

7月4日 つくも水郷公園 “つくもビーチ”



特集

友好都市提携20周年
～土別・みよしの「これまで」と「これから」～

主な記事

- 平和推進事業特集「戦後75年 忘れえぬ記憶」 6～9ページ
- 「ごみの情報ステーション」 10ページ
- 新型コロナ対策・熱中症予防について 12ページ



みよし

×

土別

友好都市提携

20周年

トヨタ自動車土別試験場の完成をきっかけとして、平成12年に友好都市提携を結んだ愛知県みよし市との交流が、今年で20周年を迎えました。

スポーツ少年団の交流をはじめ、市職員の相互派遣、スポーツ団体や老人クラブの交流、経済・教育での交流など、その範囲はこの20年で大きく広がり、途絶えることなく現在まで継続しています。

この節目を記念して、両市の「これまで」の交流を振り返るとともに、土別市の牧野勇司市長・みよし市の小野田賢治市長に「これから」の展望をうかがいました。

士別・みよし 友好の歩み

- 平成5年 2月 ▶三好町の職員3人が来市し、士別・三好の交流がスタート。
- 8年 11月 ▶「産業フェスタみよし'96」に士別市から職員が初参加。
- 11年 1月 ▶士別九十九野球少年団が三好町を訪問、親善試合を行う。
- 7月 ▶「サフォークランド士別少年サッカー大会」に三好町の選手が初参加。
- 8月 ▶「ラブ士別フェスタ」に三好町から参加。梨を販売し好評を得る。
- 12年 6月 ▶三好町の有志が「夜咲恋そうらんサムライ士別」とともに「YOSAKOIソーラン祭り2000」に参加。
- 10月 ▶「北海道士別市・愛知県三好町友好都市提携調印式」を挙げる。
- 14年 1月 ▶士別サッカー少年団一行が三好町を訪問。
- 7月 ▶三好町の小学5・6年生が来市。市内小学生と交流キャンプを行う。
- 15年 7月 ▶三好町バスケットボール連盟が来市。士別市バスケットボール協会と親善試合を行う。
- 16年 7月 ▶士別市市制施行50周年記念式典に三好町長が出席。
- 17年 4月 ▶士別市議会一行が行政視察で三好町を訪問。
- 8月 ▶三好町議会一行が来市。
- 20年 5月 ▶士別市長が三好町を訪問、三好町町政施行50周年記念式典に出席。
- 22年 1月 ▶みよし市市制施行記念式典出席のため市長らが訪問。
- 23年 11月 ▶牧野市長らがみよし市を訪問、両市で「災害時相互応援協定」を締結。
- 24年 1月 ▶「士別市小学生派遣団」事業がスタート。交流や体験学習などを行う。
- 25年 10月 ▶みよし商工会一行が来市。士別商工会議所と交流。
- 27年 9月 ▶みよし市老人クラブ連合会一行が来市。士別市老人クラブ連合会と交流。
- 30年 10月 ▶みよし市バドミントン連盟一行が来市。士別バドミントン協会の60周年記念事業で、交流大会を行う。
- 令和元年 8月 ▶士別市産業フェアに、みよし市副市長らが参加。



このほか、ソフトボールやマラソンなどのスポーツ団体、文化団体をはじめ、自治会や老人クラブなど多くの方が交流しています。

累計交流人数

みよし→士別 約 3,000 人

士別→みよし 約 2,000 人

計

5,000 人

市長に聞く

提携20年を迎えた感想

トヨタ自動車土別試験場をきっかけに結んだこの交流が、20年継続できたことは、本当にうれしく喜ばしいことです。

平成12年に友好都市提携を結んで以降、子どもや市民団体、議会、経済団体など、約5000人が行き来し、深い絆を築いてきました。

土別市の産業フェアとみよし市の産業フェスタでは、互いの特産品などを出展しあう、素晴らしい取り組みを継続しています。

今後の交流の展望

経済団体による、さらに密な交流を期待しています。(仮称)まちなか交流プラザが完成した際は、みよし市の旬なものを提供できればと考えています。

新型コロナで世界中が震撼するなか、テレワークなどの生活形態が浸透してきており、いま地方が見直されています。

みよし市には多くの大企業があります。そういった企業で働く方々に「土



土別市 牧野 勇司 市長

別市で避暑しながらテレワークで働く」という形を提示していきたいです。中長期的な滞在で「関係人口」の拡大につなげることができれば、両市の交流がさらに深まると考えています。

市民に向けてひとこと

新型コロナの影響で、今年の交流ができなくなつたことは、本当に残念です。

スポーツ少年団のホームステイや、幅広い分野の人材派遣など、この交流は両市の市民の支えがあつて、20年間進化しながら継続できました。

市民の皆さんには、ぜひ一度みよし市へ足を運び、両市の違いと素晴らしさを肌で感じてほしいと思つています。交流は皆さんが主役であり、今後とも変わらぬ支援と協力をお願いいたします。

提携20年を迎えた感想

今年、友好都市提携締結から20周年目の記念すべき節目です。これまで、友好交流の推進にご尽力いただきました土別市ならびに土別市民の皆さまに、心より感謝申し上げます。

両市は、自動車関連産業が立地しているという共通点があります。これを縁として、平成5年に行政視察研修で土別市を訪問したことをきっかけに、お互いの交流が始まりました。以来、さまざまな分野での交流を通じ、友好親善を深めてきました。

この20年間で、両市の結びつきはますます強くなつており、大変喜ばしく思っています。

今後の交流の展望

今後も、みよし市の小学生が土別市を訪問する「小学生土別市交流事業」を継続し、小学生の野球とサッカーのスポーツ交流活動をさらに深めていきたいと考えています。今年度からは、女子児童の交流についても推進するため、新たにバスケットボールについて派遣交流事業を始めます。

また、これまで同様、商工会をはじめとする各種団体の民間主体の交流も、より一層活発に行われることを期待しています。

市民に向けてひとこと

土別市を訪問するたびに、「人の温かさ」や「自然の美しさ」を実感します。距離は離れていますが、本当に身近な「友」として、土別市との強い結びつきを感じています。この親交は、かけがえのない財産として私たちの心のなかに深く刻まれています。

残念ながら今年度は、新型コロナの影響で、多くの交流事業が中止になってしまいましたが、一刻も早く日常生活を取り戻し、交流を再開できることを願っています。

みよし市 小野田 賢治 市長



交流の「これから」

過去に交流した市民の声

平成15年 野球少年団交流

宮本直樹さん(28)



当時は九十九、南、西、上土別の4チーム約30人で2チームを作り、小学5年生の終わりの春休みにみよし市へ行きました。

みよし市連合チームとの試合をはじめ、名古屋城やイチロー記念館の見学など、とても楽しかったことを覚えています。

また、その年の8月には今度はみよしの少年団をホームステイで迎え入れました。そのつながりをきっかけに、その後果物や野菜などを送りあっていました。

今でも交流は気にしていて、報道で見ると「自分も参加していたんだ」と当時を思い出します。

もし自分に子どもができたなら、交流させたいと思っているので、今後も続いてほしいと思います。

平成28年 小学生派遣事業

武山知莉さん(16)



小学6年生のとき、市社会教育課の小学生派遣事業でみよし市を訪問しました。

水族館やトヨタ自動車工場、名古屋城の見学のほか、Eポートの体験などをしました。また、みよし市立黒笹小学校との交流では、互いに自己紹介をしたり、一緒に給食を食べたりしました。給食は、士別とは違うメニューだったことを覚えています。

機会があれば、またみよし市に行きたいです。小学生のときとは違った視点で、みよしの新たな魅力を見つけられたら、と思います。

とてもいい経験で、私自身かなりためになったので、今後もぜひ多くの小学生に体験してほしいです。

●みよし市に関する問合せ↓市企画課振興係 ☎(26)7790

みよし市特産の梨が当たる!

友好都市提携 20 周年記念

愛知県みよし市特産品抽選会

やります!!!

- (1) 賞品内容
- (2) 応募対象
- (3) 応募方法

みよし市特産品 梨(あきづき)1箱 20組
士別市に住所を有している方

郵便ハガキ、FAX、メールでの応募とし、1人1回限り。

※同一名での複数応募は、当選を無効とします。

※電話では申し込みできません。

▼郵便はがき…裏面に①応募者の住所・郵便番号②応募者の氏名③電話番号(日中連絡が取れる番号)を記載し、「〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地 士別市役所総務部企画課 みよし市梨抽選担当」宛で送付してください。

▼FAX、メール…①みよし市梨抽選を希望する旨②応募者の住所・郵便番号③応募者の氏名④電話番号(日中連絡が取れる番号)を記載し、市企画課まで送信してください。

- (4) 応募締切
- (5) 抽選方法

令和2年8月28日(金)消印有効

- ・厳正な抽選により、当選者を決定します。
- ・当選者へは、抽選会後に賞品発送日の目安をお知らせします。
- ・当選の権利を第三者に譲ることはできません。※転売不可
- ・賞品の発送は、9月中旬ごろを予定しています。

- (6) 応募・問合せ

市企画課振興係 ☎(26)7790、FAX(22)1934
メール kikakuka@city.shibetsu.lg.jp

- (7) 注意事項

- ・抽選結果についての問合せは、一切受け付けません。
- ・応募いただいた個人情報、本事業以外には利用しません。



応募用アドレス QRコード

戦後75年

忘れえぬ記憶

―樺太当時の生活は

昭和20（1945）年に第二次世界大戦が終結してから、75年が経ちます。戦後、大きな経済発展を遂げたわが国「日本」。同時に、戦争の惨禍を後世へ伝える「戦争体験者」が、年を追うごとに少なくなっています。

今回、平和推進事業の一環として、薄れつつある「戦争の記憶」をしつかりと後世へ残すべく、当時、樺太で暮らしていた市内在住の佐藤貞雄さん(93)に、話をうかがいました。



語り手

樺太引揚者

佐藤 貞雄さん (93)

私たち一家が住んでいたのは、知床村の弥満やまんというところで、樺太のほぼ南端に位置する海岸に近い場所でした。父は、当事国策だった樺太開拓に名乗りを上げて宮城県から移住し、私は姉3人の4番目の長男として昭和2年2月25日に樺太で生まれました。

我が家は、男4人女7人の11人の兄弟姉妹でした。父は、水車を利用したでんぷん工場を経営していたほか、製粉、精麦、製材なども手掛けていたのですが、敗戦後に樺太を脱出するまでの18年間、恵まれた生活を送っていたのだと思います。ただ、弟の一人は4歳のときに川に流されて亡くなっています。

私たちの村落は60戸くらいが住んでおり、小学校もありました。しかし、先生は校長先生1人で、教師から用務員まで、すべてをひとりで行っていました。

▲貞雄さん（左端）と3人の姉。



義務教育は6年生までで、卒業後は大半が家業で働いたものですが、私は高等科へ進学しました。家から高等科までは16キロもあり、夏は自転車、冬はスキーで通いました。

当時は戦時中でしたから、昭和13年ごろから若者の青年学校への入学が義務付けられていました。私は昭和16年

3月に高等科を卒業し、同年4月に樺太庁直轄の農業実習場に入りましたが、同時に豊原青年学校とよはらの本科1年にも入学しました。

農業実習場は全寮制で、1年間開拓精神を教わりました。青年学校では、1週間のうち1日は軍事訓練が義務付けられ、年1回行われる1週間の合宿では、軍隊と同じ訓練を受けました。そのなかで、体力増強のための体力検定があり、「100m走」「懸垂」「走り幅跳び」「強歩」「2000m走」「土のう運び」「手りゆう弾投げ」の7種



▶貞雄さんの伯父が飼っていた馬（ばん馬）。

目の記録で、小級・中級・上級の3段階で評価されました。当時学校には約3500人が在籍していましたが、上級は2人しかいませんでした。

私は、当初1種目だけ上級の記録に届かず中級でしたが、その後の検定では上級をとりました。そのバッジは、今でも持っています。



▲貞雄さん青年学校の体力検定でとったバッジ。左が上級、右が中級のバッジ。

当時の軍事訓練について、つらいと思っただけではありません。今でも、楽しい思い出として残っています。

戦争への参加、 その気持ちは

昭和18年、17歳のときに特攻隊の前身である海軍予科練よかれんに志願し、合格しました。

当時の教育は、「国や家族を守る」という理念に重きが置かれ、国や家族を愛することが大切だと教えられてきました。私のほかにも多くの友人や、青年学校の先輩たちが兵士に志願していきました。



▲貞雄さんが10代のとき働いていた、大泊林勢出張所赤岩造林所。前列の左から4人目が貞雄さん。

自ら死にたい人はいません。しかし、「国や家族を守るためなら」という思いから、死が嫌だという考えはありませんでした。特攻隊で確実に死ぬとしても、戦死は名誉だと思っていました。

予科練には、知床村では85人が受けましたが、合格したのは5人だけでした。私は昭和20年9月5日付で予科練に入隊することになりました。

しかし、その入隊日を迎える前に、日本は敗戦したのです。

―敗戦、樺太からの脱出

昭和20年8月15日は、私の生まれた村落のお祭りでした。私たち若者は、神社に集まって相撲などを楽しんでいたので、そこに敗戦の報が入ったのです。そこにいた誰もが言葉を発することができず、茫然自失となりまし

た。私にとって、予科練入隊直前の敗戦でした。

報を受けて「祭りどころではない」とみんな家に帰り、私は馬に乗って敗戦の知らせを村落のみんなに伝えて回りました。このときは知りませんでした。8月8日にソビエト連邦（ソ連）軍がすでに北緯50度の国境を越えて侵略してきていました。

ソ連兵が我が家に来たのは8月26日で、それ以降毎日のように兵士が来ました。家には工場など多くの建物が併設されていたため、ソ連兵の関心を刺激したようでした。

3人の姉たちは、若い女性が見つかるかと拉致され、何をされるかわからないという恐怖心から、日中は山の中で隠れて過ごしていました。姉のほかにも、村落の若い女性たちは、山中で生活せざるを得ませんでした。

毎日が死と隣り合わせの生活でした。2カ月ほど経過し、

食料もなく畑の収穫もできず「このままでは死を待つばかりだ」と何とかして北海道へ脱出しようとして、家族で話し合いました。

しかし、北海道へ渡る船があるか分からないばかりか、我が家には北海道に縁故もありません。まさに運を天に任せる心境で、10月8日に家を出ました。

米4俵と味噌樽2本、そのほか夜具や着替えなどを詰め、行けるところまでトラックで進んだ後は、荷物を背負い海をめぐりました。今思えば無謀なことだったと思います。

船を見つけたのは12日の朝でした。船長は、同じ日本人として助けの手を差し伸べてくれました。私たち一家は、船賃として米と味噌を提供しましたが、同じ境遇の人のほとんどは着の身着のまま、お金も持っていない状

況のようでした。それでも船長は、同じようにみんなを船に乗せ、稚内へと運んでくれました。

我が家を離れるとき、まだ小学生だった弟、妹には、離れ離れになってもある程度の期間は大丈夫なように、シャツに住所と名前を書いて100円

況のようでした。それでも船長は、同じようにみんなを船に乗せ、稚内へと運んでくれました。



▲農業実習場（樺太拓殖道場）3回修練生の集合写真。後ろから2列目、右から4人目が貞雄さん。



▲軍に供出するためのフキを炊いている様子。右側では男性たちが湯を沸かしており、左側の川沿いでは女性たちがフキの皮をむいている。

を縫い込んでいました。しかし、それを使うことはなく、全員無事に北海道へ渡ることができました。

実はソ連兵が来る2日前、私は村落の青年たちを集めて、青年学校の訓練で使用していた模擬銃を、小学校の天井裏に隠していました。今思えば、模擬銃はどうやっても弾は撃てないのですが、こんなことをする必要はなかったのですが、それが10月に入って発覚しました。誰がやったのかとソ連兵が質すと「佐藤貞雄の命令でやった。」と声がかかるわけです。その佐藤貞雄の居場所を問われれば「北海道に行った」となります。

もしその場に私がいれば、間違いなく銃殺かシベリア送りになっていたでしょう。この話は、私たちの後に北海道に渡ってきた従妹たちに聞きました。が、本当に一歩間違えば危ないところでした。

敗戦後から北海道へ脱出するまで、九死に一生を何度も体験しました。二度とあつてはならない体験ですし、忘れてはならない体験です。

― 稚内から士別へ

無事北海道にたどり着いた私たちは、約半月、稚内で過ごしました。

6畳間に家族12人という、かなり苦しい生活でしたが、父親はでんぶん工場の経験を生かせる場所を探しに北海道庁に行っていました。そこで紹介されたのが、「士別」でした。

士別は道内有数の農業地であり、馬鈴薯の産地でした。樺太から脱出したばかりで何も持っていなかった私たちは、何よりも食べるものを優先しなければならず、士別には10月26日に到着しました。

ところが、士別に来て4カ月もたないうちに父親が急逝しました。当時私は18歳でしたが、残された家族の事を考えると涙を流す余裕もなく、「これから先どうやって生きていけばいいのか」との思いが先に立ちました。払い下げの西士別町の開拓地を開墾



▶ 15歳の貞雄さん。昭和16年に撮影。

するため、当時の全財産の半分以上を使い、馬を1頭買いました。3500円という大変な出費でしたが、この馬はわが家の宝でした。よく働いてくれ、仔馬も7頭生んでくれました。

もともと職業軍人になるつもりだった私ですが、予科練入隊直前の敗戦、ぎりぎりの樺太脱出を経て、士別で農家として生きていくことになりました。

― 「いま」に伝えたいこと

戦争は、兵隊だけが死ぬわけではありません。先の大戦では、東京でも広島でも長崎でも、一般の市民が何十万人と亡くなりました。戦争は、やるべきではないものだし、反対です。

しかし、一方で「何かあったとき、誰がこの国を守るのか」「日本を守るのには、日本国民しかいない」という、複雑な思いがあることも確かです。

現在、戦争を体験した世代で生きていくのは、多くが私よりも年若い人たちです。当時は子どもだった人が大半で、小さいころのため、あまり昔のことを覚えていないと聞きます。私も今後、いつまで生きられるかわかりませんが、当時のことを少しでも伝えられればと思っています。

～今年度も、戦争と平和を考える事業を行います～

(1) 戦争・原爆被害者への黙とうを促すサイレンの吹鳴

日時：① 8月6日(木) 午前8時15分(広島原爆投下日時)
② 8月9日(日) 午前11時02分(長崎原爆投下日時)
③ 8月15日(土) 正午(終戦記念日)

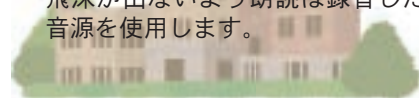
(2) 平和推進展

期間：8月1日(土)～8月16日(日)
会場：生涯学習情報センター
展示：①「非核平和写真パネル展」地階市民ギャラリーに展示
※広島平和記念資料館からの貸与
②「戦争関連図書資料の展示」図書館1階カウンター前



(3) ～平和を願うおはなし会～鳩の会

少人数で保育園等に出向き、よみかせを実施します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飛沫が出ないように朗読は録音した音源を使用します。



問合せ：市総務課行政係
☎ (26) 7784

●特集に関する問合せ↓市立博物館 ☎ (22) 3320

ごみステーション!



次の世代のため
市民みんなで
エコライフ!

正しい利用と
ごみの減量で
センター長持ち



臨時開場します

8月23日(日)午前9時から11時30分まで、市環境センターを臨時開場します。持ち込める廃棄物は、家庭系一般廃棄物と粗大ごみです。

※当日は混雑が予想されます。時間にゆとりを持って来場ください。

※処分手数料は有料です。生ごみは受け付けません。

混ぜるな危険!

最近、収集した家庭ごみのなかに「乾電池」や「充電電池が内蔵されている小型家電(加熱式たばこ・充電式ラジオなど)」が混ざっている事例が多発しています。

これらは、収集や選別・処理作業の際に「爆発」「火災」といった事故につながる恐れがあり、大変危険です。

乾電池や小型家電を出すときは、ほかのごみとは分けて、透明か半透明の袋で出してください。

※小型家電として出すことができるものは次のとおりです。

↓アイロン・カメラ
ラ・携帯電話・ド
ライヤーなど



▲処理機の故障や、作業員のけがを招く恐れがあります!

受入れできません

次に該当するものは、市では収集・処理できません。

◎処理困難なごみ

消火器・コンクリート・タイヤ・農薬・毒物・エンジン付き工具(チェーンソー・刈払機)・石こうボードなど

↓販売店・許可業者に依頼してください。

◎家電リサイクル法対象機器

テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・冷凍庫・衣類乾燥機
↓販売店・家電回収協力店に依頼してください。

◎パソコンリサイクル法対象機器

パソコン本体(デスクトップ・ノート型)・ディスプレイ(ブラウン管・液晶式)等
↓家庭系パソコンは各メーカーが回収しています。各メーカーに回収を申し込んでください。



ダメ、絶対!

不法焼却

「不法焼却」や「野焼き」は、法律で禁止されており罰則も定められています。

最近、本市でも摘発されたケースがありますので、ごみを燃やすことは絶対にしないでください。

※農作業における必要な焼却(稲わらの焼却)などは、一部罰則の適用外ですが、交通の妨げや近所迷惑になる場合もありますので、控えるようにしましょう。



資源ごみは洗って出そう!

資源ごみ(その他プラスチック・びん・缶・ペットボトル)は、汚れが付着しているとリサイクルできず、埋立処理となります。

埋立量減少のため、資源ごみは水で「すすぐ」など、汚れを落としてから出してください。



市環境センター ☎(23)0022

士別市立病院 受診案内



8月

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
 【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)
 問い合わせ ☎ (23) 2166

※初めて当院で受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付してください(午前8時45分から)。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	○※	※第2火曜日(11日)・第4金曜日(28日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。
		午後	—	—	—	—	—	
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					今月の診療日は、3・5・7・14・17・21・24日です。 ※第3月曜日(17日)はペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	—	—	—	—	—	
精神神経科	午前	—	—	○	—	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療のため、事前予約が必要です。	
	午後	—	—	○	—	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診療は、午後1時から午後4時までです。 水曜の午後は予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	—	○	○		
外科	午前	○	○	○	—	○	6月から、毎週木曜日は休診となります。 水・木曜日はストーマ外来を実施します。(予約診療) 6月から、火・水・金曜日の診療時間は9時からです。	
	午後	—	—	—	—	—		
整形外科	午前	○	○	○	—	○	2月から毎週木曜日は休診となりました。	
	午後	—	—	—	—	—		
皮膚科	午前	○	—	○	—	—	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	—	○	—	—		
泌尿器科	午前	—	—	—	○	—	患者数により、午前受付でも午後診療になる場合や、診療できない場合があります。	
	午後	—	—	—	—	—		
婦人科	午前	○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 ※毎週水曜日の午前が休診となります。13日(木)が臨時診療となります。	
	午後	○	○	○	—	—		
眼科	午前	○	—	○	—	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	—	—	—	○		
麻酔科	午前	○	○	—	○	—	診療開始時刻は10時からです。	
	午後	—	—	—	—	—		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

日曜・祝日当番医

※今月の当番医は、市立病院のみです。

市立病院の日程は、2・9・10・16・23・30日です。

予防接種

※接種日時・内容などの詳細は、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問い合わせ
松塚医院	毎週月～土曜日	(23)1212
船津医院	毎週木曜日	(23)2674
上士別医院	毎週月～金曜日	(24)2250
市立病院	毎週月・火・水曜日	(23)2166
多寄医院	毎週火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	毎週月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	毎週月～金曜日	(23)1111

4種混合
 日本脳炎ワクチン
 B型肝炎
 ヒブワクチン
 小児肺炎球菌ワクチン
 BCG
 麻しん・風しん混合
 水痘
 2種混合
 子宮頸がんワクチン
 不活化ポリオワクチン
 などが接種できます。

新型コロナウイルス感染症の 予防対策と熱中症予防について

●北海道スタイル

国が示した「新しい生活様式」の実践に向け、道内では「北海道スタイル」が導入されています。

新型コロナウイルス感染防止の基本である「①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い」や、「3密（密集、密接、密閉）を避ける」ことなどが求められています。



●熱中症対策 5 箇条

夏にマスクを着用すると、熱中症の危険性が高くなるおそれがあります。対策のポイントは、次のとおりです。高齢者・子ども・障がいのある方々は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。

①適宜マスクをはずそう

- ・気温や湿度が高い場合、マスクの着用は要注意です。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、マスクをはずしても大丈夫です。
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩をしましょう。

②暑さを避けよう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の湿度を調整しましょう。
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放などで換気することが大切です。
- ・暑い日は、無理をしないようにしましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。



③水分補給はこまめに

- ・のどが乾く前に水分補給しましょう。
- ・1日あたり1.2リットルが目安です。
- ・大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずにとりましょう。

④日ごろから健康管理を

- ・日常的に体温測定、健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養してください。

⑤暑さに備えた体づくりを

- ・暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動しましょう。
- ・目安は「やや暑い環境」「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度です。

口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きの徹底や、入れ歯の清掃も意識して行いましょう。さらに、普段の呼吸を口からしている場合がありますが、鼻からの呼吸を意識することで、より感染予防につながります。



みんなでめざそう
元気はつらつ
しべつぐらし!

病は気から!
こころ元気に
からだ長生き



粋・生き

第4回

しべつぐらし

今月の担当は **保健福祉センター** です。

問市保健福祉センター ☎(22)2400

寝たきりにならないために——

知っておこう

心房細動による脳卒中

寝たきりとなる原因で一番多いのは、脳卒中です。たくさんある原因疾患のなかでも心房細動による脳卒中は、だれにでも起こる可能性があります。

日ごろから、脈や血圧を測るなど、体の異変に気づけるようにして、健康長寿をめざしましょう!

心房細動による脳卒中とは

高血圧と不整脈は、脳卒中の原因のひとつです。また、心房細動は不整脈のひとつです。60歳を超えるとよく見られるようになり、この症状による脳卒中は重症化しやすいといわれています。

心房細動が起こると、動悸や胸の痛みに驚いて受診する人がいる一方、自覚症状のない人もいますので、注意が必要です。



早期発見するには?

自宅でできる! 簡単チェック法

① 自分の手首で脈のチェック

- ・人差し指、中指、薬指の3本を使って、手首の親指のつけ根あたりで脈に触れることができます。
- ・脈を探すコツは、押さえる力を少しずつ強めたり弱めたりすることです。
- ・正常時、脈は同じ間隔と強さで、1分間に50～100回触れますが、心房細動などの異常があると間隔や強さが乱れます。



② 血圧のチェック

- ・家庭用の自動血圧計を活用して、普段の血圧をチェックしましょう。
- ・できるだけ同じ条件で測り、毎日記録しましょう。朝起きて活動する前がお勧めです。



日常生活のなかで、血圧を測る・脈をチェックする習慣をつけましょう。

**血圧・脈がおかしいと感じたら、
血圧測定記録を持って医師に相談しましょう!**

イベントカレンダー



子育て支援センターゆら(8月)

☎(26)7202

日(曜日)	時間	行事名
8(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
	10:00~15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約、1組30分程度
27(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「おむつ交換、着替えの体験」
毎週火曜日	11:00 ~ 11:30	「ホールで遊ぼう」

8月27日に入浴設備を修理します 入浴施設「ぷらっと」

事業の内容等は、各施設に
問い合わせください。

いきいき健康センターに併設する入浴施設「ぷらっと」は、8月27日(木)に入浴設備修理を行うため、利用できません。いきいき健康センターは利用できます。

☎いきいき健康センターぷらっと ☎(23)4114

いきいき健康センター(8月)

☎(26)7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日支所でもサロンを行います(下表★印)。

上段(白)が午前、下段(青)が午後のプログラムです。 午前⇒10:00~11:30、午後⇒13:15~14:45

日	月	火	水	木	金	土
午前						1 カフェつながり(相談)※2
午後						パッチワークサロン※4
2	3 健康麻雀	4 ふまねっとサロン※1 折り紙あそび ★	5 軽スポーツ・運動	6 めりえ	7 レク・ゲーム	8 カフェつながり※2
	健康麻雀	ほち袋づくり★	昔あそび	脳トレ	短冊飾りづくり★	パッチワークサロン※4
9 囲碁サロン※3	10 いきいきサロン 休	11 軽スポーツ・運動★ ふまねっとサロン※1 脳トレ ★	12 レク・ゲーム	13 牛乳パックのカゴづくり 折り紙あそび	14 いきいきサロン 休	15 パッチワークサロン※4
16	17 健康麻雀	18 ふまねっとサロン※1 昔あそび ★	19 脳トレ	20 レク・ゲーム	21 めりえ	22 カフェつながり※2
	健康麻雀	めりえ ★	箱ティッシュカバーづくり	軽スポーツ・運動	脳トレ ★	パッチワークサロン※4
23 (23日)囲碁サロン※3 30	24 健康麻雀 31	25 はぎれでつくる小物★ ふまねっとサロン※1 レク・ゲーム ★	26 めりえ	27 昔あそび 脳トレ	28 ポストカードづくり 軽スポーツ・運動★	29 パッチワークサロン※4
	健康麻雀		折り紙あそび	ぷらっと 休		

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。
→それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。

掲載記事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

●新型コロナウイルス感染防止のため、3密(密集・密接・密閉)を回避しながら事業を行います。協力ください。

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

Infomation お知らせ

日時 会場 内容
対象 定員 料金
申込 問い合わせ

税・保険・年金

国民年金の 繰上げ・繰下げ請求

老齢基礎年金は65歳から受け取ることができますが、希望する場合は、繰上げや繰下げで請求することができます。

なお、繰上げ・繰下げ請求をした場合、年金額は生涯にわたって減額・増額されます。

▽繰上げ請求
・60歳～65歳の間に請求できます。

・1カ月繰り上げるごとに、0.5%減額されます。

▽繰下げ請求
・66歳以降に請求できます。

教育・子育て

ひとり親世帯 臨時特別給付金

新型コロナウイルスの影響を受けたひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

くわしくは、市ホームページを確認するか、担当課にお問い合わせください。

▽給付額▽基本給付↓1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

▽追加給付↓1世帯5万円

▽基本給付

①令和2年6月分の児童扶養手当を受けている方
②公的年金などの受給によ

・1カ月繰り下げることにより、0.7%増額されます。
※70歳以降は増額されません。
①厚生年金受給者↓ねんきんダイヤル☎0570(05)1165
②国民年金のみの加入者↓市市民課給付年金係☎(26)7703

就学支援事業

新型コロナウイルスの影響により、失業や収入減少した方に、就学費用の一部を支援します。

▽市内小中学校に通う児童生徒の保護者で、新型コロナウイルスにより失業や収入が減少した方 ※就学援助を受給している方は対象外

▽就学援助に準じる費目(学用品費・給食費・PTA会費等)

児童扶養手当 現況届の提出を

児童扶養手当を受けている方は、現況届の提出が必要です。対象者には案内文を送付していますので、期間内に必ず提出してください。

提出がない場合は、11月以降の手当を受け取ることができなくなります。

期間 8月3日(月)～31日(月)
問市子ども・子育て応援課子育て支援係☎(26)7759

学校の完全閉庁

学校職員の休暇取得環境整備のため、次の期間は完全閉庁します。

くわしくは、問い合わせください。

※学校の事情により変更する場合があります。

期間 8月11日(火)～14日(金)のうち3日間以上

問市学校教育課学務係☎(26)7303

環境・衛生

飼い主のマナー

ペットを飼うときは、ルールを守り、適切な飼育を心がけましょう。

また、近隣の方が動物好きとは限りませんので、周囲から理解を得られるよう、責任をもって飼育してください。

▽フンは放置せず必ず片づける。
▽散歩をするときは必ずリードなどでつなぐ。
▽猫はリードをつけずに外に出さない。
▽野良犬や野良猫にエサを与えない。

▽鳴き声は、しつけをするか、鳴き声が響かないようにする。

問市自治環境課環境係☎(26)7734



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

排水設備工事 責任技術者試験

市の排水設備指定工事店は、排水設備工事責任技術者の選任が必要です。

くわしくは、(一財)札幌市下水道資源公社ホームページを確認ください。
日 10月14日(水)午後1時30分～3時30分

所 旭川市内
¥ 7000円

申 8月17日(月)～26日(水)の期間中に市施設管理課上下水道係(2階)へ

問 市施設管理課上下水道係 ☎(26)7798

不用品ダイヤル

▽ゆずります

- ・アンパンマン三輪車
- ・電動式子ども用ミニバイク
- ・ベビー用ハイローチェア(手動)
- ・折り畳み式ベッド
- ・ノーパンク車イス
- ・(新品)ポータブルトイレ
- ・ひまわりの種(ペット用)
- ・電位治療器(イス)リブマックス

▽ゆずってください

- ・電動ミシン
- ・剪定用電動のこぎり

※個人間の電話連絡で、受渡方法などを調整いただきませう。

問 市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

麦わら・枯れ草の 火災予防

麦わらや枯れ草などを焼却するときは、次のことを必ず守ってください。

▽事前に消防署に連絡するか、届出書を提出する。

▽日没後や風の強い日は行わない。

▽燃え移らないように対策する。

▽消火の準備をしてから行う。

▽監視しながら少量ずつ行う。

▽残り火や飛び火に気をつける。

問 市別消防署 ☎(23)2619

海難事故に注意

この時期は、釣りなどで海に行く機会が多くなります。

釣りをする際は、気象の確認や複数での行動を心がけ、海中転落などに十分注意しましょう。

また、小型船舶を運航する際は、ライフジャケットの着用と船体の点検を忘れず、連絡手段を確保しましょう。



●自己救命策3つの基本

①ライフジャケットの常時着用

②携帯電話などの連絡手段の確保

③海のもしものは118番

問 留萌海上保安部交通課 ☎0164(42)0414

健康・福祉

いきいきクラブ
9月からスタート!

心身の介護予防には、運動・知的活動・生活習慣の改善を一体的に行うことが効果的です。市では、自らが楽しく介

護予防を実践するための教室を始めます。

日 9月10日(令和3年2月18日(全20回))

※毎週木曜日の午前9時30分～(2時間)

所 いきいき健康センター

対 60歳以上の市民で、次のすべてに該当する方

- ①介護認定を受けていない
- ②デイサービスを利用していない
- ③これまで「サフォークジム」や「サフォーク脳活塾」を利用していない

定 20人 **¥** 無料(プログラムにより負担あり)

申 8月19日(水)までに、いきいき健康センターへ

問 いきいき健康センター ☎(26)7778

子宮頸がん・乳がん検診

20歳～30歳代の女性に子宮頸がんが増えています。また、乳がんは女性のかかるがん第1位です。自覚症状がなく進行するため、2年に1度は受診して予防しましょう。

日 ①9月11日(金)

②9月12日(土)

③10月5日(月)

④10月6日(火)※乳がんのみ

所 市保健福祉センター

※③の午後はあさひサンライズホール

対 子宮頸がん・経膈超音波検査↓20歳以上の女性

乳がん↓40歳以上の女性

※病院や人間ドックで受診予定の方、治療中の方は対象外

※子宮頸がんは、性経験のない方が罹患する可能性が極めて低いため、検診はお勧めしません。

定 各100人

¥ 17ページ下段の「子宮頸がん・乳がん検診、がん検診バスター料金表」を参照

申 ①②は8月11日(火)まで、③④は9月1日(火)までに市保健福祉センターへ

※40歳代の方は、乳がん検診とあわせて乳房超音波検査(5360円)も受診できます。

問 市保健福祉センター ☎(22)2400



特定健診・国保人間ドックを実施します

対象者には、6月に受診券などを送付しています。希望者は必ず予約してください。



種類	特定健診	国保人間ドック
対象	▼40～74歳の市国保加入者 ▼後期高齢者医療保険加入者	40～74歳の市国保加入者
料金	無料（オプション検査除く）	5,000円
日程・会場 申込み	下表のとおり	3月まで（予約時に調整） ▼市成人病健診センター ☎(22) 2600 ▼あさひクリニック ☎(28) 3333
持ち物	受診券、保険証、新型コロナウイルス感染症対策のお願い文書	

《特定健診の日程など》

会場	健診日	受付時間	予約先	会場	健診日	受付時間	予約先
成人病 健診セン ター	8月→5日①、12日②、 19日①、26日②	①8:30男性 10:00女性 ②8:30女性 10:00男性	成人病健診セン ター ☎(22)2600	多寄研修 センター	10月27日(火)	8:00～11:00	▼国保加入者→市 市民課国保係 ☎(26)7712
	9月→2日①、9日②、 16日①、23日②、 30日①			上士別 構造改善 センター	10月29日(木)	8:00～10:30	
	10月→14日②、28日①			温根別 出張所	11月6日(金)	8:00～9:30	▼後期高齢者医療 保険加入者→市市 民課給付年金係 ☎(26)7703
	11月→11日①、25日②			あさひ サンライズ ホール	10月26日(月)	8:30～11:30	
	12月→9日①、23日② 1月→13日①、27日②			あさひ クリニック	1月27日(水) まで	予約時に調整	
保健福祉 センター	8月8日(土) 8月9日(日) 11月14日(土) 11月15日(日) 1月24日(日) ※胃・肺・大腸がん検診 を同時受診可(8月9 日を除く)	7:00～11:00	▼国保加入者→ 市市民課国保係 ☎(26)7712 ▼後期高齢者医 療保険加入者→ 市市民課給付年 金係 ☎(26)7703 ▼がん検診同時 受診→市保健福 祉センター ☎(22)2400				

子宮頸がん・乳がん検診(※) がん検診バスツアー料金表

検診名	助成対象 (年度内に偶数年齢になる方)				助成対象外 (年度内に奇 数年齢になる 方)
	市国保に加入	その他の保険 に加入	検診日に70 歳以上・生活 保護受給者	クーポン券利 用	
※子宮頸がん	500円	1700円	無料	無料	5960円
※経膈超音波検査	500円	500円	無料	—	1050円
※乳がん	1000円	2000円	無料	無料	6300円 (50歳以上 5250円)
骨粗しょう症	500円	1000円	無料	—	1050円

検診名	市国保に加入	その他の保険に加入	検診日に70歳以上・ 生活保護受給者
胃がん	500円	1500円	無料
肺がん	500円	500円	無料
大腸がん	500円	1000円	無料

がん検診バスツアー

バスの送迎で、旭川がん検
診センターの検診を受けてみ
ませんか？

各種検診を一度に受けられ
ます。バスの送迎は無料です。

日 11月19日(木)

※朝日支所・保健福祉セン
ターともに午前7時集合

所 旭川がん検診センター

対 ①胃・肺・大腸がん↓35歳
以上の男女 ②子宮頸がん・経

膈超音波検査↓20歳以上の女
性 ③乳がん↓40歳以上の女性
④骨粗しょう症↓35歳以上の
女性

※病院や人間ドックで受診予
定の方、治療中の方は対象外

定 先着25人

申 10月14日(水)までに市保健福
祉センターへ

社 左記の表を参照

問 市保健福祉センター ☎(22)

2400

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

肺がん検診 巡回します

市内を検診車で巡回し、肺がん検診を行います。

対年度内に35歳以上になる市民

※人間ドックや病院で検査予定の方は必要ありません。

①市国保加入者↓500円
②その他↓500円
③検診日に70歳以上の方、生活保護受給者↓無料

持ち物 健康保険証

※ポタン、ファスナーなど金属のつかない衣類でお越しください。

申不要

日時・会場 ●9月2日(水)

①天塩会館前(午前9時30分～10時10分)

②兵村会館前(午前10時20分～10時55分)

③宮下公園前(午前11時5分～11時45分)

④南町南栄自治会館前(午後1時30分～1時45分)

⑤あけぼの会館前(午後1時55分～2時15分)

⑥豊栄自治会館前(午後2時25分～2時55分)
⑦サウスタウン青葉集会所前

(午後3時5分～3時20分)

●9月3日(木)

①学田会館前(午前9時30分～9時45分)

②観月自治会館前(午前9時55分～10時40分)

③駅南自治会館前(午前10時50分～11時10分)

④いきいき健康センター前(午前11時20分～11時50分)

⑤市保健福祉センター前(午後1時30分～1時50分)

⑥東丘自治会館前(午後1時55分～2時20分)

⑦市民文化センター裏(午後2時25分～2時45分)

問 市保健福祉センター ☎(22) 2400



催し・講座

図書館よみきかせ会

どなたでも参加できます。

▽よみきかせ会

日 8月2日(日)・22日(土) 午前10時30分～11時

所 図書館よみきかせ室
▽ちびっこよみきかせ会

日 8月20日(木) 午前10時30分～11時

所 図書館よみきかせ室
問 市立図書館 ☎(29) 2153

図書館の臨時休館

蔵書点検のため休館します。期間中の図書の返却は、図書館返却ポストを利用ください。

日 8月25日(火)～29日(土)

※会場の貸し出し、住民票などの発行、市税の納付(金融機関時間外に限る)は行いません。

※各出張所と朝日図書室は利用できません。

問 市立図書館 ☎(29) 2153

朝日図書室

「子ども映画会」

子ども向けの映画会を行います。どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

日 8月11日(火) 午前11時～11時45分

所 あさひサンライズホール
内 上映作品「おしりたんてい」

「トムとジェリー」「うっかりペネロペ」

定 15人 無料

問 市立図書館 ☎(29) 2153



まなびとくらしのフェスティバル中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止します。

問 市自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

図書館情報

気軽にお問い合わせください!
市立図書館 ☎(29) 2153

★新着図書★

【小説】

- 「家族じまい」 桜木紫乃著
- 「ダブル・トライ」 堂場瞬一著
- 「カインの傲慢」 中山七里著
- 「きたきた捕物帖」 宮部みゆき著
- 「カケラ」 湊かなえ著

【その他書籍】

- 「なんのために学ぶのか」 池上彰著
- 「ネットとSNSを安全に使いこなす方法」 ルイー・ストウエル著
- 「アガワ家の危ない食卓」 阿川佐和子著
- 「老いてこそ生き甲斐」 石原慎太郎著

ほかにもあるよ!!

今月のおススメ!

戦後日本の満洲記憶
佐藤量、菅野朝博、湯川真樹江/編

満洲引揚者の会報から読み解く、戦後日本の歴史研究書。



産業フェアの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催を中止します。

【問】ラブ士別・バイ士別運動推進協議会事務局（市経済部商工労働観光課商工労働係） ☎(26)7137

士別市招魂祭

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度はご遺族と招魂祭奉賛会役員のみで執り行います。

また、3地区の分散開催とし、慰霊行事は行わず、式典

のみ行います。
ご遺族には、別途ご案内します。

※形式は無宗教（献花式）です。

【日】8月7日(金)午前10時〜

【所】中央（多寄含む）、上士別、温根別地区の忠靈塔前

【問】市福祉課福祉係 ☎(26)7744

市民手話講習会

士別手話サークルが市民手話講習会を開催します。

【日】9月2日(水)〜10月14日(水)の毎週水曜日(全6回)、午後7時〜8時 ※9月9日は除く

【所】市民文化センター会議室1

点字講習会

点字を覚えて本を点訳しませんか？

【日】8月27日(木)午後7時〜8時30分(初回)

※毎週木曜日・全34回(初回のみ午後6時受付開始)

【所】サポートセンターしべつ2階会議室

【料】1000円(資料・点字用紙代)

【用意するもの】テキスト「点訳のてびき第4版」(1540円)、「初めての点訳第3版」(770円)

※申し込み時に、テキストの購入も受け付けます。

【申】8月11日(月)までに士別点字愛好会へ

【申】士別点字愛好会・平賀さん ☎090(9754)

1514、Eメールアドレス

(f53r4g23n@gmail.com)

自然観察会

【日】①8月8日(土)午前10時〜

②9月5日(土)午後1時30分〜 ※どちらも2時間程度

【所】グリーンスポーツ ※博物館集合

【内】①植物観察・昆虫採集 ②きのこ観察

【対】小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴で参加可)

【定】各15人 【料】無料

【申】開催2日前までに市立博物館へ

【問】市立博物館 ☎(22)3320

募集



放送大学 10月入学生

放送大学では、10代〜90代

成人式のお知らせ

令和3年成人式を、次のとおり開催します。住民登録が市外の方で、本市の成人式に出席を希望する方は、問い合わせください。

また、家族や親戚、友人も一緒に参加して共に祝うことができますので、ぜひ来場ください。

【日】令和3年1月10日(日)午後2時から

【所】市民文化センター大ホール

【対】平成12年4月2日〜

平成13年4月1日に生まれた方

【問】市社会教育課社会教育係 ☎(26)7308

の幅広い世代が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料は無料で提供しています。

【申】次の期日までに、放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペースへ

①第1回↓8月31日(月)まで

②第2回↓9月15日(火)まで

【問】放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース ☎0166(22)2627

ゴルフコースで健康づくり!

ゴルフコースで、ランニングやウォーキングをしませんか?

▼8月の利用時間

・平日=午前5〜7時、午後4〜7時
※8月10日(月祝)は午後のみ

▼利用料金:無料

▼予約:早朝のみ前日の午後2時まで

▼予約先:士別同友会カントリークラブ ☎(23)1281

▼問合せ:市合宿の里・スポーツ推進課 ☎(26)7305

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

要約筆記者養成講座

聴覚障がいや要約筆記の基礎を学びます。くわしくは、問い合わせください。

日 8月〜12月の計14回

所 道民活動センタービル(か
でる2・7)(札幌市中央区
北2条西7丁目)

対 令和2年4月1日現在で18
歳以上の方

定 ①手書き部門20人程度

②パソコン部門20人程度

¥無料

※テキスト代等の自己負担

(約4800円)があります。

申 8月7日(金)までに(公社)

北海道ろうあ連盟北海道聴覚障がい者情報センターへ

※申込用紙は、同センターのホームページからダウンロードできます。

問 (公社)北海道ろうあ連盟北海道聴覚障がい者情報センター ☎011(221)2695

建築デザイン科 訓練生

建築デザイン科10月生を募集します。訓練期間は10月16

士別警察署 かわら版

“誰かの笑顔を守る——。そんな仕事がある。”

北海道警察官募集中!

- 受付期間 8月21日(金)まで
- 第一次試験 9月21日(月)
- 第二次試験 10月下旬〜11月中旬
- 採用予定数 大学卒男性 160人程度
女性 50人程度
高校卒男性 155人程度
女性 50人程度
- 受験地 旭川、名寄、稚内、留萌など

くわしくは、士別警察署ホームページを確認するか、問い合わせください!

問合せ: 士別警察署 ☎(23) 0110

日(令和3年3月23日)です。

選考日 9月24日(木)

所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

対 身体障がい者・精神障がい者・発達障がい者

定 10人

¥ 入校経費1万4800円(教材費など)

※寄宿舎を利用する場合は、別途料金がかかります。

申 8月17日(月)〜9月11日(金)に、居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)へ

問 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125(52)2774

公営住宅入居者

8月の公営住宅の募集はありません。なお、随時申込みを受け付けている団地がありますので、くわしくは問い合わせください。
※内容は、変更になる場合があります。

●申し込み条件

- ▽住宅に困窮している方(持ち家のない方)
- ▽募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方

▽公営住宅法に定める収入基準に該当する方

- ・政令月収15万8千円以下
- ・特定公共賃貸住宅は政令月収15万8千円以上48万7千円以下

▽市税等の納入が良好な方

▽暴力団関係者ではない方(同居者を含む)

そのほか、詳細は申し込み受付時に説明します。

●持参するもの

▽印鑑

▽障がい者手帳(お持ちの方のみ)

▽所得証明

▽入居者全員分の住民票と納税証明(市外の方のみ)

●その他

入居にあたっては、敷金(家賃2カ月分、特定公共賃貸住宅は1カ月分)と保証人1人が必要です。

申 問 市施設管理課 住宅係 ☎(26)7726、朝日支所経済建設課 ☎(28)2121



さほっちファミリーを応援しよう!

ゆるキャラグランプリ2020

全国のゆるキャラたちの祭典、それが「ゆるキャラグランプリ」です。みなさんの熱い応援をお願いします!

投票期間: 9月25日まで
投票は、ゆるキャラグランプリ公式サイトにて!
→ <https://www.yurugp.jp> (結果発表は10月です。)

問合せ:
市商工労働観光課
観光係 ☎(26)9707



その他

特別定額給付金 18日まで

1人につき10万円が給付される特別定額給付金は、8月18日(火)が申請期限です。手続きなどで不明な点は、ご相談ください。

☎市企画課振興係 ☎(26) 7790

新型コロナ対策 妊婦応援事業

市では、妊娠されている方に「地域活性化プレミアム付商品券」を10万円分交付します。(プレミアム分除く)

☎8月18日までに妊娠届を提出し、母子手帳が交付された市別市民

※要件、申請方法などは、市ホームページで確認いただくか、問い合わせください。

※妊娠届は、市保健福祉センター、朝日支所、子育て支援センターゆらで受け付けています。

☎市保健福祉センター ☎(22) 2400

しべつ霊園内の 交通規制

お盆時期は、園内の交通量が増えるため、車両の交通規制を行います。運転者は規制看板などの指示に従い通行してください。

☎8月7日(金)午前10時～17日(月)午前11時

☎市自治環境課環境係 ☎(26) 7734

しべつ霊園や 共同墓地を使う方へ

しべつ霊園や共同墓地をお使いの方で、次に該当する場合は手続きが必要です。

◆墓地使用者が亡くなるなど、墓地使用者を変更した場合

◆墓地使用者の現住所が、墓地使用許可証の記載と異なる

◆お骨を埋蔵する

◆埋蔵したお骨を、他のお墓等に移動する

◆墓じまいする

☎しべつ霊園・共同墓地(朝日地区除く) ↓市自治環境課環境係 ☎(26) 7734、共同墓地(朝日地区) ↓朝日支所地域住民課住民福祉係 ☎(28) 2121

Jアラート 情報伝達訓練

国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。

☎8月5日(水)午前11時ごろ

☎防災行政無線を用いて放送します。

①チャイム音

②「これはJアラートのテストです。」を3回

③「こちらは防災士別です」

④チャイム音

※全国一斉に情報伝達試験が行われます。

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

※当日の天候などで、試験を中止する場合があります。

☎市総務課行政係 ☎(26) 7784

運転免許 更新時講習

所市民文化センター

☎市別地区交通安全協会連合会(土別警察署内) ☎(23) 0110

●8月の日程

▽優良Ⅱ①8月6日(木)午後1時～1時30分②8月20日(木)午後6時～6時30分
▽一般Ⅱ8月20日(木)午後7時～8時
▽違反Ⅱ8月13日(木)午後1時～3時
▽初回Ⅱ8月6日(木)午後2時

●9月の日程

▽優良Ⅱ①9月10日(木)午後1時～1時30分②9月17日(木)午後6時～6時30分
▽一般Ⅱ9月17日(木)午後7時～8時
▽違反Ⅱ9月10日(木)午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど
受け付けます～

●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防などの相談を受け付けています。

☎市地域包括ケア推進課予防支援係 ☎(26) 7754

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

☎8月25日(火)午前10時～午後4時
所 土別商工会館

☎9月29日(火)午前10時～午後4時
所 市民文化センター

☎申 旭川年金事務所
☎0166(72)5004
自動音声1番→2番

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☎8月16日(日)正午～午後3時
※1人25分間

所 市役所相談室(1階)
申 市自治環境課環境係 ☎(26) 7736

ふるさと掲示板



▲コロナに注意しながら合宿シーズン開幕！
トップバッターはダイハツ！



▲新しい議場で議会がスタート！

▼社会貢献いただいた事業所に、
感謝状を贈りました☆



▶先人たちへ感謝と敬意を
こめて、開拓記念式を行
いました



◀九十九大学・大学院が
入学式！

人の動き 6月末現在

() 内は前月比

◆人口 18,268人 (-30)
 男性 8,630人 (-18)
 女性 9,638人 (-12)
 (出生3 死亡13 転入30 転出50 その他0)

◆世帯数 9,246世帯 (-8)

◆地区別人口

中央地区	15,239人
上士別地区	762人
多寄地区	828人
温根別地区	273人
朝日地区	1,166人

令和2(2020)年8月1日発行

広報しべつ No.180

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 市自治環境課メールアドレス jichikankyouka@city.shibetsu.lg.jp
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。