



第58回しべつ雪まつり
～2月3日大雪像すべり台 兄弟かな?～

特集

自らの地域は、自らで守る

士別市「消防団」

主な記事

- 思い出の校舎を忘れない！閉校する3小学校を紹介・・・4・5ページ
- 第2回「市民のひろば」・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ
- 食育だより・第6回「米粉料理」レシピ・・・・・・・・・・10ページ
- 市立病院の診療案内・3月の広報カレンダー・・・・・・・・・・11・12ページ

消防団

地域防災のリーダー

「自らの地域は、自らで守る」



『消防』という言葉から何を連想しますか？

「火災の消火活動」だけを連想しがちですが、『消防』には消火活動のみならず、地震や台風、集中豪雨などの自然災害における救助活動や被害を防ぐ活動、事故・災害時の救助・救出活動など、生命や身体、財産を脅かす災害に対処する活動が含まれています。

その中において「消防団」は、消防職員と一体となって、消火活動や救出活動を行い「まち」と「住民」を守ることを役割としています。今号では、郷土愛護の精神に基づいて活動する、地域の防災リーダー「消防団」を特集します。



消防団員と消防職員の違いは

「消防団員」は、非常勤の特別職地方公務員として任命を受け、それぞれ職業を持つかわら、災害時などに消防団員として活動しています。一方、「消防職員」は、市の消防業務を行うために任命され、その業務を行うことが職業となる、法律に定められた地方公務員です。

「消防団」は、市の消防機関の1つですが、それを支える消防団員は「自らの地域は、自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、昼夜を問わず招集に応じて市民を守るために活動しています。

消防団員の組織は

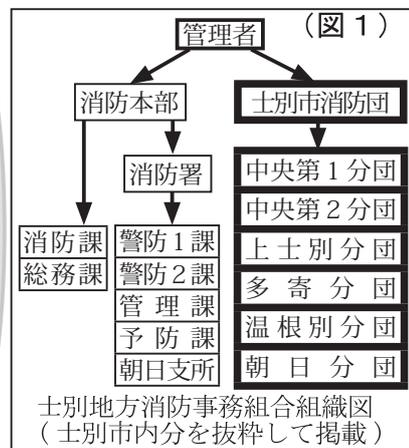
士別市の消防団は、団長と副団長をはじめ、それぞれの地域ごとに分団がおかれ、現在は6つの分団から成り立っています。(図1)

分団には、分団長、副分団長、部長、班長、団員の階級があり、28人〜45人で組織され、活動しています。

実際の活動は

具体的な活動例は、(図2)のとおりです。

火災や地震、台風、集中豪雨などの自然災害時の救助・救出活動をはじめ、地域防災のリーダーとして、出火防止・初期消火・応急救護や地域での啓発・警戒活動など、さまざまな活動を行っています。



危険はないの

士別市では、大正4年から昭和3年にかけて、活動中に計3名の団員が殉職されておりますが、以後85年間は活動中の殉職者はいません。

また、活動中の怪我は、平成9年から22年までに8件発生しています。内訳は、消火活動中5件、訓練活動中3件となっており、打撲や捻挫、骨折などの負傷です。消防団活動で負傷した場合は、公務災害補償制度(公務の遂行上に負った災害を補償する制度)の対象となります。

近年は活動中の怪我は発生していませんが、火災現場には常に危険が潜んでいますので、日頃の訓練と十分な知識や経験が必要です。

(図2)

消防団活動の例

- ①火災消火活動
- ②水害防止活動
- ③行方不明者捜索活動
- ④消火栓の除雪
- ⑤毎月の消防訓練活動
- ⑥消防演習
- ⑦防火意識の啓もう活動
- ⑧救命救急講習
- ⑨水防講習受講
- ⑩各種警備活動

東日本大震災の発生から、まもなく2年が経過します。

震災発生時には、住民の避難誘導活動や救助活動、水門操作などに従事していた消防団員、254人が津波に巻き込まれ亡くなられたり、行方不明になったりしています。(*1)

住民の生命を守るため、犠牲になられた団員の方に謹んでご冥福をお祈りいたします。

(*1) 総務省消防庁の資料から

(図3) 消防団の団員報酬 (年額)単位:円

団長	副団長	分団長	副分団長
156,000	120,000	96,000	84,000
部長	班長	団員	
72,000	60,000	48,000	

消防団の団員出勤手当 単位:円

	金額	単位
水・火災出勤	5,000円	1回につき
警戒出勤	4,000円	1日につき
訓練出勤	4,000円	1日につき
その他の出勤	5,000円	1日につき

団員には、階級に応じて年額の報酬が支給されます。(図3)
また、消火活動や訓練活動に出勤した場合は、定額の出勤手当が支給されます。(図3)
消防団活動に必要な被服については貸与されます。

報酬や待遇は



団員数の減少と高齢化の現状

消防団は、団員数減少と平均年齢上昇が全国的な問題となっています。本市の場合では、団員の定数は212人となっていますが、現在は194人となっており、定数を下回る状態となっています。また、団員の平均年齢についても、全国平均の38.5歳に対して土別市は43.3歳となっており、全国平均を上回る状況となっています。(図4)

(図4)

団員年齢構成

年齢	人数
20~25歳	4
26~30歳	16
31~35歳	36
36~40歳	22
41~45歳	26
46~50歳	31
51~55歳	39
56~60歳	11
61~65歳	9
平均年齢	43.3歳



中央第一分団員

氏名:藤原 大輔 様
年齢:28歳
入団:H16.10.1

秘書広報課【広】入団のきっかけは?
藤原さん【藤】父親が団員だったこともあり、子どもの頃はその姿がカッコイイと思って見ていた。小さい頃からの消防車好きというのもあり、入団への抵抗はなかった。

広 活動中に不安はないか?

藤 先輩や消防職員と同じ消防操作ができるか不安になる。特に、自分の操作で筒先(ノズル)を持つ人が怪我しないか不安に思う。

広 出勤するときの家族の反応は?

藤 火災などで就寝中に出勤するときは、家族も起きて「怪我に注意して」と声をかけてくれる。心配をかけているところもあるので注意している。

広 今後の団員活動での抱負は?

藤 先輩方のように、不安なく確実な操作をできるようにしたい。また、一人暮らし高齢者に対する“声かけ”などの活動にも取り組んでみたい。



士別市消防団長

氏名:小林 満雄 様
年齢:64歳
入団:S50.1.24
団長就任:H21.4.1~

秘書広報課【広】団員としてのご苦勞は?
小林団長【小】団員は生業を持つかわら、訓練や呼び出しに応じなければならず、この両立に苦勞する。

広 “やりがい”や“良かったこと”は?

小 良い先輩や仲間にも恵まれて活動してきた。昔は火災の発生も多く、防火服も乾く暇がないほどだった。隣家からは延焼阻止を頼まれることもあり、やりがいに感じた。

若い頃は団員として現場活動が中心だった。現在では消防行政の一翼を担うことが出来て良かったと思っている。

広 これからの団員募集は?

小 現在の勧誘方法以外にも、広く公募や自治会推薦などの方法も考えたい。また、災害時要援護者への訪問や防火意識啓発のためにも、女性団員の活用も今後の課題として検討したい。若い方には、「自分たちの街は、自分たちで守る」という意識のもと、参加してほしい。

入団方法

あなたの力を消防団に

士別市消防団では、各分団が管轄する地域ごとに団員同士が情報を共有するなかで適任者を探し、幹部団員が入団勧誘を行い、団員の確保に努めてきました。

今後の団員募集にあたっては、広く一般の方も対象として募集したいと考えており、18歳以上の士別市に居住する方で、団員になってみたいと思う方や興味のある方は、お問い合わせください。

問合せ

士別消防署管理課消防団担当

☎ (23) 2619

思い出の校舎を忘れない！

士別市では、少子・高齢化が急速に進み、児童数が減少していることから、地域や保護者、そして教職員の皆さんとともに、今後の学校配置などについて検討を重ねてきました。

今年3月には100年以上の歴史がある武徳小学校、下士別小学校および中多寄小学校の3つの小学校が閉校することになりました。

長い間、地域を支えてきた校舎に感謝し、閉校する3校の歴史を紹介します。

☆ 武徳小学校

◇◇◇106年の歴史に幕◇◇◇



(旧校舎)



(現校舎)

●主な沿革

- ・明治40年 下士別第6簡易教育所として開校
- ・明治44年 士別第7尋常小学校に改称
- ・大正5年 武徳尋常小学校に改称、教室、屋内運動場、事務室等増改築
- ・昭和16年 高等科併設、武徳尋常高等小学校に改称
- ・昭和22年 学制改革で高等科廃止、新学制施行に伴い士別町立武徳小学校に改称
- ・昭和29年 新校舎落成、市制に伴い士別市立武徳小学校に改称
- ・昭和34年 開校50周年記念式典
- ・昭和36年 体育館増築完工
- ・昭和46年 学校プール設置
- ・昭和47年 へき地特別地域に所在する学校に指定
- ・昭和48年 新校章の制定、屋内体育館完成
- ・昭和49年 校舎新築落成↓現校舎
- ・平成5年 学校プール撤去
- ・平成25年 士別小学校へ統合

●卒業生数 2027人(今年度卒業生含む)

●校歌

作詞 山本 進
作曲 西條 和雄

朝に仰ぐ 士風山
夕べにのぞむ 士別川
高く清きを 心にて
進め学びの 道ゆかん
豊かにみのる わが郷の
自然の恵み たたえつつ
師父の教えに いそしみて
ゆめ怠るな 友がきよ

●現在の在校生(12人)



在校生の伊藤千尋さんから一言
私たちが105年間見守り続けてくれた武徳小学校に感謝しています。士別小学校や士別中学校に行っても頑張ります。

下士別小学校

◇◇◇111年の歴史に幕◇◇◇



(旧校舎)



(現校舎)

●主な沿革

- ・明治35年 下士別簡易教育所として開校
- ・明治39年 士別第1尋常小学校に改称
- ・大正5年 下士別尋常小学校に改称
- ・昭和11年 屋内体育館竣工
- ・昭和16年 高等科併設、下士別国民学校に改称
- ・昭和22年 学制改革により高等科廃止、士別町立下士別小学校に改称
- ・昭和26年 開校50周年
- ・昭和29年 市制に伴い士別市立下士別小学校に改称
- ・昭和41年 校舎改築落成↓現校舎
- ・昭和44年 学校プール設置
- ・昭和59年 全道へき地複式研究会

学校のページ

- ・平成2年 学校プール撤去
- ・平成8年 体育館大規模改修、トイレ水洗化、門柱新設、全道へき地複式研究大会プレ大会
- ・平成13年 下士別町開拓・開校百周年記念式典挙行
- ・平成15年 校舎大規模改修工事
- ・平成17年 校舎大規模改修工事
- ・平成25年 士別小学校へ統合

●校歌

作詞 小池 栄寿
作曲 斎藤 学児

流れは尽きない 天塩川
きれいな水の ゆくところ
稲穂はかおる 下士別
豊かな里の ただ中の
楽しいわれらの 学び舎よ

桜の花咲く 九十九山
霞のように 遠くみて
仲良くみんな 手をつなぎ
正しく強く のびていく
明るいわれらの 学び舎よ

雪にも風にも たえぬいた
歴史をうけて 元氣よく
進んではげむ よい子たち
希望の光 一杯な
かがやくわれらの 学び舎よ

●卒業者数 2318人（今年度卒業生含む）

●現在の在校生（11人）



在校生の山本新汰さんから一言
たくさんの思い出ができ、友達との絆も強くなりました。友だちと一緒に行ってもがんばります。



中多寄小学校

◇◇◇109年の歴史に幕◇◇◇

（旧校舎）

（現校舎）



●主な沿革

・明治37年 上川郡中多寄簡易教育所として開校

・明治41年 上川郡中多寄尋常小学校に改称

・昭和3年 校舎増築

・昭和12年 校舎移築

・昭和16年 多寄村立中多寄国民学校に改称

・昭和22年 多寄村立中多寄小学校に改称

・昭和29年 市制に伴い士別市立中多寄小学校に改称

・昭和32年 校舎増築

・昭和33年 屋内体育館新築

・昭和34年 校章制定

・昭和37年 校舎増築

・昭和42年 校歌制定、校舎増築

・昭和47年 士別市中多寄家庭教育学級併設

・昭和48年 学校プール設置

・昭和62年 校舎全面新築落成

●校歌

作詞 坂田 和平
作曲 増田 弘
編曲 藤田 晃

人の和かたく むつみあい
黄金の波に そよぐ郷土
よい子強い子 育ちゆく
ああわが学舎 中多寄

天塩の流れ 清く澄み
映ゆる心も すこやかに
よい子強い子 伸びてゆく
ああわが学舎 中多寄

祖先の教え うけつぎて
真理の知恵を 磨きつつ
よい子強い子 巣立ちゆく
ああわが学舎 中多寄

●現在の在校生（12人）



在校生の佐伯歩柚さんから一言

お祭り広場を開催して、地域の皆さんが喜んでくれたことが思い出です。寂しい気持ちはありますが、多寄小学校の友達と一緒に過ごすのも楽しみです。

福祉灯油助成券を交付

申請期限 3月29日(金)

高齢者・障がい者・ひとり親世帯の低所得者や生活保護世帯を対象に「福祉灯油助成券」を交付します。

対象世帯の条件に該当する方は、申請書の提出が必要ですので、次のことに注意して申請願います。

●対象世帯の条件

- 平成24年12月31日現在、市内に住所を有する方で、世帯全員の平成23年分収入額が生活保護にもとづく最低生活費認定額の1.2倍以下であり、灯油を燃料とする暖房器具を使用し、次のいずれかに該当する世帯
 - ① **高齢者世帯** ↓全員が満70歳以上の世帯（満18歳未満の児童がいる場合も対象です）
 - ② **障がい者世帯** ↓身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯
 - ③ **ひとり親世帯** ↓満18歳未満の児童を扶養している母（父）子世帯
 - ④ **生活保護世帯**
- なお、次の世帯は対象になりません。

▽高齢者世帯で、満70歳以上の方すべてが、医療機関・社会福祉施設等に入院・入所している世帯

▽高齢者世帯で、子等の親族が別世帯であっても同居している世帯

▽障がい者世帯で、手帳の交付を受けた方が、医療機関・社会福祉施設等に入院・入所している世帯

※3月1日現在の世帯状況で判定します。

●助成内容

1世帯あたり5000円分の福祉灯油助成券を交付します。

福祉灯油助成券は、市内の灯油販売店で利用できます。

●申請受付期間

平成25年3月1日(金)～平成25年3月29日(金)の午前9時～午後5時まで（土日祝祭日は受け付けません）

▽集中受付期間

3月1日(金)～3月8日(金)の間は、市役所2階の201会議室に受付会場を設置します。（2日(土)・3日

（日）は休み）

▽次の日は出張所でも受け付けます。上士別出張所 ↓ 3月12日(火)

温根別出張所 ↓ 3月13日(水)

●申請受付場所

市保健福祉部福祉課、朝日総合支所地域住民課

●申請方法（必ず持参するもの）

①印鑑 ②平成23年の収入がわかるもの（年金支払通知書など） ③障がい者世帯の方は障害者手帳

代理人の申請も受け付けますが、代理人の身分を証明できるもの、申請者および代理人の印鑑を持参してください。

●助成券の引換期限

平成25年4月12日(金)まで

※期限を過ぎた場合は無効です。（使うことはできません）

●問合せ ↓ 市福祉課 ☎(23) 3 1 2 1

お宅の屋根は大丈夫？ 落水雪事故に注意

この時期、暖気による屋根からの落雪やツララの落下により、尊い命を落とす事故が発生しています。



このような悲惨な事故を起こさないよう、建物などの所有者は日頃から十分な管理をお願いします。

また、地域でも道路や軒先で子どもが遊ばないように注意し、一人暮らしの高齢者にも配慮し、お互い助け合うよう心がけてください。

●次のことに注意しましょう。

▽落水雪のおそれのある軒下などは、絶対に歩かないようにしましょう。

▽雪下ろし作業をするときは、命綱を使用し、2人以上で行いましょう。



▽屋根から大量の雪が落ちたときは、ただちに事故がないか確認し、歩行者などの支障にならないよう処理してください。

▽交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の雪は、道路に出さないようしてください。

▽公園内の遊具付近は、たいへん危険ですので立ち入らないようにしてください。

●問合せ ↓ 市土木管理課 ☎内線 2 3 3 7

届け忘れはありませんか 国民年金の種別変更

20歳以上60歳未満までのすべての方が国民年金制度へ加入することになります。

就職や退職などによって、加入している年金の種別が変更する場合は、届け出が必要です。

○国民年金の加入種別は3種類

▼第1号被保険者

自営業や農業の方とその配偶者、学生、フリーターの方が対象です。

加入の手続きは、

市市民課国民年金担当窓口で行います。

▼第2号被保険者

会社や官公庁に勤めて厚生年金や共済組合に加入している方が対象です。加入手続きは、会社や官公庁が行います。

▼第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。加入手続きは、配偶者の勤務先が行います。

○忘れがちな種別変更の届け出

▼退職するとき



第2号被保険者が退職すると第1号被保険者になります。また、扶養されている配偶者(第3号被保険者)がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

▼配偶者の扶養からはずれたとき

離婚や本人の収入が増えて配偶者の扶養からはずれた場合、第3号被保険者から第1号被保険者になります。

○問合せ↓市市民課国民年金担当 ☎ 内線2106、旭川年金事務所 ☎ 0166(27)1611

ご注意ください!! 公的年金等を受けている方の住民税の申告

所得税法の改正により、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等の雑所得以外(給与収入など)の所得金額が20万円以下の場合には、納付する所得税額がある場合でも所得税の確定申告をする必要がなくなりましたが、次に当てはまる時は市役所に住民税の申告が必要です。

①公的年金等の雑所得のみがある方



YOSAKOIソーラン祭り 『市民審査員』募集中

6月の札幌を舞台に開催される、第22回YOSAKOIソーラン祭りでは、「市民目線の審査」をめざして『市民審査員』を募集しています。

審査は、演舞を見て感じた「感動と元気」が基準となっており、特別な技術や知識は必要ありません。

次の応募条件を満たし、興味のある方は4月26日(金)までに、応募用紙をYOSAKOIソーラン祭り実行委員会に送付してください。

なお、詳しい市民審査員募集要綱は、同委員会の公式ホームページまたは電話で取り寄せてご確認ください。《応募条件》

- ①市民審査員募集要綱に賛同していただける方
- ②平成25年6月時点で中学生以上の方
- ③チーム関係者以外の方
- ④6月8日・9日の指定された時間(いずれか1日)に審査可能な方

●問い合わせ・応募先

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
公式ホームページ <http://www.yosakoi-soran.jp/>
電話番号 011-231-4351 fax 011-233-4351

で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除など)以外の各種控除(生命保険料控除や医療費控除など)の適用を受けるとき

②公的年金等の雑所得以外(給与収入など)の所得があるとき
◎住民税の申告は、市役所確定申告会場(3階会議室)で受け付けます。
該当する方は、源泉徴収票や支払証明書、領収書、障害手帳などの収入金額や所得控除額の確認できる資料と印鑑を持参し、申告を行ってください。
※給与収入や公的年金等から源泉徴収された所得税額の還付を受ける場合や、上場株式の譲渡損失を翌年に繰り越す場合などは、所得税の確定申告をする必要があります。

●問合せ↓市税務課市民税担当 ☎ 内線2145

東日本大震災から2年
防災意識を高めるために

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災から2年を迎えるにあたって、震災を振り返り、防災に対する意識を高めるため、次の事業を行います。

①震災犠牲者追悼の黙とう

震災発生日時の3月11日午後2時46分に防災無線の拡声器によりサイレンを吹鳴します。黙とうにご協力をお願いします。

②図上訓練の開催

もしも地震が発生したら…。ご近所、ご家族、仲間どうし、話し合ってみませんか？

地震発生時にどう行動すれば良いか、参加者がグループに分かれて話し合う『地震災害を想定した図上訓練』を行います。



近所の方や職場の仲間、趣味の仲間など、気のあう方でお誘い合わせのうえ、グループでご参加ください。

- 開催日時↓3月10日(日)の午後1時から午後2時まで
- 会場↓市民文化センター研修室
- 参加受付↓3月8日(金)まで
- 申込み↓市総務課 ☎内線2208

③東日本大震災復興支援コンサート
3月10日(日)の午後2時から市民文化センター大ホールで開催します。開場は午後1時30分となっています。詳しくは、市民のひろばのコーナーをご覧ください。

市民への交通指導
交通安全指導員の募集

市では、街頭などで交通指導を行う「交通安全指導員」を次のとおり募集します。

- 募集人員↓若干名(市中央地区)
- 業務↓市民に対する交通安全指導、街頭啓発、イベント時の交通指導など
- 勤務時間↓交通安全指導の都度
- 任用期間↓4月1日から平成26年3月31日まで
- 身分↓士別市非常勤の特別職
- 報酬↓6万円(年額)

- 応募資格・方法↓性別は問いませんが、市内在住の心身ともに健康な方。市指定の履歴書に必要事項を記入し、3月22日(金)までに、本人が市環境生活課に持参してください。履歴書は、市環境生活課にあります。
- 採用試験↓面接による(面接日時は、後日お知らせします)
- 問合せ↓市環境生活課内線2235

国家公務員採用試験のお知らせ

- 総合職試験(院卒者・大卒程度)
インターネット申込期間 4月1日(月)~4月8日(月)
- 一般職試験(大卒程度)
インターネット申込期間 4月9日(火)~4月18日(木)
- 一般職試験(高卒者)
インターネット申込期間 6月24日(月)~7月3日(水)
- 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問合せ
人事院北海道事務局第2課試験係 ☎011-241-1248

ジェネリック医薬品
普及促進に理解と協力を

士別市国保では、被保険者の自己負担の軽減と医療費の削減のため、後発医薬品(ジェネリック医薬品)利用差額通知書を送付しています。

この通知書は、国保加入中の生活習慣病治療者のうち、血圧降下剤、血管拡張剤、高脂血症用剤、糖尿病用剤を服用し、ジェネリック医薬品に変更することで1調剤あたり100円以上の差額がある被保険者に対して送付しています。



お引っ越しのときは早めに手続きを
自動車税の住所変更

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届出をお願いします。届出は、道税ホームページからも行うことができます。★次の場合は陸運支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売ったとき(移転登録)
- ・使用しなくなったとき(抹消登録)
- 問合せ 札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190

また、国保加入中の被保険者に対しては、3月上旬に送付する医療費通知に後発医薬品(ジェネリック医薬品)のパンフレットを同封しますので、ジェネリック医薬品の適正使用にご理解とご協力をお願いします。ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に販売され、新薬と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品です。薬価も安いことから、関心のある方は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。ただし、すべての新薬にジェネリック医薬品が対応できるとは限りませんのでご理解願います。

- 問合せ↓市市民課国保担当 ☎内線2113

市民のひろば

第2回

東日本大震災 復興支援コンサート

あの3月11日の大震災から2年
震災で犠牲になった方々のご冥福を祈り
北北海道の地から復興に向けての
エールと支援を送ります



〈公演日時〉

と き：2013年3月10日(日)
じかん：13:30開場 / 14:00開演
ところ：士別市民文化センター大ホール
入場料：無料(直接会場にお越しください)

〈参加団体〉しべつ混声合唱団・名寄白樺合唱団・名寄吹奏楽団・士別吹奏楽団・
ウインドアンサンブル「ソラエ」・名寄市立大学吹奏楽団・
近隣市町村吹奏楽愛好者
〈曲目〉陽はまた昇る・あすという日が・坂本九メドレー・生業 ほか
〈主催〉東日本大震災復興支援コンサート実行委員会・士別市
〈後援〉名寄地区吹奏楽連盟



ホール入口には
募金箱を設置し
ます



入会のご案内

名 称：士別菊の会
代表者：志田 良雄さん
連絡先：23-1932(自宅)

日本の伝統文化「菊作り」を始めませんか。
丹精込めた大菊等の作品を、市民総合文化祭
の「菊花展」に出品してみませんか。
① 希望により、毎月の巡回訪問指導を行います。
② 年会費は4,000円です。
③ 入会者には、6月巡回時に「大菊の苗2本」
を無料贈呈いたします。
ご希望の方の入会をお待ちしています。



連載第2回目となり、徐々にですが市民
の皆さまからの反響も出てきております。
大変ありがとうございます。

引き続き、投稿をお待ちしておりますの
で、よろしくお願いいたします。

団員募集と合唱祭へのお誘い

名 称：しべつ少年少女合唱団
代表者：安田 昭則さん
会員数：7名
連絡先：23-1713(自宅)

少し前は、たくさんの団員がいて活動してい
ましたが、現在は団員も7名と少なくなってしま
い、活動にも影響が出始めています。

今回、『皆で歌づくり 合唱の響き』と題して、
参加者と団員と一緒に歌い、合唱の良さやハー
モニーの気持ちよさを、実際にみなさんに体感
してもらう合唱祭を開催します。

参加者に制限はありませんので、歌好きの

『あなた』の参加をお待ちしています。



2月9日 サンライズホールロビーコンサート

この合唱祭は、3月30日(土)午後1時～
3時まで、市民文化センター音楽室(2階)で
開催していますので、ぜひ聞きに来てください。

合唱団の活動は、毎週土曜日の午前10時か
ら正午まで、市民文化センター音楽室で行って
います。興味のある
方は、見学だけでも
かまいませんので、
おいでください。
※小学生以上の団員
は随時入団可能です。
●問合せ→代表の安
田までご連絡を。



身近な話題を公開してます!!

士別市のホームページからご覧ください。



写真で伝える

クリック

ビデオレポート

動画で伝える

考えてみよう！「食」のついで
食育だより
 第4回目「肥満を予防しよう！」

このページでは、「食」についての様々な情報を紹介していきます。今回のテーマは「肥満を予防しよう！」です。

★どうして肥満はもつてくるの？

“肥満”というとあまり良いイメージがありませんが、なぜ肥満は良くないのでしょうか？

太っていると体を動かすのが面倒になったりする他に、生活習慣病にかかりやすくなります。また、子どものうちから肥満だと、病気になるリスクが高くなります。

★肥満になる原因は？

私たちは毎日食することでエネルギーをとっていますが、使ったエネルギー量（消費エネルギー量）より食事からとったエネルギー量（摂取エネルギー量）が多いと余分なエネルギーが体内に脂肪として蓄えられ、肥満の原因になってしまいます。

肥満になりにくい食べ方は？

①毎食主食・野菜・副菜をそろえましょう。 	②よく噛んで食べましょう。 	③朝食をしっかり食べましょう。 
④おやつは量や時間はきちんと決めましょう 	⑤食物繊維の多い食べ物を積極的に食べましょう。 	⑥夕食時間はあまり遅くならないようにしましょう。 

①食事内容と食べ方

1日に食べる量が多かったり、油っこいものや、エネルギー量の高い食べ物を好む、食べる時によくかまらず早食いをすることも肥満を招く原因の一つとなります。

②運動不足

太ってくると体が重くなるため、動くのが面倒になります。動かないでテレビやゲームばかりしていたり横になってばかりいると、ますます太るといふ悪循環に。

③不規則な生活形態

朝食を抜いたり、夜遅くに夕食を食べたり、好きな時間に好きなものを好きなだけ食べるなど、不規則な生活も肥満の原因につながります。

第6回
米粉料理を作りませんか

今回で米粉のレシピは最後となります。みなさんもどんどん米粉料理にチャレンジしてください。

お米とお豆腐のもちもちベーグル



★作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで軽く水を切る。
- ②大きめのボウルに米粉を山型に入れ、真ん中を深くくぼませ、豆腐、砂糖、スキムミルク、ドライイーストを入れる。
- ③くぼみにぬるま湯を注ぎ、米粉を内側から手で徐々に崩すように混ぜる。粉っぽさがなくなり、なめらかになるまで10分こねる。

材料（4個分）	
木綿豆腐	100 g
米粉	260 g
砂糖（てんさい糖）	30 g
スキムミルク	10 g
ドライイースト	6 g
塩	少々
ぬるま湯（40度）	140 g

- ④生地を4等分にして丸め、ラップに包み15〜20分休ませる。
 - ⑤オーブンを180度に温めておく。
 - ⑥鍋に湯を沸かす。
 - ⑦休ませた生地の真ん中に指を入れてリング状にする。
 - ⑧沸騰した湯に⑦を入れ片面1分ずつ茹で水気を切る。
 - ⑨180度のオーブンで20分焼く。オーブントースターの場合1000ワットで15分焼く。（焦げやすいのでアルミ箔をかぶせる）
- ※砂糖は上白糖でも構いませんが、てんさい糖の方がパンに近い色に焼けるのでお勧めです。
- ※生地にクルミ、チョコレート、チーズ等を入れるとさらに美味しくなります。

受付時間

【午前診療】午前8時45分 から 午前10時59分

【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	—	—	○	○	月曜日の午前・火曜日の午後は糖尿病専門外来です。(予約診療)	
		午後	—	—	—	—		
	循環器	午前	○	○	○	○	○	第3火曜日はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	○	○	—	○	水・金曜日の午後の受付は、午後1時30分までです。 火曜日は隔週診療です。(受診前に確認してください)	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は午後1時から午後4時までです。 水曜日の午後は予防接種です。	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は3時30分からです。(受付は3時まで)	
	午後	○	○	—	—	○		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—	 受診の際は必ず 保険証を提示し てください。	
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—		
	午後	—	—	—	○	—		
婦人科	午前	○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種・健診専門外来日です。	
	午後	○	○	—	○	○		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は予約検査の日です。 木曜日の診察は午後2時からです。	
	午後	○	—	—	○	—		
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後2時から4時までです。	
	午後	—	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—		
	午後	—	—	—	—	—		
療養診療科	午前	—	—	—	—	—	診療時間は午後1時30分から4時までです。	
	午後	○	○	—	○	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

小児科予防接種のお知らせ

全ての小児予防接種は毎週水曜日午後に行っていますが、接種を受けるには予約が必要になります。

予約は、希望日2日前までにお願いします。

なお、電話で予約される方は、開院日の午後4時から午後5時15分の間にお願いします。

●予約先：小児科外来 ☎ (23) 2166

3月分日曜・祝日当番医

3日→船津医院 ☎ 23-2674

10日→寺田医院 ☎ 23-2046

20日→松塚医院 ☎ 23-1212

24日→多寄医院 ☎ 26-2106

31日→船津医院 ☎ 23-2674

上記のほか、3日・10日・17日・20日・24日・31日は市立病院です。

「子ども予防接種週間」3月1日～7日

子どもたちをワクチンで防ぐことのできる病気から守るため、各種予防接種を実施しています。小さなお子さまのいる保護者の方にとっては、どのワクチンをいつ・どこで接種しようか計画し、実践することは大変なことです。

保健福祉センターでは、予防接種について相談に応じています。今一度、母子手帳の予防接種状況をご確認ください。

- ポイント 4月から小学校に入学するお子様
三種混合の追加接種までお済みですか？
麻疹風疹の予防接種はお済みですか？(3月末まで)
- ポイント 現在中学1年生と高校3年生の方
麻疹風疹の予防接種はお済みですか？(3月末まで)
- ポイント 現在中学1年生から高校1年生の女性の方
(高校1年生は3月末まで)
子宮頸がんワクチンはお済みですか？
- 予防接種は正しく理解した上で、接種しましょう。
- 問合せ→市保健福祉センター ☎(22)2400

3月 広報カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。このページだけを取り出し、手元に置いてお使いください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>《カレンダーのみかた》 それぞれの日にちに行われる行事やイベント名と、紙面で紹介しているページ番号を掲載しています。</p>						
<p>よみかかせ会 p19</p>	<p>3 よちよち(前・後) 水質検査 p20</p>	<p>5 よちよち(前・後) びびよ(午後)</p>	<p>6 散歩にでかけよう p15</p>	<p>7 よちよち(前・後) びびよ(午後)</p>	<p>1 福祉灯油助成券申請受付開始p6 子ども予防接種週間 p11 ひな祭り会 p17</p>	<p>2 介護教室【お知らせ版】 よちよち(前・後)</p>
<p>10 よちよち(午前) 地震災害を想定した図上訓練 p8 震災復興支援コンサート p9 よみかかせ会 p19 無料法律相談 p20</p>	<p>11 よちよち(前・後) 震災犠牲者への追悼黙とう(サイレン吹鳴)p8</p>	<p>12 よちよち(前・後) びびよ(午後) 福祉灯油助成券受付(上士別出張所)p6</p>	<p>13 よちよち(午前) 福祉灯油助成券受付(温根別出張所)p6</p>	<p>14 よちよち(前・後) びびよ(午後) 福祉灯油助成券受付(多壽出張所)p6 公営住宅入居抽選日 p20</p>	<p>15 よちよち(午前) 「障がい者福祉計画」意見募集終了日【お知らせ版】 確定申告期限</p>	<p>16 サンライズホール「グッバイ父さん」p19</p>
<p>17 よちよち(前・後) 「の〜む」加工教室 p20</p>	<p>18 よちよち(前・後) 「の〜む」加工教室 p20</p>	<p>19 よちよち(前・後) びびよ(午後) 女性自主企画委員応募締切 p18</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 よちよち(前・後) びびよ(午後) 赤ちゃん★ちびっこよみかかせ会 p19</p>	<p>22 よちよち(午前) 交通安全指導員応募締切 p8</p>	<p>23 講座『宝石みがき』p18</p>
<p>24 テーマ展『幻の日本画』p18</p>	<p>25 よちよち(前・後)</p>	<p>26 よちよち(前・後) びびよ(午後) 出張年金相談 p20</p>	<p>27 簡単クッキング p17</p>	<p>28 よちよち(午後) びびよ(午後) 簡単クッキング p17</p>	<p>29 福祉灯油助成券申請期限 p6 簡単クッキング p17</p>	<p>30 よちよち(前・後) しべつ少年少女合唱団 合唱祭 p9</p>
<p>31</p>						

カレンダーの内容は、2月10日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますがご了承ください。



◆平均気温 -3.1℃(23年3月平均)
◆日の出 6時08分(25年3月1日)
◆日の入 17時19分(25年3月1日)
の気象

「よちよち」と「びびよ」のみかた

- ◆「よちよち」は、「ゆら」で実施の『よちよち広場』。対象は0歳～就学前の親子
- ◆「びびよ」は、「ゆら」で実施の『びびよ広場』。対象は0歳児親子
- ◆実施時間を、午前・午後で表示(午前)は9時30分～正午。(午後)は1時～4時(前・後)は午前と午後の実施

17ページも参照してください

このページをとり出してお使いください

2月2・3日 第58回しべつ雪まつり

第58回しべつ雪まつりを2月2日と3日の2日間、あすなろ公園特設会場で開催しました。

2日は、幼稚園児の歌と遊戯、チビッコお宝探し雪ハネ大会、少年雪中サッカー大会などが行われました。

3日には、しべつ雪まつりのメインイベントである「国際雪ハネ選手権」が吹雪のなか、開催しました

そのほか、「マリオワールド」の大雪像滑り台やテント屋台村など、2日間にわたりさまざまなイベントを開催し、会場は多くの市民で賑わいました。



国際雪ハネ選手権



わくわく「かまくらランド」



少年雪中サッカー大会



早寝早起き朝ごはん体操

全日本スノーモビル選手権シリーズ士別大会

2月17日に、全日本スノーモビル選手権シリーズ（第3戦）士別大会が士別高校跡地を会場に開催されました。

大勢の観客の声援を受けながら、参加した約70名の選手は迫力のあるレースを展開しました。



熱戦が繰りひろげられた大会



多くの観客が声援

士別翔雲高校新聞局が優秀賞を受賞

士別翔雲高校新聞局が大東文化大学主催の第42回全国高校新聞コンクールで、応募130校の中から優秀賞を受賞しました。

また、第17回全国高校新聞年間審査でも、5年連続で入賞を果たし、全国高校総合文化祭出場が決定しました。

今年1月号でも市の広報紙の1面を作成していただいております。今後も年2回程度の予定で紙面の作成をお願いしています。

今後ますますの活躍が期待されます。



士別翔雲高校新聞局の皆さん

2月5日「多寄医院」が移転・改築し診療開始

2月5日に、改築を終えた「多寄医院」が多寄小学校跡地に移転し診療を開始しました。

診療科目は内科、皮膚科、小児科、外科となっています。

診療時間は、火曜日と木曜日が午後2時から6時まで。土曜日は午前9時から午後1時までとなっています。



改築した多寄医院



吉田先生とスタッフ

ストップ地球温暖化!! バイオマス資源を活用した 低炭素むらづくり

これまで、5回の連載により、土別市が取り組む地域資源循環による温室効果ガス排出量の削減をご紹介します。

4月1日からバイオマス資源堆肥化施設が稼働し、「生ごみ」、「野菜残さ」、「下水汚泥」の受け入れを開始します。分りへのお願いです。

家庭からの「生ごみ」収集方法が変わります!!

〜混ぜればごみ

分ければ資源

家庭からの「生ごみ」収集は、4月1日から朝日地区を対象に始まり、土別市全域は10月1日からになります。

今後は、家庭からの「生ごみ」を分別し回収することになりますので、市民の皆様には、分別の時間をおかけしますが、資源の有効活用と地球温暖化防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

家庭の生ごみ分別収集のスケジュール

朝日地区 平成25年4月1日から

土別地区 平成25年10月1日から

「生ごみ」の収集方法や分別区分など詳しいことが決まりました。改めて市広報やホームページなどでお知らせします。

また、飲食店や小売店などから排出される「事業系生ごみ」の分別収集については、別途お知らせします。

ご家庭へのお願い

【生ごみの水切り】

堆肥化施設における処理コストの削減と良質な堆肥の製造には、「生ごみ」の水切りが非常に重要なポイントになります。

水分が多いと堆肥にするまでの発酵が遅れることや、副資材（もみ殻、おがくず）が多く必要となるなど、堆肥の製造に影響を与えます。



【生ごみとそれ以外のゴミとの分別】

生ごみの中でも、「堆肥化できるもの」と「堆肥化できないもの」があります。

堆肥化できないものは、「一般ごみ」として処理することになります。特に大きな貝がら、牛や豚などの硬い骨などは、処理する機械の故障原因となりますので、混入しないでください。

【生ごみの出し方】

10月1日から、生ごみは、別にご指定する指定袋に入れて出してください。

指定する袋の詳細が決まりましたら、別途お知らせします。



生ごみとしてだせるもの⇒堆肥化できるもの

- 農産物～野菜、果物、野菜や果物の皮・芯など
- 畜産物～豚肉、牛肉、鶏肉、鶏骨、卵の殻など
- 水産物～魚、エビ・カニ殻、アサリ貝、魚の骨・内臓など
- 食品加工物～ご飯、パン、菓子・ケーキ類
- その他～調理くず・食品くず、
コーヒーがら・お茶がら
粉末類（小麦粉・片栗粉など）
調味料



注意!!

硬いものや大きなものは、処理する機械の故障原因となりますので施設では受け入れることは出来ません。

- 豚骨、牛骨など
- 梅干しの種、アボガドの種、桃の種など
- カキ貝、つぶ貝、ホッキ貝、ホタテ貝など

一般ごみとして
だして下さい。

×

生ごみとしてだせないもの⇒堆肥化できないもの

絶対にださないで下さい。

- 医薬品 ●食用油 ●液体物（酒類・牛乳・飲料水など）
- ガム ●花卉 ●刈草 ●剪定木 ●タバコなど



混入しないように注意して下さい。

- アルミホイル ●ラップ ●ティーバッグ ●調味料小袋
- 水切りネット（紙製は除く） ●割り箸 ●鳥串
- スポンジ ●石鹸など



子育て・子育て 応援室だより

「きらら」広場

「きらら」・「あさひ」

「きらら」は、遊びの場・交流の場・情報交換の場として開放しています。

●対象↓おおむね0〜3歳児の乳幼児とその保護者

●利用方法↓利用は無料で、どなたでも自由に利用できます。事前申し込みは不要です。

□「きらら」

●開館日↓毎週月曜日〜土曜日

午前10時〜正午・午後1時〜3時

●休館日↓日曜日・祝祭日・年末年始・特別休館日

●会場↓生涯学習情報センター「いぶき」2階

※詳細は「きらら」へお問い合わせください。

●問合せ↓つどいの広場きらら☎(23)0789

□「きらら あさひ」

●開館日↓毎週月・火・木・金曜日
午前10時正午・午後1時〜3時

●休館日↓水・土・日曜日・祝祭日・年末年始

●会場↓朝日総合支所 1階和室
※詳細は「きらら あさひ」へお問い合わせください。

●問合せ↓つどいの広場きらら「あさひ」☎(28)2121(朝日総合支所地域住民課)



子育て支援パスポート事業 中学生用への更新を

市では、中学生以下のお子さんがいる世帯を対象に、配付したパスを指定店に提示することでさまざまな特典が受けられる「子育て支援パスポート事業」を実施しています。

新たに中学校へ進学するお子さんがいる世帯は、小学生以下用から中学生用へのパスポートの更新の手続きを、進学後に次の窓口で行ってください。

●窓口・問合せ

▽市こども・子育て応援室☎内線2137

▽朝日総合支所地域住民課☎(28)2121

▽上士別出張所☎(24)2207

▽多寄出張所☎(26)2004

▽温根別出張所☎(27)2324

※手続きの際は、小学生以下用パスポートを持参してください。

小学生以下用パスポート



中学生用パスポート

無料で貸し出します ベビーシート・チャイルドシート

市では、次のとおりベビーシート・チャイルドシートを無料で貸し出しています。

●貸出し対象者↓市内在住で、乳幼児の父母及び祖父母

●対象年齢

▽ベビーシート↓0歳〜満1歳

▽チャイルドシート↓満1歳以降

●貸出期間

▽ベビーシート↓満1歳まで

▽チャイルドシート↓10日間

●申込に必要な物↓印鑑・士別市民とわかるもの(免許証・保険証など)

●申込み・問合せ

▽市こども・子育て応援室☎内線2137

▽朝日総合支所地域住民課☎(28)2121



子育て支援センター「ゆら」からのお知らせ

子育て川柳

平成24年9月28日に行われた「子育て応援セミナー」に参加した皆さんがつくった「子育て川柳」をシリーズで掲載します。

汗・泥・雪 まみれが大事 本気の遊び
抱きしめたい 時には思春期 まっさい中
笑顔咲く 家族の会話 大切に
おままごと 親の姿を よく見てる
あっちむいてほい 勝てずに大人が ムキになる

【簡単クッキング】

- 日時→3月27日(水)～29日(金) 午前9時30分～
- 内容→ホットケーキづくり
- ※事前申込みが必要です。



【散歩にでかけよう】

- 日時→3月6日(水) 午前9時45分～
- 「剣淵絵本の館」にでかけます。

【ひな祭り会】

- 日時→3月1日(金) 午前10時～
- 内容→簡単十二単と口紅をつけて写真を撮ります。
- ※事前申し込みが必要です。

【よちよち広場日曜開放】

冬期間の遊び場の確保、平日に参加できない父親の参加や、多世代の方々が交流を行う場をつくることを目的に、1月～3月の間、毎月1回日曜日によちよち広場を開放します。

- 今月の開放日→3月10日(日) 午前10時～正午

※申込み・問合せ

子育て支援センター「ゆら」 ☎(26)7202

左のQRコードから

「ゆらゆら通信」を見ることができます。



今月の士別っ子!



うえまつ
植松

としひと
歳仁

くん

(1歳3カ月)



ママから…

歌と踊りが大好きで、クッキングまいんちゃんの大ファン。どんなに泣いてても、まいんちゃんを見たら泣きやみませう。毎日よく食べ、よく遊び、よく寝る元気なやんちゃボーイです。

このコーナーでは、1歳から4歳くらいのかわいい盛りのお子さんを紹介しています。お気軽にお申し込みください。なお、申し込み状況によっては、取材にうかがうまでにお待ちいただくこともあります。FAXやメールで申し込む場合は、必ず住所・世帯主氏名・電話番号の記載をお願いします。

●問合せ→市秘書広報課 電話：内線 2005 / FAX：(22)1934 / メール：hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

子どもの権利Q&A⑩

(Q18) 子どもの権利というよりも、健全育成という考え方がいいのではないのでしょうか？

(A18) 子どもの育ちにおいて、大人の努力や取組みは大切なことです。しかし、大人が育成するというのではなく、子どもの権利の考え方のもとに、子ども自身がどのようにして成長し、力をつけていくか、そのために何が必要か、そしてそれを大人がどのように支えていくかということが大切です。

生涯学習情報



募集しています

女性自主企画委員

中央公民館では「女性自主企画」

事業の企画・運営に参加していただける企画委員を募集しています。

●内容↓「女性自主企画」事業で行う講演会・講習会・講座などの企画および運営への参加

●期間↓2年間（平成25年4月1日～平成27年3月31日まで）

●対象↓18歳以上の女性

●募集人員↓10名

●申込締切↓3月19日（火）まで

●申込み・問合せ↓市中央公民館 ☎(23)3358

【参考】平成24年度の事業（講演）

○「士別の写真家が見た「1年後のふくしま」」（講師・スタジオ夢物

語代表 奥山陽一氏）

○「いただきます」の言葉のうらに：

（講師・酪農家 小川文夫氏・優子氏）

○「男女共同参画」前向きにまろく考える（講師・落語家 林家花丸氏）



女性自主企画委員のみなさん

中央公民館
担当・伊藤から



女性の立場から、まちが元気になるような講演会や学習会を仲間と一緒に企画してみませんか。お申込みをお待ちしています。

博物館 3月の予定

☎・FAX(22)3320

○講座「宝石みがき」

琥珀みがきや、市内で採集したいろいろな石の標本づくりをします。

●日時↓3月23日（土）午前10時～正午

●会場↓生涯学習情報センターいぶ

き 地階工房1・2

●内容

(1) 宝石みがき↓琥珀みがきを体験します。あらかじめ粗割しておいた琥珀を紙やすりで磨きます。

(2) 標本づくり↓市内で採集した石英などをM.O.ケースに貼りつけて、簡

単な標本をつくります。

(3) 薄片標本づくり↓市内で採集した岩石をプレパラートに貼りつけて削り、本格的な薄片標本をつくります。

※磨き終わった琥珀と完成した標本はお持ち帰りできます。

●講師↓石井彰洋氏・岡本研氏（博物館特別学芸員）

●対象↓士別市民（小学3年生以下の場合には保護者同伴）

●参加費↓一人300円

●定員↓50人

●申込締切↓3月19日（火）まで

●申込み・問合せ↓市立博物館 ☎(22)3320

○テーマ展

「幻の日本画～牧月香展Ⅱ～」

大正期に士別に移り住み、茶道・華道を指導しながら創作を行った日本画家「牧月香（まきがっこう）」（本

名・牧慶信）の作品を紹介します。

●開催期間↓3月24日（日）～4月14日（日）

※開催期間中の休館日↓毎週月曜日・3月20日（祝）

●開館時間

▽3月まで↓午前10時～午後4時30分

▽4月から↓午前9時30分～午後4時30分

●会場↓市立博物館 公会堂展示館 2階特別展示室

●入館料↓高校生以上100円・中学生以下無料・団体（20名以上）は1名80円

●問合せ↓市立博物館 ☎(22)3320



磨き上げた琥珀



「鍾馗（しようき）」（牧月香筆）



博物館
学芸員・森から

■講座「宝石みがき」

士別市と周辺の地域は、さまざまな地質年代のたくさんの種類の岩石・鉱物や地層がみられることで注目されています。講座をつうじて士別の身近な自然に親しんでください。

■テーマ展「幻の日本画～牧月香展Ⅱ～」

牧月香は現在ではほぼ無名の作家ですが、繊細な筆遣いで描かれた花鳥画は一見の価値があります。普段あまり見ることがない本格的な日本画の世界をぜひご覧ください。

彼は戻ってきた
父が残したものが何だったのかを確かめに――

Good Bye Father

グッバイ父さん

作 伊ナダ (劇団伊ナダ組)
演出 斎藤 ちづ (生活支援型文化施設コンカリーニヨ)

あさひサンライズホール
平成25年3月9日(土) 開演 午後2時 閉場 午後1時30分

チケット取扱所 ↓ フードショップ
かわ井・朝日石油・お食事処こいな
・ 夢企画 (株)道北日報社・市立図書館
・ 聞社・JR名寄駅・あさひサンライズホール

問合せ ↓ あさひサンライズホール
☎(28)3146

市民参加劇
体験版 芝居であそびましょ♪

Vol. 10

グッバイ父さん

● 父親が死に、11年ぶりに息子が田舎に帰ってくる。

● 彼が出て行った後、劇団を立ち上げ芝居作りに没頭していた父は、いったい何を残したのか―父と息子。失われた年月を辿る物語。

● 日時 ↓ 3月9日(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場)

● 会場 ↓ あさひサンライズホール
● 入場料 ↓ 前売1000円(当日1500円) 全席自由

※ 前売り券完売の際は、当日券をご用意しませんので、ご了承ください。

● チケット取扱所 ↓ フードショップ
かわ井・朝日石油・お食事処こいな
・ 市民文化センター・市立図書館
・ 夢企画 (株)道北日報社・市立図書館
・ 聞社・JR名寄駅・あさひサンライズホール

● 問合せ ↓ あさひサンライズホール
☎(28)3146

図書館からのお知らせ



☎(29)2153

◇3月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時 → 3月3日(日)・10日(日) 午前11時～11時30分
- 会場 → 図書館読みきかせ室(2階)

②赤ちゃん★ちびっこよみきかせ会

- 日時 → 3月21日(木) 午前10時30分～11時
- 会場 → 図書館読みきかせ室(2階)

◇インターネットサービスのご案内◇

図書館のホームページでは、蔵書検索や利用者の貸出状況、予約状況を確認することができます。また、この紙面で掲載できなかった新着図書や最新のイベント情報も掲載しています。ぜひご利用ください。

- インターネット蔵書検索アドレス
<http://opac.city.shibetsu.lg.jp>

◇新刊案内◇

- ◎ 僕ら地域おこし協力隊 矢崎栄司(やざき えいじ)
- ◎ 聞く力 阿川佐和子(あがわ さわこ)
- ◎ a b さんご 黒田夏子(くろだ なつこ)
- ◎ 夜の底は柔らかな幻(上)(下) 恩田陸(おんだ りく)
- ◎ 三匹のかいじゅう 椎名誠(しいな まこと)
- ◎ 笑うハーレキン 道尾秀介(みちお しゅうすけ)
- ◎ 欠落 今野敏(こんの びん)
- ◎ 幸 香納諒一(かのう りょういち)
- ◎ 源氏物語を知っていますか 阿刀田高(あとうだ たかし)
- ◎ ニュータウンは黄昏て 垣谷美雨(かきや みう)
- ◎ 冬の旅 辻原登(つじはら のぼる)
- ◎ 穢れた手 堂場瞬一(どうば しゅんいち)
- ◎ ズッコケ中年三人組 age47 那須正幹(なす まさと)
- ◎ 真夜中のパン屋さん3 大沼紀子(おおぬま のりこ)
- ◎ かわいい自分には旅をさせよ 浅田次郎(あさだ じろう)

お知らせのページ

一人で悩まず相談を
無料法律相談

- 日時↓3月10日(日)・4月21日(日)・午前11時〜午後2時
- 会場↓市役所来賓室(2階)
- 締切り↓それぞれ3月8日(金)・4月19日(金)まで
- 定員↓10人
- 受付↓環境生活課☎内線2223

専門員がお受けします
出張年金相談

- 日時↓3月26日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)
- 会場↓市民文化センター
- 予約申込↓旭川年金事務所☎0166(72)5004

士別に出向きます
名寄保健所水質検査

- 日時↓3月4日(月)午前10時〜正午
- 会場↓サポートセンターしべつ
- ※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。
- 受付↓名寄保健所☎01654(3)3121



3月の紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	月	創成
5	火	多寄東(国道の東側)
6	水	九十九・桜丘
7	木	東山
11	月	東丘
12	火	観月
13	水	多寄西(国道の西側)
14	木	駅南
21	木	南町南栄(旧宿舍含む)
26	火	朝日
27	水	南町第2・南町南郷
28	木	南町南光・南町南進

公営住宅入居者募集!

※募集内容は一部変更になる場合があります。

団地名	世帯条件	建築年 募集階数	間取り	月額家賃
曙(朝日町中央 4047-9 1-52)	なし	H4・1階	2LDK・67.3㎡	16,100円~
曙(朝日町中央 4047-9 7-77)	なし	H6・1階	2LDK・67.3㎡	18,800円~
もみじ(朝日町中央 4027 8-31)	なし	H3・1階	2LDK・58.0㎡	12,800円~

※朝日地区の三望台団地に空きがあります。詳細はご相談ください。

- 受付期間→3月4日(月)~12日(火)
- 受付場所→市建築課☎内線2325・朝日総合支所経済建設課☎(代)(28)2121
- 見学会→3月7日(木) 午前10時~11時の間でご自由にご覧ください。
- 抽選日(時間厳守)→3月14日(木)午後2時~朝日総合支所2階 中会議室
- 入居予定日→4月から
- 申込条件→①住宅に困窮している方(持ち家がない方)
②募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
③公営住宅法に定める収入基準に該当する方(政令月収158,000円以下)
④市税などの納入が良好な方
- 必要なもの→印鑑、所得証明、市外の方は納税証明・住民票(同居者全員分)
- 入居決定→①応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で決定します。
②抽選を欠席した場合は、申込みが無効になります。
- その他→入居時に敷金(家賃2カ月分)と保証人1人が必要です。

【追加公募】

- ①公募受付期間までに申込みのなかった住宅については、3月18日(月)まで随時申込みを受け付けます。
 - ②追加募集申込者数が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。
 - ③抽選日は、後日、住宅担当から電話などでお知らせします。
- ※現在、西団地・つくも団地建替事業による現入居者の移転先確保のため、士別地区の公募に制限が必要になり、案内できる件数が少ない状況です。退去件数や移転状況により公募を行えない場合がありますが、ご了承ください。

(曙団地)

(もみじ団地)



体験交流工房「の〜む」

3月の加工教室

- 日時→3月18日(月)午前9時30分
- 内容→チーズ
- 募集期間→3月1日(金)から
- ※受付時間は午前9時~正午
- ※定員になりしだい締切り(募集3人)
- 参加料→2,500円程度
- 持ち物→エプロン・昼食・持ち帰り用の袋
- 申込み・問合せ→体験交流工房「の〜む」☎(22)1114

家庭で眠っている品物は

不用品ダイヤル

【ゆずります】

- ▽チャイルドシート▽ベビーカー
- ▽3人掛けソファ▽5月人形(1~2段)▽ひな人形(7段)

【ゆずってください】

- ▽臼・杵

- 問合せ→市環境生活課☎内線2235



お知らせのページ



調理師試験のご案内

- 日時→8月29日(木)
午後1時30分～4時
- 会場→旭川市
- 受験資格→中学校教育または中等教育課程修了者で、飲食店などで5月24日までに2年以上調理業務に従事する者
- 試験方法→食文化概論や調理理論などに関する筆記試験
- 願書提出先→名寄保健所
※書類は4月から配布
- 願書受付期間→5月13日(月)～24日(金)
※郵送の場合は、5月24日までの消印有効
- 申込み・問合せ→名寄保健所健康推進課健康増進係
☎01654(3)3121

人材を流出させないために 新規学卒者の地元採用を

今春卒業の市内高校生の就職状況は、この時期においても、まだ全員の就職先が内定しておらず、現在も懸命に就職活動に取り組んでいます。企業の繁栄や地域社会の将来を担う若い方々は欠かすことのできない貴重な人材ですので、一人でも多くの方々が地元で就職し、会社や地域で活躍できるように、各事業所で来年度の採用計画について、いま一度検討されるようお願いいたします。

- 2月8日現在の就職状況
就職希望者56人のうち、41人が内定(内定率73・2%)
- 求人申込↓ハローワーク士別
☎(23)31338
- 担当↓士別市雇用対策協議会(事務局・市商工労働観光課)

希望者は願書の提出を 士別市奨学生募集

市教育委員会では、経済的な理由により修学が困難な方へ奨学金を貸与します。

- 応募資格
(1)大学・専修(専門)学校・高校に進学・在学中の方
(2)希望者の親または親にかわる方が士別市民であること
- 奨学金の額
(1)大学生・専修学校生(専門課程) ↓月額2万5000円
(2)高校生・専修学校生(高等課程) ↓月額1万円
- 貸付期間↓平成25年4月～平成26年3月まで(12ヶ月間)
※毎年申請が必要です。
- 利息↓無利子
- 返還の方法↓最終学校卒業の月の1年後から



全国健康保険協会 からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の平成25年度保険料率は10.12%に据え置きになります。

今後も保険料率を上げないためには、みなさまの健康管理・健康づくりが大切です。

協会けんぽでは、手軽に受診できる「特定健診」を用意していますので、ぜひご利用ください。

- 生活習慣病予防検診→お勤めの方(被保険者)が対象
- 特定健診→ご家族の方(被扶養者)が対象
- 問合せ→全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011(726)0352
※費用負担や健診項目などの詳細はお問合せください。

- (1)大学生・専修学校生(専門課程) ↓10年以内
- (2)高校生・専修学校生(高等課程) ↓5年以内
- 願書提出↓市教育委員会学校教育課または地域教育課(あさひサンライズホール内)に願書を提出してください。
- ※願書は市教育委員会学校教育課・地域教育課にあります。
- 願書受付締切↓4月30日(火)まで
- 申込み・問合せ↓市教育委員会学校教育課 ☎内線3202
- ※貸付は、家計の状況や学業成績などをもとに選考委員会で決定します。申請すれば必ず貸付を受けられるというわけではありません。貸付の決定通知は、5月下旬頃に保護者へ通知します。士別市奨学生として選定された場合、連帯保証人(保護者および市内に在住する独立の生計を営む方)が必要です。

お申込みをお待ちしています 自衛官等の募集

自衛官等を次のとおり募集しています。

- 自衛官候補生 ↓男子で18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 一般幹部候補生 ↓20歳以上28歳未満(平成26年4月1日現在)
- 予備自衛官補(一般) ↓18歳以上34歳未満(平成25年7月1日現在)
- 予備自衛官補(技能) ↓18歳以上55歳未満(平成25年7月1日現在)
- 申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921(受験申込みは、市環境生活課でも対応します。)
- ※受付期間や受験日は、各区分によって異なります。詳細はお問い合わせください。



会場：士別高校跡地

2月17日
 全日本スノーモビル選手権士別大会
 力強いスノーモビルの走りは
 迫力満点！ 圧巻！ 見る価値あり！

「広報しべつ」は、次の場所でもご自由にお持ち帰りいただけます

市役所1階情報公開コーナー／朝日総合支所／
 上士別・多寄・温根別出張所／市民文化センター／
 総合体育館／生涯学習情報センター／勤労者セ
 ンター／つどいの広場「きら」／子育て支援セ
 ンター「ゆら」／北海道銀行士別支店／北洋銀
 行士別支店／北星信金士別中央営業部・北支店



第58回しべつ雪まつり
 寒さに負けず、元気に餅つき！

■表紙もう1枚



の動き 1月末現在（）内は前月比

◆人口 21,387人 (-17)

男性 10,081人 (-9)

女性 11,306人 (-8)

◆世帯数 9,875世帯 (-2)

地区別人口

中央地区	17,449人
上士別地区	963人
多寄地区	1,067人
温根別地区	392人
朝日地区	1,516人

平成25(2013)年3月1日発行

■発行・編集／士別市・総務部企画振興室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／斉木印刷株式会社

■士別市のホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

「大きくなあれ」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

