



# 全カ

**特集** 磨く 鍛える 競い合う  
士別市スポーツ少年団

カメラレポート(士別市冬のイベント)	8~9ページ
市長への手紙(回答)	13ページ
ありがとう 西小学校閉校	16ページ





# 磨く 鍛える 競い合う スポーツ少年団



チーム一丸となって戦うチームスポーツ、自分の限界を迫る個人スポーツ。

市内には、多種多様なスポーツ団体が活動しています。

今号では、子どもの体力低下が問題となっている現代社会で「心とからだ」の成長の機会となるスポーツ少年団活動の一部を紹介します。

興味のあるスポーツがあれば、それぞれの問い合わせ先までご連絡ください。



特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市民のひろば

市長への手紙

生涯学習

西小学校

お知らせ

**士別ミニバスケットボール少年団**  
**士別女子ミニバスケットボール少年団**



いつでも団員を募集  
 しています。  
 一緒にバスケやりま  
 しょう。

士別南小5年  
 鈴木琥恩くん

練習日(会場)  
 毎週火~日曜日(市内各所)  
 年会費 男子:10,000円、女子:12,000円  
 連絡先 男子:地代所真理さんしだいしよ☎(23)4148  
 ※士別南小学校  
 女子:田口雅之さん☎090(5224)6968

**サフオーランド士別**  
**サッカークラブジュニア**



サッカーで友だち  
 がたくさんできま  
 した。

士別南小5年  
 鈴木大陸くん

練習日(会場)  
 高学年:毎週火・木・金・土曜日  
 低学年:毎週水・金・土曜日  
 (夏:天塩川サッカー場、冬:総合体育館など)  
 年会費 15,000円  
 連絡先 工藤正昭さん☎(22)2137

**士別誠心館柔道**  
**スポーツ少年団**



幼稚園の時に  
 全道優勝でき  
 ました。  
 先生は厳しい  
 ですが、楽し  
 く練習してい  
 ます。  
 士別小3年  
 山本雅琥くん



先輩はやさし  
 く教えてくれ  
 るし、たくさ  
 んの仲間がい  
 て楽しいです。  
 士別南小2年  
 森八雲くん

練習日(会場)  
 毎週月・火・木・金曜日(誠心館道場)  
 年会費 無料  
 連絡先 鷲見謙一さん☎(23)2304

**士別卓球**  
**スポーツ少年団**



あきらめずに練習すれば、  
 試合に勝てる力が付きます。  
 ぜひ一緒にやりましょう。  
 士別西小5年  
 片庭愛加里さん



練習日  
 毎週水・金曜日(総合体育館)  
 年会費 7,000円  
 連絡先 蓑島由香さん☎(23)3171  
 ※北星信用金庫士別北支店

特  
 集  
 子育て・健康  
 カムフレポート  
 市民のひろば  
 市長への手紙  
 生涯学習  
 西小学校  
 お知らせ



# 士別空手道 スポーツ少年団



礼儀が身につくとき、人前でも緊張しなくなりました。

士別西小6年  
なつみ  
斎藤夏実さん



厳しくも楽しく練習ができて、心も体も鍛えられます

多寄中1年  
りゅうき  
宮腰龍騎くん

# 士別青少年剣道育成会



たくさん友だちができました。試合はとも楽しいです。

温根別小4年  
吉田なつみさん



練習は厳しいけど、体力が付きました。将来は、警察官になりたいです。

士別小6年  
かずと  
小林千翔くん

## 練習日(会場)

毎週火曜日(4月まで西小学校体育館、5月から未定)

毎週金曜日(総合体育館)

会費 月額3,000円(兄弟・姉妹は半額)

連絡先 窪田博文さん ☎(22)0027

## 練習日(会場)

毎週火曜日(勤労者センター)

毎週木・土曜日(総合体育館)

年会費 5,000円

連絡先 吉田さくらさん ☎090(9968)8042

Facebookページもあります。 [士別 剣道](#)

# 士別トランポリン スポーツ少年団



クリスマス会などの行事で、トランポリン仲間との交流が深められます。

士別南中1年  
さち  
大塚沙知さん



大会を通じて、いろんな人と友だちになれます。

士別南中2年  
さやか  
藤原冴彩さん

# 士別ウエイトリフティング スポーツ少年団



過酷なトレーニングもあるけれど、先生たちが優しくわかりやすく教えてくれるので、楽しくできます。

士別小5年  
せいじゆ  
古川青樹くん、石川英虎くん

## 練習日(会場)

毎週火・水・金曜日(総合体育館サブアリーナ)

会費 年会費4,000円+月額500円

連絡先 池田政幸さん ☎090(5079)7573

## 練習日(会場)

毎週月・木曜日(総合体育館)

年会費 3,000円

連絡先 殿山拓哉さん ☎090(7642)5815

特集

子育て・健康寿命

カマフレポート

市民のひろば

市長への手紙

生涯学習

西小学校

お知らせ



●各種スポーツ団体連絡先（サークルメイトより抜粋）

スポーツ少年団以外にも、市内では、数多くのスポーツ団体が活動しています。

興味のあるスポーツや武道などがある方は連絡してみましょう。

このほかにも、サークルメイトには文化・スポーツなどの団体が多数掲載されていますので、ご活用ください。

※サークルメイトに関する問合せ→市社会教育課社会教育係 ☎内線 3 2 4 1



団体名	事務局	連絡先
士別軟式野球連盟	庄司伸一さん	(23) 3121 ※市役所
士別剣道連盟	角谷辰雄さん	090(2693)1860
士別柔道連盟	鷺見謙一さん	(23) 2304
士別相撲連盟	杉沢悦男さん	(23) 5398
士別空手道連盟	窪田博文さん	(22) 0027
士別ソフトテニス連盟	三好信之さん	(23) 0188
士別陸上競技協会	今井淳次さん	(22) 4318
士別卓球協会	乗田広美さん	(22) 0360 ※体育協会
士別水泳協会	鈴木ヒデ子さん	(23) 2873
士別弓道会	梅田淳二さん	(23) 1191
士別スキー協会	熊谷昌之さん	(22) 3408
士別バドミントン協会	佐々木博文さん	(23) 1358
士別バレーボール協会	檜木孝士さん	(26) 7753
士別地区バスケットボール協会	佐々木大輔さん	090(6216)3230
士別サイクリング協会	佐々木孝志さん	(23) 2822
士別ソフトボール協会	小野田勝さん	(22) 2416
士別レスリング協会	高橋意治さん	(22) 1201
士別ウエイトリフティング協会	佐久間亘さん	090(7650)0718
士別カーリング協会	四ツ辻秀和さん	(23) 5638
士別テニス協会	森悠亮さん	090(2050)3169
士別トランポリン協会	池田政幸さん	090(5079)7573
サフォークランド士別サッカークラブ	前澤康行さん	(23) 5255
士別パークゴルフ協会	石王裕雅さん	(23) 4894
士別ゲートボール協会	青木強さん	(23) 5807



## あなたは心の疲れを感じていませんか？ 相談窓口を紹介します

どんな人でも、さまざまな要因によって心が疲れ、不調をきたすことがあります。

心が晴れることなく、ふさぎ込む状態が何日も続いている場合は、専門家の助けが必要かもしれません。誰かに相談するなど、一人で抱え込まないようにしましょう。

☎保健福祉センター ☎(22)2400

### 心の不調が体の不調に

心の不調は体にも影響を及ぼすことがあります。

心的ストレスにより自律神経が不安定となり、食欲不振や寝付けなといった症状がでることがあります。そしてまた、体の不調によって心的ストレスをためるといった悪循環に陥ることもあります。

最近調子が良くないと感じている方は、下記のチェック表を活用してみてください。心の疲れのサインに気付けるかもしれません。

### 一人で悩まず相談を

心の不調が続くと、マイナス思考になりやすく、正常な判断をするのが難しくなります。

放置しておく、症状が悪化し、最悪の場合、自ら命を絶つことを考えてしまいます。

そうなる前に誰かに相談してみてください。身近な人に相談できないときは、電話相談できる窓口がありますので、一人で悩まずに相談してください。

### 周囲の気づきも大切です

もしも身近な人が悩んでいた、これまでと違うが違っていたら、「どうしたの？」「何かあった？」と声をかけ、ゆつくりと話を聞いてみてください。

もしかしたら一人で抱え込み、「なんでもない。大丈夫だよ」という方もいるかもしれません。そんなときは、下記の相談窓口を紹介してみてください。

### 心の疲れが引き起こす体の不調の例

チェック欄	項目
<input type="checkbox"/>	食欲がない
<input type="checkbox"/>	頭痛や肩こり、吐き気が続いている
<input type="checkbox"/>	下痢、便秘が続いている
<input type="checkbox"/>	毎晩なかなか寝付けない
<input type="checkbox"/>	モヤモヤした気持ちになる
<input type="checkbox"/>	一日中憂鬱だ
<input type="checkbox"/>	焦りや不安で落ち着かない
<input type="checkbox"/>	考えが前に進まない
<input type="checkbox"/>	イライラしてじっとしてられない
<input type="checkbox"/>	人に会いたくない
<input type="checkbox"/>	遅刻・早退・欠勤（席）が増えた
<input type="checkbox"/>	好きなことでもやる気がおきない

### 相談先はこちら

困っている、悩んでいる方からの相談を電話で受け付けています。

悩んでいるけれどどこに相談したらよいか分からない方も、こちらへご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
北海道名寄保健所	01654(3)3121	保健師： 平日午前9時～午後5時	精神科医師の 相談は、要 す。また、 変更があり ることが あります。
		精神科医師： 第2金曜日の午後	
市保健福祉センター	(22)2400	平日午前8時30分～午後5時15分	
北海道いのちの電話	011(231)4343	24時間	





# 3月の行事

子育て支援  
センターゆら  
☎ (26) 7202



日	曜日	時間	行事名
1	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
2	土	10:30 ~ 11:00	人形劇
8	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
		10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (いきいき健康センター)
14	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座「赤ちゃん人形を使って体験(抱っこ・ふれあい遊び)」
15	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
16	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
17	日	9:30 ~ 12:00	日曜開放 10:30 ~ 11:30 子育て講演会「電子メディアが子どもの育ちに与える影響」 旭川赤十字病院小児科部長 諏訪 清隆先生
19	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
22	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
29	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び

特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市民のこぼれ

市長への手紙

生涯学習

西小学校

お知らせ



# 3月の行事

3月から「パッチワークサロン」が始まります。

着物や古着を使い小物などをつくれますので、一緒に楽しみませんか？お待ちしております。

いきいき  
健康センター  
☎ (26) 7778

日	月	火	水	木	金	土
午前 朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後に朝日総合支所でもサロンを行います。					1 レク・ゲーム	2 カフェつながり(相談)※2 パッチワークサロン※4
3	4 健康麻雀	5 折り紙あそび ※1 ふまねっとサロン	6 脳トレ	7 牛乳パックのえんぴつ立て作り	8 脳トレ	9 カフェつながり※2
	健康麻雀	ぬりえ	レク・ゲーム	昔あそび	軽スポーツ	折り紙あそび
10 囲碁サロン※3	11 健康麻雀	12 脳トレ	13 ぬりえ	14 レク・ゲーム	15 昔あそび	16 パッチワークサロン※4
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 昔遊び	折り紙あそび	軽スポーツ	ポストカード作り	
17	18 健康麻雀	19 レク・ゲーム ※1 ふまねっとサロン	20 昔あそび	21 いきいきサロンはお休みです	22 脳トレ	23 カフェつながり※2
	健康麻雀	布のコースター作り	軽スポーツ		ぬりえ	
24 囲碁サロン※3	25 健康麻雀	26 軽スポーツ	27 ぬりえ	28 折り紙あそび	29 いきいきサロンはお休みです	30
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン レク・ゲーム	ポストカード作り	脳トレ		
31						

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。  
 ※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。  
 ※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要。  
 ※4 パッチワークサロン→午前10時～午後3時。申込不要。  
 掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

上段が午前10時～11時30分、下段が午後1時15分～2時45分開催



2/3~4

# 8500人が冬の土別を満喫 第64回しべつ雪まつり

会場 中央公園周辺特設会場

2日間にわたって開催された雪まつりは晴天に恵まれ、多くの人を訪れました。  
雪と氷のすべり台とチューブすべりには、子どもたちが行列をつくって楽しんでいたほか、メインステージでは園児による歌と演技の披露や、餅まき、菓子まきなど

が催され、笑顔があふれていました。  
4日には、今年で20回目となる国際雪ハネ選手権が開催され、市内外から多くの選手が参加し、寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。



1/22

# アイスキャンデル フェスティバル

会場 あけぼの子どもセンター

しんしんと雪が降るなか、アイスキャンデルの温かい光に包まれた会場では、ミニゲームや菓子まき、抽選会などが行われ、子どもたちは寒さも忘れて楽しんでいました。



1/26

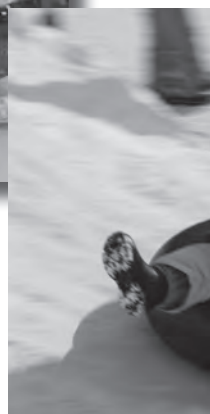
# ブリヂストン 試験研究施設市民見学会

会場 北海道ブルーピンググランド

34人の市民が参加し、コース見学やハンドリング路の同乗体験のほか、氷上コースでの運転などが行われました。また、実際の走行試験を撮影した映像で仮想体験できるVRコーナーもあり、参加者はそれぞれの体験を楽しんでいました。







雪の降るなか、雪煙を巻き上げ一気に走り出すスノーモビルに会場は大興奮。スピードに乗った迫力のジャンプには、大きな歓声があがっていました。

## 2 / 17 迫力あるレース展開

# 全日本スノーモビル選手権

会場 土別市特設コース



# 市民のひろば

第65回

昭和24年に設立し、今年で70周年を迎える士別軟式野球連盟。

数多くのチームが全道大会などで活躍し、国際大会に出場する選手も輩出しています。

今回は、士別の野球人を支える軟式野球連盟の活動を紹介します。



## 士別軟式野球連盟 (会長辻本幸慈さん)

マラソンなどのイベント協力を行っています。



▲愛知県の野球仲間と久しぶりの再会

### 野球少年・少女に期待することは？

まず、今月に静岡県で行われる全国大会に出場する士別中学校には、全力で頑張ってもらいたいです。

士別は、球場などの施設が整備されており、各チームの指導者も熱心です。

こういった環境の中で、団体生活のあり方や野球の技術をさまざまな角度から教えています。

小学校3年生から中学校卒業までの7年間は目標をもって頑張ってもらい、卒業後も野球を続けてもらいたいです。

年々、チーム数は減ってきていますが、たくさんの子どもたちが野球に興味を持ってほしいです。

### 今後の目標は？

7月に、国体の全道大会が士別で開催されます。

士別での開催は、昭和43年以来およそ半世紀ぶりです。士別開拓120年記念大会や連盟70周年など、節目の大会となつてるので、選手の皆さんが全力を出せるような環境づくりをし、成功させたいです。

地元チームには、昭和59年以来の優勝をめざして頑張ってもらいたいです。

また、審判員の高齢化が大きな課題となっており、育成に力を入れていきたいです。

## 審判員募集中

問合せ

士別軟式野球連盟

事務局 庄司さん

☎(23)3121

市中央公民館

連盟所属のチーム数は？

小学生が4チームで102人、中学生が3チームで69人、一般が9チームで182人の計16チーム353人が所属しています。



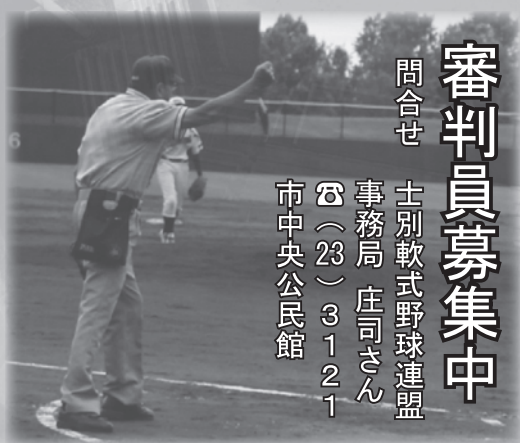
▲連盟所属の小学生4チーム

### どのような活動を行っていますか？

各種野球大会の企画運営や友好都市である愛知県みよし市との少年野球交流事業の運営、北海道日本ハムファイターズ少年野球教室の運営補助、士別ハーフ



▲日ハムキッズサマーキャンプ



# 平成31年 3月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

## 再来機 受付時間

**【午前診療】**午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。  
**【午後診療】**午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第 2 火曜日 (12 日)・第 5 金曜日 (29 日) は神経内科の診療があります。 ※第 3 火曜日 (19 日) は、ペースメーカー外来です。(予約診療) 今月の診療日は、1 日・4 日・8 日・12 日・15 日・19 日・25 日・28 日です。
		午後	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○※	○	○	
		午後	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。 20 日(水)は休診です。
	午後	-	-	○	-	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)
	午後	○	○	-	○	○	
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)
	午後	-	-	-	-	-	
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※隔週火曜日 (5 日・19 日) と 27 日 (水) は休診です。
	午後	-	-	-	-	-	
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。
	午後	○	-	○	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。
	午後	-	-	-	-	-	
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 か月健診です。(予約制) 25 日(月)を休診するため、28 日(木)が臨時診療となります。
	午後	○	-	○	-	-	
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。
	午後	○	-	-	-	○	
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	
	午後	-	-	-	-	-	
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後 1 時 30 分から 4 時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)
	午後	-	-	-	○	-	
診療科		月	火	水	木	金	留意事項

## 3月 日曜・祝日当番医

3日	船津医院 ☎(23) 2674
17日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
21日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
24日	松塚医院 ☎(23) 1212

※上記のほか、3日・10日・17日・21日・24日・31日は、士別市立病院です。

**看護師を  
募集しています!**



募集人数 / 1人  
 採用予定日 / 4月1日  
 応募条件 / 看護師免許を取得していること。  
 ※地方公務員法第 16 条に該当する方は受験できません。  
 応募方法 / 受験申込書・履歴書を記入のうえ免許証の写しを添えて、経営管理課へ持参または郵送してください。  
 試験日 / 随時。応募書類受理後、おって日程などを連絡します。  
 試験内容 / 個人面接による口述試験  
 応募・問合せ / 士別市立病院事務局経営管理課 (総務係) ☎(23) 2166



# 3月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24	25	26	27	28	1	2
あさひベタ雪まつり P20	4 栄養相談 [15日号]	5 接遇研修会 [15日号]	6	7	8 ゆら 雪遊び P7 移動型ゆら(いきいき健康センター) P7	9 ジプシー-千の輪の切り株の上の物語 P18
10 あさひベタ雪まつり P20	11 GM市短期留学報告会・ホストタウン事例発表会 [15日号] 水費検査 P19	12 接遇研修会 [15日号]	13	14 運転免許更新新時講習 (優良・一般) [15日号] マタニティDAY P7 ミュージカルO.G. P18 公営住宅抽選会 P21	15 ゆら 雪遊び P7	16 お父さんDAY P7
17 ゆら 日曜開放 P7 よみきかせ会 P15 無料法律相談 P19	18	19 離乳食試食会 P7	20 運転免許更新新時講習 (優良・違反) [15日号] 行政相談 P19	21 春分の日	22 ゆら 雪遊び P7	23
24 環境センター臨時開場 P19 食育講演会 P20	25	26 出張年金相談 P19	27 行政相談 [15日号]	28 ちびっこよみきかせ会 P15	29 ゆら 雪遊び P7	30
31						

カレンダーの内容は、2月20日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

## 気象状況

◆日の出 6時8分 (31年3月1日)  
◆日の入 17時18分  
◆平均気温 -1.5℃ (30年3月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子 (平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時 (毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子 (毎週火曜日) 午後1時～4時 (毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください



市民の皆さんから寄せられた要望や提言と、市長からの返事を掲載します。  
このほか、掲載できなかつた内容も、匿名を除き直接ご本人に回答し、改善に努めています。



### 免許自主返納のきっかけづくり

ハイヤーの割引など、高齢ドライバーが運転免許を自主返納するきっかけをつくってはどうか。

#### 〔回答〕

ハイヤーは利便性の高い交通手段ですが、仮に70歳以上の市民全員に助成を行うと、莫大な費用が必要です。対象者を限定した場合、自宅からバス停までの距離や家族構成など、諸条件の設定や課題も多く、慎重に検討する必要があります。

市では、74歳以上を対象に、敬老バス乗車証を交付していますが、この敬老バスの対象年齢の引き下げなど、今後の運転免許証の自主返納への対応策も含めて、市全体の公共交通網の在り方を検討します。



### 押しボタン式信号機の設置要望

大通中央郵便局から北星信金前の信号と、西條内回りバス停前の信号機に押しボタンをつけてほしい。

#### 〔回答〕

信号機の設置は、周囲の交通状況や最寄りの信号機との距離など、周辺環境を踏まえて北海道公安委員会が決定します。

今回ご要望のあった箇所を土別警察署に問い合わせたところ、人口減少や交通状況などの社会情勢の変化に合わせ、全道的に信号機の配置を見直しているところであり、増設は難しいであろうとの見解でした。  
市では、今後の交通量や周辺環境の変化を踏まえ、土別警察署と連携して皆さんの安全確保を進めます。

なお、ご要望のあった大通郵便局付近には、旧寺田医院跡の正面に押しボタン式信号機が設置されていますので、周囲の安全状況を十分確認のうえ、ご利用ください。



旧寺田医院前の信号



「市民の声・お客様の声BOX（ご意見箱）」は、行政サービスの改善・向上を目的に、公共施設などに設置しています。



### 総合体育館へのWiFi等の設置

総合体育館にWiFiを入れてほしい。

・トレーニング室北側の壁にも時計を設置してほしい。

#### 〔回答〕

市では、「スポーツ合宿の里づくりを進めており、市民をはじめ、多くの合宿者、競技団体が、総合体育館を活用しています。

そのような状況のなか、今後WiFiの導入についても検討します。

また、トレーニング室の時計は従来南側にのみ設置していましたが、北側にも時計を設置しました。



トレーニング室北側の時計



### 病院への水飲み機設置要望

市立病院の2階に、ウォータークーラーを設置してほしい。

#### 〔回答〕

市立病院の水飲み機は、1階のみ設置されており、2階にはなかったため、ほかにも同様の意見が寄せられていました。

そこで、今年度2階外来待合スペースに新たに水飲み機を設置しましたので、ご利用ください。



設置した水飲み機

### 意見をお待ちしています 市民の声BOX

市では、公共施設などに市民の声BOX、お客様の声BOXを設置しています。

お気づきの点や要望など、多くの意見をお待ちしています。

☎市秘書広報課 ☎内線2005



# 九十九大学で「生きがい」 を見つけてませんか

九十九大学は、昭和45年に設立した高齢者の学びの場で、毎回さまざまな分野の講義が行われ、仲間を作りながら楽しく学ぶことができます。新しい学びの発見や仲間との楽しい学校行事など、充実した学生生活があったを待っています！

●問合せ↓市中央公民館 ☎内線4104



①大学・大学院合同体育祭 ②研修旅行でのカラオケ大会 ③小学校農業学習での支援  
④ドラムサークル体験 ⑤大学院シルバーマスターコース授業風景 ⑥大学院ゴールドマスターコース授業風景

## ●募集内容

募集学生 入学資格	①大学 満60歳以上の市民（平成31年1月1日現在） ②大学院シルバーマスターコース 九十九大学卒業生 ③大学院ゴールドマスターコース 大学院シルバーマスターコース 修了生 ※学習日に出席できる方
修学年限	大学：4年間 シルバー・ゴールドコース：2年間
募集人数	各30人
学習内容	①一般教養（健康・福祉・時事問題など）②選択科目（書道・俳句・ペン習字など）③自治会活動（体育祭・研修旅行など）
学習会場	市民文化センターほか
学費	無料（ただし、会費などの負担があります。）
募集期限	4月19日（金）まで
申込み	入学願書と個人調書を記入し、最寄りの公民館（中央・上土別・多寄・温根別・朝日）に提出してください。

## 在校生に伺いました



小野明美さん

子育てがひと段落したため、九十九大学に入学しました。

大学では、いろいろな方が講師となり、生活に密着したことから、体験談などの講義を受けることができるため、とてもためになります。

活動は、月に2回程度で仕事をしながらでも参加可能です。また、講義後に仲間たちとカラオケに行くなど、活動の幅が広がりました。

今後も大学院をめざして、活動を続けていきたいです。

私は、大学内で自治会長として、運動会や清掃奉仕活動、研修旅行の取りまとめなどを行っています。多くの仲間たちの支援を受けながら、役員の任務にあたっています。大学では、多くの方々と知り合い交流を深めることができます。特に、運動会では、仲間意識が強まります。

大学で学んだこと、多くの仲間と出会ったことを大切にしながら、今後も新たな活動にもチャレンジしたいと思います。



山本清利さん

# 図書館からの お知らせ



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

## ◇3月のよみきかせ会◇

- ①よみきかせ会
  - 日時→3月2日(土)・17日(日)  
午前10時30分～11時
  - 会場→図書館読みきかせ室(2階)
- ②ちびっこよみきかせ会
  - 日時→3月28日(木) 午前10時30分～11時
  - 会場→図書館読みきかせ室(2階)

## ◇新着図書◇

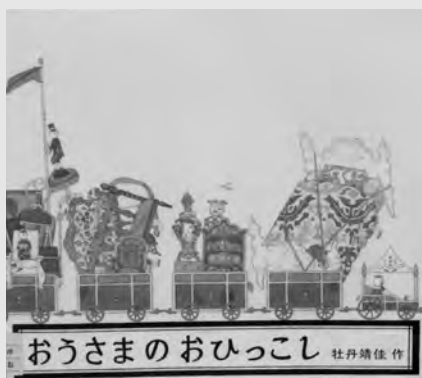
☆→小説 ◎→その他書籍

- |                 |                   |                  |                      |
|-----------------|-------------------|------------------|----------------------|
| ☆テレビ探偵          | 小路 幸也 (しょうじ ゆきや)  | ◎パパのための娘トリセツ     | 小野寺 敦子 (おのでら あつこ)    |
| ☆帰去来            | 大沢 在昌 (おおさわ ありまさ) | ◎払ってはいけない        | 荻原 博子 (おぎわら ひろこ)     |
| ☆本と鍵の季節         | 米澤 穂信 (よねざわ ほのぶ)  | ◎休日を楽しみになる昼ごはん   | 小田 真規子 (おだ まきこ)      |
| ☆麒麟児            | 冲方 丁 (うぶかた とう)    | ◎イラストで見る接客の基本とコツ | 渡邊 忠司 (わたなべ ただし)     |
| ☆カムパネルラ版 銀河鉄道の夜 | 長野 まゆみ (ながの まゆみ)  | ◎命の限り、笑って生きたい    | 瀬戸内 寂聴 (せとうち じゃくちょう) |
| ☆フランス座          | ビート たけし           |                  |                      |
| ☆平場の月           | 朝倉 かすみ (あさくら かすみ) |                  |                      |
| ☆悲願花            | 下村 敦史 (しもむら あつし)  |                  |                      |
| ☆光まで5分          | 桜木 紫乃 (さくらぎ しの)   |                  |                      |
| ☆さよならの夜食カフェ     | 古内 一絵 (ふるうち かずえ)  |                  |                      |

## 🌸 司書のおすすめ 🌸

### テーマは「引っ越し」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。



○絵本『おうさまのおひっこし』  
牡丹靖佳 / 作 福音館書店  
はずかしがりやのおうさまとあわてんぼうのおともたちの、ひっこし珍道中。ぶじにあたらしいおしろにつけるのでしょうか。



○児童書『コミック版世界の伝記 葛飾北斎』  
ちさかあや / 絵 ポプラ社  
北斎は生涯で93回引っ越しを繰り返したと言われています。そんな北斎の生涯とはどんなものだったのでしょうか。



○小説『お引っ越し』  
真梨幸子 / 著 角川書店  
引っ越しにまつわる恐怖を描いた連作短編集。どのお話もぞっとします。



# 地域とともに41年

# ありがとうとう西小学校

昭和53年の開校から41年。

地域とのつながりを大切にし、

1800人を超える卒業生を送り出してきた土別西小学校。

少子化が進み児童数が減少するなか、地域や保護者、教職員の皆さんと児童にとってより良い教育のあり方や学校の適正配置について協議した結果、3月に閉校し、土別小学校と土別南小学校に分離・統合します。



## 西小学校のあゆみ

- 昭和 53 年 土別西小学校開校
- 昭和 54 年 体育館落成  
校舎落成記念式典挙行
- 昭和 63 年 開校 10 周年記念植樹
- 平成 元年 西土別小学校が統合
- 平成 8 年 コスモスロード設置  
同窓会設立
- 平成 10 年 開校 20 周年記念式典挙行
- 平成 20 年 学校関係者評価委員会設置
- 平成 26 年 学校適正配置説明会開催
- 平成 29 年 閉校協賛会設立
- 平成 30 年 閉校記念式典挙行
- 平成 31 年 土別小と土別南小に分離・統合し閉校

## 校訓 **たくましく 心ゆたかな 西小の子ども**

**校歌** 作詞 正木孝男  
作曲 達口孝

つくもの森に 風かおり  
せせらぎ光る 天塩川  
あふれる知恵を みがきつつ  
よくも わたしも 西小の  
よい子 強い子 やさしい子

学田の丘 空高く  
歌ごえ ひびく 夢がある  
心も豊か のびのびと  
よくも わたしも 西小の  
よい子 強い子 明るい子

星かげこおる 北国に  
きたえた意志と このからだ  
未来の空へ たくましく  
よくも わたしも 西小の  
よい子 強い子 はばたく子

### 在校生の菊地妃華さんから



土別西小学校が閉校する今、たくさんの学校生活の思い出が

あふれてきます。

仲間との思い出や地域の皆さんとの交流もたくさん詰まった素敵な学校でした。そんなたくさんの思い出の中から、いくつか紹介します。

一つ目は運動会です。

全校みんなで行った玉入れが思い出に残っています。チームごとに作戦などを考え、心を一つにやりとげることができました。今年は最後の運動会ということもあり、だれもが気合十分でやる気満々でした。

そんな最高の運動会で、勝ったチームも負けたチームもみんな笑顔

になることができました。

二つ目は学芸会です。

劇や音楽を保護者の皆さんや地域みなさんに披露しました。短い期間でしたが一生懸命練習し、自分たちの成長したところを見せることができました。時にはできなくてくじけそうになったりしましたが、仲間励ましの言葉をもらったりして頑張ることができました。そのおかげで最後の学芸会は大成功しました。体育館の中が笑いや感動の涙でいっぱいでした。最後は笑顔で幕を締めくくることができたので良かったです。

最後に、これらの思い出やたくさんのことを教え、成長させてくださった皆さん、土別西小学校、今まで本当にありがとうございました。



# お知らせのページ

## ～ お知らせの見方 ～

- 日=日時 所=会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 ￥=料金
- 申=申込 電=電話 ㊟=メール
- 問=問い合わせ FAX=ファックス
- HP=ホームページ

## 税金・保険・年金



手続きはお済みですか？

軽自動車の名義変更・廃車手続き

軽自動車税は4月1日現在に原動機付自動車、小型特殊自動車(農耕用含)、軽自動車、二輪小型自動車を所有している方に課税されます。車両を所有しなくなった場合や市外に転出するときは、4月1日まで手続きしてください。手続きをしない場合は、引き続き軽自動車税が課税されます。

○原動機付自転車(125cc以下・三輪以上、小型特殊自動車)

内印鑑(市内の方への譲渡の場合は、

新・旧所有者の印鑑)、標識交付証明書ナンバープレート(廃車時のみ)を持参して手続きしてください。

※廃車日が4月1日以前となる手続きを4月2日以降に行う場合は、廃車日が確認できる書類(解体証明書、買取証明書など)が必要です。

申 市税務課、朝日総合支所地域住民課、各出張所

問 市税務課市民税係 ㊟内線 2145

○軽自動車(126cc以上250cc以下の二輪を含む)、三輪、四輪以上、雪上車

問 旭川地区軽自動車協会 ㊟0166(53)7300

※くわしくは、旭川地区軽自動車協会にお問い合わせください。

○二輪の小型自動車(251cc以上)

問 旭川地方家用自動車協会

㊟0166(51)1221

※くわしくは、旭川地方家用自動車協会にお問い合わせください。

届け出忘れはありませんか

## 国民年金の種別変更

就職や退職などにより、加入している年金の種別が変更となる場合は届け出が必要です。

㊟第1号被保険者(自営業、農業者、学生など)

第2号被保険者(厚生年金に加入している方)

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

内①退職するとき…本人と扶養されている配偶者が第1号被保険者になります。

②配偶者の扶養からはずれたとき…

第3号被保険者から第1号被保険者になります。

③会社に勤めるとき…第1号被保険者が会社に勤めて厚生年金に加入すると、第2号被保険者になります。

申①②は市市民課給付年金係、③は勤め先の事業所

問 市市民課給付年金係 ㊟内線 2107、旭川年金事務所 ㊟0166(27)1611

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費について～

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

世帯内の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が、下表の限度額を超えたときは、その超えた額が支給されます。

平成29年度分の支給対象者には、3月～4月に後期高齢者医療広域連合から「勸奨通知書」が送付されますので、市市民課給付年金係に申請してください。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

問 市市民課給付年金係 ㊟内線 2109

### ●平成29年度分 自己負担額限度額表

【計算期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
	一般	56万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅰ ※1	19万円
		区分Ⅱ ※2	31万円

※1 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給金額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方



## 教育



### 士別市奨学生募集

【対】大学・専修(専門)学校・高校に進学または在学中で、保護者が士別市民の方。

- 【内】①大学生・専修学校生(専門課程)月額25000円  
 ②高校生・専修学校生(高等課程)月額10000円

①②ともに無利子

【返還期間】最終学校卒業月の1年後から、①は10年以内、②は5年以内

【注意事項】貸付は、家計の状況や学業成績などをもとに教育委員会会議で決定します。申請すれば必ず貸し付を受けられるわけではありません。  
 【申】5月7日(火)までに市学校教育課と地域教育課に置いてある願書を記入し、学校教育課または地域教育課に提出してください。

【問】市学校教育課学務係☎内線3202

## 文化・芸術



体験版 芝居で遊びましょVol.16  
 ジプシー 千の輪の切り株の上の物語

【日】3月9日(土)午後3時～(開場30分前)  
 【所】あさひサンライズホール

【前売】1500円、当日2000円

【作横内謙介】演出 犬飼淳治

【問】あさひサンライズホール☎(28) 3146



### ミュージカルO.G.

【日】3月14日(木)午後7時～(開場30分前)  
 【所】あさひサンライズホール

【前売】2500円、当日3000円

【出演】旺なつき、阿知波悟美ほか

【問】あさひサンライズホール☎(28) 3146



### 士別おやこ劇場2019年地域講演 きたかぜぴーひやらあそび組

【日】3月24日(日)午前10時～士別南小学校、午後4時～士別小学校

【料】体験券1300円(3歳未満無料)  
 【問】士別おやこ劇場☎(22) 1246

## 福祉



### 福祉灯油助成

【日】3月29日(金)までの午前9時～午後5時  
 【所】市福祉課、朝日総合支所地域住民課、各出張所

【対】平成30年12月31日現在、市内在住で引き続き市内に住所を有する方で、次の条件を満たす方

- ①世帯全員が70歳以上(平成29年の収入合計額157万5千円以下)
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯(平成29年の収入合計額187万5千円以下)
- ③ひとり親世帯 ④生活保護世帯

※対象者が医療機関や社会福祉施設などに入院、入所している場合は対象外です。

※給与収入や年金収入以外に営業所得や農業所得などがある方は問い合わせ



わせください。

【内】一世帯8000円の灯油助成券  
 ※世帯が2つ以上に該当しても交付は1枚

【申】必要書類を持参して申請

【共通】申請書(1月15日号広報で配付)、印鑑 ①・②に該当↓平成29年の収入がわかるもの(年金支払通知書など)

②・③に該当↓障害者手帳、児童扶養手当の受給確認ができるもの(児童扶養手当証書、支払通知書など)  
 代理申請↓代理人の身分証明書、申請者本人および代理人の印鑑

【助成券有効期限】

平成31年3月31日(日)まで市内灯油販売店で利用可能

【問】市福祉課生活支援係☎内線2126

### パブリックコメント



市では、市民の市政参加を進めるため、次の計画について、市民意見の募集(パブリックコメント)を実施しています。皆さんからの意見をお待ちしています。

※意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。

※意見への個別回答はせず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

**意見を募集する計画**

士別市観光振興基本計画(案)

募集期間 3月26日(火)まで

閲覧場所 市役所1階情報公開コーナー、朝日総合支所、各出張所、生涯学習情報センター。  
 ※このほか、市ホームページからも閲覧できます。

**意見を提出できる方**

市内に住所をもつ方、市内の事業所に勤務する方、市内の学校等に在学の方、市内に事務所・事業所をもつ個人や法人など

提出方法 閲覧場所や市ホームページにある「意見提出用紙」に意見を記載して、郵送・FAX・メール・持参のいずれかで提出してください。  
 ※電話での受付は行いません。

提出先 市商工労働観光課 (FAX: (22) 2478、電子メール: shokohka@city.shibetsu.lg.jp)、  
 問市商工労働観光課観光係

☎内線 2389



**環境・衛生**



臨時開場します

**士別市環境センター**

次の日程で臨時開場します。受け入れ対象廃棄物は、家庭系一般ごみと粗大ごみです。

日 3月24日(日)午前9時～11時30分  
 問市環境センター ☎(23) 0022

**3月紙類収集日**

日	曜日	収集地区
5	火	多寄東地区(国道の東側)
6	水	九十九・桜丘
7	木	東山
12	火	東丘
13	水	観月・朝日
14	木	多寄西地区(国道の西側)
18	月	駅南
19	火	南町南栄
26	火	南町第二・南町南郷
27	水	南町南光・南町南進

**4月上旬紙類収集日**

日	曜日	収集地区
2	火	上士別16線の朝日側
3	水	北光
4	木	兵村・屯田

**注意!!**

**資源ごみの異物混入**

その他プラスチックやびん、缶、ペットボトルごみの中に、ガラス片や乾電池、刃物、ライター、耐熱ガラスなどの異物が混入している事例が多くなっています。

異物は処理作業中の事故につながる恐れがありますので、絶対に入れないようご協力をお願いします。

これらの異物は、一般ごみの日に別の袋に区分して出してください。

また、ガラス片や刃物は新聞紙に包んだうえで、袋に入れてください。  
 問市環境センター ☎(23) 0022

**不用品ダイヤル**

問市環境生活課市民生活係  
 ☎内線 2235

- 【ゆずります】  
 今月はありません。
- 【ゆずってください】
- ▷ 士別中学校男子学生服 170cm Aタイプ
  - ▷ 全自動洗濯機 (5kg以上)
  - ▷ 炊飯ジャー (5合炊き以上)
  - ▷ ベッド (シングルまたはセミダブル)
  - ▷ ミシン
  - ▷ 双子用ベビーカー

**名寄保健所水質検査**

日 3月11日(月)午前10時～正午※要事前連絡  
 所サポートセンターしべつ

申名寄保健所 ☎01654(3) 3121

**相談**



**無料法律相談**

日 3月17日(日)正午～午後3時  
 ※1人20分間

所市役所来賓室(2階)  
 申 3月13日(水)までに先着順で、市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

**行政相談**

日 3月20日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

所市役所会議室303  
 問市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

**出張年金相談**

日 3月26日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

所市民文化センター  
 申 旭川年金事務所 ☎0166(72) 5004 ※自動音声 1番→2番





前売り券：1枚1000円(朝日商  
 工会、朝日町内商店街、土別市観光協  
 会で取り扱い)  
 当日券：1枚1200円  
 朝日商工会 ☎(28)2617

あさひベタ雪まつり  
 リターンズ2019  
 日 3月10日(日)午前10時～午後3時  
 所 あさひスキー場  
 内 長靴飛ばし選手権、ちびっこ宝探  
 し、お楽しみ抽選会、もちまち、菓  
 子ひろいなど  
 ※内容は、一部変更となる場合があ  
 ります。  
 お楽しみチケット(飲食券・抽選券付き)

催し・講座



北海道日本ハムファイターズ  
 連携事業



# 試合でベストパフォーマンス を発揮するために！



## 食育講演会・料理教室

### ①食育講演会

「強い体づくりに必要な栄養を取ることの大切さ」  
 や「試合でより良いパフォーマンスを発揮するた  
 めに、試合前日の夕食や当日の朝食、試合の間に  
 食べたらいいもの」について講演します。

- 開催日時 3月24日(日)午前10時～午後1時
- 会場 市民文化センター 料理室
- 対象 市内在住または市内で勤務しているなど  
 市内で活動している方で、小学生および  
 中学生、高校生を持つ保護者(小学生以  
 上同伴可能)
- 参加料 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 3月8日(金)
- 申込・問合せ  
 市企画課企画係 ☎内線2236

### ②料理教室

実習メニュー：試合前日におすすめの献立  
 ※実習メニュー以外にも、毎日の食事づくり  
 に役立つレシピを提供します。

### 講師

やまき のりこ  
**八巻 法子さん**

日本ハム株式会社  
 中央研究所所属  
 管理栄養士  
 公認スポーツ栄養士



2008年 日本ハム株式会社 入社  
 2008年シーズンよりファイターズの栄養サ  
 ポートを担当。栄養サポート業務のほか、  
 レシピ考案や料理教室など、食育活動も担  
 当しています。



特 集  
 子育て・健康長寿  
 カラレポート  
 市民のこころ  
 市長への手紙  
 生涯学習  
 西小学校  
 お知らせ

## 落水雪事故に注意!

- 建物などの所有物の適切な管理と、次のことに注意し、落水雪事故を防ぎましょう。
- ▷ 屋根の雪は早めに下ろす。
  - ▷ 落水雪のおそれのある軒下などは歩かない。
  - ▷ 雪下ろしは、命綱を使用して2人以上で作業する。
  - ▷ 屋根から大量の雪が落ちたときは、ただちに事故がないか確認し、歩行者などの支障にならないよう処理する。
  - ▷ 交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の雪は、道路に出さない。



問 市土木管理課管理係 ☎ 内線 2 3 3 5

## 健康長寿



平成29年度健康マイレージ  
ポイント達成クーポン

クーポン券使用の有効期限は3月31日(日)までです。まだがん検診を受けていない方は、予約のうえ、ぜひ受診してください。

所 旭川がん検診センター

内 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん

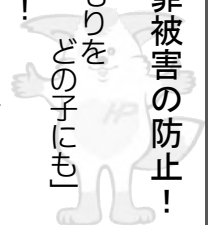
問 市保健福祉センター ☎ (22) 2400

## 警察署かわら版

少年非行・犯罪被害の防止!

「よし」のべる

手のぬくもりを「ごの子」も



● 万引きは犯罪!  
万引きをすることや、万引きを命令する、見張りをする、盗んだ物を買う・もらうことは全て犯罪です。

● インターネットの世界は危険がいっぱい  
インターネットは相手の名前や顔が分からないため、恐ろしい犯罪や罠が潜んでいます。

SNSやゲームサイトで知り合った相手にだまされたり、脅されたりして自分の裸の画像などを送る「百画撮り被害」が増え続けています。  
インターネット上で知り合った人には、「合わない」、「信用しない」、「写真を送らない」ようにしましょう。

● 非行防止は家庭から  
家庭はもっとも身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。インターネット上のトラブルによって犯罪被害に遭う子どもが後を絶ちません。ルール作りや情報モラルについて家庭で話し合いましょう。

問 士別警察署 ☎ (23) 01110



# 公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	月額家賃
東山	東丘2丁目 B6棟201号室	单身不可	H6・2階	3LDK	22,400円～
北部	東3条北8丁目 E棟401号室	单身不可 注	H21・4階	1LDK	16,100円～
桜丘	東9条2丁目 C棟302号室	单身不可	H13・3階	2LDK	23,200円～
弥生	西2条13丁目 6棟3号室	单身不可	H1・2階	3LDK	19,500円～

注 満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

申込みを随時受け付けます。

【土別地区】 サウスタウン青葉、東山、寿、北星、東雲、北川、南西、温根別

【朝日地区】 北、つつじ、特定公共賃貸住宅

受付期間 3月4日(月)～12日(火)

受付場所 市建築課住宅係  
朝日総合支所経済建設課建設係

見学 3月8日(金)午前11時～午後1時

入居 4月1日～

抽選会 3月14日(木)午前10時～  
市役所2階会議室201(時間厳守)

追加公募 3月15日(金)まで

申込み・問合せ

▷ 市建築課住宅係 ☎ 内線 2 3 2 2  
▷ 朝日総合支所経済建設課建設係  
☎ (28) 2 1 2 1





マイナス20℃を記録した日  
全身の羽毛を膨らませたふくらみ雀が  
寒気に耐えています

1月30日撮影

## 広報しべつは、次の場所にも置いてあります。

### 【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

### 【保育施設・児童施設】

南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほとと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

### 【金融機関・公的施設】

JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

### 【公共施設】

市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター

## みんなで学ぼう手話コーナー（第14回）

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

### 「来週」



①数字の「7」をつくり  
手話の数詞：7



②山を描くように前方に動かします



講師：士別聴覚障がい者の会 林 真由美さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 1 9



## 人の動き 1月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 18,943人（-22）  
男性 8,966人（-9）  
女性 9,977人（-13）

《出生6人 死亡17人 転入19人 転出29人 その他-1人》

◆世帯数 9,357世帯（-9）

### 地区別人□

中央地区	15,783人
上士別地区	787人
多寄地区	865人
温根別地区	284人
朝日地区	1,224人

平成31（2019）年3月1日発行 広報しべつNo.163号

### ■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課

〒095-8686 北海道士別市東6条4丁目1番地

☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）

メール [hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp)

### ■印刷／田中印刷株式会社



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ（無料）をダウンロード。②「Shibetsu\_City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。