

9月14日 士別市立病院の医師の皆さん



### 特集

## 士別市立病院 院長インタビュー ～改革の先、生き残りの戦略と展望を考える～

### 主な記事

- 「粹・生き しべつぐらし」・・・・・・・・・・ 8ページ
- 士別市功労章・社会貢献賞が決定・・・・・・・・・・ 12ページ
- 環境センター「アンケートを実施します」・・・・・・・・ 13～14ページ



# 士別市立病院 改革の先、生き残りの戦略と展望を考える

長島仁院長インタビュー ～慢性期への舵切り、地域全体で支える医療を～

市民の健康と生命を守っている、士別市立病院。「健康長寿日本一」をめざすうえでも、この地域になくてはならない医療の拠点ですが、その経営は長年厳しい状態にありました。

平成16年度に施行された医師臨床研修制度の改正(※1)以降、26人いた常勤医師が減少し、市からの繰入金も増加。人口減少と少子高齢化の影響もあり、外来・入院ともに患者数が減少の一途をたどりました。

毎年発生する多額の繰入金に、市民からも多くの意見が寄せられるなか、経営改善には「これまでにない抜本的な改革」が必要となっていました。

平成27年、市立病院は大きな改革を断行しました。道内の公立病院ではほとんど例がない「回復期・慢性期医療(※2)中心」への方針転換です。

この改革は、当時から反対意見も多くありましたが、取り組みから5年が経過した現在、市立病院の経営は改善の兆しを見せ、市からの繰入金も減少しています。

この改革の推進力となった大きな要因のひとつに、名寄市立総合病院との

連携強化があります。

地方の公立病院は、本市と同様の問題を抱えていることが多く、「市民に必要とされる医療をひとつの病院ですべて行う」ことは、人材的にも財政的にも難しくなっています。

そのような課題に対応するため、地域全体で医療の質を保持する「地域医療構想」(※3)が進められてきました。市立病院が慢性期医療中心へ舵を切ったのも、上川北部圏域(※4)におけるこの構想があったからでした。

改革は、いまだ道半ばであり、改善しつつあるとはいえ、解決すべき課題は多く残っています。

今回は、市立病院の長島仁院長に、改革の経緯と課題、今後の展望についてうかがいました。

市民が市立病院に求めている医療とは。この改革の先にある、市立病院のめざすべき姿とは。

新型コロナへの対応策や現在の病院の状況とあわせて紹介します。

※注釈の解説は、6ページをご覧ください。

# 士別市立病院事業管理者

## ながしま 長島 仁 ひとし 院長

インタビュアー

### 「市立病院の現状と今後について」



「5年前の改革について、なぜ慢性期中心だったのか。」

私がこの病院にきた当時、すでに経営は厳しい状態にありました。市から毎年多額の繰入金が入り、最大で15億円もの繰入れがあった年もありました。医療は公益性が高く、人口が減っても必要性はなくなりません。救急外来のような不採算部門をやめて、患者を放り出すわけにはいきません。

この状況から脱却するため、市民が病院に求める役割や需要のある医療を確認する必要があります。データの分析と調査によって判明したのは、専門的な急性期よりも、心不全や肺炎、原因不明の発熱といった高齢者への医療が求められていることでした。

これらは、急性期に比べて診療報酬も安く、医師にとっては「派手な活躍」が少ない部門といえます。この方針転換には、市民だけでなく職員からも反対意見がありました。また、公立病院でこうした取り組みを行うことは当時ほとんど例がなく、私自身も不安でした。しかし、長期入院が必要な高齢者の医療需要が高いという確かなデータを踏まえ、生き残りをかけて改革に踏み切りました。

「慢性期中心へと舵を切って5年、その成果は。」

大きな成果は、「市から追加の繰入金が発生しなくなった」ことです。

毎年、国が交付する地方交付税（※5）とあわせて約8億円から9億円が繰り入れられています。しかし、人口減少による患者数の減少や医師不足などから、業収益が改善する状況ではなく、予算計上していた繰入金額だけでは足りない事態が続いていました。不足分は、年度末に追加繰り入れとして補い、改革前の繰入額は毎年10億円を超えていました。

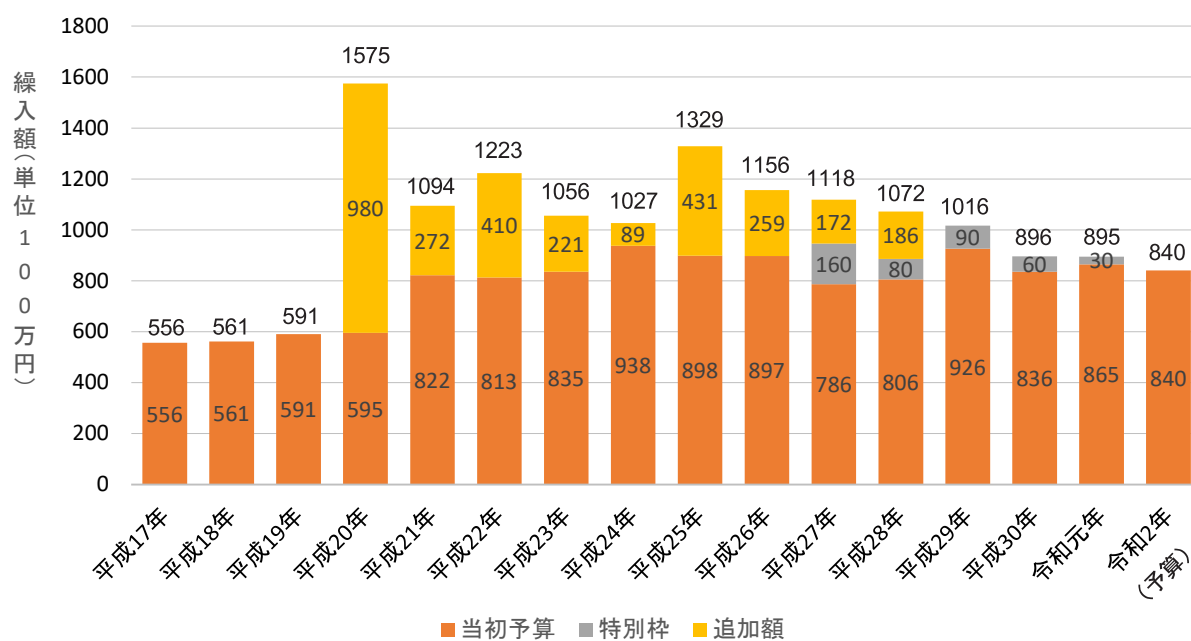
改革の効果が見え始めたのは、2年目の平成29年度決算です。この年に初めて、追加繰り入れが発生せず約1.5億円の黒字決算となりました。もちろん、市から規定分（※6）の繰入金をいただいた際の黒字ですが、「追加」を回避できたことは経営改善に向けた大きな前進であり、改革の成果といえます。29年度以降も黒字決算は続いています。今年度の決算見込みは、新型コロナウイルスの影響で不明瞭ですが、現在の病院の資金残（貯金）は4億円を超えています。

道内の多くの公立病院が赤字経営を余儀なくされているなか、繰り入れがあるとはいえ、黒字転換できたことは、

現状ではいい結果を残せたと考えています(表1)。

(表1)

## 市一般会計からの繰入金



当初予算は、国からの地方交付税と市からの繰入金を足した、年度当初の予定額。  
追加額は、収支不足を補うため年度末に追加した額。  
特別枠は、年度末に追加繰り入れが発生しないよう、予算当初から基準額を増額する時限付きの枠。

- ①平成19年度までは、不良債務が発生する赤字決算。平成20年の基準額には、累積した不良債務13億2000万円を解消するために借り入れた、病院事業特例債7億円を含む。
- ②平成20年度以降、28年まで毎年発生していた追加繰入金金が、29年で解消。30年度は、繰り入れ合計額が10億円を下回った。

また、医療の現場でも変革を行ってきた。平成26年では一般病床169床・療養病床30床だった病床数を、29年には一般60床・療養88床とし、療養病床を拡大しました(※7)。その結果、入院患者数が5%以上増加しました。これは、地域の医療ニーズと合致していたからにほかなりません。

市立病院では、「士別市民なのに士別で最期を迎えられない」という長年の問題がありました。

市外でがんなどの高度医療を受けていた患者が、最期は地元で過ごそうとしても、専門医がいないため受け入れできない状況でした。これは、市民のために間違いなく改善すべき点でした。士別市立病院で最期の時間を過ごされた方は、かつては約4割しかいませんでしたが、現在では6割以上になっています。緩和医療(痛みを軽減することを主目的とした医療)にも、しっかり取り組んできました。

専門治療ができない士別に「帰っておいで」と言うことは、病院として悩むこともあります。しかし、誰のための病院で、何のための地域医療かを考えたとき、おのずと方向性は定まりました。

### 「名寄との医療連携について、現状は。」

かつては隣接するまちの競合相手として、名寄市立総合病院とはそれほど連携は取れていませんでした。しかし、現在の地域医療を考えたとき、ひとつの病院で必要な医療体制を完結させることは非常に困難です。また、今後の人口減少なども考えると、ひとつのまち、ひとつの病院で診るのではなく「上川北部地域全体」として医療を保持することが重要です。

名寄との連携は、士別が慢性期医療中心に舵を切った5年ほど前から話が始まりました。その大きな目的は、医療の「住み分け」を進めることにあります。士別が慢性期中心となったことで、療養や回復治療は士別で、急性期医療は名寄へと振り分け、上川北部圏域の医療を保持しようとしてきました。

ただ、士別から急性期医療がなくなったわけではありません。現在では、病院のトップ同士が連絡を取り合う体制をはじめ、医師の行き来や幹部同士のやり取りなど、さまざまな形で連携が深まってきています。

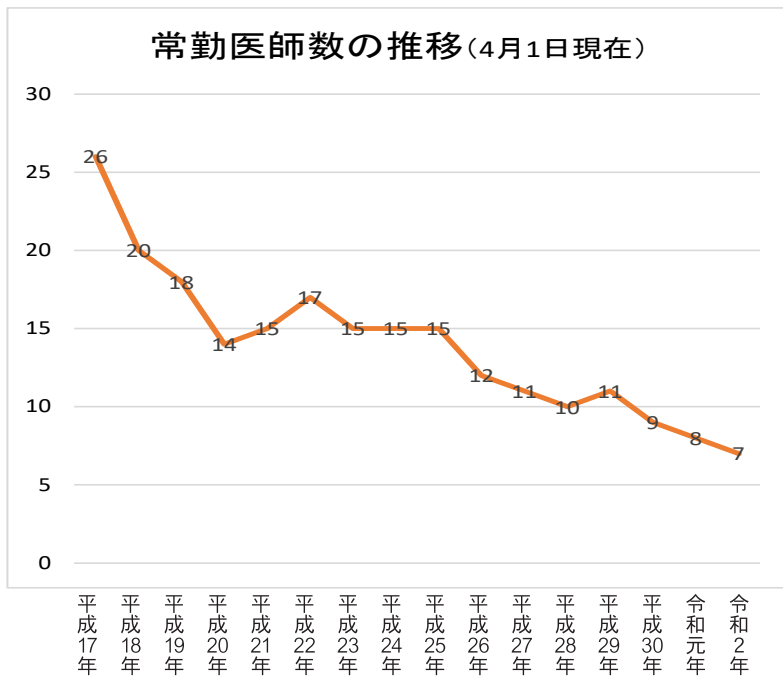
今年9月1日には、名寄と士別で組織する「上川北部医療連携推進機構」が、道内初の地域医療連携推進法人と

して認可されました。この機構は、各病院とは異なる法人ですが、2病院をひとつの法人に入れることで、人材の行き来や医療資材の共同購入など、より連携がスムーズになることが期待できます。将来的には、上川北部の町村や北部医師会などが入ってくることも視野に入れています。

さらに連携を進め、今後病床に余裕が出てきた場合は、名寄市民の慢性期患者を土別で受け入れることも考えられます。

「今後の土別市立病院は、どこに向かうべきか。」

地域医療を保持するため、この病院をなくすことはできません。「土別市民のため」という思いのもと、さまざまな改革により、公立病院の抱える矛盾をひとつずつ減らしてきました。現在、市からの繰入金金は8億円台まで圧縮することができていますし、旭川医大から毎日のように医師に来てもらい、高いレベルでの外来診療を行うことができています。



しかし、医師不足という問題は依然として残っています(表2)。医師確保のため、これまで日本全国へ行きましたが、地方の病院はどこも同じ問題を抱えており、思うように確保にはつながりません。これらの病院とは交流を続けていますが、地方病院の抱える問題を社会に向けて発信し、存在意義や地域医療の保持について問うていくことも非常に大切な仕事と考えています。



また現在、医師の高齢化も大きな問題になりつつあります。医局の平均年齢は60歳を超えています。いま病院に必要なのは、専門医ではなく一般内科診療ができる医師です。しかし、若い医師は外科などの専門医をめざしがちです。さらに、改善しつつあるとはいえ、財政も苦境であることは変わらなず、人口減少による患者数の減少で今後いっそう厳しくなっていくことは明白です。

▲改革実施から5年、市民のニーズに応えながら地域医療の保持に努め、信頼される病院をめざして職員たちが日夜業務に励んでいる。



市民にとってよい病院をつくらせていく、という方向性ははっきりしていますが、病院の維持のためには、さらなる規模の縮小も考えていかなければなりません。

今後も、社会情勢やまちの実情に応じて改革を進めていくつもりです。市民の皆さんには、当院の現状をよく理解していただいたうえで、土別市立病院単体ではなく「上川北部の地域医療」として、そのあり方や行く末を今一度考えてほしいと思います。

# 新型コロナウイルスについて 見解と対応策

天然痘やスペイン風邪など、人類を脅かすほどのパンデミック（世界的大流行）はこれまで何度か起こっています。しかし、当時と比べ格段に進歩している現代医学がありながら、これほどのパンデミックが発生したのは、今回の新型コロナウイルスが初めてです。この流行で何が起ころうかは、

医療機関はもとより自治体、国にいたるまでだれにも予測できません。幸い、この地域では感染者は出ていませんが、いつでも発生しうることを前提に3月から準備しており、「コロナ感染疑い」の患者用に常に4床を確保し、防護服も用意しています。

ただ、症状が出ていないからといって感染してはいないとは限らず、だれもが感染の可能性がります。現在当院では、感染防止のため入院している患者への見舞いを一部を除いて規制しており、その点について意見をいただいたこともありますが、入院患者を守るための措置として、ご理解願います。

この流行は年単位で続くものと見込まれており、おそらく根絶は難しいでしょう。今後どうなっていくかは分かりませんが、発生したときのために備えは継続して行っていく予定です。

●特集に関する問い合わせ↓市立病院事務局経営管理課 ☎(23) 2166



▲「コロナ感染疑い」の病床はすべて個室。常備している病床は4床だが、万が一感染患者の入院が必要になった場合、うち1部屋は3床化して計6床で対応する。

## ～病院・医療関連の用語解説～

本文中に登場する用語のなかで、(※)のついたものをここで解説します。



### (※1) 新医師臨床研修制度

従来の制度では努力義務だった臨床研修を必修化したほか、研修医の処遇改善などを盛り込んだ。

また、研修希望者と研修施設を希望に応じて調整する制度を導入したが、これが医師の偏りを招いたとされる。

母校の大学病院以外の研修施設を選択することが容易になったため、研修医が都市部の研修施設に集中。その結果、研修医が減少した大学病院が地方で多発し、大学病院の医師派遣機能が低下したといわれている。

### (※2) 慢性期医療

緊急性・専門性の高い「急性期」とリハビリなどの「回復期」を経過した後の、再発防止や体力回復を行う医療。

### (※3) 地域医療構想

2025年に地域内で必要となる病床数を、4つの医療機能ごとに推計し、病床の機能分化と連携を進め、効率的な医療提供体制を実現する取り組み。

### (※4) 上川北部圏域

和寒町から中川町までの、2市5町1村のこと。士別市・名寄市・和寒町・剣淵町・下川町・美深町・中川町・音威子府村。

### (※5) 地方交付税(病院事業)

不採算地域の自治体病院を支援する、国の交付措置。病床数や近隣病院との距離などの規定がある。

自治体病院は、民間では採算性を確保できない不採算部門を補っているため、その重要性から特例債の発行や健全化措置の実施などを行っている。

### (※6) 規定分

市からの繰入額で、総務省の定める基準と市独自の基準をあわせて額。

### (※7) 病床

病院が持つ、入院患者用のベッド。主に急性期医療で使用する短期間の「一般病床」と、慢性期医療で使用する長期間の「療養病床」がある。

病院ごとに、許可されている総病床数は決まっており、そのなかで一般病床と療養病床の数を決めている。急性期と慢性期では、行われる医療行為も患者に対する必要な看護師数も異なるため、頻繁に変えることはできない。



# 命を守る、という仕事。

新型コロナウイルスの世界的流行という未曾有の事態。  
その対応に追われながらも、多くの医療機関が地域住民の命と健康を守る日々の医療に心血を注いでいます。

医療の最前線を支える人たち。  
頑張る彼らを支えるのは、私たち市民です。  
さあ、応援の声を届けよう。





みんなでめざそう  
元気はつらつ  
しべつぐらし!

病は気から!  
食育で元気な体と  
豊かな心を育もう



粹・生き

第6回

# しべつぐらし

今月の担当は **保健福祉センター** です。

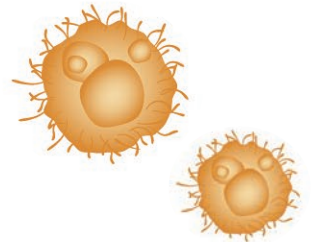
市保健福祉センター ☎(22)2400

## 免疫力を高める工夫を知ろう!

新型コロナウイルス感染症で注目されている免疫力。

ウイルス感染やがんの初期防御の役割を果たすのが自然免疫であるNK（ナチュラルキラー）細胞です。

NK細胞の能力が高いと、病気にかかりにくくなったり、かかっても治りやすくなると考えられています。免疫力を高めるには、多くの栄養素を食事から取り入れ免疫細胞に届けることが必要となります。



### 免疫力を高める食品



- ・きのこ類（βグルカン、ビタミンDなど）
- ・ヨーグルトや納豆などの発酵食品（乳酸菌）
- ・豆類や玉ねぎ、緑茶やブドウ（ポリフェノール）
- ・緑黄色野菜、鮭やサンマなどの魚（カロテノイド・ビタミンA、C、Dなど）

※このほか、体を温める効果があるネギやショウガなどの活用もオススメ!

NK細胞は自然免疫であるため不安定さがあり、季節や時間帯でも能力が変化するといわれています。

三度の食事から多くの栄養素をとる、早寝早起きを心がける、自分で気持ち良いと感じられる程度の運動を継続するなど、健康長寿のための生活を送ることが免疫力を高めることにもつながります。

皆さんも実践してみませんか?

### ●材料（5人分）と下準備

- ・豚肉（豚肩切落とし） 150 g
- ・油揚げ 大 1/2 枚（40 g）
- ・じゃがいも 2個半（250 g）  
→食べやすい大きさに切る
- ・大根 5 cm（150 g）
- ・人参 7 cm（75 g）  
→皮をむきいちょう切り
- ・玉ねぎ 1/2 個（100 g）  
→5 mmスライス
- ・長ねぎ 1/2 本（40 g）→斜め切り
- ・ごぼう 1/6 本（25 g）  
→皮を包丁の背でこすり洗いして  
ささがき又は千切り
- ・こんにゃく 100 g  
→ちぎって熱湯をかける
- ・豆腐 1/2 丁（200 g）  
→ちぎる
- ・しょうが 1片（10 g）  
→皮をむきすりおろす
- みそ 50g、油 大さじ1弱（10 g）  
だし汁 900ml（※だしパックでも可）

免疫力を高める  
食材を使って

## 豚汁 を作ろう!



### ●作り方

- ①鍋に油を熱し、肉を入れ炒め、色が変わったら大根・人参・玉ねぎ・じゃがいもを入れて軽く炒め、だし汁を入れて15分ほど煮る。
- ②こんにゃくとちぎった豆腐・油揚げ・ごぼうを入れて沸騰してきたらみそを溶き入れ、長ねぎを入れ、おろししょうがを入れてできあがり!

### ●栄養価（1人あたり）

エネルギー	232kcal
たんぱく質	13.3 g
脂質	11.6 g
炭水化物	18.7 g
食物繊維	3.5 g
食塩相当量	1.5 g
(1日の塩分摂取目標量は男性7.5 g 女性6.5 g、血圧が高い方は6 g未満)	

寒くなるこれからはヒッパリ!



# イベントカレンダー



事業の内容等は、各施設に  
問い合わせください。



## 子育て支援センターゆら(10月)

☎(26)7202

日(曜日)	時間	行事名
3(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
10(土)	10:00~15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約、1組30分程度
29(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「抱っこ・ふれあい 遊びの体験」
毎週火曜日	11:00 ~ 11:30	「ホールで遊ぼう」

## 季節の変わり目、大丈夫？

そろそろ、涼しさから肌寒さに変わるころ。  
季節の変わり目に体調を崩してしまう方もい  
ると思いますが、冬の到来に向けて衣替えの  
準備はしていますか？

何事も、余裕をもって進めましょう！



## いきいき健康センター(10月)

☎(26)7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉セン  
ター、金曜日午後に朝日支所でサロンを行  
います(下表   印)。

上段(白)が午前、下段(青)が午後のプログラムです。 午前⇒10:00~11:30、午後⇒13:15~14:45

日	月	火	水	木	金	土
午前				1 折り紙あそび	2 軽スポーツ・運動	3 カフェつながり (相談)※2
午後				プラ板 ブローチづくり	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">脳トレ</span>	パッチワーク サロン※4
4	5 健康麻雀	6 ふまねっとサロン※1 ぬりえ	7 脳トレ	8 レク・ゲーム	9 ぬりえ	10 カフェつながり ※2
	健康麻雀	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">切り紙</span>	折り紙あそび	軽スポーツ・運動	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">はざれで コースターづくり</span>	パッチワーク サロン※4
11 囲碁サロン※3	12 健康麻雀	13 脳トレ	14 軽スポーツ・運動	15 ぬりえ	16 折り紙あそび	17 パッチワーク サロン※4
	健康麻雀	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">ふまねっとサロン※1 折り紙あそび</span>	かぎ針編みの 小物づくり	脳トレ	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">レク・ゲーム</span>	
18	19 健康麻雀	20 ふまねっとサロン※1 昔あそび	21 レク・ゲーム	22 ミニ講話 体のことを知るう	23 脳トレ	24 カフェつながり ※2
	健康麻雀	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">軽スポーツ・運動</span>	ぬりえ	折り紙あそび	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">ぬりえ</span>	パッチワーク サロン※4
25 囲碁サロン※3	26 健康麻雀	27 ポストカード づくり	28 折り紙あそび	29 昔あそび	30 ミニ講話 相続を考えよう	31 パッチワーク サロン※4
	健康麻雀	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">ふまねっとサロン※1 ぬりえ</span>	脳トレ	レク・ゲーム	<span style="border: 1px solid red; padding: 0 2px;">軽スポーツ・運動</span>	

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。  
→それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。

掲載事業は、すべて健康増進ポイントの対象です。ポイントカードをお持ちの方は持参してください。また、利用料は無料です。

●新型コロナウイルス感染防止のため、3密(密集・密接・密閉)を回避しながら事業を行います。協力ください。

※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。

# ごみステーション！



市環境センター ☎(23)0022



次の世代のため  
市民みんなで  
エコライフ！

正しい利用と  
ごみの減量で  
センター長持ち



## アンケートにご協力を！

家庭ごみ有料化から1年が経過しました。皆さんのごみの出し方や指定ごみ袋への要望をお聞きするため、アンケートを実施します。

アンケートは、本紙13〜14ページに記載されており、切り取って折ると無料の返信用封筒になります。また、ホームページからも回答ができます。

今後のごみ処理で、活用させていただきますので、ご協力願います。



## 道路清掃ごみを出すときは

道路敷地などの、公共敷地で集められた落ち葉や刈り草などのごみは、有料の「一般ごみの指定袋」は使う必要があります。

環境センターに連絡したうえで、「透明または半透明のごみ袋」に入れて、袋にマジックで書いたり張り紙をするなど、道路清掃ごみであることが分かるように出してください。

連絡がない場合は、収集できませんので注意してください。

## 7割以上がレジ袋を辞退

7月1日からすべての小売店で「レジ袋の有料化」が始まりました。

今回、新たにレジ袋が有料化となった一部の店舗でレジ袋辞退率を調査したところ、70%を超え市民の皆さんに浸透し始めています。

購入したレジ袋は最終的には「その他プラスチックごみ」になります。

日ごろからマイバッグを持参し、プラスチックごみ削減のため、レジ袋を購入することがないようにしましょう。



## 指定袋は要りません

「その他プラスチック(▲)」を出す場合、オレンジ色の指定袋(写真)を使いますが、次の物を出すときは、指定袋を使う必要はありません。

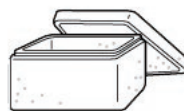


◎白色トレイ↓透明または半透明の袋で出してください。

※両面が白色以外のものは「その他プラスチックごみ」です。指定袋に入れて出してください。

◎発泡スチロール↓透明または半透明の袋に入れるか、大型の場合はひもで縛って出してください。

※出す際は、風で飛ばないようにしてください。



## 持ち込みでもしっかり分別を！

環境センターに直接持ち込むごみのなかで、一般ごみ・その他プラスチックをはじめとする資源ごみ・粗大ごみが分別されていない事例が増えています。

直接ごみを持ち込む場合は、自宅からごみを出すときと同じように、「きちんと分別」を行ってください。

分別されていないごみは、受け入れできません。

また、「農協」などで購入した「肥料袋(プラ製・紙製)」「農機具の一部」「種苗箱」は、環境センターでは受け入れられません。

これらの処分は、農協や購入した販売店に相談してください。

# 士別市立病院 受診案内



# 10月

## 再来機 受付時間

【午前診療】 午前7時30分～午前10時59分

(小児科は午前11時30分まで)

【午後診療】 午前11時～午後3時

(小児科は午後4時まで)

問い合わせ ☎ (23) 2166

※初めて当院で受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付してください(午前8時45分から)。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前 午後	○ —	○※ —	○ —	○ —	○※ —	※第2火曜日(13日)・第4金曜日(23日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。
	循環器	午前 午後	不定期のため、留意事項を参照ください。				—	今月の診療日は、2・5・7・9・16・19・26日です。 ※第3月曜日(19日)はペースメーカー外来です。(予約診療)
	消化器	午前 午後	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
精神神経科		午前 午後	— —	— —	○ ○	○ ○	○ ○	水・木・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療のため、事前予約が必要です。 ※9月から木曜日も診療日となっています。
小児科		午前 午後	○ ○	○ ○	○ —	○ ○	○ ○	午後の診療は、午後1時から午後4時までです。 水曜の午後は予防接種です。(予約制)
外科		午前 午後	○ —	○ —	○ —	— —	○ —	6月から、毎週木曜日は休診となります。 水・木曜日はストーマ外来を実施します。(予約診療)
整形外科		午前 午後	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	※9月から木曜日も診療日となっています。
皮膚科		午前 午後	○ ○	— —	○ ○	— —	— —	患者数により、診療できない場合があります。
泌尿器科		午前 午後	— —	— —	— —	○ —	— —	患者数により、午前受付でも午後診療になる場合や、診療できない場合があります。
婦人科		午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	— —	— —	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 ※14・28日(水)は午前診療が休診となります。
眼科		午前 午後	○ ○	— —	○ —	— —	○ ○	水曜日の午後は、予約検査です。
麻酔科		午前 午後	○ —	○ —	— —	○ —	— —	診療開始時刻は10時からです。
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 日曜・祝日当番医

11日 しべつ内科クリニック  
☎(23)2525

※上記のほか、4・11・18・25日は、市立病院です。

## 予防接種

※接種日時・内容などの詳細は、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問い合わせ
松塚医院	毎週月～土曜日	(23)1212
船津医院	毎週木曜日	(23)2674
上士別医院	毎週月～金曜日	(24)2250
市立病院	毎週月・火・水曜日	(23)2166
多寄医院	毎週火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	毎週月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	毎週月～金曜日	(23)1111

4種混合  
日本脳炎ワクチン  
B型肝炎  
ヒブワクチン  
小児肺炎球菌ワクチン  
BCG  
麻しん・風しん混合  
水痘  
2種混合  
子宮頸がんワクチン  
不活化ポリオワクチン  
ロタワクチン  
などが接種できます。

# 令和2年度 士別市功労章 社会貢献賞

## 受章(賞)者が決定しました

### 士別市功労章

#### ▼自治功労

尾形 幸男 さん



○対象職↓士別市公平委員会委員  
○在職期間↓平成19年10月14日～令和元年10月13日(12年)  
○功績内容↓士別市公平委員会委員として、公正・公平な人事行政の確立に尽力されました。

#### ▼消防功労

藤原 篤 さん



○対象職↓士別市消防団団長

### 社会貢献賞

#### ▼貢献活動

大江建設株式会社

代表取締役社長 大江智宣

○平成20年度から令和元年度まで、温根別地区の環境整備や士別東高校の除排雪作業などを実施し、地域振興に大きく貢献されました。

協友建設株式会社

代表取締役 但木行久

○平成22年度から令和元年度まで、士別小中学校のグラウンド雪割り作業などを実施し、地域振興に大きく貢献されました。

#### ▼荣誉

はねだ そう  
羽田 創 さん

○第34回全国高校ウエイトリフティング選抜大会、全国高校総合体育大会、第74回国民体育大会の3大会を制し、高校3冠を達成。地域スポーツの振興と競技力向上に大きく寄与されました。

#### ▼寄附

株式会社士別薬剤師会

代表取締役 林政道

○地域振興資金としての寄附。

士別市功労章は、士別市表彰条例にもとづき、多年にわたってそれぞれの分野で、市の発展に大きく寄与した功績をたたえるものです。今年度は、3人の方に贈ることを決定しました。また、多大な社会貢献をされた方や高額の寄附をされた方などに対する社会貢献賞は、4件が対象となりました。表彰式は、11月2日(月)に行う予定です。

◎市創生戦略課秘書係 ☎(26)7814

① やまおり

### 家庭ごみに関するアンケート調査

家庭ごみ有料化を実施し、1年が経過したことから、ごみの出し方や指定ごみ袋への要望などを調査するため、アンケートを実施します。

アンケート結果は、これからのごみ処理事業をすすめる上で活用させていただきますので、ご協力をお願いします。



▶ 集計結果・要望内容は、市の広報紙やホームページでお知らせします。

▶ このアンケートは **令和2年10月26日(月)の消印まで有効** です。

それ以降に送付されたものについては受け付けできません。

#### ■ 投函方法 ■

- ① 点線に沿って右側を切りとってください。
- ② 『やまおり』線を、順番(①～③)に折ってください。
- ③ 『のりしろ』と書かれた部分(2か所)にのりを付け、封書してください。
- ④ 切手を貼らずにポストへ投函ください。

③ やまおり

② やまおり



士別郵便局承認

34

差出有効期限  
令和2年10月26日まで

095-8790

士別市環境センター 行

士別市西士別町2549番地4

きりとり

きりとり

たにおり

「家庭ごみ」に関するアンケート調査

【あなたのことについて】

※該当箇所を○で囲んでください

- |        |  |
|--------|--|
| ① 年齢   | 10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60～70代 ・ 80歳以上 |
| ② 性別   | 男 ・ 女                                  |
| ③ 家族構成 | 単身 ・ 二人世帯 ・ 三人以上                       |
| ④ お住まい | 一軒家 ・ 集合住宅（アパートなど）                     |
| ⑤ 居住地域 | 市街地区 ・ 市街農村地区 ・ 朝日 ・ 上士別 ・ 多寄 ・ 温根別    |

問1 主にごみを出す回数について

- (1) 一般ごみ 週に一回 ・ 週に二回 ・ その他 ( )
- (2) 生ごみ 週に一回 ・ 週に二回 ・ その他 ( )
- (3) 衛生ごみ 週に一回 ・ 週に二回 ・ その他 ( )
- (4) その他プラ 週に一回 ・ 二週に一回 ・ その他 ( )

問2 主に使っているごみ袋について（複数回答可）

- (1) 一般ごみ 20ℓ ・ 30ℓ ・ 45ℓ (3) 衛生ごみ 10ℓ ・ 20ℓ ・ 30ℓ
- (2) 生ごみ 3ℓ ・ 6ℓ ・ 12ℓ (4) その他プラ 30ℓ ・ 45ℓ

問3 ごみ袋の形状について

- (1) 一般ごみ 形は 今のままでよい ・ 生ごみ袋のように取っ手つきがよい  
大きさは 今のままでよい ・ ( ) ℓの袋があるとよい
- (2) 生ごみ 形は 今のままでよい ・ その他 ( )  
大きさは 今のままでよい ・ ( ) ℓの袋があるとよい
- (3) 衛生ごみ 形は 今のままでよい ・ 生ごみ袋のように取っ手つきがよい  
大きさは 今のままでよい ・ ( ) ℓの袋があるとよい
- (4) その他プラ 形は 今のままでよい ・ 生ごみ袋のように取っ手つきがよい  
大きさは 今のままでよい ・ ( ) ℓの袋があるとよい

問4 自由意見（ごみ処理などの環境行政についてご意見をお寄せください）

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

たにおり

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

**Information**  
お知らせ

日時 会場 内容  
対象 定員 料金  
申込 問い合わせ

市公式アプリ  
「しべつ暮らしナビ」は  
こちらから↓

 Android 版  
 iOS 版

## 税・保険・年金

### 新型コロナウイルスに関する 国保税の減免

新型コロナウイルスの影響により収入の減少が見込まれる世帯は、国保税が減免となる場合があります。

対主たる生計維持者が次のすべてに該当する世帯

- ① 事業・給与・不動産・山林収入のうちいずれかが、前年に比べ10分の3以上減少する見込み
- ② 前年所得の合計が1千万円以下
- ③ 減少が見込まれる収入を除く前年所得の合計が400万円以下

円以下

**減免対象納期限**が令和2年2月1日〜令和3年3月31日の国保税

※減免額は前年所得に応じて決定します。

### 申請時に必要なもの

- ・ 減免申請書と収入申告書
- ・ 申請者の印鑑
- ・ 主たる生計維持者の収入が確認できるもの（令和2年1月から申請月まで）

※納付済みの方は還付先の口座がわかるもの

**申請期限**令和3年3月31日

※国保税のほか、後期高齢者医療保険料や介護保険料の減免制度もあります。くわしくは、問い合わせください。

問 市市民課 国保係 ☎ (26) 7712

## 環境・衛生

### 道有林の入山 自粛のお願い

エゾシカ狩猟期間中（10月1日〜3月31日）は、シカによる森林被害などを低減するため、多くのハンターが道有林へ入林します。

大変危険ですので、入林を控えるようご理解とご協力をお願いいたします。

問 ① 北海道水産林務部森林環境局道有林課 ☎ 011(204) 5519

② 上川総合振興局北部森林室 ☎ 01656(2) 1726

### 名越道路踏切の 通行止め

名越道路踏切の工事にとまない、通行止めとなります。

なお、工事が早期に終了した場合、規制は解除します。

日 10月22日(木)〜23日(金)、29日(火)〜30日(水)

午後11時〜翌朝午前6時

※期間中でも時間外は通行可  
問 市都市整備課 土木係 ☎ (26) 7802

### 秋の全道火災予防

10月15日〜31日は、秋の全道火災予防期間です。各家庭で、暖房器具などを点検してください。

全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を掲げて、市内でも行事を行います。

● 啓発サイレン ↓ 10月15日(木)、31日(土) ※いずれも午前8時

● その他 ↓ 各分団の消防演習や招集サイレンの吹鳴、防火対象物への立入検査なども行います。

問 士別消防署 ☎ (23) 2619

## コロナに負けるな！

### 地域のキャッシュレス 推進キャンペーン

12月1日から利用できる

サフォークポイント(1,000円相当)が当たる！

### 内容

5月から令和3年2月末までに、市税を **LINE Pay** で納付した士別市民（法人除く）のなかから、抽選で **100人** にサフォークポイントを **プレゼント** します！



※自動でエントリーされます。  
※当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。（3月を予定）

対象の市税：軽自動車税(種別割)、固定資産税、市道民税普通徴収、国民健康保険税

問合せ：市税務課 納税係 ☎ (26) 7718

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

### 通行止めのお知らせ

道道土別滝の上線・上紋峠は、冬期間通行止めとなります。

日 10月30日(金)午前11時〜令和

3年4月22日(木)午前11時

問 上川総合振興局旭川建設管

理部士別出張所 ☎(23) 2191

### 名寄保健所水質検査

飲用井戸を使用している方は、1年に一度検査を受けましょう。

## 成人式のお知らせ

令和3年成人式を、次のとおり開催します。住民登録が市外の方で、本市の成人式に出席を希望する方は、問い合わせください。また、家族や親戚、友人も一緒に参加して共に祝うことができますので、ぜひ来場ください。  
※新型コロナウイルスの影響により、内容が変わる場合があります。

日 令和3年1月10日(日)午後2時から  
所 市民文化センター大ホール  
対 平成12年4月2日〜  
平成13年4月1日に生まれた方  
問 市社会教育課社会教育係 ☎(26) 7308

日 ①10月12日(月)午前9時〜正午

②11月9日(月)午前9時〜正午

③12月7日(月)午前9時〜正午

所 サポートセンターしべつ

¥ 有料 ※検査項目により異なります。

申 問 名寄保健所 01654(3)

3121

### 飲用井戸などの使用状況の確認

地下水や河川水などを水源とした、飲用井戸などの使用状況を調査しています。

8月18日付け発送の依頼文書が届いていない方で、現在使用している方は、ご連絡ください。

問 市自治環境課環境係 ☎(26)

7734

### 不用品ダイヤル

▽ゆずりませ

・カラオケ用マイク(有線)

・つなぎ

・うさぎ用フード(シニア)

・IH炊飯ジャー(5合)

・こぶのテーブル(直径約1

m)

・犬用フード(シニア・アレ

ルゲンカット)

※個人間の電話連絡で、受渡方法などを調整します。

※有料の場合もあります。

問 市自治環境課自治広報係 ☎

(26) 7736

## 健康・福祉

### インフルエンザ予防接種料金の助成

今年度に限り、助成金額と対象者を拡充します。医療機関に直接予約してください。

※やむを得ない事情により市外の医療機関で接種する場合は、事前にご連絡ください。

日 令和3年3月31日まで

※予約開始時期や日程は、医療機関により異なります。

対 次のいずれかに該当する市民

①年度内に65歳以上になる

②心臓、腎臓、呼吸器の機能低下があり、身体障害者手帳

4級以上

③生後6か月以上13歳未満

④妊娠している

⑤市内医療機関・介護サービ

ス事業所・障がい者入所施設の職員

※②④は個別に、⑤は事業所に案内します。

¥ 自己負担1回1000円

問 市保健福祉センター ☎(22)

2400

### 「命のバトン」交付しています

市では、65歳以上のひとり暮らしや健康面に不安のある方などが安心して暮らせるよう、「命のバトン(救急医療情報キット)」を交付しています。



バトンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などが記載された「緊急連絡カード」が入っています。

これまで3400以上の世帯に交付し、141件の救急搬送時に活用されています。

対 ①65歳以上のひとり暮らしの方

②65歳以上で構成される世帯の方

③日中、高齢者など(65歳以

上、または65歳未満で治療中の病状が急変する恐れのある)のみで生活している方

④健康面に不安のある方

バトンの保管方法

①必要事項を記入してカードを入れる

②冷蔵庫のドアポケットに入れる

③冷蔵庫の正面に専用のマグネットを貼る

※1年に1回以上はカードを取り出し、内容に変更ないかを確認してください。

内容に変更がなくても、右上に「確認した日付」を記載しましょう。

緊急連絡先	氏名	ご関係	電話番号	住所

交付窓口 市地域包括ケア推進課、朝日支所地域住民課、各出張所

問 市地域包括ケア推進課包括

ケア係 ☎(26) 7754

8(16)



## 若年者健診

身体測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などを行います。

対 30歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

申 健診日の1週間前まで（左表を参照）

※託児が必要な場合は、申込時にお伝えください。

¥1800円

日時	会場	申込み先
10月14日(水)	成人病健診センター	成人病健診センター
10月26日(月)	あさひサンライズホール	保健福祉センター
10月27日(火)	多寄研修センター	保健福祉センター
10月28日(水)	成人病健診センター	成人病健診センター
10月29日(木)	上士別構造改善センター	保健福祉センター
11月6日(金)	温根別出張所	保健福祉センター
11月14日(土)	市保健福祉センター	保健福祉センター
11月15日(日)	市保健福祉センター	保健福祉センター

※10月14・28日、11月15日は託児があります。

問 成人病健診センター ☎(22)2600、市保健福祉センター ☎(22)2400

## ロタワクチンが定期接種に

10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期接種の対象となります。対象者には、個別でお知らせします。くわしくは、問い合わせください。  
 対 令和2年8月1日以降に生まれた子  
 問 市保健福祉センター ☎(22)2400

## 特定健診の実施

対象者には、6月に受診券などを送付しています。希望者は必ず予約してください。

日 所 下表を参照

対 ①40〜74歳の市国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

持ち物 受診券、保険証、新型コロナウイルス対策のお願い文書

¥無料(オプション検査除く)

がん検診

▼中央↓胃・大腸・肺がん検診が同時に受診可(要予約)

▼周辺↓肺がん検診が同時に受診可(要予約)

予約先 ①国保加入者↓市市民課国保係 ☎(26)7712

②後期高齢者医療保険加入者

↓市市民課給付年金係 ☎(26)7703

※中央でがん検診同時受診を希望する方↓市保健福祉センター ☎(22)2400

神経発達症の本質と、支援が必要な子どもの睡眠をテーマに講演会を開催します。

日 10月22日(木)午後6時30分〜

## 療育講演会

## 催し・講座

地区	会場	健診日	受付時間
中央	保健福祉センター	11月14日(土)	7:00~11:00
		11月15日(日)	
周辺	多寄研修センター	10月27日(火)	8:00~11:00
	上士別構造改善センター	10月29日(木)	8:00~10:30
	温根別出張所	11月6日(金)	8:00~9:30
	あさひサンライズホール	10月26日(月)	8:30~11:30

所 市民文化センター小ホール  
 内 療育における睡眠リズムの重要性

対 保育士、幼稚園・学校教諭、保健師、福祉・療育関係者、一般市民ほか

定 100人 ¥無料

申 10月16日(金)までに市こども通園センターのぞみ園まで

問 市こども通園センターのぞみ園 ☎(23)0727

## アイヌ語地名探訪

市内に残るアイヌ語地名や旧地名の意味を確認しながら、現地を散策します。

日 10月11日(日)午前10時〜正午

所 市内各所

対 制限なし(小学3年生以下保護者同伴)

定 先着20人 ¥無料

申 10月8日(木)までに市立博物館へ

問 市立博物館 ☎(22)3320



## つむぎや織りを始めませんか?

~くるるん会では、会員を募集しています~

### 《活動内容》

- ・毛の洗い、染色、紡ぎ作業
- ・マフラーやセーターなどの製作、販売
- ・市民向けの講習会やニットフェアなどのイベントの開催

※このほか、さまざまな活動を行っています。

### 《問合せ》

めん羊工芸館「くるるん」 ☎(23)3793



## なにいろマルシェ 中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催を中止します。

問 ハンドメイドの会「なにいろ」 ☎(29)2153

心に残る1冊を  
あなたのもとへ…

移動図書館車  
**ヨムヨム号**

**令和2年度 下半期巡回日程**

移動図書館車「ヨムヨム号」が市内を巡回し、本の貸し出しをしています。小説・エッセイ・料理本・絵本など幅広く取り揃えていますので、ぜひご利用ください。



**★本を借りるときは**  
図書館と同じ利用者カードを使います。初めての方でもその場でカードを発行します。

**★本を返すときは**  
次の巡回日に返してください。図書館で借りた本も返せます。

**★予約もできます**  
読みたい本が見当たらないときは、予約やリクエストができます。

停車場所		住所	停車時間	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
市街巡回	A	瞻の木・かしの木	西1条18丁目	14:15 ~ 14:35	10日(火)	8日(火)	5日(火)	2日(火)	9日(火)	6日(火)
		グループホーム和(1・2号棟)	東1条2丁目	14:45 ~ 15:05						
		ふれあい交流館とも	東1条1丁目	15:10 ~ 15:20	24日(火)	22日(火)	19日(火)	16日(火)	23日(火)	20日(火)
		土別幼稚園	大通西4丁目	15:45 ~ 16:00						
	B	総合福祉センターさんあい	東6条5丁目	14:10 ~ 14:30						
		日下様宅前(土別中学校横)	東6条北7丁目	14:40 ~ 14:55	11日(水)	9日(水)	6日(水)	3日(水)	10日(水)	7日(水)
		カトリック土別幼稚園	東3条1丁目	15:00 ~ 15:15						
		ほくと子どもセンターつなぐ	東4条北5丁目	15:25 ~ 15:40	25日(水)	23日(水)	20日(水)	17日(水)	24日(水)	21日(水)
		北川団地	大通北8丁目	15:45 ~ 16:00						
		北星保育園	東5条北5丁目	16:05 ~ 16:20						
	C	東山団地	東丘2丁目	14:00 ~ 14:10						
		市立病院くるみ保育園	東11条5丁目	14:20 ~ 14:30						
		グループホーム・サンフラワー	東5条16丁目	14:40 ~ 14:55	12日(木)	10日(木)	7日(木)	4日(木)	11日(木)	8日(木)
		道職員住宅	東7条11丁目	15:05 ~ 15:20						
		サフォークニュータウン	東2条18丁目	15:30 ~ 15:45	26日(木)	24日(木)	21日(木)	18日(木)	25日(木)	22日(木)
		瑞祥幼稚園	大通東10丁目	15:55 ~ 16:05						
		あいの実保育園	東5条7丁目	16:10 ~ 16:25						
	D	南町保育園	東2条14丁目	14:20 ~ 14:30						
デイサービスハウスこもれ陽		東5条11丁目	14:40 ~ 14:50	13日(金)	11日(金)	8日(金)	5日(金)	12日(金)	9日(金)	
南町商工団地		西2条17丁目	15:00 ~ 15:20							
あけぼの子どもセンター		東3条10丁目	15:30 ~ 15:45	27日(金)	25日(金)	22日(金)	19日(金)	26日(金)	23日(金)	
こぶたの家保育園		東2条11丁目	15:55 ~ 16:10							
E	朝日和が舎駐車場	朝日町中央4039	13:30 ~ 16:00	8日(日)	13日(日)	10日(日)	14日(日)	14日(日)	11日(日)	
				28日(土)	26日(土)	23日(土)	27日(土)	27日(土)	24日(土)	
学校等巡回	A	温根別小学校	温根別町南1線	10:10 ~ 10:30	24日(火)			16日(火)	9日(火)	
		温根別保育園	温根別町南1線	10:40 ~ 10:50		15日(火)	25日(月)			
		J A北ひびき温根別支所	温根別町本線	11:00 ~ 11:10	17日(火)			9日(火)	16日(火)	
		土別翔雲高校	東6条北6丁目	13:00 ~ 13:20						
	B	上土別保育園	上土別町16線南	10:45 ~ 10:55		9日(月)	16日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(月)
		上土別小学校	上土別町16線南	11:05 ~ 12:50						
		糸魚小学校	朝日町中央4050	13:05 ~ 13:30						
	C	上土別出張所前	上土別町16線南	11:45 ~ 12:00						
		上土別中学校	上土別町16線南	12:45 ~ 13:05	19日(木)	17日(木)	28日(木)	8日(月)	18日(木)	15日(木)
		多寄保育園	多寄町36線西	13:30 ~ 13:40						
	D	多寄小学校	多寄町37線西	10:20 ~ 10:50						
		J A北ひびき多寄支所	多寄町36線西	11:00 ~ 11:30	20日(金)	18日(金)	22日(金)	12日(金)	15日(月)	16日(金)
朝日中学校		朝日町中央4050	13:00 ~ 13:15							

※天候や交通状況により、到着時刻が遅れたり、巡回を中止することがあります。問い合わせは市立図書館(☎ 29-2153)へ。

**市民総合文化祭  
中止します**

本年度の市民総合文化祭（中央・多寄・上土別・温根別地区）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、芸能発表・展示ともに中止します。

市中央公民館 ☎(23) 3358

**アイヌ民族の  
歴史と文化展**

実物のアイヌ民族資料や解説パネルで、アイヌ民族の歴史や文化を紹介します。

日 10月3日(土)～12月6日(日)

所 市立博物館公会堂展示館

¥ 高校生以上100円（20人以上の団体80円）、中学生以上

下無料  
市立博物館 ☎(22) 3320

**スポーツ**

**総合体育館の  
一部利用休止**

アリーナ照明器具取替のため、一部利用休止します。

● 1階アリーナ

↓ 10月7日(水)～23日(金)

● 2階アリーナ

↓ 10月7日(水)～13日(火)

※工事の進捗により、期間が変更になる場合があります。

市合宿の里・スポーツ推進課 市立スポーツ係 ☎(26) 7307

## ゴルフコースで健康づくり!

ゴルフコースで、ランニングやウォーキングをしませんか?

### ▼10月の利用時間

・平日=午前5～7時、午後4～6時  
※18日(日)は午後のみ

### ▼利用料金:無料

▼予約:早朝のみ前日の午後2時まで

▼予約先:土別同友会カントリークラブ ☎(23) 1281

▼問合せ:市合宿の里・スポーツ推進課 ☎(26) 7305

## 図書館情報

気軽にお問い合わせください!  
市立図書館 ☎(29) 2153

### ★新着図書★

#### 【小説】

- 「乱世をゆけ」 佐々木功著
- 「一人称単数」 村上春樹著
- 「風を結う」 あさのあつこ著
- 「大江戸火龍改」 夢枕獏著

#### 【その他書籍】

- 「はじめてでもカンタン!手づくり布マスク」 手づくり布マスク編集室
- 「Zoomはじめました」 秋田稲美著
- 「遊び・会話・家事で今こそ家族のコミュニケーションカアップ」 司馬理英子著
- 「やさしい日本語表現辞典」庵功雄著

**ほかにもあるよ!!**

### 今月のおススメ!

**手作り超ミニ水族館  
ボトリウム**  
田端哲生著

好きな容器をミニ水槽に!手軽に楽しめるアクアリウム作りの指南書。



## 第74回読書週間のお知らせ

テーマ

**「ラストページまで駆け抜けて」**

**10月18日(日)～11月8日(日)**

●展示「完結!シリーズ小説展」(一般閲覧室)

●秋の映画会 10月24日(土)(視聴覚室)

▽子ども向け 午前11時～11時30分  
「おしりたんてい～プッチいさなしよちょうのだいピンチ!？」ほか2作  
▽大人向け 午後1時30分～3時45分  
「明日にかける橋」出演:鈴木杏、板尾創路ほか

●古本・古雑誌リサイクルフェア

古本や古雑誌など無料で提供します。  
11月7日(土)午後1時30分～3時30分  
会場:生涯学習情報センター地階(市民ギャラリーほか)  
※ギャラリーカフェは中止します。

●よみきかせ会

10月24日(土)、11月1日(日)午前10時30分～11時  
会場:図書館よみきかせ室

●ちびっこよみきかせ会

10月22日(木)午前10時30分～11時  
会場:図書館よみきかせ室

**だれでも参加OK☆ すべて無料です!**

# 募集

## 市有財産(土地) 売り払いのお知らせ

くわしくは、問い合わせください。

### 対象物件

- ①東9条2丁目5番1 (宅地) 338.16㎡
  - 最低売却価格236万円
  - ②東9条2丁目5番2 (宅地) 340.43㎡
  - 最低売却価格237万円
  - ③東9条2丁目5番3 (宅地) 338.19㎡
  - 最低売却価格236万円
- 売払方法**先着順による契約  
**申**「市有財産買受申込書」を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、市財政課契約管財係へ直接提出してください。  
 ※郵送では受け付けできません。  
 ※申込書は、財政課でも用意しています。  
**問**市財政課契約管財係 ☎(26) 7785

## 公営住宅入居者

10月の公営住宅の募集はありません。なお、随時申込みを受け付けている団地がありますので、くわしくは問い合わせください。  
 ※内容は変更になる場合があります。

### ●申し込み条件

- ▽住宅に困窮している方(持ち家のない方)
- ▽募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
- ▽公営住宅法に定める収入基準に該当する方
  - ・政令月収15万8千円以下
  - ・特定公共賃貸住宅は政令月収15万8千円以上48万7千円以下

### ●持参するもの

- ▽印鑑
- ▽障がい者手帳(お持ちの方のみ)

### ●その他

- ▽所得証明
- ▽入居者全員分の住民票と納税証明(市外の方のみ)
- 入居にあたっては、敷金(家賃2カ月分、特定公共賃貸住宅は1カ月分)と保証人1人が必要です。
- 申**問市施設管理課住宅係 ☎(26) 7726、朝日支所経済建設課 ☎(28) 2121



## 「新たなものづくり 応援金」交付事業

市では、新型コロナウイルスの影響を乗り越え、前向きに投資する事業を応援します。対象事業や対象経費などの要件がありますので、くわしくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。  
**対**市内の事業者(個人事業者を含む)  
**対**対象事業 ①先導的で地域経済全体の好循環につながる新

## 士別警察署 かわら版

### 「全国地域安全運動」実施!

(10月11日~20日)

地域のボランティア団体と連携して、住民の皆さんが安心して暮らせる地域社会の実現をめざします。皆さんの力で犯罪の無い安全で安心な地域をつくりましょう。

### =運動の重点=

- ▼子どもと女性の犯罪被害防止
  - ・一人歩きは避け、人通りが多く明るい道を歩きましょう。
  - ・音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらの「ながら歩き」はやめましょう。
  - ・防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。
- ▼特殊詐欺の被害防止
  - ・不在荷物配達をよそおった詐欺メールに注意しましょう。
  - ・「民事訴訟最終通告」などというハガキが届いたら架空請求詐欺です。
  - ・「有料動画の未納料金」など身に覚えのない料金を請求されたら、警察に相談しましょう。

問い合わせ：士別警察署 ☎(23) 0110

たな製品開発  
 ②地域経済全体の好循環、市民生活の向上に大きく寄与する革新的なサービスの提供  
**応**援金額 対象経費の2分の1以内(上限500万円、下限100万円)

※平成29年4月1日以降に起業した事業者↓対象経費の3分の2以内(上限1千万円、下限100万円)  
**申**請期限 11月10日(火)  
**問**市企画課企画係 ☎(26) 7791

## 自衛官候補生

くわしくは、問い合わせてください。

**対**18歳以上33歳以下の男女  
(採用予定月の1日現在)

**問**自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所 ☎01654(2)3921

## その他

### 冬期間のしべつ霊園

11月2日から4月末まで、冬期対策のため水道が利用できなくなります。また、園路の除雪は行いません。

※一部の園路のみ、来年の春彼岸前に除雪を実施する予定です。

**問**市自治環境課環境係 ☎(26)7734

### 国勢調査

#### 調査票の提出を

国勢調査の回答期限は10月7日(水)です。

9月中旬から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布しています。

調査票が届いていない場合は、ご連絡ください。

**回答方法**①インターネットで回答↓パソコンやスマートフォンなどから回答してください。

②紙の調査票を郵送↓同封の提出用封筒を郵便ポストに投函してください。

③紙の調査票を調査員が回収↓調査員または実施本部にご連絡ください。



**問**国勢調査士別市実施本部事務局 (市企画課振興係) ☎(26)7790

### 運転免許

#### 更新時講習

**所**市民文化センター

**問**士別地区交通安全協会連合会 (士別警察署内) ☎(23)0110

### 10月の日程

▽優良Ⅱ①10月8日(木)午後1時～1時30分②10月22日(木)午後6時～6時30分

▽一般Ⅱ10月22日(木)午後7時～8時

▽違反Ⅱ10月15日(木)午後6時～8時

▽初回Ⅱ10月8日(木)午後2時～4時

### 11月の日程

▽優良Ⅱ①11月12日(木)午後1時～1時30分②11月19日(木)午後6時～6時30分

▽一般Ⅱ11月19日(木)午後7時～8時

▽違反Ⅱ11月12日(木)午後2時～4時

### Jアラート 情報伝達試験

国からのJアラート通知による情報伝達試験を行います。

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、国からの緊急情報を瞬時に皆さんに伝える仕組みです。

**日**10月7日(水)午前11時ごろ  
**内**防災行政無線を用いて放送

## 相談窓



～お困りごとなど  
受け付けます～

### ●行政相談

行政相談委員が公正中立の立場から、行政サービスに関する相談の解決をはかります。申し込みは不要です。

**日**①10月21日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

②11月18日(水)午後1時～3時

③12月16日(水)午後1時～3時

**所**市役所相談室(1階)  
**申**問市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

### ●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

**日**10月7日(水)午後5時～8時  
※1人25分間

**所**市役所相談室(1階)  
**申**問市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

### ●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

**日**10月27日(火)午前10時～午後4時  
**所**士別商工会館

**日**11月19日(木)午前10時～午後4時  
**所**市民文化センター

**申**問旭川年金事務所  
☎0166(72)5004  
自動音声1番→2番

します。  
①チャイム音  
②「これはJアラートのテストです。」を3回  
③「こちらは防災士別です」  
④チャイム音  
※全国一斉に情報伝達試験が行われます。

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。  
※放送内容は、変更になる場合があります。  
※当日の天候などで、試験を中止する場合があります。  
**問**市総務課行政係 ☎(26)7784

# ふるさと掲示板



▲公式アプリ「しべつ暮らしナビ」に投稿された写真です！  
投稿者：てっぺ～さん  
テーマ：「北の大地」



▲陸上競技場で、高体連新人戦・名寄支部予選が行われました☆



▲感染症対策を盛り込んだ防災訓練を実施しました！



▲プロから学ぶ！  
日ハム・キッズサマーキャンプ

## 人の動き 8月末現在

( ) 内は前月比

◆人口 18,231人 (-15)

男性 8,610人 (-5)

女性 9,621人 (-10)

(出生5 死亡24 転入28 転出24 その他0)

◆世帯数 9,227世帯 (-5)

◆地区別人口

中央地区	15,216人
上士別地区	757人
多寄地区	825人
温根別地区	272人
朝日地区	1,161人

令和2(2020)年10月1日発行

広報しべつ No.182

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係  
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790  
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
市自治環境課メールアドレス [jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp)  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。