



発行／士別市 編集／秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目
 電話 0165(23)3121 FAX0165(22)1934
 秘書広報課メールアドレス
 hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 士別市ホームページ
 http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ4月1日号は3月27日(木)発行予定です。

ひとり親家庭等医療費受給者証
更新手続きが必要ですよ

18歳に達したお子さんが次のいずれかに該当する場合は、引き続き医療費の助成対象になりますので、毎年更新の手続きが必要です。(子が20歳に達する月の末日まで対象)

- ① 子が大学等に在学の場合
- ② 無職・無収入の場合
- ③ 18歳に達した子が盲学校、ろう学校、養護学校(特別支援学校)の高等部(専攻科を除く)に在学する場合

●持参するもの

- ▽①・③の場合↓在学証明書(4月1日以降のもの)または学生証、印鑑、健康保険証
- ▽②の場合↓民生委員の発行する無職・無収入証明書、印鑑、健康保険証

●問合せ↓市市民課給付担当 ☎内線 2108、朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

国民年金保険料の免除申請
対象期間が拡大

国民年金保険料の免除申請対象期間が次のとおり拡大されます。

●免除申請期間↓これまで、過去の国民年金保険料を免除申請できる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の過去2年1ヵ月分まで免除申請ができるようになります。

●失業特例免除↓これまで、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件でしたが、平成26年4月からは、災害・失業などがあつた前月から翌々年6月までの期間、特例免除の申請ができるようになります。

●手続き・問合せ↓市市民課 国民年金担当 ☎内線 2106・2107、朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

期限が迫っています
福祉灯油は31日まで

福祉灯油の助成券交付の申請と引き換えは3月31日までです。

まだお済みでない方は早めに手続きください。

●対象世帯

- ▽ひとり親世帯
- ↓児童扶養手当



市長と語ろう!
市長室開放事業【朝日地区開催】

市長室開放事業を行います。市長と市政に関する疑問や課題など話し合ってみませんか。

●日時→3月26日(水)午後1時30分～3時30分(懇談は20分以内)

- 会場→朝日総合支所第1会議室
- 対象→市民・市内への通勤者(グループの場合は5人以内)
- 締め切り→3月24日(月)
- 申込み→市秘書広報課 ☎内線 2005



の全部もしくは一部を受給している世帯

▽障がい者世帯↓身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯

※収入基準は、平成24年の世帯全員の収入額が187万5千円以下
 ▼高齢者世帯↓全員が満70歳以上の世帯

※収入基準は、平成24年の世帯全員の収入額が157万5千円以下
 ▼生活保護世帯

●申請・問合せ↓市福祉課 ☎内線 2123、朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121



国民健康

保

険からの

お知らせ



任意継続をされている方

お勤めしていた会社の健康保険を任意継続されていた方は、2年間の期間を満了、または途中で脱退されて国保に加入される場合、喪失日以降に手続きが必要です。

持参するもの

- 任意継続資格喪失通知書、または任意継続されていた世帯員全員分の保険証と最後に保険料を支払った時の領収書
- 印鑑

65歳未満で老齢年金の受給権をお持ちの方

会社などを退職して年金（厚生年金・共済年金など）を受けられる65歳未満の方とその家族（被扶養者）は、「退職者医療制度」で医療を受けることになるので、該当になる方は届出をしてください。

退職者医療制度とは、該当者の医療費等に応じて社会保険支払基金から本市国保に対して交付金が交付され、国保財政の安定化が図られる制度です。

退職者医療制度に加入する手続きをしないと、国保財政の負担が大きくなり、国保税の引き上げにつながることもあるので、必ず国保に届出をしてください。なお、国保税の計算方法、自己負担割合については一般の被保険者と同じです。

●対象となる方

- ① 65歳未満で、国保に加入している方
- ② 厚生年金や各種共済組合などから老齢（退職）年金を受けられる方で、その加入期間が20年（240カ月）以上、または40歳以降10年（120カ月）以上ある方

持参するもの

- 国民健康保険証
- 加入期間のわかる年金証書
- 印鑑

国保税の納付は便利な口座振替を!

国保税納付は納め忘れの心配がなく、便利な口座振替がおすすめです。一度手続きをすると、翌年度以降も自動的に振替が更新されるので、たいへん便利です。口座振替の手続きは、市民課国保担当・税務課市民税担当・朝日総合支所地域住民課・各出張所窓口・各金融機関でできます。



持参するもの

- 振替を希望する口座の通帳
- その通帳に使っている印鑑

学生の被保険者証

●入学・在学中の方

国保加入世帯の方が、修学のために転出する場合は、届出をしていただくと引き続き士別市国保に加入できます。また、4月以降も引き続き在学し、士別市以外で生活される方についても更新の届出が必要です。



持参するもの

- 国民健康保険証
- 入学・在学証明書のいずれか、平成26年度学費の領収書など
- 印鑑

●学校を卒業する方

3月で学校を卒業し、士別市に住所を戻さない方は、士別市国保の資格を喪失するため届出が必要です。

持参するもの

- 国民健康保険証
- 新たに加入した健康保険証の写し
- 印鑑

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
4	6	あらかわ耳鼻科クリニック	(29) 8733
4	13	寺田医院	(23) 2046
4	20	吉田耳鼻科医院	(22) 0222
4	27	しべつ内科クリニック	(23) 2525

4月の予防接種

三種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)
ポリオ(急性灰白髄炎)・**四種混合**
子宮頸がんワクチン・**ヒブワクチン**
小児肺炎球菌ワクチン

接種場所	接種日	時間帯
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第1・3・5水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約
道北クリニック	毎週月～金曜日	要予約

※市立病院の子宮頸がんワクチン・ポリオワクチンの接種は、毎週水曜日です。

麻しん・風しん混合

接種場所	接種日	時間帯
寺田医院	毎週月～土曜日	要予約
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
多寄医院	毎週火・木・土曜日	要予約
市立病院	第2・4水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約
道北クリニック	毎週月～金曜日	要予約

BCG (結核)

接種場所	接種日	時間帯
松塚医院	毎週月～土曜日	要予約
船津医院	毎週木曜日	要予約
上士別医院	毎週月～土曜日	要予約
市立病院	第1・3・5水曜日	要予約
あさひクリニック	毎週月～金曜日	要予約
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	要予約

●接種日・接種時間は予約時にご確認ください。

「道路ふれあい月間」標語募集

国土交通省では、8月の道路ふれあい月間に向けて、推進標語を募集します。

●応募期間→3月31日(月)まで

●応募方法→はがきに、標語と氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門を記入の上、郵送ください。(宛先: 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 国土交通省道路局道路交通管理課標語担当あて)

※メールでの応募方法は、同省ホームページで確認ください。

●応募部門→小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)

●問合せ→国土交通省道路局道路交通管理課総務課係 ☎ 03(5253)8111

この時期、暖気になると屋根からの落雪などで、尊い命を落とす事故が発生しています。事故防止のためにも、建物などの所有者は日頃から充分な管理をお願いします。

落水雪事故に注意

お宅の屋根は大丈夫ですか

中小企業庁からのお知らせ

4月から消費税率 8%

あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税のご負担をお願いします。
※今回の消費税率引き上げ分は、すべて医療・年金などにあてられます。

- 次のことに注意してください。
- ▽ 落水雪のおそれのある軒下などは、歩かないようにしましょう。
- ▽ 雪下ろし作業をするときは、命綱を使用し、2人以上でおこないましょう。
- ▽ 屋根から大量の雪が落ちたときは、ただちに事故がないか確認し、歩行者などの支障にならないよう処理してください。
- ▽ 交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の雪は、道路に出さないでください。
- ▽ 公園内の遊具付近は、危険ですので近づかないでください。
- 問合せ→市土木管理課 ☎ 内線 2335

妊婦健康相談
内容↓健康相談・母子健康手帳交付・妊婦受診券発行
保健福祉センター↓開所日の午前9時～正午
朝日総合支所↓電話でご予約ください。

栄養相談
保健福祉センター↓4月7日(月)午前9時～正午
朝日総合支所↓4月24日(木)午前10時～午後3時

赤ちゃんひろば
対象↓生後1～3カ月以内のお子さんと保護者
内容↓赤ちゃんとの関わり方のポイント、ふれあい体験
保健福祉センター↓3月28日(金)午前10時～正午

電話番号→保健福祉センター (22) 2400、朝日総合支所 (28) 2121
このほか、健康と育児の相談も随時受け付けます。
朝日総合支所は電話でご予約ください。

士別市奨学生の募集

市教育委員会では、経済的な理由により修学が困難な方へ奨学金を貸与（返還は無利子）します。

●応募資格

- (1) 大学・専修(専門)学校・高校に進学・在学中の方
- (2) 希望者の親または親にかわる方が士別市民であること

●奨学金の額

- (1) 大学生・専修学校生(専門課程)→月額 25,000 円
- (2) 高校生・専修学校生(高等課程)→月額 10,000 円

●貸付期間→平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月まで(12 カ月間)
※毎年申請が必要です。

●返還の方法→最終学校卒業の月の 1 年後から

- (1) 大学生・専修学校生(専門課程)→10 年以内
- (2) 高校生・専修学校生(高等課程)→5 年以内

●願書提出→市教育委員会学校教育課または、地域教育課(あさひサンライズホール内)にある願書に必要事項を記入し提出してください。

※奨学金の貸与は、家計の状況や学業成績などをもとに選考委員会で決定し、5 月下旬頃に保護者へ通知します。(必ず貸与を受けられるわけではありません。)奨学生として選定された場合、連帯保証人(保護者および市内に在住する独立の生計を営む方)が必要です。

●願書受付締切→4 月 30 日(水)まで

●申込み・問合せ→市教育委員会学校教育課 ☎ 内線 3 2 0 2



琴生流大正琴「琴菖会」では、次のとおり演奏会を開催します。入場は無料、申込みは不要です。多くの方のご来場をお待ちしています。

- 演奏内容→「中山晋平思い出のアルバム & 日本の子守歌」
- 日時→3 月 23 日(日) 午後 1 時～
- 会場→生涯学習情報センター地階



問合せ 琴菖会(渡邊) ☎ (23) 5543

まちを元気にしよう!

Seinen.com

会員募集中

中央公民館では、「士別市を盛り上げたい! たくさんの人を笑顔にしたい! 若い人たちと交流したい!」など、熱い思いを持った青年自主企画委員 Seinen.com(セイネンドットコム)の会員を募集します。

●募集対象→活動に関心のある 18 歳以上(高校生を除く)からおおむね 35 歳までの市民の方

●活動期間→2 年間(平成 26 年 4 月～平成 28 年 3 月末まで)

●募集人員→30 人

≪平成 25 年度の主な活動≫

◎しべつ雪まつり事業「SBT48 恋チュンプロジェクト～じゃんけん大会～」

◎サンタがおうちにやってくる など

●申込み・問合せ→3 月 31 日(月)

までに中央公民館 ☎ (23) 3358 へご連絡ください。



「仲間で企画して展開する事業はとても楽しい。交流も広がる」と語る柴山代表

士別洋らん会では、洋らん栽培方法の講習会を開催します。参加は無料ですので、当日会場までお越しください。

●日時→4 月 6 日(日) 午後 2 時～午後 3 時 30 分

●場所→士別市民文化センター会議室 1

●講師→向由雄氏(赤平蘭友会会長)

●定員→市民の方 40 人

●持ち物→筆記用具

●問合せ→士別洋らん会副会長 富長 ☎ (23) 5795

洋らんの花を上手に咲かせるために「マイプラン・マイスタデー」洋らん栽培の「ツ」を学ぶ講習会



4 月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
4 月 3 日(木) 午後 1 時～1 時 30 分
4 月 17 日(木) 午後 6 時～6 時 30 分
- 一般運転者講習
4 月 10 日(木) 午後 1 時～2 時
- 初回運転者講習
4 月 3 日(木) 午後 2 時～4 時
- 違反運転者講習
4 月 17 日(木) 午後 7 時～9 時

◎会場は、士別市民文化センターです。
※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎ (23) 0110 まで

出張年金相談

●3 月 25 日(火) 午前 10 時～午後 4 時 30 分 ※完全予約制です。

●会場→士別市民文化センター

●予約・問合せ→旭川年金事務所 ☎ 01166(72)50004

保健所水質検査

●4 月 21 日(月) 午前 10 時～正午

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●会場→サポートセンターしべつ ☎ 01654(3)3121

児童巡回相談

●子どもの発達が気になったらご相談ください。

●事前申込みが必要です。日時 は申込みにお知らせします。

●申込み→市こども・子育て応援室 ☎ 内線 2138