



発行・編集／

士別市総務部総合企画室秘書広報課
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
電話 0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ
<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ6月1日号は5月31日(火)発行予定です。

募立箱を設置しました
熊本地震への義援金

市では、熊本地震で被災された方々への義援金を受け付けています。

- 設置期間↓6月30日(木)まで
 - ▽ 募金が可能な時間↓月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分
 - 募金箱の設置窓口(全9カ所)
 - ▽ 市役所税務課 ▽ 市役所福祉課
 - ▽ 朝日総合支所 ▽ 上士別出張所
 - ▽ 多寄出張所 ▽ 温根別出張所
 - ▽ 市総合体育館 ▽ 市立図書館
 - ▽ 市民文化センター
 - 問合せ↓市総務課 ☎ 内線 2208
- 領収書が必要な方は、市総務課まで申し出てください。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。
- ※士別市共同募金委員会(士別市社会福祉協議会)でも義援金を受け付けています。



モニター募集中
新エネルギー助成事業

● 住宅用太陽光発電システム

市では、住宅に太陽光発電システムを設置する市民を対象に、設置費用の一部を助成しています。助成を受けた方には、モニターとして機器の運転状況など(12カ月分)を市に報告していただきます。

- ▽ 助成額↓1キロワットあたり6万円(上限24万円)
 - ▽ 平成28年度募集件数↓5件程度
 - 木質バイオマス燃料ストーブ
- 住宅や事業所などに「木質ブリケットストーブ」または「木質ペレットストーブ」を設置する場合に、ストーブ購入費用の一部を助

さほっちファミリーLINEスタンプ販売

サフォークランド士別プロジェクトでは、無料通話アプリLINE(ライン)で使用できる『さほっちファミリー』のスタンプを作成しました。スタンプは、さほっちファミリーが「ありがとう」「おはよう」などを表現している内容で、次で購入できます。多くの方の購入をお待ちしています。

● 販売ページのアドレス

→ <http://line.me/R/shop/detail/1268003>

QRコード



● 価格→120円(50コイン※アプリ内通貨)

● 内容→全40種のスタンプセット

● 問合せ→サフォークランド士別プロジェクト事務局(士別観光協会内) ☎(29) 2225



青少年会館を改修

市では、青少年会館の改修工事を行っています。期間中は、会館の利用ができなくなりますので、ご了承ください。くわしくは問い合わせください。

● 工事期間(予定)→7月31日(日)まで

● 問合せ→市合宿の里推進室スポーツ課 ☎ 内線 3225

成します。助成を受けた方には、モニターとして燃料消費量や運転時間などを市に報告していただきます。

▽ 助成額↓ストーブ本体価格の2分の1以下の額(上限10万円)

▽ 平成28年度募集件数↓1〜2件程度

● 問合せ↓市企画課 ☎ 内線 2212



マイプラン マイスタディ

市では、市民自主企画事業「マイプラン・マイスタディ」を実施しています。

市民5人以上のサークルやグループが、自主的に企画・運営する学習活動に対して、同一年度内1回に限り支援を行います。

「自分たちのサークル活動を広めたい」、「市民を対象とした学習会を開きたい」などの企画がある場合は、気軽にご相談ください。内容は、次のとおりです。

▷開催経費への支援→次の①～③の経費が対象で、総額2万円以内

①講師謝礼→限度額は市内講師1万円、市外講師2万円（主催団体の構成員が講師の場合を除く）

②会場借上料

③材料費

※地元新聞社への記事掲載依頼や参加希望者の申込受付も支援します。

▷実施した事例→美文字体験レッスン会・初心者写真教室・いきいき体操講習会など

▷申込み・問合せ→申請書に必要な事項を記入して、事業開催の20日前までに中央公民館 ☎(23) 3358へ提出してください。

※なお、広報しべつに募集記事を掲載する場合は、掲載を希望する号の1カ月前までに申請してください。



学習活動を支援
マイプラン
マイスタディ

(担当：市中央公民館小松主事)

最終納付期限は5月末

市税の納め忘れはありませんか

5月末日は、平成27年度市税の納付期限です。

まちづくりの大切な財源である市税の納期内納付をお守りください。お忘れの方は、今月中に納めていただくようお願いいたします。

また、特別な事情で納税が困難な方は、随時、納税相談窓口を開設していますのでご相談ください。

なお、特別な事情がなく、納付に応じない方には、法にもとづく差し押えなどの滞納処分を実施します。

●相談窓口

▽市税務課 ↓ ☎ 内線

平成27年度 中学生の
税に関する標語コンクール金賞作品

『皆笑う 明るい未来へ 届け税』

2147

▽朝日総合支所地域住民課 ☎

(28) 2121

子育て支援センターゆら

相談体制を拡充しました



市では、子育て支援を充実するため、4月から子育て支援センターゆらに保健師を配置しました。妊娠期から出産、子どもの成長・発達に関する悩みや不安などについて、保健師や関係機関が連携して支援します。

また、子どもとの関わり方や遊び方など、保育士などによる育児

相談も行っているほか、希望する方には、訪問支援も行います。

さらに、7月からは同センター

で母子健康手帳の交付も取り扱います。今後も、妊娠、出産、育児にいたる一体的な支援を図る拠点施設として、相談体制を充実していきます。気軽にご利用ください。

●相談方法↓ゆらに直接来所するか、電話、メールで相談してください。自宅訪問も可能です。

●相談できる時間↓平日の午前8時30分～午後5時15分

●相談・問合せ↓子育て支援センターゆら（市内東5条7丁目あいの実保育園2階） ☎(26)

7202

▽メールアドレス↓

yurac@city.shibetsu.

lg.jp



ぐるるん会市民向け講習

織りマフラー講習会

サフォーク研究会のぐるるん会では、織りマフラー講習会を開催します。

世界に一つだけのオリジナルマフラーを織ってみませんか。

また、羊毛加工などを一緒に楽しむ会員も募集しています。くわしくは、問い合わせください。



●日時↓6月3日(金)、4日(土)、5日(日)午前9時30分～午後4時

●会場↓めん羊工芸館ぐるるん(市内西土別町5351)

●定員↓各日とも5人(先着順)

●参加料↓2000円

●持ち物↓昼食、エプロン、スリッパ

●申込締切↓5月27日(金)

●申込み・問合せ↓めん羊工芸館

ぐるるん ☎(23) 3793

(担当：市中央公民館小松主事)

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
5	15	吉田耳鼻咽喉科分院	(22)0222
5	22	しべつ内科クリニック	(23)2525
5	29	松塚医院	(23)1212
6	12	道北クリニック	(23)1111

6月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、
BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
二種混合、子宮頸がんワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～土曜日
市立病院	毎週水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブワクチン・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3・5水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

児童巡回相談

- 子どもの発達が気になつたらご相談ください。
- 事前申込みが必要ですが、日時は申込み時にお知らせします。
- 申込み↓市子育て支援課 ☎ 内線 2139

妊婦健康相談

- 内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
- ▽ 保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
- ▽ 朝日総合支所↓電話でご予約ください

栄養相談 (予約不要)

- ▽ 保健福祉センター↓6月6日(月)午前9時～正午
- ▽ 朝日総合支所↓6月16日(木)午前10時～午後3時

いぶき健康相談

- 保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。また、月に1回、生涯学習センターでも健康相談を行います。
- 日時↓5月25日(水)午前10時～正午 (予約不要)
- 会場↓生涯学習情報センター ボランティア活動室

市民公開講座

あなたの心臓、大丈夫ですか？
～血圧と心臓病の関係～



市立病院では、地域から信頼される病院づくりをめざし、地域医療の充実に努めています。

狭心症や心筋梗塞といった心臓病は、高血圧・脂質異常症・糖尿病・メタボリックシンドロームなど生活習慣病によって引き起こされます。

循環器疾患を広く理解していただくため、講演会を開催しますので、多数参加ください。申込みは不要です。

●日時→5月20日(金) 午後3時～4時30分

●会場→市民文化センター 4階小ホール

●講師→北海道大学大学院医学研究科

循環病態内科学教授

北海道大学病院副病院長 筒井裕之先生

●参加料→無料



アンガーマネジメント研修会

アンガーマネジメントとは、怒りやいらいらを自ら管理し、適切な問題解決やコミュニケーションに結びつける心理技術のことです。

日頃、介護の疲れなどでいらいらしたり、怒ったりしていませんか。市立病院では、怒りをコントロールする方法を学ぶ研修会を開催します。参加を希望する方は、事前に市立病院に申し込みください。

●日時→6月7日(火) 午後6時～7時30分

●会場→市保健福祉センター 集団検診室

●講師→日本アンガーマネジメント協会 認定ファシリテーター 田之畑慶子先生

●対象→介護事業所に勤めている方、在宅介護をされている方など

●参加料→無料

●問合せ→いずれも市立病院 ☎ (23) 2166

■相談・問合せ→ 保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121

このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。



調理師試験のご案内

- 試験日時→8月23日(火)
午後1時30分～4時
- 試験会場→旭川市
- 受験資格→中学校教育または中等教育課程修了者で、飲食店などで5月20日までに2年以上調理業務に従事する者
- 試験方法→食文化概論や調理理論などに関する筆記試験
- 願書提出先→名寄保健所(名寄市東5条南3丁目)
※願書も配付しています。
- 願書受付期間→5月20日(金)まで ※郵送の場合は、5月20日までの消印有効
- 申込み・問合せ→名寄保健所企画総務課 ☎01654(3)3121

松井朝子パントマイム

お楽しみください

パントマイム士別公演実行委員会では、士別ふるさと大使である松井エイコ氏の妹「松井朝子」氏によるパントマイム公演を開催します。

パントマイムとは、言葉や道具を使わず、体の動きや表情で見えないものを表現する演劇のひとつです。

着物を着たオリジナルのパフォーマンスなど、独特の世界をお楽しみください。

- 日時↓
6月24日
(金)午後6時30分(開場6時)



〈公演のようす・鳥〜飛翔〉

介護ビジネス科

生徒を募集中です

※託児が必要な方は、事前に申し込みください。

●問合せ→同実行委員会事務局(市社会教育課) ☎内線3242

北海道立旭川高等技術専門学院では、「介護ビジネス科」の受講生を募集します。講義の内容は、介護職員初任者研修などの資格取得のための座学と演習です。くわしくは問い合わせください。

●受講期間↓7月1日～9月30日

までの午前9時～午後4時(一部5時までの場合あり。休講は、土日・祝日と8月11～15日)

●受講会場↓上川北部地域人材開発センター(名寄市緑丘30番地1)
●受講料↓無料。ただし、教材費として約1万円必要です。

●対象↓技能を習得し、再就職などを希望する方

●募集期間↓6月1日(水)まで

●募集人数↓20人(応募者が少ない場合は、中止することがあります)

●申込み・問合せ↓ハローワーク士別 ☎(23) 3138 (願書も配付しています)

無料で相談できます

日曜公証相談



名寄公証役場では、遺言や任意後見、離婚問題をはじめ生活上の法律問題など、無料で相談に応じています。希望する方は、電話で申し込みください。

●日時↓6月5日(日)午前9時～午後3時

●会場↓名寄公証役場(名寄市西1条南9丁目中通) 名寄公証役場 ☎01654(3)3131

※平日も相談を受け付けています。

6月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
6月9日(木)午後1時～1時30分
6月23日(木)午後6時～6時30分
- 一般運転者講習
6月16日(木)午後6時～7時
- 違反運転者講習
6月9日(木)午後2時～4時
- 初回運転者講習
6月23日(木)午後7時～9時

◎会場は、士別市民文化センターです。
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110まで

出張年金相談

- 5月24日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
- 会場↓市民文化センター
- 予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

高齢者の総合相談

- 介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。
- 相談・問合せ↓市地域包括支援センター ☎内線2121

行政相談

- 行政サービスのに関する相談を受け付けます。
- 5月26日(木)午前10時～正午
- 会場↓市役所会議室201
- 問合せ↓市環境生活課 ☎内線2235