



特集 I love 読書 ～ 図書館のススメ

コロナワクチンについて	6～7p
特定健診・国保ドック案内	12p
健診日程	16～17p

I love 読書

～図書館のススメ～

近年、スマートフォンの普及などによって本を手にする機会が減少していますが、本には「知識欲や好奇心を掻き立て、想像力や思考を豊かにする」魅力があります。

在宅時間が増えている今こそ、本を手にとってみてはいかがでしょうか。

今回は、今年度から施行された「第3次士別市子ども読書活動推進計画」について紹介するとともに、市立士別図書館の利用に関する情報をお伝えします。

これらの現状を踏まえて、市では「第3次子ども読書活動推進計画」を策定しました。

区分	読書好きの割合	1カ月に1冊以上読む割合
幼・保	89%	95%
小1～3年	69%	90%
小4～6年	59%	84%
中学生	50%	80%
高校生	44%	46%
総計	60%	77%

区分	読みたい本がない割合	図書館にまったく行かない割合
幼・保	8%	31%
小1～3年	47%	36%
小4～6年	56%	39%
中学生	58%	50%
高校生	56%	63%
総計	54%	45%

市内の児童生徒を対象に実施したアンケート調査では、全体の6割が「読書が好き」と回答している一方、年齢が上がるにつれて「読書が好き」の割合が低下し、読書量も減少しています。

また、本を読まない理由としては「読みたい本がない」が半数以上を占め、図書館についても「まったく行かない」人が4割以上を占める結果となりました。

低水準続く図書館利用

人生を豊かにする 読書活動を推進

子ども読書活動推進計画は、豊かな心の育成をめざして「すべての子どもがあらゆる機会、あらゆる場所で自主的に読書活動を行うことのできる環境を整える」ことを基本理念とした、5カ年計画です。

読書活動を推進するにあたって、次の2点を基本目標として取り組みを進めています。

①家庭・地域・学校等を通じた社会全体での子どもの読書活動の推進

社会教育施設や子育て支援施設などの「多くの本に出会える場所」と連携し、社会全体で読書活動を推進できる体制整備を図ります。

②読書活動推進のための環境整備

豊富な本の中から自分の読みたい本を選べる「図書館」・学習で得た知識を広げ深めることができる「学校図書館」など、施設の役割を明確にし、連携を深めます。

次に、基本目標の達成に向けた各種施策を紹介します。



子ども読書活動推進のための方策

読書活動推進のための環境整備

図書館では、子どもが安心して利用できるよう「調べもの相談」への対応や「ひらがな検索モニター」などを導入しています。児童福祉施設や各学校と連携して、さらに「読書しやすい環境づくり」を進めます。

学校では、司書教諭や図書主任だけでなく、教職員全体で読書の重要性を認識し、学校をあげて取り組む体制づくりをめざします。



- ▶子どもが安心して自由に本を選び、読書を楽しめる空間づくり
- ▶移動図書館車の充実
- ▶学校と図書館による連絡会の開催
- ▶学校図書館司書との協働での「魅力ある学校図書館」づくり
- ▶ボランティアによる館内環境の整備や、読み聞かせの実施

家庭・地域・学校等を通じた社会全体での読書活動の推進

大人がすすんで子どもに本を楽しく読んでいる姿を見せ、家庭のなかに本がある環境を整えることで、自然と本に興味を持つ機会を増やします。

また、成長にともない広がる活動範囲にあわせて、社会教育施設の有効活用による幅広い読書活動をサポートします。

学校などでは、学校図書館での読書活動やよみかせなどをおして読書機会の充実を図ります。



- ▶「ブックスタート」「フォローアップ事業」での0歳児・3歳児への絵本贈呈や、「絵本手帳」配布による家庭内での本を通じたコミュニケーションの向上
- ▶読んだ本を記録する「読書通帳」の取り組み
- ▶よみかせ会・各種図書館事業の実施や、各図書館施設の資料の充実
- ▶学校などでの「朝読書」の継続と支援
- ▶「図書館だより」を活用した読書活動の推進

読書・図書館利用に関する数値目標

次は図書館を紹介するよ！



●読書が好きな児童生徒の割合

幼児	…	89%	→	90%
小学	…	64%	→	70%
中学	…	50%	→	60%
高校	…	44%	→	55%

●1カ月のうち1冊以上本を読む割合

幼児	…	95%	→	95%
小学	…	87%	→	90%
中学	…	80%	→	90%
高校	…	46%	→	50%

●図書館を利用する児童生徒の割合

幼児	…	69%	→	75%
小学	…	79%	→	80%
中学	…	50%	→	60%
高校	…	37%	→	50%

●図書館イベントに参加する割合

幼児	…	61%	→	65%
小学	…	42%	→	55%
中学	…	32%	→	35%
高校	…	25%	→	25%

4

社会・自然

植物学・動物学

民俗学・冠婚葬祭・年中行事

昆虫・魚・鳥・哺乳類

伝説・民話・国防・軍事

基礎医学・臨床医学

科学・数学・物理学・化学

医療・病気・治療

天文学・地学・気象

健康医学

生物学・人類学

図書館を利用しよう！

市立土別図書館には、約20万冊の蔵書があります。うち12万冊を館内や移動図書館車などに配架し、ほぼすべてが貸し出し可能です。

定期的に新刊も入荷しており、市民からのリクエストも受け付けています。

子どもも安心！読みたい本を探すには？

蔵書検索・予約システム▶

館内には、1階と2階にそれぞれ2台ずつ「検索モニター」が置いてあります。著者名や作品名で検索することができ、「ひらがな」でも検索可能です。

また、検索システムはパソコン・スマートフォンなどでも利用でき、「探している本が蔵書にあるか」「現在貸し出しされているか」などが確認できます。貸し出し中の場合は、予約することも可能です。（※予約には、メールアドレスの登録が必要です）

小さな文字も
ラクラク読める！

◀拡大読書器

小さい文字などを読むことが難しい方向けに貸し出している、拡大レンズです。

レンズは台座に固定されているので、両手で本を持ったまま使用できます。本までの距離やピントなど、調整も簡単です。

借りる場合は、1階カウンターに申し出てください。

いまさら聞けない……

そもそも、どうやって本を借りるの？

図書館を利用するには、カードが必要です。お持ちでない方は、1階カウンターでカードを作ってください。

1人につき30冊まで借りることができ、期間は2週間です。移動図書館車や各出張所の図書室の本も、このカード1枚で借りることができます。

また、来館が難しい方向けの「本の宅配サービス」も行っていますので、図書館までご相談ください。





読書貯金で 人生を豊かに！

▲読書通帳

読んだ本を、銀行の通帳のように記載していく冊子です。

50冊まで書き込むことができ、「読み終わった日」「読んだ本のタイトル」「一言メモ」を記入できます。

各階カウンターに置いてあるので、自由にお取りください。



「読みたい」をお届け！

◀▼移動図書館車「ヨムヨム号」

本の内容は、季節やイベント、場所などに合ったものを図書館職員がチョイスし、巡回ごとに変えています。

市街地を除く4小学校と2中学校、土別翔雲高校にも、月1回のペースで訪問しています。

ヨムヨム号で借りた本は、どこでも返却できます。



学校でも 「読みたい」に応えます！



▶「朝読書」のサポート

話題の本や短時間で読めるものなどを図書館職員が選び、各学校の学級文庫へ定期的に本の入れ替えを行っています。



世代に合った「オススメ」を用意！

▲「中高生向け書籍」の充実

「児童図書ではもの足りない」「でも、大人の本は難しそう」…そんな中高生向けに、「YA (ヤングアダルト) コーナー」を2階児童図書室に設置しています。

短時間で読める短編集や、進路・職業についての本など、世代に応じたオススメをそろえています。

「いつでも手元に本を」 読書と共にある生活を

電子書籍などで手軽に読書できるようになる一方、若年層を中心に読書離れがすすんでいます。読書は、豊かな人生をおくる上でとても大切なものです。

読書習慣は、子どものころから身に付けることが重要であり、そのためには、普段から大人が本を楽しく読んでいる姿を見せる必要があります。

子どもの関心が高まれば、「読ませられている」から「すすんで読む」に変わります。

図書館では、今回紹介したほかにも、みなさんが読書に親しんでもらえるようさまざまな取り組みを行っています。

大人も子どもも、「I love 読書」を合言葉に、図書館へ行ってみよう！

問合せ：市立図書館 ☎ (29) 2153

新型コロナウイルス・ワクチン予防接種について

国が定めた接種順にもとづき、65 歳以上の高齢者の中でも、年齢が高い方から順にクーポン券を郵送しました。

5月17 日から予防接種を行っており、今後は64 歳以下の方にもクーポン券を郵送する予定です。

ワクチンは、希望する方が全員接種できるよう供給される予定ですので、クーポン券が届くまでお待ちください。

問 士別市新型コロナワクチン予防接種コールセンター ☎ (22) 0336

ワクチン接種までの流れ

クーポン券が
届きます

接種予約を
します
(電話またはウェブ)

予約後、接種日が
記載された
案内文が届きます

接種日当日
(予定時刻の5分前を
目安に会場へお越し
ください)

1. クーポン券の見方

クーポン券はシール
となっていますので、
剥がさずに接種会場に
お持ちください。

①は接種券です。ワク
チン接種予約の際は、
ここに記載されている
券番号が必要となりま
す。

②は接種日当日の予診
時に、体調不良等で接
種できない場合に使用
します。

③はワクチン接種の証
明となります。接種し
たワクチンの製造番号
なども記載されます。

接種券				診察したが接種できない場合					
券種	2	ワクチン接種	1	回目	券種	1	予診のみ	1	回目
請求先					請求先				
券番号					券番号				
氏名					氏名				
①				②				新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時)	
								Certificate of Vaccination for COVID-19	
1 回目				2 回目				接種年月日	
請求先				請求先				年	
券番号				券番号				月	
氏名				氏名				日	
接種場所				接種場所				接種場所	
③				③				接種場所	
氏名				氏名				氏名	
住所				住所				住所	
生年月日				生年月日				生年月日	

接種を受ける方へ

- シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

2. 予約方法 ▶次のどちらかの方法で予約してください(2回目の接種は自動的に予約されます)

▶電話予約

士別市新型コロナワクチン予防接種コールセンター
☎ 0165 (22) 0336
受付時間：平日午前8時30分～午後5時
開設場所：保健福祉センター2階

▶ウェブ予約

市ホームページや公式アプリ「しべつ暮らしナビ」などから予約サ
イトで予約できます。24 時間受
付可能です。



3. 接種する

郵送した書類を再度確認し、必要な持ち物を持参してください。接種会場では、次のような流れでワクチンを接種します。

- ① 受付・クーポン券の確認
- ② 接種前の診察
- ③ ワクチンの接種



▲肩に近い上腕部に接種します

※接種会場での注意点

肩に近い上腕にワクチン接種するため、当日はすぐに接種できるよう半そでの着用をお願いします。

なお、接種会場は定期的に換気するため、室温が低くなることがあります。上着が必要な方は準備してください。

また、接種日当日は必ず自宅で検温し、37.5℃以上の発熱がある場合は、コールセンターにご連絡ください。

4. ワクチン接種後の副反応について

注射した部分の痛みや頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに重大な副反応として、アレルギー症状（アナフィラキシー）や血圧の急激な低下（ショック）があります。

接種後に気になる症状があれば、かかりつけ医に相談してください。2日以上発熱が続く場合や症状が重い場合は、市立病院へご相談ください。



接種日当日

▶接種後すぐに現れる可能性のある症状

アナフィラキシー

緊張や痛みをきっかけにした立ちくらみ・気絶

数日後

▶接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

接種部位の痛み、接種部位の腫れ、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、吐き気、嘔吐



※出張所地区の日程

7月3日（土）午後：多寄研修センター
7月4日（日）午前：上士別構造改善センター
7月7日（水）午後：朝日支所
◎温根別地区は会場を設けず、接種会場までバス送迎します。
7月6日（火）午後 ※申込は6月11日（金）まで

※士別市以外での接種について

ワクチン接種は原則、住民票を置いている市町村で受けることになっています。

ただし、仕事や家庭の事情により住民票外の地域に長期間居住している場合など、やむを得ない事情がある場合は、申請により住民票外の地域でワクチン接種ができます。

※入院や施設入所中の方は申請不要です。
※不明な点は、コールセンターに問い合わせください。



※転入・転出する方について

転出前の市町村でクーポン券をもらっている場合でも、転入先の市町村でクーポン券を発行してもらう必要がありますので、必ず手続きを行ってください。なお、手続きには転出前の市町村のクーポン券が必要となります。

士別市に転入される方は、転入の手続き時にクーポン券発行について案内します。



No.

13

粋・生き

しべつぐらし

今月の担当は いきいき健康センター です。

☎いきいき健康センター ☎(26) 7778

市民サロンを紹介します①

みんなでステップ

「ふまねっと」

いきいき健康センターでは、市民が自ら企画・立案した健康増進活動を行う「市民サロン」を推奨しています。現在は3団体が活動しており、6月からは新たに「切り絵サロン」も活動する予定です。

今月号と来月号では、市民の健康づくりに役立つ市民サロンを紹介します。

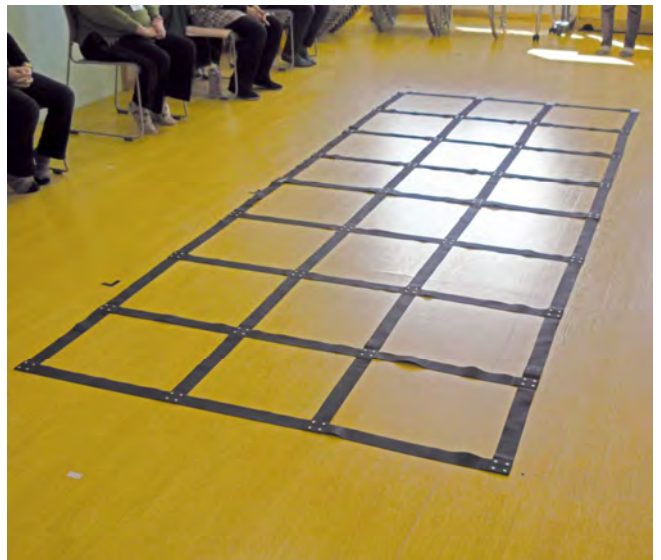
●「ふまねっと」って？

50cm四方のマス目でできた大きな網のことです。この網を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動を行います。

継続的に行うことで、歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

●「専門家」が楽しく教えます

市内には、資格をもったインストラクターとサポーターが約30人います。専門的な知識を活かして、全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した「運動学習プログラム」をつくります。



サロンでは、みなさんが効果的に継続して運動できるよう、サポーターなどが丁寧に教えますので、みんなで楽しく運動することができます。



◆インストラクター・サポーターの声

参加者から「楽しかった」と聞くと、とてもやりがいを感じます。サロンを通してたくさんの人と交流できるので、サポーター自身の楽しみや居場所づくりにもつながっています。

介護予防や認知症予防に効果的ですので、ぜひ一緒に「ふまねっと」しましょう！

ふまねっとサロンは、だれでも参加することができます。友人などと一緒に気軽にご参加ください。

☎毎週火曜日 ※9ページのスケジュールをご確認ください。
☎いきいき健康センター

※市民サロンに登録して活動する団体を募集しています。興味のある方は問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

6月

イベントカレンダー

子育て支援センターゆら

☎(26)7202



日程	時間	行事名
12(土)	9:30~15:00	マタニティDAY(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
19(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
24(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:00~ミニ講座「手作りおも ちゃ、赤ちゃんが喜ぶ絵本・ふれ 合い遊びの体験など」
毎週火曜日	11:00~11:30	ホールで遊ぼう(対象:1~2歳)

いきいき健康センター

☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
午前		1 健康麻雀	2 レク・ゲーム	3 切り絵サロン	4 ぬりえ	5 脳トレ
午後		健康麻雀	脳トレ	折り紙あそび	ポストカードづくり	軽スポーツ・運動
6 日曜キッズルーム	7 休館	8 健康麻雀	9 ぬりえ	10 切り絵サロン	11 折り紙あそび	12 ちぎり絵
		健康麻雀	折り紙あそび	脳トレ	軽スポーツ・運動	ぬりえ
13 日曜キッズルーム	14 休館	15 健康麻雀	16 ポストカードづくり	17 軽スポーツ・運動	18 脳トレ	19 折り紙あそび
		健康麻雀	昔あそび	ぬりえ	プラ板根付づくり	レク・ゲーム
20 日曜キッズルーム	21 休館	22 健康麻雀	23 軽スポーツ・運動	24 いきいきサロン 休	25 ぬりえ	26 昔あそび
		健康麻雀	脳トレ		折り紙あそび	脳トレ
27 日曜キッズルーム	28 休館	29 健康麻雀	30 ぬりえ			
		健康麻雀	フェルト小物づくり			

※このほか、「カフェつながり」を5、19日(土)午前9時30分~
11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

《切り絵サロン・日曜キッズルーム》 始まります!

切り絵サロン…切り絵をとおして、介護予防や交流を図り
ます。

日曜キッズルーム…未就学児が、保護者の見守りのもと自由
に走り回れる部屋を開放します。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午前10時~11時30分、午後1時30分~3時	火曜日▶【午前】1、15日【午後】8、22日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶5、12、19、26日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶5、12、19、26日
切り絵サロン ※申込不要	午前10時~11時30分	木曜日▶3、10日

No.

14

の情報

ごみステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

ごみは、カレンダーを確認して正しく出しましょう！

本市では、地域によって収集の曜日や内容が異なる収集体制となっています。ごみカレンダーを確認し、出し間違いのないよう気を付けてください。また、ごみは午前9時までに出してください。

別のゴミが入っていませんか？

家庭から出される「一般ごみ」に、どのようなごみが含まれているか定期的に調査を行っています。

今回の調査では、「紙類」は少なくなつたものの、依然として菓子などの「生ごみ」や、紙おむつなどの「衛生ごみ」が混入していました。このような分別では、適切に処理できません。

生ごみは『黄色』の指定袋に、衛生ごみは『青色』の指定袋に正しく分別して出してください。

別のごみが混入したものは、収集しませんので注意してください。



絶対に混ぜないで！

収集した一般ごみに、「モバイルバッテリー」などの「電池」が混入している事例が多発しています。

収集・処理作業の際に、火災や爆発事故につながる恐れがあり、大変危険です。



電池類の有害ごみは、ほかのごみとは分けて、透明か半透明の袋で一般ごみの日に出してください。

プラスチックは

砕かない

カップラーメンの容器やお菓子袋などの「その他プラスチックごみ」をバラバラに粉碎して出されていることがあります。

リサイクルの妨げになる場合がありますので、砕かないで出してください。



洗って出そう！

資源ごみ

資源ごみ（その他プラスチック・びん・缶・ペットボトル）は、汚れなどが付着しているとリサイクルできず、埋め立て処理になってしまいます。

埋め立て量の減少やリサイクル向上のため、資源ごみは、水ですすぐ

など、汚れを落としてから出してください。



毛布も

古着回収ボックスへ

近年、国内外において毛布のリサイクル需要が高まっています。

古着の対象として追加しますので、古着回収ボックスに入れてください。

◎ひざ掛け・ダブルサイズ・丹前など、すべての形状を回収できます。

※ほかの古着とは別袋で入れてください。

※臭い・汚れのあるものや、電気毛布は回収できません。



古着に

異物を入れないで

古着に、針・刃物・ライターなどが混入していることがあります。

選別作業のけがや事故の原因となりますので、異物を取り除いて古着回収ボックスに入れてください。

士別市立病院 受診案内

6月

※初めて受診する方は、初
診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)

☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)

【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	神経内科の診療は8・25日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、2・4・7・11・18・21・22・28日です。					※21日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
精神神経科		— —	— —	○ ○	○ ○	○ ○	受付は、午後1時30分までです。 予約診療のため、事前予約が必要です。
小児科		○ ○	○ ○	○ —	○ ○	○ ○	水曜日の午後は予防接種です。(予約制)
外科		○ —	○ —	○ —	— —	○ —	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
皮膚科		○ ○	— —	○ ○	— —	— —	
泌尿器科		— —	— —	— —	○ —	— —	
婦人科		○ ○	○ ○	— —	— —	— —	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○ ○	— —	○ —	— —	○ ○	
麻酔科		○ —	— —	— —	○ —	— —	

日曜・祝日当番医

13日	道北クリニック ☎(23)1111
20日	船津医院 ☎(23)2674

※上記のほか、6・13・20・27日は
市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

健康診査・国保人間ドックを実施します

対象者には、5月に受診券を送付しています。希望者は予約の電話をお願いします。

種類	国保特定健診・後期高齢者健診	国保人間ドック
対象	▶40～74歳の市国保加入者 ▶後期高齢者医療保険加入者	▶40～74歳の市国保通年加入者
料金	無料（オプション検査は有料）	5,000円
会場・日程・予約先	下表のとおり	3月下旬まで（予約時に調整） ▶成人病健診センター ☎(22) 2600 ▶あさひクリニック ☎(28) 3333
持ち物	受診券、保険証、体調確認シート	



会場・日程・予約先など



会場	健診日		受付時間	予約先・備考
成人病健診センター	6月	9日、23日	8:30～10:00 または 10:00～11:30 のどちらかとなります。 (予約時に確認してください)	成人病健診センター ☎ (22) 2600 
	7月	14日、28日		
	8月	4日、11日、18日、25日		
	9月	1日、8日、15日、22日、29日		
	10月	13日、27日		
	11月	10日、24日		
	12月	8日、22日		
	1月	12日、26日		
総合体育館	6月19日(土)		7:00～11:00	保健福祉センター ☎ (22) 2400 ※胃・肺・大腸がん検診を同時受診可。予約時に申込みください。 
	6月20日(日)			
	8月7日(土)			
会場未定 (保健福祉センターか総合体育館のいずれかの予定)	11月13日(土)			
	11月14日(日)			
	1月23日(日)			
上土別構造改善センター	10月26日(火)		8:00～10:30	▶国保加入者 →市民課国保係 ☎ (26) 7712
多寄研修センター	10月28日(木)		8:00～10:30	
温根別出張所	11月5日(金)		8:00～9:30	
あさひサンライズホール	6月29日(火)		8:00～11:00	▶後期高齢者医療保険加入者 →市民課給付年金係 ☎ (26) 7703
	10月25日(月)		8:00～11:00	
あさひクリニック	6月9日(水)～1月26日(水)		予約時に調整	あさひクリニック ☎ (28) 3333

Information お知らせ

日時 会場 内容
対象 定員 料金
申込 問い合わせ
HPホームページ



iOS 版



Android 版

市公式アプリ
「しべつ暮らしナビ」
登録はこちらから→

紙面のリニューアルにともない、お知らせの記載は横書きとなりました。

市民税・道民税 納税通知書の送付

6月11日(金)に、令和3年度の市民税・道民税の納税通知書を送付します。市税はまちづくりの貴重な財源です。期限内に納付してください。

納付できない事情がある方は、必ずご相談ください。

期限を過ぎた場合は「延滞金」が加算されます。

※金融機関の休業日に納付した場合、土日祝日(月曜除く)の午前10時から午後6時まで市立図書館で納付できます。

相談窓口 市役所税務課(3番窓口)
※来庁できない場合は電話相談可

口座振替とキャッシュレス決済

口座振替は、市内各金融機関、市税務課、朝日支所、各出張所で申し込みできます。(納税通知書、預金通帳、届出印が必要)

また、自宅でも「スマホ決済(LINE Pay、楽天銀行アプリ)」を使用して24時間納付できますので、ぜひご利用ください。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7718

ご確認ください 年金振込通知書

年金額の改定

年金額は、物価や賃金の変動に応じて見直しが行われ、毎年改定されます。

令和3年4月分(6月受け取り分)からの年金額は、昨年度から0.1%のマイナス改定となります。

年金振込通知書の送付

国民年金・厚生年金を口座振込で受け取っている方に対し、今年度の年金支払額を知らせる「年金額改定通知書・年金振込通知書」が毎年6月に日本年金機構から送付されます。

通知内容 年金支払額、年金から特別徴収する保険料や税額、実際の振込額

※年度の途中で、年金の振込額や振込先金融機関に変更があった場合は、あらためて通知されます。

問 ▶ ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165

▶ 市民課給付年金係 ☎ (26) 7703

税・保険・年金



マイナンバーカード 夜間・休日窓口の開設

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。

また、交付通知書(はがき)が届いている方は、カードを受け取ることができます。通知書で持ち物を確認してください。(本人限定)
※申請から交付まで1カ月ほどかかります。

日 ① 6月20日(日) 午前9時～午後1時

② 8月13日(金) 午後5時15分～7時

所 市役所1階1番窓口

持ち物 申請→通知カードまたは本人確認書類

受取→交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類

問 市民課戸籍住民係 ☎ (26) 7577

宅配行政サービス

内 ▶ 住民票の写し、戸籍の謄抄本の宅配

▶ 印鑑証明書など各証明書の宅配

▶ 市役所への簡易な提出物などの預かり

日 土日祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後4時

宅配時間 申し込み当日または翌日の午前10時から午後5時

対 ① 満70歳以上の市民

② 心身に障がいのある市民

※いずれも、本人およびその家族が市役所に来ることが困難な方

申 朝日地区以外 ☎ (22) 3377

朝日地区 ☎ (28) 2121

経済センサス活動調査を実施中！！

すべての事業所・企業を対象に経済センサス活動調査を実施しています。5月中に調査員が市内事業所・企業を訪問し、調査書類をお配りしています。期限内のご回答にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止のため、できる限りインターネットで回答をお願いします。(郵送での回答も可能)



基準日 6月1日(火)

回答期限 6月8日(火)

対 すべての事業所・企業が対象です。
※農業や林業を営む個人などを除く。

問 企画課振興係 ☎ (26) 7790

6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」です

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

毎年6月23日～29日の1週間は、全国で男女共同参画社会への理解を深めるための取り組みが行われています。市では、この週間にあわせて、男女共同参画の啓発活動を行います。自分らしくいきいきと暮らすため、男女がともに個性と能力を発揮できる社会に向けて考えてみましょう。

▶図書展

女性が働き続けるための権利や男性の料理・育児、性別に捉われない自由な生き方など、男女共同参画に関する図書を展示します。新刊図書も展示します。

日 6月15日(火)～6月30日(水)
所 市立図書館1階
問 市立図書館 ☎ (29) 2 1 5 3



▶パネル展「職場でのハラスメント～実態調査より～」

職場でのハラスメントをテーマに、暮らしのなかの身近な男女共同参画を考えるパネル展を行います。

日 6月15日(火)～6月30日(水)
所 市役所1階 市民テラス
問 企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0



6月1～7日は「第63回水道週間」

市では、生活から切り離すことのできない「水」について、広報活動を行っています。今年の水道週間のスローガンは「生活も ウィルス予防も 蛇口から」です。

問 都市マネジメント課上下水道係 ☎ (26) 7 7 9 8

ゆずります ゆずってください

▷ ゆずってください

・掃除機(コードレス・紙パック式でないもの)

※「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。

※4月16日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7 7 3 6



忘れずに提出を！ 児童手当現況届

児童手当を受けている方は、現況届を提出する必要があります。対象者には案内文を送付していますので、期間内に必ず提出してください。

提出がない場合、6月分以降の手当を受けることができません。※申請には印鑑のほか、必要に応じて提出する書類がありますので、案内文をご確認ください。

日 6月1日(火)～30日(水)

申 こども・子育て応援課子育て支援係、朝日支所地域住民課、各出張所
問 こども・子育て応援課子育て支援係 ☎ (26) 7 7 5 9

環境・衛生



つくも水郷公園 ビーチ・P G場オープン

つくもビーチ・パークゴルフ場は6月中旬にオープン予定です。

詳細が決まり次第、市HP、フェイスブック等でお知らせします。

問 都市マネジメント課管理係 ☎ (26) 7 7 9 6

教育・子育て



子育て世帯(ひとり親) 生活支援特別給付金

新型コロナウイルスの影響を受けた、低所得のひとり親世帯を対象に支援します。くわしくは、市HPを確認するか、問い合わせください。

給付額 児童1人あたり一律5万円

対 次のいずれかに該当する方

① 令和3年4月分の児童扶養手当を受けている方(支給済)

② 公的年金などの受給で、令和3年4月分の児童扶養手当を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)

③ 令和3年4月分の児童扶養手当は受けていないが、新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準となっている方

※ 令和3年3月31日までに18歳を迎えた児童は対象となりません。(20歳未満で一定の障がいのある児童は除く)

※ ②③は申請が必要です。

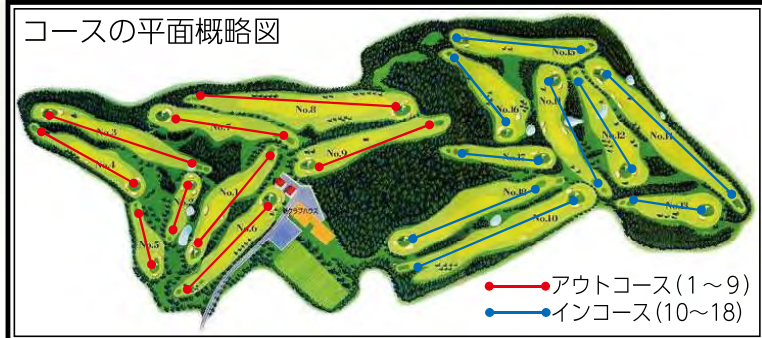
申 問 令和4年2月末までにこども・子育て応援課 ☎ (26) 7 7 5 9 へ

walk or run?

市では、士別同友会カントリークラブのご協力により、ゴルフコースを開放する事業を行っています。

ゴルファー以外は普段入ることのできない、ゴルフコースならではの景色を眺めながら、ウォーキングやランニングをぜひ楽しんでください。

コースの平面概略図



▼利用期間・時間

① 5～8月

・平日＝午前5～7時
午後4～7時

・指定日＝午後4～7時【6月12日(土)、
7月22日(木祝)、8月9日(月祝)】

② 9月～10月

・平日＝午前5～7時
午後4～6時

・指定日＝午後4～6時【9月11日(土)】

▼利用料金:無料

▼利用方法:クラブハウスで受付し、当日利用できるコース(インまたはアウトコース)を確認してください。

早朝時間はアウトコースのみで、ハウスでの受付は不要ですが、前日の午後3時までに士別同友会カントリークラブに連絡して予約してください。また、雨天の場合は中止する場合があります。

▼利用制限:①利用目的は、ランニングとウォーキングのみです。その他の目的では利用できません。

②コース内のグリーンおよびバンカー内には立ち入らないでください。

③水、スポーツ飲料以外の飲食物持ち込みは禁止しています。ごみは各自持ち帰ってください。

④小中高生は保護者同伴に限り利用できます。またペットとの利用は一切できません。

▼問い合わせ:合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係☎(26)7305

▼予約先:士別同友会カントリークラブ☎(23)1281

令和3年度 士別市各種健診・検診のご案内

受診区分

※健診日当日の年齢が70歳以上の方が無料となります。
※**マ**のマークは「しべつ健康マイレージ」の対象事業です。

健診・検診	検査内容	対象		料金			
		令和4年3月31日現在の年齢	条件等	市国保	その他の保険	検診日70歳以上・生活保護	全額負担の場合
胃がん検診	 胃バリウム検査	35歳以上	※今年度ドック・職場健診を受診予定の方は保健福祉センターに、治療中の方はかかりつけ医にご相談ください。	500円	1,500円	無料	
大腸がん検診	 便潜血検査			500円	1,000円	無料	
肺がん検診	 胸部X線検査(二重読影)【喀痰検査】			500円【喀痰検査:500円】	500円【喀痰検査:1,000円】	無料	
子宮頸がん検診	 頸部細胞診検査(頸部超音波検査)【子宮体部細胞診検査】	20歳以上	偶数年齢になる方は助成対象です。	令和3年度 偶数年齢者			3年度奇数年齢者
				500円(超音波:500円)【体部:500円】	1,700円(超音波:500円)【体部:1,000円】	無料	5,960円(超音波:1,100円前後)【体部:2,600円】
乳がん検診	 マンモグラフィ撮影検査	40歳以上	偶数年齢になる方は助成対象です。	令和3年度 偶数年齢者			3年度奇数年齢者
				1,000円	2,000円	無料	40歳代:6,300円 50歳以上:5,250円
	乳房超音波検査	40歳代希望者	マンモグラフィ撮影とあわせて全額自己負担で実施可能。	保健福祉センター会場での乳房超音波検査:5,360円 旭川がん検診センター会場での乳房超音波検査:4,710円			
骨粗しょう症検診	成人病健診センター→QUS法検査 旭川がん検診センター→前腕DXA法検査	35歳以上	偶数年齢になる方は助成対象です。	500円	1,000円	無料	成人病健診センター2,090円 旭川がん検診センター1,050円
バスツアー(旭川)個別検診(旭川)	各種がん検診(前立腺がん除く)、骨検診	検診項目ごとの年齢および条件の方 ※バスツアーは送迎バスで、個別検診は各自で旭川がん検診センターへ向かいます。		上記各検診の料金参考			
前立腺がん検査 ピロリ菌検査	血液検査	オプション検査のため、保険に関係なく受診する機関で料金が異なります。					
B型・C型肝炎検査		40歳以上で過去に市で肝炎検査を受けていない方。今年度40歳になる方には個別案内。	無料				
エキノコックス症検査		①中央地区で(温根別・下士別・朝日・上士別・中士別・武徳・多寄地区を除く)今年度中に10歳以上の5歳刻みの年齢になる方 ②下士別地区は今年度小学校3年生以上の方全員	無料				
若年者健診		30～39歳	健診を受ける機会のない方	1,800円			
特定健康診査 健康診断	身体測定・血圧・尿検査・血液検査・診察 ※ドックはがん検診(胃・大腸)、胸部X線等あり	40～74歳	医療保険(発行元)				
			①士別市国民健康保険	無料(国保ドック:5,000円)			
			①②以外の医療保険	各保険者に問い合してください			
後期高齢者健診		75歳以上	②北海道後期高齢者医療広域連合	無料			
歯周病検診	歯周組織検査 歯科指導	40・50・60歳	対象者に個別案内	710円	無料		

健診日程

※○、●、◇、◆は予約必須、○は予約不要
【予約先:○保健福祉センター☎22-2400 ●成人病健診センター☎22-2600
◇士別市国保係☎26-7712 ◆士別市給付年金係☎26-7703】

※ 託:託児あり。()内は健診と一緒に受診可能です。どちらもお申し込みの際、お伝えください。

実施日	会場	胃・大腸・肺	子宮	乳	骨	前立腺	ピロリ	肝炎	エキノ	若年	特定	後期
6月	9日 水	成人病健診センター				(●)	(●)	(●)			●	●
	18日 金	総合体育館	○									
	19日 土	総合体育館	○			(○)	(○)	(○)	(○)	○	○	○
	20日 日	総合体育館	○			(○)	(○)	(○)	(○)	託○	○	○
	21日 月	総合体育館・上士別構造改善センター	○									
	22日 火	総合体育館・多寄研修センター	○									
	23日 水	成人病健診センター				(●)	(●)	(●)			●	●
	27日 日	朝日支所	○									
	28日 月	朝日支所	○									
	29日 火	あさひサンライズホール	◇肺のみ			(◇)	(◇)	(◇)	(◇)	○	◇	◆

実施日			会場	胃・大腸・肺	子宮	乳	骨	前立腺	ピロリ	肝炎	エキノ	若年	特定	後期
7月	14日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		託●	●	●
	28日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
8月	3日	火	成人病健診センター		◎※									
	4日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	6日	金	総合体育館	◎										
	7日	土	総合体育館	◎				(◎)	(◎)	(◎)	(◎)	◎	◎	◎
	11日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	18日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	25日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
9月	1日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		託●	●	●
			市内巡回	○肺のみ										
	2日	木	市内巡回	○										
	8日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
	15日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		託●	●	●
	17日	金	保健福祉センター(午前)		託◎	託◎								
			あさひサンライズホール(午後)		◎	◎								
	18日	土	保健福祉センター		託◎	託◎								
10月	22日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
	29日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
	9日	土	保健福祉センター		託◎	託◎								
	13日	水	成人病健診センター				◎	(●)	(●)	(●)		託●	●	●
	14日	木	成人病健診センター				◎							
	21日	木	旭川がん検診センター(バスツアー)	◎	◎	◎	◎							
	25日	月	あさひサンライズホール	◇肺のみ				(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	◎	◇	◆
	26日	火	上士別構造改善センター	◇肺のみ				(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	◎	◇	◆
11月	27日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
	28日	木	多寄研修センター	◇肺のみ				(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	◎	◇	◆
	5日	金	温根別出張所	◇肺のみ				(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	(◇・◆)	◎	◇	◆
	10日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	12日	金	未定	◎										
	13日	土	※申込者に送付する事前案内に、実施会場を記載します。	◎				(◎)	(◎)	(◎)	(◎)	◎	◎	◎
	14日	日		◎				(◎)	(◎)	(◎)	(◎)	託◎	◎	◎
	18日	木	旭川がん検診センター(バスツアー)	◎	◎	◎	◎							
12月	24日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	8日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		託●	●	●
1月	22日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)		●	●	●
	12日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	23日	日	未定 ※申込者に送付する事前案内に、実施会場を記載します。	◎				(◎)	(◎)	(◎)	(◎)	託◎	◎	◎
2月	26日	水	成人病健診センター					(●)	(●)	(●)			●	●
	1日	火	成人病健診センター		◎※									

※ の項目は、年度内偶数年齢、子宮頸がんの無料クーポン券対象者のみ受診可能。

※バスツアーについては、感染予防のため、例年より定員を少なくしています。希望する場合はお早めに申し込みください。

個別検診

※ の項目は、年度内偶数年齢、乳がんの無料クーポン券対象者のみ受診可能。

個別検診	会場・申込先	胃・大腸・肺	子宮	乳	骨	前立腺	ピロリ	肝炎	エキノ	若年	特定	後期
R3.4.1(木)～R4.3.31(木)	旭川がん検診センター	★	★	★	★							
R3.6.9(水)～R4.1.26(水)	あさひクリニック					★	★			★	★	★
毎週月・火・水曜日	成人病健診センター			●※								
R3.5月下旬～R4.3月下旬	国保ドック	※受診券が届き次第成人病健診センター、あさひクリニックに直接申し込みください。対象者には後日案内を送付します。										
R3.6.1(火)～R4.2.28(月)	歯周病検診	※令和3年度中に40、50、60歳になる方に案内しています。市内歯科医院に直接申し込みください。										

各種検診、ドック等でオプション検査としてがん検診、感染症検査等を付けられる場合があるので、申し込みの際は相談ください。

▶旭川がん検診センター ☎0120(972)489 ▶あさひクリニック ☎(28)3333 ▶成人病健診センター ☎(22)2600

夏の自然観察会

博物館の裏山で植物などを観察
します。

日 7月10日(土) 午前9時30分
から約2時間

所 グリーンスポーツ

※博物館玄関に集合

料 無料

対 全年齢対象(小学校3年生以下
は保護者同伴で参加可)

定 15人程度

申 7月7日(水)までに市立博物
館 ☎(22) 3320へ

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▽よみきかせ会

日 6月6日(日)、26日(土) 午前
10時30分～11時

▽ちびっこよみきかせ会

日 6月24日(木) 午前10時30分
～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2153

GAP(農業生産工程管理) 基本講座を開催します

事前予約制となりますので、受
講希望の方は申し込みください。

GAPについては、市HPにも掲載
されていますのでご覧ください。

日 6月11日(金) 午後6時～

所 市民文化センター小ホール

対 市民 **定** 100人 **料** 無料

申 6月9日(水)までに農業振興
課農産係 ☎(26) 7122へ

教科書展示会

令和4年度に使用できる教科書
(小学校・中学校・高校用)の見本
を展示します。

また、市内の小中学校で現在使
用している教科書も展示します。

日 6月15日(火)～30日(水)

所 市立図書館2階学習室

問 学校教育課学務係 ☎(26)
7303



健康・福祉



しべつ健康マイレージ 達成クーポン券の利用

昨年の達成者には、4月中に
クーポン券を発送しています。各
種がん検診や減塩食品との交換が
できるので、ご活用ください。

減塩食品を希望する方は、6月
末までに連絡してください。

有効期限 令和4年3月31日まで

申 保健福祉センター ☎(22)
2400

催し・講座



開拓記念式典

参列を希望する方は、事前に申
し込みください。

日 7月1日(木) 午前10時

所 開拓記念公園

申 6月18日(金)までに企画課
秘書係 ☎(26) 7814へ

令和3年度

しべつ健康マイレージ

問 保健福祉センター ☎(22) 2400

「健康寿命の延伸」をめざして、今年度もしべつ健康マイレージ事業がスタートしました。
検診や対象事業などに参加するともらえるポイントをためて、特典をもらおう！

ポイント付与期間 令和4年3月31日まで(4月中の検診も対象となります)

達成ポイント 20～34歳⇒2ポイント以上、35歳以上⇒4ポイント以上

参加方法 ①「参加登録申込書」を保健福祉センターへ提出する

②ポイントカードを受け取る

③対象事業に参加し、ポイントをもらう

④ポイントがたまったら、令和4年4月4日(月)までに、カードを保健福祉センターに提出する

特典 達成ポイントに到達すると、健康マイレージ達成クーポン券がもらえます。

(各種がん検診・前立腺検査・ピロリ菌検査1つ無料か減塩食品と交換)



対象事業		ポイント取得方法	ポイント数
特定健診	市が行う特定健診、人間ドック	受診後に保健福祉センター窓口へ	1ポイント
	職場健診	健診結果を	
がん検診(胃、 肺、大腸、乳、 子宮頸部)	個人で受ける健康診断(人間ドック含む)	保健福祉センターに提出	1種類につき 1ポイント
	市が行うがん検診	受診後に保健福祉センター窓口へ	
	職場で受けるがん検診 (ドックと一緒に受けた場合も含む)	健診結果を	
健康づくり 事業	個人で受けたがん検診(人間ドック含む)	保健福祉センターに提出	いずれか参加で 1ポイント
	①健康づくり講演会 ②食育イベント	参加時	

※健康づくり事業は、新型コロナウイルスの感染状況により実施されない場合があります。

※昨年度参加された方も、毎年申請が必要になります。

申請を受付中 人材育成・文化振興事業

人材育成のための調査研究や文化振興事業、姉妹都市や友好都市等との交流事業を支援します。くわしくは問い合わせください。

対 市民5人以上の団体

支給額 対象経費の1/2以内

▶ 人材育成・文化振興→30万円

▶ 交流事業→100万円（小・中・高生の交流は150万円）

申請期限 1次募集は6月30日（水）まで

申問 社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7 3 0 8、企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0

事業継続応援金 受付の締切について

市内で飲食関連業（飲食業、食品製造業、食品販売業）を主たる事業として営んでいる事業者に対し、事業継続応援金を支給しています。期日までに忘れずに申請してください。

対 ▶「新北海道スタイル」に取り組んでいる飲食関連事業者

▶ 令和2年11月から令和3年1月の間で、月の売上が前年同月比で30%以上減少している

申請期限 6月30日（水）

申問 商工労働観光課商工労働係 ☎ (26) 7 1 3 7

募集・告知

水泳授業の 学校支援サポーター

市内の主に小学校の水泳授業をお手伝いいただける方を募集しています。

士別の未来を支える大切な子どもたちを見守り、育てる活動に参加し、子どもたちから元気をもたらいませんか。

日 6月中旬～9月上旬（都合のよい日）

所 南郷プール、朝日プール

対 市民（子どもが好きで泳げる方）

定 若干名

※昨年まで登録している方は、新たに申し込む必要はありません。

※サポーターはスポーツ安全保険に加入します。（保険料負担はありません）

申問 6月11日（金）までに、社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7 3 0 8 へ



ドムプロジェクト 「狸の里帰り」

何がホントで何がウソなのか。本人さえもわからない!? 狸女たちの最期の化かし合い。

シェアハウス型ホスピスを舞台にしたコメディをお楽しみください。



作・演出 田村孝裕

出演 柴田理恵、岡本麗ほか

日 6月14日（月）午後7時開演（開場30分前）

所 あさひサンライズホール

定 300人

※新型コロナ対策で制限することがあります

¥ 前売券3,000円、当日券3,500円（全席自由）

販売店 フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

※前売り券完売の際は当日券は発売いたしません。

問 あさひサンライズホール ☎ (28) 3 1 4 6

図書館情報

気軽に問い合わせください！
市立図書館 ☎ (29) 2153

★新着図書★

【小説】

「花下に舞う」

あさのあつこ著

「再建の神様」

江上剛著

「チングス紀 10」

北方謙三著

「広告の会社、作りました」

中村航著

【その他書籍】

「先生、お金持ちになるにはどうしたらいいですか？」

奥野一成著

「親子の整理収納」

梶ヶ谷陽子著

「キャンプと楽しむ釣り入門」

つり人社書籍編集部

「命とられるわけじゃない」

村山由佳著



今月のオススメ！

「日本の装束解剖図鑑」



八條忠基 著

日本の伝統衣装解説の決定版！

その他



緊急地震速報

Jアラート訓練

国からのJアラート通知による
情報伝達訓練を行います。

Jアラート（全国瞬時警報シス
テム）とは、国からの緊急情報を瞬
時に皆さんに伝える仕組みです。

訓練放送が流れたら、頭を保護
して机の下に避難するなど、身を
守る行動をしましょう。

日 6月17日(木)午前10時ごろ

因 防災行政無線を用いた放送

①チャイム音

②「こちらは防災士別です。ただ
いまから訓練放送を行います」

③緊急地震速報チャイム音

④「緊急地震速報。大地震（おお
じしん）です。大地震です。これは
訓練放送です。」3回

⑤「こちらは防災士別です。これ
で訓練放送を終わります。」

⑥チャイム音

※情報伝達のみで、避難訓練など
はありません。

※放送内容は、変更になる場合が
あります。

※天候などで中止になる場合があ
ります。

固 総務課行政係 ☎ (26) 7784

移住者による地域活力 創造応援金を受付中

市では、国の臨時交付金（コロ
ナ対策）を活用して、総合戦略に掲
げる市内への移住・定住の促進の
ため、移住者を5カ月以上雇用ま
たは確保した事業者を支援しま
す。

申請要件など、くわしくは市HP
をご覧ください。

募集期間 11月1日(月)まで

対 市内に本社を有する法人、個人
事業主で、移住者と雇用契約など
(5ヶ月以上)を結んだ事業者

交付金 1人あたり15万円以内

※予算に達した場合、以降は予備
申請として受け付けます。

問 企画課振興係 ☎ (26) 7790

北海道青少年 基金運用益事業

自主的活動を進めている青少年
団体および青少年育成団体等の活
動を育成助長するため、北海道青
少年基金の交付を行っています。

募集期間 6月15日(火)まで

対 構成員の半分以上が概ね35歳
以下の団体・グループ

交付金 事業費の2分の1以内、原
則上限75,000円

問 社会教育課社会教育係 ☎ (26)
7308

公益活動を支援 まちの地域力推進事業

まちづくり総合計画「地区別計
画」を推進する取り組みや「協働
のまちづくり」などの、公益的な活
動を支援します。くわしくは、問い
合わせください。

対 市民5人以上で構成する次の活
動を行う団体

▶ 地区別計画の取組を行う事業

▶ 市民協働のまちづくり事業

支給額 ①事業費の3/4以内（物
品購入や印刷費など）

②報償費5万円以内（1人あたり
1,000円を基準）

①②の合計で30万円以内

※事務所維持費や人件費は対象外

問 企画課振興係 ☎ (26) 7790



自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問
い合わせください。

申 問 自衛隊旭川地方協力本部名寄
出張所 ☎ 01654(2)3921

● 一般曹候補生

対 18歳以上33歳以下の男女(令
和4年4月1日現在)

受付期間 7月1日～9月6日

● 自衛官候補生

対 18歳以上33歳以下の男女(令
和4年4月1日現在)

受付期間 随時

● 航空学生

対 ▶ 18歳以上(高卒・見込み含む)

※ 空・海共通

▶ 21歳未満(航空自衛隊希望者)

▶ 23歳未満(海上自衛隊希望者)
(令和4年4月1日現在)

受付期間 7月1日～9月9日



士別警察署 かわら版

気を付けよう 夏山遭難 「体力や 技術の過信 事故のもと」

- ①無理のない計画を立て、
登山計画書を提出しよう
計画書は家族や同僚に渡しておこう
- ②複数人による登山を心がけよう
経験豊富な人と登山すると安心！
- ③装備は万全に、食料は余裕を持って
万が一に備えて、最悪を想定した備えを
- ④携帯電話を持っていこう
遭難時、生命線になります
- ⑤気象情報は必ず確認しよう
途中で悪化した場合は、引き返そう

北海道警察官の募集

「誰かの笑顔を守る。そんな仕事がある」

▶ 受付期間：7月1日(木)～8月
20日(金) 午後5時30分まで

▶ 試験日

①1次試験…9月19日(日)

②2次試験…10月下旬～11月上旬

▶ 募集人数

①A区分…大学等を卒業した者(令和4
年3月末までに卒業見込みの者を含む)

②B区分…A区分以外の者(高校卒業程
度の学力が必要)

くわしくは、士別警察署まで。

問合せ：士別警察署 ☎ (23) 0110

公営住宅入居者募集

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込は原則郵送で受け付けます。

申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

- 受付期間
- 入居決定
- 入居
- 申込・問合せ

6月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

随時(原則郵送での受付とします)

受付順とし、条件を満たして申込した場合決定します
申込日から概ね1カ月半～2カ月後

士別地区:都市マネジメント課住宅係 ☎(26) 7726

朝日地区:朝日支所経済建設課建設係 ☎(28) 2121

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
問 士別地区交通安全
協会連合会(士別警
察署内) ☎(23)
0110



●6月の日程

▽優良=①6月10日(木)午後1時～1時30分②6月17日(木)午後6時～6時30分
▽一般=6月17日(木)午後7時～8時
▽違反=6月16日(水)午後6時～8時
▽初回=6月10日(木)午後2時～4時

●7月の日程

▽優良=①7月8日(木)午後1時～1時30分
②7月15日(木)午後6時～6時30分
▽一般=7月15日(木)午後7時～8時
▽違反=7月8日(木)午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●子育ての相談

児童虐待の相談や虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、次の窓口に情報提供してください。
連絡(相談)者が特定されないように、秘密は守ります。

- 内 ①子どもの養育、虐待、権利に関する
こと
②ひとり親家庭に関すること

問 ①市家庭児童相談室
☎(23) 3984
✉kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp
②市こども・子育て応援課子育て支援係
☎(26) 7759

●いじめの相談

いじめられてる・学校に行きたいのに行けない・だれかにきいてほしいなど、一人ではなやまず、そうだんしてください。
まいにち24時間、お金はかかりません。

問 子ども相談支援センター
☎0120(3882)56
✉doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

内 健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談
▼管理栄養士による栄養相談

日 毎月第1月曜日の午前9時～正午
問 市保健福祉センター ☎(22) 2400

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

日 6月20日(日) 正午～午後3時
※1人25分間

所 市役所相談室(1階)
問 自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

日 6月22日(火) 午前10時～午後3時30分

所 士別商工会館

日 7月26日(月) 午前10時～午後3時30分

所 市民文化センター

問 旭川年金事務所

☎0166(72) 5004 自動音声1番→2番

ふるさと 掲示板

▼GWに「めえめえカフェ」開催☆
羊とのふれあいに笑顔！



◀青空に映えるさくら色♡
土別の短い春を彩ります。



▲土別の野球チーム
「土別サムライブレイズ」始動！

コロナ差別禁止宣言

土別市民は、コロナ感染症に丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,924人 (－43)

男性 8,505人 (－14)

女性 9,419人 (－29)

(出生9 死亡15 転入116 転出150 その他3)

◆世帯数 9,189世帯 (+1)

◆地区別人口

中央地区 14,975人

上土別地区 742人

多寄地区 802人

温根別地区 262人

朝日地区 1,143人

(4月末現在)

令和3(2021)年6月1日発行

広報しべつ No.190

■発行／土別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
土別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。