



8月13日 第44回士別天塩川まつり  
天塩川パレード ジュニア川舟みこし

## 特集

### 家庭の災害対策

#### 普段の生活で“備えて蓄える”

- 家庭ごみ有料化について・・・ 6・7 ページ
- 市長記者会見・・・ 10 ページ
- カメラレポート・・・ 14・15 ページ

## お知らせ

広報しべつは、10月から月1回の発行となります。  
【お知らせ版(15日号)は廃止します】

# 家庭の災害対策

## 普段の生活で“備えて蓄える”

9月1日は、「防災の日」です。

災害はいつおこるかわからないからこそ、普段からの備えが大切です。

今号では、家庭でできる災害への備えについて特集します。

問合せ→市総務課行政係☎内線2208

### 避難場所や連絡方法の確認

学校や自治会館など、指定されている避難場所への避難経路を、あらかじめ確認しておきましょう。また、普段から家族で避難場所や連絡方法を話し合い、共有しておきましょう。避難場所は市ホームページなどで確認できます。



近年、台風による大雨などによって、想定を超える浸水被害や土砂災害等が全国各地で発生しています。そこで、災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

## 日常の備え①

## 風水害に備える

災害が発生したときに、落ち着いて安全に避難できるように、普段から次のことを確認し、準備しておきましょう。



### 洪水ハザードマップの確認

市では、100年に一度、1000年に一度の大雨を想定した洪水ハザードマップを作成しています。

自宅や地域がどの程度浸水するのかを確認し、万が一のときにすぐ避難できるようにしましょう。

### いざという時に素早く動く準備

災害が発生した際、正常な判断ができず、危険性を小さく見積もってしまうことがあります。日頃から避難訓練や防災訓練などに参加し、予想していない異常事態が発生したときにも、正常な判断で素早く行動できるようにしておきましょう。



●大雨・台風の接近が予想されるときは  
情報収集  
テレビ・ラジオ・インターネット等で大雨や台風の最新の情報を把握しましょう。

### ●家の外の備え

窓は鍵をかけ、必要に応じてガムテープなどで補強しましょう。  
鉢植えや物干し竿などを外に置いたままにしておく、強風で飛ばされる可能性があります。室内にしまいか、飛ばされないように固定しましょう。

しょう。

### ●家の中の備え

窓ガラスが割れた時のために、飛散防止フィルムをはったり、カーテンを閉めておきましょう。  
浸水被害に備えて、家財や家電などは高所や二階に移動させ、電気のコンセントは抜いておきましょう。

また、非常用品と照明器具を準備し、飲料水や生活用水を確保しておきましょう。



# 日常の備え② 備蓄とローリングストック

日頃から避難所等で生活することを想定した備蓄を用意することが大切です。市では、最低でも3日分の食料や飲料水、生活必需品等の備蓄を推奨しています。

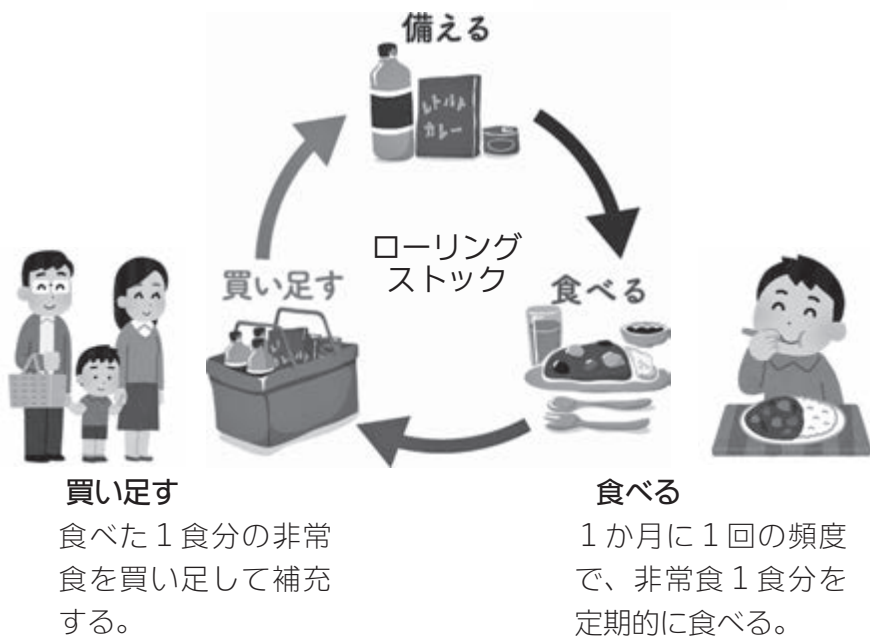
左表は備蓄品目の一例ですが、日頃からリュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せるようにしま

しよう。  
また、せっかく備蓄した非常食も、忘れて放置してしまうと期限が切れ、てしまうことがあります。  
そこで、消費と備蓄を繰り返す「ローリングストック」という考え方を紹介します。

主な備蓄品目（非常用持出品）	
種別	品目
飲料	水(一人1日3リットル)、野菜ジュースなど
食料	レトルト食品、アルファ米、即席めん、缶詰、乾パン、菓子類など
生活必需品等	貴重品(通帳・印鑑・現金など)、健康保険証、タオル、ティッシュ、医療品、常備薬、携帯電話充電器、ビニール袋(大小)、救急箱、ラップ、トイレトペーパー、ウェットティッシュ、マッチ・ライター、筆記用具、生理用品、歯磨き用具、マスク
衣類 防寒対策	夏冬服、セーター、レインコート・ジャンパー類、毛布、カイロ、下着、靴下
災害時に特に必要なもの	軍手または皮手袋、懐中電灯・ヘッドライト、乾電池、充電式ラジオ、カセットコンロ・ガスボンベ、新聞紙、アルコール消毒液
乳幼児	ミルク、紙おむつ、哺乳瓶
高齢者	おかゆ等柔らかい食品、入れ歯洗浄剤、補聴器用電池



**備える**  
家族の3日分(朝・昼・晩の9食分)の非常食をベースに、もう1日分追加で用意する。(合計12食となる)



## 食べ回しながら備蓄する ローリングストック

非常食の失敗で多いのが、長期保存できる食料を買ったあとに放置してしまい、気が付いたら賞味期限が迫っていたり過ぎてしまったりすることです。

そこで最近注目されているのが、ローリングストックです。これは、非常食を普段の食生活に取り入れる

ことで、食べ回しながら備蓄する方法です。

非常食というと、乾パンや缶詰など賞味期限が3年〜5年という長期の食糧を思い浮かべる方が多いと思いますが、ローリングストックを活用することで、賞味期限が1年程度のレトルト食品を備蓄に加えることができるため、買い足す非常食の幅も広がります。

## 日常の備え③

## 応急処置等の知識

災害発生時に怪我をした場合、すぐに専門の治療を受けられないことがあります。

また、大きな災害が起きたときは、たくさんの方々が同時に発生するため、物資も入手困難になることが

あります。

非常用持出品に救急箱など用意しておくほか、緊急時の応急処置方法を知っておくことで、万が一に備えることができます。

## 出血時の止血法「直接圧迫止血法」



- ①直接傷口や血に触れないようビニール袋などで手を覆う。
  - ②傷口に清潔な布(使用していないハンカチ、タオルなど)を直接当てて圧迫する。
  - ③傷口を心臓より高い位置に上げる。
  - ④最初に当てた布が血に染まったら、新しい清潔な布をさらに上からかぶせて圧迫する。
  - ⑤血が止まったら、大判ハンカチやネクタイなどを包帯代わりにして、当てた布を固定して病院へ運ぶ。
- ポイント：**感染症などの予防のため、直接血に触れないようにしましょう。

## 骨折の応急処置



- ①折れた骨を固定するため、添え木を用意する。(添え木がない場合は、折り畳み傘や雑誌、新聞紙、段ボールなどで代用できます)
  - ②折れた腕の手首・肘の関節と添え木を布(大判ハンカチやネクタイなど)で結ぶ。
  - ③三角筋やビニール袋(両端を切る)などを使って固定した腕を首からつる。
  - ④より安定させるため、つり下げている布を胸にしばりつける。
- ポイント：**折れた骨が動かないように処置する事が大切です。

## ねんざの応急処置




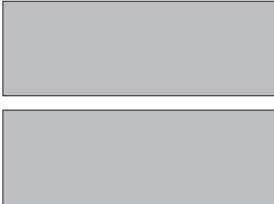
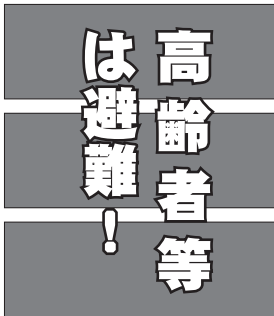
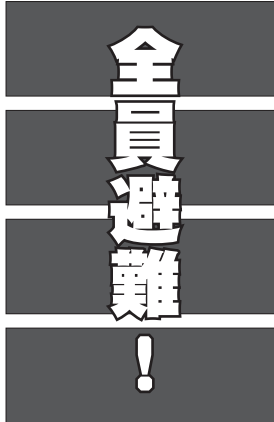
- ①靴をはいたまま、三角巾の中央を土踏まずにあて、足首の後ろで交差させ、端を前にもっていく。
  - ②足首の前でも交差させ、初めにかかるとに巻いた布に内側から通す。
  - ③足首を90度に曲げた状態で動かなくなるよう、ギュッと引き締め、足首の前で結ぶ。
  - ④余った端は巻いた布の内側にしまう。
- ポイント：**ねんざが悪化しないように足首を90度に曲げた状態で固定します。

## 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました！

水害・土砂災害について、市が出す避難情報と、国や道が出す防災気象情報が「警戒レベル」として5段階に整理されました。

**警戒レベル5は災害が既に発生している状況です。**

# 警戒レベル4で全員避難！！

警戒レベル 1 (気象庁が発表)	警戒レベル 2 (気象庁が発表)	警戒レベル 3 (市が発令)	警戒レベル 4 (市が発令)
			
【避難情報等】 早期注意情報	【避難情報等】 洪水注意報 大雨注意報等	【避難情報等】 避難準備・高齢者 等避難開始	【避難情報等】 避難勧告 避難指示(緊急)※

※避難指示（緊急）は、地域の状況に応じて緊急的、または重ねて避難を促す場合などに発令します。必ず発令するものではありません。

- ◆警戒レベル1…災害への心構えを高めましょう。
- ◆警戒レベル2…避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
- ◆警戒レベル3…避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は、避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
- ◆警戒レベル4…速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

市では、次のような内容で避難行動を呼びかけます。



- こちらは、防災士別です。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
- 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

# 10月1日から家庭ごみの有料化が始まります

家庭ごみの有料化にむけ、11月1日号まで、「ごみ」について毎号連載しますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●問合せ→市環境センター ☎(23)0022

## ◆指定袋の種類と価格

家庭ごみ有料化は、ごみ処理手数料などが含まれた新しい指定袋を購入することで、市民の皆様にご負担いただく方法です。有料化する「ごみの種類」と「袋の価格」は次のとおりです。

種類	袋の色	サイズ	袋1枚あたりの手数料	袋10枚あたりの手数料 (店頭での販売価格)	形状
一般ごみ	乳白色	20リットル	60円	600円	平袋
		30リットル	90円	900円	
		45リットル※	135円	1,350円	
生ごみ	黄色	3リットル	21円	210円	手提袋
		6リットル	42円	420円	
		12リットル	84円	840円	
衛生ごみ	青色	10リットル	15円	150円	平袋
		20リットル	30円	300円	
		30リットル	45円	450円	
その他 プラスチック	オレンジ色	30リットル	60円	600円	平袋
		45リットル	90円	900円	

●家庭ごみの分別方法や排出方法は一切変わりません。

●販売店では、それぞれの袋が10枚入り1組として販売する予定です。

※一般ごみ45リットルのみ5枚入り1組(675円)も販売します。

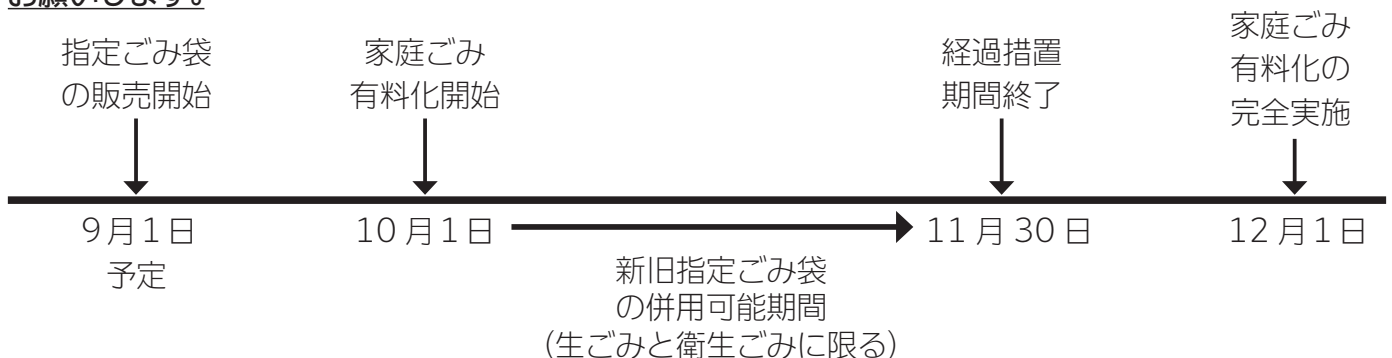
## ◆家庭ごみ有料化の実施スケジュール

家庭ごみ有料化は10月1日から始まります。

指定袋の販売は、9月1日から開始する予定です。

また、現在の生ごみ袋(黄色)と衛生ごみ袋(青色)は、経過措置として2019年11月30日までの2か月間は使用できますが、2019年12月1日からは使用できません。

なお、**すでに購入したごみ袋は、返品や新しい指定袋との交換はできませんので、計画的な購入をお願いします。**



# 指定袋の販売店舗が決まりました。

9月1日から、下記の店舗で新しいごみ袋（有料化された指定袋）を販売します。どの店舗でも販売価格は変わりません。また、消費税の引き上げでも価格は変わりません。

店舗名	住所	店舗名	住所
井上商店	東丘2丁目	ツルハドラッグ士別店	大通東18丁目
横沢商店	東4条北7丁目	ツルハドラッグ 士別中央店	東4条5丁目
渋川酒店	東6条5丁目	ビッグハウス士別店	東4条8丁目
中川商会	大通西10丁目	サツドラ士別南大通店	東2条9丁目
西條士別店	大通東16丁目	DCMホームック士別店	大通東19丁目
フジヤ金物店	大通東6丁目	おおがけフード&リカー	西4条3丁目
ザ・ビッグ士別店	大通東18丁目	富喜堂	大通東9丁目
セイコーマート 士別南大通り店	東2条9丁目	日の出食品	東5条5丁目
セイコーマート 士別北大通り店	東1条北7丁目	前澤商会	東1条10丁目
セイコーマート士別西店	西3条1丁目	CUTiE BABY	大通西12丁目
セブンイレブン 士別北1丁目店	大通北1丁目	細野金物店	上士別町16線北2
セブンイレブン 士別東6条店	東6条8丁目	セイコーマート上士別店	上士別町1438
セブンイレブン 士別南町店	大通西15丁目	アサヒ商事	朝日町中央3761
ローソン 士別大通西3丁目店	大通西3丁目	フードショップあかまつ	朝日町中央4区
ローソン南町店	大通東14丁目	リカー&フードかわ井	朝日町中央5区

## 重大な事例



ガス缶 7月5日(金)



玉石 7月12日(金)



鉄片 7月16日(火)



コンクリートブロック  
8月5日(月)

生ごみに異物が混入する事例が多く見受けられます。  
その多くは、「ふきん」や「ゴム手袋」、「プラスチック製の水切りネット」、「スプーン」、「フォーク」です。  
また、処理機械の破損につながる特に重大な事例が、1ヶ月間で5件ありました。  
異物混入は、機械設備の故障を引き起こしますので、生ごみ袋の中に異物が混入していないか、必ず確認してから収集日に出してください。

適正な分別にご協力ください  
**生ごみへの異物混入防止**

## ご協力をお願いします 命のバトン

命のバトンは、これまで3,265以上の世帯に交付し、122件の緊急搬送時に活用されています。

●問合せ→市地域包括ケア推進課 ☎内線 2135



- 「命のバトン」交付窓口
- ▽市地域包括ケア推進課
- ▽朝日支所地域住民課
- ▽各出張所
- ※窓口に来ることができない場合や、対象になるかわからない場合は、問い合わせください。

市では、65歳以上のひとり暮らしの方や健康面に不安のある方に「命のバトン(救急医療情報キット)」を交付しています。

バトンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などが記載された「緊急連絡カード」が入っています。年に一度または内容に変更があった時は緊急連絡カードの確認をお願いします。

内容に変更がなくても確認日を記入しましょう

緊急連絡カードを記載し容器に入れ、冷蔵庫のドアポケットに保管し、冷蔵庫の正面に専用のマグネットを貼り付けてください。

### ●バトンの保管方法

- 交付対象者
- ① 65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の家族で構成される世帯
- ② 家族と同居しているが、日中は高齢者(65歳以上)のみで生活している世帯
- ③ 65歳未満で、日中は一人で生活し、心臓・血管管・呼吸器・糖尿病・難病などの疾患を治療中で病状の急変が予想される方
- ④ このほか、健康面に不安のある方

これまでより細分化されました！

## 血圧の基準変更

高血圧を早期発見して脳梗塞や心筋梗塞などの病気を予防するため、血圧の診断基準が下表のとおり変わりました。

健康のため、自分がどの基準に当てはまるか、確認してください。

収縮期血圧 (mmHg)	180以上	Ⅲ度高血圧				
	160-179	Ⅱ度高血圧				
	140-159	Ⅰ度高血圧				
	130-139	高値血圧				
	120-129	正常高値血圧				
	120未満	正常血圧				
血圧	80未満	80-89	90-99	100-109	110以上	
拡張期血圧 (mmHg)						

◆収縮期血圧と拡張期血圧は、独立したリスクです。血圧がそれぞれ異なる基準に属する場合は、高い方の基準が適用されます。

●問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400

### 2019 士別市健康づくり講演会

## 「ここまで進んだ心臓・血管病の新しい治療法 —脳梗塞の再生医療とは？」

今年も士別市健康づくりアドバイザーであり、高血圧治療の第一人者である島本和明先生をお招きして、健康づくり講演会を開催します。

高血圧の影響を受ける心臓や血管の最新の治療法などをお話しいただくほか、会場では減塩食品の展示コーナーも開設しますので、ぜひご来場ください。



日本医療大学総長  
島本 和明 氏

- 日時→ 10月10日(木)午後6時～7時30分
- 場所→ 市民文化センター小ホール
- 申込み→ 10月3日(木)までに電話かFAXで申し込みください。

※FAXの場合は、任意様式に名前・電話番号・参加人数を記載してください。

●その他→ 託児利用を希望する方は、申し込み時にお伝えください。

●問合せ・申込み→ 市保健福祉センター

☎ (22) 2400 FAX (22) 2460







# 9月の行事

子育て支援  
センターゆら  
☎ (26) 7202



日	曜日	時間	行事名
5	木	9:30 ~ 11:30	身長・体重測定 (1歳6カ月児まで) 持ち物: バスタオル・替えのオムツ2枚
6	金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (多寄保育園)
7	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
		10:30 ~ 11:30	育児講座「応急手当」※託児定員10組(要申込)
		10:00 ~ 15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約・一組30分程度
13	金	10:00 ~ 11:30	カジュアル野点(のたて) ※当日参加可。早めの申し込みをお願いします。
20	金	9:30 ~ 11:00	移動型ゆら (上土別保育園)
24	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
26	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座「赤ちゃん人形を使って体験」・抱っこ・ふれあい遊び
		毎週 火曜日	11:00 ~ 11:30 「親子でわくわく運動遊び」 対象: 1 ~ 2歳

くわしくは、ゆらゆら通信9月号をご覧ください♪

土別 ゆらゆら通信



# 9月の行事

いきいき  
健康センター  
☎ (26) 7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日支所でもサロンを行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 午前 午後	2	3 ※1 ふまねっとサロン 軽スポーツ 脳トレ	4 折り紙あそび レク・ゲーム	5 2020年のカレンダーづくり① 昔あそび	6 ぬりえ 軽スポーツ	7 カフェつながり(相談) ※2 パッチワークサロン ※4
8 囲碁サロン ※3	9 健康麻雀 健康麻雀	10 レク・ゲーム ※1 ふまねっとサロン 折り紙あそび	11 プラ板でつくるネームアクセサリー 昔あそび	12 脳トレ 軽スポーツ	13 折り紙あそび レク・ゲーム	14 カフェつながり ※2 パッチワークサロン ※4
15	16 いきいきサロンはお休みです	17 ※1 ふまねっとサロン 脳トレ 2020年のカレンダーづくり②	18 軽スポーツ ぬりえ	19 いきいきサロンはお休みです	20 ミニ講話「血液データを見てみよう」 脳トレ	21 カフェつながり ※2 パッチワークサロン ※4
22 囲碁サロン ※3	23 いきいきサロンはお休みです	24 ぬりえ ※1 ふまねっとサロン 昔あそび	25 脳トレ 折り紙あそび	26 レク・ゲーム ポストカードづくり	27 いきいきサロンはお休みです	28 いきいき秋祭り (午前11時~午後2時) 縁日、ゲーム、創作体験、食事コーナーなどがあります!
29	30 健康麻雀 健康麻雀	〈お知らせ〉 ・「2020年のカレンダーづくり」は、9月から12月までの間に、いきいき健康センターで月2回(計8回)朝日地区で月1回(計4回)の予定で1年分をつくります。 ・9月20日のミニ講話に参加される方は、健康診断の結果または血液検査の結果をご持参ください。				

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。 ※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。  
それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。 ※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。  
※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

# 牧野市長 記者会見の概要



この記者会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況などを市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第25回は、7月19日に開催しました。

## 発表案件

### ●特定遊休財産※の活用について

「特定遊休財産」として選定した市有財産活用助成の公募を行い、旧競馬場跡地、旧岩尾内淡水魚蓄加工施設および旧武徳小学校体育館に各1件の応募がありました。

旧岩尾内淡水魚蓄加工施設は、株式会社イトイ産業、旧武徳小学校体育館は、合同会社OMEGAファーマーズに貸し付けを決定しました。また、旧競馬場跡地は、助成要件を満たさなかったため、不採択としました。

施設の利用方法として、株式会社イトイ産業は、グループ企業の「あんぐらエナジー」が製造する木質チップで、サフォーク肉などを燻製にして、特産品開発をめざす計画となつていきます。

譲渡します。

くわしい内容は、合同会社に出資する北海道銀行が7月23日に事業概要を発表します。

北海道銀行とは、平成28年に締結した地方創生包括連携協定にもとづき、力強い連携が図られました。合同会社の代表は、北海道銀行の特命担当部長が就任しています。体育館の改修と機械設置で9000万円の予定です。



旧武徳小学校

事業規模など未確定な部分もあるため、6カ月間の無償貸し付けとします。

合同会社OMEGAファーマーズは、植物油を搾油し、販売する計画で、3年間無償で貸し付けした後、無償

●議会・行政のICTペーパーレス化（タブレット導入）について

平成28年度以降、議会改革検討特別委員会でもペーパーレス議会システム導入の議論がされ、環境への配慮や市民への情報公開の推進、議会運営の効率化を図るため、本システムを導入しました。タブレットの導入は、道内で、市内市と函館市に次いで3番目となります。

●ウエイトリフティング男子ナショナルチーム士別合宿

7月22日から8月3日まで、ウエイトリフティング日本男子ナショナルチームが合宿を行います。士別の合宿は、5年連続となります。



リオ五輪4位の糸数選手など、9月にタイで開催される世界選手権大会出場選手を中心に来市します。

## 質疑応答

●特定遊休財産の活用について

Q 貸付契約はいつからか。  
A 8月上旬までに契約します。  
Q 旧岩尾内淡水魚蓄加工施設の契約期間は。  
A 具体的な内容が決まり、要件が満たされた段階で、通算3年間の無償貸し付けを行います。

●議会・行政のICTペーパーレス化（タブレット導入）について

Q 行政は、議会以外にタブレットをどのように活用するのか。  
A タブレット型パソコンを活用した会議やペーパーレス化への取り組みを進めます。

Q ペーパーレス化の数値目標は。  
A 議会運営上の費用対効果として、年間15万枚の紙の削減と約50万円の削減となります。また、印刷に要する人件費として、年間200時間、40万円の削減が見込まれます。

市長記者会見のようすや資料は、ホームページからご覧ください。

●問合せ↓市創生戦略課秘書係 ☎内線2006

※本市が所有する普通財産のうち、利活用の予定がない建物（建物の存する土地を含む）

# 令和元年 9月士別市立病院受診案内

## 再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分から午前10時59分(小児科は午前11時30分まで)  
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。  
 【午後診療】午前11時から午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第2火曜日(10日)・第4金曜日(27日)は神経内科の診療があります。神経内科は予約診療ですので、事前手続きが必要です。平日午後2時から4時までにご連絡ください。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					※第3火曜日(17日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療) 今月の診療日は、4日・6日・9日・13日・17日・20日です。
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	-	-	-	予防接種・産後1か月健診は予約が必要です。 水曜日午前は特定健診のため休診です。 19日(木)・26日(木)は臨時診療となります。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	6月から診療開始時刻が10時に変更となっています。	
	午後	-	-	-	-	-		

## 診療科 月 火 水 木 金 留意事項

※10月1日からの消費税増税にともない、診療費等(文書料・予防接種等)の一部が引き上げとなります。

## 9月 日曜・祝日当番医

8日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22)0222
15日	しべつ内科クリニック ☎(23)2525
22日	上士別医院 ☎(24)2250
23日	道北クリニック ☎(23)1111
29日	船津医院 ☎(23)2674

※上記のほか、1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日は、士別市立病院です。

(11)

## 9月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、ポリオワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。

四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。

麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

# 9月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 よみきかせ会 P13	2 栄養相談(15日号)	3	4	5 士別再発見バスツアー [15日号] ゆら身長・体重測定 P9	6 移動型ゆら P9 織りマフラー講習会~7 日 P18	7 ゆらお父さんDAY P9 ゆらプレイ日妊婦体験 P9 ゆら育児講座 P9
8	9	10	11	12 運転免許更新時講習(優良・違反)[15日号] 健康安全運転講座 P17 運転免許更新時講習(優良・一般)[15日号]	13 ゆらカジュアル野点 P9 オンラインピックトーチ記念撮影会 P17 公営住宅抽選会 P21	14
15 地質めぐり P17 無料法律相談 P20	16 敬老の日 ジュニアサマージャンプ 交流大会 P16	17	18 療育講演会 P16 行政相談[15日号]	19 健康安全運転講座 P17 運転免許更新時講習(優良・一般)[15日号]	20 移動型ゆら P9	21 よみきかせ会 P13 トヨタ女子ソフトボール チームリーグ戦~22日 P17 古文書教室 P17
22	23 秋分の日	24 ゆら離乳食試食 P9 出張年金相談 P20	25	26 栄養相談[15日号] ゆらマタニティDAY P9 ちびっこ読み聞かせ会 P13 写真を学び更に楽しく P17	27 女性協会法律相談 P20	28 秋の自然観察会 P17 森を支えるきのこ~11月 3日 P17
29 成年後見センター開設記念講演会・研修会 P16	30					

カレンダーの内容は、8月21日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

## 気象状況

◆日の出 4時52分 (2019年9月1日)  
 ◆日の入 18時08分  
 ◆平均気温 15.7℃ (2018年9月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳~就学前の親子  
(平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時  
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子  
(毎週火曜日) 午後1時~4時  
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



このページを取り出して使ってください

## 図書館からのお知らせ

☎  
(29) 2153



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●転居などにより、図書館登録情報に変更がある方は、早めに図書館で手続きをお願いします。

### ◇9月のよみきかせ会◇

①よみきかせ会

●日時→9月8日(日)・21日(土)  
午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→9月26日(木) 午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

### ◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆希望の糸	東野 圭吾(ひがしの けいご)	☆ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤(いけいど じゅん)
☆カザアナ	森 絵都(もり えと)	☆誰そ彼の殺人	小松 亜由美(こまつ あゆみ)
☆百の夜は跳ねて	古市 憲寿(ふるいち のりとし)	◎世界の秘密都市	ジュリアン ビークロフト
☆緋の河	桜木 紫乃(さくらぎ しの)	◎140字の戦争	デイヴィッド パトリカラコス
☆サリエルの命題	楡 周平(にれ しゅうへい)	◎文豪たちの悪口本	
☆トロイメライ	村山 早紀(むらやま さき)		彩図社文芸部(さいずしゃぶんげいぶ)
☆或るエジプト十字架の謎		◎1分音読「万葉集」	齋藤 孝(さいとう たかし)
	柄刀 一(つかとう はじめ)	◎じじばばのるつぼ	群 ようこ(むれ ようこ)
☆椿宿の辺りに	梨木 香歩(なしき かほ)		

## 作品を募集します

「士別市民文芸」第26号(令和2年3月発行予定)の発行に向け、次のとおり作品を募集しています。多くのみなさまからの応募をお待ちしています。

### ≪募集作品≫

創作(小説・物語など)、評論、戯曲、童話、随想、生活記録、感想文、詩、短歌、俳句、川柳、その他

### ≪文字数等制限≫

- 1 創作(小説・物語など)、評論、戯曲、童話  
400字詰め原稿用紙 50枚以内
- 2 随想、生活記録、感想文  
400字詰め原稿用紙 10枚以内
- 3 詩  
専用原稿用紙(25字/行) 60行以内
- 4 短歌  
専用原稿用紙(1人につき1枚) 5首以内
- 5 俳句、川柳  
専用原稿用紙(1人につき1枚) 10句以内
- 6 その他  
上記1～5部門以外の作品でも受付しますので、編集委員会へご連絡ください。

### ≪提出方法≫

1及び2については、電子データによるメールでの提出にご協力ください。

短詩系の専用原稿用紙が必要な方は、市ホームページまたは編集委員会へご連絡ください。

### ≪応募にあたっての注意事項≫

- 応募作品は、公正な視点で、作者の思想的、宗教的、政治的立場にとらわれたものでないものとします。
- 応募作品の掲載可否は、以上のことを含め、編集委員会が決定しますので、ご了承ください。

### ≪掲載料≫

作品の寄稿者には、掲載料として発行誌の購入をお願いします。購入価格は、編集委員会で決定します。

≪応募期限≫ 令和元年10月31日(木)

≪応募先≫ 士別市民文芸編集委員会  
(西1条8丁目 市立士別図書館内)  
メールアドレス: toshokan@city.shibetsu.lg.jp



7/21

# 1704人が力走 サブオークランド土別ハーフマラソン大会

会場 日本陸連公認ハーフマラソンコース

今年は大大会ゲストとして渋井陽子さん、ファンランゲストとして阿部雅司さん、加藤大平さん、ファイターズガールの若井知世さんと西崎光さんが参加しました。一緒に走ったランナーも沿道のお客さんも大盛り上がりでした。ハーフマラソン男子の部では、ラジニ・レメティキ選手（拓殖大学）が、女子の部では青木奈波選手（岩谷産業）が優勝しました。



8/13

# 第44回土別天塩川まつり パレード

会場 グリーンベルト・中央通り

晴天に恵まれた当日、子どもたちの元気なかけ声で、「ジュニア川船みこし」が練り歩き、また、「市民踊り」には多くの団体が参加してパレードを盛り上げました。そして、メインイベントの「川舟みこし」では、その迫力に観客は声援を送っていました。また、中央公園ではのみくい天国が開催され、焼き鳥などの屋台メニューを楽しむ市民でにぎわいました。



特集

ごみ有料化

子育て・健康寿

記者会見

生涯学習

カメラレポート

お知らせ

特集

ごみ有料化

子育て・健康寿

記者会見

生涯学習

カメラレポート

お知らせ





**文化・芸術**  
 虹のかげら  
 くもうひとりのジュディ  
 日 11月5日(火)午後7時(開場30分前)  
 所 あさひサンライズホール  
 ￥▽前売り3500円 ▼当日4000円



## お知らせのページ

～ お知らせの見方 ～

日=日時 所=会場 内=内容  
 対=対象 定=定員 ￥=料金  
 申=申込 ☎=電話 ✉=メール  
 問=問い合わせ FAX=ファックス  
 HP=ホームページ

特集  
 ごみ有料化

子育て・健康寿命

記者会見

生涯学習

カラレポート

お知らせ

**構成・演出** 三谷幸喜さん  
**出演** 戸田恵子さん ほかに  
**チケット** フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール  
**問** あさひサンライズホール ☎(28) 3146

## 催し・講座



**士別開拓120年 第43回北海道都市問題会議**

「魅力と活気を生み出すスポーツツーリズム」をテーマに、講演とパネルディスカッションを行います。  
 日 10月2日(水)午後2時  
 所 市民文化センター小ホール  
**内** ①基調講演(講師 大阪観光局代表理事 溝畑宏さん)  
 ②パネルディスカッション  
**無料**  
**問** 市創生戦略課創生係 ☎内線2008

**療育講演会**  
 子どもの発達支援について学ぶ  
 市では、子どもの発達支援についての講演会を開催します。



**2019合宿の里士別 ジュニアサマージャンプ交流大会**  
 日 9月16日(月)午前9時30分  
**所** 朝日三望台シャンツェ  
**問** 朝日スキーイベント実行委員会 ☎(28) 2121

**9月18日(水)午後6時30分**  
**所** 市民文化センター小ホール  
**演題** アンガーマネジメントと怒りのコントロールと支援者のメンタルヘルス  
**講師** 社会福祉法人麦の子会ジャンプレッツ 施設長 高田隆一さん  
**無料**  
**申** 9月11日(水)までに、こども通園センター「のぞみ園」へ  
**問** こども通園センター「のぞみ園」 ☎(23) 0727



**士別地域成年後見センター開設記念 講演会・研修会**  
 4月1日に、士別市社会福祉協議会内に「士別地域成年後見センター」が開設されました。  
 開設を記念して、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方を支える「成年後見制度」について、研修会・講演会を開催します。  
**日** 9月29日(日)  
**▽研修会** 午前10時～11時30分  
**▽講演会** 午後1時30分～3時30分  
**所** 勤労者センター多目的ホール  
**講師** 法テラス埼玉法律事務所 弁護士 水島俊彦さん  
**▽研修会** 保健・医療・福祉などの専門職や事業所の職員等  
**▽講演会** どなたでも参加可  
**無料**  
**申** 9月18日(水)までに、成年後見センターへ ※講演会は申込み不要  
**主催** 士別市社会福祉協議会  
**共催** 士別市、和寒町、剣淵町、幌加内町、士別と名寄の弁護士会の会、公益社団法人北海道社会福祉士会道北地区支部、一般社団法人北海道成年後見支援センター  
**問** 士別地域成年後見センター ☎(26) 7500



博物館からのお知らせ

## 博物館講座

博物館では、子どもから大人まで楽しめるさまざまな講座を開催しています。いずれの講座も参加無料ですのでぜひ参加してみてください。

くわしくは、問合せください。

申込み・問合せ→

市立博物館 ☎ (22) 3320

9/15(日) ~地域の大地の成り立ちを学ぶ~  
**地質めぐり**

時間→午前10時～午後3時  
 会場→上士別～朝日地区※集合解散は博物館

対象→小学4年生以上※小学3年生以下は保護者同伴  
 定員→20人程度  
 持ち物→昼食、飲み物

申込み→9月10日(火)まで

9/21(土) **古文書教室①**  
 10/5(土) **古文書教室②**

時間→午後1時～3時  
 会場→博物館視聴覚室  
 対象→中学生以上  
 定員→それぞれ20人程度  
 持ち物→筆記用具

申込み→①9月14日(土)まで  
 ②9月28日(土)まで

9/28(土) **秋の自然観察会**  
 ~森のきのこを探してみよう~

時間→午前10時～正午  
 会場→グリーンスポーツ  
 対象→小学4年生以上※小学3年生以下は保護者同伴

定員→20人  
 申込み→9月21日(土)まで

### テーマ展「森を支えるきのこ」

期間→9月28日(土)～11月3日(日)

会場→博物館、公会堂展示館2階

料金→高校生以上100円



ダイハツ地域密着プロジェクト  
**健康安全運転講座**  
 日 9月19日(木)午後1時～3時(受付は午後0時30分～)  
 所 いきいき健康センター  
 内 ①運転能力の維持・向上に役立つ健康指導  
 ②正しい運転姿勢・車の死角確認・衝突回避支援システムの体験  
 対 65歳以上の普通運転免許を持っている方で、市内在住または市内で勤務しているなど活動している方  
 定 30人(先着順) ￥無料  
 申 9月13日(金)までに、市企画課へ  
 問 市企画課企画係 ☎内線2236



マイプラン・マイスタディ  
**「写真を学び更に楽しく」**  
 写真を学び、いつもの写真がもっと楽しくなる愛好者のための学習会です。動物写真家の目黒誠一さんを講師に迎え、一緒に学びませんか。  
 日 9月26日(木)午前9時～正午  
 所 市民文化センター視聴覚室  
 定 10人 ￥無料  
 持ち物 カメラ・写真※無くても可  
 申 9月20日(金)までに、市中央公民館へ ☎(23) 3358  
 問 写真サークル「瞳」中村さん ☎(22) 2484



## TOYOTA

### ■オリンピックトーチを持って記念撮影しませんか？

東京2020オリンピック聖火リレーのトーチを持って記念撮影ができます。申込みは不要ですので、多数参加ください。

日時→9月13日(金)  
 午前10時～午後3時  
 会場→市民文化センターホワイエ  
 その他→カメラなどは持参



### ■「レッドテリアーズ」を応援しませんか？

トヨタ自動車株式会社の女子ソフトボールチーム『レッドテリアーズ』が、日本女子ソフトボールリーグ戦に出場します。

日時→①9月21日(土) 午後1時～(対 ホンダ)  
 ②9月22日(日) 午後1時～(対 トヨタ織機)  
 会場→旭川ドリームスタジアム(旭川市東光25・26条8丁目)  
 入場方法→試合当日、球場入口付近のトヨタ自動車受付で「土別市民です」と伝えてください。無料入場券を配付します。※送迎バスはありません。



問合せ→市企画課企画係 ☎内線2236

特集  
 ごみ有料化

子育て・健康長寿

記者会見

生涯学習

カメラレポート

お知らせ

## 成人式のお知らせ

令和2年の成人式は次のとおりです。  
 住民登録が士別市でない方で、士別市の成人式に出席を希望する方は、問い合わせください。

- 日時→令和2年1月12日(日)午後2時～
- 会場→文化センター大ホール
- 対象→平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎3241

家族・親戚・友人も参加できます。会場で一緒に新成人の門出を祝いましょう。

## めん羊工芸館 くるるん

### 9月講習会 織りマフラー

- 日程→9月6日(金)～7日(土)のうち1日。  
申し込みの際に、希望日を伝えてください。
- 料金→3,000円(1作品あたり)
- 申込期限→9月5日(木)
- 申込み・問合せ  
めん羊工芸館くるるん ☎(23)3793



特集

ごみ有料化

子育て・健康寿

記者会見

生涯学習

カラレポート

お知らせ

ご注意ください  
**運転免許の更新講習**  
 免許証の更新講習は、有効期限内に受けなければなりません。事前に警察署で手続きを終えた後に受講してください。手続きには、案内葉書・免許証・印鑑・手数料が必要です。

70歳以上の方は、事前に高齢者講習の案内がありますので、早めに自動車学校を予約してください。  
 入院等で期間内に手続きできないときは、士別警察署交通課に問い合わせください。

士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内 ☎(23)0110)

### 税金・保険・年金



年金額を増やしませんか?

#### 付加年金・国民年金基金

国民年金保険料に、付加保険料や国民年金基金の掛金を増額すると、老齢基礎年金に上乘せされた年金を将来受け取ることができます。  
 ▼ちよつと増やせる付加年金

次の付加保険料を追加納付すると、将来上乘せされた付加年金を受け取れます。

付加保険料月額400円

受給額 年額200円×納付月数

▽選んで増やせる国民年金基金

国民年金基金は、自営業の方などが、会社員などと同程度の年金を受け取れるようにするための公的な年金制度です。少ない掛金・自由なプランで始められ、自分の収入にあわせた年金設計ができます。  
 ※付加年金と国民年金基金の併用はできません。

問▽付加年金 市市民課給付年金係

☎内線2107

▽国民年金基金 北海道国民年金基金 ☎0120(65)4192

### 環境・衛生



#### 名寄保健所水質検査

日 9月2日(月)午前10時～正午

所 サポートセンターしべつ

申 名寄保健所 ☎01654(3)3121

#### 信号機の設置

ストップ・ザ・交通事故  
 道道士別滝上線と東広通りの交差点に新たに信号機が設置されます。秋ごろに工事が完了し、信号機が

設置される予定ですので、通行する際には、交通事故に十分気をつけてください。  
 自治環境課 自治広係 ☎内線2229



### 不用品ダイヤル

●ゆずります

- ▽電子オルガン
- ▽マツサージチエア
- ▽リアンの糸
- ▽コンクリートブロック板(30×30×6)
- ▽ダブルベッド
- ▽大皿(丸・角)
- ▽着物用和タンス
- ▽げた
- ▽レザーソファ(3人掛)
- ▽オイルヒーター
- ▽赤外線カーボンヒーター
- ▽炊飯器
- ▽動物の餌(ひまわりの種)
- ▽トースター

問合せ↓市自治環境課自治広係 ☎内線2235

# 9月紙類収集日

日曜日	3	4	5	10	11	12	18	19	24	25	26
曜日	火	水	木	火	水	木	水	木	火	水	木
収集地区	九十九・桜丘	東山	多寄西地区(国道の西側)	東丘	観月・朝日	駅南	南町南栄	南町第二・南町南郷	南町南光・南町南進	北光	兵村・屯田

# 10月上旬紙類収集日

日曜日	1	2	3
曜日	火	水	木
収集地区	宮下・にってん	上士別16線の朝日側	第一町内・親栄

特 集  
 ごみ有料化

子育て・健康長寿

記者会見

生涯学習

カメラレポート

お知らせ

# 募 集



士別市病院事業職員  
 看護師の募集

看護師採用試験を行います。

日 12月21日(土)午前9時30分

内 口述試験、作文試験

申 11月29日(金)までに、書類を市立病院事務局経営管理課に郵送または持

参(必着)

資格 看護師免許取得者または看護師

免許取得見込者  
 書類▽免許取得者 受験申込書、履

歴書、看護師免許証の写し

▽免許取得見込者 受験申込書、履

歴書、卒業(見込)証明書、成績証

明書

※受験申込書、履歴書は市立病院事

務局に請求するか、

市立病院ホームページ

からダウンロード

してください。

## 求む。



問 市立病院事務局経営管理課総務係  
 ☎(23) 2166

## 自衛官の募集

自衛官候補生を募集しています。

くわしくは、問い合わせください。

内 18歳以上32歳以下の男女(令和2

年4月1日現在)

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張

所 ☎01654(2)3921

# 募 集 中

## サフォークジム26期生 サフォーク脳活塾第4期生

いきいき健康センターでは、サフォークジム26期生とサフォーク脳活塾第4期生を募集しています。

無理なく楽しい運動や認知症予防のための教室をそれぞれ実施します。

気軽にご参加ください。

### ●対象

60歳以上の方(介護認定を受けていない方、デイサービスを利用していない方)

### ●会場・問合せ

市いきいき健康センター ☎(26)7778



### サフォークジム

#### ●日程

- ▷月曜日コース(全18回)  
10月28日~3月23日  
午後1時15分~3時30分
- ▷木曜日コース(全18回)  
10月31日~3月19日  
午前9時15分~11時30分

#### ●内容

体組成・体力測定、軽運動、口腔ケア、調理実習など

#### ●申込期限

9月20日(金)

#### ●料金

無料(栄養改善プログラムのみ実費あり)

### サフォーク脳活塾

#### ●日程

- ▷火曜日コース(全15回)  
11月5日~3月3日  
午前9時30分~11時30分
- ▷金曜日コース(全15回)  
11月1日~2月28日  
午後1時30分~3時30分

#### ●内容

認知症の理解や認知症予防の取り組み

#### ●申込期限

9月20日(金)

#### ●料金

無料(プログラムにより一部実費あり)

男女共同参画社会づくり No. 122 ~一人ひとりがきらめくまちをめざして~

配偶者や恋人の暴力が…  
 職場のセクハラが…

ひとりで悩まずに思い切って相談しましょう。  
 法律に関するどんなことでも、弁護士が相談  
 に応じます。

北海道女性協会主催

## 法律相談

日時→9月27日(金)  
 午後1時30分~4時30分  
 ※1人30分以内  
 会場→上川教育研修センター  
 (旭川市6条通4丁目)  
 内容→DV、セクハラ、ストーカー、離婚  
 など法律問題に関すること  
 料金→無料  
 申込み→北海道女性協会へ電話で申込み  
 (先着6人)  
 問合せ→▷公益財団法人北海道女性協会  
 ☎011(251)6329  
 ▷市企画課振興係☎内線2218

## 子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめられてる…  
 学校に行きたいのに行けない…  
 誰かに聞いてほしい…

そんなときに相談できる窓口があります

●電話相談

0120-3882-56  
 (無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp  
 (急ぎの場合→電話相談)

## 相談



■無料法律相談

日9月15日(日)正午~午後3時

※1人25分間

所市役所来賓室(2階)

申9月11日(水)までに先着順で、市自

治環境課自治広報係☎内線2235

■出張年金相談

日9月24日(火)午前10時~午後4時30

分(完全予約制)

所市民文化センター

問旭川年金事務所☎0166(72)

5004※自動音声1番↓2番

## その他



目撃情報多数あり  
 ヒグマに注意!

市内でヒグマの  
 目撃情報などが数  
 多く寄せられてい  
 ます。



市街地に近い山  
 林でも目撃情報が  
 あることから、特  
 に日没から早朝にかけての外出には  
 十分注意し、山林や茂みに近い場所  
 にはなるべく近づかないようにして  
 ください。

●ヒグマに遭わないために

ヒグマと遭遇した場合、確実に身

を守る術はありません。まずは遭わ  
 ないことが重要です。そのためには、  
 次のことに注意しましょう。

▽事前にヒグマの出没情報を市ホー

ムページなどで確認する。

▽一人で野山に入らず、複数人で行

動する。

▽音を出しながら歩く。

▽薄暗いときには行動しない。

▽フンや足跡を見つけたら引き返す。

▽食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

問市畜産林務課林務係☎内線

2389

農業用ため池を  
 所有・管理している皆さまへ

## 農業用ため池の届出制度が始まりました

農業用ため池を所有または管理し  
 ている方は、ため池の情報を北海道  
 に届け出ることが義務づけられまし  
 ました。くわしくは問い合わせください。

### 農業用ため池とは?

農業に利用するために人工的  
 につくられた“ため池”施設  
 です。

問合せ→上川総合振興局産業振興部調整  
 課指導企画係☎0166(46)5967

## 士別警察署かわら版

# 秋の全国交通安全運動

## ～ 身につける 夜道のお守り 反射材 ～

●9月21日(土)から30日(月)まで「秋の全国交通安全運動」を実施します!

●9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで交通事故死ゼロをめざしましょう。

●「北海道自転車条例」を知っていますか?

▷平成30年4月1日に制定されました。

子どもはもちろん大人もヘルメットを着用し、夜間は自転車側面に反射器材をつけましょう。

万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。

●交通事故防止のポイント

▷歩行者の皆さんへ

道路を横断するときは、左右をよく確認しましょう。

外出するときは、明るい服装や反射材を身につけましょう。

▷ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間は、歩行者や自転車の見落としや発見の遅れによる事故を防ぐため、対向車や先行車がないときは、ライトをハイビームに切り替えましょう。

運転前に同乗者全員がシートベルトを正しく着用しているか確認しましょう。

▷飲酒運転は悪質な犯罪です

飲酒運転を「しない・させない・許さない」を徹底し、二日酔い運転も含めた飲酒運転を根絶しましょう。



問合せ→士別警察署 ☎(23)0110

# 公営住宅入居者募集

団地名	所在地	世帯条件	建築年 募集階	間取り	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 C棟301号室	单身 不可	H13 ・3階	3LDK	22,700円 ～
東山	東丘3丁目 D2棟201号室	单身 不可	H9 ・2階	3LDK	23,300円 ～
北部	東4条北8丁目 A棟104号室	※一部 单身可	H14 ・1階	1LDK	14,600円 ～
北部	東3条北8丁目 B棟208号室	单身 不可	H15 ・2階	2LDK	19,800円 ～
北部	東2条北8丁目 C棟402号室	※一部 单身可	H17 ・4階	1LDK	15,800円 ～
桜丘※	東9条2丁目 B棟202号室	※一部 单身可	H12 ・2階	1LDK	17,600円 ～
多寄	多寄町36線 2棟1号室	单身可	H5 ・1階	2LDK	14,900円 ～

申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、桜丘、寿、東雲、弥生、北川、南西、温根別

【朝日地区】特定公共賃貸住宅

※一部单身可は、満60歳以上の方、障がいのある方、生活保護受給者などが入居可能です。

※桜丘の申込みにあたっては、ご了承いただきたい事項があります。

※内容は、変更になる場合があります。

**受付期間** 9月2日(月)～11日(水)

**受付場所** 市施設管理課住宅係  
朝日支所経済建設課建設係

**見学** 9月6日(金)  
午前11時～午後1時  
※多寄は受付期間中の平日に見学可(前日までに要予約)

**入居** 10月から  
(サウスタウン青葉は11月から)

**抽選会** 9月13日(金)午前10時～  
市役所3階会議室301

**追加公募** 9月17日(火)まで

申込み・問合せ ▷市施設管理課住宅係 ☎内線 2322 ▷朝日支所経済建設課建設係 ☎(28)2121



8月13日撮影

一面に広がる稲穂  
 徐々に穂先が垂れてきました  
 もうすぐ豊穣の秋を迎えます。

### みんなで学ぼう手話コーナー (第19回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

## 「おとなしい」



①両手のひらを上に向けます。



②指先を向かい合わせて静かにおろします。

講師：士別聴覚障がい者の会 林 真由美さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 2 2

### 広報しべつは、次の場所にも置いています。

#### 【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

#### 【保育施設・児童施設】

南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと子どもセンター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

#### 【金融機関・公的施設】

JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

#### 【公共施設】

市役所1階/教育委員会/朝日支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター



### 人の動き 7月末現在 ( )内は前月比

◆人 □	18,733人 (+1)
男性	8,863人 ( 0)
女性	9,870人 (+1)
<<出生10人 死亡17人 転入42人 転出32人 その他-2>>	
◆世帯数	9,364世帯 (+9)

#### 地区別人 □

中央地区	15,597人
上士別地区	777人
多寄地区	860人
温根別地区	282人
朝日地区	1,217人

令和元(2019)年9月1日発行 広報しべつNo.169号

■発行・編集/士別市役所市民自治部自治環境課  
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(23)4790  
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)  
 ■印刷/斉木印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。