

広報しべつ

Shibetsu City Public Magazine

12

2021, DECEMBER



特集 まちに息づく芸術文化

年末年始の業務体制 7p
市税滞納防止月間特集 8~9p
「わくわく買い物線」運行開始 12p

10月27日 ブックフェスティバル(士別南小学校)



触れて感じる 感じて楽しむ まちに息づく芸術文化



「生涯学習」とは？

生涯にわたって取り組む学習活動のこと。
学校教育をはじめ、スポーツ活動、芸術文化活動、趣味やレクリエーション活動、ボランティア活動など、生活の向上や自己の実現をめざして、自発的に行う学習活動のことをいいます。



本市では、「生涯学習」をまちの個性の一つとしています。
市民がいきたいと輝き、健やかで心豊かに暮らすため、まちづくり総合計画や人づくり・まちづくり推進計画にもとづき、「市民の生涯学習」の取り組みをすすめています。
そのうち、芸術文化活動では、舞台芸術・美術・文芸・創作など、多種多様な活動が行われており、そのほとんどは市民が主体となって取り組んでいます。
年間、延べ19万人が市内の文化施設を利用するなど、活動が盛んに行われています。

生涯学習と「芸術文化」

芸術文化のジャンルはさまざまです。有形のもの（絵画、版画、工芸ほか）や無形のもの（演劇、舞踊、詩吟、音楽ほか）、芸道（茶道、華道ほか）など、幅広く存在しています。

市内で活動している芸術文化のサークル・団体は100以上あり、2000人ほどが活発な活動に取り組んでいます。

毎年開催される「市民総合文化祭」では、市民の手によってつくられた珠玉の作品が並び、日頃の活動の成果が発表されます。

高齢化による活動の縮小や、新型コロナウイルス感染症拡大にともなう活動自粛などが続いているものの、外出が減っているこの機会を利用して、新たに活動を始める方もたくさんいます。

市では、広く芸術文化に触れる機会をつくったり、自主的に活動する方への支援を行っているほか、「生涯学習インストラクター」による相談も受け付けています。

また、ホームページに作品をオンライン展示するなど、社会情勢に応じた発表の場づくりにも取り組んでいます。

「つくり手」は市民



芸術文化を育てる

「舞藝舎」の取り組み

2019年度設立の一般社団法人「舞藝舎」では、あさひサンライズホールの運営と市民文化センターの舞台技術業務を行っています。

あさひサンライズホールを拠点とし、舞台芸術公演の企画・実施やコンサルティング、人材育成、施設の管理運営、舞台芸術を活用した地域振興、芸術文化活動の振興などに取り組んでいます。

代表には、長年にわたり芸術文化活動に携わってきた安川登志男さん(73)、あさひサンライズホール館長には、オープン当時からホールを支えてきた漢幸雄さん(61)が就いています。

設立直後は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの公演が中止を余儀なくされましたが、今年度からは本格的に活動をスタートし、演劇やコンサート、寄席をはじめ、朝日地区の文化祭・芸能発表も

実施しています。

次ページからは、市の芸術文化振興や舞藝舎の展望について、安川理事長と漢館長にお話をうかがいました。





「芸術文化を日常のなかに」

一般社団法人舞藝舎 ぶげいしや

理事長

安川 登志男さん (73)

■舞藝舎を設立した経緯は。

「芸術文化の公演をはじめとするホールの運営には、音響や照明、舞台制作などの専門的な知識や技術が必要でありながら、その習得には多くの経験と時間を要します。」

そのため、職員の人事異動がある市の直営では技術習得が難しく、「市民文化センター」と「あさひサンラ

イズホール」の運営を専門に任せる必要があると強く感じていました。

また、さまざまな公演活動を、業務としてだけではなく、深い思い入れをもって取り組むことが、芸術文化に携わる人たちとの深いつながりを生み出すため、行政の枠にとどまらない組織が必要だと考えていました。

■出演者として、今の芸術をどう感じているか。

「私がまだ学生だった昭和30年代は、ホール会場はなかったものの、地域の青年や学生など担い手は多くいました。」

昭和38年に旧市民会館が建てられた当時、クラシックやジャズ、オーケストラなどの演奏が毎週行われていました。また、太鼓や合唱、演劇などの団体も多くつくられ、ほかのまちよりも活動が盛んでした。

私が初めて、土別で公演を行ったのは昭和49年でした。はじめの3、4年は、客席が2割程度しか埋まらず、苦い思いをしたこともありましたが、しかし、出演者が増えれば観客も増えることに気づき、さまざまな世代が出演する内容を考えるようになりました。

特に、子どもが出演する際には、家族や親族がそろって子どもの雄姿を見に来ます。「子どもミュージカル」を上演したときは、会場が満席になるほどでした。

現在、芸術文化のなり手は高齢者が多い状況です。これまで積み重ねてきた知識と経験を受け継ぐ、若い世代の担い手も必要となつていきます。

また、観客も、高齢者や女性の割合が増えていることから、これまで

の「夜公演」から「昼公演」中心に変えていく必要が出てきています。コロナ禍の影響もあり、若い世代は、演劇や演奏をインターネットの動画配信で初めて見る人が多いと聞きます。

インターネットは拡散性が高く、より幅広い層に興味を持ってもらうにはよいツールですが、会場の熱を感じたり、観客同士が感動を共有することができません。

この魅力を伝えるためには、インターネット視聴ではなく、会場に足を運んでもらう工夫が必要です。



▲次代を担う若い職員が舞藝舎で働いている



■新型コロナウイルス感染症の影響は。

—どの施設や団体でも、大きく影響を受けています。
全国で巡回公演していた大きな劇



団も、自粛や縮小で弱体化しており、市内でも、市民自ら開催するさまざまな公演が中止となっています。
舞藝舎も、多くの公演や事業を中止せざるを得ませんでした。
設立直後の団体にとって、この期間の経験を得られなかったことは大変な損失です。
現在は、一部を除きほぼ活動を再開できています。しかし、市民が芸術文化に触れる機会は極端に減っており、いまだ自粛傾向にあるサークルや団体も少なくありません。
このようななかでも、作品などを発表できる場をついたり、収束後はすぐに活動を再開できるよう働きかけることも大切だと考えています。

■今後の土別の芸術文化振興について、どのように考えているか。

—壁画家の松井エイコさんや、版画家の小林敬生さん、小池暢子さんなど、士別に特別な思いをもって活動されている芸術家は数多くいます。

また、「しべつアーティスト・イン・レジデンス」では、彫刻や版画などの若手芸術家が、士別をテーマに制作を行いました。

舞台芸術でも、これまでプロの脚本家や役者を数多く招いており、士

●松井エイコさん

東京都出身の壁画家。「人間」をテーマとした壁画やモニュメント、^{どんちよう}綴帳など多くの作品を制作しています。

士別市内では、ふれあいの道公園、北星保育園、上士別小中学校の3カ所に作品があるほか、市役所3階にも、壁画の制作が予定されています。



●しべつアーティスト・イン・レジデンス

若手芸術家が市内に長期滞在し、市民と交流しながら創作活動を行うアートイベントです。

2016～19年度の4年間で、土別の「春夏秋冬」をテーマに、10人の若手芸術家たちが版画や彫刻などの手法で作品を制作し、四季折々の土別の姿を表現しました。



別で練習を重ね舞台を練り上げて、全国公演に旅立っています。
ジャンルやプロ・アマを問わず、多くの芸術家がこの地で作品を練り上げて創造する、そんなまちであり続けたいと思います。
士別市民は、このような芸術家が身近にすることで、日常的に演劇や演奏などに触れることができ、自らも参加することが出来ます。
今後、そのような機会が保たれるよう、芸術文化に取り組んでいきます。



芸術は人生を豊かにする

■施設運営者として、芸術文化をどう考えているか。

「歌わなくても、演じなくても、描かなくても、人は死ぬことはありません。しかし、豊かな人生を考えたとき、文化・芸術はさらなる豊かさを与えてくれると考えています。

自分の気持ちを周囲に伝えたり、表現したりすることは、感情と言語をもった「人間」という生き物の本能です。

社会のなかで、行政の仕事は多岐にわたりますが、大切なのはバランスです。

まちの特性を踏まえたうえで、さまざまな政策のバランスを取り、特性をどう生かしていくかが行政の役割です。

そのなかで、積極的に文化・芸術振興に取り組み、市民にとって触れ

一般社団法人舞藝舎 理事
兼あさひサンライズホール 館長
はた 幸雄さん (61)

てみよう、やってみようと思える機会が多いほうが、幸せの感じられるまちといえないでしょうか。

■舞台制作における、市民参加の意義をどう考えているか。

「あさひサンライズホールで20年近く継続している『市民参加劇』では、これまでに約500人がキャスト、スタッフとして関わっています。なかには、演劇にまったく興味がなくても、裏方として舞台美術制作に参加したり、衣装制作に参加したりする人もいました。

みんなが同じ方向を向いて、ひとつの作品をつくることは、とても特別な経験となります。そこには、社会的な立場や世代、利害関係などは存在しません。

だからこそ、だれもが輝ける場所

あさひサンライズホール 12月の事業を紹介します

☎あさひサンライズホール ☎ (28) 3146

●センセイノチカラ vol.18

今年で14年目となる学校の先生たちが出演する演劇です。

- ▶小学生向け「ジャージでいいでしょ」
- ▶中学生向け「レンタル・アンドロイド・サービス お婆ちゃん」

📅 12月5日(日) 午後2時開演

💰 無料、全席自由

●朝日住民劇「体験版 芝居で遊びましょ」

地域住民らがキャスト、スタッフを務める演劇です。

今回は、大森博氏(東京ヴォードヴィルショー) 作・演出の「きぼうの轍」を予定しています。



☎土別市民および近隣市町村住民で18歳以上(高校生除く)

📅 8人程度(オーディションにより決定)

📅 12月13日(月) までにあさひサンライズホール ☎ まで

📅 公開予定日は令和4年3月12日(土)

であり、市民にとって特別な場所になりうるのだと思います。
舞台は、そういった記憶を積み重ねるための道具であり、模範解答のない「文化・芸術」が豊かな人生につながる理由だと考えています。

■今後、どのような事業に取り組んでいきたいか。

「劇場やホールをもっと身近に感じてもらうために、普段は入れない場

所を見学できたり、施設全体を使って遊べる「劇場祭」のようなものを考えています。

また、あさひサンライズホールのさらなる有効活用を模索し、利便性を高めていくことも必要です。

文化・芸術に取り組む施設の運営では、「こうすれば正解」といったものはありません。今後も、まちの「人づくり」を担う一翼として文化・芸術に取り組んでいきます。



市役所・公共施設等

年末年始の業務体制



施設名		12月				1月				
		28	29	30	31	1	2	3	4	5
		火	水	木	金	土	日	月	火	水
暮らし	本庁舎・支所・教育委員会・出張所	○							○	○
	市立病院（※1）	○							○	○
	保健福祉センター	○							○	○
	市立保育園・児童館	○							○	○
	子育て支援センターゆら・つどいの広場きら	○							○	○
	放課後等デイサービスセンター青空・児童相談支援センター虹	○							○	○
	こども通園センターのぞみ園	○							○	○
	バイオマス資源堆肥化施設	○			○				○	○
	環境センター	○			○	※12月31日臨時開場			○	○
	朝日ごみ収集	○							○	○
	いきいき健康センター（健康施設）	○							○	○
	入浴施設ぷらっと	○	○	○					○	○
観光・宿泊など	羊飼いの家	○							○	○
	世界のめん羊館	○							○	○
	めん羊工芸館くるるん	○								
	農畜産物加工体験交流工房（の〜む）	※12月26日～1月10日休								
	朝日農産加工実習施設	○	※12月29日～1月6日休							
	日向温泉（※2）		○	○	○	○	○	○		○
文化	士別inn翠月（※3）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	地域交流施設 和が舎（※4）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	道の駅「羊のまち 侍・しべつ」	○	○	○					○	○
	市民文化センター	○							○	○
	あさひサンライズホール	○							○	○
	生涯学習情報センターいぶき	○							○	○
スポーツ	図書館	○							○	○
	朝日図書室	○							○	○
	博物館	※12月27日～1月4日休								○
	総合体育館	○							○	○
	農業者トレーニングセンター	○							○	○
	スポーツ交流館	○							○	○
施設名	勤労者センター	○							○	○
	日向スキー場（※5）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	あさひスキー場（※6）	○	○	○			○	○	○	○
施設名		28	29	30	31	1	2	3	4	5
		火	水	木	金	土	日	月	火	水



●市立病院（※1）
救急外来はいつでも対応します。
ただし、外傷以外の小児救急は名
寄市立総合病院を受診するようお願い
します。
また、発熱等の新型コロナウイルス
感染症が疑われる症状のときは、
事前にご連絡願います。

●日向温泉（※2）
31日（金）の入浴は午後5時まで。
●士別inn翠月（※3）
31日（金）はレストラン休業。
●地域交流施設 和が舎（※4）
31日（金）～3日（月）は正午オープン。
●日向スキー場（※5）
31日（金）と1日（土）は、午後4時30分

まで。
●あさひスキー場（※6）
30日（木）、2日（日）、3日（月）は午後4
時まで。





12月は「市税滞納防止月間」です

問合せ：税務課納税係 ☎ (26) 7718



▲小中学校で実施する税金教室のようす
税金の役割や大切な、身近な税の仕組みについて
学んでいます

市税は、「まちづくり」の大切な財源です。
士別市は、市民の皆さんの高い納税意識により、全道35市の中で、収納率が3年連続1位を記録しています。(令和2年度99・87%)
しかし、特別な事情がないにもかかわらず税を納めない方や、期限を過ぎて納税する方も多くいます。
これは、期限内に納税している方との公平性を欠くだけでなく、市の財政を圧迫することにもつながることから、12月を「滞納防止月間」と定め取り組みを進めています。

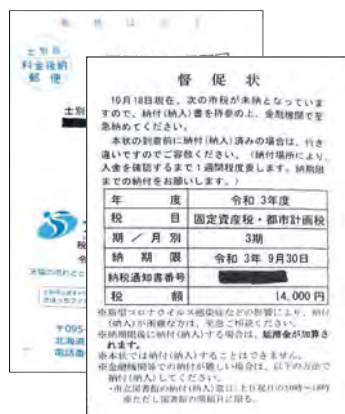
しっかりと果たそう
市民の義務

現在、督促状と催告書は、年間6500件送付しています。納期限を過ぎて納付する場合年8・8%の延滞金が増算されます。



▲催告書は黄・ピンク(差押予告)・赤(最後通告)の順に送付します

督促状を送付しても納付がない方には、滞納税額と納税相談日、財産調査を予告する「催告書」を送付します。



▲督促状ははがきサイズです

もしも
滞納してしまつと…

期限内に納付がない場合、「督促状」を送付します。納付書を紛失した方は、税務課で再発行できます。

期限内に納められない方は、納税相談をしてください。徴収の猶予や分割納付など、それぞれの事情に応じた納税計画を考えます。
特別な事情がなく、収入や財産があるにもかかわらず納付がない方には、法律にもとづく「財産調査」を行い、「差押え」の執行により強制的に徴収を行います。

差押えの状況 (令和2年度)

▶ 預貯金	8件	45万円
▶ 給与	4件	31万円
▶ 確定申告の還付金	30件	98万円
▶ 不動産	1件	266万円

一人で悩まず放置せず
すぐに相談を！

次の日程で特別相談窓口を開設します。新型コロナウイルスによる影響や病気、失業などの特別な事情がある方、多重債務などにより納期ごとに納付できない方は、一人で悩まず必ず相談してください。

《特別相談窓口》

- ① 12月15日(水)午後5時15分～7時
税務課3番緑窓口
- ② 12月19日(日)午前9時～正午
税務課3番緑窓口

滞納しないために 納期限を確認しよう

市税の納期限をお忘れではありませんか。口座振替は、家賃や水道料金と同じように、納期限の日に自動的に引き落とされるので、忘れる心配はありません。

また、今年度からは、国民健康保険税の納付は、原則口座振替で利用いただくことになります。

納期限を過ぎて納付する場合は、延滞金がかかるほか、督促状や催告書の送付に費用がかかってしまいます。（郵便料だけでも年間44万円程度）

納期限は、広報紙やアプリ、ごみ収集カレンダーにも掲載していますので、納期限までの納付をお願いします。



実際のところ、何ができるの？

滞納に関するQ&A



▶Q. 財産調査ってなに？

▶A.

勤め先や給料のほか、家族構成や生活実態、預金残高や生命保険、所有する自動車や不動産など、あらゆる生活状況を調査します。

調査を受けた勤務先や金融機関は、法律にもとづき協力しなければならず、プライバシーの侵害にもあたりません。調査は予告なく行われ、滞納防止月間の12月はさらに強化し実施します。



▶Q. 差押えって具体的に何をするの？

▶A.

財産調査の結果をもとに、預金がある方は金融機関から直接、会社勤めの方は給与支給前に、滞納税額に相当する延滞金を加えて徴収し市税にあてられます。

また、差押えは、事前の連絡や同意なく行なわれます。



▶Q. 不動産の差押え、公売って？

▶A.

土地や建物の差押えは、市が実施するインターネット公売により、短期間のうちに市場価格と比べて割安で売却され、その売却額が滞納している市税に直接あてられます。



12月27日は「市民税(4期)」と 「国民健康保険税(6期)」の納期限です！

もっと便利にキャッシュレス決済！

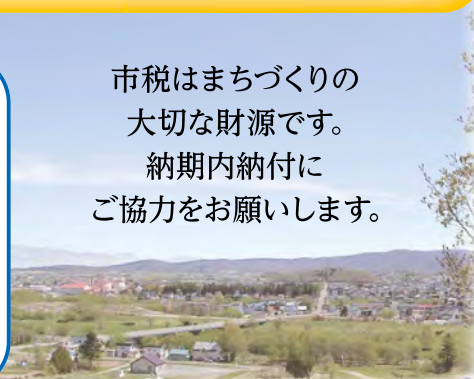
市税の納付は、LINE Pay と楽天銀行アプリに対応しています。

スマートフォンからバーコードを読み取ることで、24時間どこでも納税できます。



市税はまちづくりの大切な財源です。

納期内納付にご協力をお願いします。



No.
20

の**情報**

ごみ ステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

「しべつ暮らしナビ」で粗大ごみの申し込みを

市公式アプリ「しべつ暮らしナビ」で粗大ごみの申し込みができます。ぜひご利用ください。アプリは、本紙 15 ページのお知らせ欄上部に記載しているバーコードを読み込んでダウンロードしてください。

年末年始の収集

ごみカレンダーやアプリを確認しましょう。

【年末の収集】

▼12月28日(火) 朝日地区

▼12月30日(木) 上士別・中士別・川西・多寄地区

▼12月31日(金) 士別市街・温根別・西士別・学田・南士別・武徳・下士別・北町地区

【年始の収集】

▼1月3日(月) 多寄・上士別・中士別・川西地区

▼1月4日(火) 士別市街・温根別・西士別・学田・南士別・武徳・下士別・北町・朝日地区

※12月31日(金)の午前9時～午後4時30分に環境センターを臨時開場します。

※持ち込める廃棄物は、一般廃棄物と粗大ごみです。

※処分は有料です。生ごみ、分別されていないごみは受け付けません。

薄い袋は使わないでください

容器を、薄手のビニール袋を使って出されていることがあります。

破れやすく、収集時に容器が破損してけがをする恐れがありますので、厚手の半透明または透明な袋を使ってください。

小型家電と粗大ごみ 間違えないで

電子レンジやオーブントースターは「粗大ごみ」です。「小型家電」と誤って出す事例が増えていますのでご注意ください。



粗大ごみ

簡易包装にご協力を

年末年始は、食料品や贈答品の購入が多くなります。

商品を含む箱（紙製容器包装）や容器包装プラスチックなどの「入れもの」は、使い終わるとごみになります。

ごみ削減のため、「簡易包装」に心がけ、過剰包装にならないよう気を付けましょう。



ルールを

守りましょう

生涯学習センターいぶきで、古着が入った衣装ケースを放置する事例がありました。



▲自動販売機の近くに放置されていました

当センターでは、古着は開館日の受付時間以外は受け付けていません。

透明か半透明の袋に入れ、ルールをまもって古着のリサイクルにご協力します。

×回収できないもの

不衛生なもの（洗濯していない、濡れている、汚れがひどい、臭いがする）・和服類（袴、襦袢、羽織など）・下着類・靴下・手袋・ふとん・まくら（カバー含む）・かばん・ベルト・靴など



士別市立病院 受診案内

12月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)
☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は14・24日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、1・3・10・13・17・27・28日です。					※13日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		—	—	○	○	○	受付は、午後1時30分までです。 予約診療のため、事前予約が必要です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。(予約制)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○	—	○	—	○	
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

5日 船津医院
☎(23)2674

※上記のほか、5・12・19・26日は市立病院です。

※市立病院では、救急外来はいつでも対応できます。(年末年始含む)

急募！

市立病院では、職員を募集しています。

職種・人数

看護師、准看護師、看護助手	若干名
管理栄養士	1名
外来クラーク	1名

勤務条件・応募方法

電話で問い合わせください。

☎市立病院総務課総務係 ☎(23)2166

市内でのお買い物は、これ1本で！

「わくわく買い物線」運行開始！



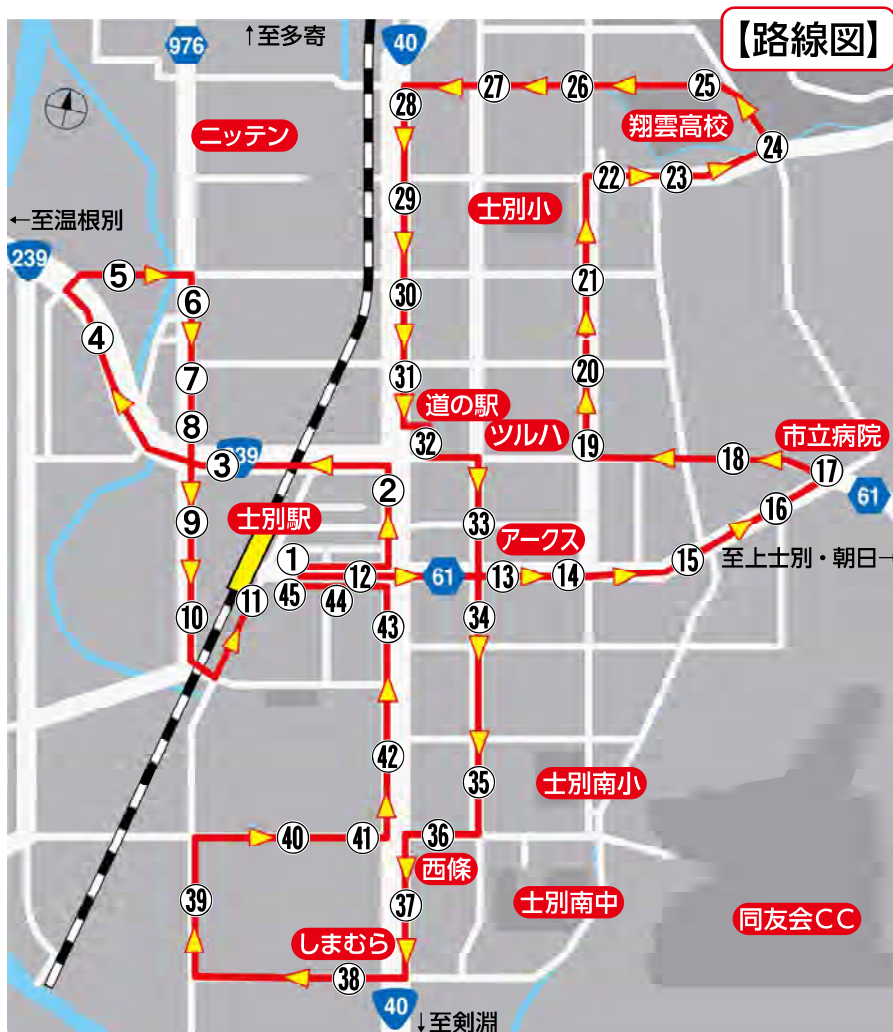
冬期における市民の皆さまの新しい生活交通として、西回り線と内回り線を統合し、南町の商業施設へのアクセス性を向上させた「わくわく買い物線」の運行を開始します。

【運行期間】

12月1日(水)～令和4年3月31日(木) ※以降は毎年12月1日～3月31日に運行

【士別駅発車時刻】

8:50, 9:50, 10:50, 11:50, 13:50, 14:50, 16:50 ※赤字は平日のみ運行



【路線図】

() 内の数字は各停留所の通過時刻です。

① 士別駅前	② 大通6	③ 西2ー6	④ 西栄団地	⑤ 西4北1	⑥ 西3ー1	⑦ 西3ー3	⑧ 西3ー5	⑨ 西3ー8
(50)	(52)	(53)	(54)	(55)	(56)	(57)	(58)	(59)
⑩ 西3ー10	⑪ 士別駅前	⑫ 西1ー8	⑬ 東2ー8	⑭ 東4ー8	⑮ 東7ー8	⑯ 東丘2	⑰ 市立病院	⑱ 桜丘
(08)	(07)	(06)	(05)	(04)	(04)	(02)	(01)	(00)
⑲ 東4ー5	⑳ 市役所前	㉑ 神社前	㉒ 小学校前	㉓ つくも団地	㉔ 水郷公園	㉕ 東6北6	㉖ 東4北6	㉗ 東3北6
(09)	(10)	(11)	(12)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)
㉘ 西条前	㉙ 南小学校	㉚ 東2ー9	㉛ 東2ー7	㉜ 道の駅	㉝ 大通3	㉞ 大通1	㉟ 大通北3	㊱ 大通北6
(27)	(25)	(24)	(23)	(21)	(20)	(19)	(18)	(17)
㊲ 大通18	㊳ 大通20	㊴ 西4ー17	㊵ サウスタウン	㊶ 大通15	㊷ 大通13	㊸ 大通9	㊹ 西1ー9	㊺ 士別駅前
(30)	(32)	(34)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)	

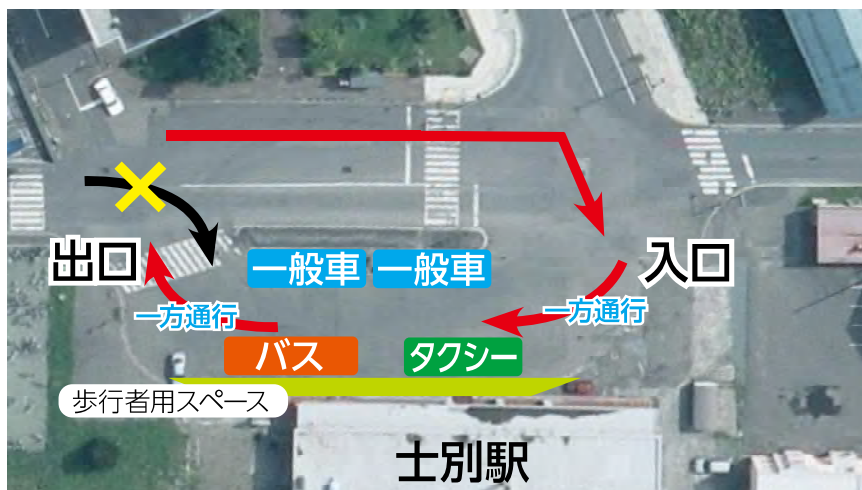
駅前的一方通行にご協力を

12月1日から、士別駅に路線バス駅前停留所が隣接されます。

それにともない、駅前道路が一方通行となります。

送迎等の一般車は、**一般車**エリアまたは駅駐車場を利用してください。

問企画課企画係 ☎ (26) 7791



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

12月



イベントカレンダー

子育て支援センターゆら ☎(26)7202



日程	時間	行事名
4(土)	9:30~15:00	マタニティDAY(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
16(木)	9:30~12:00	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
18(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
23(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「手作りおも ちゃ作り・赤ちゃんが喜ぶ絵本・ふ れ合い遊びの体験」

いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
午前			1 折り紙あそび	2 切り絵	3 軽スポーツ・運動	4 脳トレ
午後			脳トレ	ぬりえ	消しゴムはんこ	折り紙あそび
5 日曜キッズルーム	6 休館	7 ぬりえ 脳トレ	8 松ぼっくりのツリーづくり 昔あそび	9 軽スポーツ・運動 折り紙あそび	10 脳トレ ぬりえ	11 パッチワーク 昔あそび
12 日曜キッズルーム	13 休館	14 折り紙あそび カップで花かごづくり	15 軽スポーツ・運動 ぬりえ	16 脳トレ レク・ゲーム	17 ポストカードづくり 折り紙あそび	18 昔あそび ぬりえ
19 日曜キッズルーム	20 休館	21 切り絵 軽スポーツ・運動	22 脳トレ 折り紙あそび	23 折り紙のまゆ玉づくり ぬりえ	24 レク・ゲーム 脳トレ	25 軽スポーツ・運動 ちぎり絵
26 日曜キッズルーム	27 休館	28 いきいきサロン 休	29	30	31	

12月29日から1月3日まで休館

※このほか、「カフェつながり」を4日・18日(土)の午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を25日(土)の午前9時30分~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午前10時~11時30分、午後1時30分~3時	火曜日▶【午前】7、21日【午後】14日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶4、11、18、25日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶4、11、18、25日
切り絵サロン ※申込不要	午前10時~11時30分	木曜日▶2、9、16、23日

No.

19

粋・生き

しべつぐらし

今月の担当は 保健福祉センター です。

問保健福祉センター ☎ (22) 2400

食品を**組**み合わせて食べて 元気な体を**保**とう!

●不健康な食生活になっていませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活スタイルや食生活などが変わった方が少なくないと思います。

食生活の変化について、感染症の「拡大前」と「現在」を比較した調査では、8.2%の方が「より不健康になった」と回答しています。

より不健康になったと回答した人のなかでは、「野菜などの摂取が減った・インスタント食品などの摂取が増えた」と回答した人の割合が多い結果でした。

▼より不健康になった人の傾向

摂取が減った	野菜、果物、肉類、魚類、納豆、牛乳、乳製品など	
摂取が増えた	パン・麺類・インスタント食品など	

引用：新型コロナウイルス感染症の影響による国民の食行動等の変化とその要因研究



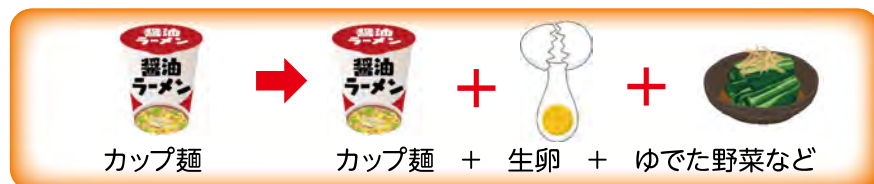
- 現在の食生活がより健康的になった …20.3%
- 現在の食生活がより不健康になった … 8.2%

●食品の組み合わせで冬の寒さを乗り切ろう

パンや麺類だけで食事をすませる機会が多いと、たんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維などが不足し、風邪をひきやすくなる・疲れやすくなる・便秘や貧血になるなど、体の不調につながります。

一度の食事のなかで、できる限り食品を『組み合わせて食べる』工夫をし、多くの栄養素を体にとりいれましょう。

組み合わせの例



「食育の日につくろう! しっかり野菜 349g (サフォーク) レシピ」では、不足しがちな野菜や大豆製品、魚類を使った簡単レシピを多数掲載しています。

くわしくは市HPをご覧ください。▶▶▶



▼カップ麺に1品足してみよう!



納豆サラダ

洗ってレンジで加熱したもやしと、納豆、トマト・白ごまなどを盛り付けて、納豆のたれをかける。
お好みで、酢やごま油をかけて食べる。

新型コロナウイルスワクチン接種

問保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0

● 3 回目の接種を行います

3 回目の接種は、2 回目を接種してから 8 か月以上経過した方を対象に行います。

現在準備を進めていますので、詳細が決まり次第お知らせします。

士別市では、
約 1 万 5 0 0 0 人を
想定しているよ！



▶ 現在の想定

対象・回数	2 回目を接種後、おおむね 8 か月以上経過した方を対象に、 1 回の追加接種を行います。 2 回目の接種を完了した方から順に、3 回目の接種を行う 予定です。
開始時期	士別市では、令和 4 年 2 月以降を予定しています。

※ 1 回目・2 回目の接種を希望する方は、早めに接種してください。

《予約はコロナワクチン専用受付 ☎ (22) 0 3 3 6 かインターネットで行ってください》

● スマホなどで接種済の証明ができるようになります

ワクチンを接種した方は、「接種済証」や「接種記録書」などで証明することができます。

これにくわえ、国では、マイナンバー制度の情報連携により、アプリ上で証明できる仕組みづくりをすすめています。このサービスは年内に提供される計画です。

▼ 証明の流れ (現在の想定)

- ① スマホなどで「接種証明書アプリ」をダウンロード
- ② マイナンバーカードと暗証番号で申請
- ③ 二次元コード付き証明書が交付される



接種済証



接種記録書

● マイナンバーカードをつくろう！

スマホなどでの接種済み証明には、マイナンバーカードが必要です。

市では、無料で写真撮影し、申請をお手伝いしています。

申請を希望する方は、市民課 (1 階 1 番窓口)、各出張所、朝日支所へお越しください。

必要なもの 通知カードまたは本人確認書類

サービス提供にともない、マイナンバーカード申請が多くなることが予想されますので、早めの手続きをお願いします。

また、12 月は夜間申請窓口も開設していますので、16 ページお知らせ欄をご覧ください。



市のワクチン接種情報は、市HPをご確認ください。

Information お知らせ

日時 会場 内容
対象 定員 料金
申込 問い合わせ
HPホームページ



iOS 版



Android 版

市公式アプリ
「しべつ暮らしナビ」
登録はこちらから

教育・子育て



学校の完全閉庁

学校職員の休暇取得環境整備のため、次の期間は完全に閉庁します。くわしくは、問い合わせください。
※学校の事情により変更する場合があります。

期間 12月29日(水)～1月3日(月)

問 学校教育課学務係 ☎ (26) 7 3 0 3

環境・衛生



ゆずります ゆずってください

▶ ゆずります

- ・電気カーペット

▶ ゆずってください

- ・ロフトベッド
- ・翔雲高校制服(男女)

※ 11 月 16 日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7 7 3 6

家屋を取り壊したときは

固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の所有者に課税されます。家屋を取り壊したときは、12 月 28 日(火)までに手続きをしてください。

▶ 登記家屋を取り壊したとき

法務局で「建物滅失登記」をしてください。手続きが年内に終わらないときは、市税務課に「家屋滅失届」を提出してください。

▶ 未登記家屋を取り壊したとき

市税務課に「家屋滅失届」を提出してください。

問 税務課資産税係 ☎ (26) 7 7 2 3、
旭川地方法務局名寄支局 ☎ 0 1 6 5 4 (2) 2 3 4 9

事業者の皆さまへ 償却資産の申告

償却資産は、事業のために所有する構築物や機器、備品などです。所有者は、令和 4 年 1 月 1 日現在の内容を申告してください。

昨年申告した方には、12 月上旬に申告書を送付しますが、新たに事業を開始した方は、市 HP から申告書をダウンロードしてください。

申告期限 令和 4 年 1 月 31 日(月)

申問 税務課資産税係 ☎ (26) 7 7 2 3

税・保険・年金



届け出忘れに注意 国民年金の種別変更

加入している年金の種別が変更となる場合は、届け出が必要です。

対象者 ▶ 第 1 号被保険者(自営業者や農業者、学生などの方)

▶ 第 2 号被保険者(会社や官公庁に勤め、厚生年金に加入している方)

▶ 第 3 号被保険者(第 2 号被保険者に扶養されている配偶者の方)

主な手続き

①退職するとき

退職した本人(第 2 号被保険者)と扶養されている配偶者(第 3 号被保険者)が第 1 号被保険者になります。

②配偶者の扶養からはずれたとき

離婚や本人の収入が増えて、配偶者(第 2 号被保険者)の扶養からはずれた場合、第 3 号被保険者から第 1 号被保険者になります。

③会社に勤めるとき

第 1 号被保険者が会社に勤めて、厚生年金に加入すると、第 2 号被保険者になります。

申問 ①②→市民課給付年金係 ☎ (26) 7 7 0 3、③→勤め先の事業所

スマホとマイナンバーでラクラク!

今年も自宅で確定申告!

■スマホ申告と e-Tax がさらに便利に!

令和 3 年分から、源泉徴収票をスマホのカメラで撮影して、申告書を自動で作成することができます。

また、パソコンとスマホアプリを連携し、カードリーダーの代わりにスマホでマイナンバーカードを読み取り、e-Tax で申告できます。



■マイナンバーカード夜間申請窓口を開設

平日の開庁時間内に申請や交付の手続きに来られない方のため、夜間窓口を開設します。

日 12 月 15 日(水) 午後 5 時 15 分～7 時

所 市役所 1 階 1 番窓口

問 市民課戸籍住民係 ☎ (26) 7 5 7 7

■税の疑問は「AI チャットボット」に聞こう!

国税庁 HP では、確定申告の疑問に AI 税務職員「ふたば」が 24 時間自動で回答します。ぜひご利用ください。

問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0

除排雪についての協力とお願い

●除雪について

午前3時に気象観測を行い、降雪量が10cmに達した場合、または風雪や地吹雪などによる吹溜まりが発生した場合に、除雪業務を行っています。

夜間の路上駐車は除雪の妨げになりますので、駐車しないようご協力をお願いします。



●排雪について

市街地を25地区に分割し、安全な道路幅員の確保が困難になった地区から、順次運搬排雪業務を行っています。作業中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ▶通行の妨げになりますので、道路や歩道には雪を捨てないでください。
- ▶作業中は危険ですので周囲には絶対に近寄らないでください。

問施設維持センター ☎ (23) 2 2 5 1



胃・肺・大腸がん検診

しべつ健康マイレージ達成クーポン券が利用できます。

※人数調整を行うため、希望に沿えない場合があります。

日 令和4年1月23日(日) 午前7時～11時

※特定健診も行っています。

所 保健福祉センター

対 年度内に35歳以上になる方

※人間ドック・病院で検査予定の方は必要ありません。

必要なもの ①健康保険証

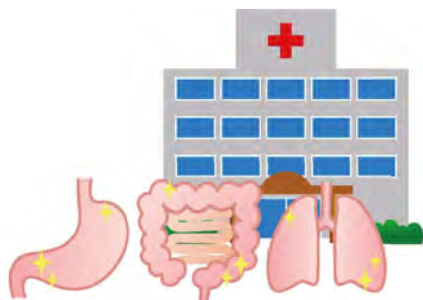
②問診票など(申し込みがあった方に送付します)

③《生活保護の方のみ》生活保護受給証明書(福祉課窓口で事前に受け取ってください。)

¥ 国保加入者 ▶ 一律500円

その他の保険加入者 ▶ 胃がん1,500円、肺がん500円(かく痰1,000円)、大腸がん1,000円
※検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料です。

申問 12月22日(水)までに、☎(22) 2 4 0 0 または F A X (22) 2 4 6 0 で保健福祉センターへ
※ F A X 用紙は市HPでダウンロードできます。



今年度最後の子宮頸がん検診

子宮頸がんは、自覚症状がなく進行していくため、2年に1度は検診を受けましょう。

※性経験のない方は、子宮頸がんにかかる可能性が極めて低く、強い痛みや出血をとともなう場合もあるため、お勧めしていません。

日 令和4年2月1日(火) 午後1時

所 成人病健診センター

対 ①令和3年度中に偶数年齢になる20歳以上の女性

②子宮頸がん無料クーポン券対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

※病院や人間ドックで受診予定の方、現在治療中の方は対象外です。

定 先着20人

¥ 国保加入者 → 一律500円

▶ その他の保険加入者 → 1,700円(経膈超音波検査500円)

▶ クーポン券利用者 → 無料(経膈超音波検査1,100円)

※令和3年度中に偶数年齢になる方で、検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料です。

申問 1月11日(火)までに保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0 へ

※定員になり次第締め切ります。



消防署からのお知らせ

冬は、乾燥により火災が発生しやすい時期です。次のことに注意し、火災のない明るい新年を迎えましょう。

▶ 暖房機の周囲には燃えやすいものを置かないなど、取り扱いに注意する。

▶ ガスコンロの消し忘れ、鍋の空焚きなどに注意する。

▶ マッチやライターなどを子どもの手の届くところに置かない。

▶ 家のまわりに燃えやすいものを置かない。

▶ 住宅用火災警報器を設置する。

問 土別地方消防事務組合消防署 ☎ (23) 1 7 1 9

健康・福祉



若年者健診

身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などを検査します。

予約人数に限りがありますので、受診を希望する方は早めに申し込みください。

日 令和4年1月23日(日)

※託児を希望する方は、申し込み時に伝えてください。

所 保健福祉センター

対 30歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

¥ 1,800円

申問 健診の1週間前までに保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0 へ

土別サイエンス フェスティバル

科学や自然、ものづくりに関するブースを設け、科学の不思議を体験します。また、来場できない方向けの動画配信コンテンツも予定しています。

くわしくは特設HPで確認、もしくは博物館へ問い合わせください。

日 令和4年1月10日(月)

①午前10時～11時30分

②午後0時30分～2時

③午後2時30分～4時

所 市民文化センター

対 どなたでも参加可

定 各時間先着20人 ￥無料

申 1月7日(金)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0へ



2022年新年交礼会

日 令和4年1月5日(水)午前11時～11時30分

所 土別グランドホテル

￥無料 ※会食はありません。

※事前申し込みは不要です。当日は、受付で名刺の提出か名簿への氏名記載が必要です。

問 企画課秘書係 ☎(26) 7 8 1 4

クリスマス リースづくり

クリスマス定番の玄関飾り、リースを作ります。

日 12月18日(土)午後1時30分～

所 生涯学習情報センター工房2

対 どなたでも参加可

定 15人 ￥無料

申 12月17日(金)までに市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3へ

クリスマス絵本展示・ よみきかせ会

クリスマスにちなんだ絵本の展示・よみきかせを行います。

《展示》

日 12月25日(日)まで

《よみきかせ》

日 12月15日(水)午前10時30分～

所 生涯学習情報センター研視聴覚室

対 未就学児

定 40人 ￥無料

申 12月14日(火)までに市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3へ

博物館企画展 「生活と刃物」

刃物の歴史などを紹介します。

日 令和4年1月30日(日)まで

所 市立博物館・公会堂展示館2階

￥高校生以上100円(団体20名から80円)、中学生以下無料

問 市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0

献血にご協力ください

献血車ひまわり号が巡回します。くわしくは、市HPでご確認下さい。

問 福祉課福祉係 ☎(26) 7 7 4 4

●巡回日程

22日	
土別市役所前	9:30～16:30 (11:15～12:30は休憩)
23日	
北海道中央農業共済組合 上川北支所前	9:30～11:00
生涯学習情報 センター前	12:30～14:30
パチンコ ひまわり前	15:00～16:30
24日	
JA北ひびき 上土別支所前	9:30～10:30
朝日支所前	10:50～12:30
土別市立病院前	14:00～16:30

催し・講座

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶よみきかせ会

日 12月4日(土)、12日(日)午前10時30分～11時

▶ちびっこよみきかせ会

日 12月16日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

図書館情報

気軽に問い合わせください！

市立図書館 ☎(29) 2153

★新着図書★

【小説】

「ペッパーズ・ゴースト」

伊坂幸太郎著

「月と日の后」

冲方丁著

「ブルースRed」

桜木柴乃著

「居酒屋『一服亭』の四季」

東川篤哉著

【その他書籍】

「男も育休って、あり？」

羽田共一著

「古くて素敵なクラシック・レコードたち」

村上春樹著

「しんどい時の自分の守り方」

増田史著

「あのことろになしてた？」

綿矢りさ著



今月のオススメ！



「いまどきのドイツと日本」

クリスマスだけじゃない！
意外と知らないドイツという国を学ぶ1冊

市立図書館で貸し出し中！ 男女共同参画に関する図書

企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0

「#ゴミ捨てろ うちの旦那は
ティッシュをゴミ箱に捨てられない」
gomi_sutero 著

ゴミ箱まで5歩の床に捨てられた
ティッシュ、一口分だけ残されたペット
ボトルの飲み物など、共感と笑いが止ま
らないと話題を呼んだエピソードが詰
まった一冊。



「#KUTOO
靴から考える本気のフェミニズム」
石川 優実 著

「なぜヒールやパンプスで足を怪我し
ながら仕事しなきゃならないんだろう。」
世界が注目するアクティビストに
なった著者の、痛みと怒りのこもった
一冊。



公営住宅入居者募集

12月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込は原則郵送で受け付けます。申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

受付期間 随時(原則郵送での受付)

入居決定 受付順とし、条件を満たして申込した場合決定します。

入居 申込日からおおむね1カ月半～2カ月後

申問 ▶ 土別地区→都市マネジメント課住宅係 ☎ (26) 7 7 2 6

▶ 朝日地区→朝日支所経済建設課建設係 ☎ (28) 2 1 2 1

スキー授業の 学校支援サポーター

市内の市立小・中・高等学校のスキー授業をサポートしていただける方を募集しています。

子どもが好きでスキー指導ができる方をお待ちしています。

※昨年までに登録している方は、新たな申し込みは不要です。

※登録者はボランティア保険に加入します。(本人の負担はありません)

所 日向スキー場、あさひスキー場

対 市民 **定** 若干名

申問 12月17日(金)

までに社会教育課

社会教育係 ☎ (26)

7 3 0 8 へ



士別市成人式

「令和3年成人式」および「令和4年成人式」を実施します。

対象者には、案内はがきを送付しています。内容は随時、市HPで更新しますので、ご確認ください。

日 ▶ 令和3年成人式(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)→**令和4年1月8日(土)**

▶ 令和4年成人式(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)→**令和4年1月9日(日)**

問 社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7 3 0 8

まだまだ募集中！ まちの地域力推進事業

まちづくり総合計画「地区別計画」を推進する取り組みや公益的な活動を支援します。くわしくは、問い合わせください。

対 市民5人以上で構成する次の活動を行う団体

▶ 地区別計画の取組を行う事業

▶ 市民協働のまちづくり事業

事例

・地域で行う環境美化活動

・子育てや高齢者見守りの勉強会など

支援額

①事業費の3／4以内

②報償費5万円以内

①・②の合計で30万円以内

※事務所の維持費や人件費は対象外

申問 企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0

士別市立病院 看護師修学資金制度

看護師修学資金の貸与を希望する方(修学生)を募集します。

希望する方は、市立病院総務課総務係に申し込みください。

対 看護師養成施設に在学しており(合格が決まっている)、免許取得後ただちに士別市立病院で、看護師業務に従事する意思がある方

定 若干名

申込期限 令和4年2月28日(月)

申問 市立病院総務課総務係 ☎ (23) 2 1 6 6 内線2336



募集・告知

令和4年度地域の伝統文化 保存維持費用助成事業

(公財)明治安田クオリティオブライフ文化財団では、歴史的・文化的に価値ある地域の民俗芸能・民俗技術の継承活動、特に後継者育成に必要な技能修得のための諸活動への支援を行っています。くわしくは、問い合わせください。

対 地域の民族芸能及び民俗技術の継承活動、特に後継者育成のための諸活動に努力をしている個人または団体

助成金額

①民俗芸能 ▶ 70万円限度

②民俗技術 ▶ 40万円限度

申問 12月21日(火)までに、社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7 3 0 8

へ

年末はご用心！

12月15日(水)～31日(金)は、「令和3年歳末地域安全運動」期間です。

年末年始の忙しい時期を控え、犯罪発生が懸念されます。次のことに注意し、平穏な新年を迎えましょう。

①特殊詐欺に注意！

特殊詐欺の被害は年々増加しており、手口も巧妙化しています。被害にあわないため、お金の話は一人で決めずに、家族や警察に相談しましょう。

②空き巣に注意！

年末年始は空き巣被害が増加します。

帰省などにより家や店舗を長期間空ける場合は、窓や扉を必ずロックし、現金やカードを置いたままにしないようにしましょう。また、配達物をためないなど、留守と分からないような工夫も効果的です。

☎士別市防犯協会
(自治環境課内) ☎(26) 7 7 3 6

その他

暴力を認めず！許さず！ 断固拒否！(2020年最優秀標語作品)

12月15日(水)～令和4年1月14日(金)は、「冬の暴力追放運動」期間です。

暴力団追放「三ない運動+1(プラスワン)」で、暴力団を排除し、明るいまちをつくりましょう。



《三ない運動+1(プラスワン)》

- ・暴力団を恐れない
- ・暴力団を利用しない
- ・暴力団に金を出さない
- ・暴力団と交際しない

☎士別地区暴力追放運動推進協議会
(士別商工会議所内) ☎(23) 2 1 4 4

まだまだ受付中！ 人材育成・文化振興事業

人材育成のための調査研究や文化振興事業、姉妹都市や友好都市等との交流事業を支援しています。くわしくは、問い合わせください。

☎対市民5人以上の団体

☎対象経費の1/2以内

人材育成・文化振興→30万円
交流事業→100万円(小・中・高生の交流は150万円)

☎募集期限 随時

※申し込む際は、事前にご相談ください。

☎問▶社会教育課社会教育係 ☎(26) 7 3 0 8 ▶企画課振興係 ☎(26) 7 7 9 0

自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

☎募集対象

- ・自衛官候補生
- ・陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)

☎問自衛隊旭川地方協力本部名寄せ出張所 ☎0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

◆市有財産(土地・家屋)の売り払いを行います◆

購入を希望する方は、市HPをご確認のうえ、申し込みください。

☎申12月15日(水)午後5時までに「入札参加申込書」を提出

▶提出先…下表①→財政課契約管財係

下表②→朝日支所地域住民課地域振興係

※申込書の様式は、市HPまたは財政課、地域住民課に用意しています。

☎入札執行日12月21日(火)午後1時30分

☎入札場所市役所会議室201

☎問下表①→財政課契約管財係

☎(26) 7 7 8 5

下表②→朝日支所地域住民課地域振興係

☎(28) 2 1 2 1

①土地

所在	地目	地積 (㎡)	最低売却額
東山町3294番2	宅地	3946.61	442万1千円
東山町3345番3	宅地	6647.13	744万5千円

②士別市職員等住宅「コーポひまわり」およびその敷地(土地2筆・家屋2棟)

所在	地目	地積 (㎡)	最低売却額(税込)
朝日町中央4038番67	宅地	972.99	263万6千円 (土地2筆181万1千円、 家屋2棟82万5千円)
朝日町中央4038番68	宅地	111.24	
家屋種類・築年	構造	床面積 (㎡)	
共同住宅・平成3年	ブロック造陸屋根2階建	363.54	
物置・平成3年	ブロック造亜鉛メッキ鋼板ぶき平屋建	30.00	

冬道の事故に気を付けて！

①スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、速度を落として路面状況に応じた慎重な運転を心掛けましょう。

②「急」のつく運転操作は危険

急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキなどは、スリップに繋がりますのでやめましょう。

③悪天候に注意

吹雪の中の運転は、立ち往生などの危険がありますので、悪天候の際は不要な外出は控えましょう。

④余裕を持った運転を

事前に天気や道路状況を確認し、時間に余裕を持ちましょう。



運転免許更新時講習

所 市民文化センター
 問 士別地区交通安全協会
 連合会（士別警察署内）
 ☎ (23) 0110



●12月の日程

▶優良＝①12月2日(木)午後1時～1時30分②12月15日(水)午後6時～6時30分
 ▶一般＝12月15日(水)午後7時～8時
 ▶違反＝12月9日(木)午後1時～3時
 ▶初回＝12月2日(木)午後2時～4時

●1月の日程

▶優良＝①1月13日(木)午後1時～1時30分
 ②1月20日(木)午後6時～6時30分
 ▶一般＝1月20日(木)午後7時～8時
 ▶違反＝1月13日(木)午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●子育ての相談

児童虐待の相談や虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、次の窓口へ情報提供してください。
 連絡（相談）者が特定されないように、秘密は守ります。

- 内 ①子どもの養育、虐待、権利に関すること
- ②ひとり親家庭に関すること

問 家庭児童相談室
 ☎ (23) 3984
 ✉ kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp
 ② こども・子育て応援課子育て支援係
 ☎ (26) 7759

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

内 健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談
 ▶ 管理栄養士による栄養相談
 日 毎月第1月曜日の午前9時～正午
 問 保健福祉センター ☎ (22) 2400

●いじめの相談

いじめられてる・学校に行きたいのに行けない・だれかにきいてほしいなど、一人でなやまず、そうだししてください。まいにち24時間、お金はかかりません。

問 子ども相談支援センター
 ☎ 0120(3882)56
 ✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

日 12月19日(日) 正午～午後3時
 ※ 1人25分間

所 市役所相談室(1階)
 申 問 自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

日 12月9日(木) 午前10時～午後3時30分
 所 士別商工会館

日 1月25日(火) 午前10時～午後3時30分

所 市民文化センター

申 問 旭川年金事務所
 ☎ 0166(72)5004 自動音声1番→2番

ふるさと 掲示板

◀しべつ絵本ツアーで
読書の秋！



▼道北のキッチンカーが大集合！
キッチンカーフェスタ2021



▲朝日町で文化祭（芸能発表）が
行われました！

コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に丸となって
立ち向かうため、次の3つの行動をとるこ
とを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを
自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏
見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支え
てくれているすべての人たちに感謝し、応援
します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身に付
け、常に冷静に自分ができる最大限の感染防
止対策をとって行動します。

◆人口 17,720人（-57）

男性 8,410人（-34）

女性 9,310人（-23）

（出生8 死亡29 転入35 転出71）

◆世帯数 9,102世帯（-35）

◆地区別人口

中央地区 14,818人

上士別地区 735人

多寄地区 790人

温根別地区 262人

朝日地区 1,115人

（10月末現在）

令和3(2021)年12月1日発行

広報しべつ No.196

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開
催の情報提供、サークル会員募集、講演会の
記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメー
ルでも受け付けています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニ
バーサルデザインフォントを採用
しています。