

2021, JULY



特集

応援しよう！土別サムライブレイズ

ご意見をお寄せください「市長への手紙」 …9～10p
介護保険制度について ……………13p
後期高齢者医療制度 ……………14p

燃えろ!

野球にかける熱き男たち!



みんなで応援しよう!

土別サムライブレイズ

全国から選手続々
土別の「球団」が誕生

今年、土別の野球チーム「土別サムライブレイズ」が誕生しました。本市初の地元球団誕生に、多くの市民や野球ファンが期待を寄せています。

トライアウトなどを通して入団した選手は21人。そのうち半数以上は道外からの選手であり、20代を中心とした野球を愛する若者たちが集結しました。

選手たちは、地元で働きながら日々鍛錬を重ね、北海道ベースボールリーグ優勝をめざして戦います。



まちと球団を盛り上げる
地域おこし協力隊

貝沼哲也さん(32)は、地域資源を活用したまちづくりやスポーツを通じた交流人口の拡大を図るため、地域おこし協力隊として活躍中です。

現在は、土別サムライブレイズの選手送迎や試合の日程調整、サポートデスククラブの運営などを行っています。

貝沼さんは、富山県氷見市の会社に勤務していましたが、祖父の実家が朝日町だったため、隊員募集を機に一念発起。「朝日には小さいころたびたび訪れていました。まちの力になりたくて、協力隊になりました」と話しています。



▲様々な形で選手を支える
貝沼さん

「選手が一番近くで、一緒に活動できることが楽しいです。選手は皆若くて個性的で、いろんな人がいて面白い。夢に向かって頑張っている選手を精一杯サポートしていきたいです」と語っています。

「地域の支えがあつてこそ」

キャプテン 小湊雄登 選手
おだき ゆうと

士別サムライブレイズのキャプテンは、京都市出身の小湊雄登さん。今回は、チームを代表して地域との関係性や今後の抱負などをうかがいました。

「知らない土地に飛び込んで野球をすることに、不安はありませんでしたか。」

昨年10月に行われたHBL合同トライアウトに参加して、ブレイズから指名をいただきました。ほかのト

ライアウトも受けていましたが、この縁を大切にしたいと思い、入団を決意しました。

北海道には旅行で訪れたことしかありませんでしたが、学生時代に東南アジアや北アフリカを旅行していたこともあり、知らない土地に行くことに不安はありませんでした。

「地域とのつながりについてはどう感じていますか。」

就労先でお世話になっていること

はもちろんですが、地域ぐるみでの応援・支援を強く感じています。働きながら野球ができる環境は、選手にとってとてもありがたいことです。

また、私は糸魚小学校の教育支援員として地域で働いています。子どもたちも試合を見に来て声援を送ってくれるので、プレーの大きな原動力になっています。ブレイズは、地域に



北海道 HOKKAIDO ベースボール BASEBALL リーグ LEAGUE

北海道ベースボールリーグ(略称HBL)は、北海道を活動地域とする日本のプロ野球独立リーグで、昨年5月30日に開幕しました。



現在[士別サムライブレイズ][石狩レッドフェニックス][美唄ブラックダイヤモンド][富良野ブルーリッジ]の4球団で、年間100試合以上。さらなる球団の追加も視野に入れており、道内の野球熱の高まりが大きく期待されています。



がるチームです。個々の特性を活かしたなかで、チームの力を高めていきたいです。ほかの3チームと実力は拮抗していますが、リーグ優勝は絶対に達成したいです。

まだ発足して間もないので、チームもHBLもいろんなことに挑戦しています。こういった黎明期から自分もかわれていることに、幸せを感じています。

自分たちができることをしっかりと行いつつ、球団が発展できるよう「地域性」を大切にして、大好きな野球をプレーします。

「ブレイズの今後をどう考えていますか。」
選手が個性派ぞろいで、個々の力がうまくかみ合うことで勝利につな



士別サムライブレイズ

選手名鑑

- ①年齢②ポジション③出身地④経歴
⑤セールポイント
⑥趣味・特技⑦好きな食べ物
⑧市民に向けての一言メッセージ

背番号 いいの かずや
4 飯野 和矢



- ①24 歳②内野手
③東京都東村山市④駿河台大学
⑤守備と走塁
⑥ゲーム・釣り・史跡巡り⑦仙豆
⑧球場に来てください!(^_^)

背番号 いう りゅう
5 伊藤 里優



- ①22 歳②内野手
③大阪府富田林市④大阪大谷大学
⑤長打力
⑥ゲーム⑦牛丼
⑧優勝をめざして頑張ります。

背番号 いわしま はじめ
81 岩島 一



- ①29 歳②捕手・内野手
③北海道函館市④函館中部高校
⑤ここぞというときの集中力
⑥音楽鑑賞・YouTube ⑦フルーツ
⑧皆さんに応援してもらえよう、全力でプレーします！

背番号 えのもと たける
9 榎本 猛



- ①22 歳②外野手
③埼玉県志木市④西武台高校
⑤バットコントロール
⑥温泉巡り⑦ラーメン
⑧士別市を盛り上げます！

背番号 さの こうき
59 佐野 公祇



- ①26 歳②捕手・内野手
③北海道札幌市④レザンクス富良野BC
⑤長打力・フレーミング
⑥ファッション・カラオケ⑦ラーメン
⑧皆様に勇気を与えられるようなプレーができるよう頑張ります。

背番号 のぐち ひろと
19 野口 寛人



- ①21 歳②投手
③千葉県野田市④県立我孫子高校
⑤多彩な変化球
⑥音楽・居酒屋巡り
⑦好きだなと思ったもの
⑧ブレイズが士別を盛り上げます！

背番号 とい けんた
6 土井 健太



- ①26 歳②内野手・外野手
③福岡県北九州市
④麻生公務員専門学校北九州校
⑤チームを鼓舞する声
⑥古着屋巡り・料理⑦野菜
⑧熱いプレーで士別を盛り上げます！

背番号 かたがい なおと
51 片貝 直人



- ①25 歳②捕手
③北海道旭川市④旭川工業高校
⑤全力プレー
⑥園芸⑦山菜の天ぷら
⑧地元選手として皆様のご期待に添えられるよう頑張ります！

背番号 あべ たくみ
0 阿部 巧



- ①25 歳②外野手
③北海道旭川市④旭川グレートベアーズ
⑤パワーと足の速さ
⑥筋トレ⑦鶏肉
⑧士別市民に愛され、応援されるよう頑張ります！

士別サムライブレイズ 7・8月の試合日程

7月	対戦チーム	会場	8月	対戦チーム	会場
2日(金)	美唄ブラックダイヤモンドズ	美唄	2日(月)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別
10日(土)	石狩レッドフェニックス	士別	4日(水)	石狩レッドフェニックス	石狩
11日(日)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別	9日(月祝)	富良野ブルーリッジ	士別
13日(火)	富良野ブルーリッジ	士別	11日(水)	美唄ブラックダイヤモンドズ	美唄
15日(木)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別	14日(土)	石狩レッドフェニックス	石狩
17日(土)	石狩レッドフェニックス	石狩	15日(日)	富良野ブルーリッジ	富良野
19日(月)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別	17日(火)	石狩レッドフェニックス	石狩
23日(金祝)	富良野ブルーリッジ	富良野	18日(水)	富良野ブルーリッジ	士別
25日(日)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別	20日(金)	石狩レッドフェニックス	士別
28日(水)	美唄ブラックダイヤモンドズ	美唄	25日(水)	美唄ブラックダイヤモンドズ	美唄
31日(土)	美唄ブラックダイヤモンドズ	美唄	28日(土)	美唄ブラックダイヤモンドズ	士別
			29日(日)	石狩レッドフェニックス	士別

※新型コロナウイルスの影響により、日程が変更となる場合があります。

背番号 やまじ れんたろう
13 山地 蓮太郎



①20 歳②投手
③京都府京都市④神戸国際大学
⑤物怖じしないメンタル
⑥散歩・絵を描くこと⑦エビフライ
⑧0から1へ、1からその先へ！
未知なるミチへ。

背番号 しみず しゅんぺい
3 清水 駿平



①21 歳②外野手
③神奈川県川崎市
④高知ファイティングドッグス
⑤広角打法⑥料理⑦オムライス
⑧リーグ優勝めざして頑張ります！
ぜひ球場にお越しください！

背番号 かみみや ともや
7 神宮 朋哉



①23 歳②内野手
③神奈川県川崎市④全川崎クラブ
⑤パンチ力
⑥散歩⑦親子丼
⑧頑張ります！！

背番号 たさか たいき
25 田坂 太貴



①22 歳②捕手・内野手
③愛媛県今治市④岡山商科大学
⑤強肩強打
⑥ゲーム⑦ラーメン
⑧一生懸命頑張ります。

背番号 なかの しゅんすけ
52 中野 駿介



①19 歳②内野手
③埼玉県所沢市④東京国際大学
⑤シュアな打撃
⑥サッカー⑦カレーライス
⑧リーグ優勝めざして頑張ります。
応援をよろしくお願いいたします。

背番号 はんだ ゆうすけ
8 半田 祐介



①22 歳②外野手
③北海道三笠市④長沼ジャイアンツ
⑤広い守備範囲
⑥ドライブ・洗車⑦肉・丼もの
⑧全力プレーで頑張ります！
球場に半田を見に来てください！

背番号 てらしま こうた
17 寺島 康太



①22 歳②投手
③北海道函館市④函館オーシャンクラブ
⑤チェンジアップ
⑥ドライブ⑦サガリ
⑧チームの応援をよろしくお願いいたします！

背番号 さかい きょうすけ
1 酒井 京介



①25 歳②投手
③広島県広島市④B-BACKS
⑤ストレート
⑥B'z⑦お好み焼き
⑧土別市を盛り上げていきます！

背番号 おだき ゆうと
21 小滝 雄登



①24 歳②投手
③京都府京都市④佛教大学
⑤冷静な投球術
⑥海外旅行・卵の早割り⑦アボ
カド・すき焼き
⑧優勝めざして頑張ります！

背番号 まやま ゆうひ
23 真山 優飛



①22 歳②外野手
③宮城県仙台市
④美唄ブラックダイヤモンドズ
⑤命かけてバットを振ります
⑥料理・釣り⑦鮎・エビチリ
⑧渾身の一振りを見に来てください！

背番号 おおの たかし
14 大野 喬



①24 歳②投手・お笑い番長
③北海道札幌市④レハバックス富良野BC
⑤おいしいパンケーキを作る・
だれよりもファンを愛している
⑥バレーボール⑦青椒肉絲
⑧大野を見に来てください！

背番号 きむら ゆうたろう
11 木村 優太郎



①19 歳②投手
③青森県青森市④青森工業高校
⑤球の伸びと威力
⑥音楽・リフティング
⑦フルーツ・ラーメン・牛丼
⑧僕のピッチングを見てください！



士別サムライブレイズを応援しよう！

士別サムライブレイズでは、チームを応援する「サポーターズクラブ」
を開設しているほか、さまざまな形でチームの情報を発信しています。
市民の皆さまの応援をお待ちしています。

問合せ：士別サムライブレイズ球団運営事務局 ☎ (28) 2600



公式サイト



サポーターズクラブ



サポーターズクラブ
申込フォーム



No.

14

粋・生き

しべつぐらし

今月の担当は いきいき健康センター です。

☎いきいき健康センター ☎(26) 7778

市民サロンを紹介します②

囲碁の魅力に触れよう

「囲碁サロン」

いきいき健康センターでは、市民が自ら企画・立案した健康増進活動を行う「市民サロン」を推奨しています。今月号は、囲碁サロンを紹介します。

●「囲碁」の魅力

囲碁のルールはとても簡単で、将棋や麻雀に比べて覚えやすいため、老若男女だれでも楽しむことができます。

一方で、とても奥深いゲームです。さまざまな戦略があり、誰が何回プレイしても、同じ結果になることはありません。戦局を考えながらプレイすることで、集中力や創造力が身につくため、「脳を鍛えるゲーム」ともいえます。



●認知症予防にも効果的！

盤面の空間を認知したり、先を読む注意力を働かせたり、脳が活性化することで認知機能の維持が図られ、「認知症予防」としても注目されています。



◆サロン参加者の声

趣味の囲碁を健康づくりにつなげられたら良いなと思い、平成 28 年に仲間とともにサロンを始めました。

現在は 8 人程度で活動しており、和気あいあいながらも「真剣に」楽しんでいます。

子どもから高齢者まで、もっと多くの方に囲碁の魅力を知ってほしいです。

初心者の方には、優しく楽しく教えますので、一度サロンに足を運んでみてください。

囲碁サロンは、だれでも参加することができます。友人などと一緒に気軽にご参加ください。

☎毎週土曜日 ※9ページのスケジュールをご確認ください。
☎いきいき健康センター

※市民サロンに登録して活動する団体を募集しています。興味のある方は問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

7月



イベントカレンダー

子育て支援センターゆら
☎(26)7202



日程	時間	行事名
10(土)	9:30～15:00	マタニティDAY(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
15(木)	9:30～12:00	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00～ミニ講座「赤ちゃん体操」
17(土)	9:30～12:00	お父さんDAY
29(木)	11:00～11:30	マタニティDAY 10:30～ミニ講座「おむつ交換、 着替えの体験・沐浴見学」

いきいき健康センター
☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時～11時30分(朝日は午前10時15分～11時30分)
午後▶1時15分～2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
午前				1 切り絵サロン	2 体力測定	3 脳トレ
午後				軽スポーツ・運動	ぬりえ	折り紙あそび
4	5	6	7	8	9	10
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	折り紙あそび レク・ゲーム	切り絵サロン ぬりえ	脳トレ 折り紙あそび	軽スポーツ・運動 紙細工の飾りづくり
11	12	13	14	15	16	17
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	脳トレ 七夕飾りづくり	いきいきサロン 休	ポチ袋づくり 軽スポーツ・運動	ぬりえ 昔あそび
18	19	20	21	22	23	24
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	ちぎり絵 ぬりえ	いきいきサロン 休	いきいきサロン 休	折り紙あそび 脳トレ
25	26	27	28	29	30	31
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	軽スポーツ・運動 昔あそび	ドリームキャッチャーづくり 脳トレ	折り紙あそび ぬりえ	レク・ゲーム ミニ講話「福祉用具の話」

※このほか、「カフェつながり」を3日、17日(土) 午前9時30分～11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	火曜日▶【午前】6、20日【午後】13、27日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時～正午	土曜日▶3、10、17、24、31日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時～午後3時	土曜日▶3、10、17、24、31日
切り絵サロン ※申込不要	午前10時～11時30分	木曜日▶1、8日 いきいきサロン会場で実施



No.
15

の**情報**

ごみ ステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

分別が分からないときは「分別事典」で確認しよう

ごみカレンダーで分別が分からないときは、「分別事典」で確認してください。しべつ暮らしナビには「検索機能」が付いているので、素早く調べることができます。

小さいごみ袋を 作ります

昨年実施したアンケートで「小さい指定袋の要望」が多かったため、新たに次のサイズの指定袋を作製します。

- ① 一般ごみ ↓ 10リットル (10枚入り 300円)
 - ② 衛生ごみ ↓ 5リットル (10枚入り 75円)
 - ③ その他プラスチック ↓ 15リットル (10枚入り 300円)
- ※ 生ごみ袋は現行のままです。

7月中旬に店頭で販売予定ですので、今しばらくお待ちください。



乾かして 土を落としましょう

自宅周辺の刈り草を出すときは、乾かした後に土を落とし「一般ごみ」の指定袋で出してください。

※ 道路敷地等の公共敷地から出た刈り草は、指定袋を使う必要はありません。出す場合は、必ず環境センターへ連絡してください。

空気を抜いて 出しましょう

コロナ感染拡大防止のため、ごみを出すときは、今一度次のことを心がけてください。

- ① 袋の口はしっかりと縛る
↓ ごみが散乱せず、作業員の感染防止に繋がります。
- ② 袋の空気は抜く
↓ 収集時の破裂を防止できます。
- ③ 生ごみは水を切る
↓ ごみの量を減らせます。

鉄はリサイクル可能

「粗大ごみ」は、年間340トン収集され、そのうち約15パーセントが『鉄類』です。

鉄類は、リサイクル販売によって市の収入になっています。

金属を含む粗大ごみを直接持ち込む場合は、可能な限り「金属部分と分けて」持ち込むよう、協力をお願いします。



不法な投棄・焼却 絶対ダメ！

ごみの不法投棄・不法焼却は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に処せられる重罪です。絶対に行わないでください。

※ 環境センターでは不法投棄パトロール強化中です。不法投棄を見かけたときは警察へ通報してください。



一般ごみ・プラ 順調に削減中！

皆さんのご協力により、令和2年度の一般ごみは22%、その他プラスチックは5%削減されました。

- ① 一般ごみ
令和元年度(昨年) ↓ 2353トン
令和2年度(今年) ↓ 1828トン
- ② その他プラスチック
令和元年度 ↓ 366トン
令和2年度 ↓ 347トン

ごみの削減は、埋立量が減少し、最終処分場を長期間使用することに繋がります。

今後も、ごみの削減に協力をお願いします。

① やまおり

市長への手紙

開かれた市政をすすめるために「市長への手紙」を実施しています。

お寄せいただいたご意見やご提言は、市長が必ず目をとおり、これからのまちづくりに役立てています。



安全安心で
住みよいまちに
するための
ご意見やご提言を
お寄せください

- 市の広報紙やホームページに掲載することがあります。
- 特定の個人・会社・団体をひぼう・中傷あるいは攻撃する内容はご遠慮願います。
- ご意見やご提言は、この封書をはじめ、メールでも受け付けています。くわしくは「士別市長へのメール」でインターネット検索するか、下記のQRコードを読み込んでください。
- この手紙は、令和5年6月30日の消印まで有効です。それ以降に送付されたものについては受け付けできません。



「市長へのメール」
QRコード

◆ 投函方法 ◆

- ①『やまおり』線を、順番（①～③）に折ってください。
- ②『のりしろ』の部分（3辺）にのりを付け、封書してください。
- ③切手を貼らずにポストへ投函してください。

② やまおり

料金受取人払郵便

士別郵便局承認

48

差出有効期限
令和5年6
月30日まで

市長への手紙

095-8790

士別市東6条4丁目1番地
士別市役所

士別市長 行

きりとり

きりとり

たにおり

意見・提言記入欄

必ず記入してください。

住 所		電話番号	
氏 名		年 齢	歳代

広報紙やホームページに記載することがあります。
どちらかにマル印を付けてください。

掲載可

掲載不可

たにおり

士別市立病院 受診案内

7月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)
☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は13・30日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、2・7・9・12・16・26・27日です。					※12日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		—	—	○	○	○	受付は、午後1時30分までです。 予約診療のため、事前予約が必要です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。(予約制)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	
泌尿器科		—	—	—	○	—	
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○	—	○	—	○	
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

11日	しべつ内科クリニック ☎(23)2525
23日	道北クリニック ☎(23)1111
25日	船津医院 ☎(23)2674

※上記のほか、4・11・18・22・23・25日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

※しべつ整形外科クリニックからのお知らせ …… 7月17日(土)・31日(土)午前診療、10日(土)・24日(土)休診

新型コロナウイルスワクチン接種

問 土別市新型コロナワクチン予防接種コールセンター ☎ (22) 0336

● クーポン券を発送します

土別市では、国の優先順位をもとに、順番を決めて接種を行っています。
65歳未満の方には、次のとおりクーポン券を送付する予定です。

対 象 者	送付予定
60～64歳の方（昭和37年4月1日までに生まれた方） 基礎疾患のある方（※申請時期により送付できない方もいます）	7月7日（水）
50～59歳の方（昭和47年4月1日までに生まれた方）	7月13日（火）
40～49歳の方（昭和57年4月1日までに生まれた方）	7月20日（火）
30～39歳の方（平成4年4月1日までに生まれた方）	7月27日（火）
13～29歳の方（平成21年4月1日までに生まれた方） 12歳の方（※）	8月3日（火）

※平成21年7月31日までに生まれた方が対象です。8月1日以降に生まれた方は、当面の間、
12歳の誕生月の翌月に送付します。



● 基礎疾患のある方は申請してください※接種の予約ではありません

60歳未満で基礎疾患のある方には、早期に接種できるよう、優先してクーポン券を送付します。
送付にあたっては申請が必要ですので、次のとおり申請してください。

※申請時期によっては、優先して送付できない場合があります。早めの申請をお願いします。

※60～64歳の方は、基礎疾患の有無に関わらず、7月7日に送付する予定です。（申請不要です。）

▶ 電子フォームでの申請

パソコンやスマートフォンから24時間
申請できます。



市HPやアプリからもアクセスできます。

▶ 窓口・郵送での申請

申請書を郵送または窓口で提出してください。申請書は市HPか窓口で受け取れます。

郵送 〒095-0048 土別市東11条5丁目3029番地1
土別市保健福祉センター

窓口 市役所1階窓口⑦（福祉まると相談窓口）
朝日支所、各出張所

※感染拡大防止の観点から、可能な限り、電子フォームまたは郵送での申請にご協力ください。

▶ 対象の基礎疾患

慢性の呼吸器の病気・慢性の心臓病（高血圧を含む）・インスリンや
飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病など

※くわしくは市HPを確認するか、保健福祉センター ☎ (22) 2400へ問い合せください。



● クーポン券が届いたら、予約してください

保健福祉センターでの「集団接種」を行っています。クーポン券がお手元に届きましたら、次の
方法で予約してください。（2回目の接種は自動的に予約されます）

※医療機関での「個別接種」は、各医療機関へ問合せください。

▶ 電話予約

コールセンター ☎ (22) 0336
平日午前8時30分～午後5時



▶ ウェブ予約

予約サイトで予約できます。
24時間受付可能です。



介護保険料のお知らせ

問介護保険課介護保険係 ☎ (26) 7749

市では、介護サービスの現状を考慮し、令和3年度から令和5年度までの介護保険料を次のとおり算定しています。

40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。納期内の完納にご協力ください。



●介護保険料の区分

▶ 65歳以上の方（第1号被保険者）

世帯の課税状況や収入などにより、毎年7月に決定します。市が保険者となり保険料の賦課徴収を行います。

▶ 40～64歳の方（第2号被保険者）

保険料は加入している医療保険ごとに算定方法が異なります。医療保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者に問い合わせください。



65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料

段階	年間保険料	対 象 者
第 1	18,000 円	生活保護受給者
		世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者
		世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第 2	24,100 円	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方
第 3	42,200 円	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第 4	54,200 円	課税者のいる世帯で、本人の住民税が非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第 5	60,300 円	課税者のいる世帯で、本人の住民税が非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第 6	72,300 円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方
第 7	90,400 円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第 8	108,500 円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第 9	120,600 円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方

●納期と納入方法

年金からの天引きによる「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」の2種類があります。※納付方法は選択できません。

①特別徴収（年金天引き）

▶対象者→年金の年額が18万円以上の方

年金から天引きされます。前年度に特別徴収されている方は年6回、それ以外の方は3～5回にわけて年額を納めます。

②普通徴収（納付書）

▶対象者→①年金の年額が18万円未満の方②65歳になった方③本市に転入した方④年金が一時差し止めになった方など

年額を全8回で納めます。納付書は市から郵送します。※普通徴収は口座振替が便利です。希望する方は、納付書と銀行印を持参のうえ、介護保険課または市内各金融機関で手続きしてください。



●滞納と給付制限

保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際、次のような措置がとられます。

▶1年以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を一度全額自己負担し、申請により負担割合に応じた額が支払われます。

▶1年6カ月以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を全額自己負担し、申請により滞納保険料を差し引いた保険給付分が支払われます。

▶2年以上滞納

利用者負担が3割または4割に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなります。

●減免・徴収猶予

特別な事情により、一時的に支払いが困難となったときは、減免および徴収が猶予される場合がありますので、介護保険課まで相談ください。

●新型コロナ関連の減免措置

新型コロナウイルスの影響にともない、収入が減少したことなどにより、減免となる場合がありますので、介護保険課まで相談ください。

令和3年度 後期高齢者医療制度のお知らせ

《令和3年度の保険料は、7月に個別でお知らせします》

▶保険料の計算方法◀

均等割
【1人あたり保険料】
52,048円

+

所得割
【本人の所得に応じた額】
(令和2年中の所得最大43万円)
× 10.98%

=

1年間の保険料
【限度額64万円】
(100円未満切り捨て)

- 年度の途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。年間の保険料上限は64万円です。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

《保険料の軽減》

①均等割の軽減（年額）

- ・被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ・被保険者ではない世帯主の所得も対象となります。
- ・昭和31年1月1日以前に生まれた方の公的年金等の所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	令和3年度 均等割の軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(28万5,000円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ・この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります
(52,048円→26,024円)。

▶「給与所得者等」とは、次のいずれかに該当する方です。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

《保険料の減免》

災害・失業など、特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

また、新型コロナウイルスにより、主たる生計維持者が死亡した場合や、収入減少が見込まれる世帯の方も減免を受けられる場合がありますので、市民課給付年金係まで相談ください。



《保険料の支払方法》

保険料の支払いは、「年金からの天引き」と「口座振替」から選ぶことができます。

口座振替を希望する場合は、市民課給付年金係まで申し出てください。

【必要なもの】

- ▶本人の保険証
- ▶支払いに使う口座の預金通帳と届け印
- ※ゆうちょ銀行口座の場合は、郵便局へ申し込みください。

《保険証などが新しくなります》

①保険証【水色→黄緑色】

水色の保険証の有効期限は、7月31日までです。

新しい保険証は7月中旬に交付しますので、お手元に届きましたら黄緑色の新しい保険証を使用してください。

②減額認定証・限度証【黄色→橙色】

黄色の減額認定証・限度証の有効期限は、7月31日までです。

引き続き該当する方は、新しいもの(橙色)を7月中旬に交付しますので、8月から使用してください。

新たに対象となる方は、市民課給付年金係へ申請してください。

《問い合わせ》

◆北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011(290)5601
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

◆市市民課給付年金係 ☎ (26)7703
◆朝日支所地域住民課 ☎ (28)2121

Information お知らせ

日 日時 所 会場 内 内容
対 対象 定 定員 料 料金
申 申込 問 問い合わせ
HP ホームページ



iOS 版



Android 版

市公式アプリ
「しべつ暮らしナビ」
登録はこちらから

環境・衛生



ゆずります ゆずってください

▷ ゆずります

- ・ 人形ケース
- ・ 4 段本棚
- ・ 盆栽

▷ ゆずってください

- ・ 子ども用自転車

※「ゆずります」の申込みには、
写真や詳細情報が必要となります。
電子フォームでも申込みできます
ので、市HPを確認してください。

※ 6 月 18 日現在の情報です。

※ 市が受け付けた後は、双方で調
整いただきます。

※ すべて無料です。

問 自治環境課自治広報係 ☎ (26)
7 7 3 6



コロナの影響により 市税等が猶予されます

新型コロナウイルス感染症の影
響により、市税の納付が困難な方
は、必ず相談してください。

次のような場合には、申請によ
り納税が猶予されます。

- ① 納税者またはご家族が病気にか
かった場合
- ② やむを得ず事業を休廃業した場
合
- ③ 事業の利益が減少し、著しい損
失を受けた場合
- ④ 感染症の患者の発生で消毒作業
を行ったことにより、備品や棚卸
資産に相当な損失が生じた場合

問 税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8

無料で撮影！ マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの交付申請
に必要な顔写真を、無料で撮影し
ています。また、パソコンへの申請
入力をお手伝いします。

希望される方は、市民課（1 番
窓口）、各出張所または朝日支所へ
お越しください。

必要なもの 通知カードまたは本人
確認書類

問 市民課戸籍住民係 ☎ (26)
7 5 7 7

税・保険・年金



国民年金保険料 免除制度のお知らせ

保険料を納めることが困難な場
合、免除制度があります。期間は、
7 月分から翌年 6 月分までで、原
則、毎年申請が必要です。

申請者本人のほか、配偶者と世
帯主の前年所得が基準額以下の場
合、保険料が全額、または一部免除
になります。

必要なもの マイナンバーカードま
たは通知カード

※ 通知カードは、記載事項が住民
票と一致している必要があります。

問 ▶ ねんきんダイヤル ☎ 0 5 7 0
(05) 1 1 6 5

▶ 市民課給付年金係 ☎ (26)
7 7 0 3



受給者証の更新期です

重度・ひとり親・乳幼児の各受
給者証は、7 月下旬に新しいもの
を送付します。

ただし、次のいずれかに該当す
る方は、窓口で更新手続きをして
ください。

対 ① 令和 3 年 1 月 2 日以降に転入
した方

② 令和 2 年分の所得申告をしてい
ない方

必要なもの 健康保険証・所得課税
証明書または市民税道民税決定通
知書（令和 3 年度）など

問 ▶ 市民課給付年金係 ☎ (26)
7 7 0 3 ▶ 朝日支所地域住民課 ☎
(28) 2 1 2 1

8 月 2 日は

「国民健康保険税（第 1 期）」
「固定資産税（第 2 期）」の納期限です

市税等の納期は、納税通知書のほか、「しべつ
暮らしナビ」や「ごみ収集カレンダー」にも掲
載していますので、期限までに忘れず納付して
ください。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8



ゴルフコースで健康づくり！

ゴルフコースで、ランニングやウォーキングをしませんか？

▼7月の利用時間

・平 日＝午前5～7時、午後4～7時
※22日(木祝)は午後のみ

▼利用料金：無料

▼予 約：早朝のみ前日の午後3時まで

▼予 約 先：土別同友会カントリークラブ☎(23)1281

▼問 合 せ：市合宿の里・スポーツ推進課☎(26)7305



成人歯周病検診

対象者には個別案内しています。希望される方には受診票を発行しますので、保健福祉センターまでご連絡ください。

☎令和4年2月28日まで

所 浜本歯科医院、たしろ歯科医院、朝日歯科診療所、山本歯科医院、あずま歯科クリニック、土別やまざし歯科、ノエル歯科医院、つくも歯科

対 今年度40・50・60歳になる方(検診を受ける時点で土別市民でない方・歯科で治療中の方は対象外です。)

必要なもの

①土別市成人歯周病検診受診票(全員)

②健康保険証など住所・氏名・生年月日のわかるもの

③生活保護受給者は生活保護受給証明書

※受診票のない方は受診できません。

¥710円(生活保護受給者は無料)

※検診料4,000円(生活保護受給者は4,710円)を市で助成します。

申問 保健福祉センター☎(22)2400

胃・肺・大腸がん検診

しべつ健康マイレージ達成クーポン券が利用できます。

※人数の制限・調整を行うため、希望の時間に沿えない場合があります。

☎8月6日(金)、7日(土)午前6時～11時

所 総合体育館

対 年度内に35歳以上になる方
※人間ドック・病院で検査予定の方は必要ありません。

必要なもの▶健康保険証

▶問診票など(申し込みがあった方に、保健福祉センターから別途送付します。)

▶《生活保護の方のみ》生活保護受給者証(福祉課窓口で事前に受け取ってください。)

¥▶国保加入者→一律500円

▶その他の保険加入者→胃がん1,500円、肺がん500円(かく痰1,000円)、大腸がん1,000円

※検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料です。

申問 7月16日(金)までに、電話(22)2400またはFAX(22)2460で保健福祉センターへ

※FAX用紙は市HPでダウンロードできます。

健康・福祉



若年者健診

身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などを検査します。

予約人数に限りがありますので、受診を希望する場合は早めに申し込みください。

☎8月7日(土)、8日(日)

※8日は託児できます。(申し込み時に伝えてください)

所 総合体育館

対 30歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

¥1,800円

申問 健診の1週間前までに保健福祉センター☎(22)2400へ



子宮頸がん検診

子宮頸がんは、自覚症状がなく進行していくため、2年に1度は検診を受けましょう。

※性経験のない方は、子宮頸がんにかかる可能性が極めて低く、強い疼痛や出血を伴う場合もあるため、受診をお勧めしていません。

☎8月3日(火)午後1時～

所 成人病健診センター

対 ①令和3年度中に偶数年齢になる20歳以上の女性

②子宮頸がん無料クーポン券対象者(今年度21歳・41歳になる方)

※病院や人間ドックで受診予定の方、現在治療中の方は対象外です。

¥▶国保加入者→一律500円

▶その他の保険加入者→1,700円(経膈超音波検査500円)

▶クーポン券利用者→無料(経膈超音波検査1,100円)

※検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料です。

申問 7月13日(火)までに保健福祉センター☎(22)2400へ



道北地区巡回展 展示会と講座を開催します

①展示会「探してみよう！地域のお宝」

道北の地域資源と、それらを利用してきた人々の知恵や技を紹介します。

日 7月24日(土)～8月22日(日)
午前9時30分～午後4時30分

※月・火曜休館、祝日は開館

所 博物館エントランス

¥ 無料

※常設展示見学は大人100円、中学生以下無料

問 市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0



②講座「比べる視点で 地域映像を愉しむサロン」

今と昔、それぞれの住む地域、関心事や疑問点など、映像を見ながらさまざまな視点で「違い」を比較して談話します。

日 8月7日(土)午後1時30分～3時

所 市民文化センター

対 小学生以上

定 15人

申 8月6日(金)までに市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0へ

マームとジプシー 「かがみ まど とびら」

大切なぬいぐるみが捨てられるのを阻止するため、三人の女の子が繰り広げる一夜の冒険。

子どもと大人と一緒に楽しめる演劇作品をどうぞ劇場で。

※推奨年齢4歳以上



作・演出 藤田貴大

出演 伊野香織、川崎ゆり子、成田亜佑美、長谷川洋子

日 8月5日(木)午後6時30分開演 (午後6時10分開場)

所 あさひサンライズホール特設会場

定 100人 ※新型コロナウイルス対策で制限する場合があります

¥ 大人1,000円、中学生以下500円 (当日券500円増・全席自由)

※2歳未満の膝上鑑賞は無料 (保護者1人につき1人まで)

販売店 フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

問 あさひサンライズホール ☎ (28) 3 1 4 6

催し・講座



いぶき生涯学習フェス 「夏の芸術作品展」

士別市文化協会と共催で創作作品 (俳句、短歌、川柳、写真、銘石、書道、切り絵など)の展示会を開催します。

※芸能発表、お茶会、工芸体験は中止します。

日 7月1日(木)～30日(金)

所 生涯学習情報センター地階

¥ 無料

問 生涯学習情報センター ☎ (29) 2 1 5 3



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 7月10日(土)、18日(日)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 7月22日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎ (29) 2 1 5 3

図書館情報

気軽に問い合わせください！
市立図書館 ☎ (29) 2153

★新着図書★

【小説】

「書店員と二つの罪」 碧野圭著
「掟上今日子の鑑札票」 西尾維新著
「疼くひと」 松井久子著
「グッバイ・イエロー・ブリック・ロード」 小路幸也著

【その他書籍】

「平成の宰相たち」 宮城大蔵著
「狭い部屋でもテレワークと暮らしを快適にする片づけ」 mioko 著
「はじめての野の草花寄せ植え」 都築ますみ著
「あなたの脳を活性化する四字熟語クイズ」 柏耕一著



今月のオススメ！

「社長が突然死んだら？」



伊勢田篤史 著

まさかそんな！でもちょっと知りたい、もしものときの話

保安学校学生・保安大学校学生の募集

■海上保安学校学生

対象

- ① 4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から12年を経過していない方
- ② 令和4年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの方
- ③ 人事院が①②と同等の資格があると認める方

受付期間

- ▶インターネット→7月20日(火)～29日(木)【受信有効】
- ▶郵送・持参→7月20日(火)～21日(水)【消印有効】

一次試験 9月26日(日)

問 第一管区海上保安本部総務部人事課(小樽市) ☎0134(27)0118

■海上保安大学校学生

対象

- ① 4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から2年を経過していない方
- ② 令和4年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの方
- ③ 人事院が①②と同等の資格があると認める方

受付期間

- ▶インターネット→8月26日(木)～9月6日(月)【受信有効】
- ▶郵送・持参→8月26日(木)～27日(金)【消印有効】

一次試験 10月30～31日(土日)

募集・告知

「社会を明るくする運動」 7月は強化月間です

“社会を明るくする運動”とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で71回目を迎え、市ではポスターの掲示などで広報活動を行っています。

問 福祉課福祉係 ☎(26) 7744

令和3年度 士別市文化賞候補者

長年にわたって文化の振興・発展に貢献した個人・団体に対し「士別市文化賞」を贈り、その功績をたたえます。

自薦・他薦を問わず募集します。社会教育課にある推薦書に、実績などを記入して提出してください。

表彰式は11月上旬の予定です。

申 7月19日(月)まで(土日祝日を除く)

問 社会教育課社会教育係 ☎(26) 7308

博物館講座 「考古学体験～勾玉づくり」

大昔の人々がアクセサリーなどにしていた勾玉作りを体験します。

日 7月31日(土)午後1時～3時

所 市民文化センター

¥材料費200円

対 全年齢対象(小学校3年生以下は保護者同伴で参加可)

定 15人

申 問 7月28日(水)までに市立博物館 ☎(22) 3320へ

特別企画展 「博物館開館40周年」展

市立博物館は、昭和56年7月にオープンしてから、今年で40周年を迎えます。

これまでの歩みを企画展ポスターや出版物などで振り返ります。一般社団法人日本版画協会の士別ゆかりの作家作品なども展示します。

日 7月29日(木)～11月3日(水)
午前9時30分～午後4時30分

※月・火曜休館、祝日は開館

所 公会堂展示館(博物館横)

¥ 大人100円、団体大人20人以上で1人80円、中学生以下無料

問 市立博物館 ☎(22) 3320

土曜子ども文化村併催 「ふるさと自然歴史体験館」

土曜子ども文化村で実施する「ふるさと自然歴史体験館」では、一般参加者も募集しています。

問 市立博物館 ☎(22) 3320

① 「天塩川ってどんな川？川の生き物さがし！」

川の生き物を探したり、水質を調べる体験をとおして、天塩川について学びます。

日 7月22日(木)午前9時30分から2時間半程度

所 つくも水郷公園付近の天塩川

※現地集合

対 小学生4～6年生

定 10人(文化村登録者を除く)

¥ 無料

申 7月15日(木)までに市立博物館へ



② 「虫を探して捕まえる！昆虫採集！」

昆虫を探して捕まえ、観察し、地域の自然に親しみます。

日 8月8日(日)午前9時30分から2時間程度

所 グリーンスポーツ

※市立博物館に集合

対 小学生4～6年生

定 10人(文化村登録者を除く)

¥ 無料

申 8月5日(木)までに市立博物館へ

現在実施している消火設備工事の進捗によって、特別展の日程が変わる場合があります。

くわしくは、博物館ホームページをご確認ください。



公営住宅入居者募集

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込は原則郵送で受け付けます。

申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

7月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

- 受付期間 随時(原則郵送での受付とします)
- 入居決定 受付順とし、条件を満たして申込した場合決定します
- 入 居 申込日から概ね1カ月半～2カ月後
- 申込・問合せ 土別地区:都市マネジメント課住宅係 ☎(26) 7726
朝日地区:朝日支所経済建設課経済建設係 ☎(28) 2121

市役所庁舎外構工事

7月初旬から、市役所庁舎の外構工事が始まります。

工事期間中、近隣にお住いの皆さまや来庁される市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎総務課行政係 ☎(26) 7784

北海道警察官

くわしくは、北海道警察HPを確認するか、土別警察署まで問い合わせください。

☎▶受付期間→7月1日(木)から8月20日(金)午後5時30分まで

▶1次試験→9月19日(日)

▶2次試験→10月下旬～11月上旬

☎▶平成元年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

採用予定 220人程度

▶男性→A区分40人、B区分125人程度

▶女性→A区分15人、B区分40人程度

☎土別警察署 ☎(23) 0110

自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

☎▶自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

●一般曹候補生

☎▶18歳以上33歳以下の男女(令和4年4月1日現在)

☎▶受付期間 7月1日～9月6日

●自衛官候補生

☎▶18歳以上33歳以下の男女(令和4年4月1日現在)

☎▶受付期間 随時

●航空学生

☎▶18歳以上(高卒・見込み含む)

※空・海共通

▶21歳未満(航空自衛隊希望者)

▶23歳未満(海上自衛隊希望者)

(令和4年4月1日現在)

☎▶受付期間 7月1日～9月9日

市有財産(土地) 売り払いのお知らせ

市有財産(土地)の売払いを行います。希望者の先着順で随意契約しますので、購入希望する場合は申し込みください。くわしくは、市HPをご覧ください。

☎▶売り払い物件(土地)

▶住所→東4条北7丁目4番4

▶地目→宅地

▶地積→306.95㎡

▶最低売却額→205万7000円

☎▶7月26日(月)～12月17日(金)

※開庁日の午前8時45分から午後4時30分まで(正午から午後1時までを除く)に、市財政課契約管財係へ所定の申込書を提出してください。

※同時に2人以上の方から申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

☎▶財政課契約管財係 ☎(26) 7785

士別警察署 かわら版

☎土別警察署 ☎(23) 0110

もうすぐ夏休み!

防ごう、少年の非行・犯罪被害

「考えて 大切な 自分の未来」

▶万引きは犯罪!

見張りや命令も犯罪です。

▶喫煙、飲酒は非行の入り口!

未成年は煙やアルコールの影響を受けやすく、脳や体に悪影響を及ぼします。

▶大麻の乱用が増加中!

依存症は恐ろしい!誘われてもキッパリと断りましょう。

▶ネットは危険がいっぱい!

だれが見ているか分かりません。要求されても、写真や個人情報には載せない!

保護者のみなさんへ

①非行防止は家庭から!
日々のコミュニケーションを大切にしよう。

②行先を言わずに外出・不規則な帰宅時間・外泊の増加は要注意。子どもの変化は見逃さず!

③有害なネットアクセスは「フィルタリング」でしっかりブロック!

令和3年度9月12日執行予定

士別市長選挙 立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を次の日程で行いますので、関係者は出席してください。

☎▶7月30日(金)午前10時から

☎▶市役所第2庁舎301会議室

☎▶土別市選挙管理委員会 ☎(26) 7815

避難情報が大幅に変わりました

5月20日から、避難情報が次のように変更となっています。

【高齢者等避難】：高齢者や体の不自由な人などは避難を始めて下さい。

【避難指示】：避難勧告はなくなりました。危険な場所にいる人は、全員避難して下さい。

【緊急安全確保】：少しでも安全な場所で命が助かるような行動を取って下さい。

※避難場所などは、土別市洪水ハザードマップ等でご確認ください。(HPや暮らしナビにも掲載しています)

問総務課行政係 ☎ (26) 7784

「ジャガイモシストセンチュウ」まん延防止に協力を

ジャガイモシストセンチュウは、土の中でジャガイモの根から養分を吸収し、収穫量を大幅に減らしてしまう害虫です。

●まん延を防ぐために

①トラクター・農機具やコンテナなど使用後の洗浄を徹底。

②無断で農地へ立ち入ったり、車を乗り入れたりしない。(立ち入り規制の看板が設置されていますので注意してください)

③家庭菜園でジャガイモを植えるときは、正規に販売されている種いもを使用する。

問農業振興課農政係 ☎ (26) 7030

その他



サマージャンボ宝くじ販売

7月13日(火)から、サマージャンボ宝くじの販売が行われます。

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村への資金貸付や市町村振興事業の支援、市町村職員の研修等に活用されています。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)~8/13(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会

運転免許更新時講習

所市民文化センター
問土別地区交通安全協会連合会(土別警察署内) ☎(23) 0110



●7月の日程

▽優良=①7月8日(木)午後1時~1時30分
②7月15日(木)午後6時~6時30分
▽一般=7月15日(木)午後7時~8時
▽違反=7月8日(木)午後2時~4時

●8月の日程

▽優良=①8月5日(木)午後1時~1時30分
②8月19日(木)午後6時~6時30分
▽一般=8月19日(木)午後7時~8時
▽違反=8月12日(木)午後1時~3時
▽初回=8月5日(木)午後2時~4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●障がい者相談

①市内および近郊にお住まいの障がいのある方、またはその家族からのさまざまな相談を受け付けています。

問相談支援センター「ほっと」
☎(22) 4860

②障がい者差別に関する相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問障がい者虐待防止センター(福祉課福祉係)
☎(26) 7744

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

日7月21日(水)午後5時~8時
※1人25分間

所市役所相談室(1階)

申問自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

●行政相談

行政相談委員が公正中立の立場から、行政サービスに関する相談の解決をはかります。申し込みは不要です。

日①7月21日(水)午後1時~3時
②8月18日(水)午後1時~3時
③9月15日(水)午後1時~3時

所市役所相談室(1階)

申問市自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

ふるさと 掲示板



▲「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：Haruka Nishizaki さん
テーマ：寄り添う桜

◀「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：マグカップさん
テーマ：スーパームーン

ご意見をお待ちしています！

広報しべつでは、より良い広報紙づくりに向けて市民の皆様からご意見を募集しています。



QRコードから→

コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,886人 (－38)

男性 8,479人 (－26)

女性 9,407人 (－12)

(出生5 死亡30 転入20 転出33 その他0)

◆世帯数 9,186世帯 (－3)

◆地区別人口

中央地区 14,938人

上士別地区 740人

多寄地区 802人

温根別地区 261人

朝日地区 1,145人

(5月末現在)

令和3(2021)年7月1日発行

広報しべつ No.191

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。