

検診日程のお知らせ

定期的に受診しましょう。

| 健診内容 | 対象者 | 会場または地区 | 実施日など |
|---------------------|--|---|--|
| 胃がん 肺がん ☆大腸がん | 35 歳以上の方  | 保健福祉センター 温根別 多寄 上士別 朝日総合支所 | 6月24日～28日、11月19、20日 6月27日 6月28日 6月24日 7月1日～3日 |
| ☆子宮がん | 20 歳以上の女性 | 保健福祉センター あさひサンライズホール | 10月5、7、8日（8日は午後のみ） 10月8日（午前） |
| ☆乳がん | 40 歳以上の女性 | 保健福祉センター あさひサンライズホール | 10月7日、8日（8日は午後のみ） 11月10～12日 10月8日（午前） |
| 骨粗しょう症 | 35 歳以上の女性 | 成人病健診センター | 7月27、28日（いずれも午後のみ）30日、 10月5日（午後のみ） |
| 検診 バスツアー 個別検診 | 各がん検診、骨粗しょう症検診の対象者 がん検診、骨粗しょう症検診が同時に受診可能。 | 旭川がん検診センター | 11月24日、28日（バス送迎あり） 5月1日～平成29年3月31日（会場へは、各自で移動してください） |
| 結核 | 65 歳以上の方  | 中央・周辺地区 多寄・下士別 上士別 温根別 武徳・中士別 あさひサンライズホール 壬子 登和里・三栄 | 9月5日～8日 10月24日 10月25日 10月28日 11月4日 6月21、22日、8月4日 6月22日 6月23日 |
| 肝炎 ・B型 ・C型 | ●今年度中に40歳になる方 ●満41歳以上の方で、過去にB・C型肝炎検査を受けていない方 ※今年度中に満40歳になる方、満45歳以上で5歳刻みの年齢に該当する方で、過去に肝炎検査を受けたことがない方へは、個別に案内します。  | 成人病健診センター 多寄研修センター 下士別自治会館 上士別構造改善センター 成美自治会館 温根別出張所 武徳自治会館 中士別自治会館 保健福祉センター あさひサンライズホール 壬子 登和里・三栄 | 6月7、9、14、16、21、23、28日、 30日、10月4、6、11日 ※特定健診・職場健診・各種ドック受診日にあわせて受診可能。 10月24日 10月25日 10月28日 11月4日 6月25日、26日、8月20日、 11月19、20日、1月22日 6月21、22日、8月4日 6月22日 6月23日 |
| エキノ コックス症 | ●中央市街地区（中士別、武徳、下士別、3出張所地区、朝日地区を除く）の方で、今年度中に満10歳から5歳刻みの年齢になる方 ●下士別の小学校3年生以上の方 | 成人病健診センター 保健福祉センター 多寄研修センター | 6月7、9、14、16、21、23、25、 26、28、30日、8月20日、10月4、6、 11日、11月19、20日、1月22日（注） 10月24日 |
| 国保 人間ドック | 年間を通じて国保に加入している40～74歳の方（昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方） | 成人病健診センター あさひクリニック | 5月下旬～平成29年3月末 |
| 国保 特定健診 | 国保に加入している40～74歳の方 | 成人病健診センター あさひクリニック 各周辺地区（朝日・多寄・上士別・温根別・下士別・武徳・中士別） | 6月～平成29年1月 ※くわしい日程は、広報紙と市ホームページに掲載します。対象者には5月下旬に案内します。 |
| 後期 健康診査 | 75 歳以上の方など | | |

☆大腸がん・子宮がん・乳がん検診は、無料クーポン券を配付します。対象となる方へは個別に案内します。

●問合せ→ 市保健福祉センター ☎（22）2400、朝日総合支所地域住民課 ☎（28）2121

（注）会場は申込み時に確認してください。

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

| 月 | 日 | 当番医 | 電話番号 |
|---|----|-----------------------|----------|
| 4 | 17 | 道北クリニック | (23)1111 |
| 4 | 24 | 船津医院 | (23)2674 |
| 5 | 8 | しべつ耳鼻咽喉科 あらかわクリニック | (29)8733 |
| 5 | 15 | 吉田耳鼻咽喉科分院 | (22)0222 |

5月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、
ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、
BCG、麻しん・風しん混合、水痘、
二種混合、子宮頸がんワクチン

| 接種場所 | 接種日 |
|------------|------------------|
| 松塚医院 | 毎週月～土曜日 ※注1 |
| 船津医院 | 毎週木曜日 |
| 上士別医院 | 毎週月～土曜日 |
| 市立病院 | 毎週水曜日 ※注2 |
| 多寄医院 | 毎週火・木・土曜日 ※注3 |
| あさひクリニック | 毎週月～金曜日 |
| しべつ内科クリニック | 毎週月～金曜日 |
| 道北クリニック | 毎週月～金曜日 ※注3 |

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院は、子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンのみ毎週水曜日です。四種混合・日本脳炎・ヒブワクチン・BCG・小児肺炎球菌ワクチンは第1・3水曜日。麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

入居者を募集します

士別市高齢者生活福祉センター

市では、士別市高齢者生活福祉センターの入居者を募集します。希望する方は、担当まで申し込みください。応募が多数の場合は、選考基準にもとづき決定します。



- 所在→ 市内朝日町中央4034番地
- 居住面積→ 34㎡ (居間約11畳、キッチン、バス、トイレ、オール電化)
- 募集期間→ 4月15日～5月2日まで
- 定員→ 1人
- 対象となる方→ 原則60歳以上の1人暮らしで、親族が遠方において日常生活の援助を受けることが困難で、ひとりで生活することに不安のある方

●次に該当する方は入居できません

- ①常に、医療管理が必要な状態の方
- ②伝染病などを患い、他に感染するおそれのある方
- ③日常生活で常に介護（食事介助、入浴介助、排泄介助など）が必要な方
- ④精神性疾患や認知症による問題行動（徘徊、大声、暴言、暴行など）があり、他人に迷惑をかけるおそれのある方

●利用料→居室利用料、共通管理経費、電気料の実費

- ①居室利用料→前年の収入により算定
- ②共通管理経費→月額2,000円(上下水道料金を含む)
- ③電気料→部屋で使用した実費を負担

●申込み・問合せ

▷朝日総合支所地域住民課 ☎ (28) 2121

▷市介護保険課 ☎内線2124

※見学もできます。事前に電話で申し込みください。

児童巡回相談

- 子どもの発達が気になつたらご相談ください。
- 事前申込みが必要ですが、日時は申込み時にお知らせします。
- 申込み↓市子育て支援課 ☎内線2139

妊婦健康相談

- 内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
- ▽保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
- ▽朝日総合支所↓電話でご予約ください

栄養相談 (予約不要)

- ▽保健福祉センター↓5月2日(月)午前9時～正午
- ▽朝日総合支所↓5月19日(木)午前10時～午後3時

いぶき健康相談

- 保健福祉センターでは、いつでも皆さんの健康相談を受け付けています。また、月に1回、生涯学習センターでも健康相談を行います。
- 日時↓4月27日(水)午前10時～正午 (予約不要)
- 会場↓生涯学習情報センター ボランティア活動室

■相談・問合せ→ 保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121

このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。朝日総合支所は電話で予約してください。



春の火災予防運動ポスター

消防からのお知らせ

ご協力をお願いします

【春の全道火災予防運動】

4月20日から30日までは、春の全道火災予防運動期間です。家庭で予防対策と点検をしましょう。

● 1分間啓発サイレン ↓ 4月20日、30日（いずれも午前8時）

● 街頭防火PR ↓ 4月23日午後2時〜（雨天時は24日に延期）

● 消防演習 ↓ 多寄分団（20日）▽朝日分団（24日）▽中央第1分団（29日）▽温根別分団（30日）

▽中央第2分団（30日）▽上士別分団（30日）

※このほか、家庭へのチラシ配布やサイレン吹鳴などがあります。

【AED（自動体外式除細動機）設置場所の情報提供】

士別地方消防事務組合では、救命率向上のため、消防ホームページ

ジに市内のAED設置箇所を掲載しています。

新たにAEDを設置する事業所などでは、目的を理解いただき、情報提供にご協力をお願いします。くわしくは問い合わせください。

● 消防ホームページ ↓ <http://shibetsu119.com>

● 問合せ ↓ 士別地方消防事務組合 ☎（23）4709

人権擁護委員

各地区の委員を紹介します

「これは人権上問題では」と悩んだり困ったりしたことなど、各地区委員に相談してください。

● 中央地区 ↓ 小林恵子氏・藤田功氏・田代圭子氏（新）

● 上士別地区 ↓ 中山義隆氏（新）

● 多寄地区 ↓ 平間明子氏

● 温根別地区 ↓ 中西和弘氏

● 朝日地区 ↓ 林廣志氏

● 問合せ ↓ 市環境生活課 ☎ 2237

事前に認定が必要です

高齢者等入浴料助成

事前に認定が必要です

市では、高齢者等入浴料助成事業を実施しています。助成を受け

るには、事前に「認定証」の受理

が必要で、申請方法など、くわしくは問い合わせください。

● 対象施設 ↓ ぷらっと、和が舎

● 助成後の入浴料 ↓ 大人110円、子ども50円

● 対象

① 満70歳以上の高齢者で、年金を含む前年分の世帯収入の合計が157万5千円以下の世帯の方

② 満70歳以上の高齢者で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳（いずれも3級以上）、療育手帳のいずれかの交付を受けている方が同じ世帯にいて、年金を含む前年分の世帯収入の合計が187万5千円以下の世帯の方

③ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

④ ひとり親世帯で、20歳未満の子を扶養している方とその子

⑤ 生活保護受給者

● 申請・問合せ

①と② ↓ 市介護保険課 ☎ 内線2131

③と⑤ ↓ 市福祉課 ☎ 内線2122

④ ↓ 子育て支援課 ☎ 内線2117

①⑤ ↓ 朝日総合支所地域住民課 ☎（28）2121



5月の運転免許更新時講習日程

● 優良運転者講習

5月19日（木）午後1時～1時30分

5月25日（水）午後6時～6時30分

● 一般運転者講習

5月25日（水）午後7時～8時

● 違反運転者講習

5月19日（木）午後2時～3時

◎会場は、士別市民文化センターです。

※問合せは、士別地区交通安全協会連合会（士別警察署内） ☎（23）0110まで

出張年金相談

● 4月26日（火）午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。

● 会場 ↓ 士別商工会館
● 予約・問合せ ↓ 旭川年金事務所 ☎ 0166（72）5004

高齢者の総合相談

● 介護・福祉・医療の相談や介護状態の予防などの相談を受け付けています。

● 相談・問合せ ↓ 市地域包括支援センター ☎ 内線2121

行政相談

● 行政サービスに関する相談を受け付けます。

● 4月27日（水）午前10時～正午、午後1時～3時

● 会場 ↓ 市役所会議室201
● 問合せ ↓ 市環境生活課 ☎ 内線2235