

7月23日 羊と雲の丘 今年初の“シーブドッグショー”



### 特集

### 抑えよう災害被害

～日ごろの備えで、防災を“日常”のなかへ～

#### 主な記事

- 「ごみの情報ステーション」 . . . . . 10ページ
- 優良勤労青少年表彰 . . . . . 12ページ
- 士別市のアプリが登場「しべつ暮らしナビ」 . . . . . 15ページ

# 抑えよう、災害被害

写真：平成 28 年 8 月 大雨後の剣淵川

## ～目ごろの備えで 防災を“日常”のなかへ～

9月1日は「防災の日」です。災害は、いつどこで起きるか分かりません。寝ているとき、通勤中、入浴中、遠出をしているときなど、いつでも被災する恐れがあります。

「あのとき、ああしていたら」

「自分は大丈夫だと思っていた」

「なぜ普段からしなかったのか」…

災害を身近に感じたとき、だれもが思うことですが、その思いを持ち続けることは大変です。

だからこそ、普段からの備えがとても大切です。その「備え」を「日常の一部」とすることが、防災対策を長く続けていくために必要です。

今回は防災特集として、本市の防災計画や備蓄資材のこと、また、市総務課・危機対策幹の阿部弘主幹から防災に関する情報を紹介し、市民のみなさんの「日常の備え」を支援します。

### 「地域防災計画」とは

「士別市地域防災計画」は、災害時の被害を最小化する「減災」という考え方を基本としており、災害予防や応急、復旧などの対策を実施するため、関係機関が市民の生命や財産を守り、万全を期した防災対策を行うことを目的としています。

また、自分ではできることは自分でする「自助」、一人では対処できないことを、地域の人たちとともに乗り越える「共助」、行政の支援による「公助」が、それぞれ効果的に推進されるよう、市民・関係機関・行政の役割分担を適切に行うことを明記しています。

そのほか、防災にかかわる多くの個別計画も含まれています。啓発運動や資材の備蓄、防災訓練といった「予防対策」をはじめ、災害時の情報伝達や物資輸送、ライフライン確保、応援要請のような「減災対策」。災害対策本部の設置や復旧計画、地震や水害など災害の種類別の対応、市民や関係機関が取り組むべき備えについても示しています。

市民の命にかかわる計画だからこそ、広い分野で細部にわたって定めています。

## 自助

# 自分の身は自分で守る



## 共助

# 周囲の人たちと協力



## 公助

# 行政が防災・減災支援

- ・非常持出品の用意
- ・備蓄食料の定期的確認
- ・家具固定など屋内対策
- ・周囲の危険か所の確認
- ・訓練、研修への参加
- ・被害状況の把握

など

- ・となり近所との相互協力関係の構築
- ・要援護者への協力支援
- ・自主防災組織の結成
- ・情報の伝達と共有

など

- ・災害対策本部の設置
- ・関係機関との連携
- ・情報収集

など

## 「自助」が防災の基本

地域防災計画では、災害の規模や被害状況に応じてさまざまな対策を迅速かつ適切に行えるよう、多くのことを定めています。

しかし、そのすべてを行政による「公助」として行うことは、とても大変です。「行政でなくてもできること」が行政でしかできないこと」を圧迫してしまい、助けられる命や防げる被害を見逃してしまう危険性もあります。

だからこそ、市民自らが防災・減災に向けて積極的に行動する「自助」が重要です。

計画では、市民に対し「自分の身の安全は自分で守る」ことを自覚し、平常時から災害への備えを行うとともに、災害時の自主的な防災・減災に努めることを求めています。

計画では、平常時の備えとして、

- ① 避難方法、家族との連絡手段の確認
- ② 3日分の食料や飲料水、トイレトーパーなどの備蓄、非常用持出品の準備
- ③ 家具の固定などの家庭内防災対策
- ④ とり近所との協力関係の構築
- ⑤ 災害危険区域の把握

- ⑥ 訓練などによる防災知識の習得
  - ⑦ 災害時要援護者への配慮
  - ⑧ 自主防災組織の結成
- の8項目を掲げています。

- また、災害時の対応としては、
- ① 自分が住む地域の被害状況の把握
  - ② 近くのけが人、要援護者の救助
  - ③ 消火活動などの応急対策
  - ④ 避難場所での自主的活動
  - ⑤ 関係機関の活動への協力
  - ⑥ 自主防災組織の活動
- の6項目を掲げています。

災害が発生したとき、「自分のいる場所が危険かどうか」「避難所までの経路」「何を持っていくか」などを判断し、行動することが重要です。

安全に避難するためには、周囲の危険か所や避難所の位置を知らなければなりません。また、家に備蓄がなければ、災害発生中に食料や水を確保することになり、余裕を失ってしまいます。

「自助」は、自らを守るだけでなく、ほかの市民と協力したり、行政とともに防災活動をするといった、「周囲に目を向ける余裕」も生み出します。

# 行政の備蓄 保管施設一覧

災害時の備えとしての備蓄は、市も行っていきます。

地域防災計画のなかの個別計画「士別市災害時備蓄計画」では、災害により流通やライフラインが途絶えた場合を想定し、避難所などで必要となる必要最低限の物資を、市が備蓄することを定めています。

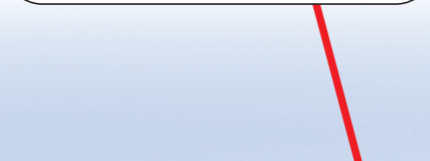
本市は、約1120平方キロメートルという広大な面積を有しており、物資の輸送にも時間がかかるため、各地域の避難所にあらかじめ必要物資を割り振って備蓄しています。

しかし、すべての市民が不自由なく、避難所生活を送れるだけの物資を備蓄しているわけではありません。市民それぞれが行う家庭内備蓄、各事業所による企業内備蓄、市内外の事業所と締結した協定などにもとづいた流通在庫備蓄とあわせることで、より確実な物資の確保が可能となります。

ここでは、市内の主な避難所に、どのようなものが備蓄されているかを紹介します。



**士別市役所(東6-4)**  
非常食、飲料水、タオルケット、寝袋、紙おむつ、おむつ処理袋、生理用品、哺乳瓶、マスク、ティッシュペーパー、手指消毒液、防災ラジオ、懐中電灯、簡易トイレ、トイレ収納袋、タオル、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、コードリール、ポリタンク、携行缶、給水袋、アルミブランケット、ブルーシート、乾電池



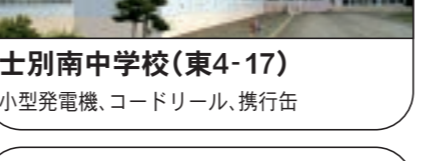
**旧清掃車両センター倉庫(東4北7)**  
投光器、間仕切り、避難用マット、室内テント、ブルーシート



**河川防災ステーション(東山町3345)**  
非常食、飲料水、毛布、タオルケット、寝袋、ティッシュペーパー、防災ラジオ、タオル、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド



**朝日支所(朝日町中央4040)**  
非常食、飲料水、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ



**朝日中学校(朝日町中央4050)**  
簡易トイレ、トイレ収納袋、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント、ブルーシート



**あさひサンライズホール(朝日町中央4038)**  
毛布、避難用マット、ブルーシート



**茂志利地区農業活性化センター(朝日町茂志利)**  
毛布



**登和里コミュニティセンター(朝日町登和里)**  
毛布



**三栄公民館(朝日町三栄7053)**  
毛布



**壬子生活改善センター(朝日町南朝日)**  
毛布



**多寄研修センター(多寄町36線)**  
非常食、飲料水、毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ



**上士別出張所(上士別町16線南)**  
飲料水、タオルケット、小型発電機、ポータブルストーブ、ブルーシート



**士別南中学校(東4-17)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**北星保育園(東5北5)**  
ブルーシート



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投光器、ポータブルストーブ、間仕切り、ダンボールベッド、避難用マット、室内テント



**旧温根別中学校体育館(温根別町南線通)**  
ジェットヒーター



**JA北ひびき温根別支所(温根別町市街)**  
毛布、間仕切り、避難用マット



**士別中学校(東6北9)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別小学校(東3北3)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**士別南小学校(東4-14)**  
小型発電機、コードリール、携行缶



**旧施設維持センター(大通北2)**  
小型発電機、大型発電機、投光器



**環境センター(西士別町2549)**  
飲料水、小型発電機、ブルーシート



**市民文化センター(東6-4)**  
飲料水、寝袋、タオル



**保健福祉センター(東11-5)**  
非常食、哺乳瓶、マスク、救急セット



**ほくと子どもセンター(東4北5)**  
飲料水、毛布、ポータブルストーブ、ポリタンク、避難用マット



**総合体育館(東4-4)**  
ブルーシート



**教信寺(温根別町2676)**  
毛布、防災ラジオ、タオルケット



**温根別出張所(温根別町南1線)**  
毛布、タオルケット、小型発電機、投

# 防災あれこれ

## Q & A

東日本大震災や胆振東部地震によるブラックアウト、大雨被害の発生などで、市民の防災意識が高まっていると感じます。本市でも、自治会における自主防災組織の設立を進めたり、想定する降雨規模を大きくしたハザードマップを作成したりするなど、より充実した防災対策を講じています。

しかし、各家庭での防災対策を考えるなかで、「これで大丈夫だろうか」「備蓄は足りているか」「用意しておいたほうがいいものはなんだろうか」といった、疑問や不安が生じることもあります。

ここでは、東日本大震災で被災地への災害派遣も経験した、危機対策幹の阿部主幹に話を聞き、

「忘れがちな非常用持出品」

「あると便利なグッズ」

「日々の備えでやっておくべきこと」

など、皆さんの疑問や不安に答えます。

ポイント  
教えます!



### Q

用意しておくといものは？  
意外と忘れがちなものなど、  
いろいろあります！

#### ① スリッパ

避難所に指定されている多くの施設は、普段は土足で使用していますが、避難所になると土足禁止になることが多いです。

上靴だと荷物になるので、折り畳みの簡易スリッパを用意しておく、清潔に避難所で生活を送れます。

#### ② サプリメント

非常用食料は、レトルト食品やカップラーメン、缶詰など基本的に保存がきくものがほとんどで、栄養バランスに偏りが出ます。

ビタミン類のサプリメントを用意しておけば、避難所生活で不足しがちな栄養を補うことができます。

#### ③ 新聞紙・アルミブランケット

冬に災害が発生すると、特にこの地域では「寒さ」も命を脅かす要因となります。避難所には暖房や毛布を用意していますが、十分でないかもしれせん。

新聞紙やアルミブランケットは、断

熱効果があります。また新聞紙は、さまざまな用途で使えるので用意しておくといです。

#### ④ アイマスク・耳栓

避難所では、大勢の人たちが同じ場所生活することになります。特殊な状況下で落ち着かないことに加えて、周囲の光や物音で、眠れなかつたりすることもあります。

アイマスクや耳栓を用意しておけば、周囲の影響を減らして睡眠をとることが出来ます。

#### ⑤ 液体歯みがき

災害によつては、断水により水の利用が制限されることもあります。そうになると、水を使う普段の歯磨きができなくなることもあります。

液体歯みがきは、水を使わずに歯を磨けるので、口をきれいに保ちつつ水の節約にもなります。

#### ⑥ あると便利な「水電池」

ほんのわずかな水を電池の中に入れて、発電を開始します。水を入れなければ、10年以上保管できます。同じ仕組みで、「水を入れると光るライト」もあります。





**A Q**

普段からしておくことは？

① 定期的な備蓄の確認を！

保存がきくとはいえ、缶詰もレトルトも消費期限があるので、定期的な確認と補充をしてください。期限が切れそうなものは、非常時でなくても食べてみるとよいです。

避難所で生活を送るうえで、食生活の変化は大きなストレスになる方も多いためです。普段から非常食を食べ慣れておけば、避難所生活のストレスを減らすことができます。

② 非常用持出袋を背負ってみよう！

非常用持出袋には、食料や飲料水、懐中電灯やラジオなど、多くのものを入れることになるので、中身（特に水）によつてはかなりの重さになります。

災害時、車などの移動手段があっても、できるだけ歩いて避難所に移動することが望ましいので、一度中身を入れた持出袋を背負って、歩いてみてください。

「重すぎて持てない！」なんてことにならないよう、袋の中身はよく吟味しましょう。

**A Q**

いざ避難！…正直タイミングが分からないです…

「避難勧告」も「避難指示」も「避難」です！

「避難すべきか否か」の判断が、生死を分けることもあります。

基本的に、「避難勧告」も「避難指示」も、緊急性の違いこそあれ両方とも「警戒レベル4（全員避難）」です。ただ、危険な場所が局所的だった場合は、避難する必要がない人もいます。

自分が「避難すべきか否か」の判断を的確にするためには、ハザードマップで自分の住んでいる地域と危険度をしっかりと確認しておくことが重要です。

的確に避難の判断を行うことは、避難所における必要以上の密集を避けることにもつながります。

いざ避難！でも自分は大丈夫だから！

それが一番あぶない。

世の中に「絶対」はありません。「備えあれば憂いなし」をしっかりと心に刻んでおきましょう。

災害が少ない地域とはいえ、絶対に起きない保証はありません。

防災意識を高く保っていくには、定期的に訓練や研修に参加することが効果的です。参加が難しい方は、日ごろから防災について関心を持ってほしいと思います。

たとえば、買い物するときに「防災コーナー」をのぞいてみるなど、少しでも関心を持って日々の生活を送れば、日常のなかに防災が根付いていきます。

市としてもさまざまな努力をしておりますので、一緒に防災について取り組んでいきましょう！



**自分の身を守るのは自分です。  
日常に“防災”を取り入れ、無理なく備えましょう！**

●問合せ：市総務課行政係 ☎(26)7784



みんなでめざそう  
元気はつらつ  
しべつぐらし！

病は気から！  
こころ元気に  
からだ長生き



粹・生き

第5回

しべつぐらし

今月の担当は 保健福祉センター です。

市保健福祉センター ☎(22)2400

正しい知識を身に着けよう！

# エキノコックス症の知識と予防



▲エキノコックスの写真。  
人獣共通感染症であり、キツネ以外でもイヌ科などの肉食動物も感染する。

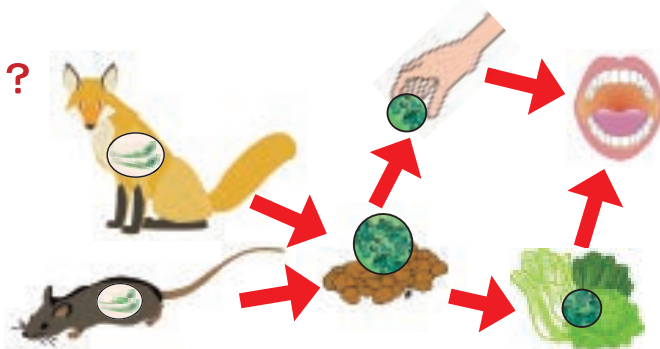
エキノコックス症は、北海道以外ではあまり見られない病気です。道内では毎年約20人が感染しています。

## ◎エキノコックス症とは？

エキノコックスは、キツネや野ネズミに寄生して、腸内で卵を作ります。

糞と一緒に排泄された卵が人の口に入ると、体内でふ化して幼虫となります。

幼虫は主に肝臓に寄生し、病巣をつくります。これがエキノコックス症を引き起こします。

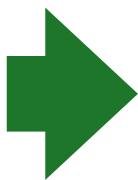


▲エキノコックスが寄生したキツネやネズミ、またその糞に直接さわったり、糞に汚染された野菜や沢水を口にすると、感染の危険がある。

## ◎症状は？

エキノコックス症は、5～10年は無症状ですが、進行すると肝機能障害に伴う疲れやすさや上腹部・肝臓あたりの不快感、黄疸などの症状おうだんが現れます。

症状を放っておくと、転移したり命にかかわることもあります。



潜伏期間が  
**結構長い！**

## ◎予防方法は？

感染した直後は、検査しても分からないので、まずは予防が第一です。次のことを心がけましょう。

- ①外から帰ったら、必ず手を洗うこと。
- ②キツネに餌付けしたり、触ったりしないこと。動物の糞を踏んだあとは、くつ裏を洗うこと。
- ③キツネが近寄らないよう、生ごみは適正に処理すること。
- ④飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いにしたり散歩中に拾い食いをさせないこと。
- ⑤山菜や野山の果実などは、十分に加熱するか、よく水洗いしてから食べること。
- ⑥沢水などの水は飲まないこと。飲む場合は、煮沸すること。

## ◎早期発見・早期治療が大切です！

エキノコックス症は、薬による治療もありますが、完治するには手術で病巣を切除するしかありません。早期発見するほど、手術が簡単で完治が可能です。早期発見のために、5年に一度は血液検査を受けて感染していないことを確かめてください。

市でも、5年に1回検診を受けられるよう案内しています。詳しくは、市保健福祉センターまたは市ホームページで確認ください。

# イベントカレンダー



## 子育て支援センターゆら(9月)

☎(26)7202

日(曜日)	時間	行事名
12(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
	10:00~15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約、1組30分程度
24(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「沐浴の見学・メディアについて」
毎週火曜日	11:00 ~ 11:30	「ホールで遊ぼう」

事業の内容等は、各施設に  
問い合わせください。



## 熱中症に気を付けよう！

9月に入っても、暑い日があります。  
マスクをしていると体温が上がりやすくなりますので、周囲の状況を見てマスクを外す、こまめに水分を取るなど、対策を取りましょう。



## いきいき健康センター(9月)

☎(26)7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後に朝日支所でサロンを行います(下表      印)。

上段(白)が午前、下段(青)が午後のプログラムです。 午前⇒10:00~11:30、午後⇒13:15~14:45

日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ぶまねっとサロン※1 季節のリースづくり	2 レク・ゲーム	3 楽器を鳴らそう	4 ぬりえ	5 カフェつながり(相談)※2
午後		ぬりえ	軽スポーツ・運動	脳トレ	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">折り紙あそび</span>	パッチワークサロン※4
6	7 健康麻雀	8 脳トレ	9 ぬりえ	10 軽スポーツ・運動	11 レク・ゲーム	12 カフェつながり※2
	健康麻雀	ぶまねっとサロン※1 レク・ゲーム	ハロウインの飾りづくり	折り紙あそび	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">脳トレ</span>	パッチワークサロン※4
13 囲碁サロン※3	14 健康麻雀	15 ぶまねっとサロン※1 折り紙あそび	16 昔あそび	17 ぬりえ	18 軽スポーツ・運動	19 パッチワークサロン※4
	健康麻雀	マスクケースづくり	脳トレ	ポストカードづくり	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">レク・ゲーム</span>	
20	21 いきいきサロン 休	22 いきいきサロン 休	23 軽スポーツ・運動	24 脳トレ	25 石みがき体験(実費負担あり)	26 カフェつながり※2
			折り紙あそび	レク・ゲーム	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">ぬりえ</span>	パッチワークサロン※4
27 囲碁サロン※3	28 健康麻雀	29 軽スポーツ・運動	30 切り絵	※9月25日(金)の石みがき体験は、実費負担300円がかかります。		
	健康麻雀	脳トレ	ぬりえ			

※1 ぶまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。  
→それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。

掲載事業は、すべて健康増進ポイントの対象です。ポイントカードをお持ちの方は持参してください。また、利用料は無料です。

●新型コロナウイルス感染防止のため、3密(密集・密接・密閉)を回避しながら事業を行います。協力ください。

※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。



# ごみステーション!



市環境センター ☎(23)0022



次の世代のため  
市民みんなで  
エコライフ!

正しい利用と  
ごみの減量で  
センター長持ち



## 一度に出せるのは 「5袋」まで!

一度の収集で出せるごみ袋は、「ごみの種類ごと」に5袋「まで」です。それ以上のごみを出すときは、自分で環境センターに持ち込むか、回数を分けて出してください。



## 直接持込のごみ袋

環境センターにごみを持ち込む場合は、有料の指定袋を使う必要があります。透明または半透明の袋を使って持ち込んでください。

なお、持ち込んだごみの手数料は、重さで計算します。

●粗大ごみ以外↓10kgにつき85円(10円未満は切り捨て)

●粗大ごみ↓10kgにつき322円(10円未満は切り捨て)

●持ち込み可能時間↓午前9時〜午後4時30分

※正午〜午後1時の間も持ち込みできます。

## 異物がないと お金になります

年間約80トン収集される「缶ごみ」は、リサイクルのために買い取られ、約400万円が市の収入になっています。

しかし、缶のなかに「たばこの吸い殻」などの異物が入っていると、リサイクルができません。異物を入れないよう、ご協力願います。

●買取価格(平成31年度)  
・スチール缶 約8500円/トン  
・アルミ缶 約8万2000円/トン

## 一般ごみに混ぜないで

家庭から出される「一般ごみ」に、どのようなごみが含まれているか、定期的な調査を行っています。

今回の調査では、

「生ごみ」や紙おむつなどの「衛生ごみ」が混じっていました。

こうした分別の悪さは、適切な処理が



できず、埋立量も増加します。「生ごみ」は「黄色の指定袋」に、「衛生ごみ」は「青色の指定袋」に正しく分別して出してください。不適正な分別の場合、収集しませんので注意してください。

## びんの分別に注意!

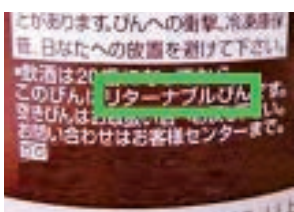
空きびんの分別は、2種類に分かれます。ラベル等を確認し、該当する収集日に出してください。

●「容器(▼)」の日に出すびん  
例↓ウイスキー・ジャム・ドレッシング・インスタントコーヒー・ワインなどのびん

※びんのラベルに「ワンウェイびん」と記載があるもの

●「紙類(○)」の日に出すびん  
例↓ビール・日本酒・サイダーなどのびん

※びんのラベルに「リターナブルびん」と記載があるもの



# 士別市立病院 受診案内



# 9月

## 再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分～午前10時59分  
(小児科は午前11時30分まで)  
【午後診療】午前11時～午後3時  
(小児科は午後4時まで)  
問い合わせ ☎ (23) 2166

※初めて当院で受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付してください(午前8時45分から)。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	○※	※第2火曜日(8日)・第4金曜日(25日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。
		午後	—	—	—	—	—	
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					今月の診療日は、2・4・7・11・14・18・28日です。 ※第3月曜日(14日)はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	—	○	○	○	水・木・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療のため、事前予約が必要です。 ※9月から木曜日が診療日となります。	
	午後	—	—	○	○	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診療は、午後1時から午後4時までです。 水曜の午後は予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	—	○	6月から、毎週木曜日は休診となります。 水・木曜日はストーマ外来を実施します。(予約診療) 8月から、火・水・金曜日については予約診療を開始しています。	
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	※9月から木曜日が診療日となります。	
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—	患者数により、午前受付でも午後診療になる場合や、診療できない場合があります。	
	午後	—	—	—	—	—		
婦人科	午前	○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 ※毎週水曜日の午前が休診となります。24日(木)が臨時診療となります。	
	午後	○	○	○	—	—		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—	診療開始時刻は10時からです。	
	午後	—	—	—	—	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 日曜・祝日当番医

6日 道北クリニック  
☎(23)1111

13日 船津医院  
☎(23)2674

※上記のほか、6・13・20・21・22・27日は、市立病院です。

## 予防接種

※接種日時・内容などの詳細は、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問い合わせ
松塚医院	毎週月～土曜日	(23)1212
船津医院	毎週木曜日	(23)2674
上士別医院	毎週月～金曜日	(24)2250
市立病院	毎週月・火・水曜日	(23)2166
多寄医院	毎週火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	毎週月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	毎週月～金曜日	(23)1111

4種混合  
日本脳炎ワクチン  
B型肝炎  
ヒブワクチン  
小児肺炎球菌ワクチン  
BCG  
麻しん・風しん混合  
水痘  
2種混合  
子宮頸がんワクチン  
不活化ポリオワクチン  
などが接種できます。

～意欲あふれる次代の働き手に贈る～

# 優良勤労青少年表彰

市では、高い勤労意欲と自立性を持ち、他の模範となる勤労青少年を表彰しており、今年度は7月13日(月)に表彰式を行いました。

受賞した3人は、日ごろ支えになっている職場や市民への感謝の気持ち、これからの抱負などを語っていました。

問合せ：市商工労働観光課商工労働係 ☎(26)7137

トヨタ自動車株式会社 士別試験場

## 太田 采花<sup>あやか</sup>さん (21)

旭川市出身で、旭川商業高校を卒業後、士別試験場に就職し、現在4年目。予算管理や資産管理などの事務を担当しています。

何事にも積極的で、羊と雲の丘牧柵整備への参加など地域活動にも貢献。いつも笑顔で、社内を明るく元気にしています。

受賞にあたっては、「職場の先輩も受賞したことがあると聞いていたので、少しは先輩に近づけたのかな、と思う。もっといろんな業務を任せてもらえるよう、常に学ぶ姿勢を忘れず頑張りたい」と話しています。



士別運送株式会社

## 新井 涼太<sup>りょうた</sup>さん (22)

士別市出身で、入社5年目。現在はトラック運転手として業務にあたり、主に4tトラックなどで農家のために肥料や収穫物を運搬しています。

明るく思いやりのある性格で、責任感も強く、仕事の着実な遂行に向けて工夫を重ねる努力も人一倍。運転時には、特に周囲の安全確認に気を配っています。

受賞にあたっては、「受賞はおどろいたが、うれしいし光栄に思っている。今後は、今以上に安全運転に気を付けながら、もっと大型も運転してみたい」と話しています。



士別運送株式会社

## 伊藤 弘幸<sup>ひろゆき</sup>さん (23)

士別市出身で、入社5年目。新井さんと同様、トラック運転手として肥料や農作物の運搬で活躍しています。

日々運転技術の向上に努力を重ねており、周囲の安全確認や荷崩れ防止策などにも注力。市内のバスケットボールクラブに所属しており、スポーツを通じた地域交流の時間も大切にしています。

受賞にあたっては、「自分がいただけるとは思っていませんでしたので、受賞はとてもうれしい。今後、今まで以上にいろんなことに挑戦したい」と話しています。



① やまおり

# 市長への手紙

開かれた市政をすすめるために「市長への手紙」を実施しています。

お寄せいただいたご意見やご提言は、市長が必ず目をとおり、これからのまちづくりに役立てています。

安全安心で  
住みよいまちにするための  
ご意見やご提言を  
お寄せください



- 市の広報紙やホームページに掲載することがあります。
- 特定の個人・会社・団体をひぼう・中傷あるいは攻撃する内容はご遠慮願います。
- ご意見やご提言は、この封書をはじめ、メールでも受け付けています。くわしくは「土別 市長へのメール」でインターネット検索するか、下記のQRコードを読み込んでください。
- この手紙は、令和3年6月30日の消印まで有効です。それ以降に送付されたものについては受け付けできません。



「市長へのメール」  
QRコード

## ◆ 投函方法 ◆

- ①点線に沿って右側を切り取ってください。
- ②『やまおり』線を、順番（①～③）に折ってください。
- ③『のりしろ』の部分（3辺）にのりを付け、封書してください。
- ④切手を貼らずにポストへ投函してください。

② やまおり



料金受取人払郵便

士別郵便局承認

# 10

差出有効期限  
令和3年6月30日まで

## 市長への手紙

095-8790

士別市東6条4丁目1番地  
士別市役所

士別市長

# 牧野

# 勇司

行

③ やまおり

たにおり

## 意見・提言記入欄

のりしろ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

住所や氏名などの記載がない手紙は、ご意見などについて対応できませんので、必ず記入してください。

住 所		電話番号	
氏 名		年 齢	歳代

広報紙などに掲載を希望しない場合は、レ印を付けてください。→ 

公表不可	
------	--

たにおり

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

**Infomation**  
お知らせ

日時 会場 内容  
対象 定員 料金  
申込 問い合わせ

# 税・保険・年金

年金額を増やしませんか？

国民年金保険料（月額 1万6540円）に加えて、付加保険料や国民年金基金の掛金を支払うことで、将来、老齢基礎年金に上乘せされた額を受け取ることができま

す。

○ちよつと増やせる付加年金 付加保険料を納付すること で、将来、付加年金を受け取 れます。

▼付加保険料（月額） ↓ 400円

▼付加年金（年額） ↓ 200 円 × 納付月数

## 成人式のお知らせ

令和3年成人式を、次のとおり開催します。住民登録が市外の方で、本市の成人式に出席を希望する方は、問い合わせください。

また、家族や親戚、友人も一緒に参加して共に祝うことができますので、ぜひ来場ください。

日 令和3年1月10日(日) 午後2時から  
所 市民文化センター大ホール  
対 平成12年4月2日～  
平成13年4月1日に生まれた方  
問 市社会教育課社会教育係 ☎(26)7308

○選んで増やせる国民年金基金

国民年金基金に加入すること で、自営業や個人事業主な どの方が、会社員などと同水 準の年金を受け取れます。

少ない掛金・自由なプラン で始められ、自分の収入にあ わせた年金設計ができます。

※付加年金と国民年金基金は 併用できません。

申問 ▼付加年金 ↓ 市市民課給 付年金係 ☎(26)7703

▼国民年金基金 ↓ 北海道国 民年金基金 ☎0120 (65) 4192 (フリーダイヤル)

## 士別市のアプリが登場！



### 生活情報アプリ

# しべつ暮らしナビ

生活に必要な情報を  
まとめてお届け！

#### 防災の情報

- ・洪水ハザードマップ
- ・避難所マップ
- など

#### ごみの情報

- ・ごみカレンダー
- ・ごみ分別辞典
- ・粗大ごみの申込み
- など

#### 子育ての情報

- ・妊娠や出産のサポート
- ・母子の健康について
- ・各種助成
- など

#### 健康の情報

- ・健診や予防接種
- ・市民サロン
- ・介護予防事業
- など

このほかにも、さまざまな情報を掲載しています。

ダウンロード



Android版



iOS版

左記のQRコードを読み取るか、「Google Play」や「App Store」でダウンロードしてください。

●問合せ：市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

※写真はイメージです。

## さほっちファミリーを応援しよう！

# ゆるキャラグランプリ2020

全国のゆるキャラたちの祭典、それが「ゆるキャラグランプリ」です。  
みなさんの熱い応援をお願いします！

投票期間：9月25日まで  
投票は、ゆるキャラグランプリ公式サイトにて！  
→ <https://www.yurugp.jp>（結果発表は10月です。）

問い合わせ：  
市商工労働観光課  
観光係 ☎(26)9707



## 環境・衛生

### ヒグマに注意！

市内でヒグマの目撃情報などが数多く寄せられています。

市街地に近い山林でも目撃情報があることから、特に日没から早朝にかけての外出には十分注意し、山林や茂みに近い場所にはなるべく近づかないようにしてください。

### ●ヒグマに遭わないために

- ヒグマと遭遇した場合、確実に身を守る術はありません。まずは遭わないことが重要です。そのためには、次のことに注意しましょう。
- ▼事前に出没情報を市ホームページなどで確認する。
- ▼一人で野山に入らず、複数で行動する。
- ▼音を出しながら歩く。
- ▼薄暗いときには行動しない。
- ▼フンや足跡を見つけたら引き返す。
- ▼食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

る。  
問 市畜産林務課林務係 ☎(26)7132



### 不用品ダイヤル

- ▼ゆずりませす
  - ・ベビー用ハイローチェア（手動）
  - ・ノーパンク車イス
  - ・ひまわりの種（ペット用）
  - ・電位治療器（イス）リブマックス
  - ・オカリナ、教本など
  - ・カラオケ用マイク（有線）
  - ・つなぎ
  - ・うさぎ用フード（シニア）
  - ▼ゆずってください
  - ・剪定用電動のこぎり
  - ・電動ミシン
- ※個人間の電話連絡で、受渡方法などを調整します。  
※有料の場合もあります。

問 市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

### 豆がら・枯れ草の 火災予防

乾燥により火災が発生しやすい時期です。豆がらや枯れ草を焼却するときは、次のことを守ってください。

- ▼事前に消防署に連絡するか、届出書を提出する。
- ▼消火の準備をしてから行う。
- ▼火のそばからは絶対に離れず、監視しながら少量ずつ行う。
- ▼残り火、飛び火に気をつける。
- ▼日没後や風の強い日は行わない。
- ▼山林や建物に延焼する恐れのある場所では、絶対に行わない。

問 士別消防署 ☎(23)2619



## 健康・福祉

### 骨粗しょう症検診

日 10月13日(火)～15日(木)午後1時30分～4時30分

所 成人病健診センター

対 35歳以上の女性の市民

※次の該当者は対象外

・骨粗しょう症の治療中の方

・人間ドックなどで骨粗しょう症検診を受診予定の方

・過去に骨粗しょう症検診で精密検査の結果が出て、その後未受診の方

定 各日30人

申 9月18日(金)までに市保健福祉センターへ

料 年度内に偶数年齢 ↓ ①市

国保加入者 ↓ 500円 ②その

他保険加入者 ↓ 1000円 ③

検診日に70歳以上、生活保護

受給者 ↓ 無料

▼年度内に奇数年齢 ↓

2090円

問 市保健福祉センター ☎(22)

2400

2400

# 令和2年度 健診日程 (10~2月)のお知らせ

区分	名称	年齢	特記事項	申込み・問合せ
健診(身体測定・血液検査・診察など)	若年者健診	30~39歳	健診を受ける機会のない方に限ります。	保健福祉センター(※1)
	特定健診	40~74歳	国保加入者は国保ドックもあります。	市民課国保係 ☎26-7712(※1)
	後期高齢者健診	75歳以上		市民課給付年金係 ☎26-7703(※1)
がん	胃がん(バリウム)	35歳以上	今年度にドック・職場健診を受診予定の方は保健福祉センターに、治療中の方はかかりつけ医に相談ください。	保健福祉センター
	大腸がん(便)			
	肺がん(胸部X線) ※喀痰検査も可	20歳以上の女性	偶数年齢になる方は助成対象です。	保健福祉センター
	子宮頸がん(細胞診) ※経膈超音波検査も可			
乳がん(マンモグラフィ) ※乳房超音波検査も可(40歳代のみ)	40歳以上の女性			
ツアー	バスツアー (各種がん検診・骨粗しょう症)	※検査項目ごとに確認してください	バスの送迎は無料です。	保健福祉センター
感染症	肝炎(B型・C型)	40歳以上	過去に市内で受診していない方に限ります。	保健福祉センター(※1)
	エキノコックス症	①中央地区→10歳以上の5の倍数の年齢 ②温根別地区→小学3年生以上	朝日・多寄・上士別・武徳・中士別・下士別の方は、今年度は対象外です。	保健福祉センター
骨	骨粗しょう症	35歳以上	偶数年齢になる方は助成対象です。	保健福祉センター
歯・口腔	歯周病検診	40・50・60歳	対象者には個別に案内しています。	市内歯科医院
オプション(健診時)	前立腺がん(血液)	年齢制限なし・男性	成人病健診センターでは、健診とあわせて受診してください。	保健福祉センター(※1)
	ピロリ菌(血液)	年齢制限なし		

※1→会場が成人病健診センターの場合は、成人病健診センター(☎22-2600)へ申し込みください。

## ●健診スケジュール(●→受診可 △→健診とあわせて受診可)

実施日	会場	若年	特定	後期	胃・大腸・肺	子宮	乳	肝炎	エキノ	骨	前立腺	ピロリ
10月	5日 月	保健福祉センター(午前)				●	●					
		あさひサンライズホール(午後)				●	●					
	6日 火	保健福祉センター					●					
	13日 火	成人病健診センター								●		
	14日 水	成人病健診センター	●※1	●	●			△		●	△	△
	15日 木	成人病健診センター								●		
	26日 月	あさひサンライズホール	●	●	●	●※肺のみ		●	●		●	●
	27日 火	多寄研修センター	●	●	●	●※肺のみ		●	●		●	●
	28日 水	成人病健診センター	●※1	●	●			△			△	△
29日 木	上士別構造改善センター	●	●	●	●※肺のみ		●	●		●	●	
11月	6日 金	温根別出張所	●	●	●	●※肺のみ		●	●		●	●
	11日 水	成人病健診センター		●	●			△			△	△
	13日 金	保健福祉センター				●						
	14日 土	保健福祉センター	●	●	●	●		●	●		●	●
	15日 日	保健福祉センター	●※1	●	●	●		●	●		●	●
	19日 木	旭川がん検診センター(バスツアー)				●	●	●		●		
	25日 水	成人病健診センター		●	●			△			△	△
12月	9日 水	成人病健診センター	●※1	●	●			△			△	△
	23日 水	成人病健診センター	●※1	●	●			△			△	△
1月	13日 水	成人病健診センター		●	●			△			△	△
	24日 日	保健福祉センター	●※1	●	●	●		●	●		●	●
	27日 水	成人病健診センター		●	●			△			△	△
2月	2日 火	成人病健診センター					●※2					

※1→午前中の託児可 ※2→偶数年齢の方または無料クーポン対象者に限る

上記のほかにも、以下の内容で実施しています。

- ▶旭川がん検診センター(☎0166-53-7111)→各種がん検診(前立腺除く)、骨粗しょう症検診(年度末まで)
- ▶あさひクリニック(☎28-3333)→各種健診、オプション(1月27日まで)
- ▶成人病健診センター(☎22-2600)→乳がん(毎週月・火曜日) ※偶数年齢の方または無料クーポン対象者に限る

問合せ：市保健福祉センター ☎(22)2400



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

## がん検診バスツアー料金表

### がん検診バスツアー

バスの送迎で、旭川がん検診センターの検診を受けてみませんか？

各種検診を一度に受けられます。バスの送迎は無料です。

日 11月19日(木)

※朝日支所・保健福祉センターともに午前7時集合

旭川がん検診センター

対 ①胃・肺・大腸がん↓35歳

以上の男女②子宮頸がん・経膈超音波検査↓20歳以上の女性③乳がん↓40歳以上の女性④骨粗しょう症↓35歳以上の女性

※病院や人間ドックで受診予定の方、治療中の方は対象外

定先着25人

申 10月14日(水)までに市保健福祉センターへ

社 左記の表を参照

問 市保健福祉センター ☎(22) 2400

検診名	助成対象 (年度内に偶数年齢になる方)				助成対象外 (年度内に奇数年齢になる方) 全額自己負担
	市国保に加入	その他の保険に加入	検診日に70歳以上・生活保護受給者	クーポン券利用	
子宮頸がん	500円	1700円	無料	無料	5960円
経膈超音波検査	500円	500円	無料	—	1050円
乳がん	1000円	2000円	無料	無料	6300円 (50歳以上5250円)
骨粗しょう症	500円	1000円	無料	—	1050円

※40歳代の方は、乳がん検診と合わせて乳房超音波検査(4710円)も受診できます。

検診名	市国保に加入	その他の保険に加入	検診日に70歳以上・生活保護受給者
胃がん	500円	1500円	無料
肺がん	500円	500円	無料
大腸がん	500円	1000円	無料

# 国勢調査を実施します



国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象です。本市の調査では、10月1日現在、すでに士別市に3カ月以上住んでいる方や、3カ月以上住む予定の方が対象です。統計法で回答の義務が定められており、虚偽の回答をした場合、罰則もあります。また、厳格な個人情報保護が定められており、回答した内容が他人に知られることはありません。調査へのご協力をお願いします。

## インターネット・郵送での回答にご協力ください!

9月14日以降、調査員が各世帯を訪問し、関係書類をお配りします。新型コロナウイルス感染対策のため、調査員は、可能な限り接触しない方法で配布します。

インターネットでの回答は  
(パソコン・スマートフォン)

9月14日(月)~10月7日(水)

調査票での回答は  
(郵送・調査員へ提出)

10月1日(木)~7日(水)

### ▶「かたり調査」に注意!◀



国勢調査をよそおった不審な訪問者や、電話・メールにご注意ください。不審に感じた場合は、すぐに市企画課へお知らせください。※調査員は総務大臣から任命されており、調査員証と腕章を身につけています。



問合せ→市企画課振興係 ☎(26)7790

## 若年者健診

身体測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などを行います。

対30歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

申健診日の1週間前まで

※日時・会場・申込み先は下表を参照

¥1800円

2400円  
問 市保健福祉センター ☎(22)



## ゴルフコースで健康づくり!

ゴルフコースで、ランニングやウォーキングをしませんか?

### ▼9月の利用時間

・平日 = 午前5~7時、午後4~6時  
※9月22日(火祝)は午後のみ

### ▼利用料金: 無料

▼予約: 早朝のみ前日の午後2時まで

▼予約先: 土別同友会カントリークラブ ☎(23)1281

▼問合せ: 市合宿の里・スポーツ推進課 ☎(26)7305

日時	会場	申込み先
9月→毎週水曜日	成人病健診センター	成人病健診センター
10月14日(水)	成人病健診センター	成人病健診センター
10月26日(月)	あさひサンライズホール	市保健福祉センター
10月27日(火)	多寄研修センター	市保健福祉センター
10月28日(水)	成人病健診センター	成人病健診センター
10月29日(木)	上土別構造改善センター	市保健福祉センター

成人病健診センター ☎(22)2600、市保健福祉センター ☎(22)2400  
※9月2・16・30日、10月14・28日は託児があります。

どなたでも参加できます。  
▼よみきかせ会  
日 9月6日(日)・26日(土) 午前10時30分~11時  
所 図書館よみきかせ室  
▽ちびっこよみきかせ会  
日 9月24日(木) 午前10時30分~11時  
所 図書館よみきかせ室  
問 市立図書館 ☎(29)2153

## 図書館よみきかせ会

## 催し・講座

## 図書館情報

気軽にお問い合わせください!  
市立図書館 ☎(29)2153

### ★新着図書★

#### 【小説】

- 「チーム・オベリベリ」 乃南アサ著
- 「夢は捨てたといわないで」 安藤祐介著
- 「ヒポクラテスの試練」 中山七里著
- 「迷路の始まり」 堂場瞬一著
- 「ないものねだりの君に光の花束を」 汐見夏衛著

#### 【その他書籍】

- 「ビジュアルマップ大図鑑世界史」 DK社
- 「これからのテレワーク」片桐あい著
- 「血糖値がみるみる下がる! 7秒スクワット」宇佐見啓治著

ほかにもあるよ!!

### 今月のおススメ!

世界・夢の映画旅行  
パイ  
インターナショナル編

美しい写真で、名作映画の舞台やモデルとなった風景を巡ります。



## スポーツ

### 超音波風速計

導入しました

「スポーツ振興くじ助成」



## 歳末チャリティー 催しの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ふれあい演芸会・カラオケ選手権大会を中止します。

問 土別市社会福祉協議会 ☎(22)3012

を活用し、市陸上競技場に超音波風速計を導入しました。今後行われる公式大会などに活用します。  
問 市合宿の里・スポーツ推進課 市民スポーツ係 ☎(26)7307

# 公営住宅入居者募集

※内容は、一部変更となる場合があります。

区分	団地名	所在地	世帯条件	建設年度	階数	間取	住戸面積	月額家賃	
士別地区	道営住宅	サウスタウン青葉	西2-15 (B棟101号室)	単身不可	H12	1階	2DK	51.3㎡	16,200円～
		サウスタウン青葉	西2-15 (B棟303号室)	単身不可	H12	3階	3LDK	71.7㎡	22,600円～
	市営住宅	東山	東丘2 (B4棟107号室)	一部単身可	H5	1階	2DK	50.1㎡	15,300円～
		東山※	東丘3 (D1棟201号室)	単身不可	H9	2階	3LDK	73.3㎡	23,200円～
		北部	東2北8 (D棟403号室)	一部単身可	H19	4階	1LDK	48.8㎡	15,900円～
		弥生	西2-13 (4棟4号室)	単身不可	H1	2階	3LDK	63.0㎡	18,400円～
	多寄	多寄町36線西 (5棟1号室)	単身可	H10	1階	3LDK	77.2㎡	19,000円～	
朝日地区	特公賃	曙第2	朝日町中央4043 (コーポどんぐり102号室)	単身用	H5	1階	1LDK	46.9㎡	47,400円
		曙第2	朝日町中央4043 (コーポどんぐり103号室)	単身用	H5	1階	1LDK	46.9㎡	47,400円

※東山団地D1棟201号室は、申し込みにあたり了承いただきたい事項があります。くわしくは問い合わせください。

(注)「一部単身可」は、満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者などは申し込みできます。

このほか、随時申し込みを受け付けている団地があります。くわしくは問い合わせください。

- 受付期間 9月1日(火)～10日(木)
- 住宅見学 土日を除く上記期間に見学できます。希望日の前日までに申し込みください。
- 入居 市営住宅・特公賃は10月から、道営住宅は11月から入居できます。
- 抽選会 士別地区: **9月14日(月)午前10時 市役所2階201会議室**  
朝日地区: **9月14日(月)午前10時 朝日支所**
- 申込条件
  - ①住宅に困窮している方(持ち家のない方)
  - ②募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
  - ③公営住宅法に定める収入基準に該当する方
    - ・政令月収158,000円以下
    - ・特定公共賃貸住宅は政令月収158,000円以上487,000円以下
  - ④市税等の納入が良好な方
  - ⑤暴力団関係者ではない方(同居者を含む)

※このほか、くわしくは申し込み時に説明します。
- 申込み 印鑑、所得を証明する書類、障がい者手帳(持っている方のみ)、入居者全員分の住民票と納税証明(市外の方のみ、道営住宅は除く)が必要です。
- 入居決定 応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で決定します。  
※抽選を欠席した場合は、申し込みが無効になります。
- その他 入居時、家賃2カ月分(特公賃は1カ月)の敷金と連帯保証人1人が必要です。
- 追加募集 応募がない場合は、9月15日(火)まで受付期間を延長します。  
※抽選日は後日お知らせします。
- 問合せ 士別地区: 市施設管理課住宅係 ☎(26)7726  
朝日地区: 朝日支所経済建設課建設係 ☎(28)2121

# 募集

## 自衛官候補生

くわしくは、問い合わせください。  
 対 18歳以上33歳以下の男女

(採用予定月の1日現在)  
 自衛隊旭川地方協力本部  
 名寄出張所 ☎ 01654(2)  
 3921



## 士別警察署 かわら版

### 「秋の全国交通安全運動」実施！

(9月21日～30日)

### ～反射材 自分をアピール 防ぐ事故～



- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者の事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗車中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶

### =事故防止のポイント=

#### ▼ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間は、歩行者や自転車の見落としや発見の遅れによる事故を防ぐため、対向車や先行車がないときは、ライトをハイビームに切り替えましょう。運転前に同乗者全員がシートベルトを正しく着用しているか確認しましょう。

#### ▼歩行者の皆さんへ

道路を横断するときは、左右をよく確認しましょう。外出するときは、明るい服装や反射材を身につけましょう。

問い合わせ：士別警察署 ☎ (23) 0110

# その他

## 運転免許 更新時講習

所市民文化センター

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所 ☎ (23) 0110

### ● 9月の日程

▽優良 ① 9月10日(木)午後1時～1時30分  
 ② 9月17日(木)午後1時～1時30分  
 後6時～6時30分

▽一般 ① 9月17日(木)午後7時～8時

▽違反 ① 9月10日(木)午後2時～4時

### ● 10月の日程

▽優良 ① 10月8日(木)午後1時～1時30分  
 ② 10月22日(木)午後1時～1時30分

▽一般 ① 10月22日(木)午後7時～8時

▽違反 ① 10月15日(木)午後6時～8時

▽初回 ① 10月8日(木)午後2時～4時

# 相談窓口



## ～お困りごとなど 受け付けます～

### ●在宅介護相談

在宅介護支援センターでは、介護の総合窓口として相談に応じます。

問①全地区→地域包括支援センター(地域包括ケア推進課内) ☎(26)7754

②中央北・西地区、南士別、西士別、北町、温根別→ふれあい(サポートセンターしべつ) ☎(22)0308

③中央東地区、南町、東山、東丘、武徳、下士別、多寄、川西、中士別→しあわせ(ポヌール士別) ☎(29)2229

④朝日、上士別→みどり(朝日美土里ハイツ) ☎(28)4701

### ●消費生活相談

近年、悪質商法の手口がより巧妙・複雑化しています。一人で悩まず、まずは早めに相談ください。

問消費生活センター ☎(23)3820

### ●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☎ 9月20日(日)正午～午後3時 ※1人25分間

所市役所相談室(1階)

申問市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

### ●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

内健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▼管理栄養士による栄養相談

☎ 毎月第1月曜日の午前9時～正午

問市保健福祉センター ☎(22)2400

# ふるさと掲示板



◀天塩岳を走って登る！

第2回天塩岳速登競争



▲ついでにコロナもかつ飛ばせ！  
市長杯少年野球大会



▲9月6日までやってます！  
「自然観察のススメ」 in 博物館



◀さほつちファミリィポスト完成！  
庁舎前に見に来てね☆

## 人の動き 7月末現在

( ) 内は前月比

- ◆人口 18,246人 (-22)
  - 男性 8,615人 (-15)
  - 女性 9,631人 (-7)
  - (出生5 死亡20 転入26 転出33 その他0)
- ◆世帯数 9,232世帯 (-8)
- ◆地区別人口
 

中央地区	15,223人
上士別地区	760人
多寄地区	827人
温根別地区	272人
朝日地区	1,164人

令和2(2020)年9月1日発行

広報しべつ No.181

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係  
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790  
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
市自治環境課メールアドレス [jichikankyouka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:jichikankyouka@city.shibetsu.lg.jp)  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。