



# 平成26年度 健診日程のお知らせ

計画的な受診の参考にしてください。

健診内容	対象者	会場または地区	実施日など	
胃がん 肺がん ☆大腸がん	35歳以上の方 	保健福祉センター	6月28日～7月2日、11月22～23日	
		温根別	7月1日	
		多寄	7月2日	
		上士別	7月4日	
		朝日総合支所	7月4日～6日	
☆子宮がん	20歳以上の女性	※今年度中に偶数の年齢になる方が助成対象です。	保健福祉センター	10月12日(午後)、10月13～14日
☆乳がん	40歳以上の女性		あさひサンライズホール	10月12日(午前)
保健福祉センター	11月6日～9日			
骨粗しょう症	35歳以上の女性	あさひサンライズホール	10月25日(午前)	
保健福祉センター	10月12～13日、10月14日(午後)			
検診 バスツアー 個別検診	各がん検診、骨粗しょう症検診の対象者	各がん検診、骨粗しょう症検診が同時に受診できます。	旭川がん検診センター	11月26日・28日(バス送迎あり) 5月1日～平成27年3月31日(会場へは各自で移動ください)
結核	65歳以上の方 	中央・周辺地区	9月8日～11日	
		多寄・下士別	10月27日	
		上士別	10月28日	
		温根別	10月31日	
		武徳・中士別	11月7日	
		あさひサンライズホール	6月25～27日、8月11日	
		登和里・壬子	6月24日	
		三栄	6月25日	
肝炎 ・B型 ・C型	●今年度中に40歳になる方 ●満41歳以上の方で、過去にB・C型肝炎検査を受けていない方 ※今年度中に満40歳になる方、満45歳以上で5歳刻みの年齢に該当する方で、過去に肝炎検査を受けたことが無い方へは、個別に案内します。 	成人病健診センター	6月3・5・10・12・17・19・24・26日 10月2・7・9日 ※特定健診・職場健診・各種ドック受診日にあわせて受診可能。	
		多寄研修センター 下士別自治会館	10月27日	
		上士別構造改善センター 成美自治会館	10月28日	
		温根別出張所	10月31日	
		武徳自治会館 中士別自治会館	11月7日	
		保健福祉センター	6月28～29日、8月23日、11月22～23日、1月25日	
		あさひサンライズホール	6月25～27日、8月11日	
		登和里・壬子	6月24日	
		三栄	6月25日	
		エキノ コックス症	●中央市街地区(中士別、武徳、下士別および3出張所地区、朝日地区を除く)の方で、今年度中に満10歳から5歳刻みの年齢になる方 ●多寄地区の小学校3年生以上の方	成人病健診センター
保健福祉センター	8月23日、1月25日			
多寄研修センター	10月27日			
国保 人間ドック	年間を通じて国保に加入している40～74歳の方(昭和15年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方)	成人病健診センター あさひクリニック	5月下旬～平成27年3月末	
国保 特定健診	国保に加入している40～74歳の方	成人病健診センター あさひクリニック	6月～平成27年1月 ※詳しい日程は、広報紙と士別市ホームページに掲載し、対象者には5月下旬に個別通知します。	
後期 健康診査	75歳以上の方 一定障害のある65歳以上の方	各周辺地区(朝日・多寄・上士別・温根別・下士別・武徳・中士別)		

☆子宮がん・乳がん・大腸がん検診は、無料クーポン券を配布する予定です。対象となる方へは個別に案内します。

●問合せ→保健福祉センター ☎(22)2400、朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121

# 日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166  
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
4	20	吉田耳鼻科医院	(22) 0222
4	27	しべつ内科クリニック	(23) 2525
5	11	松塚医院	(23) 1212
5	18	上士別医院	(24) 2250

## 5月の予防接種

**三種混合** (ジフテリア・百日せき・破傷風)  
**ポリオ** (急性灰白髄炎)・**四種混合**  
**子宮頸がんワクチン**・**ヒブワクチン**  
**小児肺炎球菌ワクチン**

接種場所	接種日	時間帯
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第1・3水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約
道北クリニック	毎週月～金曜日	要予約

※市立病院の子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンの接種は、毎週水曜日です。

## 麻しん・風しん混合

接種場所	接種日	時間帯
寺田医院	毎週月～金曜日	要予約
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第2・4水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約
道北クリニック	毎週月～金曜日	要予約

## BCG (結核)

接種場所	接種日	時間帯
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
市立病院	第1・3水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約

●接種日・接種時間は予約時にご確認ください。

## 国民年金保険料

保険料が上がります

平成26年度の国民年金保険料額は、前年度から210円引き上げられ、月額1万5250円となります。日本年金機構から送付される納付書で、納付期限までに各金融機関またはコンビニエンスストアの窓口でお支払いください。

国民年金保険料は、口座振替で納めることができます。ご希望の方は各金融機関窓口でお申し込みください。

### ●前納でお得な割引

2年分や1年分、6カ月分などをまとめて納める「前納」にすると下表のとおり保険料が割引になります。

●問合せ↓ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165

### ■納付方法や前納の場合の支払い額など

納付方法	納付期間	前納額
口座振替	2年前納	355,280円 (割引額14,800円)
	1年前納	179,160円 (割引額3,840円)
	6カ月前納	90,460円 (割引額1,040円)
	1カ月前納	15,200円 (割引額50円)
現金納付 (納付書払い)	1年前納	179,750円 (割引額3,250円)
	6カ月前納	90,760円 (割引額740円)

### 学生納付特例

希望の方は申請してください

本人の所得が一定額以下の学生は、申請して承認を受けると、在学期間中の保険料を後払い(猶予)で

きます。特例期間は4月から翌年3月までで、毎年申請が必要です。なお、4月1日から申請時点の過去2年1カ月分まで、さかのぼって申請できるようにしました。

### ●申請方法

申請希望の方は、市市民課国民年金担当・朝日総合支所地域住民課・各出張所窓口で申請してください。申請の際は、学生証または在学証明書のコピーなど、学生であること(過去の申請は、学生であったこと)を証明する書類が必要です。

### ●手続きをしたあとは

▽高齢基礎年金を受けるための資格期間に反映されます。  
▽障害基礎年金・遺族基礎年金が保障されます。  
▽10年以内であれば追納ができ、最後の年金を満額に近づけることができます。ただし、猶予された年度か

### 赤ちゃんひろば

●対象↓生後1〜3カ月以内のお子さん  
●内容↓赤ちゃんと保護者の方のポイント、ふれあい体験  
▽保健福祉センター↓4月25日(金)午前10時〜正午

### 栄養相談

▽保健福祉センター↓5月12日(月)午前9時〜正午  
▽朝日総合支所↓5月15日(木)午前10時〜午後3時

### 妊婦健康相談

●内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行  
▽保健福祉センター↓開所日の午前9時〜正午  
▽朝日総合支所↓電話でご予約ください。

電話番号→保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121  
このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。  
朝日総合支所は電話でご予約ください。

ら2年を経過した分については、当時の保険料に加算額が付きまします。

●追納申込み↓旭川年金事務所 ☎ 0166(27) 1611

●問合せ↓市市民課 ☎ 内線 2106  
申請を受け付けます

## 太陽光発電モニター募集

市では、住宅に太陽光発電システムを設置する市民を対象に、設置費用の一部を助成しています。

助成を受けた方には、モニターとして機器の運転状況など(12カ月分)を市に報告していただきます。

●助成額：1キロワットあたり6万円(上限24万円)

●平成26年度募集件数↓10件

●問合せ↓市企画課 ☎ 内線 2236

※木質バイオマス燃料のストーブ導入モニターの申請も受け付けます。くわしくは、お問い合わせください。

## 士別市SOSネットワーク

登録費用は無料です。

士別市SOSネットワークは、行方不明になった高齢者などのご家族

## 参加者を募集しています 手話奉仕員養成講座

- 開催日時→5月8日～12月4日までの毎週月・木曜日(全54回)午後7時～9時
- 会場→名寄市総合福祉センター(名寄市西1条南12丁目)
- 受講条件→18歳以上の方
- 講師→上川北部聴覚障害者協会
- 申込期限→4月30日(水)
- テキスト代→3,240円
- 申込み・問合せ→市福祉課 ☎ 内線 2122
- 主催→士別市と上川北部の6市町村

## 会議結果報告

- 士別市立博物館協議会  
□開催日→3月8日(金)  
□議題→平成26年度予算案など(承認)
- 士別市スポーツ推進審議会  
□開催日→3月14日(金)  
□議題→「合宿の里ステップアッププラン」経過報告など(承認)
- 士別市多奇公民館運営審議会  
□開催日→3月28日(金)  
□議題→平成26年度多奇公民館予算案など(承認)

から連絡を受け、協力者へメールなどで行方不明者の特徴などを配信し、早期に発見する仕組みです。

発見の遅れが重大な事故につながる場合もあります。趣旨を理解いただき、事前に登録をお願いします。

●対象となる方↓市内在住の認知症等の高齢者、障がい者で行方不明になる心配のある方とそのご家族

●申込み↓印鑑と写真を持参し、地域域包括支援センター(☎内線 2125)に申し込みください。

## 大会交通費助成の拡大

「児童・生徒大会参加交通費助成事業」の助成内容などを拡大しました。

- 助成回数数の拡大
  - (改正前) 1団体につき年2回以内
  - (改正後) 1団体につき年3回以内
  - 宿泊をとまなう場合の運賃の増額
  - (改正前) 宿泊翌日からの運賃限度額の25%を差し引いた額×宿泊数
  - (改正後) 宿泊翌日からの運賃限度額の30%を差し引いた額×宿泊数
- ※燃料高騰や消費税改正に対応する

ため、運賃限度額も引き上げています。くわしくは問い合わせください。

●申込み・問合せ↓市スポーツ課 ☎ 内線 3225

## 士別市不動産公売

市税滞納処分にもなう官公庁オークションを実施します。

- 出品するもの↓土地2筆一括売却
- ▽士別市東1条北9丁目44番1 ↓ 163・71㎡(宅地)
- ▽士別市東1条北9丁目45番1 ↓ 34・28㎡(宅地)

## 日程

- ▽4月14日(月)午後1時～30日(水)午後11時↓物件のインターネット公開・参加申込受付
- ▽5月9日(金)午後1時～入札開始
- ▽5月16日(金)午後1時～入札締切
- 見積価額↓57万2000円
- 公売保証金↓5万7200円
- 申込方法など、くわしくはヤフー官公庁オークションヘルプのページをご確認ください。
- 問合せ↓市税務課 ☎ 内線 2150

## 無利子で奨学金を貸与 士別市奨学生募集

市教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方へ奨学金を貸与します。

条件や申込方法など、くわしくは学校教育課 ☎ 内線 3202まで問合せください。

## お詫びと訂正

4月1日号で掲載した「日曜・祝日当番医」は、正しくは吉田耳鼻科医院が4月20日、しべつ内科クリニックが4月27日でした。お詫びして訂正します。

## 5月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習  
5月8日(木)午後1時～1時30分  
5月15日(木)午後6時～6時30分
- 一般運転者講習  
5月15日(木)午後7時～8時
- 違反運転者講習  
5月8日(木)午後2時～4時

◎会場は、士別市民文化センターです。  
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎ (23) 0110まで

## 出張年金相談

- 4月30日(水)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
- 会場↓士別商工会館
- 予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎ 0166(72) 5004

## 保健所水質検査

- 5月12日(月)午前10時～正午
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 会場↓サポートセンターしべつ
- 問合せ↓名寄保健所 ☎ 01654(3) 3121

## 高齢者の総合相談

- 介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。
- 問合せ↓地域域包括支援センター ☎ 内線 2121