

# 多寄 Shibetsu

2020. No.175

# 3



## 特集 今だからこそ正しい知識で 感染症予防対策

2019年度広報しべつ もう一枚の表紙写真・・・4～5ページ

市長への手紙(回答)・・・8～9ページ

ありがとう 多寄中学校閉校・・・10ページ

2月1日～2日 第65回しべつ雪まつり

# 今だからこそ 正しい知識で 感染症予防対策

3月に入り、少しずつ暖かくなる季節となりましたが、インフルエンザなどの猛威は収まっています。また、新型コロナウイルスへの懸念も高まっています。

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどは、咳やくしゃみなどによる飛沫感染と、触ったものからウイルスが付着する接触感染によって拡大するといわれています。

感染予防と拡大防止のため、今だからこそ、正しい知識と方法で予防対策をしましょう。

●問合せ↓保健福祉センター ☎  
(22) 2400

## 【予防】正しい手の洗い方とアルコール消毒

### 正しい手洗いで感染予防

手洗いは、感染予防の基本です。しかし、正しい洗い方を知らないといふ、予防効果も薄れてしまいます。

正しい手洗いをするには、細やかさと時間が必要ですが、自分自身や家族、知り合いへの感染を防ぐためにも、しっかりと身につけましょう。

### 手洗いのポイント

- ・手を洗う前に、爪は短く切り、時計や指輪は外しておきましょう。

- ・外出先からの帰宅時や、調理の前後、食事前などこまめに洗いましょう。

- ・30秒以上の時間をかけて洗いましょう。

### 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

〈厚生労働省ホームページ〉

### アルコール消毒の有効性



感染予防として、アルコール消毒は有効だといわれています。ただし、ノロウイルスなど、アルコールに強いウイルスもあるので、アルコール消毒だけに頼るのではなく、正しい手洗いと合わせて行うことで、より効果を高めることができます。

### アルコール消毒のポイント

- ・手全体に行きわたる量を使いましょう。

- ・濡れた手に行くと効果が落ちるため、手の水分を拭いてから使用しましょう。

- ・アルコール消毒は、乾く際に消毒効果が発揮されるため、乾燥するまで手にすり込みましょう。

## 咳エチケットの確認

インフルエンザなどのウイルスは、咳やくしゃみによって感染する可能性があります。「咳エチケット」は、他人への感染を防ぐためのものです。

その内容として次の3つの方法があります。①マスクを着用する。②咳・くしゃみをする際に、ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。③②がないときは、③袖を使って口や鼻を覆う。

特に乗り物や職場、学校などが集まる場所では、咳エチケットを徹底しましょう。

## 咳エチケットのポイント

- 口や鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てましょう。
- 咳やくしゃみを手で受け、その手で周囲のものに触れるとウイルスが付着する可能性があるため、やめましょう。

## マスクの着用方法

マスクを、感染者が着用することで、咳やくしゃみによるウイルスの飛散を防ぐ効果が高まります。

少しでも症状がある場合は、マスクを正しく着用して、他人への感染を防ぎましょう。

なお、感染予防としてマスクを着用しても、ウイルスを完全に防ぐことはできないため、その効果は限定的ともいわれています。

ただし、手についたウイルスが口や鼻の粘膜に付着することを防ぐ効果や、風邪やインフルエンザの看病をする場合には一定の予防効果があります。

## マスク着用のポイント

- 口と鼻を確実に覆う。
- 鼻の形にワイヤーを折り曲げ、隙間ができないようにする。
- 頬とマスクの間に隙間ができないようにする。
- あごも覆うようにする。



隙間がないよう鼻まで覆う



ゴムひもを耳にかける



鼻と口の両方も確実に覆う

〈政府広報オンライン〉

## 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスの感染経路として、飛沫感染と接触感染が考えられています。

感染予防として、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施が重要です。

## 感染の疑いがある場合

次のいずれかに該当する場合、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

なお、高齢者や免疫抑制剤等を使用している方、糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方は、2日程度症状が続けば相談してください。

## 新型コロナウイルス相談窓口

◆名寄保健所（帰国者・接触者相談センター）

☎01654(3)3121  
【平日：午前8時45分～午後5時】

◆厚生労働省電話相談窓口

☎(0120)565653  
【午前9時～午後9時】

2019年度広報しべつ

もう一枚の  
表紙写真

今年度も、たくさんのお客様がありました。

広報担当もさまざまな場面で、皆さんの写真を撮らせていただきました。

今号では、広報担当が表紙の候補として最後まで悩んだ、「もう一枚の表紙写真」を紹介します。



▲4月号【2019年3月21日 あそびKINGDOM in つくも青少年の家】つくも青少年の家の最後の日。フロアカーリングを楽しむ様子が良く撮れた一枚でした。



▲6月号【2019年5月5日 つくも水郷公園無料開放】晴天に恵まれた中、颯爽と走り抜けるゴーカートと笑顔が素敵な一枚でした。



▲8月号【2019年6月23日 オリンピックデーラン】スタート直後、オリンピックと子どもたちの楽しさが表れた一枚でした。

▶9月号【2019年8月13日 天塩川パレード】パレードも後半。川舟みこしをカー杯支える活気と迫力が伝わる一枚でした。



▲5月号【2019年4月21日 羊と雲の丘牧場整備】一生懸命白いペンキを塗る姿が印象的な一枚でした。



▲7月号【2019年6月2日 天塩岳山開き】ようやくたどり着いた頂上で一息。参加者の達成感ある一枚でした。





▲ 11月号【2019年9月28日 まなびとくらしのフェスティバル】  
家庭ごみ有料化を目前に、ごみの搬出方法やごみ減量化の  
取り組みを確認していた一枚でした。



▲ 12月号【2019年10月27日 土別市防犯少年柔道大会】  
中学生の部にて、技をかける瞬間をとらえ、力強さが  
感じられる一枚でした。

▶ 1月号【2019年12月3日 南町保育園もちつき】  
おじいちゃんおばあちゃんと一緒についたお餅を  
食べる。素敵な笑顔が撮れた一枚でした。

▼ 3月号【2020年2月1日 しべつ雪まつり】  
チューブスライダーを楽しんでいた、はじける笑  
顔が素敵な一枚でした。



▲ 10月号【2019年9月8日 ヤマハ親子バイク教室】  
お子さんの運転を見守るお父さんの優しさが感じられ  
る一枚でした。



▲ 2月号【2020年1月21日 成人式】  
元気一杯の新成人の集合写真。新しい門出を祝う一枚で  
した。

# 3月の行事

子育て支援  
センターゆら  
☎(26)7202



日	曜日	時間	行事名
5	木	9:30 ~ 11:30	身長・体重測定(1歳6か月児まで) 持ち物:バスタオル・替えのオムツ2枚
6	金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら(サウスタウン青葉集会所)
7	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
		10:00 ~ 15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約・一組30分程度
13	金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら(いきいき健康センター)
15	日	9:30 ~ 12:00	日曜開放
		10:30 ~ 11:00	子育て講演会・プレパママ講座 「お父さん・お母さんと楽しく体を使って遊びましょう」
19	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座「おっぱいについて」
24	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
毎週月曜日		10:30 ~ 11:30	雪遊び(天気をみて行きます。親子で雪遊びの準備をして遊びに来てください)
毎週火曜日		11:00 ~ 11:30	「ホールで遊ぼう」対象:1~2歳

特集

特集②

子育て・健康長寿

市長の手紙回答

多奇中学校

生涯学習

お知らせ

募集中!

## 今月の士別っ子!



中島 蒼梧くん(1歳)



♥お父さんお母さんからの MESSAGE ♥

いたずら大好き!  
食べるの大好き!  
毎日元気いっぱい笑顔で走り回ってる姿をこれからもたくさん見せてね♡  
パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡

♥お父さんお母さんからの MESSAGE ♥

1年でたくさんのができるようになったね♡  
これからの成長も楽しみにしてるよ!  
元気いっぱいすくすく育ててね!!



鈴木

唯禾ちゃん(1歳)

「今月の士別っ子」では、お子さんを募集しています。くわしくは、問い合わせください。

●申込み・問合せ→市自治環境課 ☎内線 2 2 2 8

3月は自殺対策強化月間です

## 話して、聞いて、守る命

国内の死因10位は自殺です。人は、悩みやストレスで心理的に追い込まれると、心と体の健康が損なわれ、適切な判断ができなくなることがあります。また、自分から悩みを相談することも難しくなります。

最近、家族や友人・知り合いの様子がいいつもと違うと感じることはないですか。



私たちは、誰でも悩んでいる人に声をかけ話を聞くことができます。気になることがあれば、「眠れてる？」の一言でかまいません。解決はできなくても、まずは話を聞き、人とのつながりがあることを気づいてもらうことが大切です。

●問合せ↓市保健福祉センター ☎ (22) 2400

## 各相談窓口

こころの健康相談 ☎ 0570(064)556

【月～金 午前9時～午後9時】  
【土・日・祝日 午前10時～午後4時】

よりそいホットライン ☎ 0120(279)338【24時間対応】

こどものSOS相談窓口 ☎ 0120(0)78310【24時間対応】

北海道いのちの電話 ☎ 011(231)4343【24時間対応】

そのほか、厚生労働省のホームページで、SNSやLINE、チャットで相談できるサイトの一覧が掲載されています。

SNS相談 厚生労働省 **検索**

## いきいき健康センター ☎ (26) 7778



朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後に朝日支所でもサロン（下表色塗り）を行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 午前	2 健康麻雀	3 昔あそび ※1  ふまねっとサロン	4 レク・ゲーム	5 茶話会	6 ぬりえ	7 カフェつながり (相談) ※2 パッチワーク サロン ※4
午後	健康麻雀	ポケットティッシュ シュカパーづくり	軽スポーツ	脳トレ	折り紙あそび	
8 囲碁サロン ※3	9 健康麻雀	10 軽スポーツ	11 昔あそび	12 折り紙あそび	13 脳トレ	14 カフェつながり ※2 パッチワーク サロン ※4
	健康麻雀	※1  ふまねっとサロン 折り紙あそび	笑いヨガ&椅子 ヨガ	ぬりえ	ポストカードづ くり	
15	16 健康麻雀	17 季節のリースづくり ※1  ふまねっとサロン	18 ぬりえ	19 軽スポーツ	20 いきいきサロン はお休みです	21 パッチワーク サロン ※4
	健康麻雀	レク・ゲーム	脳トレ	消しゴムはんこ づくり		
22 囲碁サロン ※3	23 健康麻雀	24 脳トレ	25 ぼち袋づくり	26 昔あそび	27 楽器を鳴らそう	28 カフェつながり ※2 パッチワーク サロン ※4
	健康麻雀	※1  ふまねっとサロン ぬりえ	折り紙あそび	レク・ゲーム	軽スポーツ	
29	30 健康麻雀	31 いきいきサロン はお休みです				
	健康麻雀					

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時～午後3時。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

パッチワークサロン



# 市長への手紙

市民の皆さんから寄せられた要望や提言と、市長からの返事を掲載します。

このほか、掲載できなかった内容も、匿名を除き直接ご本人に回答し、改善に努めています。

これからも、より「住みよく」安心できる「まちにするためのご意見やご提言をお寄せください。



冬期間、JR士別駅駐車場の状態が悪く利用しにくくなっています。除排雪の回数を増やしてくれないませんか。



に実施しています。

また、堆積した雪の状況をみながら、必要に応じて排雪を実施しています。

駐車車両があると除排雪作業に支障がでるなどの課題はありますが、今後も、これまで以上に除排雪関係者と連携を密にし、利用しやすい駐車場の管理に努めます。

**A** JR士別駅駐車場の除雪は、道路と同じく、積雪が10センチメートル以上になった場合

総合体育館の器具で故障しているものがあります。器具のチェックと修理をお願いできますか。



行い、利用環境の整備に努めます。

**A**

故障した器具は、可能な限り修理を行っています。今後も引き続き器具の状態確認を



総合体育館に整備されているトレーニング器具

生涯学習情報センターの駐車場が狭く、特に冬期間は雪があつて利用しにくくなっています。駐車スペースを確保できませんか。



るため、利用者が多く、ご不便をおかけしています。

今後、JR士別駅前再整備の協議を進めるなかで、駐車スペースの確保について検討していきます。

当面、駐車場が利用できない場合は、駅前公共駐車場をご利用ください。



**A** 生涯学習情報センターの駐車場は、市立図書館とJA北ひびきの利用駐車場も兼ねてい



**A** 市外の医療機関へ入院・通院する方は、自家用車や公共交通を利用されています。

市外の病院に転院するとき、移動が困難な人などは手段に困ります。送迎などの支援をお願いできませんか。

重篤な状態や医療行為が必要な場合は、救急車により搬送しています。現在は、市立病院から数多くの方が転院されているため、市が送迎することは困難であると考えます。市では、要介護者や心身障がい者に対する通院時のハイヤー料金の助成や、高齢者に対する市内バス乗車証の交付などの支援を行っているため、それらを継続していきます。

**A** ごみの処理には多くの費用がかかっています。また、地域の見守りの役割も担っている

家庭ごみ指定袋の料金が高いと感じます。他の地域と比較するなど、もう少し市民の立場になって、検討してもらえませんか。

「戸別収集」は、今後も維持する必要があると考えています。この収集処理体制を維持していくためには、受益者負担が必要と捉え「家庭ごみ有料化」を実施しました。有料化にあたっては、士別市環境審議会や市議会で約1年にわたる協議を経て、料金等を決定しています。今回の有料化により、収集処理体制の維持やごみの減量化などに努めていきますので、ご理解願います。

**A** 旧士別デパート跡地には、「(仮称)まちなか交流プラザ」を建設する予定です。

市内に雑貨店が少ないので困っています。旧士別デパート跡地に、新たにつくってもらえませんか。

この施設は、第三セクターの「まちづくり士別株式会社」が運営を行う予定です。そのため、ご意見について同社などと協議します。



(仮称) まちなか交流プラザのイメージ

**A** 本市でも、リハビリ専門職が考案した介護予防事業(サフォーク元気クラブなど)を実

他の地域では「百歳体操」が実施されています。本市でも、健康づくりのために実施してくださいませんか。

実施しています。また、市民が主体となり「ふまねつとサロン」なども実施しています。これらの介護予防運動は、高齢者の皆さんに長く親しまれ、徐々に定着してきています。今後も、これらの活動を基本として、介護予防活動をすすめていきます。



親しまれている介護予防運動

# ありがとう 多寄中学校



## あゆみ

- 昭和22年 多寄村立多寄中学校開校
- 昭和29年 町村合併  
士別市立多寄中学校に改称
- 昭和32年 開校10周年記念式典挙行
- 平成11年 開校50周年・校舎改築記念式典挙行
- 平成12年 校舎改築記念リンゴの木植樹
- 平成13年 グラウンド完成
- 平成30年 適正配置に関する要望書を提出  
閉校事業協賛会設立
- 令和元年 閉校式典挙行
- 令和2年 士別中学校に統合し閉校

**校歌**  
 作詞 櫻原信二  
 作曲 久保俊一

天塩の空に 春の息吹の  
 庭の千草も 久遠の理想  
 輝く華の 多寄中

雨竜の山は 地にささやける  
 清く賢く 教えを受けて  
 郷土の基 多寄中

栄える町の 光みなぎる  
 われら明るく 素直に強くなる  
 誇りと 多寄中

ただ中に 学び舎の  
 伸びゆきて 日本  
 多寄中

東風軽く 巨る時  
 萌えさかり 薫り咲く  
 多寄中

峰つづき 天塩川  
 真心に 進みゆく  
 多寄中

# いつまでも忘れない 仲間と過ごした幸せな73年間

特集 集

特集 ②

子育て・健康長寿

市長の手紙回答

多寄中学校

生涯学習

お知らせ

昭和22年の開校以降、約3500人の卒業生を送り出してきた多寄中学校は、73年の歴史に幕を下ろし、3月に閉校します。

子どもたちは、多寄中へのこれまでの感謝の気持ちを胸に、4月から士別中学校で学校生活を送ります。

昨年11月の閉校式では、林真千子校長と猪狩葵さんが、それぞれの想いを述べました。



子どもたちへの想いを述べた林校長

「私は、人として最も大切な思いやりと温かさをもった多寄中の子どもたちが、愛おしくてたまりません。この純粋な優しさや温かさは、保護者や地域の方の惜しみない愛情とともに育ったものです。いつも学校は、子どもたちを想う温かいまなざしと、たくさんのお優しさに包まれていました。たとえ学校はなくなっても、先生や仲間とともに学び、生活した時間

を忘れることはないでしょう。

やがて子どもたちは大人になり、今度は自分が「ふるさと多寄」を支えたいと思うに違いありません。

これこそが「多寄のもつ教育力である」と確信しています。

多寄の誇りを胸に、さらに大きく羽ばたいてほしいと願っています。



仲間との思い出を語った猪狩さん

「多寄中はたくさんの思い出が詰まった大切な場所です。」

6月の運動会では、多寄小の児童と力を合わせてグラウンドを駆け抜けたこと、風船を大空いっぱい飛ばしたことを決して忘れません。

9月には、生徒が一丸となって音楽発表や演劇などに取り組み、最後の多中祭を大成功に終えることができました。

母校が閉校することは寂しいですが、多寄中を大切に思う気持ちを胸に、これからも、何事にも全力で取り組んでいきます。

# 令和2年 3月 土別市立病院受診案内

## 再来機 受付時間

**【午前診療】**午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。  
**【午後診療】**午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第2火曜日(10日)・第5火曜日(31日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	不規則のため、留意事項を参照ください。					今月の診療日は、2日・4日・6日・13日・17日・23・27日です。 ※第3火曜日(17日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-		
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療) 水曜日は、乳腺外来を行います。今月は、5日、11日、18日です。	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	-	○	2月から毎週木曜日は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	予防接種・産後1か月健診は予約が必要です。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	診療開始時刻は10時からです。	
	午後	-	-	-	-	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

## 3月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、不活化ポリオワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上土別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。  
 ※注2 市立病院の子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、不活化ポリオワクチンは毎週水曜日です。  
 四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。  
 麻しん・風しん混合、水痘は第2・4水曜日の接種です。  
 ※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。  
 ※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。  
 ※接種日時は、予約時にご確認ください。

## 3月 日曜・祝日当番医

1日	上土別医院 ☎(24) 2250
8日	道北クリニック ☎(23) 1111
15日	船津医院 ☎(23) 2674
22日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222
29日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525

※上記のほか、1日・8日・15日・20日・22日・29日は、土別市立病院です。  
 ※上土別医院の午後の診療時間は3時からです。

# 3月 広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 よみきかせ会 P14	2 栄養相談 P20	3	4	5 ゆら身長・体重測定 P6	6 移動型ゆら P6 公営住宅見学 P21	7 ゆらお父さんDAY P6 ゆらプリアバ妊婦体験 P6 しべつアーティスト・イン・レジデンス(～23日) P16
8 3・8国際女性デー士別集 会 P16	9 水質検査 P19	10	11	12 運転免許更新講習(優-) P16 栄養相談 P20	13 移動型ゆら P6	14 きぼうの軌 P15
15 ゆら日曜開放・子育て講演 会・プリアバママ講座 P6 無料法律相談 P20	16 公営住宅抽選会 P21	17	18 行政相談 P20	19 ゆらマタニティDAY P6 運転免許更新講習(優・達) P16	20 春分の日	21 よみきかせ会 P14 かぜのこびーぶーびーひゃ ら団(～22日) P15
22 障害年金相談 P20	23	24 ゆら離乳食試食会 P6 出張年金相談 P20	25	26 ちびっこよみきかせ会 P14	27	28
29	30	31				

カレンダーの内容は、2月18日現在の情報をもとに作成しております。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

## 気象状況

◆日の出 6時07分 (2020年3月1日)  
 ◆日の入 17時19分  
 ◆平均気温 -1.9℃ (2019年3月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子  
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時～4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

健康長寿

幅広い教養

生涯の仲間づくり

生きがいづくり



## 2020年度 士別市九十九大学 学生募集



九十九大学では、2020年度に入学する大学生・大学院生を募集しています。  
ぜひ入学して、仲間と一緒に楽しい学生生活を送ってみませんか。

### 大学生 (第51期生)

応募資格：満60歳以上の市民（2020年1月1日現在）  
※健康で毎月2回の学習日に出席できる方  
修学年限：4年間（2020年4月～2024年3月）  
定員：30人



研修旅行

### 大学院生

シルバーマスターコース第7期生  
ゴールドマスターコース第5期生



応募資格：シルバーマスターコース⇒九十九大学卒業生  
ゴールドマスターコース⇒シルバーマスターコース修了生  
※毎月2回の学習日に出席できる方  
修学年限：2年間（2020年4月～2022年3月）  
定員：各コース30人  
学習内容：一般教養（健康・福祉・時事問題など）  
選択科目（書道・士別学・ペン習字・コーラス・絵画  
・写真・軽スポーツなどから選択）



体育祭



学校祭

学生で組織する大学の自治会活動（体育祭・学校祭・清掃奉仕活動・研修旅行など）

会場：市民文化センターほか

学費：無料

※一部教材費、学生で組織する大学の自治会費、研修旅行等の自己負担があります。

募集期間：3月2日（月）～4月20日（月）

申込：願書と個人調書を記入の上、最寄りの公民館（中央・上士別・多寄・温根別・朝日）  
に提出してください。

※願書・個人調書は各公民館に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

●問合せ→市中央公民館 ☎(23)3358

特集

特集②

子育て・健康長寿

市民への手紙回答

多寄中学校

生涯学習

お知らせ

## 図書館からのお知らせ



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

☎  
(29) 2153

### ◇ 3月のよみきかせ会 ◇

①よみきかせ会

●日時→3月1日(日)・21日(土)

午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→3月26日(木)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

●転居などにより、図書館登録情報に変更がある方は、早めに図書館で手続きをお願いします。

### ◇ 新着図書 ◇

- |           |                  |                  |                  |
|-----------|------------------|------------------|------------------|
| ☆稚児桜      | 澤田 瞳子 (さわだ とうこ)  | ☆それ以上でも、それ以下でもない | 折輝 真透 (おりてる まとう) |
| ☆首        | 北野 武 (きたの たけし)   | ☆戦争獣戦争           | 山田 正紀 (やまだ まさき)  |
| ☆清く貧しく美しく | 石田 衣良 (いしだ いら)   | ◎大人の言葉力          | 齋藤 孝 (さいとう たかし)  |
| ☆風間教場     | 長岡 弘樹 (ながおか ひろき) | ◎ビーカーくんとうすごい先輩たち | うえたに夫婦           |
| ☆オカシナ記念病院 | 久坂部 羊 (くさかべ よう)  | ◎世界のスープ図鑑        | 佐藤 政人 (さとう まさひと) |
| ☆抵抗都市     | 佐々木 譲 (ささき じょう)  | ◎国境を越えたスクラム      | 山川 徹 (やまかわ とおる)  |
| ☆十三階の血    | 吉川 英梨 (よしかわ えり)  | ◎老人初心者の覚悟        | 阿川 佐和子 (あがわ さわこ) |
| ☆月の落とし子   | 穂波 了 (ほなみ りょう)   |                  |                  |

☆→小説

◎→その他書籍

## 司書のおすすめ

○一般書『戦地の図書館』モリー・グプティル・マニング / 著 東京創元社

戦地の兵士に本を送れ。第二次世界大戦中、アメリカの図書館員・軍・出版業界が展開した、史上最大の図書作戦とは？



○小説『図書館奇譚』村上春樹 / 著 新潮社

図書館の地下のその奥深くに捕らわれたぼく。そこにいた羊男とともにここから脱出できるのか？大人の童話です。



○小説『図書館戦争』有川浩 / 著 メディアワークス

公序良俗を乱す表現を取り締まる「メディア良化法」施行下、図書隊に入隊した新人笠原郁は、特殊部隊に配属されるが…。



○児童書『図書館のトリセツ』福本友美子ほか / 著 講談社

図書館ってどんなところ？この本は、図書館の正しい取り扱い方を、楽しく知るための本です。読めば図書館に行きたくなるかも！



テーマは

### 「図書館」

みなさんに読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

○絵本『としょかんへ ぴよんぴよんぴよん!』アニー・シルヴェストロ / 著 絵本塾出版

うさぎは、ほんがすきでした。ほんのことばかり考えていたうさぎは、あるばんおもいきっていえをとびだしとしょかんへ。



○絵本『わたしのとくべつな場所』パトリシア・マキサック / 文 新日本出版社

パトリシアにとってそこは「とくべつな場所」。おばあちゃんにつれて行ってもらってから大好きになりました。



その場所って…。

## 休館のお知らせ

図書館システムの年度更新のため、4月1日(水)の午前10時～午後1時は休館します。

休館中の図書の返却は、図書館返却ポスト(生涯学習情報センター正面玄関内)をご利用ください。

朝日図書室と上士別・多奇・温根別の各出張所は、通常どおり開館しています。

住民票・戸籍謄本抄本・印鑑証明書の発行は可能です。

# お知らせのページ

## ～ お知らせの見方 ～

- 日=日時 所=会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 ￥=料金
- 申=申込 電=電話 郵=メール
- 問=問い合わせ FAX=ファックス
- HP=ホームページ

## 税金・保険・年金



### 忘れずに更新してください ひとり親等医療費助成

子が18歳に達して後も次に該当する場合は、引き続き医療費助成の対象となります。対象者には、3月中旬に案内を送付します。

対①大学などに在学

②無職

③盲学校、ろう学校、養護学校、特別支援学校の高等部（専攻科を除く）に在学

### 申請に必要なもの

▽①・③の場合 在学証明書（4月1日以降発行のもの）または学生

証、印鑑、健康保険証

▽②の場合 無職証明書（様式を市市民課窓口でお渡しします）、印鑑、健康保険証

申問 市市民課給付年金係 ☎内線 2108、朝日支所地域住民課 ☎(28)2121

### ご存知ですか？ 学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の学生は、在学中の国民年金保険料を後払い（猶予）できます。

特例期間 4月分～翌年3月分まで  
※毎年申請が必要です。

申①平成31年度に学生納付特例を受けていて、引き続き在学予定の方

↓日本年金機構から4月上旬に送付される申請書（ハガキ）で申込み

②新たに学生となる方、在学する学校に変更がある方、申請書がない方

↓個人番号カードまたは通知カード、印鑑、学生証または在学証明書を持参し、市市民課年金窓口へ

注意事項 ▽猶予を受けると、保険料を全額納付したときに比べ、将来の年金受取額が少なくなります。

▽猶予期間分の保険料は10年以内であれば追納できますが、時期により

加算額が生じる場合があります。

問 市市民課給付年金係 ☎内線 2107、朝日支所地域住民課 ☎(28)2121

※追納の申込みは旭川年金事務所 ☎0166(27)1611

### 3月中に手続きを 自動車税種別割

自動車税種別割は4月1日現在の登録状況で課税されます。次の場合は運輸支局で手続きしてください。

▽住所が変わった

▽自動車を売買した

▽自動車を使わなくなった

問 札幌道税事務所自動車税部 ☎011(746)1197

## 文化・芸術



### 体験版芝居で遊びましょ♪ きぼうの轍

日 3月14日(土)午後3時(開場30分前)

所 あさひサンライズホール

¥ 前売り1500円 ▽当日 2000円

作・演出 大森ヒロシ(劇団東京ヴォードヴィルショー)

チケットフードショップかわ井、市

民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日报社、お食事処いなか、あさひサンライズホール  
問 あさひサンライズホール ☎(28)3146



### 士別おやこ劇場2020年地域講演 かぜのこびーぷーひーひやら団

日① 3月21日(土)午後4時～6時

② 3月22日(日)午後3時～5時

所① 士別南小学校

② 士別小学校

¥ 体験券1300円(3歳未満無料)

申 士別おやこ劇場事務所(市民プラザ創造館内)で券を購入

問 士別おやこ劇場 ☎(22)1246

## 催し・講座



資格取得をめざそう  
**介護福祉士実務者研修**

5月コース 4月28日～10月31日  
 7月コース 7月5日～12月31日

所 市民文化センター  
 定 各15人

料 ¥11万円 ※保有資格で減額あり  
 申 込期限 5月コース 3月28日(土)  
 7月コース 6月5日(金)

申 学校法人西野学園札幌医学技術福祉歯科専門学校へ ☎011(513)2111

その他 受講料等の10分の9以内を貸し付け、一定の条件を満たすことで償還が免除される市の支援事業の対象です。くわしくは、問い合わせください。



問 市介護保険課高齢者福祉係 ☎内線2504

## しべつアーティスト・イン・レジデンス 土別の春

士別に滞在した版画家が、「土別の春」をテーマに制作した作品を展示します。

日 3月7日(土)～23日(月)

所 生涯学習情報センター1階 階▽ギャラリートーク

作家の東樋口徹さんと中村花絵さん、土別ふるさと大使の小林敬生さんなどが、作品の見どころをお話します。

日 3月7日(土)午後3時～(1時間程度)

問 市立博物館 ☎(22) 3320

有効期限内に受講してください  
**運転免許更新時講習**

優良	3月12日(木)午後1時～1時30分 3月19日(木)午後6時～6時30分
一般	3月12日(木)午後2時～3時
違反	3月19日(木)午後7時～9時
初回	3月は未開催 ※次回は4月9日(木)午後2時～

所 市民文化センター

問 士別地区交通安全協会連合会(土別警察署内) ☎(23) 0110

マイプラン・マイスタディ  
**3・8国際女性デー士別集会**

日 3月8日(日)正午～午後4時

所 市民文化センター1階 研修室

内 ネオニコチノイド系農薬とマイクロプラスチックの人体への影響  
 講師 旭川ガイア21 代表 坂井律子さん

対 市民定 80人 料 無料  
 申 新日本婦人の会士別支部へ ※当日参加可  
 問 新日本婦人の会士別支部 ☎小池浩美さん (23) 5003

## 福祉



申請はお済みですか  
**福祉灯油助成**

日 3月31日(火)まで  
 ※平日の午前9時～午後5時

所 市福祉課、朝日支所、各出張所  
 対 次のすべてを満たす方

▽令和元年12月31日現在で市内在住  
 ▽引き続き市内に住所を有する  
 ▽世帯が次の①～④のいずれかに該当

①全員が70歳以上(平成30年の収入合計額162万2千円以下)

②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる(平成30年の収入合計額192万2千円以下)

③ひとり親世帯

④生活保護世帯  
 ※対象者が医療機関や社会福祉施設などに入院、入所している場合は対象外です。  
 ※営業所得や農業所得などがある方は問い合わせください。



内 一世帯5000円  
 の灯油助成券  
 ※2つ以上の該当世帯も交付は1枚  
 申 必要書類を持参して申請

▽共通 申請書、印鑑  
 ▽①・②に該当 平成30年の収入がわかるもの(年金支払通知書など)

▽②・③に該当 障害者手帳、児童扶養手当の受給確認ができるもの(児童扶養手当証書、支払通知書等)

▽代理申請 代理人の本人確認書類、申請者本人と代理人の印鑑

有 効期限 3月31日(火)

問 市福祉課生活支援係 ☎内線2126

⚠ 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

※福祉灯油助成の手続きにマイナンバーは必要ありません。



# 4月1日から

市民文化センター



あさひサンライズホール



朝日図書室



## の利用時間が変わります。

市民文化センター	～3月31日	4月1日～
開館時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時
問合せ	市民文化センター ☎ (23) 3358	

※大ホールや小ホールなど（楽屋部屋を含む）で行う各種公演の準備、後片付けは、時間を変更して利用を許可する場合があります。

あさひサンライズホール	～3月31日	4月1日～
開館時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後10時
管理運営	士別市	一般社団法人 <sup>ふげいしゃ</sup> 舞藝舎
問合せ	あさひサンライズホール ☎ (28) 3146	

※利用申請はこれまでと同様に、サンライズホールで受け付けます。  
 ※利用申請がない平日は、午前10時に開館、午後7時に閉館します。  
 ※利用申請がない土日祝祭日は、閉館します。

朝日図書室	～3月31日	4月1日～
開館時間	午前10時～午後5時	平日：午前10時～午後5時 土日祝日：休館
移動図書館車 ヨムヨム号	月1回（糸魚小）	5月から月3回 （糸魚小1・朝日地区2）
問合せ	市立図書館 ☎ (29) 2153 サンライズホール ☎ (28) 3146	

※休館日などの本の返却は、ブックポストをご利用ください。  
 ※特別整理日は休館となります。（年間10日以内）  
 ※ヨムヨム号の日程や場所などは、今後広報紙でお知らせします。  
 ※インターネット予約サービスもあります。（要事前登録）

士別 インターネット予約サービス [検索](#)

## 買い残し・使い忘れなく！ プレミアム付商品券

購入対象と思われる方には、案内を送付しています。

※商品券の購入には「購入引換券」が必要です。



### ●購入引換券の交付申請

①住民税非課税者向け  
次のとおり交付申請が必要です。

【受付期間】3月31日までの午前9時～午後5時（※平日に限る）

【受付窓口】市福祉課、朝日支所、各出張所

②子育て世帯向け  
購入引換券を事前に送付しています。

### ●商品券の購入

【販売期間】3月31日までの午前9時～午後5時（※平日に限る）

【販売窓口】市福祉課、朝日支所、各出張所

【使用期限】3月31日まで

【利用可能店舗】商品券の販売時にお知らせするほか、市ホームページに掲載しています。

【問】市福祉課生活支援係 ☎内線 2126、市子ども・子育て応援課子育て支援係 ☎内線 2137

## 教育



修学が困難な方を支援します  
**士別市奨学生**

【対】大学・専修（専門）学校・高校に進学または在学中で、保護者が市民の方

【内】①大学生・専修学校生（専門課程）月額25000円

②高校生・専修学校生（高等課程）月額10000円

※①②ともに無利子

【貸与期間】4月～令和3年3月

【申】4月30日（木）までに市学校教育課

【注意事項】決定した場合は連帯保証人（保護者と市内在住の独立の生計を営む方）が必要です。

【問】市学校教育課学務係 ☎内線 3202

## 募集



ここにつながる、未来のために

### 北海道警察官の募集

くわしくは、士別警察署のホームページを確認するか、問い合わせてください。

【日】第1次試験 5月16日（土）  
※第2次試験は6月中旬～7月上旬

を予定

【定】▽大卒 男性120人、女性40人  
程度 ▽高卒 男性35人、女性15人程度

【受付期間】4月8日（水）まで  
【問】士別警察署 ☎(23) 0110

### 士別市振興審議会委員の募集

【公募数】2人 【対】市内在住または市内で活躍する満18歳以上の方

【申】申込書に必要事項を記入し、市総務課または朝日支所地域住民課に提出してください。

【受付期間】3月25日（水）まで

【申込書】市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、朝日支所、各出張所に備えています。

【問】市総務課行政係 ☎内線 2204

### 海上保安庁からのお知らせ

海上保安学校学生・保安官の募集  
くわしくは、海上保安庁のホームページを確認するか、問い合わせください。



▽海上保安学校（特別）学生  
【対】①4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から13年を経過していない方

【問】北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601

②9月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの方  
③人事院が①と同等の資格があると認める方

【受付期間】3月27日（金）～4月3日（金）  
▽海上保安官

【対】①平成2年4月2日以降生まれで、大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した方

②令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方

③人事院が①②と同等の資格があると認める方

【受付期間】3月27日（金）～4月8日（水）

【問】第一管区海上保安本部人事課（小樽市） ☎0134(27) 0118

### 北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員の募集

【内】後期高齢者医療制度の運営に関する事項の審議（年3回程度の会議）  
【対】道内在住の満20歳以上

【定】5人

【任期】令和2年7月～令和4年6月

【申】4月30日（木）までに北海道後期高齢者医療広域連合へ

【問】北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601

### ●パブリックコメントの結果

市民意見の募集（パブリックコメント）の結果は次のとおりです。

#### ▽募集した計画

第3次土別市食育推進計画

#### ▽募集期間

令和元年11月23日～12月23日

#### ▽募集結果 意見なし

問 市保健福祉センター ☎（22）  
2400

### ■意見をお寄せください 市民意見の募集

市民意見の募集（パブリックコメント）を実施しています。

※住所・氏名などは公表しません。

※個別回答は行わず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

意見を募集する計画 第2期土別市まち・ひと・しごと創生総合戦略案

対 市内に住所を有する方、市内に事務所・事業所をもつ個人や法人、市内の事業所に勤務する方

閲覧場所 市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、市創生戦略課、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター

提出 3月12日（木）までに、「意見提出

用紙」を市創生戦略課へ  
 問 市創生戦略課創生係 ☎内線  
2005

### 「北海道の鉄道」 動画コンテスト

作品を募集中です。くわしくは、北海道のホームページをご覧ください。入賞者には賞品が贈呈されます。

日 3月22日（日）まで

テーマ 北海道の鉄道と地域の魅力

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stk/tetsudodoga.htm>

問 北海道鉄道活性化協議会 ☎011  
(231) 4111



### 環境・衛生



ストリップ・ザ・交通事故  
 標識が設置されました  
 士別駅前の交差点に一時停止の標

識が新設されました。

通行する際

には、交通事

故に十分気を

つけてくださ

い。

問 土別警察

署 ☎（23）

0110



### リユース品をマッチング 不用品ダイヤル

▽ゆずります

・スキーとスキー靴（レディース）

・ロフトベッド

・ひな人形

▽ゆずってください

・つけものたる（ふた付き）

※個人間の電話連絡により、受渡方法などを調整していただきます。

問 市自治環境課自治広報係 ☎内線  
2235

### ■名寄保健所水質検査

日 3月9日（月）午前10時～正午

所 サポートセンターしべつ

申 名寄保健所 ☎01654(3)

3121

### 4月1日から変わります し尿処理手数料

4月1日から、し尿処理（便槽のくみとり）手数料が変わります。

事業活動に伴うものと一般家庭から排出されるものを区分します。

▽現行

区分	料金
なし	10㍻あたり53円

#### ▽改定後

区分	料金
事業活動	▼200㍻まで 一律3000円
	▼200㍻超 10㍻あたり70円
一般家庭	10㍻あたり70円

「事業活動」に伴うもののうち、200㍻超の10㍻あたりの手数料は、経過措置を設け、段階的に引き上げていきます。

▽200㍻超の10㍻あたり

令和2年度	70円
令和3年度	90円
令和4年度	115円
令和5年度	150円

問 自治環境課環境係 ☎内線 2223

# 3月紙類収集日

25	24	18	17	12	11	10	5	4	3	日曜日
水	火	水	火	木	水	火	木	水	火	収集地区
南町南光・南町南進	南町第二・南町南郷	南町南栄	駅南	多寄地区(国道の西側)	観月・朝日	東丘	東山	九十九・桜丘	多寄地区(国道の東側)	

# 4月上旬紙類収集日

2	1	日曜日
木	水	収集地区
北光	上士別16線の朝日側	

特集  
 特集②  
 子育て・健康長寿  
 市長の手紙回答  
 多寄中学校  
 生涯学習  
 お知らせ

お困りごとなどを受け付けます

## 相談窓口

### ●無料法律相談●

弁護士が無料で相談に応じます。3日前までに申し込みください。

日時→3月15日(日) 正午～午後3時  
 ※1人25分間

会場→市役所来賓室(2階)



### ●行政相談●

行政相談委員が公正中立の立場から、行政サービスに関する相談の解決をはかります。申し込みは不要です。

日時→3月18日(水) 午後1時～3時

会場→市役所会議室201

相談委員→寺田さとみさん

申し込み・問合せ→市自治環境課自治広報係 ☎内線2235

### ●出張年金相談●

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。

年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。

日時→3月24日(火)

午前10時～午後4時30分(完全予約制)

会場→市民文化センター

申し込み・問合せ→旭川年金事務所 ☎0166(72)5004 ※自動音声 1番→2番

### ●障害年金無料相談●

社会保険労務士が無料で相談に応じます。事前に申し込みください。

日時→3月22日(日) 午前10時～午後3時  
 会場→士別商工会議所

申し込み・問合せ→障害年金サポートの会  
 神田さん ☎090(6995)7969

### ●健康づくりに関する相談●

保健福祉センターでは、保健師や栄養士が健康づくりに関するさまざまな相談に応じます。申し込みは不要です。

◎健康 ◎こころ ◎妊婦の健康 ◎育児 ◎栄養(月1回開催)

#### ★3月の栄養相談日程

日時	会場
3月2日(月) 午前9時～正午	保健福祉センター
3月12日(木) 午前10時～午後3時	朝日支所

#### 申し込み・問合せ

▷市保健福祉センター ☎(22)2400

▷朝日支所 ☎(28)2121

※朝日支所は要事前予約

### ●子育てに関する相談●

子育てに関する窓口を設置しています。専門の相談員が応じます。

◎ひとり親家庭に関すること ①

◎子どもの養育、虐待、権利侵害に関すること ②

#### 申し込み・問合せ

①市こども・子育て応援課子育て支援係 ☎内線2137

②家庭児童相談室 ☎(23)3984

## 会議結果報告

市付属機関などの  
 会議です。くわしく  
 は、市ホームページ  
 をご覧ください。



- ▽8月7日 士別市商工業振興審議会
- ▽8月19日 第2回士別市上下水道審議会
- ▽8月26日 第1回士別市子ども子育て会議
- ▽8月26日 士別市個人情報・情報公開審査会
- ▽8月29日 士別市功労表彰表彰審議会
- ▽9月18日 士別市商工業振興審議会
- ▽11月8日 第3回士別市上下水道審議会
- ▽11月13日 第34回上士別地区換地委員会
- ▽11月25日 第1回士別市人づくり・まちづくり推進協議会
- ▽12月19日 第2回士別市温根別公民館運営審議会・公民館及び分館職員合同会議
- ▽12月19日 士別市商工業振興審議会
- ▽12月23日 第2回士別市多寄公民館運営審議会

## 士別警察署かわら版

### 融雪期の雪による事故の防止

この時期は、昼夜の寒暖の差が大きく雪解けがすすみます。気温が高くなると、落水雪による下敷きや、雪下ろし時の転落事故の危険性が高まります。次のことに注意して事故防止に努めましょう。

- ▽道路沿いの建物の屋根などの氷雪を確認し、氷雪は早めに取り除く
- ▽建物の管理者は、看板やロープなどで注意を促す
- ▽雪下ろし作業は、転落に注意し複数で行う
- ▽落水雪の危険がある場所へは近づかない・近寄らせない



問合せ↓士別警察署 ☎(23)0110

## 公営住宅入居者募集

### 申込み・問合せ

- ▷市施設管理課住宅係 ☎内線2322
- ▷朝日支所経済建設課建設係 ☎(28)2121

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	月額家賃
東山	東丘2丁目 B1棟 205号室	单身不可	H9・2階	3LDK	23,500円～
東山	東丘2丁目 C4棟 101号室	单身不可	H8・1階	3LDK	22,200円～
北部	東4条北8丁目 A棟 210号室	单身不可	H14・2階	3LDK	24,100円～
北部	東4条北8丁目 F棟 205号室	单身不可	H22・2階	2LDK	22,400円～
北星	東3条北5丁目 H81-A4棟 1号室	单身不可	S56・1階	3LDK	15,700円～
中央	朝日町中央 B棟 203号室	单身可	H14・2階	2LDK	20,900円～

- 受付期間→3月2日(月)～12日(木)
- 受付場所→市施設管理課、朝日支所経済建設課
- 見学→3月6日(金)午前11時～午後1時
- 入居→4月から(サウスタウン青葉は5月から)
- 抽選会→3月16日(月)午前10時～
  - ▷士別地区 市役所2階会議室201
  - ▷朝日地区 朝日支所
- 追加公募→3月17日(火)まで

※一部单身可は、満60歳以上の方、障がいのある方、生活保護受給者などが入居可能です。

### 申込みを随時受け付けます。

#### 【士別地区】

サウスタウン青葉、東山、北部、桜丘、寿、あけぼの、北星、弥生、北川、南西、温根別

#### 【朝日地区】

一二三、曙、特定公共賃貸住宅



1月28日撮影

マイナス20℃を下回った日  
グリーンベルトの枝垂柳も真つ白に凍りつき  
厳しい土別の冬を感じさせていました

みんなで学ぼう手話コーナー (第25回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

「素晴らしい」



①右手のひらを下に向けま  
す。



②右手の人差し指側を鼻の下  
にあてて、右に引きます。

講師：士別聴覚障がい者の会 林 真由美さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 2 2

広報しべつは、次の場所にも置いています。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/  
ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園  
/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと子どもセンター  
/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/  
北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】

市役所1階/教育委員会/朝日支所/各出張所/総合体育館/市  
民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報セン  
ター/勤労者センター/いきいき健康センター



人の動き 1月末現在( )内は前月比

◆人 □	18,524人 (-38)
男性	8,761人 (-19)
女性	9,763人 (-19)
	<<出生7人死亡29人転入9人転出23人その他-2人>>
◆世帯数	9,270世帯 (-14)

地区別人□

中央地区	15,451人
上士別地区	767人
多寄地区	836人
温根別地区	272人
朝日地区	1,198人

令和2(2020)年3月1日発行 広報しべつNo.175号

■発行・編集/士別市役所市民自治部自治環境課  
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(23)4790  
士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
■印刷/志村印刷株式会社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。