士別 Shibetsu

2015. No.115

3

２月12日　木曜ラッセルスノーシュークラブ
～ゴルフ場コースを楽しくウォーキング～

2015年士別市応援大使
木佐貫　洋選手

特集 冬の健康維持に スノーシューで楽しく体力づくり

おもな記事

市長が定例会見を行いました　・・・・・・・・４～５ページ
市長への手紙の回答を掲載します　・・・・・６ページ
朝日中 佐藤さんが全国スキー大会で優勝・・13 ページ
ゴールバーン・マルフリー市短期留学の感想・・14～15 ページ

2015年士別市応援大使
市川友也選手

北海道日本ハムファイターズ　北海道179市町村応援大使

靴につけたスノーシュー

スノーシューとは？

スノーシューは、かんじきとともに雪上の歩行補助具です。

二つの違いは、形状と歩き方です。かんじきは、木材やアルミ、ひもなどを材料に、円形で輪っか状の形をしています。

スノーシューは、円形ではなく細長い楕円形のような形で、フレームに布を張り、かんじきより浮力があるのが特徴です。

歩き方は、形状に違いがあることから、円形のかんじきは楕円形のスノーシューに比べると、ややガニ股になって歩きます。円形のフレームに、足を縛りつけているかんじきに対して、スノーシューはつま先だけ固定され、かかとは自由に動くようにできています。歩行のみを考えると、スノーシューの方が歩きやすくできています。

冬の健康維持に
スノーシューで楽しく体力づくり

▲２月12日　木曜ラッセルスノーシュークラブの参加者（士別ゴルフ場）

しかし、スノーシューは後ろに下がったり斜面を下りたりといった歩行や、狭いところでの作業にはかんじきより不向きです。

一方、かかとが縛られ形状が小ぶりなかんじきは、後ろに下がったり斜面を下りたりするような歩行も、狭いところでの作業も難なくこなせます。

楽しく体力づくり

最近の登山やアウトドアブームにより、季節を問わず自然を楽しみたいと考える人が増えています。

市内でも、周辺に広がる雄大な雪原でのウォーキングや、動物の足跡を追うなど、冬の体力づくりを楽しみながら行っている人がたくさんいます。

スノーシューは有酸素運動で、特別な技術も必要なく、ウォーキングの２倍以上の運動量があるといわれています。健康維持やダイエットにも効果が見込め、さらに普段は入ることのできない森林の中も散策できることから、森林浴で得られるリフレッシュ効果もあります。

皆さんも、一度スノーシューを試してみませんか？

共同研究

（一財）士別市体育協会・士別スノーシュークラブ・士別市立博物館

スノーシュー研究論文

北海道大学の須田力名誉教授の協力を得ながら、一般財団法人士別市体育協会と士別スノーシュークラブ、士別市立博物館が共同でスノーシューの有酸素運動の効果について研究し、寒地技術シンポジウムで発表しています。

●研究の方法

スノーシュー教室の参加者など7人に協力を依頼し、起伏のともなう約2kmの初心者向けコースを、スノーシューで1周したときの心拍数変動から、運動強度と運動量を測定し、厚生労働省が示す有酸素運動基準との関係などについて研究しました。

●研究の結果

○運動強度としては最適！

トレーニングの効果を出すためには、「楽である」と感じる程度ではなく、「ややきつい」とされる運動強度が必要です。

今回の測定結果では、運動中の平均心拍数が1分間で125回と持久力向上のトレーニングとして適当な強度であったことがわかりました。

○厚生労働省が推奨する運動強度を充足！

通常、運動として行われるウォーキングは中強度の運動強度ですが、今回の測定でスノーシューは、2倍以上の強度であることがわかりました。酸素で脂肪を燃焼する有酸素運動としては、十分な強度であることがわかりました。

○運動量も十分！

今回の約2km（33分間）の運動で、厚生労働省が推奨している1週間の運動量の約90％を充足することがわかりました。

●まとめ

厚生労働省では、メタボリック症候群を予防するため、一定以上の身体の活動量と体力の基準値が提案されており、手軽にできるウォーキングのような中強度の運動が推奨されています。しかし、ウォーキングだけでは、基準値の体力を維持しにくいこともあり、運動強度の高いスノーシューを効果的に活用した健康づくりが提案できる研究結果となりました。

ご紹介

木曜ラッセルスノーシュークラブ

（一財）士別市体育協会と士別中央スポーツクラブ、士別スノーシュークラブの共催で、3月までに市内を中心とした絶景7コースをスノーシューでウォーキングする事業を行っています。

残念ながら今年度の募集は終了しましたが、60人の申込みがありました。

士別スノーシュークラブ代表の朝日保さんに、スノーシューの魅力などを伺いました。

●木曜ラッセルスノーシュークラブ設立のきっかけは。

5年ぐらい前から、スノーシューの愛好家が増え、冬の体力づくりに効果があることも分かり、体育協会と相談して立ち上げました。今年度の募集は終了しましたが、今年の12月に新たに募集をする予定です。

●スノーシューの魅力は。

夏には行けない森の中などに、スイスイ入って行けることです。雪原や森の中を自由に歩き、雄大な冬の景観を楽しめます。体力の向上のほかに、日頃のストレスも解消でき、精神面での効果もあります。

●準備するものは。

スノーシューの価格は、安いもので5000円から、山岳用の高いもので6万円ぐらいします。博物館では、無料で貸し出しを行っています。一度試してみるのがいいと思います。

スノーシューの他には、防寒着と長靴があれば楽しめます。ストックはなくても歩けますが、全身運動にもなりますし、長時間歩く場合や坂を上るときなどは、あった方が楽です。ストックはスキー用のもので十分です。

皆さん、個人でもできますので、冬の運動不足解消に一度試してみてください。

牧野市長 定例会見の概要

この定例会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況等を市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。

第４回目は、１月21日に開催し、４つの案件について発表しました。

発表案件

●トヨタ工業学園（専門部）の合宿研修の実施について

昨年10月に行われたトヨタ自動車株式会社士別試験場30周年記念祝賀会において、トヨタ工業学園の学園長から合宿研修受け入れの打診がありました。

その後、11月に学園長が士別を訪れた際に具体的な打合せを行っています。

今年の８月24日～29日の日程で生徒・スタッフ総勢１２０人が士別で合宿研修を行います。

日程としては、朝日地域交流センターに３泊して市内で研修を行い、残りはトヨタ自動車の士別試験場内などで研修が行われます。

市内での合宿研修について、市からは、農林業作業体験や観光施設の整備など、複数の研修メニューを提案しており、この案の中からトヨタ工業学園が選択して実施します。

観光施設の整備など複数のメニュー案を提示

士別試験場30周年を契機に、こうした交流ができるのは、地域にとって素晴らしいことであり、今後も継続して受け入れることができるよう、力を入れて対応していきたいと考えています。

●「ひつじのまち士別」に向けた取り組みに対する支援について

現在、市内において名刺や表彰状、感謝状などで活用が進められている「羊皮紙」について、その活用をより発展させるため、士別サフォーク研究会から、羊皮紙発祥の地「トルコ・ベルガマ市」において羊皮紙や羊文化の調査研究を行いたいとの提案がありました。

士別市人材育成・交流事業委員会の会議において、人材育成事業として、この調査研究に補助を行うことが決定されました。

士別サフォーク研究会の辰巳会長ほか６人が、２月７日～15日の日程でトルコを訪れます。

良い成果を報告いただき、より一層「羊のまち士別」のまちづくり運動が発展することを期待しています。

●つくも水郷公園再整備市民検討会議の検討結果について

つくも水郷公園再整備市民検討会議の奥山座長から、つくも水郷公園の再整備についての提言書をいただきました。

市民検討会議からの提言書提出

市民検討会議では、短い期間ながら５回にわたってワークショップ形式で議論が行われました。

今回の提言には、子ども議会での意見も取り入れられるなど、再整備によって、幅広い世代の人が多く集う公園に発展する可能性が秘められていると考えています。

今後、都市計画審議会での審議や市議会での説明、パブリックコメントを経て、３月に基本計画書を決定する予定です。

平成27年度には実施計画を策定し、平成29年までの３年間で、おおよそ３億５０００万円の事業を行います。

今回の取り組みで行われた、市民

が主役となっての議論や「検討会議ニュースレター」の発行による情報共有などは、まちづくり基本条例の基本である情報共有、市民参加、市民参画を具現化するまさに協働のまちづくりに向けた取り組みであり、大きく期待を寄せています。

今回の提言を真摯に受け止めて、その実現に向けて力を注いでいきます。

ニュースレターによる情報共有

●士別市６次産業化推進事業の創設について

士別の基幹産業は農業であり、現在も多くのみなさんが６次産業化に取り組んでいます。

こうした積極的な取り組みを行政も応援すべく、６次産業化の取り組みを補助する事業を創設しました。

１月６日から受け付けを開始していますので、多くの市民の方に利用していただきたいと考えています。

質疑応答

●士別市６次産業化推進事業の創設に関する質疑応答

▽受付期間について

受付期間については、終了期限を設けておらず、１年を通して随時受け付けます。

▽平成26年度中の予定件数及び申請の取扱いについて

平成26年度は３件分を予算しており、年度内に受け付けた申請については、年度内に決定する予定です。

▽次年度以降の事業継続について

次年度以降もしっかりと予算組みを行って、事業を継続します。

▽他の自治体での類似制度の存在について

近隣自治体でも類似制度があります。

本市では、製造業者などの中小企業者に対する類似の支援制度があり、今後、農業者に対しても支援を行うため、この事業を創設しました。

●トヨタ工業学園の合宿研修の実施に関する質疑応答

▽研修メニューの決定について

市から４つのメニュー案を示して、トヨタ工業学園側が決定する予定ですが、このメニュー案の中から３つ程度の実施を提案しています。

▽市内民間団体・企業との連携体制について

選ばれたメニューに基づき、士別において応援できる体制をしっかり整えていくため、今後、鋭意構築していきたいと考えています。

その他質疑応答

●学校統廃合に関する質疑応答

▽西小学校、中士別小学校の統廃合に対する市長の考えについて

士別市小中学校適正配置計画の変更については、市も教育委員会と協議しており、西小学校、中士別小学校の統廃合に対する市の考えも現在教育委員会が提案している内容と同じです。

平成26年度当初から保護者・地域の皆様と協議を行う計画でしたが、皆様への提案が昨年12月まで遅れてしまいました。保護者や地域の皆様には、大変申し訳ないと考えています。

人口推計や将来展望に立って、保護者や地域の皆様に説明し、不安の解消など精力的に協議していきたいと考えています。

▽統廃合の結論を出すまでの日程における市長の考え方について

結論を出すまでの期間については、非常に限られていると考えています。これから精力的に協議を行わなければならず、結論を得る時期、閉校する場合はその時期など、十分に協議を行い判断しなければならない課題と考えています。

教育は、家庭や学校だけが行うものではなく、地域の皆様からの教育も必要です。しっかりと皆様の意見を聴きながら対応します。

※市長定例会見の様子を動画で見ることができます。市ホームページからご覧ください。

●問合せ→市秘書広報課☎内線２００５

市長への手紙

市民の皆さんから寄せられた要望や提言と、市長からの返事を掲載します。

このほか、掲載できなかった内容も、匿名を除き直接ご本人に回答し、改善に努めています。

総合体育館のトレーニング室

トレーニング室を利用したが、良い器具がたくさん設置してあり、効果的に体を鍛えることができました。

〔回答〕

トレーニング室をご利用いただきありがとうございます。近年、市民の健康・スポーツ意識も高まっており、年間延べ1万人以上の方が、トレーニング室を利用されています。

今後も、市民ニーズに応えた施設整備を心がけていきますので、健康・体力づくりに励んでください。

成人式の開催日程

近年、新成人は進学や就職などで地元を離れることも多く、特に本州の学校では、冬休み期間が1月5日頃までと短い場合が多いため、成人の日の前日に行われる市の成人式への参加が難しい現状があります。

成人式の日程を、参加しやすい時期に変更し、新成人が「士別に帰りたい」、「また住みたい」と思えるような環境づくりをしてほしい。

〔回答〕

成人式は、新成人が大人の社会への仲間入りを自覚するための式典で、本人や保護者にとって大切な行事です。

市では、士別を離れた方などの移動日確保を目的に、成人の日の前日に式典を開催しています。

また、新成人が、より多くの方に祝福されるよう、平成23年から保護者や地域住民の方も参加できるようご案内しています。

仕事や学業などで、参加できない方がいるのは残念ですが、現在、多くの方に参加していただいており、開催時期の変更は難しいと考えますのでご理解願います。

「市民の声・お客様の声BOX（ご意見箱）」は、行政サービスの改善・向上を目的に、市内40カ所の公共施設などに設置しています。皆さんのご意見をお待ちしています。

市福祉課の相談窓口

市福祉課の相談窓口に、プライバシー保護のためのついたてを設置してほしい。ハローワークや年金相談所などは、完全にプライバシーが守られている。

〔回答〕

ご意見をいただき、市役所内の相談窓口がある部署で協議した結果、市福祉課と朝日総合支所の窓口についたてを設置しました。

設置後は、来庁者から、混雑時も隣の話し声が聞こえず相談がしやすくなったなどの声もあり、市民サービスの向上が図られました。

中央公園トイレの冬期利用

中央公園のトイレが整備されて良かった。きれいなトイレを冬期間も利用できるようにしてほしい。

〔回答〕

中央公園のトイレは、同公園の夏期イベント利用の促進などを目的に、平成24年6月に改修しました。

現在、公園などで冬期も利用可能なトイレは、開拓記念公園、あすなろ公園、南大通と広通の交差点付近、中央通と東広通の交差点付近に設置してある4カ所です。

中央公園のトイレは、4カ所を除いた公園のトイレと同様、冬期利用を想定した構造とはなっていません。

冬期も利用可能とするためには、断熱材や凍結防止対策など多額な改修工事が必要で、早急な対応は難しいと考えますのでご理解願います。

●問合せ→市秘書広報課☎内線2008

パブリックコメント募集結果

市では、4月から始まる「子ども・子育て支援新制度の運用に必要な条例(案)」のパブリックコメントを募集しました。

ご意見に対する市の考え方(概要)を、次のとおり公表します。くわしい内容は、市ホームページに掲載しています。

1 パブリックコメントの応募状況

●条例（案）名

▽士別市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営基準等に関する条例

▽士別市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例

▽士別市就学前子どもの教育・保育給付を受ける資格の認定等に関する条例

▽士別市放課後児童健全育成事業の設備及び運営の基準に関する条例

●募集期間→12月1日(月)～30日(火)

●意見提出者数・方法→1人・メール

●担当部署→市こども・子育て応援室☎内線2138

2 意見の概要と市の考え方

(1)市町村の保育実施義務について

▼寄せられた意見の概要

新制度では、市町村の保育実施義務がなくなるのでは。

▽市の考え方

新制度でも、改正された児童福祉法において、市の保育実施義務は規定されています。

現行と同様に、保護者の就労などで保育が必要な場合は、市も責任をもって保育の実施義務を果たします。

(2)保護者への周知について

▼寄せられた意見の概要

保育所・幼稚園の利用者やこれから利用する保護者に対して、新制度の内容説明はするのか。

▽市の考え方

市立保育園では、1月下旬に保護者説明会を開催しましたが、認可外保育所や幼稚園では事前に協議した結果、説明会を開催しませんでした。

今後、幼稚園などが新制度への移行を希望した場合は、市の責務として保護者説明会を開催します。

市民には、平成26年度中に策定する「士別市子ども子育て支援事業計画」とあわせて内容をお知らせします。

(3)給食の自園調理について

▼寄せられた意見の概要

「小規模保育施設など」（保育人数が19人以下の施設）での給食は、自園方式給食にこだわるべきでは。

▽市の考え方

外部搬入などは認めず、完全自園調理とします。

(4)有資格者の保育補助者について

▼寄せられた意見の概要

「小規模保育施設など」でも、保育士や保育補助者は有資格者とすること。

▽市の考え方

保育職員の資格は、保育士、保育士と同等以上の知識や経験を持つ者とし、職員数も、公立保育所での保育士配置基準に準じた内容にします。

パブリックコメント募集

市では、つくも水郷公園の再整備にあたり、市民検討会議からの提言を踏まえて、再整備基本計画（案）をまとめました。多くの方のご意見をお待ちしています。

●意見を募集する計画→ つくも水郷公園再整備基本計画（案）

●募集期間→ 3月26日(木)まで

●閲覧場所→ 市役所1階情報公開コーナー、市土木管理課、朝日総合支所、各出張所、生涯学習情報センター

※市ホームページでも閲覧できます。

●意見を提出できる方→ 市内に住所がある方、市内の事業所に勤務する方、市内に事務所を持つ個人・法人など

●提出方法→ 閲覧場所や市ホームページにある「意見提出用紙」に意見を記載し、郵送、FAX、メール、持参のいずれかで提出してください。

●提出先→ 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地士別市役所建設水道部土木管理課〈FAX〉0165（22）1750〈メール〉dobokukanrika@city.shibetsu.lg.jp

※意見を提出される方の住所、氏名などは公表しません。

※電話での受付はしません。

※意見への個別回答はせず、内容ごとに分類し、意見への考え方を公表します。

●問合せ→ 市土木管理課☎内線2335

地域を支えてくれた校舎に感謝

市では、少子化が進み生徒数が減少するなか、地域や保護者、教職員の皆さんと生徒にとってより良い教育のあり方や学校の適正配置について協議した結果、温根別中学校を3月に閉校し、士別中学校へ統合することとしました。

長い間、地域を支えてくれた校舎に感謝するとともに、その歴史を振り返ります。

68年の歴史に幕 温根別中学校

●**学校教育目標**

「自ら学び　心豊かに　未来を拓く」

●**卒業者数**　2132人（平成26年度卒業生含む）

●**おもな沿革**

・昭和22年	温根別村立温根別中学校として開校（白山・伊文・北温分校併置）
・昭和23年	校章制定
・昭和24年	校舎落成（967・45㎡）
・昭和27年	白山・伊文・北温の3校独立分離
・昭和29年	市制にともない、士別市立温根別中学校に改称、校歌制定
・昭和31年	体育館・渡り廊下・玄関落成
・昭和32年	10周年記念式典
・昭和39年	寄宿舎（清明寮）落成、寮歌制定
・昭和41年	理科室増築
・昭和42年	開校20周年記念式典
・昭和46年	体育館ステージ増築
・昭和50年	伊文中学校が統合
・昭和52年	新校舎落成、開校30周年記念式典
・昭和55年	北温中学校が統合
・昭和58年	体育館改築、落成記念式典
・昭和60年	白山中学校が統合
・昭和61年	開校40周年で桜25本を植樹
・昭和62年	寄宿舎（清明寮）取り壊し
・平成8年	開校50周年記念式典
・平成27年	士別中学校へ統合

在校生の泉田元斗君からひとこと

一番の思い出は、学校祭の演劇で「スクールおばけ」をしたことです。中学校が変わっても、サッカーを頑張ります。

●**現在の在校生（12人）**

校歌

作詞　小池　永寿
作曲　大河内　光秋

空澄みわたり　緑濃く
天然の美と　人の和の
豊かな里に　中学の
業をし学ぶ　楽しさよ

学びの庭に　そびえ立つ
楡の大樹を　仰ぎ見て
至誠の心　一筋に
貫きてゆく　うれしさよ

み空をにおう　雪の花
その厳しさを　身に受けて
真摯に強く　何事も
進んで励む　人たらん

我等の温根別中学校

士別東高等学校

一部科目履修生募集

士別東高校では、生涯学習の一環として生徒と一緒に学習する「一部科目履修制度」を実施しています。希望者は同校に備える履修願を提出してください。

●**開設科目と授業内容など**

開設科目	募集人数 授業回数	授業内容
生活と福祉（1年生）	2人 週2回	家庭生活における福祉・介護の基礎知識と技能の学習
生活と福祉（2年生）	2人 週2回	介護にかかる基礎知識と技能の学習
生物基礎（3年生）	2人 週3回	生物にかかる基礎・基本の学習

※入学金、受講料は無料ですが、教科書と教材費は受講者の負担です。

●**履修条件**→年齢、学歴は不問。1年を通して受講できる方

●**募集期間**→3月16日(月)～4月3日(金)

●**申込み・問合せ**→士別東高等学校☎(24)2145

届け出忘れはありませんか

国民年金の種別変更

国民年金は、すべての20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。就職や退職などにより、加入している年金の種別が変更となる場合は、届け出が必要です。

○国民年金の加入種別は３種類

▼第１号被保険者

自営業や農業の方、学生、フリーターの方が対象です。市市民課国民年金担当窓口で手続きしてください。

▼第２号被保険者

会社や官公庁に勤めて厚生年金や共済組合に加入している方が対象です。勤務先で手続きしてください。

▼第３号被保険者

第２号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。配偶者の勤務先で手続きしてください。

○忘れがちな種別変更の届け出

▼退職するとき

第２号被保険者が退職すると第１号被保険者になります。また、扶養されている配偶者（第３号被保険者）がいる場合、その方も第１号被保険者となります。

▼配偶者の扶養からはずれたとき

離婚や本人の収入が増えて配偶者の扶養からはずれた場合、第３号被保険者から第１号被保険者になります。

●問合せ→▽市市民課国民年金担当☎内線２１０７▽旭川年金事務所☎０１６６(27)１６１１

直売情報をＰＲしませんか

産直マップへの掲載募集

市では、安全・安心な地元の農畜産物をより多くの方にお知らせするため、27年度も「士別市産直マップ」を作成します。

産直マップへの掲載を希望する方は、市農業振興課へ申込みください。

●対象→インターネットや宅配、または直接農産物などを販売する農家の方

●申込方法→市農業振興課まで、電話してください。電話後に、申込書を送付します。

※市ホームページからも申し込みできます。

●申込期限→３月31日(火)

●申込先→市農業振興課☎内線２３８６

※平成26年度産直マップから一部抜粋して掲載しました。

福祉灯油

申請と引き換えは31日まで

福祉灯油の助成券交付の申請はお済みですか。引換期日が迫っています。早めに申請してください。

●対象世帯

▷**ひとり親世帯→** 児童扶養手当の全部または一部を受給している世帯

▷**障がい者世帯→** 身体障害者手帳１・２級、療育手帳Ａ判定、精神障害者保健福祉手帳１級の方がいる世帯

※収入基準は、平成25年の世帯全員の収入額が１８７万５千円以下

▷**高齢者世帯→** 全員が満７０歳以上の世帯

※収入基準は、平成25年の世帯全員の収入額が１５７万５千円以下

▷**生活保護世帯**

●申請場所→ 市福祉課、朝日総合支所地域住民課、各出張所

●問合せ→ 市福祉課☎内線２１２６

戸籍担当からのお願い

部屋番号の届出

アパートやマンションなどの集合住宅にお住まいの方は、住民票に「方書（かたがき）」を登録することになっています。方書とは、集合住宅の建物名、部屋番号などのことです。

現在アパートなどにお住まいで、住民票の住所に方書を登録していない方は、お手数ですが、市役所市民課、各出張所、朝日総合支所にて「住所の方書追加の届出」の手続きをしてください。

※マイナンバー制度の導入にともない、住所の正確性がより重要となっています。

●**問合せ**→市民課戸籍住民担当☎内線２１０４

希望者は願書の提出を

士別市奨学生を募集

市教育委員会では、経済的な理由により就学が困難な方へ奨学金を貸与します。

●**応募資格**

①大学・専修（専門）学校・高校に進学、在学中の方

②希望者の親、親にかわる方が市民であること

●**奨学金の額**

①大学生・専修学校生（専門課程）→月額２万５０００円

②高校生・専修学校生（高等課程）→月額１万円

●**貸付期間**→平成27年４月～平成28年３月まで（12カ月間）

※毎年申請が必要です。

●**利息**→無利子

●**返還方法**→最終学校卒業の月の１年後から返還

①大学生・専修学校生（専門課程）は10年以内

②高校生・専修学校生（高等課程）は５年以内

●**願書提出**→４月30日(木)までに、市教育委員会学校教育課または地域教育課で願書を受け取り、提出してください。

※貸付は、家計や学業成績などをもとに教育委員会議で決定します。奨学生として選定された場合、連帯保証人（保護者および市内在住の独立生計を営む方）が必要になります。

●**申込み・問合せ**→市学校教育課☎内線３２０２

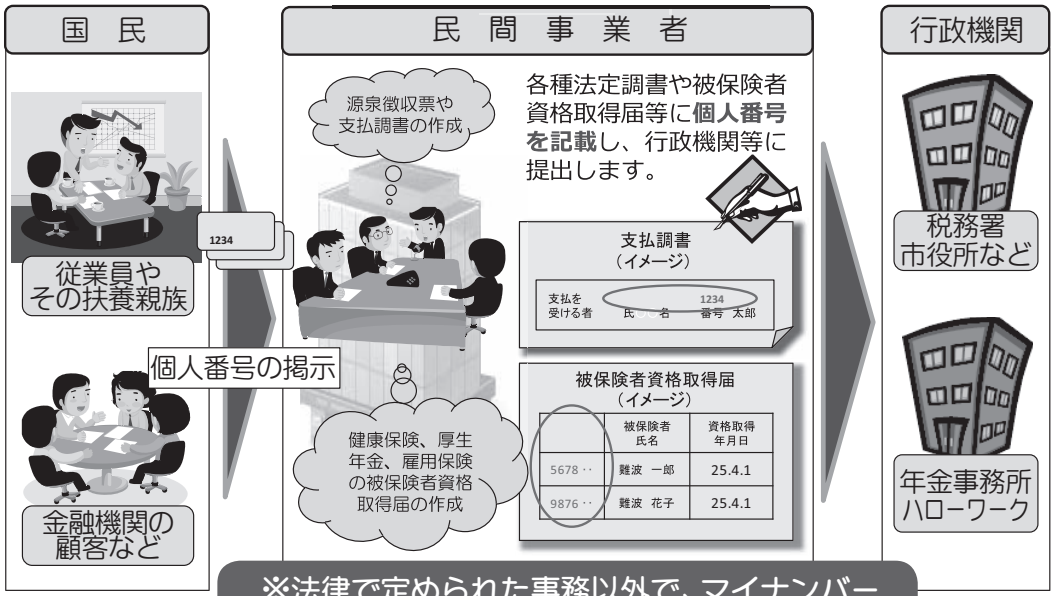
連載 VOL.5

平成28年1月から マイナンバーが始まります【社会保障・税番号制度】

平成28年１月以降、市内事業所でも「マイナンバー」を取り扱うことになります。

事業所では、税や社会保障の手続きのため、パートなどを含めた全従業員の「マイナンバー」を、源泉徴収票・健康保険・厚生年金・雇用保険などの書類に記載することが必要になります。

事業所においては、「マイナンバー」などの個人情報の適切な管理が必要です。



※法律で定められた事務以外で、マイナンバーを利用することはできません。

マイナンバー制度広報用ロゴマーク
愛称「マイナちゃん」

平成27年３月 士別市立病院受診案内 ☎23-2166

再来機受付時間

【午前診療】午前７時30分 から 午前10時59分
※当院を初めて受診する方、または受診する科が初めての方は、初診窓口にて８:45からの受付となります。
【午後診療】午前11時 から 午後３時（小児科は午後４時まで）

診療科			月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	－	－	○	○	－	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。（予約診療）
		午後	－	－	－	－	－	
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第３火曜日はペースメーカー外来です。（予約診療）
		午後	－	－	－	－	－	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	－	－	－	－	－	
精神神経科		午前	－	○	○	－	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。火曜日は隔週診察です。（受診前に確認してください）
		午後	－	－	○	－	○	
小児科		午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後１時から午後４時までです。水曜日の午後は予防接種です。
		午後	○	○	－	○	○	
外科		午前	○	○	○	○	○	
		午後	－	－	－	－	－	
整形外科		午前	○	○	○	○	○	
		午後	－	－	－	－	－	
皮膚科		午前	○	－	○	－	－	
		午後	○	－	○	－	－	
泌尿器科		午前	－	－	－	○	－	
		午後	－	－	－	○	－	
婦人科		午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・産後１カ月健診・赤ちゃん健診です。（予約制）
		午後	○	○	－	○	○	
眼科		午前	○	－	○	－	○	水曜日の午後は予約検査の日です。
		午後	○	－	－	－	○	
麻酔科		午前	○	○	－	○	－	
		午後	－	－	－	－	－	
療養診療科		午前	－	－	－	－	－	診療時間は午後１時 30 分から４時までです。
		午後	○	○	－	○	－	
診療科			月	火	水	木	金	留意事項

受診の際は必ず保険証を提示してください。

3月 日曜・祝日当番医

8日	船津医院 ☎（23）2674
15日	あらかわ耳鼻科クリニック ☎（29）8733
22日	吉田耳鼻科医院 ☎（22）0222
29日	しべつ内科クリニック ☎（23）2525

※上記のほか、１日・８日・15日・21日・22日・29日は、市立病院です。

ご存じですか？ お見舞いメール

士別市立病院では、入院されている患者さんへのお見舞いメールをホームページ上で受け付けています。遠方でなかなかお見舞いに来られない場合など、ご家族・ご友人へ励ましのメールを送りませんか。

いただいたメールは、印刷して患者さんにお渡しします。
なお、手紙の内容などによっては、お渡しできない場合もありますのでご了承ください。

士別市立病院ホームページ
http://www.shibetsu-hp.jp
☎市立病院総務課（２３）２１６６

3月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

カレンダーの内容は、2月5日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ひなまつりコンサート【お知らせ版】 よみきかせ会　P19	**2** 栄養相談【お知らせ版】 士別市奨学生募集　P10 九十九大学・大学院学生募集　P18	**3** 士別市農業後援会【お知らせ版】 ひなまつり会　P17	**4** 移動型子育て支援センター　P17	**5** 運転免許更新時講習（優良・一般）【お知らせ版】	**6** 散歩に出かけよう　P17	**7** 3・8国際女性デー士別集会【お知らせ版】 お父さんDAY　P17
8	**9** 保健所水質検査　P21	**10**	**11** 移動型子育て支援センター　P17	**12** 運転免許更新時講習（優良・違反）【お知らせ版】	**13** 公営住宅入居者抽選会P21 献血車ひまわり号巡回（～19日まで）　P20	**14** よみきかせ会　P19
15 「ゆら」日曜開放　P17 無料法律相談　P21	**16** 士別東高等学校一部科目履修生募集　P8	**17** 新規就職者向け接遇研修会　P20	**18**	**19** 栄養相談【お知らせ版】 赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会　P19	**20**	**21** 春分の日 NHK公開録画「俳句王国がゆく」　P19
22 士別サイエンスフェスティバル　P18 幻の日本画牧月香展　P18	**23**	**24** 水郷公園パブリックコメント募集期限　P7 出張年金相談　P21	**25**	**26**	**27** 女性自主企画委員申込期限　P18	**28**
29	**30**	**31** 士別市産直マップ申込期限　P9 福祉灯油申請期限　P9	**1**	**2** 北海道知事選挙 北海道議会議員選挙 4/12日	**3**	**4**

弥生の気象

- ◆平均気温 － 3.2℃　（25年3月平均）
- ◆日の出　6時 9分　（27年3月1日）
- ◆日の入　17時18分　（27年3月1日）

「よちよち広場」と「ぴよぴよ広場」の開催情報（会場→子育て支援センターゆら内）

◆「よちよち広場」→（対　　象）0歳～就学前の親子
（平　　日）午前9時30分～正午および午後1時～4時
（毎週土曜日）午前9時30分～正午

◆「ぴよぴよ広場」→（対　　象）0歳児の親子
（毎週火曜日）午後1時～4時
（毎週木曜日）午前9時30分～正午

17ページも参照してください

このページをとり出してお使いください

市民のひろば
第26回

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。
イベントなどの告知、サークルや団体などの紹介・会員募集などにもご利用ください。
くわしくは、市秘書広報課におたずねください。

全国中学校スキー大会
ジャイアントスラローム優勝
スラローム準優勝

朝日中学校スキー部(2年)
佐 藤 麻里奈 さん

Q１　優勝の喜びは

２月５日から青森県津軽郡大鰐(おおわに)町で行われた第52回全国中学校スキー大会アルペンの回転と、ジャイアントスラロームの２種目に出場しました。
平成19年に同じ朝日中学校の井出菜月さんが全国優勝していて、井出さんの成績をめざしていました。
緊張しすぎずに、練習と同じ滑りをすることを心がけていましたが、全国大会では緊張してしまいました。
ジャイアントスラロームで優勝が決まったときは、目標が達成できてとても嬉しかったですが、２種目とも優勝を狙っていたので、回転で準優勝は悔しかったです。
来年は、この悔しさを忘れずに、２種目優勝めざして練習していきたいです。

Q２　今後の目標は

普段は、あさひスキー場で練習しています。
今後は、合宿や大会を繰り返しながら、レベルアップしていきたいです。
来年の全国大会は富良野市で開催されるので、常にチャレンジしながら、また優勝できるように頑張ります。

北海道日本ハムファイターズ 士別後援会

代表者：田中　　譲 さん
会員数：会員91人
設　立：平成25年３月
連絡先：事務局長
藪中(やぶなか)晃宏さん ☎(23)3121

Q１　活動の内容は

北海道日本ハムファイターズの応援で、年４回観戦ツアーなどを実施しています。
また、会員の親睦交流や青少年の健全育成に関する事業を行っています。
昨年の８月に、中央公園で開催されたファイターズ「スマイルキャラバン」のお手伝いや、出店も行いました。
たくさんの子ども達がイベントに訪れ、ファイターズを通じて、地域の活性化と交流がはかられたと思います。
今年は、ファイターズからの応援大使として、木佐貫投手と市川捕手が士別市を応援してくれます。私たちも、２人の活躍とファイターズの優勝を願いながら応援したいと思います。

平成27年度の後援会定期総会

Q２　今後の課題は

新会員が少しずつ入会してくれていますが、まだまだ募集中です。
ファイターズファンの皆さん、ぜひ後援会に入会して、一緒に応援しましょう！

Q３　後援会への入会希望は

ファイターズオフィシャルファンクラブに入会している方なら、どなたでも入会できます。
後援会（藪中事務局長☎（23）3121）まで連絡ください。

豪州ゴールバーン・マルワリー市 短期留学研修事業

平成26年7月29日から8月8日まで、姉妹都市の豪州ゴールバーン・マルワリー市へ高校生5名が短期留学しました。ホームステイやマルワリー高校での授業、現地の方々との交流など、留学生が体験した感想を次号までの2回にわたり掲載します。

士別翔雲高校
武石 彩（あや）

私が短期留学をして、まず最初に日本はいい国だなぁと思いました。

もちろんオーストラリアのゴールバーン市は、とても良い場所で、優しい方達ばかりでしたが、水道水はお腹を壊す事もあるので気をつけなければいけない事や、生野菜は食べない方がよいこと、自分で注文した料理を残してもよいことなど、たくさんのことが日本とは違い最初は戸惑うことばかりでした。慣れない環境でたびたびお腹を壊したり、食べ物が合わなく辛い思いもしました。

しかし、私が滞在したホストファミリーの方達が、とても優しく接してくれました。私が理解するまで何度もゆっくり話してくれたり、簡単な言葉で伝えてくれたおかげで、私はとても充実した海外生活を過ごすことができました。

私が、ホストファミリーと生活して思ったことを話します。

はじめてホストマザーとホストシスターに会った時は、とてもわくわくしたのを今でも覚えています。

同時に、私はこの家族と上手くやっていけるだろうかと心配な気持ちも込み上げてきました。

私に初めて声をかけてくれたのが、ホストシスターのジェマです。

ジェマとホストマザーは、私や私と一緒に滞在したさえみ先輩の荷物を、車まで運んでくれました。車で移動している時、私は緊張してＹＥＳでしか答えられませんでした。家に着くと、外国は靴を履いたまま家に上がると聞いていたのでそのまま上がったら、みんな靴を脱いでいたので慌てて靴を脱ぎました。家に入るとホストファザーのジェイソンやホストブラザーのトーマス達が笑顔で私を迎えてくれました。早速用意してくれていた部屋に入ると大きなテレビや台所、電子レンジ、Ｗｉｉがあり、その隣には先輩と私のベットがありました。夜はものすごく寒く、部屋の中でも白い息が出るほどでしたが、ベットに付いているヒーターのおかげで快適に寝れました。

二日目以降はホストファミリーや、さえみ先輩達と家の周りを散歩したり、ホストファミリー達が飼育している馬にのせてもらったり、カンガルーを間近で見たり、犬と遊んだり日本ではなかなかできないこともたくさんさせてもらいました。

シドニーへ移動する前日の夜、ホストマザーから「何か日本の料理を作ってくれない。」と言われ、私と先輩は日本の米を使って手巻き寿司を作ることにしました。冷蔵庫にあった肉とマヨネーズを使いツナマヨ風手巻き寿司を作りました。

私は、オーストラリアに来てから野菜を食べていなかったので、野菜を使って手巻き寿司も作りました。

ツナマヨ風手巻き寿司は意外と好評で、普段あまり笑わないトーマスも笑顔で食べてくれて、とても嬉しかったです。ホストマザーもジェマも笑顔で食べてくれて、私はその笑顔が今でも忘れられません。

ゴールバーンを出発する日、私はホストファミリー達とハグをしたり、ジェマは泣いてくれたりしました。あなた達を受け入れてよかったと言ってもらえたことを忘れません。そして、次は「私が行くね」と言ってくれたことも忘れません。

▲ケトル市長を表敬訪問

▲マルワリー高校の生徒と

士別翔雲高校
文梨萌生（ばえ）

私は、ホストファミリーに直接会うまで何の情報もなく不安でした。ホストファミリーは3家族だったので全員が「だれかが一人だ」とすぐに思いました。

私は1番年上だし、きっとより思い出に残るだろうと思い、自分から一人でホームステイすることを希望しました。

最初の頃は、なかなか英語を聞き取ることや理解することができず、自分から交流することができませんでしたが、ファミリーが私に優しく話しかけてくれたことで、少しずつ話せるようになりました。

▲「ビックメリノ」の前でケトル市長と一緒に

私は、質問が理解できなかったとき、「わからない」と言うこともできず困った顔をして黙ってしまいました。すると表情から読み取って「大丈夫、気にしないで」と言ってくれたり、時には簡単な単語を使って、短く分かりやすく伝えようとしてくれました。私は、その優しさにとても感動しました。それと同時に、私ももっと英語を理解できるようになりたいと思いました。この経験から言いたいことを伝えるのは大変なことだと実感しました。

オーストラリアの学校体験では、日本とは違う体験がたくさん出来てとても刺激を受けることができました。オーストラリアには、実際に触れ合ったり作ったりというような授業がたくさんあり、日本だと専門学校などで学ぶような授業を、自分で選択し学ぶことができて、刺激を受けました。

休み時間になるとホストシスターの友達がたくさん集まってきて話しかけてくれ、お菓子を配ったり日本語を教えてあげたりたくさん交流することができました。

上手に英語で会話が出来なくても、人と人はつながることができることを知りました。

短い期間でしたが、たくさんの大切な宝物を作ることができ、もう一度、ホストファミリーに会いに行きたいです。

お世話になった色々な方への感謝の気持ちを忘れず、今回の留学で得たものを、これからの生活に生かしたいと思います。

士別翔雲高校
秋田紗絵美（さえみ）

私は、今回の短期留学でいろいろなことを経験することができました。

一番は、人生で初めてのホームステイです。ホームステイ先に行くまでは不安しかありませんでしたが、ホームステイするメンバーが二人だったので、内心ホッとしました。

ホストファミリーと一緒に家に行くと、飼っているペットがたくさんいたので驚きました。馬やバイクに乗ることができ、前までの自分だったら、馬やバイクに乗る貴重な体験を逃すところでした。

そして、ホームステイの一日目から二日目は分からないことだらけで、とても戸惑いました。聞こうとしても、英語力がなくてなかなか通じなく、通じても返事が聞き取れなかったりしていました。しかし、分からないというと、私にもわかるような単語で話してくれたり、パソコンや携帯の通訳を使ってくれたり、何とか伝えようとしてくれました。最後の方は、結構聞き取れるようになりました。

最初は不安でいっぱいだったホームステイも、自分たちが作った日本食を、箸で食べてくれて美味しいと言ってくれたり、全然笑ってくれなかったお兄ちゃんが、別れが近づくにつれて笑ってくれたりと、優しい家族のおかげで楽しい時間を過ごすことができましたが、もっとたくさんお話しをしたかったなと思っています。

この経験は、これからの生活の中で生かしたいと思います。

最後に、この短期留学に携わってくれた方々、本当にありがとうございました。

▲シドニー研修

こども・子育て応援室だより

特典が受けられます

子育て支援パスポート

市では、妊娠中の方や中学生以下の子どもがいる世帯を対象に、子育て支援パスポートを配付しています。

パスポートを指定店に提示することで、サフォークスタンプやハッピーお楽しみシールが2倍になるなど、さまざまな特典が受けられます。

市内の登録店舗で使用できますので、お買い物の際にご活用ください。

●**問合せ**→市こども・子育て応援室☎内線２１３７

【妊娠中の方・小学生以下用パスポート】

【中学生用パスポート】

無料で貸し出し

ベビーシート・チャイルドシート

市では、次のとおりベビーシート・チャイルドシートを無料で貸し出していますので、ご利用ください。

●**対象者**→市内在住で、乳幼児の父母および祖父母

●**対象年齢**

▽ベビーシート→0歳～満1歳

▽チャイルドシート→満1歳以上

●**貸出期間**

▽ベビーシート→満1歳の誕生日まで

▽チャイルドシート→10日間

●**申し込みに必要な物**→印鑑・免許証や保険証など（市民と分かるもの）

●**申込窓口・問合せ**→▽市こども・子育て応援室☎内線２１３７

▽朝日総合支所地域住民課☎（28）２１２１

共働きの方は利用料を補助

特別保育推進事業

共働きの親を支える事業として、保育施設の開設時間外に、保育を受けられるサービスを実施しています。次の団体を利用することで、利用料が補助されます。希望者は、事前に申し込みください。

●**対象者**

▽保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどに通園している子どもを扶養している共働きの方

●**利用要件**

▽保育施設の開設時間外

▽子どもの病気回復期

▽保育施設などを利用していないが、就労により一時的に不在になるとき（就労時間中で、市の一時保育「まつぼっくり」が利用できない場合に利用できます。）

●**利用できる団体**

▽子育てサポート「むっくり」

▽こぶたの家保育園

●**利用料**→利用する団体や時間帯、人数などによって異なりますので、くわしくはお問い合わせください。

●**申込み・問合せ**→市こども・子育て応援室☎内線２１３７

子育てを応援してほしい方！できる方！募集しています!!

ファミリーサポートセンター事業

子どもの一時預かりなどを希望する方（依頼会員）と、そのお手伝いをできる方（サポート会員）がともに会員となり、会員同士の信頼関係のもと、子育ての援助活動を行っています。希望者はぜひ会員登録してください。

●**対象者**

子育て援助を希望する方（依頼会員）

本市にお住まいの0歳～小学6年生までの子どもの保護者など

子育てのお手伝いをできる方（サポート会員）

本市にお住まいの20歳以上で、子育て経験などがある方

※市が実施する研修を受講する必要があります

●**おもな内容**

▽学校、保育園、幼稚園の開始前・終了後の子どもの預かりや送迎

▽学校、保育園、幼稚園の休日などの子どもの預かり

▽冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かり

●**時間帯**

午前7時30分～午後9時30分

●**利用料金・報酬など**（依頼会員がサポート会員にお支払いください）

▽月～金曜日→1時間６００円

▽土・日・祝日→1時間７００円

※料金は、子どもの人数や時間帯によって変わります。

●市では、市内で子育て支援活動を実施している市民団体《子育てサポート「むっくり」》にこの事業の運営を委託しています。

登録先・問合せ→▽市こども・子育て応援室☎内線２１３７

▽子育てサポート「むっくり」☎（２３）０７８９

子育て支援センターゆらからのお知らせ

●ひなまつり会　※要事前申込
・日時→３月３日（火）　午前 10 時～
・内容→ひな祭りのお話やお琴の演奏などをします。

●移動型子育て支援センター
　ゆらの職員が定期的に皆さんの地区におじゃまし、手づくりおもちゃの紹介や、本の読み聞かせなどを行います。
・武徳保育園（武徳町 44 線東７）
　→３月　４日（水）　午前 10 時～ 11 時 30 分
・上士別保育園（上士別町 16 線南２）
　→３月 11 日（水）　午前 10 時～ 11 時 30 分

●散歩に出かけよう　※要事前申込
・日時→３月６日（金）　午前９時 40 分～
・内容→マイクロバスで「剣淵　絵本の館」に行きます。

●お父さんＤＡＹ
月１回、土曜日に「お父さんＤＡＹ」を設けています。普段なかなか「ゆら」に来られないお父さんも一緒に遊びませんか？
・開催日→３月７日（土）

●日曜開放
月１回の日曜開放を行っています。
普段、お仕事などで来られない方もぜひ遊びに来てください！
・日時→３月 15 日（日）午前９時 30 分～正午

ＱＲコードからは、「ゆらゆら通信」を見ることができます。
↓↓↓

お父さんお母さんへの応援メッセージ
★ウソをつくのは　自分が傷つきたくないからです
自主性が　育った証です★
※安心子育てカレンダー（佐々木正美氏）から

申込み・問合せ　市子育て支援センター「ゆら」（あいの実保育園内）☎（２６）７２０２

今月の士別っ子！

大きくなあ～れ　大きくなあ～れ

このコーナーでは、かわいい盛りのお子さんを紹介していますので、お気軽にお申し込みください。
●申込み→市秘書広報課☎内線 2007

榎本（えのもと） 大雅（たいが）くん
（３歳０ヵ月）

♥ママからの MESSAGE ♥
　アンパンマンとボール遊びが大好きで、ママのお手伝いをいっぱいしてくれるとっても優しい大雅。
　何にでも興味を持ってやろうとする姿に成長を感じる毎日。
　４月から幼稚園楽しみだね！

榎本（えのもと） 龍真（りょうま）くん
（１歳２ヵ月）

♥ママからの MESSAGE ♥
　お兄ちゃんが大好きで、何でも真似する龍真。すべり台もブロックもとても上手になったね。
　たくさん遊んでいっぱい笑って元気にすくすく育ってね！

舟瀬（ふなせ） 成（じょう）くん
（１歳３ヵ月）

♥ママからのMESSAGE♥
　３人きょうだいの末っ子で最近は、３人で笑いながら鬼ごっこして遊んでます。
　バナナが好きで毎日２本食べてます。
　たくさん食べて元気で明るく育ってね♡

仲間と楽しく活動しませんか

女性自主企画委員募集

女性の積極的な社会参画やネットワークづくりなどをめざした「女性自主企画事業」を企画・運営する委員を募集します。子育て世代の女性も大歓迎です。

●**期間**→2年間（平成27年4月1日～平成29年3月31日）
●**対象**→18歳以上の女性
●**活動内容**→講演会、講習会、講座などの企画・運営
●**募集人数**→10人
●**申込期限**→3月27日(金)
●**申込み・問合せ**→市中央公民館☎(23)3358

ご来場をお待ちしています

博物館3月の予定

電話・FAX(22)3320

講座

土別サイエンスフェスティバル

宝石みがき、望遠鏡づくり、青銅鏡づくりなど、科学のしくみや方法をわかりやすく楽しく体験できるブースを出展します。

●**日時**→3月22日(日)午後1時～4時
●**会場**→生涯学習情報センターいぶき　地階工房1・2
●**講師**→石井彰洋さん、岡本研さん、立花卓磨さん（博物館特別学芸員）
●**料金**→200円（材料代として）
●**対象**→市民。小学3年生以下は必ず保護者が同伴してください。
●**服装**→汚れても良い服装
●**申込期限**→3月20日(金)まで。当日参加も可能です。

立花特別学芸員のひとこと

■土別サイエンスフェスティバル

毎年人気の講座「宝石みがき」の内容を拡大して開催します。宝石みがきだけでなく、いろいろな実験やモノづくりを体験することができます。
見えているから真実？「ベンハムのこま」を作って、そこにあるはずのない色を見てみましょう。不思議です！

テーマ展

幻の日本画 牧月香（まきがっこう）展Ⅳ

大正期に土別に移り住み、茶道・華道を指導しながら創作を行った日本画家「牧月香」の作品約40点を展示します。繊細な筆遣いで描かれた本格的な日本画をこの機会にご覧ください。

●**日時**→3月22日(日)～4月12日(日)午前10時～午後4時30分
※4月以降は午前9時30分から開館
●**会場**→市立博物館・公会堂展示館2階特別展示室
●**料金**→高校生以上100円、中学生以下無料、団体（20人以上）80円

平成27年度 九十九大学・大学院 入学生を募集します

	大　学	大　学　院
入学資格	市内に居住する健康状態が良好な満60歳以上の方（平成27年1月1日現在）	九十九大学の卒業生（平成26年度卒業生を含む。）
	いずれも毎月2回の学習日（基本的に8日、18日）に出席できる方	
修学年限	4年間（平成27年4月～平成31年3月）	シルバーマスターコース2年間（平成27年4月～平成29年3月） ※シルバーマスターコース修了後、希望者はさらに2年間学べるゴールドマスターコースに進級できます。
募集人員	30人	30人
受付期間	3月2日（月）から4月17日（金）まで	
学習内容	大学院との合同学習・大学一般学習（健康、福祉、時事問題などの講義）	大学との合同学習・大学院専門学習（郷土学、芸術鑑賞、施設見学など）
	選択学習（書道、俳句、ペン習字、写真、絵画、コーラス、軽スポーツから1科目を選択） 自治会活動（清掃奉仕活動、体育祭、学校祭、研修旅行）	
学習会場	市民文化センターほか	
学　費	無料（ただし、教材費の一部、学生で組織する自治会費、研修旅行などの負担があります。）	
申込み	入学願書と個人調書に必要事項を記入し、各公民館に提出してください。 入学願書と個人調書は各公民館（中央、上士別、多寄、温根別、朝日）にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。	

●問合せ→市中央公民館　☎（23）3358

俳句王国がゆく

合併10周年を記念して、市とNHK旭川放送局では、NHKEテレで放送中の「俳句王国がゆく」の公開録画を行います。

●**日時**→3月21日（土・祝）午後1時30分～3時30分（開場1時～）
●**会場**→市民文化センター大ホール
●**出演**→▽〈主宰〉坊城俊樹（俳人）▽〈ゲスト〉いがらしゆみこ（漫画家）、石田衣良（小説家）▽〈司会〉U字工事（タレント）、田中紀英キャスター（NHK松山放送局）
●**参加料**→無料。ただし、事前に入場整理券（1枚につき1人入場可）を配付窓口で受け取るか、郵便はがきで申込みください。
▽**受付期間**→2月6日(金)～、先着順で受付中。
※①郵便番号 ②住所 ③名前（代表者）④電話番号 ⑤観覧希望人数（4人まで）をお伝えください。
▽**配付窓口**→市民文化センター、あさひサンライズホール、上士別・多寄・温根別公民館、生涯学習情報センター
▽**はがき送付先**→〒060-8703（住所不要）NHK「俳句王国がゆく」係
※先着順のため、すでに定員に達している場合は、申し込みできませんのでご了承ください。
●**問合せ**→NHK同番組係☎011（233）2751（24時間音声案内）
※ご応募の際にいただいた情報は、入場整理券送付のほか、NHKでは番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

ゲスト

石田　衣良（小説家）

いがらし ゆみこ（漫画家）

主宰

坊城　俊樹（俳人）

司会

田中　紀英（NHK松山放送局）

U字工事（タレント）

図書館からのお知らせ

☎(29)2153

◇3月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会
●日時→3月1日（日）午前10時30分～11時00分
　　3月14日（土）午前11時～11時30分
●会場→図書館読みきかせ室（2階）

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会
●日時→3月19日（木）午前10時30分～11時
●会場→図書館読みきかせ室（2階）

◇大活字図書・拡大読書鏡のご案内◇

大きな活字で読みやすい大活字図書の新刊が入りました。
◎いねむり先生（上・下）　伊集院 静（いじゅういん しずか）
◎幕末浪漫剣（上・下）　鳥羽 亮（とば りょう）
◎眠る鬼（上・下）　高橋 義夫（たかはし よしお）
ほか

小さな字も読みやすい拡大読書鏡もあります。ご利用の際は図書館カウンターまでお尋ねください。

◇新　刊　案　内◇

◎新入社員に贈る言葉 2015　経団連出版編
◎日本料理と天皇　松本 栄文（まつもと さかふみ）
◎ぐっすり眠れる羊のはなし　福井 栄一（ふくい えいいち）
◎青色 LED 開発の軌跡　小山 稔（こやま みのる）
◎イクミママのどうぶつドーナツレシピ　中尾 育美（なかお いくみ）
◎かさねて楽しむ万華鏡切り紙　佐藤 蕗野（さとう ふきの）
◎もういちど読みたい子どものための文学　西本 鶏介（にしもと けいすけ）
◎三人寄れば、物語のことを　上橋 菜穂子（うえはし なほこ）
◎我が心の底の光　貫井 徳郎（ぬくい とくろう）
◎三成の不思議なる条々　岩井 三四二（いわい みよじ）
◎叛徒（はんと）　下村 敦史（しもむら あつし）
◎絶唱　湊 かなえ（みなと かなえ）
◎恋路ケ島サービスエリアとその夜の獣たち　森 晶麿（もり あきまろ）
◎悲嘆の門（上・下）　宮部 みゆき（みやべ みゆき）
◎パノララ　柴崎 友香（しばさき ともか）
◎ズッコケ中年三人組 age49　那須 正幹（なす まさもと）
◎本と暮らせば　出久根 達郎（でくね たつろう）

献血に協力ください

「献血」で、血液を必要とする多くの患者さんが日々救われています。3月に「献血車ひまわり号」が下表の日程で巡回します。皆さんの協力をお願いします。

13日（金）	午前10時～午後1時30分 士別市役所
	午後2時50分～4時30分 士別市立病院
16日（月）	午前10時～11時 上川北農業共済組合
	午前11時30分～午後1時 ツルハドラッグ士別中央店
	午後2時30分～4時30分 西條士別店
17日（火）	午前10時～11時30分 生涯学習情報センター
	午後1時～2時 北星信金士別北支店
	午後2時30分～4時30分 ビッグハウス士別店
18日（水）	午前10時～10時30分 JA北ひびき多寄支所
	午前11時30分～正午 JA北ひびき温根別支所
19日（木）	午前10時～11時 JA北ひびき上士別支所
	午前11時30分～午後0時40分 あさひ農業者トレーニングセンター
	午後2時～4時 朝日総合支所

●問合せ→市福祉課☎内線2122

基本マナーを学びましょう
新規就職者向け接遇研修会

市では、関係機関と連携し、4月から新たに就職する方を対象に、接遇マナーや電話応対などを学ぶ研修会を開催します。希望する方は申込みください。

●**日時**→3月17日(火)午前9時30分～午後3時30分
●**会場**→市民文化センター会議室1
●**研修内容**→服装と身だしなみ、電話応対、トラブル対応など
●**講師**→株式会社ベストエース統括マネージャー市川由美氏
●**対象・定員**→4月から市内事業所に就職される方・10人
●**参加料**→無料
※昼食は、各自で準備してください。
●**申込期限**→3月10日(火)まで
●**申込み・問合せ**→市商工労働観光課☎内線2385

申込みをお待ちしています
自衛官の募集

自衛官などを次のとおり募集しています。くわしくは問い合わせください。

●**一般幹部候補生**→20歳以上28歳未満（平成28年4月1日現在）
※年齢要件は、学士取得状況などで異なります。
●**予備自衛官補（一般）**→18歳以上34歳未満（平成27年7月1日現在）
●**予備自衛官補（技能）**→18歳以上55歳未満（平成27年7月1日現在）
※年齢要件は、保有する国家資格などで異なります。
●**申込み・問合せ**→自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎0165(2)3921
※申込みは、市環境生活課☎内線2235でも受け付けます。

採用試験のお知らせ
国家公務員の募集

国家公務員採用試験のインターネット受付日程は、次のとおりです。くわしくは人事院ホームページ(www.jinji.go.jp/saiyo.htm)でご確認ください。

●**総合職試験（院卒者・大卒程度）**→4月1日(水)～8日(水)
●**一般職試験（大卒程度）**→4月9日(木)～20日(月)
●**一般職試験（高卒者・社会人）**→6月22日(月)～7月1日(水)
●**問合せ**→人事院北海道事務局第2課試験係☎011(241)1248

変更時は連絡ください
広報紙などの配付物

各自治会の広報配付責任者および班長の皆さんには、毎月の配付にご協力いただき、ありがとうございます。

自治会内で、戸数変更により配付枚数が変更になった場合や、配付責任者が変更になった場合は、次までご連絡願います。

●連絡先→市秘書広報課☎内線2008

一人で悩まず相談を

無料法律相談

●日時→3月15日(日)・4月19日(日)午前11時～午後2時
●会場→市役所来賓室(2階)
●締切り→それぞれ3月13日(金)・4月17日(金)まで
●定員→10人
●申込み→環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします

出張年金相談

●日時→3月24日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)
●会場→市民文化センター
●予約申込み→旭川年金事務所☎0166(72)5004

士別に出向きます

名寄保健所水質検査

●日時→3月9日(月)午前10時～正午
●会場→サポートセンターしべつ
※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
●申込み→名寄保健所☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※募集内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
東山	東丘2丁目3-2 B-2棟105号	一部単身可	H4・1階	2DK	50.1㎡	14,800円～
東山	東丘2丁目3-2 B-2棟302号	単身不可	H4・3階	3LDK	72.1㎡	20,600円～
東山	東丘2丁目4-3 C-3棟102号	単身不可	H8・1階	2LDK	61.4㎡	18,500円～
東山	東丘2丁目4-5 C-5棟105号	単身不可	H8・1階	2LDK	61.4㎡	18,500円～
北部	東2条北8丁目3 D棟101号	一部単身可	H18・1階	1LDK	48.8㎡	16,200円～
もみじ	朝日町中央4027 4棟13号	単身可	S62・1階	2LDK	66.6㎡	17,700円～
曙	朝日町中央4047 6棟72号	単身可	H6・1階	2LDK	67.3㎡	18,800円～
曙	朝日町中央4047 10棟89号	単身可	H8・1階	3LDK	79.7㎡	22,800円～
その他	士別地区の東山団地、東雲団地、朝日地区の曙団地、もみじ団地、三望台団地に空室があります。					

▶ 心身障がい者・老人・未就学児の子どもがいる世帯（限定世帯）

東山	東丘3丁目1-3 D－3棟102号	単身不可	H9・1階	3LDK	73.3㎡	23,000円～

▶ 一定の所得がある方（特定公共賃貸住宅）
朝日地区曙第２団地に空室があります。

●受付期間→３月２日（月）～11日（水）まで
●住宅見学→３月５日（木）午前11時～午後１時の間、自由見学。
●入居開始月→４月から
●抽選日（時間厳守）→３月13日（金）
【士別地区】午前10時～　市民文化センター視聴覚室
【朝日地区】午後２時～　朝日総合支所中会議室
※申込条件や必要書類など、くわしくはお問い合わせください。
●申込み・問合せ→市建築課☎内線２３２５
朝日総合支所経済建設課☎（２８）２１２１

不用品ダイヤル

市環境生活課☎内線2235

【ゆずります】
▷ 翔雲高校女子制服（ジャケット・スカート・ベスト）Mサイズ（夏・冬）

【ゆずってください】
今月はありません

3月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
3	火	創成
5	木	多寄東地区（国道の東側）
9	月	九十九・桜丘
10	火	東山
12	木	東丘
16	月	観月
17	火	多寄西地区（国道の西側）
19	木	駅南
23	月	朝日
24	火	南町南栄（旧宿舎含む）
26	木	南町第二・南町南郷
30	月	南町南光・南町南進

広報しべつ 第115号

今年は中央公園に会場を移して開催しました。
たくさんの笑顔が寒い冬の会場を暖かくしてくれました。
今から来年の開催が楽しみです。

◆2月7・8日　第60回しべつ雪まつり

「広報しべつ」は、次の場所にも置いてあります。ご自由にお持ち帰りください。

【コンビニ等】
セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

【保育施設・児童施設】
観月保育所／南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／北星保育園／あさひ保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】
北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店／ＪＲ士別駅／社会福祉協議会（１月から追加）

【公共施設】
市役所１階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／生涯学習情報センター／勤労者センター

士別市まめ知識（No.9）

☆特定健康診査受診率

市国保では、生活習慣病予防対策として、40～74歳の国保加入者を対象に「特定健康診査」を実施しています。

平成25年度は、対象者4,200人に対して受診者が2,245人となっており、受診率は道内の都市で１番高い53.5％でした。

平成27年度は、目標受診率を60％に設定し、健康・スポーツ都市にふさわしい健康意識の高いまちをめざします。

人の動き　１月末現在（ ）内は前月比

◆人　口　２０，６５８人（-18）
男性　９，７６５人（-８）
女性　１０，８９３人（-10）
《出生４人 死亡17人 転入32人 転出37人》

◆世帯数　９，７３８世帯（-９）

地区別人口

中央地区	16,997人
上士別地区	890人
多寄地区	986人
温根別地区	346人
朝日地区	1,439人

平成27(2015)年3月1日発行

■発行／士別市役所
〒095-8686　士別市東６条４丁目１番地
☎(代表)0165(23)3121　FAX 0165(22)1934
士別市ホームページ　http://www.city.shibetsu.lg.jp
開庁時間　午前８時30分～午後５時15分（土日祝日、年末年始を除く）
■編集／総務部秘書広報課　メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
■印刷／斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。