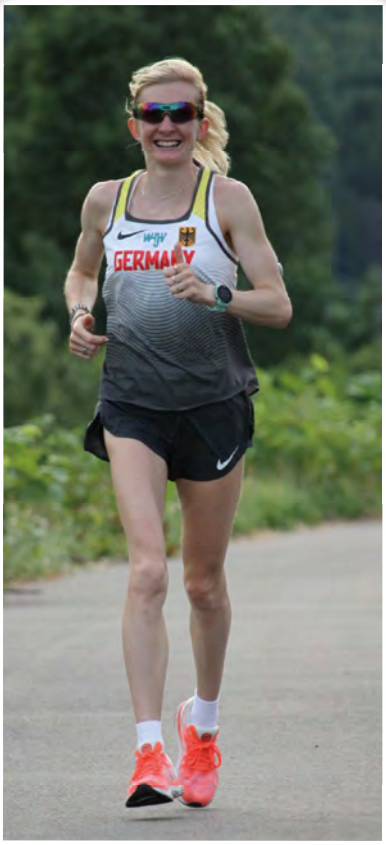
広報しべつ

Shibetsu City Public Magazine

9

2021, SEPTEMBER



ヨナタン選手

クリストファー選手

メラート選手

士別合宿のドイツ代表選手が好成績!

ヒルバート・ヨナタン選手（男子 50km 競歩） 銀 2位

リンケ・クリストファー選手（男子 20km 競歩） 5位

ケィエータ・メラート選手（女子マラソン） 6位

8月1日　ドイツ代表選手の公開練習

特集 防災特集「最新“避難”マニュアル」

市長への手紙・回答 …… 6p

チャレンジデーに向けて …… 7p

優良勤労青少年表彰 ……13p

防災特集

正しい知識で素早い判断
最新「避難」マニュアル

9月1日は「防災の日」です。

日本では毎年のように災害が発生しており、この地域でも、いつどんな災害が発生するか分かりません。災害時に“いのち”を守るためには、迅速な情報取得や周囲との連携・協力が重要になります。

今回は、見直しされた避難情報、災害時のとるべき行動や感染症対策、「共助」に向けた取り組みなどを紹介します。

問合せ：総務課行政係☎（26）7784

だれもが迅速に判断 避難のタイミング

今年5月に、災害における避難情報が見直されました。

「避難勧告」の廃止や警戒レベル3が「高齢者等避難」に名称が変わるなど、災害発生の危険度やとるべき避難行動を、より直感的に理解できるようになりました。

これにより、危険な場所にいる人は、警戒レベル4までに「必ず避難」するようになっています。

気象庁から発表される注意報や警報、あるいは市が発令するレベル3以降の情報が、災害時の行動の指針となります。

“もしも”に備えよう

市では、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、災害に備えてさまざまな対策を行っています。

しかしながら、災害時に自らの命を守るためには、日々の備えと行動が一番重要になります。

次ページでは、普段からの「備え」と警戒レベル等に応じた「とるべき行動」を紹介します。

警戒レベルととるべき行動

レベル5	緊急安全確保	命の危険、ただちに身の安全を確保
レベル4	避難指示	危険区域にいる全市民が避難
レベル3	高齢者等避難	避難に時間を要する市民が避難
レベル2	洪水注意報 大雨注意報等	避難情報の確認など準備を進める
レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める

改定前

災害発生情報
避難指示（緊急） 避難勧告
避難準備 高齢者等避難開始

「レベル4は全員避難」と覚えておけば、いざというとき迷わないね！

お年寄りや子どもは、レベル3のうちに避難しよう！

〝いのち〟を最優先に、状況に応じた行動を

気象情報の目安

レベル 5 緊急安全確保

▶市が発令
何らかの災害、被害が発生している危険性が極めて高い状況です。安全避難が困難になり、命の危険が迫っています。ただちに身の安全を確保する必要があります。

- 大雨特別警報
- 氾濫発生情報
- 暴風特別警報
- 暴風雪特別警報
- 大雪特別警報

LEVEL4 までに必ず避難！

レベル 4 避難指示

▶市が発令
発令された場合、危険な場所にいる人は全員すみやかに避難しましょう。対象区域外でも、自主避難できます。

- 土砂災害警戒情報
- 氾濫危険情報

レベル 3 高齢者等避難

▶市が発令
高齢者や障がい者、幼児など、避難に時間を要する人は、避難しましょう。また、高齢者等に限らず、危険だと感じた場合は、自主避難できます。災害情報は、防災無線やさほっちメェール、アプリなどで常に最新のものを手に入れておきましょう。

- 大雨警報（土砂災害、浸水害）
- 洪水警報
- 暴風警報
- 暴風雪警報
- 大雪警報

レベル 2 各種注意報等

▶気象庁が発表
実際に避難する場合を想定したうえで、「ハザードマップの確認」や「避難場所・避難経路の確認」を行います。

レベル 1 早期注意情報

▶気象庁が発表
災害発生の危険性が高まると、情報の更新も頻繁に行われます。信頼性の高い気象庁HPなどから迅速に情報を取得しましょう。

平時

災害のない普段のときにこそ、落ち着いて「いざ」というときのための準備をしておくことが大切です。

①食料や飲料備蓄の確認・更新
▶備蓄の量や、賞味期限を定期的に確認し、必要に応じて買い足しや買い替えを行いましょう。

②災害時用持ち出し袋の確認
▶何を入れたのか忘れていませんか？持ち出し袋も定期的に確認し、中身の点検を行いましょう。

【中身の例】電池・懐中電灯・ライター・軍手・カッパ
マグカップ・非常食・ナイフ・携帯ラジオ・タオル
ティッシュ・応急セット・レジャーシート　など

③ハザードマップの確認
▶周辺で危険な場所はどこか、知っておきましょう。ハザードマップは、市HPやアプリで確認できます。

④避難所までの経路の確認
▶最寄りの避難所まで、実際に歩いてみましょう。

⑤緊急時の連絡先確認
▶もしものときに連絡したい番号は、分かりやすく登録したり、電話の近くに掲示しておきましょう。

⑥家庭内での減災対策
▶家具の固定やガス・水道の元栓の場所を確認しておきましょう。

いざ避難！
でも…

気になる“感染症対策”は？

市では、皆さんが安心して避難できるように、避難所運営にあたっては徹底した感染症対策を行います。また、マスクや消毒液などの感染防止対策用品の備蓄もすすめています。

しかし、安全・安心に避難所を利用するためには、市が行う対策のみでは限界があり、市民の皆さんが自ら行う対策がとても重要です。

事前にできることもあるので、今から災害に備えよう！

《避難所で行う感染症対策は？》

●避難者の健康管理をします

▶避難所への到着時に「健康状態カード（問診票）」で確認するほか、定期的に「健康状態チェック表」で確認します。また、保健師による巡回も行います。

●避難所の衛生管理をします

▶手洗い、咳エチケット等の基本的な対策を徹底します。

▶定期的な清掃や消毒、土足厳禁にするなど、避難所の衛生環境を確保します。また、十分なスペースを確保するため、カーテンや段ボールなどのパーテーション（間仕切り）も設置します。

▶避難所内は、定期的に十分な換気を行います。

●避難所を増設します

▶ひとつの避難所に収容できる人数を減らし、できるだけ多くの避難所を開設することで、避難者の密集と大規模な集団感染のリスクを抑えます。

●発症時などの対応を行います

▶避難者が感染症を発症またはその疑いがある場合は、保健所などと連携し、患者の隔離や病院への搬送など、適切な対応を行います。

▶避難所内で体調不良の人が出た場合は、専用スペースを確保し、行動範囲や動線をほかの避難者と分けて、感染拡大を防ぎます。

▲平成30 年度に行われた総合防災訓練のようす。コロナ禍以前とは違い、いまでは感染症対策が必要です。このような密集状態は回避しなければなりません。

▲ダンボール製のパーテーション

▲体調不良者用の室内テント

▲飛沫感染防止のダンボールベッド

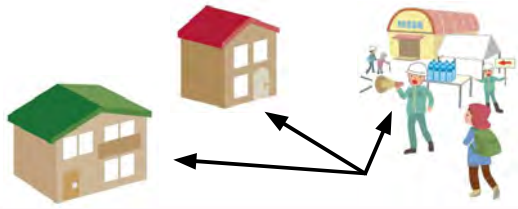
市民ができる感染症対策は？

▶感染症対策用品を用意しておこう！

市の備蓄だけでは、不足する場合があります。マスク・消毒液・石けん・タオル・スリッパなどは、自分で用意しておきましょう。
用意したものは「災害時持ち出し用袋」に入れておくと安心です。

▶「分散避難」も検討しておこう！

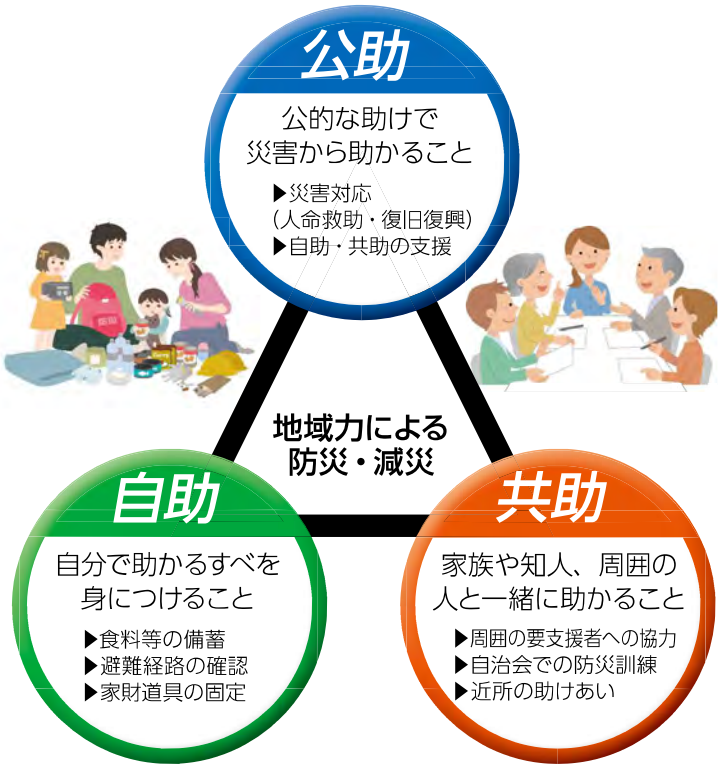
避難とは「難」を「避」けることです。必ずしも市が指定する避難所で生活する必要はありません。
安全な親戚や知人宅がある場合には、そちらに避難することも考えておきましょう。



だれひとり取り残さないために

地域で支えあう「共助」の取り組み

災害時の被害を最小限におさえるためには、自分で身の安全を確保する「自助」、地域で互いに助け合う「共助」、市や消防などの行政機関が行う「公助」の連携が重要となります。



●共助の取り組みをすすめる「自主防災組織」

市では、自治会連合会と連携し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識のもと、「自主防災組織」の結成を推進しています。
市内65自治会のうち39自治会（※自主防災組織数は24）が設立しており、災害時には「共助」の取り組みの中心的役割を担います。

●避難の流れを事前に想定！「避難共助計画」

共助をすすめるためには、だれ（支援が必要な人）を・だれ（援護する人）が・どのように支援するのかを事前に考える必要があります。
このような一連の流れを想定したものを「避難共助計画」といいます。

▶だれを…要援護者リストを作成
▶だれが…援護者リストを作成
▶どのように…災害時の情報伝達、避難誘導など

市では、共助に関する取り組みを支援しています。ぜひ一度ご相談ください。
問自治環境課自治広報係☎（26）7736

市長への手紙

市では、市民の市政参加・参画をすすめるために、「市長への手紙」をはじめさまざまな形で市民からの意見を募集しています。

今号では、市民の皆さんから寄せられた要望や提言と、市長からの返答を掲載します。

このほか、掲載していない内容も、直接ご本人に回答し、改善に努めています。

問合せ：市自治環境課自治広報係☎（26）7736

つくも水郷公園を整備して魅力ある場所にしてほしい。また、キャンプ場は有料にしてはどうでしょうか。

答 つくも水郷公園は平成30年に再整備し、トイレの洋式化や子ども用遊具の更新、パークゴルフ場の整備などを行いました。

再整備後は、情報誌やインターネットなどで紹介され、多くの方に利用いただいています。

また、キャンプ場は、周遊施設の拠点となるなど、市内に与える経済効果は大きいものと考えています。

有料化は、利用者減少や経済への影響が考えられることから、今後の利用状況などを注視し検討いたします。

「道の駅」の高速バス待合所に、ベンチを設置してもらえませんか。

答 道の駅には、建物北側に高速バスの待ち合いスペースを設けています。

また、士別市中心商店街振興組合が、道の駅バス停留所に「まちかどベンチ」を設置しましたので、ぜひご利用ください。

「のーむ」で、パンを焼くための動画をつくってもらえませんか。

答 動画の作成は予定していませんが、パンやみそなど、主要品目の加工に関する写真付き手順書を作成する予定です。

また、機械の操作方法は管理人が把握していますので、不明な点があれば聞いてください。

市役所市民テラスのテーブルががたつくので、使いやすくしてもらえませんか。

答 市役所1階の市民テラスは、確定申告や期日前投票などさまざまな行事で使用する予定です。円滑な会場設営や什器保管のため、可動式のテーブルを設置しました。

ご意見をいただいてから、調整を行ったところ、以前に比べて不安定さが軽減されました。

しかしながら、製品の仕様上、完全に抑制することはできませんでした。

ご理解をお願いいたします。

今年は
10月27日(水)
開催！！

みんなでチャレンジデーに参加しよう！！

チャレンジデーは、15分以上運動した人の参加率を他市町村と競うスポーツイベントです。ウォーキングや室内での軽い運動などで参加できますので、普段あまり身体を動かさない方も、ぜひ15分以上運動をして市に報告してください。

５月に開催した「おうちチャレンジデー2021」では、個人・家族単位での取り組みを中心に2,186人（12.1％）が参加し、公式記録となる主催者のＬＩＮＥ報告参加率では、全国の参加10自治体中１位となりました。

10月の目標参加率は**8,342人（46％）**です！士別市初の目標達成に向け、１人がひとりを誘い、当日の運動と参加報告をしましょう！

問合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係☎(26)７３０７

参加企業・団体を募集！

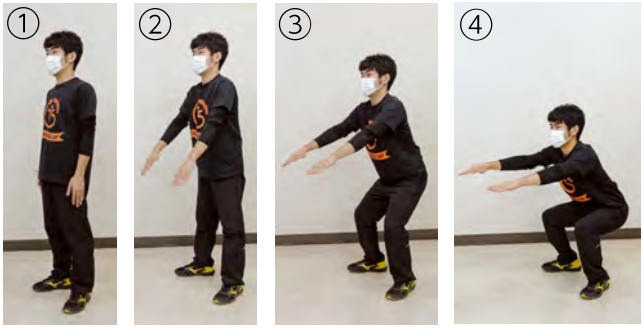
チャレンジデーでは、事前に参加表明いただける企業・団体を募集します。詳細は市HPなどでご案内します。

自宅でできる運動を紹介！

心と体の健康のためには、日頃から運動を継続することが大切です。
チャレンジデーの参加報告もできる運動を紹介します。

スクワット

太ももを中心とした大きい筋肉を鍛えることができます。筋肉量が増え、基礎代謝が上がり、脂肪燃焼や足の柔軟性と安定性が向上し、ケガ予防にもつながります。



①両足を肩幅ほどに開いてまっすぐ立ち、つま先はやや外側に向けます。

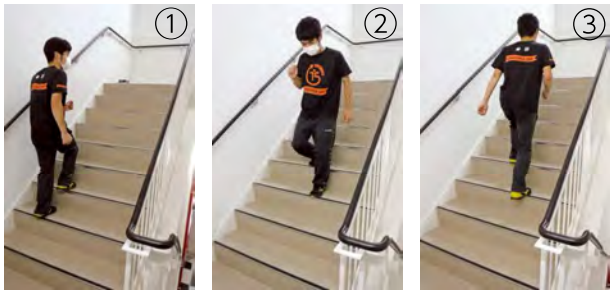
②腕は胸の前へまっすぐ伸ばし、息を吸いながら腰をゆっくり落とします。

③膝が前に出てこないように注意しながら行うことがポイントです。

④床と太ももが並行になるイメージで腰を落としたら、膝を伸ばしながら最初の姿勢に戻し、最初から繰り返します。

階段昇降

階段昇降は、普段歩くときよりも足の動きが大きいので、お尻の筋肉を刺激することができます。また、足のつま先を使うことで、ふくらはぎのトレーニングにもなります。



①足に負荷をかけるために、足の裏全体を使うことがポイントです。階段を昇るときは、かかとから着地し、足の裏全体で体を支えます。

②階段を降りるときは、つま先から着地し、足の裏全体を付けるようにしてください。この時、つま先だけで着地すると足を痛める原因になるので注意しましょう。

③昇るときはかかと、降りるときはつま先を意識することで、足の筋肉全体に刺激を与えることができます。背筋を伸ばし、無理のないスピードで行いましょう。

No. 16

粋・生き
しべつぐらし

今月の担当は　**いきいき健康センター**　です。

問いきいき健康センター☎(26)7778

市民サロンを紹介します④

切って　飾って　健康になろう！　「切り絵サロン」

いきいき健康センターでは、市民が自ら企画・立案した健康増進活動を行う「市民サロン」を推奨しています。今月号は、切り絵サロンを紹介します。

●一枚の紙が絵画作品に

切り絵は、カッターナイフだけで、黒い紙を切って絵にするシンプルな絵画技法です。

花や植物、キャラクターなどをモチーフに、白と黒の二色で表現します。また、色を付けることで、より美しく味わいのある作品になります。

額に飾れば、素敵なインテリアに早変わりです。

●認知症予防にも

いきいき健康センターでは、介護予防事業プログラムとしても実施しています。

手先を細かく使ったり、どんな作品にするか想像したりすることで、脳が活性化し認知症予防にも効果的です。また、切り絵をとおして仲間とふれあうことで、生きがいにもつながります。

◆サロン参加者の声

切り絵は、いつでも・どこでも・気軽に活動でき、初心者の方でも簡単にできます。

サロンではいつも楽しく活動していて、自分の「健康をつくる」場所にもなっています。

認知症予防や新しい仲間づくりにもなりますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

切り絵サロンは、だれでも参加することができます。友人などと一緒に気軽にご参加ください。

日第1・第2木曜日
※9ページのスケジュールをご確認ください。

所いきいき健康センター

※市民サロンに登録して活動する団体を募集しています。興味のある方は問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー 9月

子育て支援センターゆら
☎(26)7202

日程	時間	行事名
11(土)	9:30～15:00	マタニティＤＡＹ(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
16(木)	9:30～12:00	赤ちゃんＤＡＹ (対象者には案内送付・要予約) 10:00～ミニ講座・赤ちゃん体操
18(土)	9:30～12:00	お父さんＤＡＹ
30(木)	9:30～12:00	マタニティＤＡＹ 10:30～ミニ講座「手作りおもちゃ・赤ちゃんが喜ぶ絵本・ふれあい遊びの体験」

いきいき健康センター
☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時～11時30分(朝日は午前10時15分～11時30分)
午後▶１時15分～２時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
			1 ぬりえ レク・ゲーム	2 切り絵 脳トレ	3 折り紙あそび 軽スポーツ・運動	4 健康ストレッチ ぬりえ
5 日曜キッズルーム	6 休館	7 脳トレ 折り紙あそび	8 軽スポーツ・運動 針山づくり	9 いきいきサロン 休	10 ちぎり絵 ぬりえ	11 折り紙あそび 脳トレ
12 日曜キッズルーム	13 休館	14 ぬりえ 軽スポーツ・運動	15 折り紙あそび 脳トレ	16 ティッシュケースづくり ぬりえ	17 昔あそび 折り紙あそび	18 脳トレ 軽スポーツ・運動
19 日曜キッズルーム	20 休館	21 折り紙あそび ミニ講話「成年後見制度」	22 ポストカードづくり 軽スポーツ・運動	23 いきいきサロン 休	24 脳トレ 新聞で小物づくり	25 ぬりえ レク・ゲーム
26 日曜キッズルーム	27 休館	28 かんたん額縁づくり 脳トレ	29 昔あそび ぬりえ	30 軽スポーツ・運動 折り紙あそび	9月22日(水)の朝日サロンはお休みです。	

※このほか、「カフェつながり」を4日、18日(土)午前9時30分～11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

サロン名		時間	開催日
ふまねっとサロン	※4日前まで申込	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	火曜日▶【午前】7、21日【午後】14、28日
囲碁サロン	※申込不要	午前10時～正午	土曜日▶4、11、18、25日
パッチワークサロン	※申込不要	午前10時～正午	土曜日▶4、11、18、25日
切り絵サロン	※申込不要	午前10時～11時30分	木曜日▶2日

No. 17

ごみステーションの情報！

問環境センター☎(23)0022

「しべつ暮らしナビ」を活用して正しいごみ出しを

しべつ暮らしナビには、ごみの分類などを確認できる「検索機能」や、設定した地区の「ごみカレンダー表示」、ごみ出しを忘れないための「アラート機能」などがあります。うまく活用して、正しいごみ出しを心がけましょう。

プラスチック分別に気を付けよう

「その他プラスチック」の指定袋に、CDケースやバケツなどが混入していることがあります。

家庭から出るプラスチックごみは、「その他プラスチック」になるものと「一般ごみ」になるものがあります。分別にご注意ください。

▼その他プラスチック

「容器包装プラスチックマーク」の表示があるプラスチック製品（洗剤のボトル・菓子袋など）

▼一般ごみ扱いのプラスチック

「容器包装プラスチックマーク」の表示がないプラスチック製品（CDケース・定規など）

貝殻の分別方法

「貝殻」の分別についての問い合わせが増えています。貝殻は、次のとおり分別してください。

▼生ごみ→あさり・はまぐり・しじみ・ホタテの稚貝などの小型の貝殻

▼一般ごみ→ツブ・ホッキ・カキ・ホタテなどの大型の貝殻

種類ごとに分けて袋に入れよう

容器（びん・缶・ペットボトル）を出すときに、分別せず1袋で出されていることがあります。

リサイクル作業に支障が出るので、「びん」「缶」「ペットボトル」はそれぞれ別袋にして、次のことを心がけて出してください。

▼フタは必ず取る

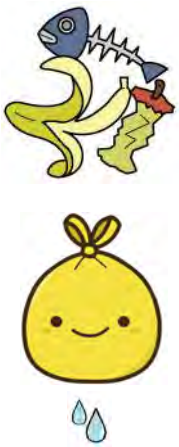
▼軽く水ですすぐ

▼中身は残さない

水分を切って出しましょう

「生ごみ」は約85％が水分です。水分を切って出すことは、腐敗や悪臭を防ぎ、良質な堆肥製造や処理コスト抑制につながります。

生ごみを出すときは水分をよく切って、収集当日の午前9時までに出してください。



受け入れできません

次のものは、市では収集・処理ができません。

▼処理困難なごみ

消火器・コンクリート・タイヤ・農薬・毒物・エンジン付き工具・石膏ボード・グラスウール・耐火金庫・浴槽など

↓これらは販売店・許可業者に処理を依頼してください。

▼家電リサイクル法対象機器

テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・冷凍庫・衣類乾燥機

↓販売店・家電回収協力店に依頼してください。

▼パソコンリサイクル法対象機器

パソコン本体（デスクトップ・ノート・タブレット型）・ディスプレイ（ブラウン管・液晶式）など

↓PCリサイクルマークがついている家庭系パソコンは、各メーカーが回収しています。各メーカーに回収の申し込みをしてください。

士別市立病院 受診案内

9月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
（午前8時45分から）
問☎(23)2166

再来機受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
（小児科は午前11時30分まで）

【午後診療】午前11時～午後3時
（小児科は午後4時まで）

■上段（色付き）は午前、下段（白）は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は14・24日です。（予約診療）
		—	—	—	—	—	
	循環器	今月の診療日は、1・3・10・13・17・27・28日です。					※13日はペースメーカー外来です。（予約診療）
		—	—	—	—	—	
	消化器	○	○	○	○	○	
		—	—	—	—	—	
精神神経科		—	—	○	○	○	受付は、午後1時30分までです。予約診療のため、事前予約が必要です。24日は、11時から診療を開始します。
		—	—	○	○	○	
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。（予約制）
		○	○	—	○	○	
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。（予約診療）
		—	—	—	—	—	
整形外科		○	○	○	○	○	
		—	—	—	—	—	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
		○	—	○	—	—	
泌尿器科		—	—	—	○	—	
		—	—	—	—	—	
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
		○	○	—	—	—	
眼科		○	—	○	—	○	
		○	—	—	—	○	
麻酔科		○	—	—	○	—	
		—	—	—	—	—	

日曜・祝日当番医

5日	船津医院 ☎(23)2674
12日	しべつ耳鼻咽頭科あらかわクリニック ☎(29)8733

※上記のほか、5・12・19・20・23・26日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

新型コロナウイルスワクチン接種

問士別市新型コロナワクチン予防接種コールセンター☎(22)０３３６

●ワクチン接種後も感染対策は必要？

コロナワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されています。

しかし、ほかの人への感染をどの程度防げるかは、まだわかってはいません。ワクチンを接種した方も接種していない方も、ともに社会生活を営んでいくことになります。

このため、引き続き皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

「３密」の回避

マスクの着用

石けんによる手洗い
アルコール消毒

●子どもの接種は保護者の同意などが必要です

12歳になる方（平成21年８月１日以降に生まれた方）には、誕生月にクーポン券が届きます。届きましたら、コールセンター（22-0336）またはｗｅｂで予約してください。

接種日に16歳に満たない方は、保護者の同意（※予診票の保護者自署欄）が必要です。また、接種当日は、保護者が同伴する必要があります。

都合により同伴できない場合は、接種を受ける方の健康状態を普段からよく知っている親族等が、保護者から委任を受けて同伴することができます。

※委任状などは必要ありませんが、会場で同伴者の氏名等を確認させていただく場合があります。

掲載内容の訂正

▶広報しべつ８月号で、保護者の同意が必要な方の年齢を「18歳未満」とお知らせしましたが、正しくは「16歳未満」です。お詫びして訂正いたします。

●今後の予定について

12歳以上の希望する方へのワクチン接種については、これまでの集団接種などにより一定のめどが立ったところです。

10月以降の集団接種は、規模を縮小して実施します。

日程などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

ワクチン接種後も、マスク着用や手洗いなどの感染防止対策にご協力ください。

～意欲あふれる次代の働き手に贈る～

優良勤労青少年表彰

市では、高い勤労意欲と自立性を持ち、他の模範となる勤労青少年を表彰しており、今年度は７月29日(木)に表彰式を行いました。

受賞した２人は、日ごろ支えになっている職場や市民への感謝の気持ち、これからの抱負などを語っていました。

問合せ：商工労働観光課商工労働係☎(26)7137

株式会社山本組砕石工業

岡　史織（しおり） さん (21)

士別市出身で、士別翔雲高校を卒業後、山本組砕石工業に入社し、現在４年目。会計などの事務のほか、作業機械や廃棄物の処理業務、他業務へのサポートも行い、持ち前の明るさと笑顔で周囲から高く信頼されています。

士別まちづくり塾や羊と雲の丘牧柵整備など、地域活動にも積極的に参加。テニスやバドミントン、ミニバレーなどスポーツサークルにも所属しており、幅広く活躍しています。

受賞にあたっては「このような賞をいただけて、とてもうれしいです。業務は特殊なものも多くて大変ですが、周囲の支えで頑張ってこれました。今は、経理業務をスムーズにできるように、簿記資格を取ろうと思っています」と語っています。

また、「これまで遠くに旅行に行く機会がなかったので、旅行に行きたいです。家族にも、もっと孝行したい」と語っていました。

トヨタ自動車株式会社士別試験場

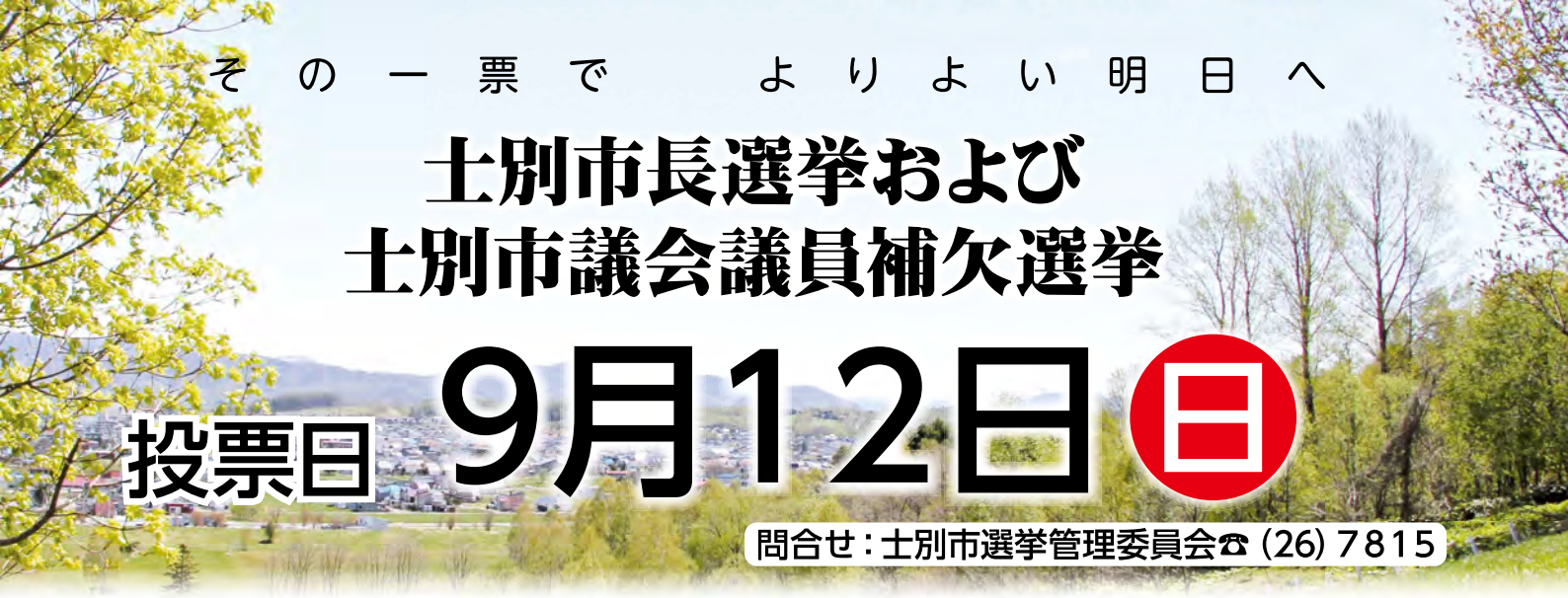
川田　健太（けんた） さん (24)

東京都江戸川区出身。平成30年４月に士別試験場へ配属され、寒冷地での車両走行評価や整備業務を担当しています。コスト低減や時間短縮といった創意工夫で大きく貢献しており、テストドライバーとしての技能向上にも積極的に取り組んでいます。

明るく元気な性格で、社内のサークルやボランティア活動にも積極的に参加しているほか、地域でも花壇整備や自治会役員を務めるなど幅広く活動しています。

受賞にあたっては「とてもうれしいです。今後も常に学ぶ姿勢を持ち、ベテランの先輩たちの技術をひとつでも吸収していこうと考えています。社会の需要を知ることが業務にも役立つと考え、消費生活アドバイザーの勉強をしています」と語っています。

また、「士別に来て３年がたちますが、ウィンタースポーツをしたことがないので、スノーボードに挑戦してみたい」と語っていました。



その一票で　よりよい明日へ

士別市長選挙および士別市議会議員補欠選挙

投票日 9月12日(日)

問合せ：士別市選挙管理委員会☎(26)7815

▶投票できる方

次のすべての要件を満たす方。

▶転　　入→令和３年６月４日までに士別市に転入された方

▶生年月日→誕生日が平成15年9月13日以前の方

▶住　　所→投票日現在、士別市に住所を有する方

※投票日以前に士別から転出する予定の方など、不明な点は選挙管理委員会へ問い合わせください。

▶期日前投票について

9月12日(日)に用事などで投票に行けない方は、「期日前投票」ができます。投票所入場券を持って、投票所にお越しください。

また、新型コロナウイルス感染症を懸念する方も期日前投票できます。入場券の「宣誓書」の事由については6号(天候)にしるしをつけてください。

所①士別市役所本庁舎1階　市民テラス
　②朝日支所1階　第1会議室

日9月6日(月)～11日(土)午前8時30分～午後8時

【新型コロナへの対応】

●投票所における感染症対策

▶投票所には消毒用アルコールを設置します。

▶投票管理者・投票立会人・事務従事者は、マスクを着用し、咳エチケットの徹底、定期的な手指消毒の実施に努めます。

▶定期的に投票所の換気を行います。

▶定期的に記載台等を消毒します。

●有権者の皆様へ

▶マスク着用、咳エチケットの徹底、来場前や帰宅後の手洗い等にご協力ください。

▶期日前投票をご利用の際は、混雑緩和のため、入場券の「宣誓書」を事前に記入してください。

▶投票所に入場する際は、手指消毒にご協力ください。

▶周りの方と距離を保つようにお願いします。

▶持参した鉛筆やシャープペンシルを使うことができます。
※水性ペンや消せるボールペンは使用しないでください。

▶密集を避けるため、混雑の状況によって入場制限を行う場合があります。

▶不在者投票について

入院や長期出張などにより、期日前投票や9月12日(日)に投票へ行けない場合は、「不在者投票」ができます。くわしくは、選挙管理委員会へ問い合わせください。

▶自宅での郵便投票

身体障害者手帳をお持ちの方など、一定の要件に該当する方は、自宅で「郵便投票」ができます。

9月8日(水)までに所定の手続きが必要なため、希望する方は、早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

▶特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により療養しており、外出自粛要請等期間が選挙期間に重なると見込まれるなど、一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。くわしくは、選挙管理委員会へ問い合わせください。

《投票場所・時間》

投票区	投票所名	投票所所在地	投票時間
1	士別小学校	東3北3	午前7時～午後8時
2	総合体育館	東4－4	
3	士別南小学校	東4－14	
4	観月自治会館	西3－3	
5	東山団地集会所	東丘2	
6	下士別会館	下士別42線東1	午前7時～午後6時
7	武徳自治会館	武徳44線東7	
8	中士別自治会館	中士別7線東2	
9	川西地区農業活性化施設	川西3336	
10	上士別構造改善センター	上士別1655	
11	多寄研修センター	多寄36線西4	
12	中多寄総合会館	多寄32線西19	
13	温根別出張所	温根別南2	
14	朝日支所	朝日中央4040	

※後日送付する「投票所入場券」で投票所を確認し、入場券を持参してください。
※投票所入場券が届かない場合は、選挙管理委員会へ問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

Information お知らせ

日日時　所会場　内内容
対対象　定定員　¥料金
申申込　問問い合わせ
HPホームページ

iOS 版　Android 版

市公式アプリ「しべつ暮らしナビ」登録はこちらから←

忘れてませんか？ マイナンバーカード受取

申請後に交付通知書（はがき）が届いている方は、市役所１階１番窓口（朝日地区の方は朝日支所地域住民課）で、受け取り手続きをしてください。

また、交付期限までに受け取りが困難な方は、問い合わせください。

持ち物交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類

問市民課戸籍住民係☎(26)７５７７

教育・子育て

令和４年度新小学１年生 就学時検査について

対象となる世帯に就学時検査の案内を送付しています。案内が届かない場合や不明な点は問い合わせください。

対令和４年度小学校に入学するお子様がいる世帯

問学校教育課学務係☎(26)７３０３

納税は 便利な口座振替で！

市税の納付は、口座から自動的に引き落としができる口座振替がおすすめです。納期限を過ぎてしまうと、延滞金がかかる場合がありますので、この機会にぜひ申し込みください。

持ち物通帳、お届印

所市内金融機関または市税務課

問税務課納税係☎(26)７７１８

利用してみませんか 付加年金・国民年金基金

国民年金保険料に加えて、付加保険料や国民年金基金の掛金を支払うことで、老齢基礎年金に上乗せされた額が受け取れます。

▶付加保険料

納めることで将来、付加年金を受け取れます。

支払額（月額）→400 円

受給額（年額）→200 円×納付月数

▶国民年金基金

加入することで、自営業や個人事業主などの方が、会社員などと同水準の年金を受け取れます。

※付加年金と国民年金基金の併用はできません。

問▶付加年金→市民課給付年金係☎(26)７７０３

▶国民年金基金→北海道国民年金基金☎０１２０(65)４１９２（フリーダイヤル）

税・保険・年金

車両の登録もれは ありませんか？

原動機付自転車やトラクター、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、軽自動車税（種別割）が課税されます。

一時的に使用していない車両や公道を走行しない場合も課税対象となりますので、登録手続を行いナンバープレートの交付を受けてください。

また、車両を譲り受けたときは、忘れず名義変更の手続きを行ってください。

手続場所市役所税務課（３番窓口）、朝日支所、各出張所

持ち物車両の車名、車台番号、排気量等が確認できるもの（販売証明書等）

問税務課市民税係☎(26)７７２０

事業者の皆様へ 市税の手続きはオンラインで！

エルタックスなら、オンラインで市税の申告や源泉徴収票等を提出できます。無料で簡単に利用できます。

ここが便利▶源泉徴収票と給与支払報告書を一括して作成・提出

▶市から住民税の給与引去り額一覧（特別徴収税額通知）を電子データで受け取れます

▶法人市民税、固定資産税（償却資産）の申告も可能

問税務課市民税係☎(26)７７２０

知っていますか？「図書館納付」

市立図書館では、土日祝日に市税の納付ができます。平日に都合がつかない方は、ぜひご利用ください。

９月30 日は「固定資産税（３期）」と「国民健康保険税（３期・農業期１期）」の納期限です！

問税務課納税係☎(26)７７１８

合併処理浄化槽設置を検討されている方へ

公共下水道および集落排水を利用できない地区で、合併処理浄化槽の設置事業を実施しています。

設置希望日の６カ月前を目安に申し込みください。

申問都市マネジメント課上下水道係☎(26) ７７９８

健康・福祉

若年者健診

身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などを実施します。

予約人数に限りがありますので、早めに申し込みください。

日11 月13 日(土)、14日(日)

※14 日は託児できます。(申し込み時に伝えてください)

所保健福祉センター

対30 歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

¥1,800 円

申問健診の１週間前までに保健福祉センター☎(22) ２４００へ

ヒグマに注意！！

市内でヒグマの目撃情報などが数多く寄せられています。

市街地に近い山林でも目撃情報があることから、特に日没から早朝にかけての外出には十分注意し、山林や茂みに近い場所にはなるべく近づかないようにしてください。

《ヒグマに遭わないために》

ヒグマと遭遇した場合、確実に身を守る術はありません。まずは遭わないことが重要です。そのためには、次のことに注意しましょう。

▶事前に出没情報を市ホームページなどで確認する。
▶一人で野山に入らず、複数で行動する。
▶音を出しながら歩く。
▶薄暗いときには行動しない。
▶フンや足跡を見つけたら引き返す。
▶食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

問畜産林務課林務係
☎ (26) ７１３２

環境・衛生

ゆずります ゆずってください

「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。

※８月 16 日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問自治環境課自治広報係☎(26) ７７３６

豆がら・枯れ草の火災予防

豆がらや枯れ草を焼却するときは、次のことを守ってください。

▶事前に消防署に連絡するか、届出書を提出する。
▶消火の準備をしてから行う。
▶火のそばからは絶対に離れず、監視しながら少量ずつ行う。
▶残り火、飛び火に気をつける。
▶日没後や風の強い日は行わない。
▶山林や建物に延焼する恐れのある場所では、絶対に行わない。

問士別消防署☎(23) ２６１９

がん検診バスツアー

問保健福祉センター☎(22) ２４００

バスの送迎で旭川がん検診センターの検診を受けてみませんか?
各種検診を一度に受けられます。バスの送迎は無料です。

※人間ドックや職場検診などで受診予定の方、治療中の方は対象外

【料金】

検診名	助成対象(年度内に偶数年齢になる方)				助成対象外(年度内に奇数年齢になる方)
	市国保に加入	その他の保険に加入	検診日に70 歳以上・生活保護受給者	クーポン券利用	全額自己負担
子宮頸がん	500 円	1700 円	無料	無料	5960 円
経膣超音波検査	500 円	500 円	無料	―	1050 円
乳がん	1000 円	2000 円	無料	無料	6300 円(50 歳以上5250 円)
骨粗しょう症	500 円	1000 円	無料	―	1050 円

日①10 月21 日 (木)
※保健福祉センター午前７時集合
②11 月18 日 (木)
※朝日支所・保健福祉センターともに午前７時集合

所旭川がん検診センター

定先着25 人

申①は９月27 日(月)まで、②は10 月18 日(月)までに保健福祉センターへ

検診名	市国保に加入	その他の保険に加入	検診日に 70 歳以上・生活保護受給者
胃がん	500 円	1500 円	無料
肺がん	500 円	500 円	無料
大腸がん	500 円	1000 円	無料

骨粗しょう症検診

日10月13日(水)、14日(木)
※受付時間午後1時30分～4時
所成人病健診センター（保健福祉センター3階）
対▶35歳以上の女性の市民
※次の該当者は対象外
▶骨粗しょう症の治療中の方。
▶病院や人間ドックに合わせて、骨粗しょう症検診を受診する方。
▶過去に骨粗しょう症検診で、精密検査と診断され、その後の未受診の方。
定各日30人
¥▶今年度奇数年齢になる方
→一律2090円
▶今年度偶数年齢になる方
・国保加入者→一律500円
・その他の保健加入者→1,000円
※検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料
申問9月17日(金)までに保健福祉センター☎(22)２４００へ

ゴルフコースで健康づくり！

ゴルフコースで、ランニングやウォーキングをしませんか？

▼9月の利用時間
・平　日＝午前5～7時、午後4～6時
※11日(土)は午後のみ
▼利用料金：無料
▼予　　約：早朝のみ前日の午後3時まで
▼予 約 先：士別同友会カントリークラブ☎(23)1281
▼問 合 せ：市合宿の里・スポーツ推進課☎(26)7305

令和4年2月末まで 風しん抗体検査無料クーポン券

対象者には、以前に案内文を送付しています。

無料クーポン券をまだ利用していない方で抗体検査を希望される場合は、12月末までに医療機関または健康診断時に検査してください。

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未実施者
¥無料
申案内文に掲載している医療機関または健診予定の機関に申込
問保健福祉センター☎(22)２４００

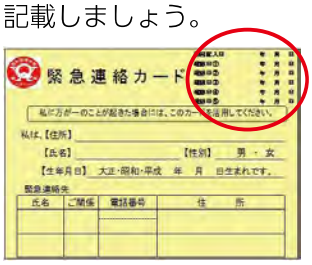
「命のバトン」更新は済んでいますか？

65歳以上のひとり暮らしの方や、健康面に不安のある方などが安心して暮らせるように、「命のバトン（救急医療情報キット）」を交付しています。

バトンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などが記載された「緊急連絡カード」が入っています。

対①65歳以上のひとり暮らしの方
②65歳以上で構成される世帯の方
③日中は高齢者(65歳以上)のみで生活している方
④65歳未満だが、日中は一人で生活しており、治療中の病状が急変する恐れのある方
⑤健康面に不安のある方

バトンの保管
①必要事項を記入しカードを入れる
②冷蔵庫のドアポケットに入れる
③冷蔵庫の正面に専用のマグネットを貼る
※1年に1回以上はカードを取り出し、内容に変更がないかを確認してください。内容に変更がなくても、カードに「確認した日付」を記載しましょう。



確認日の記載場所はココです！

交付窓口地域包括ケア推進課、朝日支所地域住民課、各出張所
問地域包括ケア推進課(地域包括支援センター)☎(26)７７５４

男女共同参画社会づくり　No.130　　一人ひとりがきらめくまちをめざして

市立図書館で貸し出し中！

男女共同参画に関する図書

問企画課振興係☎(26)７７９０

「誰でもゼロから稼げちゃう♡ おうちＣＥＯで『私』史上最高の働き方」
宮本佳実 著

ワークによる効果的な自己分析や、タイプ別の起業・副業方法の解説などから、自分らしい働き方を見つけるヒントとなります。

「科学の女性差別とたたかう 脳科学から人類の進化史まで」
アンジェラ・サイニー 著

科学の世界にも根強く存在してきた偏見に真っ向から挑み、最新の科学検証から「新しい女性像」を明らかにする、科学ルポタージュ。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

図書館よみきかせ会

所図書館よみきかせ室
▶よみきかせ会
日 9 月 5 日(日)、25日(土)午前10時30分～11時
▶ちびっこよみきかせ会
日 9 月 23 日(木)午前10時30分～11時
問市立図書館☎(29) 2 1 5 3

特別企画展「岩石展(仮称)」

岩石の種類や成り立ち、不思議な性質などを紹介します。
日9月18日(土)～11月7日(日)
※月・火曜日休館、祝日は開館
所市立博物館エントランスホール
¥大人100 円、中学生以下無料
問市立博物館☎ (22) 3 3 2 0

博物館講座「士別歴史探訪」

市内の史跡などを歩き、歴史を見て回ります。
日9月25 日(土)午前10 時～
所市内各所　※士別駅集合・解散
対だれでも参加可能
※小学3年生未満は保護者同伴
定15 人程度　¥無料
申問9月22 日(水)までに市立博物館☎(22) 3 3 2 0へ

催し・講座

住民福祉活動を進める集い＆ふれあい広場2021閉会式

「ふれあい広場２０２１」の閉会式と「第43 回住民福祉活動を進めるつどい」を開催します。

▶ふれあい広場２０２１

今年度の各企画の表彰式、振り返りムービーの上映

▶住民福祉活動を進めるつどい

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映、市地域包括支援センターの職員による講話

日 9 月18 日(土) 午後 1 時20 分～4 時30 分
※午後 0 時30 分開場
所市民文化センター大ホール
¥無料
問士別市社会福祉協議会☎(22) 3 0 1 2

日本脳炎ワクチン供給について

供給量が減少している日本脳炎ワクチンは、12 月に供給再開される予定です。

現在、市内医療機関での接種が難しい状況が続いていますが、12 月までに定期接種年齢の上限を超える方には、市で定期接種として受けられるように対応します。

市HPを確認し、保健福祉センターにご連絡下さい。

¥ 無料
問 保健福祉センター☎(22) 2 4 0 0

世界アルツハイマー月間

9月は認知症に関する正しい理解を広める月間です。

認知症の人には
①驚かせない
②急がせない
③自尊心を傷つけない
の３つの「ない」が大切です。

認知症は私たち皆の問題です。正しい理解と、挨拶や声かけ、さりげない見守りを意識していきましょう。

問▶介護保険課介護保険係☎(26) 7 7 4 9▶地域包括支援センター☎(26) 7 7 5 4

図書館情報

気軽に問い合わせください！
市立図書館　☎(29)2153

★新着図書★

【小説】
「星に祈る」　あさのあつこ著
「ナインストーリーズ」　乙川優三郎著
「雨夜の星たち」　寺地はるな著
「彼岸花が咲く島」　李琴峰著

【その他書籍】
「良いデジタル化悪いデジタル化」　野口悠紀著
「我は、おばさん」　岡田育著
「ハツ江おばあちゃんのおうち和食100 レシピ」　高木ハツ江著
「フィールド言語学者、巣ごもる。」　吉岡乾著

今月のオススメ！

「ご当地絶景シリーズ」
昭文社

新しい旅のスタイル！
近場の、短時間で行ける穴場スポットを美しい写真で紹介

好楽・枝光 二人会

笑点でおなじみの三遊亭好楽師匠と上方落語の桂枝光師匠の二人会。秋のひと時、のんびりとお楽しみください。

日 9月13日(月)午後7時～（午後6時30分開場）
所 あさひサンライズホール
出演 三遊亭好楽、桂枝光、三遊亭好太郎
定 300人（新型コロナ対策で制限する場合があります）
¥ 2,500円（当日券3,000円、全席自由）
プレイガイド フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
問 あさひサンライズホール☎(28)3146

米国空軍太平洋音楽隊 ファイナル・アプローチ スペシャルコンサート

横田基地に所属する米国空軍太平洋音楽隊「ファイナル・アプローチ」がやってきます。

多彩でエネルギッシュな演奏をお楽しみください。

日 9月22日(水)午後7時～（午後6時30分開場）
所 あさひサンライズホール
定 300人（新型コロナ対策で制限する場合があります）
¥ 2,000円（当日券2,500円、全席自由）
プレイガイド フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
問 あさひサンライズホール☎(28)3146

博物館講座「古文書教室」

博物館に所蔵している、古文書を読み解き、士別の歴史を紐解きます。

※全5回で1つの史料を読みます。

日 ①9月18日(土)、②10月23日(土)、③11月27日(土)④12月19日(日)、⑤1月30日(日)
※各回午後1時～3時
所 市民文化センター2階視聴覚室
対 中学生以上
※第1回講座の参加が必須
定 20人　¥ 200円（テキスト代）
申問 9月15日(水)までに市立博物館☎(22)3320へ

第39回 市民クロスカントリー大会

参加される方は、参加申込書を提出してください。多くの参加をお待ちしています！

日 10月3日(日)午後1時30分～4時30分
所 陸上競技場周辺
対 小学生以上の市民で、主催者が示す新型コロナウイルス感染症対策に同意できる方
定 なし
申問 9月13日(月)までに合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係☎(26)7307へ

ワークショップ 草木染め講習会

士別産サフォークの原毛を手紡ぎした糸（約100g）を、玉ねぎの皮で染色します。

主催 士別サフォーク研究会・くるるん会
日 ①10月1日(金)午前9時30分～午後0時30分
②10月2日(土)午後1時～4時
所 めん羊工芸館くるるん（市内西士別町5351）
定 1日につき5人
持ち物 エプロン　¥ 2,000円
申問 9月24日(金)までにめん羊工芸館くるるん☎(23)3793へ

自分たちのまちは自分たちで守る

消防団員 募集!!

消防団に、あなたの力を貸してください！

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、予防啓発活動などを行う法律にもとづいた消防組織です。

団員には、自治体から年額報酬や出動した際の出動手当などが支給されます。また、一定期間以上在籍して退団された際には、退職報償金が支給されます。さらに、消防団活動に必要な被服及び装備品も貸与されます。

消防団の活動には、女性の活躍できる場も多いので、ぜひ応募してください。

問合せ：士別地方消防事務組合消防署管理課（消防団担当）
〒095-0016　北海道士別市東6－4
☎(23)2619　✉dan@shibetsu119.com

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

公営住宅入居者募集

9月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込は原則郵送で受け付けます。
　申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

●受付期間　随時（原則郵送での受付とします）
●入居決定　受付順とし、条件を満たして申込した場合決定します
●入　　居　申込日から概ね１カ月半～２カ月後
●申込・問合せ　士別地区：都市マネジメント課住宅係☎(26)7726
　朝日地区：朝日支所経済建設課経済建設係☎(28)2121

士別市民文芸作品

　くわしくは市HPをご覧下さい。
▶募集する作品
① 創作（小説・物語など）・評論・戯曲・童話→400字詰め原稿用紙50枚以内
② 随想・生活記録・感想文→400字詰め原稿用紙10枚以内
③ 詩→専用原稿用紙（25字/行）60行以内
④ 短歌→専用原稿用紙（1人につき1枚）5首以内
⑤ 俳句・川柳→専用原稿用紙（1人につき1枚）10句以内
⑥ その他→①～⑤以外の作品も受付します。
対士別市民、士別にゆかりのある方
応募期限10月31日(日)
¥掲載料として文芸誌の購入（1人1冊）をお願いします。
※価格は、編纂委員会で決定します。
申問士別市民文芸編集委員会（事務局：市立図書館）☎(29)2153

市立病院職員

　士別市立病院では、職員（看護師、准看護師、看護助手）を募集しています。くわしくは、病院HPを確認するか、問い合わせください。
問市立病院総務課総務係☎(23)2166

道有林の現地見学・検討会

　北海道では、上川北部地域の道有林の具体的な方向性を決める「整備管理計画」を策定中です。意見交換会を開催しますので、くわしくは問い合わせください。
日10月1日(金)午前10時～午後3時
所上川総合振興局北部森林室（美深町）
申問上川総合振興局北部森林室☎01656(2)1727

士別警察署 かわら版

問士別警察署☎(23)0110

個人情報を守り、SNSトラブル防ごう

▶LINE、Twitter、InstagramといったＳＮＳには、住所や氏名などの個人情報を掲載しないようにしましょう。**「こんな所から！？」**と思えるような、わずかな情報からも特定されることがあります。

- **自宅からの景色**
- **自宅の外観**
- **近所の写真（公園など）**
- **特徴のある建物**
- **駅**
- **看板**
- **マンホール**
- **電柱**
- **レシート**
- **鍵**
- **制服**
- **スーパーなどの袋**
- **瞳**

掲載した写真から場所を特定され、ストーカー被害が発生した事例もあります。

▶被害を防ぐには…
①個人情報を書き込まない
②安易に写真を投稿しない

知らない人にも見られることを前提に、ＳＮＳの公開範囲の設定などを確認しましょう！

募集・告知

申請を受付中 人材育成・文化振興事業

　人材育成のための調査研究や文化振興事業、姉妹都市や友好都市等との交流事業を支援しています。くわしくは、問い合わせください。
対市民５人以上の団体
内対象経費の１／２以内
人材育成・文化振興→30万円
交流事業→100万円（小・中・高生の交流は150万円）
応募期限９月30日(木)まで
問▶社会教育課社会教育係☎(26)７３０８▶企画課振興係☎(26)７７９０

特定遊休財産の活用に関する公募

　市では、特定遊休財産（建物・土地）の有効活用に向けて、事業者等を公募により選定します。
　公募件数は３件です。くわしくは、市HPをご覧ください。
問企画課企画係（メールのみ受付）
✉kikakuka@city.shibetsu.lg.jp

▲旧中多寄小学校

その他

入浴施設ぷらっと休館のお知らせ

電気設備工事のため、９月６日(月)～９日(木)の４日間は休館いたします。

問いきいき健康センター☎（26）７７７８

【３次募集】まちの地域力推進事業

まちづくり総合計画「地区別計画」を推進する取り組みや「協働のまちづくり」などの公益的な活動を支援します。

対市民５人以上で構成する次の活動を行う団体

▶地区別計画の取組を行う事業

▶市民協働のまちづくり事業

内【支援額】

①事業費の３／４以内（物品購入や印刷費など）

②報償費５万円以内（１人あたり1,000円を基準）

①・②の合計で30万円以内

※事務所の維持費や人件費は対象外

申問企画課振興係☎（26）７７９０

一緒に学びませんか手話講習会

士別手話サークルでは、市民手話講習会の参加者を募集しています。参加料は無料で、小学生以上であればどなたでも参加できます。

日10月６日(水)～11月17日(水)までの毎週水曜日・午後７時～８時　※11月３日は休み

所市民文化センター

申問９月30日(木)までに福祉課福祉係☎(26)７７４４へ

運転免許更新時講習

所市民文化センター

問士別地区交通安全協会連合会（士別警察署内）

☎(23)０１１０

●９月の日程

▽優良＝①９月９日(木)午後１時～１時30分

②９月16日(木)午後６時～６時30分

▽一般＝９月16日(木)午後７時～８時

▽違反＝９月９日(木)午後２時～４時

●10月の日程

▽優良＝①10月７日(木)午後１時～１時30分②10月21日(木)午後６時～６時30分

▽一般＝10月21日(木)午後７時～８時

▽違反＝10月14日(木)午後６時～８時

▽初回＝10月７日(木)午後２時～４時

相談窓口

～お困りごとなど受け付けます～

●在宅介護相談

在宅介護支援センターでは、介護の総合窓口として相談に応じます。

問①全地区→地域包括支援センター(地域包括ケア推進課内)☎(26)7754

②中央北・西地区、南士別、西士別、北町、温根別→ふれあい(サポートセンターしべつ)☎(22)0308

③中央東地区、南町、東山、東丘、武徳、下士別、多寄、川西、中士別→しあわせ(ボヌゥール士別)☎(29)2229

④朝日、上士別→みどり(朝日美土里ハイツ)☎(28)4701

●無料法律相談

弁護士が応じます。３日前までに申し込みください。

日９月15日(水)午後５時～８時
※１人25分間

所市役所相談室(１階)

申問自治環境課自治広報係☎(26)7736

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

内健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▶管理栄養士による栄養相談

日毎月第１月曜日の午前９時～正午

問市保健福祉センター☎(22)2400

ふるさと掲示板

▶サフォーク研究会と翔雲高校のコラボ企画「新商品開発」がスタートしました！

▼「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：samurai さん
テーマ：田植え後の朝

▲「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：takahiro さん
テーマ：不動の北極星

コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に一丸となって立ち向かうため、次の３つの行動をとることを宣言しています。

～３つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口　１７，８３０人（－２７）
男性　８，４６３人（－１１）
女性　９，３６７人（－１６）
（出生５　死亡 22　転入 27　転出 36　その他－1）

◆世帯数　９，１５９世帯（－９）

◆地区別人口

中央地区	１４，８８２人
上士別地区	７３９人
多寄地区	７９７人
温根別地区	２６８人
朝日地区	１，１４４人

（７月末現在）

令和３（2021）年９月１日発行　　広報しべつ　No.193

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686　士別市東６条４丁目１番地
☎0165(26)7736　　FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ　https://www.city.shibetsu.lg.jp
市自治環境課メールアドレス　jichikankyouka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間　午前８時30分～午後５時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにＦＡＸやメールでも受け付けています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。