



発行／士別市 編集／秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目
 電話 0165(23)3121 FAX0165(22)1934
 秘書広報課メールアドレス
 hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 士別市ホームページ
 http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ 5月1日号は4月26日(金)発行予定です。

国民年金保険料

納め忘れにご注意ください

平成25年度の国民年金保険料額は、前年度から60円引き上げられ、月額1万5040円となります。日本年金機構から送付される納付書で、納付期限までに各金融機関またはコンビニエンスストアの窓口でお支払いください。

国民年金保険料は、口座振替で納めることができます。ご希望の方は、各金融機関窓口でお申し込みください。

●前納でお得な割引

1年分や6カ月分などをまとめて納める「前納」は、年金保険料が割引になります。大変お得です。前納額や割引額は表のとおりです。

●問合せ

ねんきんダイヤ

ル 0570

(05) 1165

※IP電話・P

H Sからは0

3(6700)

1165

納付方法	納付期間	前納額	割引額
口座振替	1年分前納	176,700円	3,780円
	6カ月分前納	89,210円	1,030円
	1カ月分前納	14,990円	50円
現金納付 (納付書払い)	1年分前納	177,280円	3,200円
	6カ月分前納	89,510円	730円

学生の納付特例

国民年金保険料

本人の所得が一定額以下の学生は、申請して承認を受けると、在学期間中の保険料を後払い(猶予)できる特例を受けることができます。

特例期間は4月から翌年3月までで、原則として毎年申請が必要です。

●申請方法

特例を希望する方は、市市民課国民年金担当か朝日総合支所地域住民課、各出張所窓口で申請してください。

申請の際は、学生証が在学証明書のコピーなど、学生であることを証明する書類が必要です。

20才になったら国民年金に加入

学生納付特例の申請
受け付けは4月1日から



●手続きをしたあとは
 ▽10年以内であれば、猶予を受けた期間の年金保険料を後から納めること(追納)ができます。

ただし、猶予された年度から2年を経過した分は、当時の保険料に加算額がついた分を納める必要があります。

追納することにより、老後の年金受け取り額を満額に近づけることができます。

※追納申込み↓旭川年金事務所 0166(27)1611

▽老齢基礎年金を受けるための資格期間に反映されます。

▽障害基礎年金・遺族基礎年金が保障されます。

●問合せ↓市市民課国民年金担当 室内線2106

春の全道火災予防運動

4月20日～30日までは、春の全道火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時季となりますので、みんなでもう一度、我が家の予防対策と点検をしましょう！

運動期間中、次の行事を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

●1分間啓蒙サイレン→4月20日、25日、30日(午前と午後の8時)

●街頭防火PR→4月20日午後2時 士別市防火クラブ、防火管理協会、消防後援会

●消防演習→多寄分団(21日)、中央第1分団(27日)、上士別・朝日分団(28日)、温根別・中央第2分団(30日)

●このほかにも、招集サイレン吹鳴や防火対象物への立入検査、家庭向けチラシ配布、広報車などによる行事を行います。

◎問合せ→士別消防署 23-2619



『消すまでは 出ない行かない 離れない』

全国統一標語

各種検診日程のお知らせ

●問合せ→市保健福祉センター ☎22-2400

朝日総合支所地域住民課☎28-2121

計画的な受診の参考にしてください。

検診の名称	対 象 者	会場または地区	検 診 日
胃がん 肺がん ☆大腸がん	35歳以上の方	保健福祉センター	6月28日～7月2日、11月23・24日
		温根別	6月28日
		多寄	7月1日
		上士別	7月12日
		朝日総合支所	7月12日～14日
☆子宮がん	20歳以上の女性で ●今年度中に偶数の年齢になる方	保健福祉センター	10月17日(午後)、10月18・19日
		あさひサンライズホール	10月17日(午前)
		旭川がん検診センター	12月2日・6日(バス送迎有り)
☆乳がん	40歳以上の女性で ●今年度中に偶数の年齢になる方	保健福祉センター	11月1日、14日～16日
		あさひサンライズホール	10月14日
		旭川がん検診センター	12月2日・6日(バス送迎有り)
骨粗しょう症	35歳以上の女性で ●今年度中に偶数の年齢になる方	保健福祉センター	10月17日(午後)、10月18・19日
がん検診 バスツアー	各種がん検診、骨粗しょう症 検診の対象者	旭川がん検診センター	12月2日・6日(バス送迎有り) 各種がん検診・骨検診と同時に受診できます
結 核	65歳以上の方	中央・周辺地区	9月9日～12日
		多寄	10月21日
		上士別	10月22日
		温根別・下士別	10月31日
		武徳・中士別	11月8日
		あさひサンライズホール	6月19日～21日、8月1日
		三栄	6月19日
		登和里・壬子	6月18日
肝 炎 (B型・C型)	 ●今年度中に40歳になる方 ●満41歳以上の方で、過去にB型・C型肝炎検査を受けていない方 ※今年度中に満40歳になる方、満45歳以上で5歳刻みの年齢に該当する方で、過去に肝炎検査を受けたことがない方へは個別に案内します。	成人病検診センター	6月4・6・11・13・18・20・25・27日、10月1・3・8日※特定健診や職場健診、各種ドック受診時に併せて受診できます。
		多寄研修センター・中多寄総合会館	10月21日
		上士別構造改善センター・成美自治会館	10月22日
		温根別出張所・下士別自治会館	10月31日
		武徳自治会館・中士別自治会館	11月8日
		保健福祉センター	6月29日、11月23・24日
		あさひサンライズホール	6月19日～21日、8月1日
		三栄	6月19日
		登和里・壬子	6月18日
			
エキノコックス症	●中央市街地区の方で、今年度中に満10歳から5歳毎の節目年齢になる方(中士別・武徳・下士別・3出張所地区を除く) ●武徳・中士別地区の小学校3年生以上の方	成人病検診センター	10月1・3・6・8日 ※各日程には定員があります
		武徳・中士別	11月8日

☆子宮がん・乳がん・大腸がん検診については、無料クーポン券の配布を予定しています。

国からの通知が届き次第、対象者に個人案内を送付します。

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
4	21	松塚医院	(23) 1212
5	12	多寄医院	(26) 2106

5月の予防接種

三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)
ポリオ (急性灰白髄炎)・**四種混合**
子宮頸がんワクチン・**ヒブワクチン**
小児肺炎球菌ワクチン

接種場所	接種日	時間帯
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～金曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第1・3・5水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約

※市立病院の子宮頸がんワクチンの接種は、毎週水曜日です。

麻しん・風しん混合

接種場所	接種日	時間帯
寺田医院	毎週月～土曜日	要予約
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～金曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第2・4水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約

BCG (結核)

接種場所	接種日	時間帯
船津医院	毎週木曜日	要予約
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
市立病院	第1・3・5水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約

●接種日・接種時間は予約時にご確認ください。

国保から人間ドックと健診のご案内です

40歳～74歳 (昭和14年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)の方を対象に、人間ドックや健診を実施します。対象となる方は、①～③のいずれかを必ず受診してください。

なお、予約受け付けは、受診券がお手元に届いてからです。

① 国保人間ドック

日程: 6月～翌年3月
健診機関: 市立病院・あさひクリニック
料金: 5,000円
受診券: 対象者に送付(5月下旬)
健診内容: 身体計測、血液検査 (脂質・血糖・肝機能・肝炎)、血圧、尿検査、がん検査 (胃・肺・大腸)、腹部超音波、心電図、眼底、視力、胸部X線など
追加検査: 自己負担ですが、前立腺や子宮がん、乳がん、内臓脂肪CTなどが選べます

② 国保特定健診

日程: 6月～翌年2月
健診機関: 市立病院・あさひクリニック、旭川市医師会
料金: 無料
受診券: 対象者に送付(5月下旬)
健診内容: 身体計測、血液検査 (脂質・血糖・肝機能・肝炎)、血圧、尿検査、尿酸など
※医師の判断で、貧血・眼底・心電図の検査を行う場合があります
※原則水曜日に実施しますが、日曜日健診(9月、10月、翌年1月)も用意します。

③ 国保特定健診と胃・肺・大腸がん検診

日程: 6月29日、11月23・24日
健診機関: 旭川市医師会、北海道対がん協会
料金: 特定健診は無料。がん検診は各500円(70歳以上は無料)
受診券: 対象者に送付(5月下旬)
健診内容: ②の特定健診内容に加え、胃がん・肺がん・大腸がんの検診が同時に受診できます

※ 詳しい健診日程は、受診券送付時にお知らせするとともに、広報等でもお知らせします。

④ 国保特定健診と胃・肺・大腸がん検診

日程: 6月～翌年2月
健診機関: 市立病院・あさひクリニック、旭川市医師会
料金: 無料
受診券: 対象者に送付(5月下旬)
健診内容: 身体計測、血液検査 (脂質・血糖・肝機能・肝炎)、血圧、尿検査、尿酸など
※医師の判断で、貧血・眼底・心電図の検査を行う場合があります
※原則水曜日に実施しますが、日曜日健診(9月、10月、翌年1月)も用意します。

問合せ→
市市民課国保担当
☎内線2220

多数受診してください
後期高齢者健診
●対象者→75歳以上の方
(一定障がいのある65歳以上)
●健診機関→市立病院、あさひクリニック、旭川市医師会
●健診料金→無料
●受診券→対象者に送付(5月下旬)
●健診内容→診察、身体計測、血液検査 (脂質・血糖・肝機能・肝炎)、血圧、尿検査
●問合せ→市市民課給付担当 ☎内線2107

妊婦健康相談
●内容→健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
▽保健福祉センター→開所日の午前9時～正午
▽朝日総合支所→開所中随時

栄養相談
▽保健福祉センター→5月13日(月)午前9時～正午
▽朝日総合支所→5月16日(木)午前10時～午後3時

健康と育児の相談
▽会場→保健福祉センター・朝日総合支所
▽開所中は随時受け付けますが、電話でのご予約ください

電話番号→保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121

マイプラン・マイスタディ

講演会「おもてなしの心」を学ぶ

オープンガーデンなどにおける接客や見学のマナーを学びます。

●日時↓4月21日(日)午後2時～3時30分

●会場↓市民文化センター会議室1

●対象・定員↓市民40人

●参加料↓無料

●講師↓濱田美恵子氏(上川町在住)

●主催↓士別ガーデンングネット

ワーク

●申込み・問合せ↓同ネットワー

ク事務局 安達(23) 1610、

大留(22) 1266

平成25年度前期公民館講座

「おもしろい川柳入門」

普段の生活で感じたことをユーモアや風刺をきかせてつくる「川柳」のおもしろさを学びます。

●日時↓5月22日から6月19日までの毎週水曜、午後6時30分～8時30分

●会場↓市民文化センター会議室2

●対象・定員↓市民15人(先着順)

●参加料↓無料

●持ち物↓筆記用具

●講師↓卯城孝浩氏(士

別川柳会主宰)



●受付期間↓4月15日～5月15日

●申込み・問合せ↓市中央公民館

営(23) 3358 ※託児を希望

する方は申し出てください。

◎道民カレッジ連携講座です。

希望者は願書の提出を

士別市奨学生募集

市教育委員会では、経済的な理由により修学が困難な方へ奨学金を貸付しています。

●応募資格

(1) 大学・専修(専門)学校・高校

に進学・在学中の方

(2) 希望者の親または親にかわる方が士別市民であること

●奨学金の額

(1) 大学生・専修学校生(専門課程)

↓月額2万5千円

(2) 高校生・専修学校生(高等課程)

↓月額1万円

●貸付期間↓平成25年4月～平成

26年3月まで(12カ月間)※毎年

申請が必要です。

●利息↓無利子

●返還方法↓最終学校卒業月の1

年後から返還を開始

(1) 大学生・専修学校生(専門課

程)↓10年以内

(2) 高校生・専修学校生(高等課

程)↓5年以内

●願書提出↓市教育委員会学校教

育課または地域教育課に願書を提

出してください。

※願書は市教育委員会学校教育

課・地域教育課にあります。

●願書受付締切↓4月30日(火)まで

●申込み・問合せ↓市教育委員会

学校教育課営内線3202

※貸付は、家計状況や学業成績な

どをもとに選考委員会で決定しま

す。申請すれば必ず貸付を受けら

れるわけではありません。

貸付の決定は、5月下旬に保護

者へ通知します。奨学生に選定さ

れた場合、連帯保証人(保護者お

よび市内在住の独立の生計を営む

方)が必要です。

多寄地区の皆さまへ

多寄地区の水道水については、夏場の渇水や豪雨等による水源水汚濁などによる取水停止により、大変ご迷惑をお掛けしておりました。

これらの問題解消のため、士別地区と多寄地区の水道管をつなぐ工事を実施してきてましたが、3月26日(火)に工事が完了し、東山浄水場から直接多寄地区に水道水を送ることができるようになりました。

何かお気づきのことがあれば、お問い合わせください。

●問合せ→市上下水道課営内線2342

5月の運転免許更新時講習日程

●優良運転者講習

5月9日(木)午後1時～1時30分
5月16日(木)午後6時～6時30分

●違反運転者講習

5月9日(木)午後2時～4時

●一般運転者講習

5月16日(木)午後7時～8時

◎会場は、士別市民文化センターです

※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23) 0110 まで

出張年金相談

●4月23日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。

●会場↓士別商工会館

●予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72) 5004

保健所水質検査

●5月27日(月)午前10時～正午 ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●会場↓サポートセンターしべつ

●問合せ↓名寄保健所 ☎016

54(3) 3121

児童巡回相談

●子どもの発達に気になったらご相談ください。

●事前申込みが必要です。日時

は申込み時にお知らせします。

●申込み↓市子ども・子育て応援室 ☎内線2138