



5月18日 健康ウォーク in しべつ
～きれいな空気をたくさん吸って、気持ち良い汗を流しました～

**特
集**

健康で安心して暮らせるまちづくり やさしいまちの実現をめざして

年に1回は健診を！特定健診などのご案内	8・9ページ
翔雲高校のページ「来たれ！翔雲祭へ」	10ページ
会員募集中です!!「あさひパークゴルフ協会」	13ページ
男女共同参画週間「家事場のパパチカラ」	16ページ

やさしいまちの実現をめざして

本市では、やさしいまちの実現に向けて、「健康長寿日本一」と「子育て日本一」をめざして、各種の取り組みを進めています。今回は、牧野市長が2期目のマニフェストに掲げた「健康長寿日本一」に焦点をあて、やさしいまちを進める事業の概要を特集します。

市内の推進体制の強化

健康長寿推進室の設置

我が国全体が、本格的な少子高齢・人口減少社会を迎えるなかで、とりわけ本市では、高齢化率が一層上昇し、約3・5人に1人は高齢者という状況になっています。

特に、高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えており、今後ますます将来の健康や、介護に関する不安を抱えて生活する市民が増えることが懸念されています。

このことから、高齢者の皆さんが、いきいきと安全・安心に暮らすことができる豊かな高齢社会を構築するため、市内の推進体制の強化を図る「健康長寿推進室」を平成26年4月に設置しました。



保健・医療・介護・福祉の連携を図り、市民が生涯を通じて健康で安心して生活できる「健康長寿のまちづくり」を進めるため、推進室を中心に各種施策を展開していきます。

健康長寿の拠点施設をめざして

(仮称) 高齢者福祉センターの建設

現在の総合福祉センターは、昭和54年に建設され、すでに34年が経過し、老朽化も著しく維持補修費が増加しています。また、所在地が中心市街地より遠方にあるほか、最寄りのバス停が遠いなど交通の利便性が悪く、高齢者の積極的な利用につながっていない現状にあります。

さらに、本市の高齢化率は35パーセントを超え、今後も高齢者人口の増加が見込まれるなか、支援や介護を要する認定者数は年々増加し、これまで以上に健康づくりや、介護予防を推進することの重要性が増しています。

このことから、老人クラブの活動や地域における見守り・支え合いにより、地域全体で高齢者を支えるための施策の充実と、拠点となる施設が必要であることから、新たな(仮

称) 高齢者福祉センターを建設しようとするものです。

現在、各団体の代表者や利用者などで構成された「市民会議」において、具体的にどのような機能を持たせるかなど検討しています。

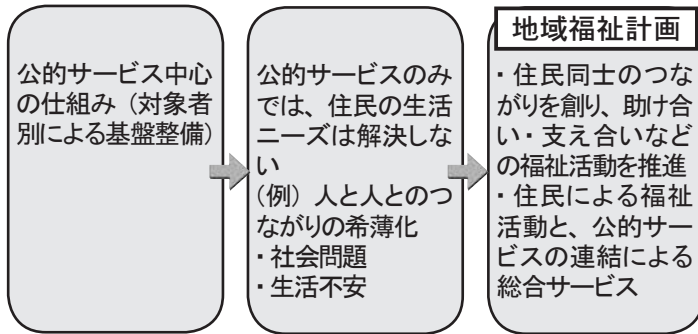
今後、8月までには、基本設計を終え、その後来年3月までには詳細を確定させる予定です。

工事は、来年7月を目途に着工し、平成28年7月の完成をめざしていきます。

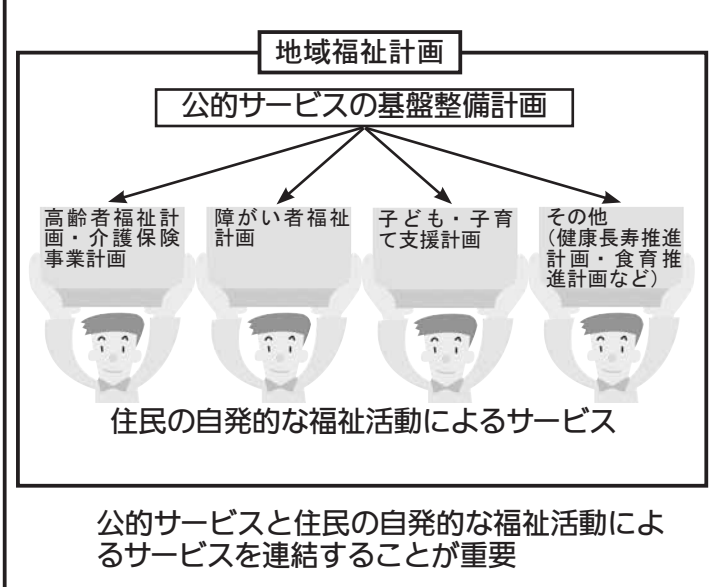


▲現在の総合福祉センター (市内北町)

地域福祉計画とは？



地域福祉計画と他の福祉関連計画との関係



- 公的サービスのみでは解決できなかった生活ニーズ全体の解決をめざします。
- 行政と市民が協働で、安心して幸せに暮らせる地域をつくりまします。



▲サフォークジムの活動の様子

新たに3出張所地区で開催、朝日地区は冬期間のみから通年開催へ拡大

- ▽期間↓週1回で6カ月間の通所
- ▽拡大した内容↓年2回から年3回に拡大 (開始月…5月、7月、10月)
- ▽内容↓運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、認知症予防などの複合プログラム
- ▽対象者↓要介護 (要支援) 認定を受けていない65歳以上の方

○サフォークジム

高齢者が要介護状態などになることを予防し、活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、介護予防を目的としたプログラムを実施しています。

●サフォークジムとサフォーク元氣クラブ

内容を拡大する主な事業

サフォークジムなど

第3期計画の施行に向け、策定作業を進めています。

福祉の問題は、いつかは家族や自分が向き合うことになるので、決して「他人事」ではありません。この解決のため、さまざまなサービスがあることが望ましい訳ですが、少子高齢化の進展や地方における経済の課題、さらには虐待や引きこもりなどの新たな課題も出てきており、福祉を取り巻く環境は、ますます複雑かつ多様化しているのが現状です。

これからの福祉がどうあるべきか

を、みんなで考えていかななくてはなりません。

福祉サービスを上手に活用することは、もちろん大切です。これにプラスして、地域に暮らす人たちが地域に暮らす仲間として、支え合い・助け合っていくことができれば、もっと安心です。

これからの福祉のあり方を左右する切り札は、「人と人との支え合い」です。そんな優しい地域の福祉の構築を進める「地域福祉計画」の策定をめざしています。

安心して暮らせるまちづくり 地域福祉計画の策定

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりをめざし、平成17年3月に「第1期市別地域福祉計画」を策定しました。その後、社会環境の変化を踏まえ必要な見直しを行い、現在は「第2期市別地域福祉計画」に基づきながら、各種の福祉サービスを推進しています。

この第2期計画も、今年度が最終年度となっており、現在、来年度の

○サフォーク元気クラブ

▽対象者↓サフォークジムを卒業した方

▽内容↓サフォークジムと同様

▽期間↓週1回で通年実施

▽拡大した内容↓5グループから6グループに拡大

●九十九大学「大学院」の開設

大学院は、大学在籍時に習得した知識や経験を生かし、さらなる学習と交流活動に励むことで、生涯の仲間づくり、地域活動、世代間交流の活性化を図ることを目的に、今年度開設しました。

すでに、入学式が行われ33人が入学しています。

▽大学院の概要↓大学との合同学習をはじめ、郷土学や芸術鑑賞などの専門学習、書道やペン字などの選択学習を行います。



▲入学式の様子

●高齢者等入浴料助成事業

入浴効果による健康増進と、日頃外出機会の少ない方の交流活動を推進するため、高齢者などが、中心市街地交流施設「ぶらっと」、朝日地域交流施設「和が舎」を利用した場合、入浴料の助成を行っています。

▽対象者↓①満70歳以上の高齢者で、年金を含む前年分の世帯収入の合計が15万5千円以下の世帯の方 ②満70歳以上の高齢者で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳（いずれも3級以上）、療育手帳のいずれかの交付を受けている方が同じ世帯におり、年金を含む前年分の世帯収入の合計が18万5千円以下の世帯の方 ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ④母子家庭などのひとり親世帯で20歳未満の子を扶養している方とその子 ⑤生活保護受給者

▽拡大した内容↓助成率を4分の2から4分の3へ拡大

●手話通訳者の養成

市では、耳の聞こえない方や聞こえにくい方が、日常生活でコミュニケーションを円滑に行うため、手話通訳者を派遣しています。

▽拡大する内容↓今年度は、新たに

手話奉仕員の養成講座を実施し、さらに円滑な事業の推進をめざしています。※今年度の募集は、既に締め切っています。

●要約筆記者派遣事業

要約筆記は、話し手の内容を要約し、それを筆記して伝える筆記通訳のことです。少人数の時には、隣で紙に文字を書いたり、会議や講演会など大勢が集まる場合には、筆記したものをスクリーンに映すなど、人数や内容に適した方法で対応します。要約筆記者の申込みは、6ページをご覧ください。

●地区担当保健師の導入

本年度、保健師を地区担当制にする検討を行い、来年度「地区担当保健師」を本格的に稼働する予定です。「地区担当保健師」は、各地区の保健推進員と連携しながら、保健予防を重視した活動をする予定です。

また、乳幼児健診、予防接種、健康診査、がん検診などの受診結果などのデータを一元的に管理する「健康管理システム」を活用し、市民の健康管理に努めます。

やさしいまちづくりの実現

健康長寿日本一をめざして

生活習慣病や認知症などに悩まされず、元気で長生きすることは誰もが願っています。

健康長寿を実現するには、どのような生活を送ればよいのでしょうか。人の寿命を大きく伸ばすのに有効的な魔法の物質は、まだまだ見つかりそうにありません。

やはり、それぞれ個人が毎日の食事に気を配り、継続的な運動などを行いながら、「健康」を意識した生活を送るのが、長生きの一番の秘訣ではないでしょうか。

また、定期的な健康診断を受け、身体の状態を確認するとともに、身体に気になるところがあったら、早期に受診するなどの対応も必要です。市では、「健康長寿推進室」を設置し、保健・介護・福祉・医療の一連した保健体制を構築する中で、市民の皆さんが「日本一」健康で長生きできるまちなぎることをめざしてまいります。



士別市公園長寿命化計画案

パブリックコメントの実施結果



①パブリックコメントの実施状況

- (1) 募集期間→平成26年3月27(火)～4月25日(金)
- (2) 意見提出者数 2団体
- (3) 担当部署 市土木管理課

市民の皆さんに「士別市公園施設長寿命化計画」(案)について、市パブリックコメント制度実施要綱に基づき意見を募集したところ、次のとおり貴重なご意見をいただきました。ご意見に対する本市の考え方を公表します。

②意見の概要と市の考え方

寄せられた意見の概要

- 1) 楽しくてにぎやかな公園、遊園地のような公園、広くてきれいな公園にしてほしい。
- 2) シーソー、ジャングルジム、うんてい、ブランコ、鉄棒、すべり台、噴水、のぼり棒、スプリング遊具、砂場、ターザンロープ、アスレチック遊具、バスケットゴール、東屋、水飲み場、トイレ、時計を設置してほしい。
- 3) 明るい外灯の設置およびベンチを増やしてほしい。
- 4) 砂場や動かない遊具はいらない。
- 5) 新しい遊具は必要。フィールドアスレチックみたいな遊具を設置したら良いのでは。
- 6) ワンオンワンができるバスケットゴールを設置したらいいのでは。
- 7) 上士別構造改善センターに屋根付きの自転車小屋を設置してほしい。

市の考え

ご提案の内容を参考に、公園施設長寿命化計画を着実に進めながら市民の皆様に愛される公園づくりを行っていきます。

公園施設長寿命化計画は、現在設置している施設の補修や、老朽化にともなう施設の更新を国の支援を受け、約10年かけて実施していくこととしています。新規設置施設に関するご提案については、今後構想を策定した段階で、改めて皆様に提示し、広く意見を賜りたいと考えていますので、よろしく願います。



お知らせします 会議結果概要

【士別市国民健康保険運営協議会】

●日時↓4月25日(金)

●おもな議題↓平成25年度特別会計決算見込(次回に再報告)、平成26年度国民健康保険税率等の改定(継続審議)

【士別市多寄公民館運営審議会】

●日時↓4月30日(水)

●おもな議題↓平成25年度実績報告、平成26年度事業計画(全て承認)

【士別市立博物館協議会】

●日時↓5月10日(土)

●おもな議題↓平成25年度事業・決算報告、平成26年度事業計画(全て承認)

【士別市国民健康保険運営協議会】

●日時↓5月12日(月)

●おもな議題↓平成25年度特別会計決算見込(承認)、平成26年度国民健康保険税率等の改定(継続審議)ほか次回に繰越あり

【士別市温根別公民館運営審議会】

●日時↓5月13日(火)

●おもな議題↓平成25年度実績報告、平成26年度事業計画(全て承認)

要約筆記者派遣事業を追究

聴覚障がい者等支援

耳の聞こえない方や聞こえにくい方は、市役所や銀行などの手続き、病院の診察、子どもの授業参観や保護者会など、社会生活上のやりとりで困ることがあります。

市では、今まで行っていた手話通訳者の派遣事業に加え、平成26年度から新たに要約筆記者を派遣する事業を始めました。

要約筆記とは、話し手の内容を要約し、それを筆記して伝える筆記通訳のことです。

少人数の時には隣で紙に文字を書いたり、会議や講演会など大勢が集まる場合は、筆記したものをスクリーンに映すなど、人数や内容に適した方法で対応します。

要約筆記者の派遣を希望する方は、お気軽にお申込みください。

●利用できる方↓手話通訳、要約筆記を必要とする個人団体

●派遣内容↓「個人の社会生活に関すること」や「団体が主催する講演会や会議」など

※内容によっては派遣対象にならないことがあります。

●費用↓無料

●利用方法↓派遣希望日の5日前までに、電話、FAX、メールでお申込みください。様式は問いませんが、市ホームページからも申請書をダウンロードできます。

●申込み・問合せ↓市福祉課 ☎内線 2122▽FAX (23) 1766▽メール fukushika@city.shibetsu.lg.jp

ご利用ください

宅配行政サービス

市では、「人にやさしいまちづくり」として、市職員による各種証明書の宅配や簡易な提出物などの預かりを行っています。

利用受付は、祝・休日を除いた月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時15分までです。

●対象となる方

▽70歳以上の市民

▽心身に障がいのある市民

※いずれも本人と家族が市役所に出向くことが困難な方

●対象となるサービス

①住民票の写し、戸籍謄抄本の宅配

宅配サービス



②印鑑証明書、所得証明書など各種証明書の宅配

●宅配時間↓受付当日もしくは翌日午前10時から午後5時

●宅配行政サービス専用電話↓▽市別地区 ☎(22) 3377▽朝日地区 ☎(28) 2121

障害年金のお知らせ

肝疾患の基準改正

平成26年6月1日から「肝疾患による障害」の認定基準が改正されました。

今まで障害年金に該当しなかった方が該当する可能性があります。くわしくは、旭川年金事務所にお問い合わせください。

●改正のポイント

▽重症度を判断するための検査項目が見直されました。

▽障害等級を客観的に判断するため、各等級の例示に、検査項目の異常数が示されました。

▽アルコール性肝硬変の基準が追加されました。

●問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5005

お申込みください

弁護士出前講座



弁護士 松田啓明氏

近年、悪質商法による違法な契約や、情報技術発展の影に潜む犯罪が市民生活を脅かしています。

市では、被害を未然に防ぐため事業所や団体、学校などが主催する研修会、講習会等に「弁護士」を派遣し、安全・安心な地域づくりを支援します。

講師の派遣費用は無料で、講話内容は申込団体の希望に応えます。

●派遣弁護士↓弁護士法人木村雅一法律特許事務所士別支店 弁護士 松田啓明氏

●講話時間↓1時間程度

●年間講話回数↓5回※先着順

●その他↓講座終了後に事業報告が必要です。

●申込み・問合せ↓市環境生活課 ☎内線2235

ご相談ください

勤労者の方への融資制度

市では、市内の事業所に雇用されている勤労者や市内に居住する季節労働者の方を対象に、生活資金や住宅資金の融資を行っています。

各資金の融資を希望される方は、取扱金融機関へご相談ください。

●士別市勤労者福祉資金↓市内の事業所に雇用され、同一事業所に1年以上勤務し、士別市に居住する方が対象です。内容は左表のとおり

項目	生活資金	教育資金	住宅資金
融資金額	50万円以内	150万円以内	800万円以内
融資利率	2.21%	1.88%	1.84%
償還期間	3年以内	10年以内	25年以内
償還方法	期日一括返済または割賦返済		
信用保証	取扱金融機関の定めによります。		
取扱機関	北星信用金庫、 北海道労働金庫名寄支店	北海道労働金庫名寄支店	

●士別市季節労働者生活資金↓次の全てに該当する方です。内容は左表のとおり

項目	季節労働者生活資金
融資金額	20万円以内
融資利率	1.00%
融資時期	毎年12月1日～翌年4月末まで
償還方法	▽償還回数を12回以内とし、最終償還期日は12月まで ▽元利金の償還は失業期間中据置することができることとし、期間は原則4月末まで
信用保証	取扱金融機関の定めによります。
取扱機関	北星信用金庫、北海道労働金庫名寄支店

▽短期雇用特例被保険者で、雇用保険法の特例一時金を受給した士別市内に居住する方
▽成年者以上で、最終償還時の年齢が70才未満の方
▽毎年一定期間、同一事業所に継続して勤務し、直近2カ年の通算勤続月数が12カ月以上ある方
▽前年の年収が150万円以上ある方
▽金融機関の融資条件に該当する方

景色を楽しみながら健康づくり

ゴルフコースでランニング

合宿の里士別推進協議会では、士別カントリー倶楽部のご協力をいただき、ゴルフコースを市民の皆さんに無料で開放する事業を行っています。

景色を眺めながらのランニングやウォーキングをぜひ楽しんでください。

●利用期間

▽8月まで↓午後4時～7時

▽9月～10月↓午後4時～6時

●利用できる日

▽6月↓平日と21日(土)

▽7月↓平日と26日(土)

▽8月↓平日と23日(土)
▽9月↓平日と27日(土)
▽10月↓平日と18日(土)

※雨天時は、利用できない場合があります。

●利用方法↓利用される方は、クラブハウスフロントで受け付けを行ってください。当日利用できるコース(10～18番のインコースか、1～9番のアウトコースのどちらか)は、係の指示に従ってください。お帰りの際は、クラブハウスフロントで必ずチェックを受けてください。

●問合せ↓合宿の里士別推進協議会事務局(市スポーツ課内) ☎内線3225



ご協力をお願いします

つくも水郷公園再整備アンケート

市では、つくも水郷公園の再整備に向け、より良い公園にするため、全市民を対象にアンケートを行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

アンケート用紙は、広報6月1日号とあわせて配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■締切→6月30日(月)

■問合せ→市土木管理課 ☎内線2335

平成26年度 特定健診のご案内

士別市国保では、国民健康保険に加入している方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。
対象となる方は、1年に1回必ず特定健診を受診してください。

対象者

昭和15年4月2日～昭和50年4月1日生まれで、士別市国保に加入している方
※現在、治療中の方も対象です。

特定健診とは？

特定健診では次のような検査をします。

検査項目		わかること
基本的な検査項目	身体計測	身長
		体重
		BMI
		腹囲
肝機能	AST (GOT)	心臓・肝臓の障害
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
血圧	収縮期血圧	高血圧
	拡張期血圧	
代謝	尿酸	痛風
血中脂肪	中性脂肪	脂質異常
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
インスリン抵抗性	ヘモグロビンA1c	糖尿病
	尿糖	
腎機能	クレアチニン	腎臓病
	尿蛋白	
詳細な健診項目	血液	赤血球
		血色素
		ヘマトクリット値
心電図		心臓の状態
眼底検査		血管の状態

ポイント

生活習慣病は自覚症状がなく、重症化するまで気がつきません。

これらの病気はギリギリまで自覚症状が出ません。

動脈硬化の原因に
なりやすい

自覚症状が出てからでは
遅い腎不全

重症化

- ◆ 脳梗塞
- ◆ 心筋梗塞
- ◆ 狭心症
- ◆ 心不全
- ◆ 腎不全

自覚症状がないため、自分では気づけない・・・
それをいち早く発見・予防するのが、

特定健診 です。

健診の種類

対象者の方は、次の①国保人間ドック、②国保特定健診のいずれかを必ず受診してください。

種類	健診機関 (電話番号)	日程	料金	健診時 必要なもの
①国保人間ドック (※1)	成人病健診センター (☎0165-22-2600)	平成27年3月31日まで	5,000円	保険証 受診券(※2) 自己負担分の料金 (※3)
	あさひクリニック (☎0165-28-3333)			
②国保特定健診	次ページの日程表のとおり		無料	

(※1) オプション検査(前立腺がんなど)も希望があれば実施します。(自己負担有)

(※2) 5月中～下旬に、対象者の方に送付しています。

(※3) 自己負担がある場合のみ必要です。

士別市国保特定健診 後期高齢者医療制度健康診査 日程表

(1) 士別市成人病健診センター (要予約 ☎ 22-2600・22-2655)
(市立病院となり保健福祉センター3階)

健診月	健診日(水曜日健診)				時間
6月	11日 ①	25日 ②			① 8時30分・男性 9時30分・女性 10時30分・女性
7月	9日 ①	23日 ②			
8月	6日 ①	20日 ①	27日 ②		
9月	3日 ①	10日 ②	17日 ①	24日 ②	
10月	8日 ①	22日 ①	8月と9月は、 健診強化月間です。		② 8時30分・女性 9時30分・男性 10時30分・男性
11月	12日 ①	26日 ①			
12月	10日 ①	24日 ①			
1月	14日 ①	28日 ①			

(2) 士別市立あさひクリニック (要予約 ☎ 28-3333)
(士別市朝日町中央 4029 番地)

健診日は、6月11日から平成27年1月28日まで
健診日、時間については、予約の時に調整いたします。

(3) 旭川市医師会健康管理診療所 (検診車による巡回 予約不要)

会場		健診日	時間
出張所・ 周辺地区	多寄研修センター	10月27日(月)	8時00分-10時00分
	下士別自治会館		10時30分-11時30分
	上士別構造改善センター	10月28日(火)	8時00分-9時30分
	成美自治会館		10時30分-11時30分
	温根別出張所	10月31日(金)	8時00分-9時30分
	武徳自治会館	11月7日(金)	8時00分-9時30分
	中士別自治会館		10時30分-11時30分
士別市保健福祉センター ※特定健診と胃・肺・大腸の がん検診が同時にできます		6月28日(土)	7時00分-11時00分
		6月29日(日)	
		11月22日(土)	
		11月23日(日)	
士別市保健福祉センター ※土日特定健診		8月23日(土)	8時30分-11時30分
		1月25日(日)	
朝日地区	登和里コミュニティセンター	6月24日(火)	8時30分-9時00分
	壬子生活改善センター		10時30分-11時00分
	三栄分館	6月25日(水)	8時30分-9時00分
	サンライズホール		10時00分-11時00分
		6月26日(木)	8時30分-10時30分
		6月27日(金)	8時30分-10時30分
		8月11日(月)	8時30分-10時30分

- がん検診と同時受診の場合は予約が必要です。
(予約先→保健福祉センター ☎ 22-2400)
- 旭川医師会提供のオプション検査(動脈硬化検査など)も希望があれば実施します。(有料)

後期高齢者医療制度 健康診査

年に1回は健診を

後期高齢者医療制度では、生活習慣病の早期発見や予防を図ることを目的に健康診査を実施します。いくつになっても元気でいきいき

と過ごすために健診を受けましょう。
●対象の方↓後期高齢者医療保険に加入している方(個別に健康診査受診券を送付します)
※長期間にわたって入院されている方、介護保険施設



などに入所の方は、健康診査を受ける必要がありません。
●受診機関・健診日程
▽士別市成人病健診センター↓日程表(1)
▽士別市立あさひクリニック↓日程表(2)
▽旭川市医師会健康管理診療所(検

診車での巡回方式) ↓日程表(3)
●健診料金↓無料
●持参するもの↓被保険者証・受診券
●問合せ↓▼市市民課給付担当 ☎ 課 2109
▼朝日総合支所地域住民 ☎ (28) 2121

7月4日～7月6日 翔雲魂が熱く燃える

来たれ! 翔雲祭へ

7月4日(金)から7月6日(日)までの3日間、土別翔雲高校において第8回翔雲祭が開催されます。

翔雲生全員が持てる情熱とエネルギーを120%発揮して、文化祭と体育祭を楽しく熱く展開します。

市民の皆様のご来校を心からお待ちしています。



各雲隊チームが最も力を注いで創りあげる、最高のパフォーマンスです。その他の体育祭の種目も迫力と楽しさが満載。



アニメのキャラクターなど、愉快な行灯たちが夜空に輝き魅せてくれます。沿道から翔雲生に激励の声をかけてください。



クラス対抗歌合戦は文化祭の中で最も人気のある出し物。クラス全員がエネルギーを歌と踊りをステージいっぱいこらえ広がります。



模擬店は例年、焼き鳥、焼きそば、お好み焼きなどの販売が行われます。総合ビジネス科の実習販売会では自主制作商品に行列ができます。

地域と一緒に翔雲祭をつくりたい



生徒会長 **文梨 萌生**

今年の翔雲祭も、行灯行列や模擬店などを地域の方々に楽しんでもらおうと準備を進めています。地域の皆さんと一緒に翔雲祭をつくり上げていきたいと考えていますので、ご協力やご支援をよろしくお願いいたします。

掲示した翔雲祭のプログラムは原案であり、当日、変更がありえます。翔雲祭に関するお問い合わせは翔雲高校までお電話ください。TEL0165-23-2914

このページは土別翔雲高校新聞局が編集しました。

7月4日(金)
文化祭(行灯のみ公開)
19:00 行灯行列
翔雲高校
→ 東3条北6丁目
→ グリーンベルト
→ 東3条北1丁目
→ 東4条北1丁目
→ 東4条北6丁目
→ 翔雲高校

7月5日(土)
文化祭(一般公開)
10:30 クラスバビリオン
文科系展示
11:00 模擬店
実習販売会
食堂
15:00 クラス対抗歌合戦

7月6日(日)
体育祭(一般公開)
9:30 応援合戦
10:40～ 各種競技(昨年の競技例)
雲隊対抗リレー
騎馬戦
ムカデ競争
みんなでピョン綱引き など

平成26年 6月 士別市立病院受診案内 ☎ 23-2166

受付時間

【午前診療】午前8時45分 から 午前10時59分

【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	—	—	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。(予約診療)	
		午後	—	—	—	—		
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第3火曜日はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	○	○	—	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。火曜日は隔週診療です。(受診前に確認してください)	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後1時から午後4時までです。水曜日の午後は予防接種です。	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	 受診の際は必ず 保険証を提示し てください。	
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—		
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—		
	午後	—	—	—	○	—		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・産後1カ月健診・赤ちゃん健診です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は予約検査の日です。	
	午後	○	—	—	—	○		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後2時から4時までです。	
	午後	—	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—		
	午後	—	—	—	—	—		
療養診療科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後1時30分から4時までです。	
	午後	○	○	—	○	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

6月 日曜・祝日当番医

1日	船津医院 ☎ (23) 2674
8日	あらかわ耳鼻科クリニック ☎ (29) 8733
22日	吉田耳鼻科医院 ☎ (22) 0222
29日	しべつ内科クリニック ☎ (23) 2525

※上記のほか、1日・8日・15日・22日・29日は、市立病院です。


胃がん・肺がん・大腸がん検診 申し込み受付中

がんは、早期発見が重要です。次の日程でがん検診を実施しますので、申し込みがお済みでない方は、ぜひ受診してください。

検診月日	会場
6月28日～7月2日	保健福祉センター
7月1日	温根別出張所
7月2日	多寄研修センター
7月4日	上士別構造改善センター
7月4日～6日	朝日総合支所

■申し込み・問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400
朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

がん検診へ出発しや



がん検診推奨
イメージキャラクター

6月広報カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 水道週間 (～7日まで) P21	2 よちよち(前・後) 特設人権心配ごと相談 所【お知らせ版】 栄養相談【お知らせ版】	3 よちよち(前・後) びびよ(午後)	4 よちよち(前・後)	5 よちよち(前・後) びびよ(午前) 運転免許更新時講習(優 料・違反)【お知らせ版】	6 よちよち(前・後)	7 よちよち(午前) お父さんDAY P15
8	9 よちよち(前・後)	10 よちよち(前・後) びびよ(午後)	11 よちよち(前・後) 移動型子育て支援セン ター(武徳保育園)P15	12 よちよち(前・後) びびよ(午前) 「郷土探究 士別学」申 込期限【お知らせ版】 運転免許更新時講習(一 般)【お知らせ版】	13 よちよち(前・後) 散歩に出かけようP15 学校支援ボランティア 申込期限P18 サークルメイイト掲載申 込期限P18 公営住宅入居抽選日 P20	14 よちよち(午前) 地質めぐりP18
15 放送大学入学生募集開始 (～8月31日まで)P18 よみきかせ会P19 無料法律相談 P20	16 よちよち(前・後) 大人のための英会話教 室P19 水質検査 P 20	17 よちよち(前・後) びびよ(午後)	18 よちよち(前・後) 移動型子育て支援セン ター(上士別保育園)P15	19 よちよち(前・後) びびよ(午前) 栄養相談【お知らせ版】 運転免許更新時講習(優 良・初回)【お知らせ版】	20 よちよち(前・後)	21 よちよち(午前) ゴルフコースランニン グ開放日P6
22	23 よちよち(前・後) 男女共同参画週間 (～29 日まで) P16	24 よちよち(前・後) びびよ(午後) 出張年金相談 P20	25 よちよち(前・後)	26 よちよち(前・後) びびよ(午前) 赤ちゃん★ちびっこよ みきかせ会P19	27 よちよち(前・後) 白ライブツア-P19	28 よちよち(午前) ホクレン・ディスプレイ チャレンジ士別大会P19 よみきかせ会P19 士別ディスプレイスタ ンスP21
29	30 よちよち(前・後) つくも水郷公園再整備 アンケート提出期限 P7 児童手当の現況届提出 期限 P14	1 よちよち(前・後)	2 よちよち(前・後)	3 よちよち(前・後)	4 よちよち(前・後) 士別翔雲祭(～6日)P10	5 よちよち(午前)

内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。この情報は、5月2日現在の情報をもとに作成しています。

水郷月
の気象

- ◆ 平均気温 17.2℃ (25年6月平均)
- ◆ 日の出 3時50分 (26年6月1日)
- ◆ 日の入 19時07分 (26年6月1日)

「よちよち」と「びびよ」のみかた

- ◆ **よちよち** は、「ゆら」で実施の『よちよち広場』。対象は0歳～就学前の親子
- ◆ **びびよ** は、「ゆら」で実施の『びびよ広場』。対象は0歳児親子
- ◆ 実施時間を、午前・午後で表示
(午前)は9時30分～正午。(午後)は1時～4時
(前・後)は午前と午後の実施

15ページも参照
してください

このページをとり出してお使いください

市民のひろば

第 17 回

あさひパークゴルフ協会

代表者：会長 斉藤 正 幸さん
会員数：52人
設立：平成8年9月
連絡先：斉藤 会長 ☎ 28-2629
藤田 事務局長 ☎ 28-2370



斉藤 正 幸 会長

斉藤会長から

エチケット・マナーを守って、パークゴルフを楽しんでください。

Q 1 設立の経過を教えてください。

平成7年に仮設ではありましたが、町内の山村広場に4ホールのパークゴルフ場がオープンしました。しかし、4ホールでは競技ができる訳ではなく、パークゴルフ愛好者の有志が集い9ホールに造成しました。

さらに、平成9年には朝日町が愛好者の要望に応え、隣接地に9ホールを造成し、2コース18ホールとしました。

この造成がきっかけとなり、パークゴルフの愛好者が相集って、平成8年9月に会員52人で、あさひパークゴルフクラブを発足し、平成10年には現在の「あさひパークゴルフ協会」に名称を変更しました。

その後、当時の朝日町は平成15年からパークゴルフ場の改修・造成工事に着手し、合計27ホールとなり現在の私たちの活動の拠点となっています。

Q 2 現在の活動を教えてください。

現在、会員を対象とした例会は年間12回開催しています。また、会員以外の方も参加できる大会が年間4回あります。

このほかに、公民館が主催するパークゴルフ教室に講師を派遣し、指導にあたっています。

現在の会員は52人（男性30人・女性22人）で会員の年齢は60歳代から90歳代までと高くなりつつあります。



Q 3 パークゴルフの楽しさと魅力は？

パークゴルフ場に行くと多くの人と出会え、交流ができるのが魅力の一つです。

また、パークゴルフはルールが簡単で、わかりやすいので、気軽に楽しむことができます。

しかし、大会になると皆さん力が入り真剣ですよ～

Q 4 他の協会との交流はありますか？

上川北部ブロックの役員・会員交流大会のほか、市民パークゴルフ大会への参加などを通じて交流しています。

他市町村で開催される大会には個人での参加となりますが、皆さん積極的に参加しています。



Q 5 今後の活動課題を教えてください。

会員の減少と高齢化などにより、役員の担い手がないのが悩みの一つです。パークゴルフの楽しさ・魅力を多くの人に伝え、新たな愛好者を迎え入れる活動を展開し続けていきたいと考えています。

※入会を希望される方は、協会会長の斉藤正幸さん（☎ 28-2629）、事務局長の藤田定元さん（☎ 28-2370）までご連絡ください。お待ちしております。

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。イベントなどの告知、サークルや団体の紹介・会員募集などにもご利用ください。詳しくは、市秘書広報課におたずねください。



子育て・子育て 応援室だより

忘れずに提出を

児童手当の現況届

児童手当受給者は、毎年1回、市に現況届を提出する必要があります。期限内に届出をしない場合は、6月以降の手当を受けることができません。

提出が必要な方には、6月上旬までに届出用紙を送付しますので、必ず期限内に手続きをしてください。

- 申請場所↓市こども・子育て応援室、朝日総合支所地域住民課、各出張所（※公務員の方は勤務先での申請となります）

- 受付時間↓午前8時30分〜午後5時15分
 - 申請に必要なもの
 - ①健康保険被保険者証の写し（国民健康保険加入の方は不要）
 - ②請求者名義の金融機関通帳の写し
 - ③印鑑
 - ④所得証明書（平成26年1月1日に士別市に住んでいなかった方のみ必要）
- ※所得証明書は、以前住んでいた市

町村で取得することができます。※その他、必要に応じて提出する書類があります。

- 申請期限↓6月30日(月)まで
- 問合せ↓市こども・子育て応援室
☎内線2137

ファミリーサポートセンター事業 子育て応援したい方！ してほしい方！「募集しています」

この事業は、子どもの一時預かり等の援助を希望する方（依頼会員）と、そのお手伝いをしたい方（サポート会員）が共に会員となり、会員同士の信頼関係のもと、会員相互による子育ての援助活動を行うものです。希望者は、ぜひ登録してください。

- 依頼会員の対象
本市にお住まいの0歳〜小学6年生までの子どもの保護者など
- サポート会員の対象
本市にお住まいの20歳以上で子育て経験などがある方（※市が実施する研修を受講しなければなりません）

●援助活動の主な内容

▽学校、保育園、幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かりや送迎
▽学校、保育園、幼稚園の休日などの子どもの預かり
▽冠婚葬祭または買い物など、外出の際の子どもの預かり

- 援助活動の時間帯
午前7時30分〜午後9時30分
- 援助活動の報酬等（利用料金）
月〜金↓1時間600円
土・日・祝↓1時間700円

※依頼会員が、サポート会員にお支払ってください。
※料金は、子どもの人数や時間帯によって変わります。

- 市では、市内で子育て支援活動を実施している市民団体へ「子育てサポート」「むつくり」にこの事業の運営を委託しています。
- 問合せ・登録先↓市こども・子育て応援室 ☎内線2157▽子育てサポート「むつくり」 ☎(23) 0789

一人で悩まず相談を 家庭児童相談室

家庭児童相談室では、子どもについての相談を受け付けています。相談は家庭相談員が秘密厳守で応

対します。気軽にご相談ください。
●相談方法↓窓口へ直接お越しいただくか、電話またはメール

- 場所↓市こども・子育て応援室内
- 受付時間↓午前8時30分〜午後5時15分
- 問合せ↓☎(23) 3984(直通)、☎(23) 3121(内線2139)
- メールアドレス↓kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

子どもの発達に心配な方は

児童相談支援センター「虹」

子どもの発達について心配をお持ちの方の相談や、のぞみ園などの福祉サービスを利用するための計画・相談を受け付けています。利用の希望や不明な点は、ご連絡ください。

- 対象者↓士別市にお住まいの18歳以下の児童とその家族
- 利用料↓無料
- 開設日時↓月〜金曜日
午前8時45分〜午後5時15分
- 場所↓北星保育園内（市内東5条北5丁目）
- 問合せ↓☎(23) 2700
FAX(23) 3879

子育て支援センターゆらからのお知らせ

申込み・問合せ→市子育て支援センター「ゆら」(あいの実保育園内) ☎(26)7202

<お父さんDAY>

- 今月のお父さんDAY→6月7日(土)
月1回土曜日に「お父さんDAY」を設けました。
普段なかなかゆらに来られないお父さんも一緒に遊びませんか?

右のQRコードから「ゆらゆら通信」を見ることができます。



子どものわがまは

セルフコントロールの練習です

※安心子育てカレンダー(佐々木正美氏)より引用

◇ お父さんお母さんへの応援メッセージ ◇

<移動型子育て支援センター>

- 今月の訪問
 - 6月11日(水) 午前10時~11時30分
武徳保育園(武徳町44線東7)
 - 6月18日(水) 午前10時~11時30分
上士別保育園(上士別町16線南2)
- 内容→ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手作りおもちゃの紹介・本の読み聞かせなどを行います。



<散歩に出掛けよう!>

- 日時→6月13日(金) 午前10時~(※要事前申込)
- 内容→「つくも水郷公園」に出掛けます。マイクロバスで行きますので、午前9時45分までにゆらに集合してください。



「ゆらめーる」を配信しています

「ゆら」から子育て情報をメールマガジンとして提供します。
「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、yura-join@suffolkland.net にメールを送ってください。送るとすぐに「メールコマンドの結果」という申請完了のメールが届きます。その後「YURA」メーリングリストへようこそ」という登録完了のメールが届いて登録完了です。右のQRコードからもメールが送れます。
また、1週間以上メールが届かなかった場合は、「ゆら」までお問合せください。



あだち たいが
阿達 大牙くん
(2歳3か月)



♡ママからのMessage♡
好奇心旺盛だけどちょっぴりびびりなアンパンマン博士大牙☆
優しく元気に育ててくれてありがとう!!
これからもすくすく大きくなあれ♪



すがわら こなつ
菅原 向夏ちゃん
(2歳0か月)



♡ママからのMessage♡
歌とダンスが大好きな女の子♡
元気いっぱいすぎて、きかんぼなところもあるけど、明るくやさしい女の子になってね♡



今月の士別っ子!



このコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介していますので、お気軽にお申し込みください。

FAXやメールで申し込み場合は、必ず住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。

携帯電話からは、右上のQRコードからも申込みできます。

● 申込み・問合せ→市秘書広報課 ☎内線 2007
FAX → (22)1934 メール → hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

おおた ゆうじん
太田 悠仁くん
(2歳3か月)



♡ママからのMessage♡
パズル、絵本、車が大好きな男の子☆
最近、駅で特急列車を見たり、公園遊びを沢山しています。
これからも、いっぱい遊ぼうね!



平成 26 年度男女共同参画週間ポスター



一人ひとりがきらめくまちをめざして
男女共同参画社会づくり
 No. 94

6月23日(月)～29日(日)は
 男女共同参画週間です

平成 26 年度キャッチフレーズ
「家事場のパパヂカラ」

男性がもっと
 家事・育児・介護・地域活動に
 関わりたくなるように・・・

～長時間労働を減らして、
 仕事を含めた「生活」に豊かさを～

問合せ 市企画課 ☎ 内線 3 4 4 6

■女性委員の登用

士別市は、道内でもいち早く「男女共同参画推進条例」(平成 23 年 4 月 1 日施行)を制定し、積極的に各審議会への女性委員の登用を進めています。登用状況も道内市町村のうち 5 番目の登用率となっています。

男女平等参画・女性に関する条例の制定状況

道内市町村数	制定市町村	制定率
179	18市町	10.1%

[北海道男女平等参画情報誌から引用]
 ※調査時点は平成 25 年 4 月 1 日

■男女共同参画を推進する企業の拡大を図ります

市役所では、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む企業の拡大を図るため、参画週間に市内の事業所を訪問します。

職場における育児・介護休業制度の導入・取得など、男性と女性が対等なパートナーとして働くことができ、それぞれの個性を發揮できるように、企業の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

■男女共同参画社会をめざして

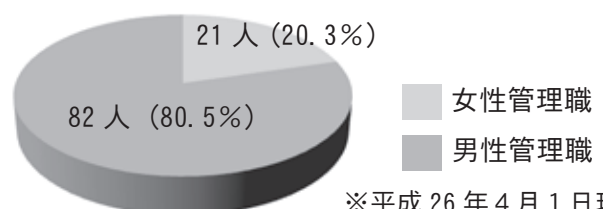
我が国では、平成 11 年 6 月 23 日に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。毎年 6 月 23 日から 29 日までの 1 週間を「男女共同参画週間」に設定し、さまざまな取り組みを通して、男女がともに夢や希望を実現できる社会に向けて理解を深めることをめざしています。

職場、学校、家庭、地域などで、みなさん一人ひとりの小さな取り組みから男女共同参画を進めてみませんか。

■女性管理職の登用

市役所では、男女共同参画社会の実現に向けて、女性管理職の登用拡大につとめています。

一般事務の管理職全 103 人のうち 21 人(女性が占める割合は 20.3%)となっています。



※平成 26 年 4 月 1 日現在



5/18 春の森林を満喫
健康ウォーク in しべつ

健康意識の拡大と生活習慣病予防対策として、市と市国民健康保険が主催しウォーキング大会を開催しました。

時おり小雨が降り、気温が10度を下回るあいにくの天候でしたが、約100人が参加し、それぞれ2.6キロ、5.4キロの新緑が薫るコースを楽しみました。コース一体に広がる森林からは、ウグイスや野鳥の声などが聞こえ、参加者を歓迎しているようでした。



4/27 快晴のなか力走！
第43回クロスカントリー大会

陸上競技シーズンの幕開けを告げる大会が、道北陸上競技協会の主催で開催されました。

市内をはじめ、旭川市や十勝地方など各地の小学生から一般の方まで350人が参加しました。家族の声援を受けながら、好記録をめざして健脚が競われました。



4/29 市民協働で☆おもてなし☆
みんなでつくろう！ようこそ士別



多くの観光客が訪れる士別最大の観光スポット「羊と雲の丘」で、牧柵とふれあいの森整備が行われました。

呼びかけに賛同した市民や、塗装組合、市内事業所、トヨタ自動車士別試験場の社員など220人が参加しました。

総延長1.7キロの牧柵に、傷んだ部分の張り替えや、ペンキの塗りなおしなど、きれいな化粧が施されました。

また、参加者には作業終了後、無料で温かい豚汁がふるまわれました。



生涯学習情報



地域で子育てを

学校支援ボランティア募集

士別市学校支援地域本部では、市内小中学校の水泳授業を手伝ってくれる方を募集しています。



活動日は、ボランティア登録後、学校の希望に応じて教育委員会から連絡し、調整します。

- 対象↓20歳以上の市民
- 内容↓水泳授業の児童生徒の指導・指導補助
- 活動場所↓南郷プール・朝日プール

●資格↓不問

●締切り↓6月13日(金)

●申込み↓士別市学校支援地域本部
実行委員会事務局(市社会教育課)

☎内線3242

※昨年までに登録している方は、新たな申込みは必要ありません。
※活動日に対するボランティア保険に加入します。(保険料無料)

前期公民館講座

大人のための
楽しい英会話教室

日常英会話、トラベル英会話をアメリカ人講師から直接学べます。憧れの英語にチャレンジしてみませんか。道民カレッジ連携講座。

- 日時↓6月16日・30日、7月7日・14日、8月25日、9月1日・8日・22日、10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日・15日。午後7時〜午後8時30分(全14回)
- 会場↓市民文化センター会議室1
- 講師↓マイケル・ポール氏(市教育委員会英語指導助手)
- 対象・定員↓市民の方20人(先着順)
- 参加料↓無料
- 持ち物↓筆記用具
- 申込み期間↓6月2日(月)〜6月13日(金)

日(金)

●申込み・問合せ↓市中央公民館 ☎(23) 3358

※託児を希望する方は、併せてお申込みください。

博物館6月講座

地質めぐり

市内や近郊をバスで巡り、地層の観察や岩石・化石の採集を体験しながら、この地域の地質の成り立ちについて学びます。道民カレッジ連携講座。



- 日時↓6月14日(土) 午前10時〜午後4時(午前9時50分集合) 小雨決行
- 集合場所↓市役所駐車場
- 講師↓石井彰洋氏、岡本研氏(博物館特別学芸員)
- 参加料↓無料
- 対象・定員↓沢などの観察地を自力で移動できる市民の方30人
- ※小学4年生以下は必ず保護者とともに申込みください。(先着順)
- 申込み↓6月10日(火)まで
- 服装↓屋外活動を行いやすい服装(長袖、長ズボン、帽子、軍手、長

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を受けることができます。資料の請求は放送大学にお願いします。

○募集期間→6月15日(日)〜8月31日(土)
○問合せ→放送大学北海道学習センター ☎011(736)6318
※放送大学ホームページでも受け付けています。

各種団体のみなさまへ

教育委員会では、社会教育団体名簿「サークルメイト」を作成し、各種団体の活動を紹介しています。

サークルメイトを作成中

平成25年度版に掲載された団体の皆さんへ、平成26年度版への掲載案内を送付しています。まだ届いていない団体や、新たに掲載を希望する団体の方は、ご連絡ください。

- 締切り↓6月13日(金)
- 問合せ↓市社会教育課 ☎内線3241

日本陸上界トップアスリートが集結!



ディスタンスチャレンジ士別大会

この大会は、日本陸上界のトップアスリートの強化を目的に道内4市（士別・深川・網走・北見）で開催されます。

各選手は自己記録の更新をめざし、迫力あるレースが展開されます。みなさまのご来場・ご声援をお待ちしています。

- 日 時→6月28日（土）午後3時～7時（予定）
- 会 場→士別市陸上競技場
- 入場料→無料
- 種 目→男女 1,500m、3,000m、5,000m
- 問合せ→市合宿の里推進室スポーツ課
☎内線 3224・3225

白Aジャパントア-2014

テクノサウンド、映像、パフォーマンスによる次世代エンターテインメント、常に進化し続ける白Aのライブが今年もサンライズホールにやってきます。

- 日時→6月27日（金）午後6時30分開場・午後7時開演
- 会場→あさひサンライズホール
- チケット→前売2,000円・当日2,500円（全席自由）
※前売券完売時には当日券はご用意できませんのであらかじめご了承ください。
- チケット取扱い→プレイガイド・フードショップかわ井・朝日石油・市民文化センター・市立図書館・夢企画・道北日報社・お食事処こいなか・あさひサンライズホール
- 問合せ→あさひサンライズホール
☎(28)3146



図書館からのお知らせ



☎(29)2153

◇新刊案内◇

- ◎〈老いがい〉の時代 天野 正子（あまの まさこ）
- ◎算数的思考法 坪田 耕三（つぼた こうぞう）
- ◎私に似た人 貫井 徳郎（ぬくい とくろう）
- ◎星よりひそかに 柴崎 友香（しばさき ともか）
- ◎ただ一人の幻影 森村 誠一（もりむら せいいち）
- ◎ソナチネ 小池 真理子（こいけ まりこ）
- ◎醒めながら見る夢 辻 仁成（つじ ひとなり）
- ◎イン・ザ・レイン 山下 貴光（やました たかみつ）
- ◎患者よ、お前がいなくなって淋しくてたまらない 伊集院 静（いじゅういん しずか）
- ◎ジェームズ・ボンドは来ない 松岡 圭祐（まつおか けいすけ）
- ◎無縁旅人 香納 諒一（かのう りょういち）
- ◎豆の上で眠る 湊 かなえ（みなと かなえ）
- ◎スペードの3 朝井 リョウ（あさい りょう）
- ◎JR 上野駅公園口 柳 美里（ゆう みり）
- ◎学生との対話 小林 秀雄（こばやし ひでお）
- ◎書かずにはいられない 北村 薫（きたむら かおる）
- ◎出好き、ネコ好き、私好き 林 真理子（はやし まりこ）

◇6月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→6月15日（日）・28日（土）午前11時～11時30分
- 会場→図書館読みきかせ室（2階）

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

- 日時→6月26日（木）午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室（2階）

◇図書宅配サービスのご案内◇

図書館では、貸し出した図書をご自宅などに有料で送付するサービスを行っています。図書宅配サービスの利用を希望する方は、直接図書館へお申し込みください。

- 対象→図書館利用登録をしている市民
- 申込み→電話（29-2153）、FAX（23-3379）またはメール（toshokan@city.shibetsu.lg.jp）で図書館にお申し込みください。お申込みの際は、次の情報をお知らせください。
①図書資料のタイトル ②利用者氏名
③住所 ④電話番号 ⑤図書館利用者カード番号
- 図書の送付→宅配代金は、利用者の負担となります。郵便局のゆうメールまたはゆうパックの着払いで送付します。
- 図書の返却→図書の送付日から3週間以内に送り主負担で図書館まで返却してください。直接図書館に返却することもできます。
- 体の不自由な方は無料→身体障害者手帳、戦傷病者手帳または療育手帳の交付を受けている方、介護保険制度における要介護または要支援の認定を受けている方は、申請により無料で利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

一人で悩まず相談を

無料法律相談

- 日時↓6月15日(日)・7月13日(日)午前11時～午後2時
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓それぞれ6月13日(金)・7月11日(金)まで
- 定員↓10人
- 申込み↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

- 日時↓6月24日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓土別商工会館
- 予約申込み↓旭川年金事務所☎0166(72)5004

土別に出向きます

名寄保健所水質検査

- 日時↓6月16日(月)午前10時～正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

- 申込み↓名寄保健所☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
東山	東丘2丁目4-5 C-5棟104号	单身不可	H8年1階	2LDK 61.4㎡	18,500円～
北部	東4条北8丁目 F棟202号	单身不可	H22年2階	2LDK 68.6㎡	22,800円～
西栄	西4条4丁目 H-75-B-2棟5号	单身可	S50年1階	3DK 50.0㎡	7,700円～
水郷	東8条北5丁目 H-76-1棟6号	单身可	S51年1階	3DK 54.5㎡	8,900円～
その他	朝日地区の中央団地、もみじ団地、曙団地、三望台団地に空きがありますので、ご相談ください。				

限定世帯募集住戸(心身障がい者世帯・老人世帯・未就学児の子どもがいる世帯)

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
北部	東4条北8丁目 F棟204号	单身不可	H22年2階	2LDK 68.6㎡	22,800円～

特定公共賃貸住宅

団地名	所在地	世帯条件	建築年度募集階	間取り面積	月額家賃
曙第2	朝日町中央 アカシア棟203号	单身のみ	H9年2階	1LDK 49.2㎡	65,600円
その他	朝日地区の曙第2団地しらかば棟に空きがありますので、ご相談ください。				

- 受付期間→6月2日(月)から6月11日(水)まで
 - 住宅見学→6月5日(木)午前10時から11時の間、ご自由にご覧ください。
 - 入居予定日→7月から
 - 抽選日(時間厳守)→6月13日(金)
〈土別地区〉午前10時～市役所3階 301会議室
〈朝日地区〉午後2時～朝日総合支所1階 第1会議室
- ※申込み条件や必要書類など、くわしくはお問い合わせください。

受付・問合せ 市建築課 ☎内線2325
朝日総合支所経済建設課 ☎(28)2121



6月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	火	北光
5	木	兵村・屯田
9	月	宮下・にってん
10	火	多寄東地区(国道の東側)
16	月	第1町内・親栄
17	火	第3・第4・第5町内
19	木	多寄西地区(国道の西側)
23	月	中央・七星・南親会
24	火	親和・東栄・第9
30	月	あけぼの
7/1	火	上士別16線の朝日側
3	木	創成

家庭で眠っている品物は 不用品ダイヤル

【ゆずります】

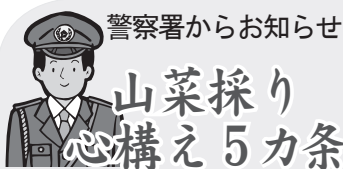
- ▽マウンテンバイク(小学3年生～)
- ▽くまのプーさん三輪車
- ▽自転車(赤色18インチ)
- ▽FFストーブ

【ゆずってください】

- ▽2人がけソファ

●問合せ→市環境生活課☎内線2235





その1. 家族・知人には行き先と帰宅時間を知らせましょう。

「自分だけの秘密の場所だから」と教えていない時には、万が一の場合、捜索が遅れてしまいます。

その2. 単独での入山は避け、2人以上で声を掛け合い、お互いの位置を確認しましょう。

万が一迷った場合、1人では救助を求めることができません。

その3. 服装は赤や黄色、蛍光色など目立つ色にしましょう。

救助や捜索時に、ヘリコプターから発見されやすくなります。

ヘリコプターへの合図は、タオルを振ったり、鏡の反射光も有効です。

その4. 携帯電話や非常食、熊除けの鈴やラジオなどを携帯しましょう。

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。

アメ玉やチョコレートなどは非常食になります。

その5. 迷ったときは、むやみに歩き回らず、落ち着いて捜索隊を待つなど、慎重に行動しましょう。

捜索隊に発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが重要です。

- 日時 ↓ 6月28日(土)午後0時競技開始予定(受付 ↓ 午前11時)
- 会場 ↓ 土別市陸上競技場
- 種目 ↓ ▽小学生(男・女) ↓ 800m ▽中学生・高校生・一般(男・女) ↓ 3000m、5000m
- ※小・中学生以外は陸連登録者に限り
- 参加料 ↓ ▽小学生 ↓ 300円(市内小学生は無料) ▽中学生・高校生 ↓ 500円 ※大会当日の支払いです。
- ▽一般 ↓ 1000円
- 申込期限 ↓ 6月20日(金)午後3時まで

ホクレン・ディスタンスのサブイベント 士別ディスタンス

士別陸上競技協会では、ホクレン・ディスタンスチャレンジ大会のサブイベントとして、公式記録会の士別ディスタンスを開催します。

大会で、自己記録の更新をめざしてみませんか。

- 申込み・問合せ ↓ 土別ディスタンス大会事務局(士別中教諭・遠藤) ☎(23)3524
- 6月1日～7日は第56回水道週間
- 水道は、わたしたちの生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。この機会に水の大切さを考えてはどうでしょうか。
- スローガン ↓ 「おいしいな だいな お水 ごくごくり」
- 問合せ ↓ 市上下水道課 ☎内線 2314



平成22年に開催したサブイベント

上下水道料金を改定

消費税率が8%に改正されたことに伴い、水道料金と下水道料金を改定しました。新しい料金の適用は、8月検針(9月請求)分からです。

なお、7月1日以降に転居などで新たに契約する方は、7月検針(8月請求)分から新しい料金が適用になります。

● 問合せ → 市上下水道課 ☎内線 2314

自衛官等の募集

- お申込みをお待ちしています
- 自衛官等を次のとおり募集します。受付期間や試験日など、くわしくはお問合せください。
- 一般曹候補生 ↓ 18歳以上27歳未満(平成27年4月1日現在)
 - 自衛官候補生(男子) ↓ 18歳以上

ぜひ活用してください!

『さほっちメーる』

市では、市民の皆様へ「防災情報」「安全・安心に関する情報」「イベント情報」などを電子メールでお届けしています。

「さほっちメーる」を受け取りたい携帯電話などから、sahotch-join@suffolkland.net にメールを送るだけで登録が完了です。右のQRコードからも登録ができます。ご不明な点などは問い合わせください。

● 問合せ → 市総務課 ☎内線 2208

- 27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 自衛官候補生(女子) ↓ 18歳以上
- 27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 航空学生 ↓ 18歳以上21歳未満(平成27年4月1日現在)
- 申込み・問合せ ↓ 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921 ※受験申込みは、市環境生活課でも受け付けます。



◆4月29日 みんなでつくろう! ようこそ士別 (羊と雲の丘の牧柵整備など)

笑顔が可愛らしいこの1枚!
みんながわいわい楽しみながら
牧柵のペンキ塗りをしてくれました
たくさんの方のご協力で
観光や合宿で訪れる皆さんを
迎える準備が整いました。

「広報しべつ」は、次の場所にも置いてあります。
ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン北1丁目店・南町店
・東6条店/ローソン大通北店・南町店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

観月保育所/南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/北星保育園/
あさひ保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/
つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

北海道銀行士別支店/北洋銀行士別支店/北星信金士別中央営業部・北支店
・朝日支店

【公共施設】

市役所1階情報公開コーナー/教育委員会/朝日総合支所/上士別・多寄・温根別出張所
/市民文化センター/総合体育館/生涯学習情報センター/勤労者センター

士別市まめ知識(No.1)

☆めん羊の飼養頭数と飼養農家の数

本市は、昭和57年から「めん羊」を核としたまちづくりを進めています。

これまでのめん羊の飼養農家と飼養頭数の最大数、最小数を紹介します。

	飼養農家(戸)	飼養頭数(頭)
最大	昭和63年 43	平成26年 1,132
最小	昭和56年 3	昭和56年 156
現在	平成26年 6	平成26年 1,132

※飼養頭数は、平成26年が最大です。

人の動き 4月末現在()内は前月比

◆人口 20,895人 (-32)

男性 9,852人 (-4)

女性 11,043人 (-28)

《出生11人 死亡16人 転入184人 転出211人》

◆世帯数 9,823世帯 (+21)

地区別人口

中央地区 17,136人
上士別地区 910人
多寄地区 1,011人
温根別地区 367人
朝日地区 1,471人

平成26(2014)年6月1日発行

■発行/士別市役所

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

■編集/総務部秘書広報課 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷/士別印刷株式会社

「大きくなあれ」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

