



発行・編集／

士別市市民自治部自治環境課

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

電話 0165(23)3121 FAX 0165(23)4790

士別市ホームページ

http://www.city.shibetsu.lg.jp

広報しべつ8月1日号は7月31日(水)発行予定です。

受給者証の更新時期です
重度・ひとり親・乳幼児等医療

市では、重度・ひとり親・乳幼児の各受給者証をお持ちの方に、7月下旬に新しい受給者証を送付します。ただし、次のいずれかに該当する方は、窓口で更新手続きをしてください。

- ①平成31年1月2日以降に転入した方
- ②平成30年中の所得申告をしていない方

●持参するもの↓印鑑・健康保険証・所得課税証明書または市民税道民税決定通知書(平成31年度など)

●手続き・問合せ↓市市民課給付年金係 ☎内線2108、朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

ファイターズ観戦チケットが当たる
つくも水郷公園ウォークラリー

つくも水郷公園でウォークラリーを開催します。園内12箇所に設置した番号の付いた樹名板を探し、その名前を記入してください。



正解者のうち、ペア25組50人に、9月8日(日)に札幌ドームで開催される日本ハムファイターズの観戦チケットをプレゼントします。

運転免許の更新時講習について

免許証の更新時講習は、有効期限内に受けなければなりません。事前に警察署で手続きを終えた後に受講してください。手続きには、案内葉書・免許証・印鑑・手数料が必要です。

70歳以上の方は、事前に高齢者講習の案内がありますので、早めに自動車学校を予約してください。

入院等で期間内に手続きできないときは、士別警察署交通課に問い合わせください。

●問合せ→士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●実施期間↓7月20日(土)午前9時～8月20日(火)午後4時

●応募方法

▽応募用紙↓管理棟とサイクリングターミナルに置いてある応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

▽メール↓住所・氏名・年齢・電話番号・樹木の名前を記入し

dobokukakarai@city.shibetsu.lg.jpに送付ください。

●問合せ↓市都市整備課土木係 ☎内線2334



8月の運転免許更新時講習日程

- 優良運転者講習
8月8日(木)午後1時～1時30分
8月22日(木)午後6時～6時30分
- 一般運転者講習
8月15日(木)午後1時～2時
- 違反運転者講習
8月22日(木)午後7時～9時
- 初回運転者講習
8月8日(木)午後2時～4時

◎会場は、士別市民文化センターです。
 ※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110まで

行政相談

●行政サービスに関する相談を受け付けます。
 ●8月21日(水)午後1時～3時
 ●会場↓市役所会議室201
 ●問合せ↓市自治環境課自治広報係 ☎内線2235

出張年金相談

●7月30日(火)午前10時～午後4時30分 ※完全予約制です。
 ●会場↓市民文化センター
 ●予約・問合せ↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

栄養相談

▷保健福祉センター→8月5日(月) 午前9時～正午
 ▷朝日支所→8月22日(木) 午前10時～午後3時
 ※予約不要
 ●相談・問合せ
 市保健福祉センター ☎(22)2400
 朝日支所 ☎(28)2121

1時間ほどの簡単な作業です
ボランティア募 集

11月の児童虐待防止推進月間に
向けて、7月から10月まで、月1
回オレンジリボン付きのポケット
ティッシュを作成します。お手伝
いいただける方を募集しますので、
ご協力をお願いします。

- 日時↓毎月第3火曜日(7月は
23日実施)午前10時~11時30分
- 会場↓子育て支援センターゆら
(あいの実保育園2階)
- 申込・問合せ↓子育
て支援センターゆら ☎
(26) 7202



候補者を募集します
士 別 文 化 賞

市では、長年にわたって文化の
振興・発展に貢献した個人・団体
に対し「士別市文化賞」を贈呈して
います。

- 令和元年度の受賞候補者を募集
します。自薦・他薦を問わず、
個人・団体の推薦をお願いします。
- 推薦方法↓市社会教育課にある
推薦書に、現在までの実績などを
記入して提出してください。
- 表彰式は、11月上旬の予定です。
- 受付期間↓7月25日(木)まで※土

- 日、祝日を除く
- 申込・問合せ↓市社会教育課 ☎
内線3241

夏休みの自由研究にもおすすめです
裁 判 所 体 験 会



旭川地方・家庭裁判
所名寄支部では、夏休
み子ども企画「裁判所つ
てどんなところ?みん
なで体験!」と題して、無料で裁
判の体験会などを開催します。
くわしくは問い合わせください。
●日時↓8月16日(金)午前9時15分
~正午頃

- 会場↓旭川地方・家庭裁判所名
寄支部(名寄市西4条南9丁目)
- 対象・定員↓小学校5・6年生
20人(※先着順)
- 申込期限↓8月9日(金)まで
- 申込み・問合せ↓旭川地方・
家庭裁判所名寄支部庶務課 ☎
01654(3) 3331(平日
午前8時30分~午後5時)

マイフラン・マイスタディ
ズンバ・ズンバゴールド体験

スポーツクラブで大人気のエク
ササイズを体験してみませんか。
低難度のズンバゴールド①とズ

ンバ②があり、どちらも無料で体
験できます。

- 日時↓7月24日(水)①午前10時~
11時30分、②午後7時~8時15分
- 会場↓①市民文化センター3階
リハーサル室、②勤労者センター
1階多目的室
- 対象・定員↓一般市民・20人
- 持ち物↓室内用運動靴、タオル、
飲み物、運動しやすい服装
- 申込み↓7月23日(火)までに中央
公民館 ☎(23) 3358
- 問合せ↓植松静子さん ☎(22)
1591

手づくり絵本教室



夏休みの思い出に、自分だけの絵本を
つくってみませんか?
●日時→7月25日(木)と26日(金) 午前10時~正午
※両日とも参加してください。
●場所→生涯学習情報センター地階工房2
●参加料→400円(材料費)
●定員→小学生20人・大人10人
※小学1・2年生は保護者の同伴が必要です。
●申込期日→7月24日(水)
●申込・問合せ→市立図書館 ☎(29) 2153

火災予防 麦わら・枯れ草焼きに注意!
この時期は、麦わらや枯れ草などへの火入れが多く
なります。麦わら・枯れ草焼きを行うときは、次の
ことを守ってください。
▷ 事前に消防署に連絡するか、届出書を提出する
▷ 日没後は行わない
▷ ほかに燃え移らないよう処置する
▷ 監視しながら少量ずつ行う
▷ 消火の準備をする
▷ 残り火、飛び火に気をつける
▷ 風の強い日は行わない
●問合せ
士別地方消防事務組合 ☎(23) 2619

祝「令和」最初の夏!
2つのサマーで運開き!
当せんの
チャンス広がる
7億円
サマーチャンス
5千万円
サマーチャンス
この宝くじの収益金は、
市町村の明るく
住みよいまちづくりに
使われます。

7月2日(火)同時発売 各1枚 300円
発売期間 7月2日(火)~8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)

日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当番医	電話番号
8	4	道北クリニック	(23)1111

8月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、ポリオワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の、子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。

四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。

麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

親子農業体験のお知らせ

名寄友の会（士別支部）では、親子でトマトの収穫体験やサンドイッチ調理をします。絵本の読み聞かせやシャボン玉遊びもあります。



- 日時→8月4日（日）午前10時～午後1時
- 会場→▷収穫…阿部農園（多寄町32線西17）
▷調理・試食…中多寄総合会館
- 参加料→小学生以上800円、幼児150円
- 定員・申込期限→30人・7月31日（水）まで
- 持ち物→軍手、長靴または汚れてもいい靴、おしぼり、飲み物、汚れてもいい服装
- 問合せ→名寄友の会（士別支部）代表 岡さん ☎ (26) 2307

北海道レールエールキャンペーン2019

北海道鉄道活性化協議会では、7月15日（月）～10月14日（月）の期間、北海道の鉄道に「乗って」、「遊んで」、「楽しんで」応援するキャンペーンを実施します。



①北海道レールエールフェスタ

鉄道の楽しさや魅力を体感するイベントです！

- 開催日→7月26日（金）～28日（日）
- 会場→アリオ札幌ハーベストコート
- 内容→鉄道模型の展示、ステージイベントなど

②JRクーポン付きガイドブックの発売

お得なきっぷ情報やモデルコースを掲載するガイドブックを販売します。JR北海道のきっぷ購入にも活用できるクーポン（200円分）付きです。

- 販売期間→7月15日（月）～9月15日（日）
- 価格→500円（税込）

③フォトコンテスト

車窓から見た風景や家族の思い出スナップを募集し、応募いただいた作品の中から特に優秀な作品を選定します。

- 募集期間→7月15日（月）～9月14日（土）
- 応募方法→当キャンペーンHPをご覧ください。

●問合せ→北海道鉄道活性化協議会事務局 ☎ 011(231)4111

高齢者世帯実態調査を実施します

○実施期間→8月1日（木）～10月31日（木）

市では、高齢者の見守りや災害時に備えた情報整備のため、地域担当職員などによる高齢者世帯実態調査を行います。調査のために地域担当職員などが自宅を訪問しますので、協力をお願いします。

※調査内容は、市個人情報保護条例により厳正に取り扱います。

- 対象世帯
▷70歳以上で構成される世帯
- 調査内容
▷急病や災害時の連絡先
▷日常生活の困りごとなど
- 調査をする職員
▷地域担当職員
▷市健康福祉部職員
▷市内ケアマネージャー



●問合せ
市地域包括ケア推進課
包括ケア係 ☎内線2127

令和元年度の国民健康保険税のお知らせ

令和元年度の国民健康保険税率等を改定します。今年度の税率等は、北海道が示す標準保険税率を参考に税率を設定し、当面の国保財政の見通しや被保険者の負担を考慮し、一部税率等の引き下げを行います。

また、地方税法の改正により課税限度額の引き上げと軽減判定所得の適用範囲が拡大となります。

国保税は、みなさんが病気やけがをした時、少ない負担で安心して医療を受けるための大切な財源です。

納期内納入にご理解とご協力をお願いします。

国保税の税率と内訳

①+②+③=1年間の税額

区分		医療分	後期支援金分	介護分(40~64歳)
①所得割	世帯の所得に応じて計算	8.4%	<u>2.8%</u> (3.4%)	<u>2.2%</u> (2.4%)
②均等割	加入者1人あたり年額	28,000円	<u>9,000円</u> (12,000円)	10,000円
③平等割	1世帯あたり年額	28,000円	<u>7,000円</u> (10,000円)	<u>5,000円</u> (10,000円)
課税限度額(法定限度額と同額)		<u>610,000円</u> (580,000円)	190,000円	160,000円

()内は、平成30年度税率等

国保税の軽減

所得の少ない世帯(申請不要)

国保世帯の総所得金額が基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

5割・2割軽減の対象が拡大となりました。

- 7割軽減⇒33万円以下の世帯
- 5割軽減⇒(33万円+被保険者数×28万円)以下の世帯
- 2割軽減⇒(33万円+被保険者数×51万円)以下の世帯

非自発的失業者(要申請)

倒産・解雇などで離職された65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、国保税が軽減されます。



- 対象者**→雇用保険受給資格者証の離職理由が解雇などに該当する方。
- 軽減額**→前年の所得のうち給与所得を100分の30として計算
- 軽減期間**→離職日の翌日から翌年度末までの期間
- 申請に必要なもの**→雇用保険受給資格者証、印鑑、マイナンバー通知カードまたは個人番号カード

国保税の納め方

国保税の納付は納め忘れがない口座振替が便利です。口座振替の手続きは、各金融機関のほか、市民課国保係、税務課市民税係、朝日支所地域住民課、各出張所窓口でできます。

●**手続きに必要なもの**→国保税納税通知書、預金通帳、通帳の届出印



医療費の節約にご協力を

市国民健康保険の被保険者数は、人口減少や高齢化にともなって年々減少していますが、被保険者1人あたりの年間医療費は、医療の高度化などにより増加し、国保財政は今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

医療費を抑える方法に、ジェネリック医薬品の活用があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間満了後に製造・販売され、新薬と同じ有効成分や効果を持つ薬で、新薬に比べて、価格が安く本人の窓口負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

ご相談ください

国保税を納期内に納めることができない場合は、分割納付もできます。

災害、病気、事業所等の廃止などのやむを得ない事情により、生活が著しく困難になったときは、減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。

【問合せ先】 市市民課国保係 ☎内線2112