



発行/士別市 編集/秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目
 電話 0165(23)3121 FAX0165(22)1934
 秘書広報課メールアドレス
 hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 士別市ホームページ
 http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ7月1日号は6月29日(月)発行予定です。

会員募集中

サフォークジム



階段の上り下りが疲れる、人の名前が出てこない、物の置き忘れが多くなった、外出がおっくうに感じる・・・など、自身の健康が気になる方は、高齢者のための健康づくり教室「サフォークジム」に入会してみませんか。

専門の職員が、個々の健康状態に応じた生活習慣・運動をアドバイスし、皆さんの健康づくりを支援します。

体組成・体力測定



▲筋力など15項目を定期測定

口腔ケアの学習



▲正しい歯みがきの学習

脳と体のトレーニング



▲ふまねっと運動

栄養改善



▲調理実習

- 対象→ 65歳以上の市民（要介護と認定されている方、いきいきデイサービスを利用している方は除く）
- 参加料→ 無料（調理実習のみ300円/回）
- 募集グループ・活動期間など

グループ	活動期間	活動時間	定員
15期生	7月～12月	月曜日の午後	13人
16期生 (3班)	10月～3月	・火曜日の午前 ・水曜日の午前 ・金曜日の午後	13人
上士別出張所	通年	木曜日の午後	無し
多寄出張所	通年	火曜日の午後	無し
温根別出張所	通年	水曜日の午後	無し
朝日総合支所	通年	金曜日の午前	無し

※15期生と16期生の会場は、市保健福祉センターです。

●申込み・問合せ→ 市地域包括支援センター ☎内線 2135

住民票の方書

登録してください

かたがき

方書とは、お住まいのアパートやマンションの名前、部屋番号のことです。
 今年10月からのマイナンバー制度（社会保障・番号制度）開始とともに、住民票の住所に個々

のマイナンバーに関する通知が送付されます。
 この通知を確実に受け取るため、現在アパートやマンションなどに住んでいて、住民票の住所に方書を登録していない方は、市市民課を登録していただく。各出張所、朝日総合支所で「住所の方書追加の届出」をしてください。（方書の例）〇〇アパート101

住民票には、
 アパート名や
 部屋番号を正しく登録してください。



制度ロゴマーク
 マイナちゃん

● 号室、□□マンション202など
 2102
 ● 問合せ ↓ 市市民課 ☎ 内線

税金 軽自動車税の税率改正

問合せ→市税務課☎内線 2 1 4 5

地方税法の改正にともない、軽自動車税が変更になりました。不明な点などは問い合わせください。



◆原動機付自転車、二輪車など

平成 28 年度から税率（年税額）が引き上げられます。



車種区分		税率（年税額）	
		現行 平成 27 年度まで	改正後 平成 28 年度から
原動機付 自転車	50 c c 以下	1,000円	2,000円
	51 c c ~ 90 c c	1,200円	2,000円
	91 c c ~ 125 c c	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	126 c c ~ 250 c c	2,400円	3,600円
二輪小型自動車	251 c c 以上	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

◆三輪および四輪の軽自動車

新車新規登録の日に応じて、平成 27 年度以降の税率が右表のとおり変わりました。

- (A) 新車新規登録が平成 27 年 3 月 31 日以前の車両
→ 新車新規登録から 13 年が経過するまでは、現行税率のままです。
- (B) 新車新規登録が平成 27 年 4 月 1 日以後の車両
→ 新税率が適用されます。
- (C) 新車新規登録後 13 年経過した車両（重課）
→ 平成 28 年度から重課税率が適用されます。
ただし、平成 27 年度中に新車新規登録をし、一定の環境性能を有する場合は、平成 28 年度に限りグリーン化特例（軽課）が適用されます。くわしくは、問い合わせください。

車種区分		税率（年税額）			
		(A) 平成 27 年 3 月 31 日 までに新車 新規登録を した車両	(B) 平成 27 年 4 月 1 日 以降に新車 新規登録を した車両	(C) 新車新規 登録から 13 年を 経過した 車両（重課）	
軽 自 動 車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
	乗 用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨 物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

☎ 内線 2 1 3 5 ま
で申込みください。



昨年開催の様子

- 申し込み↓開催の前日までに、市地域包括支援センター
- 東丘悠々倶楽部 ↓ 7 月 6 日(月) 午前 10 時 ~ 正午、東丘自治会館
- 観月親和会 ↓ 7 月 4 日(土) 午前 10 時 ~ 正午、観月会館
- 南町福寿クラブ ↓ 7 月 2 日(木) 午前 10 時 30 分 ~ 午後 0 時 30 分、南町南栄自治会館
- 朝日鶴亀会 ↓ 7 月 1 日(水) 午前 10 時 ~ 正午、三栄公民館分館
- 兼内老人クラブ ↓ 6 月 25 日(木) 午前 10 時 ~ 正午、兼内公民館
- 朝日福寿会 ↓ 6 月 24 日(水) 午前 10 時 ~ 正午、朝日多目的交流施設
- 楽々会老人クラブ ↓ 6 月 20 日(土) 午前 10 時 ~ 正午、あさひサンライズホール
- 朝日百春会 ↓ 6 月 19 日(金) 午前 10 時 ~ 正午、あさひサンライズホール

市では、介護予防の出前講座を行っています。老人クラブに加入していない方も、近くの会館などで開催する際に、気軽に参加してください。

介護予防出前講座

参加をお待ちしています

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
6	14	道北クリニック	(23)1111
6	21	船津医院	(23)2674
6	28	しべつ耳鼻咽喉科 あらかわクリニック	(29)8733
7	5	吉田耳鼻咽喉科分院	(22)0222
7	12	しべつ内科クリニック	(23)2525

7月の予防接種

四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ)、
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、
BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～土曜日
市立病院	毎週水曜日 ※注1
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注2
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注2

※注1 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。三種混合・四種混合・ヒブワクチン・BCG(結核)・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3・5水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注2 多寄医院と道北クリニックでは、BCG(結核)予防接種は実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

外来受付



外来受診される方へ

士別市立病院の出張医体制の外来では、受付時間内に受付をしても、受付終了時間までに来院できない場合は診察できません。

受付後に来院できなくなった場合は、事前に各外来まで連絡をしてください。

●出張医体制の外来科→ 精神神経科、小児科、皮膚科、泌尿器科、眼科

●問合せ→ 士別市立病院 ☎ (23) 2166

外国人登録証明書

切り替えが必要で

- 外国人登録法の廃止により、現在お持ちの外国人登録証明書は、特別永住者証明書または在留カードへの切り替えが必要です。手続きが済んでない方は、次の期限までに切り替えてください。
- 特別永住者の方
- 市民課で手続きしてください。
- ▽次回確認申請期間の始期が平成27年7月8日までに到来する方↓平成27年7月8日まで
- ▽右記以外の方↓次回確認申請期間の始期とされた誕生日まで
- 中長期在留者の方

- ※札幌入国管理局で手続きしてください。
- ▽平成24年7月9日の時点で16歳以上だった永住者の方↓平成27年7月8日まで
- ▽平成24年7月9日の時点で16歳未満だった永住者の方と永住者以外の方は、在留期間などにより期限が異なるため、外国人在留総合相談へ問い合わせください。
- 入国管理局ホームページ
↓ <http://www.immi-mo.j.go.jp/>
- 外国人在留総合相談 ☎ (0570) 013904
- 問合せ↓市市民課
☎ 内線 2102



児童巡回相談

- 子どもの発達が気になったらご相談ください。
- 事前申込みが必要です。日時は申込み時にお知らせします。
- 申込み↓市こども子育て応援室 ☎ 内線 2139

妊婦健康相談

- 内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
- ▽保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
- ▽朝日総合支所↓電話でご予約ください

栄養相談

- ▽保健福祉センター↓7月6日(月)午前9時～正午
- ▽朝日総合支所↓7月23日(木)午前10時～午後3時

赤ちゃんひろば

- 対象↓生後1～3カ月のお子さんと保護者
- 内容↓赤ちゃんとの関わり方のポイント、ふれあい体験
- ▽保健福祉センター↓6月25日(木)午前10時～正午

■相談・問合せ→ 保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121

このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。



献血 に協力ください

「献血」で、血液を必要とする多くの患者さんが日々救われています。7月に「献血車ひまわり号」が下表の日程で巡回します。皆さんの協力をお願いします。

●問合せ→市福祉課 ☎内線2123

8日 (水)	午前10時～午後1時30分 士別市役所
	午後2時50分～4時30分 士別市立病院
9日 (木)	午前10時～10時30分 JA北ひびき多寄支所
	午前11時30分～正午 JA北ひびき温根別支所
10日 (金)	午前10時～11時30分 生涯学習情報センター
	午後1時～2時 北星信金士別北支店
13日 (月)	午後2時30分～4時30分 ビッグハウス士別店
	午前10時～11時 上川北農業共済組合
14日 (火)	午前11時30分～午後1時 ツルハドラッグ士別中央店
	午後2時30分～4時30分 西條士別店
14日 (火)	午前10時～11時 JA北ひびき上士別支所
	午前11時30分～午後0時40分 あさひ農業者トレーニングセンター
	午後2時～4時 朝日総合支所

参加していただき

開拓記念式

平成27年度の開拓記念式を次の日程で行います。参加を希望する方は、事前にお申し込みください。

※「開拓記念日」とは：明治32(1899)年7月1日に、開拓の礎を築いた屯田兵が、士別に到着したことを記念した日です。

●日時→7月1日(水)午前10時～
●会場→開拓記念公園(市内東3条北1丁目)

●式の内容→記念碑に献花します。
●申込期限→6月24日(水)

●申込み・問合せ→市秘書広報課
☎内線2007

若者応援宣言企業

募集しています

労働局やハローワークでは、積極的に35歳未満の若者を採用・育成する「若者応援宣言企業」をPRし、応援しています。



「若者応援宣言企業」に登録されると、ハローワークからの求人情報と比べて、くわしい企業情報や求人情報を公表できるため、より適した人材の確保が見込めます。登録方法など、くわしくは問い合わせください。

●問合せ→ハローワーク士別 ☎(23) 3138

会議結果報告

6月1日までに行われた市附属機関の会議結果(おもな議題を抜粋)です。くわしくは市ホームページで確認ください。

- 士別市立博物館協議会→5月7日、平成27年度事業計画(承認)
- 士別市立博物館特別学芸員会議→5月9日、平成27年度事業計画(承認)
- 士別市国民健康保険運営協議会→5月18日、平成27年度士別市国民健康保険税率等の改定(継続審議)
- 士別市保健医療福祉対策協議会→5月19日、平成26年度士別市保健福祉部関連事業の実施状況(承認)
- 士別市社会教育委員の会議→5月29日、平成27年度事業計画(承認)
- 士別市国民健康保険運営協議会→5月29日、平成27年度士別市国民健康保険税率等の改定(承認)

出張年金相談

●6月23日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
●会場→士別商工会館
●予約・問合せ→旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

保健所水質検査

●7月13日(月)午前10時～正午
●検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
●会場→サポーターセンター1階 ☎54(3)3121
●問合せ→名寄保健所 ☎016

高齢者の総合相談

●介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。
●相談・問合せ→市地域包括支援センター ☎内線2121

7月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
7月9日(木)午後1時～1時30分
7月23日(木)午後6時～6時30分
 - 一般運転者講習
7月9日(木)午後2時～3時
 - 違反運転者講習
7月23日(木)午後7時～9時
- ◎会場は、士別市民文化センターです。
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110まで