成28年10月オープン予定の「いきいき健康センター」を、すべての市民が集える世代間交流の場としての機能を

持った施設とし

す。（1

ページ完

成予想図



センター建設に向けて市長に提言書を提出する市民会議の横山座長

目標2の達成に向けた取り組み

▽障がい者などの就労の場の確保

障がい者就労支援施設からの物品や役務の計画的な調達を行います。

また、障がい者の就労について、障がい者就労支援事業所や障がい者職親会などと連絡調整する場を設け、就労を支援します。



市から障がい者就労支援施設に依頼している水道メーター器分解作業

▽ボランティアや地域活動への参加促進

市民一人ひとりが持つ技能や経験をいかして、地域福祉活動などに自ら参加できるよう支援します。

▽サロンづくりの推進

地域でのサロン活動として、運動や食事を通じた交流活動に、3つの自治会が、他の地域の先進モデルとして取り組んでいます。

今後、さらに多くの自治会で取り組みが広がるよう支援を続けます。



(上・左) 地域第1サ
他のモなる内の活
のと一町会ン
治口

目標3の達成に向けた取り組み

▽地域福祉の担い手との連携・情報提供

自治会、民生委員・児童委員、福祉サービス事業者、社会福祉協議会などと連携し、福祉情報の提供に努めます。

▽身近な相談窓口の整備充実

市民が気軽に相談できるよう、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、相談支援センター、児童相談支援センターなど相談窓口の充実に努めます。

また、身近な相談窓口として、民

生委員・児童委員を周知します。
▽権利擁護事業の推進

認知症、精神障がいや知的障がいなどで、サービスの利用や消費生活などの意思判断が十分でない方へ、成年後見制度や社会福祉協議会の日常生活自立支援事業の利用を支援します。



土別市・剣淵町・和寒町・幌加内町の各社会福祉協議会が連携協定を締結

目標4の達成に向けた取り組み

▽福祉サービスの質の向上

市民から苦情を受け、介護サービスの質を維持・向上するために、2名の「苦情処理専門員」が活動しています。

また、施設・居住系サービスの利用者やその家族からの相談を受けるため、12名の「介護相談員」が定期的に施設を訪問しています。こうした相談体制の情報提供に努めます。
▽市立病院における医療の質の向上
市立病院に、医師や看護師を中心

に構成する患者サービス委員会を設置し、医療の質をさらに高めます。

▽医療と介護の連携強化

介護が必要になっても地域で安心して暮らせるよう、医師・薬剤師・看護師・福祉サービス事業所・保健師などで「在宅医療と介護の連携推進会議(仮称)」を設立し、医療と介護の連携をさらに強化します。

目標5の達成に向けた取り組み

▽災害時の要支援者への体制整備

「土別市地域防災計画」にもとづき、民生委員・児童委員や自治会、ボランティア、福祉施設などと連携して、要支援者の安否確認や情報の伝達に努めます。

また、自治会での自主防災組織の

促進など、

災害時の

助け合い

活動に取

り組みま

す。



土別市地域防災計画に基づく防災訓練

▽ユニバーサルデザインの導入

すべての人が暮らしやすいまちの実現のため、施設などの設計段階から、障壁(バリア)となるものを取り除くことに配慮するユニバーサル

デザインの考えにもとづき、施設整備や環境づくりに努めます。

▽防犯対策の推進

地域と一緒に、すべての人を犯罪から守るため、地域の防犯協会や警察など関係機関との連携のもと、犯罪を未然に防ぐための啓発活動に取組みます。



市民の協力による「わんわんパトロール」

市ホームページにも掲載しています

計画書の閲覧

「第3期土別市地域福祉計画」は市のホームページに掲載しているほか、冊子を市の情報公開コーナーや市福祉課、社会福祉協議会に配架しています。

この計画を進めるためには、市民一人ひとりが地域福祉の担い手であることを認識していただくことが何よりも大切です。市では、この計画を基本に、皆さんと力を合わせて地域福祉の推進に取り組んでいきます。

●問合せ↓市福祉課 ☎ 内線 2128

年金額の改定など

国民年金

●年金額の改定

年金額は、物価や賃金の変動に応じて見直しが行われ、毎年改定されます。

平成27年度の年金額は、賃金上昇率（プラス2.3%）と、過去に物価が下がった際に年金額を据え置いたことによる特例水準の解消（マイナス0.5%）、人口減少を考慮した調整（マイナス0.9%）をあわせ、本年3月分までの年金額に比べ、4月分（6月受け取り分）の年金から0.9%の増額となります。くわしくは問い合わせください。

●年金振込通知書の送付

毎年6月に国民年金・厚生年金を口座振込で受給している方に対し、今年度の年金支払額をお知らせする「年金振込通知書」が日本年金機構から送付されます。

▽対象↓平成27年6月から平成28年4月までに振り込まれる予定の方

▽通知内容↓年金支払額、年金から特別徴収する保険料や税額（①介護保険料額 ②国民健康保険税額 ③後期高齢者医療保険料額 ④所得税額

および復興特別所得税額 ⑤個人市民税額）、実際の振込額

なお、年度の途中で年金の振込額や、振込先金融機関に変更があった場合は、あらかじめ年金振込通知書が送付されます。

●問合せ↓ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165▽市市民課 ☎内線2107

ご利用ください

安全衛生優良企業公表制度

6月1日から、安全衛生優良企業公表制度が開始されます。

安全衛生優良企業とは、労働者の安全や健康を確保するための対策に積極的に取り組み、高い安全衛生水準を維持・改善しているとして、厚生労働省から認定を受けた企業のことです。

くわしくは問い合わせください。



●問合せ↓北海道労働局労働基準部 ☎011(709)2311

連載 VOL. 8

平成28年1月から

マイナンバー

が始まります

「社会保障・税番号制度」



制度ロゴマーク「マイナちゃん」

マイナちゃんのお悩み相談

よくある質問について、マイナちゃんがお答えします。



「マイナンバー」って何ですか？



マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことだよ。マイナンバーは、一生使うものなので大切にね。



自分のマイナンバーは、いつわかるの？



10月から、住民票を有するすべての人にマイナンバーが簡易書留で通知されるよ。

アパートなどにお住まいで、住民票に建物名や部屋番号を登録していない方は、市役所に「方書追加」の届出をしてね。



マイナンバーは、いつから使うの？



平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の手続きにマイナンバーを使うよ。例えば、年金の請求や確定申告のときに、年金事務所や市役所へマイナンバーを提示することになるよ。

●問合せ→市市民課 ☎内線2102

トラブル防止のために

労働契約の確認を

労働契約法では、労働者と使用者のトラブル防止のため、労働契約の基本的なルールを明確にしています。

この法律では、労働者を雇用するときに労働条件を明示すること、労働条件や労働契約の内容は、できる限り書面で確認することとしています。労働契約の基本原則やおもな労働契約の明示事項は次のとおりです。

●労働契約の基本原則

▽労働者と使用者は対等の立場によること
▽就業実態に応じて、均衡を考慮すること
▽仕事と生活の調和に配慮すること
▽信義に従い誠実に行動し、権利を濫用してはならないこと

●労働契約の明示事項

▽労働契約の期間に関すること
▽就業場所、従事すべき業務
▽始業・終業時刻、休憩時間、休日、休暇
▽賃金の決定・計算・支払方法
▽退職に関すること

くわしくは厚生労働省のホームページまたは問い合わせください。

●問合せ↓市商工労働観光課 ☎内線 2380

遊びにきてね!

第3回士別ビートまつり

市の基幹産業である農業に欠くことのできない重要な作物のひとつに「甜菜（ビート）」があります。

甜菜を原料として砂糖が生産されますが、国内最北の製糖所がある「砂糖のまち士別」を広くPRするため、ビートまつりを開催します。

今年は、日甜士別製糖所操業80年や士別市と朝日町の合併10周年を迎える記念すべき年です。前日には、前夜祭としてシンポジウムも開催します。多数ご来場ください。

職場での悩みごと・困ったこと 労働相談委員に相談を

市労働相談所では、職場の労使関係の健全化と労働福祉の向上を推進するため、労働相談委員を配置しています。

悩みごとや困ったことは、気軽に相談してください。

相談委員	住所・電話など
神田佳代子	西5条4丁目 ☎ (22) 2425
北市 久子	東11条6丁目 ☎ (22) 4255
小林 一男	大通北5丁目 ☎ (23) 3405 〈勤務先〉 (有) 小林自動車整備工場 ☎ (23) 3405
西條 和則	朝日町中央 4034 ☎ (28) 2076
佐々木幸二	東8条北6丁目 ☎ (23) 1611 〈勤務先〉 士別商工会議所 ☎ (23) 2144
長谷田稔美	多寄町 35 線西3 〈勤務先〉 士別郵便局 ☎ (23) 2711

※市商工労働観光課（☎内線 2380）、朝日総合支所経済建設課（☎(28) 2121）でも随時、相談を受け付けています。

◎てん菜振興シンポジウム

●日時↓6月27日(土)午後3時〜5時

●会場↓市民文化センター大ホール

※入場無料。直接会場にお越しください。

●内容↓パネルディスカッション、

オクラホマによるトークショー



「オクラホマ」

◎第3回士別ビートまつり

●日時↓6月28日(日)午前10時〜午後

2時 ※小雨決行



●会場↓日本甜菜製糖(株)士別製糖所 内特設会場

●内容↓お菓子の家づくり、限定ス

イーツ販売、日甜工場見学、21メー

トルロールケーキづくり、飲食販売

コーナー

●問合せ↓市農業振興課 ☎内線

2386

士別はつらつ地域商品券販売窓口・期間

臨時販売

※購入希望者が集中することが予想されるため、臨時の販売窓口を開設します。

販売窓口	販売日時
市民文化センター	6月1日(月)～8日(月) 午前10時～午後3時 ※土・日曜日も販売します
朝日総合支所	6月1日(月)～5日(金)、8日(月) 午前10時～午後3時
上士別出張所	6月9日(火)、22日(月) 午前10時～午後2時
多寄出張所	6月10日(水)、23日(火) 午前10時～午後2時
温根別出張所	6月11日(木)、24日(水) 午前10時～午後2時

通常販売

販売窓口	販売日時
士別商工会議所 朝日商工会	6月9日(火)～30日(火) 午前10時～午後3時 (土日を除く)

お買い求めください 士別はつらつ地域商品券

地元消費の拡大や地域経済の活性化を目的に、6月1日から「士別はつらつ地域商品券」を販売します。市から各世帯に郵送した「整理券」を持参のうえ、販売窓口でお買い求めください。

1セット1万円の販売価格で20%のプレミアム(割増)がつき、1万2千円分の商品券が購入できます。各世帯最大3セットまで購入でき、3万円の支払いで3万6千円分の商品券が購入できてお得です。

商品券は、市内の多くの店舗で利用できます。

●購入可能世帯↓4月30日時点で市内に住む全世帯(該当となる世帯にはハガキを郵送しています。届いていない場合は問い合わせください。)

●商品券の使用期限↓12月31日まで

●販売窓口・期間↓左表のとおり

※販売期間中に売り切れることはありません。

●問合せ

①ハガキ(整理券)について↓市商工労働観光課 ☎ 2385

②士別はつらつ地域商品券について↓士別商工会議所 ☎ (23) 2144

すくすく子育て応援券

市では、子育て世帯の支援を目的に、市内商店などで共通して利用できる商品券(すくすく子育て応援券)を配付します。

対象世帯には、案内文書を送付していますので、期限までに申請してください。



項目	内容
対象世帯	平成9年4月2日～平成27年12月31日生まれの子がいる世帯 ※
応援券交付額	対象の子ども1人につき2,000円
応援券使用期限	12月31日まで ※
申請に必要なもの	案内文書に記載のとおり

※平成27年12月10日～31日生まれの子ども分は、受付・使用期限を延長します。(対象世帯には、個別に案内します)

集中 受付期間

6月1日(月)～8日(月)

※受付時間は、午前9時～午後5時までです。受付窓口は、市民文化センターです。土・日曜日も受け付けます。

通常 受付期間

6月9日(火)～12月30日(火)の平日

※受付時間は、午前9時～午後5時までです。受付窓口は、こども・子育て応援室、朝日総合支所、各出張所です。

【問合せ先】市こども・子育て応援室 ☎ 内線2137

一人ひとりがきらめくまちをめざして

男女共同参画社会づくり

No. 98

6月23日(火)～29(月)は、男女共同参画週間です

平成27年度キャッチフレーズ

地域力 × 女性力 = 無限大の未来

●男女共同参画社会をめざして

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。期間中は、男女がともに夢や希望を実現できる社会に向けたさまざまな取り組みが全国で行われます。

本市では、「男女がともにきらめくまちプラン～第2期士別市男女共同参画行動計画～」にもとづき、市民や関係団体・企業などの皆さんと連携・協働を図りながら、男女共同参画社会の実現をめざした取り組みを進めます。

この機会に職場、学校、家庭、地域などで、みなさん一人ひとりの小さな取り組みから男女共同参画を進めましょう。

●男女共同参画を推進する企業の拡大に向けて

平成26年度士別市労働状況実態調査では、市内企業の各種休業制度の導入割合は、育児休業が55.4%、介護休業が50.9%でした。全体の半数を超える企業で制度が導入されている一方、規模の小さい企業では、導入が少ない状況でした。

こうしたなか、市では、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む企業の拡大を図るため、参画週間にあわせて企業訪問を行い、啓発活動を実施しています。

男女格差の解消に向けた積極的な取り組みや育児・介護休業制度の導入、ワーク・ライフ・バランス（仕事と仕事以外の生活を両方充実させること）の推進は、仕事への意欲向上など企業としても利点がありますので、積極的に取り組みましょう。

●「男女共同参画図書展～女性が活躍できる社会へ向けて～」を開催

市立図書館では、男女共同参画週間にあわせて「男女共同参画図書展」を開催します。男女共同参画に関連する約50冊の図書を展示しますので、多くの来館をお待ちしています。

●開催期間→6月1日(月)～30日(火)

●会場→市立図書館1階
貸出窓口前

●問合せ→市立図書館
☎(29)2153



平成27年度男女共同参画週間ポスター

問合せ 市企画課 ☎ 内線 3446

認知症への支援 く住み慣れた地域で生活を

「尊厳をもって最後まで自分らしくありたい。」これは誰もが望むことです。が、この願いを妨げ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。市では、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるよう、さまざまな支援を行っています。

認知症カフェ「つながり」



認知症の方を支える
家族の憩いの場

認知症の方を支える家族や専門職などが集う憩いの場としてカフェ「つながり」を開いています。

要介護者と共に訪れることもできますので、情報交換やひと休みしたいときなどに足を運んでみませんか。

●昼カフェ↓毎週土曜日、午後1時30分～3時30分、認知症の方を支える家族の方などが集まります。

●夜カフェ↓毎月第3週の金曜日、午後6時～7時30分、認知症の方を支える専門職の方などが集まります。

●会場↓総合福祉センターさんあい（市内東6条5丁目）

●問合せ↓桜丘荘 ☎（23） 2560

認知症 専門相談



認知症に関する
専門的な相談窓口

自宅で生活する認知症の方やその家族からの相談に、認知症地域支援推進員が専門的な相談支援を行います。

●窓口↓桜丘荘 ☎（23） 2560、サンフラワー ☎（29） 6661

●開設時間↓平日午前8時45分～午後5時30分

※カフェ「つながり」の昼カフェで出張窓口を開設しています。

※休日、祝日、夜間の緊急相談は、

認知症の予防

認知症の最も大きな要因は加齢で、防ぎようがないと思われがちです。

しかし認知症の約2割を占める脳血管性認知症は、高血圧や高脂血症、肥満などへの対策が非常に有効です。

また、認知症の半数以上を占めるアルツハイマー病でも、運動などの生活習慣病対策が発症を遅らせることがわかってきました。

認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、運動や食事などの生活習慣に気を配ることで、認知症の発症や進行を遅らせることができます。

SOS ネットワーク



行方不明者搜索の
情報ネットワーク

徘徊の可能性がある認知症の方を自宅で介護している家族などが、GPS機能のついた機器を導入する場合、1万円を上限として初期費用の助成を行っています。

高齢者位置情報 検索システム助成



GPS機器導入の
初期費用を助成

市地域包括支援センター ☎（23） 3121 にご連絡ください。

認知症 サポーター養成



認知症を正しく理解
支える輪を広げよう

認知症の方やその家族を地域で支えるため、認知症を正しく理解し、知識を深める「認知症サポーター養成講座」の開催団体を募集しています。

養成講座は、自治会やサークルなどの団体や企業、学校などで開催することができまますので、お気軽にご相談ください。

●認知症支援に関する問合せ↓市地域包括支援センター ☎内線 2127、市介護保険課 ☎内線 2501

認知症の方が徘徊により行方不明になったときに、早期に発見・保護できるよう、ネットワーク登録機関や市民に情報発信を行います。事前の利用登録を行うことで、素早く情報を発信することができ、早期の発見・保護につながります。

●料金↓無料

●事前登録に必要なもの↓本人の特徵がわかる胸から上の写真、印鑑

平成27年 6月 土別市立病院受診案内 ☎23-2166

再 来 機 受 付 時 間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分

※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて8:45からの受付となります。

【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診 療 科		月	火	水	木	金	留 意 事 項
内 科	一 般	午前	-	-	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は、糖尿病専門外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	
	循環器	午前	○	○	○	○	第3火曜日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
精 神 神 経 科	午前	-	○	○	-	○	火曜日は隔週診察です。(受診前に確認してください) 水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 初めて受診される方は、事前予約が必要です。
	午後	-	-	○	-	○	
小 児 科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から午後4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)
	午後	○	○	-	○	○	
外 科	午前	○	○	○	○	○	水・木曜日の午前は、ストーマ外来も実施します。(予約診療)
	午後	-	-	-	-	-	
整 形 外 科	午前	○	○	○	○	○	 受診の際には、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。
	午後	-	-	-	-	-	
皮 膚 科	午前	○	-	○	-	-	
	午後	○	-	○	-	-	
泌 尿 器 科	午前	-	-	-	○	-	
	午後	-	-	-	○	-	
婦 人 科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は、予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)
	午後	-	-	-	-	-	
眼 科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。
	午後	○	-	-	-	○	
麻 酔 科	午前	○	○	-	○	-	
	午後	-	-	-	-	-	
療 養 診 療 科	午前	-	-	-	-	-	診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)
	午後	○	○	-	○	-	
診 療 科		月	火	水	木	金	留 意 事 項

6月 日曜・祝日当番医

7日	上土別医院 ☎ (24) 2250
14日	道北クリニック ☎ (23) 1111
21日	船津医院 ☎ (23) 2674
28日	あらかわ耳鼻科クリニック ☎ (29) 8733

※上記のほか、7日・14日・21日・28日は、土別市立病院です。

連絡してください

予約時間に来院できない場合

市立病院を予約受診する方で、時間通りに来院できないときや時間変更を希望する場合は、事前に各診療科に連絡してください。

なお、受診当日以外の連絡は、平日の午後2時から4時の間をお願いします。



市立病院看護部職員

ひらがな表記の名札

看護部職員の名札を、わかりやすいよう「ひらがな表記(名字)」にしました。院内での困りごとなど、気軽にご相談ください。



6月広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 日本女子ソフトボールリーグ(トヨタ自動車対ビックカメラ高崎)【お知らせ版】	1 特設人権心配ごと相談【お知らせ版】 栄養相談【お知らせ版】 子育て世帯臨時特例給付金受付 P 14	2	3 移動型子育て支援センター(武徳) P15	4 運転免許更新時講習(優良・違反)【お知らせ版】	5	6 お父さんDAY P15
7	8 やさしい韓国語講座【お知らせ版】	9	10 移動型子育て支援センター(上士別) P15	11 運転免許更新時講習(一般)【お知らせ版】	12 視力障がい者協会研修会【お知らせ版】 公営住宅入居者抽選会 P21	13 初夏の自然観察会～北邦野草園と突哨山を歩く～P18
14 よみきかせ会 P19	15 放送大学入学受付開始 P18	16	17 運転免許更新時講習(優良・初回)【お知らせ版】 移動型子育て支援センター(上士別) P15	18 栄養相談【お知らせ版】	19	20
21 クラフトフェア P20 無料法律相談 P21	22 男女共同参画週間 P9 保健所水質検査 P21	23 出張年金相談 P21	24 行政相談所開設【お知らせ版】	25 赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会 P19	26 士別ディスタンス申込期限 P19	27 てん菜振興シンポジウム P7 よみきかせ会 P19
28 第3回士別ピートまつり P7	29	30 児童手当現況届提出期限 P14 郷土探究士別学申込期限 P18 国勢調査員募集締切P20	1 士別はつらつ地域商品券&すくすく子育て応援券 ・臨時販売窓口開設 → 6月1日(月)～8日(月) くわしくは、8ページで確認してください。 ・集中受付期間	2	3	4

永遠月

- ◆ 平均気温 17.2℃ (25年6月平均)
- ◆ 日の出 3時50分 (27年6月1日)
- ◆ 日の入 19時07分 (27年6月1日)



「よちよち広場」と「ぴよぴよ広場」の開催情報(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆ 「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午および午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆ 「ぴよぴよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページをとり出してお使いください

カレンダーの内容は、5月5日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

市民のひろば

第28回

今回は、市の地域おこし協力隊として世界のめん羊館（市内西士別町）で羊の飼育業務にあたりながら、士別の魅力発信に取り組む、南優紀さんと藤本舞さんをご紹介します。

2人に、協力隊への応募動機や日頃の活動内容、今後の目標などを聞きました。



南 優紀さん

- 着任→平成 26 年 6 月 1 日
(活動 2 年目)
- 年齢→24 歳
- 出身→兵庫県神戸市
- 趣味→喫茶店巡り

Q1 協力隊応募のきっかけは？

学生るとき、実習で道内各地の羊牧場を回りました。その中で士別のめん羊館が一番環境が良く、ここで働きたいと思いました。

Q2 活動内容は？

先輩の作業を見て良く学び、羊を育てる技術が身につくよう努力しています。

また、羊の魅力を伝えるため、フェイスブックやインターネットのブログを更新し、情報を発信しています。



南さんのブログ

※左の枠が市ホームページ下段にあります。クリックすると内容を見ることができます。

Q3 市民の皆さんへひとこと

士別で暮らしも仕事も楽しみながら、羊の魅力発信に向けて頑張ります。

シープドックショーや羊の毛刈りショーの希望など、気軽に相談してください。



世界のめん羊館では、羊毛を使った羊ストラップも販売中

羊の魅力を伝えたい!!

力を合わせて頑張ります!!



藤本 舞さん

- 着任→平成 27 年 5 月 1 日
(活動 1 年目)
- 年齢→20 歳
- 出身→北海道札幌市
- 趣味→ゲーム、インターネット
を見ること

Q1 協力隊応募のきっかけは？

学生るとき、士別のめん羊館で実習をさせていただきました。そのとき羊の種類の多さを初めて知り驚きました。羊がとても面白い動物と感じ、ここで働くことを希望しました。

Q2 活動内容は？

エサやりや堆肥運搬など、どの作業も大変です。まずは経験を積んで、毛刈りショーなどを担当できるように頑張ります。

Q3 これからの活動は？



これから頑張りたいと張り切る藤本さん

南さんと連携しながら、羊の面白い情報などを多くの方に伝えたいです。ブログが開設できたら、市ホームページに掲載してもらおうので、ぜひ見てください。

めん羊館で飼っている羊の種類や特徴など、気軽に質問してください。

こども・子育て

応援室だより



必ず提出してください

児童手当現況届

児童手当受給者は、毎年1回、市に現況届を提出する必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けることができません。

提出が必要な方には、案内文書を送付していますので、必ず期間内に手続きしてください。

●受付期間↓6月1日(月)～30日(火)

●受付会場・日時

▽市民文化センター研修室

6月1日(月)～8日(月) 午前9時～午後5時

※土・日曜日にも受付します。

※6月5日(金)の受付会場は、市民文化センター大ホール前のロビーです。

▽市こども・子育て応援室

6月9日(火)～30日(火) 午前9時～午後5時

※土・日曜日は受付していません。

▽朝日総合支所地域住民課・各出張所



6月1日(月)～30日(火) 午前9時～午後5時

※土・日曜日は受付していません。

●申請に必要なもの↓案内文書に記載しています。確認してください。

●問合せ↓市こども・子育て応援室
☎内線2117

給付金を支給します

子育て世帯臨時特例給付金

市では、消費税率の引上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に給付金を支給します。



対象世帯には、案内文書を送付していますので、期間内に申請してください。なお、公務員の方は、勤務先から案内があります。

●対象↓平成27年6月分の児童手当受給者(※平成26年中の所得が児童手当所得制限額以上の方は、対象外です)

外です)

●支給額↓児童手当対象児童1人につき3000円

●受付期間↓平成27年6月1日(月)～9月1日(火)

●受付会場・日時

▽市民文化センター研修室

6月1日(月)～8日(月) 午前9時～午後5時

※土・日曜日にも受付します。

※6月5日(金)の受付会場は、市民文化センター大ホール前のロビーです。

▽市こども・子育て応援室

6月9日(火)～9月1日(火) 午前9時～午後5時

※土・日曜日は受付していません。

▽朝日総合支所地域住民課・各出張所

6月1日(月)～9月1日(火) 午前9時～午後5時

※土・日曜日は受付していません。

●申請に必要なもの↓案内文書に記載しています。確認してください。

●問合せ↓市こども・子育て応援室
☎内線2137



商品券を配付します

すくすく子育て応援券

市では、子育て世帯の支援を目的に、市内商店などで利用できる商品券「すくすく子育て応援券」を対象世帯に配付します。

くわしくは、8ページに記載していますので参照ください。

無料で貸し出しています

ベビーシート・チャイルドシート

市では、次のとおりベビーシートとチャイルドシートを無料で貸し出していますのでご利用ください。

●対象↓市内に住む乳幼児の父母や祖父母

●年齢区分

▽ベビーシート↓0～満1歳

▽チャイルドシート↓満1歳以上

●貸出期間

▽ベビーシート↓満1歳の誕生日まで

▽チャイルドシート↓10日間

●申込みに必要なもの↓印鑑・免許証や保険証など(市民とわかるもの)

●申込み・問合せ↓▽市こども・子育て応援室 ☎内線2137 ▽朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

子育て支援センター「ゆら」からのお知らせ

●お父さんDAY

月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けています。今回は、つくも水郷公園で遊びます。

- ・日時→6月6日(土) 午前10時～11時(10時までに、つくも水郷公園西側駐車場に集合してください。)

●移動型子育て支援センター

「ゆら」の職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどをを行います。

参加は無料で、事前予約は必要ありません。

- ・武徳保育園(武徳町44線東7)
→6月10日(水) 午前10時～11時30分
- ・上土別保育園(上土別町16線南2)
→6月17日(水) 午前10時～11時30分



【今年3月に開催した上土別保育園の様子】

お父さんお母さんへの応援メッセージ
★お母さんが教えるだけでなく、友達から学び

友達に教える経験を 持たせてあげましょう★

※安心子育てカレンダー(佐々木正美氏)から

●メールマガジン「ゆらめーる」

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、下記アドレスにメールを送り、登録してください。(右のQRコードからもメールが送れます。)

メール: yura-join@suffolkland.net



●ゆらゆら通信

子育て支援センター「ゆら」についての詳しい情報は、下記のQRコードから見るすることができます。



申込み・問合せ 市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎(26)7202

ながお かんた
長尾 栞汰くん
(5歳5ヵ月)



ながお けい
長尾 京くん
(2歳9ヵ月)



今月の 土別っ子!

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介しています。お気軽にお申し込みください。

●申込み→市秘書広報課 ☎内線 2007

メール: hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp



♥ママからの MESSAGE ♥

動物や恐竜・虫が大好きな男の子! ちょっぴり内弁慶な所もありますが、優しいお兄ちゃんです。

自分の気持ちをきちんと言える、優しく強い男の子になってネ!

♥ママからの MESSAGE ♥

やんちゃ真っ盛りで、積み木が得意な男の子! お兄ちゃんが大好きで、いつもマネして楽しく遊んでいます。

人の気持ちが分かる、優しく強い男の子になってネ!

平成27年度 特定健診のご案内

士別市国保では、国民健康保険に加入している方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。
対象となる方は、1年に1回必ず特定健診を受診してください。

対象者

昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれで、士別市国保に加入している方
※現在、治療中の方も対象です。

特定健診とは？

特定健診では次のような検査をします。

検査項目		わかること
基本的な検査項目	身体計測	身長
		体重
		BMI
		腹囲
	肝機能	AST (GOT)
		ALT (GPT)
		γ-GT (γ-GTP)
	血圧	収縮期血圧
		拡張期血圧
	代謝	尿酸
詳細な健診項目	血中脂肪	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
	インスリン抵抗性	ヘモグロビンA1c
		尿糖
	腎機能	クレアチニン
		尿蛋白
血液	血液	赤血球
		血色素
		ヘマトクリット値
	心電図	心臓の状態
	眼底検査	血管の状態

ポイント

生活習慣病は自覚症状がなく、重症化するまで気がつきません。

これらの病気はギリギリまで自覚症状が出ません。

動脈硬化の
原因
やすい

自覚症状が
出てからでは
遅い腎不全

重症化

◆ 脳梗塞
◆ 心筋梗塞
◆ 狭心症
◆ 心不全
◆ 腎不全

自覚症状がないため、
自分では気づけない・・・
それをいち早く発見・予防するのが、

特定健診 です。

健診の種類

対象者の方は、次の①国保人間ドック、②国保特定健診のいずれかを必ず受診してください。

種 類	健診機関 (電話番号)	日 程	料 金	健診時に 必要なもの
①国保人間ドック (※1)	成人病健診センター (☎ 22-2600)	平成 28 年 3 月 31 日まで	5,000 円	保険証 受診券 (※2) 自己負担分の料金 (※3)
	あさひクリニック (☎ 28-3333)			
②国保特定健診	次ページの日程表 (1),(2),(3) のとおり		無 料	

(※1) オプション検査も希望があれば実施します。(有料)

(※2) 5月中～下旬に、対象者の方に送付しています。

(※3) 自己負担がある場合のみ必要です。

士別市国保特定健康診査 後期高齢者医療制度健康診査 日程表

(1) 士別市成人病健診センター (要予約 ☎ 22-2600・22-2655)

健診月	健 診 日 (毎週水曜日)				時 間
6 月	10日 ①	24日 ②			① 8時30分・男性 9時30分・女性 10時30分・女性
7 月	8日 ①	22日 ②			
8 月	5日 ①	12日 ②	19日 ①	26日 ②	
9 月	2日 ①	9日 ②	16日 ①	30日 ②	
10月	14日 ①	28日 ①	8月と9月は、 健診強化月間です		② 8時30分・女性 9時30分・男性 10時30分・男性
11月	11日 ①	25日 ①			
12月	9日 ①				
1 月	13日 ①	27日 ①			

●住所→東 11 条 5 丁目 3029 番地 1 (市立病院となり保健福祉センター 3 階)

(2) 士別市立あさひクリニック (要予約 ☎ 28-3333)

健診日は、6 月 10 日から平成 28 年 1 月 27 日まで
健診日、時間については、予約の時に調整します。

●住所→士別市朝日町中央 4029 番地

(3) 旭川市医師会健康管理診療所 (検診車による巡回 予約不要)

会 場		健 診 日	時 間
出張所・ 周辺地区	多寄研修センター	10月26日(月)	8 時00分-10時00分
	下士別自治会館		11時00分-12時00分
	上士別構造改善センター	10月27日(火)	8 時00分- 9 時30分
	成美自治会館		11時00分-12時00分
	温根別出張所	10月30日(金)	8 時00分- 9 時30分
	武徳自治会館	11月 6 日(金)	8 時00分- 9 時30分
	中士別自治会館		10時30分-11時30分
士別市保健福祉センター ※特定健診と胃・肺・大腸の がん検診が同時にできます		7 月 4 日(土)	7 時00分-11時00分
		7 月 5 日(日)	
		11月21日(土)	
		11月22日(日)	
士別市保健福祉センター ※土日特定健診		8 月29日(土)	8 時30分-11時00分
		1 月24日(日)	
朝日地区	三栄公民館	6 月23日(火)	8 時30分- 9 時00分
	壬子生活改善センター		9 時45分-10時15分
	登和里コミュニティセンター	6 月24日(水)	8 時30分- 9 時00分
	サンライズホール		10時00分-10時30分
		6 月25日(木)	8 時30分-10時30分
		6 月26日(金)	8 時30分-10時30分
		8 月 6 日(木)	8 時30分-10時30分

●がん検診と同時受診の場合は予約が必要です。

(予約先→保健福祉センター ☎ 22-2400)

●旭川市医師会提供のオプション検査も希望があれば実施します。(有料)

年に1回は健診を

後期高齢者医療制度
健康診査

後期高齢者医療制度では、生活習慣病の早期発見や予防を図ることを目的に健康診査を実施します。
いくつになっても元気でいきいき

と過ごすために健診を受けましょう。
●対象↓後期高齢者医療保険に加入している方(個別に健康診査受診券を送付します)
※長期間入院している方や介護保険施設などに入所の方は



健康診査を受ける必要がありません。
●受診機関・健診日程
▼士別市成人病健診センター↓日程表(1)のとおり
▼士別市立あさひクリニック↓日程表(2)のとおり
▼旭川市医師会健康管理診療所(検診車での巡回方式)↓日程表(3)のと

おり
●健診料金↓無料
●持参するもの↓被保険者証・受診券
●問合せ↓市市民課給付担当 ☎ 内線 2109
▼朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

生涯学習情報



ご参加をお待ちしています

博物館 6月の予定

電話・FAX (22) 3320

講座『初夏の自然観察会』

北邦野草園と突哨山を歩く

北邦野草園と突哨山を散策し、身近な草花や森林、道北地域で見られる植物を専門家の解説を聞きながら観察します。道民カレッジ連携講座。

日時→6月13日(土)午前9時～午後3時

集合・解散→市役所前駐車場※観察地まではバスで移動

観察地→旭川北邦野草園、突哨山

講師→堀江健二さん(北邦野草園長、博物館特別学芸員)、NPO法人もりねつと北海道職員

料金→無料

対象・定員→市民30人(小学3年生以下は保護者同伴)※先着順

持ち物・服装→お弁当、飲み物、屋外活動に適した服装(帽子、長袖

長ズボン、スニーカー等)、必要であれば筆記用具、カメラ等

集合・解散→市立博物館※観察地まではバスで移動

公民館講座「郷土探究士別学」 —ふるさとの魅力再発見—

ふるさと「別学」の歴史や自然を学び、その魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを深めてみませんか。※全6回の道民カレッジ連携講座。

- 会場→市民文化センター視聴覚室
- 対象・定員→市民30人(先着順)
- 料金→無料
- 持ち物→筆記用具
- 申込期間→6月1日(月)～6月30日(火)
- 講座日程

日 時	テ マ ・ 講 師
7月9日(木) 午後7時～8時30分	士別のお米～その品種と歴史～ 水田一彦さん(士別市博物館友の会)
8月27日(木) 午後7時～8時30分	しべつの「きのこ」 朝日保さん(士別市郷土研究会会長)
9月10日(木) 午後7時～8時30分	トヨタの車づくりににおける 士別試験場の役割 及川亜也さん (トヨタ自動車(株)士別試験場担当部長)
10月8日(木) 午後7時～8時30分	天塩川流域考古学 森久大さん(市立博物館学芸員)
10月24日(土) 午前9時～午後3時	史跡探訪バスツアー 森久大さん(市立博物館学芸員)
11月26日(木) 午後7時～8時30分	士別の「スポーツ合宿の里」の歴史 氏家洋一さん(士別陸上競技協会会長)

●申込み・問合せ→市中央公民館 ☎(23) 3358

講座『地質めぐり』

朝日地区の地層や岩石を観察しながら、約2千万年前に日高山脈が隆起し始めたころの様子を解説します。観察地では岩石や化石の採集も体験します。道民カレッジ連携講座。

日時→7月4日(土)午前10時30分～午後4時

集合・解散→市立博物館※観察地まではバスで移動

申込期限→6月9日(火)

申込み→市立博物館 ☎(22) 3320

観察地→士別市朝日地区

講師→石井彰洋さん、岡本研さん(博物館特別学芸員)

料金→無料

対象・定員→市民30人(観察地を自力で移動できる方。沢歩きがあります。小学3年生以下は保護者同伴)※先着順

持ち物・服装→お弁当、飲み物、常備薬など、屋外活動を行いやすい服装(帽子、長袖、長ズボン、長靴、軍手、雨合羽など)、必要であれば虫除けスプレー

申込期限→6月30日(火)

地域で子育てを

学校支援ボランティアの募集

士別市学校支援地域本部では、市内小中学校の水泳授業を手伝っていただける方を募集しています。

放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい方や、学びを楽しみたい方など、幅広い世代の方が学んでいます。

資料の請求など、問い合わせは放送大学をお願いします。

- 募集期間→6月15日(月)～9月20日(日)
 - 問合せ→放送大学北海道学習センター ☎011(736)6318
- ※放送大学ホームページでも受け付けています。

地域で子育てを

学校支援ボランティアの募集

士別市学校支援地域本部では、市内小中学校の水泳授業を手伝っていただける方を募集しています。

活動日は、ボランティア登録

ランティア登録

ランティア登録

ランティア登録



- 問合せ→市社会教育課 ☎ 内線 3241
- 申込期限→6月12日(金)
- 団体の方は、ご連絡ください。
- 申込締め切り→6月12日(金)
- 問合せ→市社会教育課 ☎ 内線 3241

サークルメイトを作成中

各種団体の皆様へ

市教育委員会では、社会教育団体名簿「サークルメイト」を作成し、各種団体の活動を紹介しています。

平成26年度版に掲載された団体の皆さんへ、平成27年度版への掲載案内を送付しています。まだ届いていない団体や、新たに掲載を希望する団体の方は、ご連絡ください。

- 後、学校の希望に応じて教育委員会から連絡し、調整します。
- 対象→20歳以上の市民
- 内容→水泳授業の児童生徒の指導・指導補助
- 活動場所→おもに南郷プール
- 資格→不要
- 申込締め切り→6月12日(金)
- 申込み→市社会教育課 ☎ 内線 3242
- ※昨年までに登録している方は、新たに申し込む必要はありません。
- ※活動日に対するボランティア保険に加入します。(保険料無料)

図書館からのお知らせ

☎ (29) 2153

◇ 6月のよみきかせ会 ◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→6月14日(日)・27日(土) 午前11時～11時30分
- 会場→図書館読みきかせ室 (2階)

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

- 日時→6月25日(木) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室 (2階)

◇ 新刊案内 ◇

- ◎ 天下泰平の時代 高埜 利彦 (たかの としひこ)
- ◎ 学校の戦後史 木村 元 (きむら はじめ)
- ◎ 異常気象と地球温暖化

鬼頭 昭雄 (きとう あきお)

- ◎ 閉店屋五郎 原 宏一 (はら こういち)
- ◎ 黄昏旅団 真藤 順文 (しんどう じゅんじょう)
- ◎ 狐さんの恋活 北 夏輝 (きた なつき)
- ◎ 田園発港行き自転車 (上・下)

宮本 輝 (みやもと てる)

- ◎ 人間のしわざ 青来 有一 (せいらい ゆういち)
- ◎ 土方歳三 (上・下)

富樫 倫太郎 (とがし りんたろう)

- ◎ 太宰治の辞書 北村 薫 (きたむら かおる)
- ◎ ナイルパーチの女子会

柚木 麻子 (ゆずき あさこ)

- ◎ 札幌アンダーソング (2)

小路 幸也 (しょうじ ゆきや)

- ◎ 神様が降りてくる 白川 道 (しらかわ とおる)
- ◎ 大奥の座敷童子 堀川 アサコ (ほりかわ あさこ)
- ◎ 家康の遺言 仁志 耕一郎 (にし こういちろう)
- ◎ ひとりぼっちのあいつ 伊岡 瞬 (いおか しゅん)
- ◎ 手のひらの幻獣 三崎 亜記 (みさき あき)

トップアスリートが集結!



ディスタンスチャレンジ士別大会

この大会は、日本陸上界のトップアスリートの強化を目的に道内4市(士別・深川・北見・網走)で開催されます。

各選手は自己記録の更新をめざし、迫力あるレースが展開されます。みなさまのご来場・ご声援をお待ちしています。

- 日時→7月5日(日) 午後3時スタート予定
- 会場→士別市陸上競技場
- 入場料→無料
- 種目→男女1,500m、3,000m、5,000m
- 問合せ→市合宿の里推進室スポーツ課 ☎ 内線 3225

ディスタンスチャレンジ士別大会サブイベント



士別ディスタンス

士別陸上競技協会が公式記録会として開催します。自己記録の更新にチャレンジしてみませんか。

- 日時→7月5日(日) 正午スタート予定(受付は午前11時から)
- 会場→士別市陸上競技場
- 料金→小学生300円(市内小学生は無料)、中学生・高校生500円、一般1,000円
- 種目→小学生(男女)800m、中学生・高校生・一般(男女)3,000m、5,000m(高校生・一般は陸連登録者のみ参加可能)
- 申込期限→6月26日(金) 午後3時
- 申込み・問合せ→士別ディスタンス大会事務局(士別中教諭・遠藤さん) ☎ (23) 3524

たくさん遊びに来てね サフォークランド士別 クラフトフェア



サフォークランド士別プロジェクトでは、末年PR事業として士別産の羊毛製品や手工芸品を通じて、人と人のつながりを生むこと目的に、クラフトフェアを開催します。

多くの来場をお待ちしています。

●日時→ 6月21日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

●会場→ 丸武児童公園(市内西1条8丁目)

●フェア内容(予定)→▷来場者による羊毛ニットの壁画作成▷羊肉料理の販売▷手工芸品の販売▷手づくりワークショップの開催など

※入場は無料

●問合せ→竹田 ☎090(8636)8097



自衛官の募集

申込みをお待ちしています

自衛官などを次のとおり募集しています。

受付期間や受験

日など、くわしくは

問い合わせください。

●一般曹候補生→18

歳以上27歳未満(平

成28年4月1日現在)

●自衛官候補生→18歳以上27歳未満

(採用予定月の1日現在)

●航空学生→18歳以上21歳未満(平

成28年4月1日現在)

●申込み・問合せ→自衛隊旭川地方



6月1日～7日まで

第57回水道週間

市では、水道週間にあわせ、わ

たしたちの生活から切

り離すことのできない

「水」について、皆さ



んに理解と関心を高めてもらうため、広報活動などを行っています。この機会に「水」の大切さを考えてみてください。

●問合せ→市上下水道課 ☎内線2314

国勢調査

9月上旬から調査が始まります



国勢調査は、日本に住むすべての人(世帯)を対象に、5年ごとに行われる調査です。

調査対象は、10月1日現在で、士別に3カ月以上住んでいる方、または10月1日の前後を通じて3カ月以上住むことになっている方です。くわしくは、広報紙やホームページなどお知らせします。

調査員を募集しています

市では、今回の調査業務にあたる国勢調査員を募集しています。くわしい内容は、問い合わせください。

●応募資格→士別市に住み、次の①～④をすべて満たす方

①20歳以上で、責任をもって調査活動ができる健康な方

②調査で知った情報を秘密にできる方

③税務・警察・選挙事務などに、直接従事していない方

④暴力団や反社会的勢力に属していない方

●募集期間→6月30日(火)まで

●募集人数→150人

●調査時期・業務内容→9月上旬から下旬に、担当する調査区(一つの調査区は40～70世帯を予定)内の全世帯を訪問し、調査票を配付、回収します。

●調査区→市内いずれかの調査区を担当。希望する調査区にならない場合があります。

●調査時間→時間の規定はありませんが、決められた業務を責任もって行ってもらいます。

●報酬→1調査区で約4万円、2調査区で約7万円。

●申込み・問合せ→市企画課 ☎内線3445

国勢調査2015

平成27年10月1日に
国勢調査が
実施されます。



一人で悩まず相談を

無料法律相談

●日時↓6月21日(日)、7月12日(日)午前11時～午後2時

●会場↓市役所来賓室(2階)

●締切り↓それぞれ6月19日(金)・7月10日(金)まで

●定員↓10人

●申込み↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

●日時↓6月23日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所☎0166(72)5004

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

●日時↓6月22日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で、専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所☎01654

(3) 3121

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘3丁目1-3 D-3棟101号	単身不可	H9・1階	3LDK	73.3㎡	23,100円～
北部	東3条北8丁目 E棟103号	一部単身可	H20・1階	1LDK	48.8㎡	16,300円～
寿	東6条7丁目 76-2棟5号	単身可	S51・1階	3DK	51.3㎡	8,900円～
中央	朝日町中央4029 A棟103号	単身可	H13・1階	2LDK	70.1㎡	21,100円～
曙	朝日町中央4047 8棟80号	単身可	H7・1階	3LDK	79.7㎡	22,600円～
曙	朝日町中央4047 9棟83号	単身可	H6・1階	3LDK	79.7㎡	22,300円～
曙	朝日町中央4047 11棟92号	単身可	H7・1階	2LDK	67.3㎡	19,100円～

次の住宅では、申込みを随時受け付けます。

▷東山団地(単身不可・3LDK・家賃20,700円～)▷東山団地(単身不可・2LDK・家賃17,200円～)▷北星団地(単身不可・3LDK・家賃15,600円～)▷東雲団地(単身不可・3DK・家賃10,500円～)▷温根別(単身可・3LDK・家賃15,000円～)

※朝日地区については、問い合わせください。

一定の所得がある方(特定公共賃貸住宅)

朝日地区の曙第2団地に空室があります。

●受付期間→6月1日(月)～10日(水)まで

●住宅見学→6月5日(金)午前11時～午後1時の間、自由見学。

●入居開始月→7月から

●抽選日(時間厳守)→6月12日(金)

【士別地区】午前10時～市役所会議室301

【朝日地区】午後2時～朝日総合支所第1会議室

※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。

●申込み・問合せ→市建築課☎内線2322

朝日総合支所経済建設課☎(28)2121

不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】

▷なべ※未使用品(パスタ用・しゃぶしゃぶ用)

【ゆずってください】

▷ロフトベッド
▷ガスレンジ(60センチメートルのもの)



6月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	水	北光
4	木	兵村・屯田
9	火	宮下・にってん
10	水	多寄東地区(国道の東側)
16	火	第一町内・親栄
17	水	第三・第四・第5町内
18	木	多寄西地区(国道の西側)
22	月	朝日
23	火	中央・七星・南親会
24	水	親和・東栄・第9
30	火	あけぼの
7/1	水	上士別16線の朝日側

お詫びと訂正

5月15日号で掲載した運転免許更新時講習(優良・初回)は、正しくは6月17日(水)でした。お詫びして訂正します。



子どもたちは、横断歩道での
飛び出しなどによる交通事故の
怖さを学びました
みなさんも交通ルールを守り
ましょう！

◇5月11日 糸魚小学校 児童を対象にした「子供交通安全教室」

広報しべつは、次の場所にも置いています。
ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／
ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／
あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／
西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】 JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／
北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／
市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識 (No.12)

☆てん菜の作付面積と製糖量

砂糖の原料となるてん菜（ビート）は、近年、全道で作付面積が減少しています。

しかし、士別市の作付面積は、平成22年度は557ha、平成24年度は647ha、平成26年度は672haと増加傾向にあり、平成26年度の収穫量36,667トンから、6,240トンの砂糖が生産されました。



人の動き 4月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 20,419人（-85）
男性 9,632人（-40）
女性 10,787人（-45）
＜出生10人 死亡24人 転入155人 転出226人＞
◆世帯数 9,727世帯（+2）

地区別人口

中央地区	16,834人
上士別地区	869人
多寄地区	969人
温根別地区	341人
朝日地区	1,406人

平成27（2015）年6月1日発行 広報しべつNo.118号

発行／士別市役所

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）

■編集／総務部秘書広報課 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／志村印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

