



しっかりやろう
ウイルス対策！

特集

知ろう学ぼう「地域福祉計画」
～だれもが暮らしやすいまちをめざして～

主な記事

- 士別市産直マップ 6～7ページ
- 「粹・生き しべつぐらし」 8～9ページ
- 「ごみの情報ステーション」 13ページ

特集

くだれもが暮らしやすいまちをめざして

知ろう、学ぼう「士別市地域福祉計画」

「地域福祉計画」とは

少子高齢化の進行や生活形態、価値観の多様化などにより、現代社会は常に変化し続けています。そのなかで、虐待や家庭内暴力、子どもの貧困、老々介護などの社会問題が浮き彫りになっており、解決すべき課題も複雑多様化しています。

また、地域や家庭で助けあい、支えあう絆が薄れ、引きこもりなど自らの手で社会とのかかわりを断とうとする人も増加しています。

これらの課題に立ち向かうためには、地域とともに暮らす人たちが互いに支えあい、誰もが安心して生活できる地域社会が必要です。

「地域福祉」とは、年齢や性別、障がいの有無、経済的な格差などに関係なく、すべての人が協力して「自助・互助・共助・公助」のもと築くものです。そのためさまざまな取り組みをすすめる計画が「地域福祉計画」です。

現在、市の人口は減少の一途をたどっています。本市の高齢化率（総人口に対する65歳以上の高齢者の割合）は右肩上がりの上昇し続けており、40%を超えています。

一方、子どもの数は減少傾向にあり、30年前と比較すると半分程度になっっています。現在、15歳未満の人数は2000人を下回っています。

今後も、市の人口は減少すると予想され、過疎化への対策は大きな課題となっっています。

人口減少・少子高齢化の進行とともに、福祉サービスのあり方やその方向性も、社会にあわせて変えていく必要があります。

地域福祉計画は5年ごとに更新しており、令和2年度からは「第4期」がスタートしました。

第4期計画の基本理念

みんなが自分らしく安心して暮らせる「やさしいまち」をつくりま



- ①お互いが支えあう**地域づくり**を推進します。
- ②わかりやすく利用しやすい**福祉サービスづくり**を推進します。
- ③いつまでも健やかで活躍できる**健康づくり**を推進します。
- ④安全・安心な**まちづくり**を推進します。

それぞれの役割

市民

地域福祉への理解を深めながら、身近なところで何ができるかを考える。
自分の知識や技能を生かして、自治会やボランティアなど地域活動に積極的に参加する。



地域福祉の担い手

福祉事業者

市民の多様な要望に応えながら、質の高い福祉サービスを提供する。
また、利用者の保護や自立支援、事業内容などの情報提供のほか、関係機関と連携して総合的なサービス提供に取り組む。



サービスを提供・発信する

行政

地域の特性や要望を踏まえ、総合的な福祉政策を推進する。
地域福祉に参加する機会を充実させ、相談体制や福祉活動拠点の整備、人材育成やより充実した情報提供など、福祉活動を行う人たちに対する補助・支援を行う。



担い手のサポート役

社会福祉協議会

地域福祉を推進する中心的立場として、市民やボランティア、行政との間に立ち調整やまとめる役割を担う。
「地域福祉実践計画」にもとづいて活動し、地域課題の把握とそれに応じた事業を展開する。



事業の実施と担い手の調整役

- 第4期地域福祉計画では、第3期計画（平成27～平成31年度）を受け継ぎ、基本理念を「みんなが自分らしく安心して暮らせる「やさしいまち」をつくりま
- この理念を実現するため、次の4つの目標を掲げています。
- ① **お互いが支えあう地域づくり**を推進します。
 - ② **わかりやすく利用しやすい福祉サービスづくり**を推進します。
 - ③ **いつまでも健やかで活躍できる健康づくり**を推進します。
 - ④ **安全・安心なまちづくり**を推進します。

この目標には、個別に基本施策と具体施策を設定しており、それぞれの立場の市民が役割を担い、互いに協力しながら一体的に取り組みをすすめていきます。



福祉の力は「市民のチカラ」

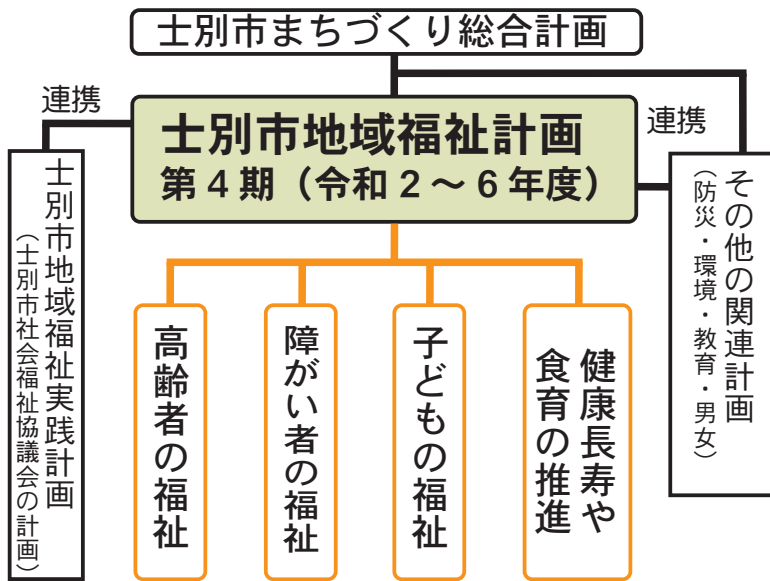
社会情勢は常に変化しており、福祉についての要望や意見も増え続けています。しかし、それらすべての要望に応えることは、行政の力だけでは困難です。

市民、自治会をはじめとした地域の団体やボランティア、事業所、社会福祉協議会などが手をとりあつて、得意分野や特性を生かしながら、行政とともに取り組んでいくことが大切です。

地域福祉の主役は、地域で生活している市民の皆さんです。市内にはたくさんの方が生活しており、思想や信条、価値観、生き方は多種多様です。

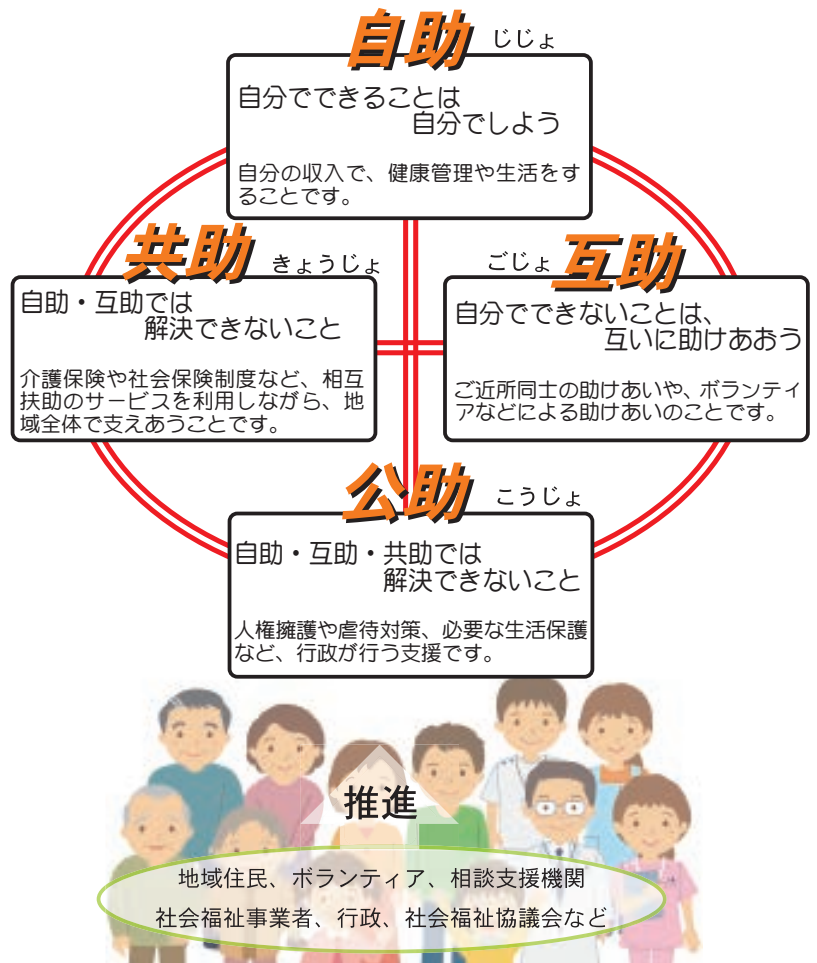
しかし、さまざまな立場や考えの人が集まれば、それだけたくさんの方の意見が集まることになります。多様な意見は、課題解決に向けたより良い方策を生み出すことができます。

計画の位置づけ



地域福祉計画は、まちづくりの根幹となる「士別市まちづくり総合計画」を上位として、高齢者、障がい者、児童などにかかわる各個別計画を統括しています。また、福祉に関連するその他の計画や、市社会福祉協議会が策定する「地域福祉実践計画」との連携も定めています。

相互的な関係による協力のイメージ



相互に支えあう「助け」の輪

すべての市民は、福祉サービスを受ける側であり、同時にサービスを提供する側です。

「助ける人と助けられる人」という一方通行の関係ではなく、一人ひとりがお互いを尊重しながら「互いに支えあい、助けあう」という対等な関係をもつことが大切です。

そのため、自分のことは自分でする「自助」、一人では対処できないことを、周囲の人たちとともに乗り越える「互

助」、もっと大きな課題を解決するため、相互扶助のサービスなどを活用する「共助」、そして行政の支援による「公助」の4つの「助け」を、組み合わせ実践していくことが必要です。

自分ができる小さなことを少しずつ周囲に広げ、一人ひとりが持つ「チカラ」を地域に浸透させていくことが、私たちのまちをもっと暮らしやすくすることに繋がります。

目標達成に向けた取り組み

目標①

「地域支えあい事業の促進」

現在、76の事業所が、日ごろの業務で気になる高齢者を見かけた際、地域包括支援センターに連絡する見守り活動を行っています。今後、子どもも対象とすることを検討し、参加自治会や事業所数の拡大に努めます。

「他人事をわがことに変える取り組み」

困りごとを抱える市民に寄り添い、個人の課題を地域の課題として解決できるよう、地域や関係団体と行政の連携を図ります。

「いきいき健康センターの活用推進」

各種事業への参加をおおして、新たな仲間づくりや人との交流を推進します。



「ボランティア育成支援」

社会福祉協議会が実施している各種ボランティアスクールや学習塾「さばてん」などをとおして、取り組みを支援します。

目標②

「市の広報紙、ホームページ等の活用」

市広報紙やホームページ、フェイスブックなどの媒体をおおして、迅速な情報提供を行い、情報発信の充実を図ります。

「総合的な相談支援の充実」

相談者が抱えるさまざまな課題を「丸ごと」受け止め、支援ができるよう窓口機能の強化を図ります。世帯に寄り添ったスムーズな課題解決をめざします。

「子どもの貧困対策の推進」

子どもの貧困の実態把握に努めるとともに、子どもが健やかに成長できるように、子どもにとつての最善を第一に考えた支援を行います。

「虐待防止やDV防止の取り組み」

虐待防止に関する各ネットワーク会議、警察、児童相談所などと連携を図り、早期発見・早期解決に努めます。また、DV専用相談電話をはじめとした、各種相談窓口に関する情報発信に努めます。



目標③

「健康長寿推進条例の推進」

健康長寿推進計画にもとづき、市、事業所、教育機関、関係団体がそれぞれの役割を担いながら健康づくり活動を進めます。

「妊産婦と乳幼児への支援」

保健福祉センターと子育て包括支援センターが連携し、妊娠期から出産後までの状況に応じた相談や支援の提供に努めます。

「ゲートキーパーの養成」

相談窓口職員や地域住民一人ひとりが、「悩みや困難を抱える人」に気づくことができる知識を身につけるための講座を行います。

目標④

「要支援者名簿の作成」

本人または家族の支援だけでは、避難が困難な方を対象に、「避難行動要支援者名簿」を作成します。自治会など関係機関と名簿を共有し、災害時の避難支援を行います。

「自主防災組織の促進」

現在23の自主防災組織が結成されており、引き続き組織化を推進します。「公共施設のバリアフリー化の推進」

公共施設は、計画的にバリアフリー

化を進めています。オストメイト設備の設置などに継続して取り組みます。

「消費者啓発活動」

高齢者を狙った悪質商法や振り込め詐欺などの消費者被害を防止するため、情報提供の充実や相談体制、消費者教育の強化を図ります。

計画書を見てみよう！

「第4期士別市地域福祉計画」は、市のホームページに掲載しているほか、冊子を各出張所や社会福祉協議会に置いてあります。

この計画を進めるためには、一人ひとりが地域福祉の担い手であることを認識していただくことが何よりも大切です。市では、この計画を基本として市民の皆さんと力を合わせて地域福祉の推進に取り組んでいきます。



☎市地域包括ケア推進課 ☎(26)7754 (5)

士別市では、安全で良質な農畜産物が数多く生産されています。地産地消を推進するため、農家とふれあい地元農畜産物の購入できる場所をまとめた“士別市産直マップ”をつくりました。

※時期や天候などで取扱商品が変わることがあります。ご了承ください。

問 農業振興課農政係 ☎(26)7030

- 代 代表者
- 所 所在地
- ☎ 電話番号
- 期 期間
- 時 時間
- 休 定休日
- W ウェブサイト
- 品 取扱商品



① 元気母さん！夕の市

代 鈴木典子さん
 所 東4条3丁目（市民プラザ創造館横）
 期 6月上旬～10月下旬の毎週金曜日
 時 午後2時30分～午後6時
 品 南蛮三升漬、塩こうじ、各種野菜



② のりchan'sフードキッチンおひさま

代 鈴木典子さん
 所 ビッグハウス士別店内
 期 通年 時 午前9時～午後9時
 品 青大豆味噌、ニンニク油味噌



③ 朝採り野菜市「なっ葉ワールド」

代 齊藤かつゑさん ☎(24) 2854
 所 西條士別店内、ツルハドラッグ士別中央店内
 期 5月中旬～12月下旬
 品 葉物、きゅうり、なす、トマトなど



④ ファーマーズマーケット「ひびきあい」

代 村中吉宏さん ☎(29) 6622
 所 大通東20丁目472
 期 5月中旬～10月下旬
 時 午前10時～午後5時 休 月曜日
 品 米、アスパラ、馬鈴薯、
 スイートコーン、メロン、玉ねぎなど



⑤ 鈴木農場

代 鈴木庄一郎さん ☎(23) 1040
 所 南士別町1083 期 通年
 品 米（ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし）



⑥ おがた農園

代 尾形隆さん ☎080 (6090) 4137
 所 武徳町42線東4 期 4月下旬～10月中旬
 時 午前9時～午後5時 休 不定休
 品 アスパラ（4～7月）ミニトマト（7～10月）
 かぼちゃ（9～10月）ミニトマトジュース（8月～）



⑦ 永峰農園

代 永峰正弘さん ☎090 (8274) 8563
 所 下士別町42線東8 期 7月下旬～10月上旬
 時 午前10時～午後5時 休 不定休
 W <http://nagachan.ftw.jp>
 品 メロン、かぼちゃ、ハロウィン用かぼちゃ

掲載農家を随時募集しています。

14 やました農場
 代 山下将史さん ☎ (24) 2824
 所 上士別町 13 線西 9
 期 10月上旬～9月上旬 W <http://farm-yamashita.com>
 品 米 (ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし)




15 ふぁーむほのか
 代 佐伯洋一さん ☎ 090 (2074) 5868
 所 上士別町 18 線南 2 期 通年
 品 米 (ゆめぴりか、ななつぼし、きたくりん)、トマトジュース

16 満月農園
 代 満月潤一さん ☎ 090 (7658) 1404
 所 上士別町 21 線南 70 期 通年
 品 米 (ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし)




17 ファーム あるむ
 代 崎原元貴さん ☎ (24) 2262
 所 上士別町 24 線南 53 期 通年
 時 午前 10 時～午後 5 時 休 不定休
 品 昔ながらの庭先たまご、シフォンケーキ、スモークチキン

18 有限会社 三栄アグリ
 代 宍戸久男さん ☎ (28) 3300
 所 朝日町三栄 4844 期 通年
 時 午前 8 時 30 分～午後 5 時 休 土曜日午後、日曜日
 品 トマト (アグリオーレ)、トマトピューレ (フルーツ・VIP)、枝豆みそ、レトルトコーン、レトルトカレー、スイートコーン、かぼちゃ、さしみこんにやく




19 じゅーみーふぁーむ
 代 江崎浩之さん ☎ (28) 3828
 所 朝日町南朝日 7288 期 7月上旬～11月上旬
 時 月曜日→午前 9 時～正午、火～金曜日→正午～午後 5 時
 品 トマト、ミニトマト、なす、ピーマン、ししとう、なんばん、葉物

8 KouRyu. 直売店
 代 笠羽新一さん ☎ (26) 2446
 所 多寄町 37 線東 3 号 期 4月下旬～11月上旬
 時 午前 8 時～午後 5 時
 品 軟白長ネギ、かぼちゃ、アスパラ、玄ソバ




9 土別農園
 代 古市光敬さん ☎ (26) 2406
 所 多寄町 37 線西 3 期 通年
 時 午前 9 時～午後 5 時 休 土・日曜日、祭日
 品 しべつみそ、三升漬、福神漬、米こうじ、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ、米

10 あったかふぁーむ
 代 阿部隆好さん ☎ 090 (7647) 2313
 所 多寄町 32 線西 17 期 5月中旬～12月中旬
 時 午前 9 時～午後 5 時 休 不定休
 品 きらめきトマト、トマトジュース、トマト狩り



11 たよろ春小麦の会
 代 村中吉宏さん ☎ (26) 2722
 所 多寄町 36 線西 26 期 通年 (電話対応)
 品 たよろ春よ恋 (小麦粉)

12 株式会社 イナゾーフาร์ม
 代 谷寿彰さん ☎ (26) 2031
 所 多寄町 38 線西 9 期 通年
 時 午後 1 時～5 時 休 日曜日
 品 アスパラ、トマトジュース (パウチ・瓶)、イナゾートマト



13 株式会社 田舎塾
 代 中山義隆さん ☎ (24) 2830
 所 上士別町 12 線西 7
 期 豆米→通年、ポン菓子→11月～3月、野菜→7月～10月
 時 電話受付午前 6 時～7 時、午後 7 時～9 時
 品 ガンコ米 4 種、豆 13 種



※市では、

★新連載はじめました★

このページでは、新連載として食や健康、介護予防、子育てなどの健康長寿・子育て日本一に向けた情報を発信しています。情報の共有・活用で、自分に合った理想の「しべつぐらし」を探してみましよう！

粹・生き

第2回

しべつぐらし

今月の担当は いきいき健康センターです。

在宅トレーニングで

きよじやく

フレイル(虚弱)予防!

普段から動いてない？
だったらこれを機に
運動習慣付けようぜ！



気づいたらテレビを見ていて、ソファに座っていませんか？
座っていても、もも上げやひざ伸ばし、かかと上げなどできる運動から始めてみましょう。

動かない時間を減らしましょう！
家の中でもできるちよつとした運動で、
身体を守るの♪



どういいう運動が効果的？

5月号では、活動自粛に伴う「フレイル(虚弱)」についてお知らせしましたが、今月号と来月号で、フレイルの予防方法について特集していきます。
今月は「家の中でできる運動」です！

今すぐチェック！
簡単「指輪つかテスト」
自分の親指同士、人さし指同士で輪っかをつくり、ふくらはぎの一番太い部分を囲んで隙間をチェックしてみましょう。
隙間ができたなら、それは筋肉量が減ってきている状態であり、フレイル
要注意です！

・テレビ体操やラジオ体操をしつかり
キビキビ行くと、少し汗ばむくらいの有効な有酸素運動になり、筋肉の衰え防止に役立ちます。
・スクワットなど、足腰の大きい筋肉を強めるレジスタンス(抵抗)運動も効果的です。



フレイル(虚弱)とは？
動かないこと(生活不活発)によって、身体や頭の動きが鈍ってきて、生活全般の動作がしづらくなったり、疲れやすくなることをいいます。
フレイルが進み、2週間寝たきりになると、7年分の年をとった状態と同程度の筋肉量を失ってしまいます。

自宅ですでできる！

オススメ筋トレメニュー



大腰筋+腹筋を鍛える

もも上げ



① 背筋を伸ばし、イスに浅く座ります。両手でイスの座面を押さええます。両脚は肩幅くらいに開きます。



② ひざに力を入れて4秒かけて胸に近づけ、同時に上半身をかがめます。4秒かけて姿勢を元に戻します。

衰えやすい大腿四頭筋を鍛える

ひざ伸ばし



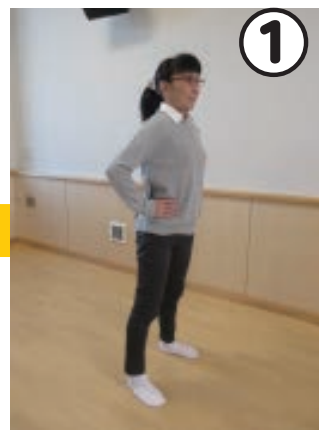
① 背筋を伸ばし、イスに浅く座ります。両手でイスの座面を押さええます。両脚は肩幅くらいに開きます。



② 足が床と平行になるように力を入れて、4秒かけて上げ、4秒かけて元に戻します。

下半身をバランスよく鍛える

スクワット



① 足腰が弱ってきた場合は、イスを使って行いましょう。

② 股関節を意識しながら、4秒かけて腰を落とし、4秒かけて元に戻します。

(ひざを曲げたときに、つま先より前に出ないよう気を付けましょう)

「こんな程度で・・・」と思うかもしれませんが、なにより大事なことは「少しでも体を動かして、筋肉を使うこと」です。

コロナウイルス終息後も、元気にいきいき暮らしていくため、しっかりとフレイル対策を行い、みんながこの状況を乗り越えましょう！

問 いきいき健康センター ☎ (26) 7778

- ・ ゆっくり8秒声に出して数を数えましょう。
- ・ 10回で1セット、1日2セット（朝・晩）、ゆっくり行いましょう。
- ・ 運動習慣のない人は、週に2～3回から始めてみましょう。

イベントカレンダー

子育て支援センターゆら(6月)

☎(26)7202

| 日(曜日) | 時間 | 行事名 |
|-------|-------------|---|
| 13(土) | 10:00~15:00 | プレパパ妊婦体験 前日までに要予約、1組30分程度 |
| 20(土) | 9:30~12:00 | お父さんDAY |
| 25(木) | 9:30~12:00 | マタニティDAY 10:30~ミニ講座「だっこ、ふれあいあそびの体験」 ※前日までに要予約 |



事業の内容等は、各施設に
各施設にお問い合わせください。



でかけたあとは、手あらい、うがいをしっかりしましょう。

マスクも忘れずに付けて、「人からもらわない・人にうつさない」ウイルス対策をしましょう。



いきいき健康センター(6月)

☎(26)7778

朝日地区で、火曜日に高齢者生活福祉センターで実施しているサロンは、6月末まで中止します。金曜日午後のサロンは行います(下表★印)。

上段(白)が午前、下段(青)が午後のプログラムです。 午前⇒10:00~11:30、午後⇒13:15~14:45

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------|--------------------------------|---|---------------------|------------------|-------------------|
| 午前 | 1 いきいきサロン | 2 ふまねっとサロン※1 ぬりえ | 3 脳トレ | 4 造花のフラワーアレンジメント | 5 軽スポーツ・運動 | 6 パッチワークサロン※3 |
| 午後 | 休 | 簡単手縫いマスク① | レク・ゲーム | ぬりえ | 脳トレ ★ | |
| 7 | 8 ぬりえ | 9 昔あそび | 10 ぬりえ | 11 脳トレ | 12 フレイルを予防しよう | 13 パッチワークサロン※3 |
| | 折り紙あそび | ふまねっとサロン※1 脳トレ | プラ板で名札づくり | 軽スポーツ・運動 | レク・ゲーム ★ | |
| 14 囲碁サロン※2 | 15 いきいきサロン | 16 ふまねっとサロン※1 フェルトの小物づくり | 17 軽スポーツ・運動 | 18 折り紙あそび | 19 ぬりえ | 20 パッチワークサロン※3 |
| | 休 | ぬりえ | 脳トレ | 昔あそび | 簡単手縫いマスク② ★ | |
| 21 | 22 体力測定の日 | 23 脳トレ | 24 昔あそび | 25 ポストカードづくり | 26 脳トレ | 27 パッチワークサロン※3 |
| | 軽スポーツ・運動 | ふまねっとサロン※1 レク・ゲーム | ぬりえ | 体をほぐすストレッチ | 折り紙あそび ★ | |
| 28 囲碁サロン※2 | 29 いきいきサロン | 30 軽スポーツ・運動 | ※2日(火)午後・19日(金)午後のマスクづくりに参加する場合は、50cm×20cm程度のマスク用の布と、耳かけ用のゴムまたはひもを持参してください。 | | | |
| | 休 | 士別の歴史を振り返ろう | | | | |

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。

※2 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。

※カフェつながりは、6月末まで中止します。

※3 パッチワークサロン→午後1時~3時。申込不要。

※新型コロナウイルス感染防止のため、事業を中止・変更する場合があります。

掲載記事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

※ホームページや電話で実施状況などを確認ください。

士別市立病院 受診案内



6月

**再来機
受付時間**

【午前診療】 午前7時30分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】 午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)
問い合わせ ☎ (23) 2166

※初めて当院で受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付してください(午前8時45分から)。

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 留意事項 | |
|-------|-----|----|---------------------|----|---|---|--|---|
| 内科 | 一般 | 午前 | ○ | ○※ | ○ | ○ | ○※ | ※第2火曜日(9日)・第4金曜日(26日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。 |
| | | 午後 | — | — | — | — | — | |
| | 循環器 | 午前 | 不定期のため、留意事項を参照ください。 | | | | | 今月の診療日は、1・3・5・12・15・19・22日です。 ※第3月曜日(15日)はペースメーカー外来です。(予約診療) |
| | | 午後 | — | — | — | — | — | |
| | 消化器 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | 午後 | — | — | — | — | — | |
| 精神神経科 | 午前 | — | — | ○ | — | ○ | 水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療のため、事前予約が必要です。 | |
| | 午後 | — | — | ○ | — | ○ | | |
| 小児科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 午後の診療は、午後1時から午後4時までです。 水曜の午後は予防接種です。(予約制) | |
| | 午後 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | | |
| 外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | 6月から、毎週木曜日は休診となります。 水・木曜日はストーマ外来を実施します。(予約診療) | |
| | 午後 | — | — | — | — | — | | |
| 整形外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | 2月から毎週木曜日は休診となりました。 | |
| | 午後 | — | — | — | — | — | | |
| 皮膚科 | 午前 | ○ | — | ○ | — | — | 患者数により、診療できない場合があります。 | |
| | 午後 | ○ | — | ○ | — | — | | |
| 泌尿器科 | 午前 | — | — | — | ○ | — | 患者数により、午前受付でも午後診療になる場合や、診療できない場合があります。 | |
| | 午後 | — | — | — | — | — | | |
| 婦人科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | — | — | 予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 10日・24日(水)の午前は休診となります。 | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | — | — | | |
| 眼科 | 午前 | ○ | — | ○ | — | ○ | 水曜日の午後は、予約検査です。 | |
| | 午後 | ○ | — | — | — | ○ | | |
| 麻酔科 | 午前 | ○ | ○ | — | ○ | — | 診療開始時刻は10時からです。 | |
| | 午後 | — | — | — | — | — | | |
| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 留意事項 | |

日曜・祝日当番医

| | | |
|-----|--------------------------------|---------------------|
| 7日 | 上士別病院 ☎(24)2250 | ※診療時間は 午後3時からです。 |
| 14日 | 道北クリニック ☎(23)1111 | |
| 21日 | 船津医院 ☎(23)2674 | |
| 28日 | しべつ耳鼻咽喉科あらかわクリニック ☎(29)8733 | |

※上記のほか、7・14・21・28日は、市立病院です。

予防接種

※接種日時・内容などの詳細は、各医院まで問い合わせください。

| 接種場所 | 接種日 | 問い合わせ |
|-----------|-----------|----------|
| 松塚医院 | 毎週月～土曜日 | (23)1212 |
| 船津医院 | 毎週木曜日 | (23)2674 |
| 上士別病院 | 毎週月～金曜日 | (24)2250 |
| 市立病院 | 毎週月・火・水曜日 | (23)2166 |
| 多寄医院 | 毎週火・木・土曜日 | (26)2106 |
| あさひクリニック | 毎週月～金曜日 | (28)3333 |
| 士別内科クリニック | 毎週月～金曜日 | (23)2525 |
| 道北クリニック | 毎週月～金曜日 | (23)1111 |

4種混合
日本脳炎ワクチン
B型肝炎
ヒブワクチン
小児肺炎球菌ワクチン
BCG
麻しん・風しん混合
水痘
2種混合
子宮頸がんワクチン
不活化ポリオワクチン
などが接種できます。



新庁舎・直通電話(ダイヤルイン)の番号を再度お知らせします

現在の庁舎は、各部署に直接つながる直通電話形式となっています。
似た番号が多いため、電話をかける際は、間違えないよう注意してください。

| フロア | | ダイヤルイン先 | 電話番号 | |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-----------|
| 新 庁 舎 | 1階 | 総合案内カウンター | (23) 3121 | |
| | | 市民課 | 戸籍住民係 | (26) 7577 |
| | | | 給付年金係 | (26) 7703 |
| | | | 国保係 | (26) 7712 |
| | | 税務課 | 納税係 | (26) 7718 |
| | | | 市民税係 | (26) 7720 |
| | | | 資産税係 | (26) 7723 |
| | | 施設管理課 | 上下水道係(1階窓口) | (26) 7725 |
| | | | 住宅係 | (26) 7726 |
| | | 自治環境課 | 環境係 | (26) 7734 |
| | | | 自治広報係 | (26) 7736 |
| | | 福祉課 | 生活支援係 | (26) 7743 |
| | | | 福祉係 | (26) 7744 |
| | 介護保険課 | 介護保険係 | (26) 7749 | |
| | | 高齢者福祉係 | (26) 7752 | |
| | 地域包括ケア推進課 | 包括ケア・予防支援係 | (26) 7754 | |
| | こども・子育て応援課 | 子育て支援係 | (26) 7759 | |
| | | こども育成係 | (26) 7768 | |
| | 会計課 | 会計係 | (26) 7771 | |
| | 2階 | 総務課 | 職員係 | (26) 7775 |
| | | | 行政係 | (26) 7784 |
| | | 財政課 | 契約管財係 | (26) 7785 |
| | | | 財政係 | (26) 7788 |
| | | 企画課 | 振興係 | (26) 7790 |
| | | | 企画係 | (26) 7791 |
| | | 施設管理課 | 管理係 | (26) 7796 |
| | | | 上下水道係 | (26) 7798 |
| | | 都市整備課 | 水環境整備係 | (26) 7800 |
| | | | 建築係 | (26) 7801 |
| | 土木係 | | (26) 7802 | |
| | 創生戦略課 | 創生係 | (26) 7813 | |
| | | 秘書係 | (26) 7814 | |
| | 3階 | 議会 | 議会事務局 | (26) 3009 |
| 選管 | | 選挙管理委員会 | (26) 7815 | |
| 監査 | | 監査委員事務局 | (26) 7816 | |
| 分 庁 先 | 市民文化センター | 中央公民館 | 企画運営係 | (26) 7223 |
| | | 文化センター | 文化センター | (26) 7227 |
| | 教育委員会 | 学校教育課 | 学務係 | (26) 7303 |
| | | | 管理係 | (26) 7304 |
| | | 合宿の里スポーツ推進課 | 合宿推進係 | (26) 7305 |
| | | | 市民スポーツ係 | (26) 7307 |
| | 社会教育課 | 社会教育係 | (26) 7308 | |
| | 経済部・農業委員会 仮事務所 (旧ほくと児童館) | 農業振興課 | 農政係 | (26) 7030 |
| | | | 農産係 | (26) 7122 |
| | | 畜産林務課 | 畜産係 | (26) 7127 |
| | | | 林務係 | (26) 7132 |
| | | 商工労働観光課 | 商工労働係 | (26) 7137 |
| | 国営農地再編推進課 | 農地再編係 | (26) 7161 | |
| | 農業委員会 | 農業委員会事務局 | (26) 7168 | |
| | 士別商工会館 | 商工労働観光課 | 観光係 | (26) 9707 |

ごみステーション！

★新連載はじめました★

このページでは、新連載としてごみに関するさまざまな情報を市環境センターが発信しています。ごみについてしっかり考え、環境に配慮した賢い生活をめざしましょう！



不法投棄

ダメ、絶対



ごみの不法投棄・不法焼却は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられる重罪です。絶対に行わないでください。

※不法投棄されたごみの処理は、土地所有者が行うこととなります。悪質な不法投棄は警察へ通報してください。



見つけたら警察まで！



剪定枝の出し方

自宅の枝払いで剪定枝を出すときは、次のことを守ってください。

▼太さは20センチ未満で長さ60センチ未満に切りそろえ、ひもで束ねてください。

▼一度に収集できる量は、5束までです。

▼落葉・刈草・困い木・角材は剪定枝で出すことはできません。

フタを外すと

買取価格UP!!

ごみとして出されたペットボトルは、リサイクルするために買い取られています。実は「フタが付いているもの」と「フタが無いもの」では、買い取り価格が大きく変わります。

フタ付き ↓ 1円/個

フタ無し ↓ 約35円/個

※平成31年度価格(年度によって変動します)

フタの有無で30倍以上の差があり、フタ無しペットボトルの場合、年間で約100万円が市の収入となっています。

ペットボトルのフタは外し、中を軽くすすいでから出すよう、協力ください。



マイバッグの持参を

国は、「プラスチックごみ減量化」と「消費者意識の変革」を目的として、7月からすべての小売店で「レジ袋の有料化」を行います。

市では、平成13年から「マイバッグ・ノーレジ袋」運動を行っており、近年のマイバッグ持参率は90%程度で推移し、幅広く浸透しています。

店でもらったレジ袋は、使用後は「その他プラスチックごみ」となります。家庭からプラスチックごみを減らすため、マイバッグを持参し、レジ袋はもらわないようにしましょう。



ごみに関する

問い合わせ

「ごみの分別確認」「粗大ごみの収集申込」など、「ごみ」に関する問い合わせは、環境センターに連絡ください。

☎(23)0022
住所 西士別町2549番地4

Information
お知らせ

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 時 | 所 | 会 | 内 | 容 |
| 対 | 象 | 定 | 定 | 員 | 料 |
| 申 | 込 | 問 | 問 | い | 合 |
| 料 | 金 | 合 | せ | | |

税・保険・年金

年金振込通知書の確認を

●年金額の改定

年金額は、物価や賃金の変動に応じて見直しが行われ、毎年改定されます。令和2年度4月分（6月受け取り分）からの年金額は、昨年度から0.2%のプラス改定となります。

●年金振込通知書の送付

国民年金・厚生年金を口座振込で受け取っている方に対し、今年度の年金支払額を知らせる「年金額改定通知書」

年金振込通知書」が毎年6月に日本年金機構から送付されます。

年金支払額、年金から特別徴収する保険料や税額、実際の振込額

※年度の途中で、年金の振込額や振込先金融機関に変更があった場合は、改めて通知されます。

☎ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、市市民課給付年金係 ☎(26)7703

教育・子育て

児童手当現況届忘れずに提出を

児童手当を受けている方は、現況届を提出する必要があります。対象者には案内文を送付していますので、期間内に必ず提出してください。

提出がない場合は、6月分以降の手当を受け取ることができなくなります。

※申請には印鑑が必要です。そのほか、必要に応じて提出する書類がありますので、案

内文を確認ください。

期間 6月1日(月)～30日(火)

申すことも・子育て応援課子育て支援係、朝日支所地域住民課、各出張所

☎市子ども・子育て応援課子育て支援係 ☎(26)7759

環境・衛生

不用品ダイヤル

▽ゆずります

・学習机

▽ゆずってください

・ベビーカー

※個人間の電話連絡により、受渡方法などを調整していただきます。

☎市自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

6月1日から「第62回水道週間」

市では、生活から切り離すことができない「水」について、広報活動を行っています。

今年のスローガンは「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」です。

水道管洗浄作業のお知らせ

水道管を洗浄します。該当地区では水圧が低下し断水する場合がありますので、必要な水をくみ置きするなどの協力をお願いします。



- 市街東地区(線路から東側)
 - ・中央通りから南側→6月4日(木)まで
 - ・中央通りから北側→6月2日(火)～12日(金)
 - 市街西地区(線路から西側)
 - ・中央通りから北側→6月11日(木)～18日(木)
 - ・中央通りから南側→6月16日(火)～21日(日) (南土別地区全域)
 - 温根別地区→6月22日(月)～6月30日(火)

※時間は、いずれも午後10時～翌日午前4時ごろ
- ☎市都市整備課水環境整備係 ☎(26)7800

催し・講座

テーマ展 「岩石ふしぎ発見」

☎ 岩石の種類やでき方、不思議



☎ 6月1日(月)～7日(日) ☎市施設管理課上下水道係 ☎(26)7798

議な性質などを紹介

☎ 6月27日(土)～8月30日(日) ☎市立博物館 ☎(22)3320

生以下無料

☎ 高校生以上100円、中学生以下無料

図書館よみきかせ会

▽よみきかせ会

日 6月7日(日)・27日(土)午前10時30分～11時

所 図書館よみきかせ室

▽ちびっこよみきかせ会

日 6月25日(木)午前10時30分～11時

所 図書館よみきかせ室

問 市立図書館 ☎(29)2153

教科書展示会

令和3年度に使用できる教科書(小学校・中学校・高校用)の見本を展示します。

また、市内の小中学校で現在使用している教科書も展示します。

日 6月12日(金)～26日(金)

所 市立図書館2階学習室

問 学校教育課学務係 ☎(26)7303

開拓記念式典

参列を希望する方は、事前に申し込みください。

日 7月1日(水)午前10時～

所 開拓記念公園(東3北1)



◀ 昨年の開拓記念式の様子

対定 誰でも参加でき、定員もありません。 ¥無料
 締切 6月19日(金)
 申問 市創生戦略課秘書係 ☎(26)7814、FAX(22)3332

図書館情報

気軽にお問い合わせください!
 市立図書館 ☎(29)2153

★新着図書★

【小説】

- 「誘拐屋のエチケット」 横関大著
- 「ダーク・ブルー」 真保裕一著
- 「クスノキの番人」 東野圭吾著
- 「〈あの絵〉のまえで」 原田マハ著
- 「楡の墓」 浮穴みみ著
- 「夜がどれほど暗くても」 中山七里著
- 「親方と神様」 伊集院静著

【その他書籍】

- 「歴史を変えた10の薬」 トーマス・ハイガー著
- 「笑って生ききる」 瀬戸内寂聴著
- 「伝えたいアイヌ民族の紋様」 小川早苗著

ほかにもあるよ!!

今月のおススメ!

料理をもっとおいしく見せる
 盛りつけのきほん
 川上文代著

料理上手に見える
 盛り付けテクニクを写真付きで紹介します!



文化・芸術

市民文芸第26号
 好評発売中!

士別で活躍した作詞家、早川富來の考察や、士別ふるさと大使で映画監督として活躍されている水戸英樹さんの寄稿など、市民の思いが詰まった作品となっています。

市立図書館、ふうきどう、学海堂書店で販売しています。ぜひ買い求めください。
 ¥1冊700円(消費税込)



問 市立図書館 ☎(29)2153

健康・福祉

新型コロナにかかる
 傷病手当金の支給

市国保もしくは後期高齢者

医療保険の加入者は、一定の条件で傷病手当金を受け取ることが出来ます。

対 新型コロナウイルスに感染や感染疑いのため仕事を休み、その間給与が支払われない、または減額された方

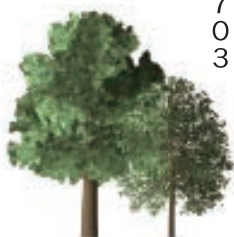
対 対象日数 仕事を休んだ日から数えて4日目から、休んだ期間

対 対象期間 令和2年1月1日～9月30日(入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

金額 (直近3カ月の給与収入の合計額÷就労日数) × 3分の2 × 日数

用意するもの 世帯主の印鑑・預金口座番号がわかるもの(国保加入者)、対象者の印鑑・預金口座番号がわかるもの(後期高齢者医療保険加入者)、申請書(市ホームページからダウンロードできます)

問 市市民課 国保係 ☎(26)7712、市市民課 給付年金係 ☎(26)7703



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

第11回特別弔慰金の支給

戦没者などの尊い犠牲に対して、遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

対 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母など）がない場合、遺族1人に支給します。

※6月末までに、北海道から順次個別通知が届きます。届きましたら、市へ問い合わせください。

請求期間 令和5年3月31日（金）まで

※期間を過ぎると弔慰金を受けることができなくなりません。

問 市福祉課福祉係 ☎(26) 7744、朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

成人用肺炎球菌ワクチンの料金助成

対象となる方は、自己負担7700円のところ、3140円で接種できます。

事前に申請が必要です。

用意するもの 本人の印鑑、または代理申請の場合は双方の印鑑

期間 令和3年3月31日（水）まで

所 市内の内科の医療機関
対 ①65歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）
 ②70歳から100歳までの5の倍数の年齢になる方で、いまままで助成を受けたことがない方

¥3140円（自己負担分）
申 問 保健福祉センター ☎(22) 2400、朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

健康マイレージ達成クーポン券の利用を

達成者には、4月末にクーポン券を発送しています。クーポン券は、各種がん検診や減塩食品と交換できます。減塩食品を希望する方は、6月末日までに連絡してください。



有効期限 令和3年3月31日まで

問 保健福祉センター ☎(22) 2400

掲載内容の訂正

広報5月号に掲載した「民生委員・児童委員協議会 委員名簿」にて、佐藤誠さんの担当地区を「登和里、みずほ」と表記しましたが、正しくは「登和里」です。

また、同号の『令和2年度健診日程（6～9月）のお知らせ』の記載に、一部誤りがありました。エキノコックス症検診について、8月8日（土）の保健福祉センター会場のみ実施予定です。お詫びして訂正いたします。

スポーツ

イベント・大会の中止について

6月21日（日）に開催を予定していた2020オリンピックピックデランは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

また、7月12日（日）に予定していた第34回サフォークランド士別ハーフマラソン大会も、同様に中止します。

問 市合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 ☎(26) 7307

今年も「しべつ健康マイレージ」実施

「健康寿命の延伸」をめざして、今年度もしべつ健康マイレージ事業を実施します。検診や対象事業などに参加するともらえるポイントを集めて、特典をゲットしよう！

期間：5月1日～令和3年3月31日（4月中の検診も対象となります）

参加方法：①参加登録申込書を保健福祉センターに提出する
 ②ポイントカードを受け取る
 ③対象事業に参加し、ポイントをもらう
 ④ポイントがたまったら、カードを保健福祉センターに提出する

達成特典：20歳～34歳の場合は2ポイント、35歳以上の場合は4ポイントで、各種がん検診が1つ無料になる、または減塩食品と交換できるクーポン券がもらえます。

| 対象事業 | | ポイント取得方法 | ポイント数 |
|---------------------|-----------------------------|-----------------|--------------|
| 特定健診 | 市が行う特定健診、人間ドック | 受診後に保健福祉センター窓口へ | 1ポイント |
| | 職場健診 | 診断結果を持参し | |
| | 個人で受ける健康診断（人間ドック含む） | 保健福祉センター窓口へ | |
| がん検診（胃、肺、大腸、乳、子宮頸部） | 市が行うがん検診 | 受診後に保健福祉センター窓口へ | 1種類につき1ポイント |
| | 職場で受けるがん検診（ドックと一緒に受けた場合も含む） | 診断結果を持参し | |
| | 個人で受けたがん検診（人間ドック含む） | 保健福祉センター窓口へ | |
| 健康づくり事業 | ①健康づくり講演会 | 参加時 | いずれか参加で1ポイント |
| | ②食育セミナー | | |

問い合わせは保健福祉センター ☎(22) 2400へ

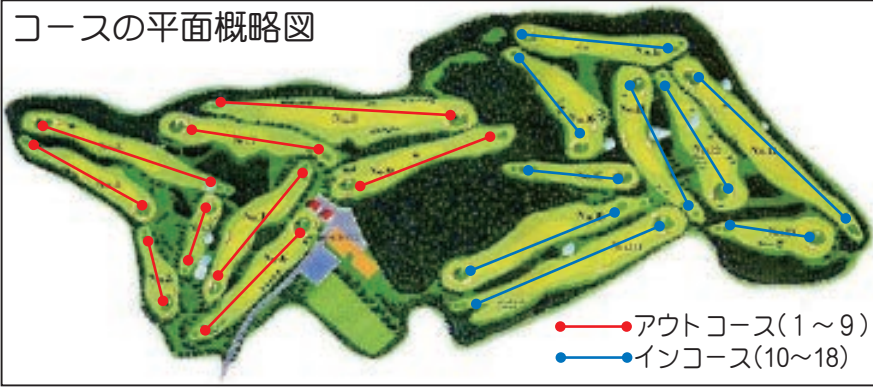
walk or run?

ゴルフコースで健康づくり、しません？

合宿の里土別推進協議会では、土別同友会カントリークラブ様のご協力により、ゴルフコースを開放する事業を行っています。

ゴルファー以外は普段入ることのできない、ゴルフコースならではの景色を眺めながら、ランニングやウォーキングをぜひ楽しんでください。

コースの平面概略図



▼利用期間・時間

① 5～8月

・平日 = 午前5～7時
午後4～7時

・指定日 = 午後4～7時【6月13日(土)、
7月18日(土)、8月10日(月祝)】

② 9～10月

・平日 = 午前5～7時
午後4～6時

・指定日 = 午後4～6時【9月22日(火祝)、
10月18日(日)】

▼利用料金:無料

▼利用方法:クラブハウスで受付し、当日利用できるコース(インまたはアウトコース)を確認してください。早朝時間はアウトコースのみで、ハウスでの受付は不要ですが、前日の午後2時までに土別同友会カントリークラブに連絡して予約してください。また、雨天の場合は中止する場合があります。

▼利用制限:①利用目的は、ランニングとウォーキングのみです。その他の目的では利用できません。

②コース内のグリーンおよびバンカー内には立ち入らないでください。

③水、スポーツ飲料以外の飲食物の持ち込みは禁止しています。ごみは各自持ち帰ってください。

④小中高生は保護者同伴に限り利用できます。またペットとの利用は一切できません。

▼問い合わせ:合宿の里土別推進協議会(事務局)市合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎(26)7305

▼予約先:土別同友会カントリークラブ ☎(23)1281

6月23日(土)～29日(金)は男女共同参画週間

《令和2年度キャッチフレーズ》

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」 「ワクワク・ライフ・バランス」

市では、この週間に合わせて、さまざまな取り組みや男女共同参画の実現に向けた啓発などを行います。自分らしくいきいきと暮らすため、さまざまな場所でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会に向けて考えてみませんか？くわしくは、市ホームページをご覧ください。

▼図書展

女性が働き続けるための権利や、男性の料理・育児、性別にとらわれない自由な生き方など、男女共同参画に関する図書約50冊を展示します。ぜひ、手に取ってみてください。

☎6月18日(木)～7月16日(木)

所市立図書館1階

☎市立図書館 ☎(29)2153

▼「北海道女性の活動支援センター」の活用を

結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など、女性の総合相談支援機関として女性の相談員が対応しています。

☎月・火・木・金曜日は午前10時～午後4時、
水・土曜日は午前10時～午後1時

☎ ☎011(272)0008

募集

市有財産(土地) 売り払いのお知らせ

購入希望者は、期日までに申し込みください。

対象物件大通東3丁目440番5(宅地) 156.96㎡

最低売却価格137万7千円

売払方法買受希望者による一般競争入札

契約の決定有効な入札を行った人のうち、最低売却価格を超えた最高の価格で入札した人を落札者とします。

申「入札参加申請書」を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、市財政課契約管財係へ直接提出してください。

※郵送による受付はしません。

※申込書は、財政課でも用意しています。

申込期間 6月19日(金)まで

入札日 7月1日(水)午後2時

☎市財政課契約管財係 ☎(26)7785

新規就農者等 各種助成制度

助成を受けるためには、市の認定が必要です。くわしくは、問い合わせてください。

●経営規模拡大支援助成

対新規就農者、新規参入者

新規就農者を後継者とする農業者など

内農地賃貸料の2分の1以内の助成

●経営安定化助成

対新規参入者

内農業生産にかかる不動産の固定資産税納付額の2分の1以内の助成

●農業研修会等助成

対新規就農者、新規参入者
青年・女性組織など

内研修会の参加経費を助成
☎市農業振興課農政係 ☎(26)7030

市中小企業振興条例を 改正しました

条例にもとづく支援制度の一部を紹介します。ほかにも支援制度がありますので、くわしくは市ホームページを確認ください。

●新規創業者支援資金

成人式のお知らせ

令和3年成人式を、次のとおり開催します。住民登録が市外の方で、本市の成人式に出席を希望する方は、問い合わせてください。

また、家族や親戚、友人も一緒に参加して共に祝うことができますので、ぜひ来場ください。

☎令和3年1月10日(日)午後2時から

所市民文化センター大ホール

対平成12年4月2日～

平成13年4月1日に生まれた方

☎市社会教育課社会教育係 ☎(26)7308

内新規創業者を対象に、3年間で最大120万円を助成します。

●空き店舗活用事業・店舗改修事業

内2事業あわせて最大220万円を助成します。(併用可能となりました)

●事業承継支援資金

内北海道信用保証協会が定めている、事業承継に関する保証を活用する際の保証料を補助します。

☎市商工労働観光課商工労働係 ☎(26)7137

特別定額給付金の申請を受け付けています

給付金の申請は済んでいますか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送かオンラインでの申請に協力ください。

不明な点があれば、お問い合わせください。

令和2年4月27日現在で住民基本台帳に登録されている士別市民

金額 1人につき10万円

①郵送申請 ↓ 8月18日まで
②オンライン申請 (マイナンバーカードを持っていらっしゃる方) ↓ 8月18日まで

問 市企画課振興係(専用回線)
☎ 7815



● 郵送手続きに必要な書類

①申請者(世帯主)の本人確認書類の写し

次のどれかを申請書に貼り付けてください

- ・運転免許証のコピー
- ・マイナンバーカードのコピー (通知カードは不可)
- ・健康保険証のコピー
- ・年金手帳のコピー

②振込先口座がわかる書類

- 次のどれかを申請書に貼り付けてください
- ・通帳(口座番号が書かれた部分)のコピー
- ・キャッシュカードのコピー

● 無料でコピーできる施設

次の施設では、特別定額給付金に必要な書類を、無料でコピーできます。

- ・朝日支所
- ・各出張所
- ・生涯学習情報センター「いぶき」
- ・勤労者センター

平日の午前9時～午後5時 ※特別定額給付金の書類は、5月15日に郵送しています。書類が届いていない方は、問い合わせください。

● 詐欺に注意!

国や市が、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、手数料などの振込を指示することは、ありません。

また、カードの暗証番号などを聞くことありません。通帳、キャッシュカードは絶対に渡さない、暗証番号や口座番号、マイナンバーは絶対に教えないよう注意してください。

● 配偶者等の暴力などで避難中の方

配偶者等の暴力など、特別な理由で別居されている方は、事前にご相談ください。世帯主と別に受給する場合は、手続きが必要です。くわしくは、問い合わせください。

士別警察署 かわら版

問い合わせ：士別警察署 ☎ (23) 0110

国民生活安定緊急措置法施行令の一部改正により

「マスク転売」規制中

3月15日から施行

衛生マスクを購入した人が、そのマスクを転売することは禁止されています。絶対にやめてください!!

罰 1年以下の懲役もしくは 罰金 100万円以下の罰金となります!

自転車の安全利用の促進

大人も子どももヘルメット!

「北海道自転車条例」で、自転車に乗る場合はヘルメットの着用が義務づけられています。

通勤や買い物で自転車を利用する方は、ヘルメットを着用してください。

自転車も保険加入の時代に!

自転車による損害賠償が増加しています。安心して自転車を利用するために、保険に加入しましょう。

安全で安心な運転を心がけましょう!

公営住宅入居者募集

※内容は、一部変更となる場合があります。

| 区分 | 団地名 | 所在地 | 世帯条件 | 建設年度 | 階数 | 間取 | 住戸面積 | 月額家賃 | |
|------|------|-----------------|-----------------------------|-------|-----|------|-------|----------|----------|
| 士別地区 | 道営住宅 | サウスタウン青葉 | 西2-15 (C棟204号室) | 単身不可 | H13 | 2階 | 3LDK | 71.7㎡ | 22,700円～ |
| | | サウスタウン青葉 | 西2-15 (C棟306号室) | 単身不可 | H13 | 2階 | 3LDK | 71.7㎡ | 22,700円～ |
| | 市営住宅 | 北部 | 東3北8 (B棟202号室) | 一部単身可 | H15 | 2階 | 1LDK | 46.2㎡ | 14,600円～ |
| | | 桜丘 | 東9-2 (C棟204号室) | 単身不可 | H13 | 2階 | 2LDK | 68.1㎡ | 23,100円～ |
| | | つくも | 東7北4 (A棟203号室) | 一部単身可 | H26 | 2階 | 1LDK | 51.7㎡ | 18,000円～ |
| | 多寄 | 多寄町37線西 (D棟1号室) | 単身可 | H26 | 1階 | 1LDK | 52.0㎡ | 15,600円～ | |
| 朝日地区 | 特公賃 | もみじ第2団地 | 朝日町中央4027 (コーポコスモス202号室) | 単身用 | H8 | 2階 | 1LDK | 49.2㎡ | 65,200円～ |
| | | 曙第2団地 | 朝日町中央4043 (コーポアカシア201号室) | 単身用 | H9 | 2階 | 1LDK | 49.2㎡ | 65,600円～ |

※「一部単身可」は、満60歳以上の方、または障がい者、生活保護受給者などが対象です。

※以下の団地は随時申し込みを受け付けています。

○士別地区：東山、あけぼの、北川、南西、温根別

○朝日地区：一二三、曙、中央、特定公共賃貸住宅

- 受付期間 6月1日(月)～11日(木)
- 住宅見学 6月5日(金)から、午前11時～午後1時の間で自由に見学できます。
※多寄団地は、土日を除く受付期間に見学できますが、予約が必要です。
前日までに申し込みください。
- 入居 市営住宅・特公賃は7月から、道営住宅は8月から入居できます。
- 抽選会 士別地区：**6月15日(月)午前10時 市役所2階201会議室**
朝日地区：**6月15日(月)午前10時 朝日支所**
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、抽選方法が変更になる場合があります。
- 申込条件
 - ①住宅に困窮している方(持ち家のない方)
 - ②募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
 - ③公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 - ・政令月収158,000円以下
 - ・特定公共賃貸住宅は政令月収158,000円以上487,000円以下
 - ④市税等の納入が良好な方
 - ⑤暴力団関係者ではない方(同居者を含む)
※そのほか、くわしくは申込時に説明します。
- 申し込み 印鑑、所得を証明する書類、障がい者手帳(持っている方のみ)、入居者全員分の住民票と納税証明(市外の方のみ、道営住宅は除く)が必要です。
- 入居決定 応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で決定します。
- その他 入居時、家賃2カ月分(特公賃は1カ月)の敷金と連帯保証人1人が必要です。
- 追加募集
 - ①応募がない場合は、6月16日(火)まで受付期間を延長します。
 - ②抽選日は後日お知らせします。
- 問い合わせ 士別地区：市施設管理課住宅係 ☎(26)7726
朝日地区：朝日支所経済建設課建設係 ☎(28)2121

自衛官候補生

自衛官候補生を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

対 18歳以上32歳以下の男女
(採用予定月の1日現在)

問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所 ☎ 01654(2)3921

水泳授業 支援サポーター

市内小中学校の水泳授業の指導者・指導補助者を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

日 6月中旬～9月上旬

所 南郷プール、朝日プール

対 市民

定 若干名

申込期限 6月10日(水)まで

※昨年まで登録している方は、新たに申し込む必要はありません。

※サポーターはスポーツ安全保険に加入します。(保険料の負担はありません)

申 問 市社会教育課社会教育係
☎ (26) 7308

その他

Jアラート 情報伝達訓練

国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、国からの緊急情報を瞬時に皆さんに伝える仕組みです。

日 6月17日(水)午前10時ごろ

因 防災行政無線を用いて放送します。

① チャイム音

② 「こちらは防災士別です。ただいまから訓練放送を行います。」

③ 緊急地震速報チャイム音

④ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回

⑤ 「こちらは防災士別です。これで訓練放送を終わります。」

⑥ チャイム音

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、国からの緊急情報を瞬時に皆さんに伝える仕組みです。

運転免許 更新講習

※当日の天候などで、試験を中止する場合があります。
問 市総務課行政係 ☎ (26) 7784

所 市民文化センター

問 士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内) ☎ (23) 0110

※くわしくは、問い合わせください。

6月の日程

▽優良Ⅱ① 6月10日(水)午後1時～1時30分
② 6月18日(木)午後6時～6時30分

▽一般Ⅱ 6月18日(木)午後7時～8時

▽違反Ⅱ 6月17日(水)午後6時～8時

▽初回Ⅱ 6月10日(水)午後2時～4時

● 7月の日程

▽優良Ⅱ① 7月9日(木)午後1時～1時30分
② 7月16日(木)午後6時～6時30分

▽一般Ⅱ 7月16日(木)午後7時～8時

▽違反Ⅱ 7月9日(木)午後2時～午後4時

相談窓口

～お困りごとなど
受け付けます～



●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。

日 6月23日(火)午前10時～午後4時
※完全予約制

所 士別商工会館
申 問 旭川年金事務所
☎ 0166(72)5004

●健康づくりの相談

保健師や栄養士が応じます。申し込みは不要です。

因 健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▼ 6月の栄養相談日程

| | |
|--------------------|----------|
| 6月1日(月)午前9時～正午 | 保健福祉センター |
| 6月18日(木)午前10時～午後3時 | 朝日支所 |

申 問 市保健福祉センター ☎ (22) 2400

●子育ての相談

子育てに関する相談窓口を設置しています。専門の相談員が応じます。

児童虐待の相談や虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、次の窓口に情報提供してください。連絡(相談者)が特定されないように、秘密は守ります。

因 ① 子どもの養育、虐待、権利に関すること

② ひとり親家庭に関すること

問 ① 市家庭児童相談室

☎ (23) 3984
✉ kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

② 市子ども・子育て応援課子育て支援係
☎ (26) 7759

●いじめの相談

いじめられてる・学校に行きたいのに行けない・だれかにきいてほしいなど、一人でなやまず、そうだししてください。まいにち24時間、お金はかかりません。

問 子ども相談支援センター

☎ 0120-3882-56

✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

日 6月7日(日)正午～午後3時

※1人25分間

所 市役所相談室(1階)

申 問 市自治環境課環境係 ☎ (26) 7736

ここでは、市内のイベントや行事などを写真で紹介していきます。

ふるさと掲示板

▼交通安全教室 in 士別中学校



ロコンとメリーブ、発見！▶
(大通東5丁目にいるよ！)



▼新・消防庁舎から初出動！



◀新庁舎、開庁しました！

みんなで学ぼう！

28

手話コーナー

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎月1つずつ紹介しています。

「優しい」



①指先をつけ合わせます。



②つけ合わせた指先を3回ほど揉むように左右に引き離します。

ふわふわと
やわらかいイメージで！

講師：士別聴覚障がい者の会 林 真由美さん
問い合わせ：市福祉課福祉係 ☎(26)7744

人の動き 4月末現在

()内は前月比

◆人口 18,321人 (-54)
男性 8,659人 (-29)
女性 9,662人 (-25)
(出生8 死亡22 転入111 転出151 その他0)

◆世帯数 9,254世帯 (-8)

◆地区別人口

| | |
|-------|---------|
| 中央地区 | 15,280人 |
| 上士別地区 | 765人 |
| 多寄地区 | 829人 |
| 温根別地区 | 274人 |
| 朝日地区 | 1,173人 |

令和2(2020)年6月1日発行

広報しべつ No.178

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

5月号から、広報しべつの作成業務を株式会社道北日報社に委託しました。取材のときは、担当者が「士別市広報」と書かれた腕章を着用しています。

撮影した画像は、市の発行物やホームページなどで掲載、報道提供に活用する以外には使用しません。

