



6月2日 第36回天塩岳山開き

特集

10月1日から 家庭ごみの有料化が始まります

- 概要をお知らせします「市長記者会見」・・・・・・・・・・ 5ページ
- コンパクトなまちづくりをめざして「立地適正化計画ほか」・・ 10ページ
- ご意見をお寄せください「市長への手紙」・・・・・・・・・・ 13・14ページ

お知らせ

広報しべつは、10月から月1回の発行となります。
【お知らせ版(15日号)は廃止します】

の有料化が始まります

●問合せ→市環境センター ☎(23)0022

将 来的に、ごみの排出量の減少が見込まれるものの、更なるご

みの資源化と減量化を進めることにより、最終処分場の使用期間の長期化を図り、将来世代の負担を増やさない取り組みが必要

です。
また、収集サービスの特徴である自宅前での「戸別収集」は、地域で暮らす方々を見守る役割もあることから、今後も維持する考えですが、ごみの収集・処理に多くの費用を要しており、その一部について排出量に応じた受益者負担が必要と考え、10月1日から家庭ごみの有料化を実施します。

有 料化にあたって、市民委員12人で構成する「士別市環境審議会」で約1年に及ぶ協議の後、

答申をいただきました。
また、条例の改正を議会に提案し、有料化はやむを得ないと判断をいただきましたが、金額は一部修正され、3月に議決

されました。

家 庭ごみの有料化によって、分別方法や排出方法は一切変わ

りません。
今回の有料化の対象は、①一般ごみ ②生ごみ ③衛生ごみ ④その他プラスチックの4種類です。

一般ごみのうち、別袋で出している、小型電気製品、有害ごみ、危険ごみ、廃食用油は、これまでどおり無料で収集します。
その他プラスチックのうち、別袋で出している白色トレイや発泡スチロールも、これまでどおり無料で収集します。

指 定袋の販売金額には、戸別収集やごみ処理などの経費に充てられる手数料と袋の作製費が含まれています。

そのため、指定袋はどの販売店で購入しても同じ金額です。

家庭ごみ有料化の市民説明会を開催します

お住まいの自治会は関係ありませんので、ご参加ください。
また、各種団体等から要望があれば、有料化の説明に伺います。希望する団体は市環境センターまでご連絡ください。



●対象者→士別市民

●日時・会場

- ①7月10日(水) 午前10時～ 市民文化センター視聴覚室
- ②7月10日(水) 午後6時30分～ 市民文化センター会議室1
- ③7月11日(木) 午後2時～ 生涯学習情報センター視聴覚室

●問合せ→市環境センター ☎(23)0022

10月1日から家庭ごみ

特集

市長記者会見

子育て・健康長寿

介護保険料

後期高齢者医療制度

立地適正化計画ほか

市長への手紙

生涯学習

お知らせ

指定袋の種類と価格

種類	袋の色	サイズ	袋1枚あたりの 手数料	袋10枚あたりの手数料 (店頭での販売価格)	形状
一般ごみ	乳白色	20リットル	60円	600円	平袋
		30リットル	90円	900円	
		45リットル※	135円	1,350円	
生ごみ	黄色	3リットル	21円	210円	手提袋
		6リットル	42円	420円	
		12リットル	84円	840円	
衛生ごみ	青色	10リットル	15円	150円	平袋
		20リットル	30円	300円	
		30リットル	45円	450円	
その他 プラスチック	オレンジ色	30リットル	60円	600円	平袋
		45リットル	90円	900円	

- 9月1日から販売を開始する予定です。
 - 販売店は、現在募集中です。決定次第、広報紙などでお知らせします。
 - 販売店では、それぞれの袋が10枚入り1組として販売する予定です。
- ※一般ごみ45リットルのみ5枚入り1組(675円)も販売します。

生ごみと衛生ごみの袋に限定した
特例措置期間について

生ごみと衛生ごみに限り、現在お持ちの袋を使い切るために、特例措置期間を設けます。

10月1日から11月30日までの2ヶ月間は、現行の袋でも排出できますが、12月1日からは、新しいごみ袋(有料化された指定袋)のみの収集です。

また、一般ごみとその他プラスチックは、特例措置期間はありませんので、10月1日から、新しい有料化された指定袋で出してください。

一般ごみとその他プラスチックは10月1日から、生ごみと衛生ごみは12月1日から、新しいごみ袋(有料化された指定袋)以外で出した場合は、収集しません。

現行のごみ袋は計画的な購入をお願いします。



手数料の改定について

10月の家庭ごみ有料化にあわせて、環境センターやバイオマス資源堆肥化施設に**直接搬入するごみ**と、**粗大ごみ**の手数料も左表のとおり改定します。

粗大ごみ

改定年月日	手数料 (10 kgあたり)
2019年10月1日	322円
2021年4月1日	371円

※10月から、10kg毎に手数料が加算されます。改定は、2段階に分けて行います。

◆廃棄物を委託処理している事業所の方へ
事業系のごみも料金改定していますので、委託先事業者にご確認ください。

直接搬入ごみ

改定年月日	手数料 (10 kgあたり)
2019年10月1日	65円
2020年4月1日	85円
2021年4月1日	102円

※改定は3段階に分けて行います。

よくある質問 Q & A

問：有料化の対象とならないごみはありますか？

答：次のごみは有料化の対象となりません。

- ①びん・缶・ペットボトル・紙パック
- ②紙類収集日に出している段ボール・その他紙製容器・新聞紙
・雑誌・雑紙・リターナブルびん（一升瓶・ビール瓶）
- ③白色トレイ・発泡スチロール
- ④小型電気製品
- ⑤有害ごみ・危険ごみ
- ⑥廃食用油
- ⑦剪定枝
- ⑧道路敷地等の公共敷地から出された落葉・刈り草（剪定枝の収集日に出す場合に限る）



問：自治会での一斉清掃、道路清掃、ボランティア清掃等で出すごみも有料化の対象ですか？

答：今までどおり、環境センターへ連絡をいただくことで無料回収します。

問：袋の口をテープで留めて出してもいいですか？

答：袋の口は、必ずしばって出してください。

問：袋が破れた場合は、どうすればいいですか？

答：指定袋が破れた場合は、テープなどで補修してお使いください。



袋の口はしばって排出

問：消費税が10月から引き上げられますが、袋は9月中に購入した方がいいですか？

答：10月以降も値段は変わりません。また、どのお店で購入しても金額は変わりません。

問：生ごみ専用袋が販売されたときは、品薄で買えないことがありました。今回は大丈夫ですか？

答：4種類の指定袋は、皆様に行きわたる量を用意しますのでご安心ください。

問：有料化によって、ポイ捨てや不法投棄が増えませんか？

答：現在もごみ収集の際は、ポイ捨てや不法投棄をパトロールしています。警察と連携してパトロールを強化するとともに、看板の設置による啓発や監視カメラの設置などを行います。ポイ捨てや不法投棄は犯罪であり処罰の対象です。（個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方となります）

牧野市長 記者会見の概要



この記者会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況などを市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。
第23回は、5月28日に開催しました。

リンピック・ムーブメント推進事業への協力が目的となりました。
現在、全国で26自治体、道内では北海道・札幌市・帯広市がパートナー都市協定を締結していますが、新しい協定目的になってから、本市が全国で最初の締結都市となります。

登録やオリンピックパネル展、オリンピックフラッグツアールにも参加しています。

●ウエイトリフティング女子ナショナルチーム士別合宿

6月10日から23日まで、本市として初めてとなる日本女子ナショナルチームの合宿が行われます。
今回の合宿選手は、2016年リオ五輪に出場した「八木かなえ」選手や「松本潮霞」選手を中心に、日本を代表する選手が来市します。



練習中の八木選手(写真右)

シヨナルチームです。昨年7月に、ナショナルチームとしての初合宿を本市で行い、今年で2回目です。
6月2日から12日までの間、選手とスタッフ総勢21人が来市します。



朝日三望台シャンツェでの合宿のようす

発表案件

●JOC・士別市パートナー都市協定

6月11日に、日本オリンピック委員会(JOC)とオリンピック・ムーブメントの推進とスポーツ振興を目的とした「パートナー都市協定」を締結します。

これまでJOCが行っていた協定は、都市が所有するスポーツ施設をトップアスリートの強化練習に活用し競技力の向上を図る目的でしたが、今年度から、JOCが進めるオ



JOC竹田会長との調印式

本市のオリンピック・ムーブメントの取り組みは大きく2つあります。1つ目は、オリンピックと一緒に運動などを行う「オリンピックデーラン」です。道内では唯一の開催地であり、今年で29回目となります。また、全国で唯一、開催地枠としてパラリンピアンを招待しています。

2つ目は、中学2年生を対象に、オリンピックアンが教師役となり、自身の経験を通して、オリンピックの価値などを伝える授業を行う「オリンピック教室」の開催です。これも継続的に開催しており、今年で6年目となります。

その他の取り組みとして、本市は台湾を相手とする「ホストタウン」

また、

7月22日から8月3日まで男子ナショナルチームも合宿で来市する予定です。

●中国スキージャンプ男子ナショナルチーム合宿

本チームは、2022年北京冬季オリンピックに向け組織されたナ

質疑応答

●JOC・士別市パートナー都市協定
Q 具体的な協力内容は。

A オリンピックデーランとオリンピック教室の継続開催を中心に今後協議します。

Q 協定の有効期間は。

A 令和2年3月31日までとなっております。両者合意のもと継続することとなります。

※市長記者会見のようすや資料は、市ホームページからご覧ください。

●問合せ↓市創生戦略課秘書係 69線 2006

正しい知識と早期発見が大事です

乳がん・子宮頸がんについて

がんは、誰もがかかる可能性のある病気ですが、早期発見することで治療できるものもあります。

今号では、乳がんと子宮頸がんについてお知らせします。

乳がんって

どんな病気？

乳がんは乳房に固いしこりをつくる病気です。40代から50代をピークに発病や死亡が増加しており、日本人女性の約11人に1人が乳がんにかかる危険性があります。

男性の発症率は女性の100分の1程度ですが、家族や将来のパートナーがかかるかもしれないため、無関係な病気ではありません。

乳がん検診について

乳がんは、早期発見によって治る可能性の高い病気です。

早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。昔

に比べ治療法が進歩しており、手術の負担は軽減し、薬による治療効果も高くなっています。

子宮頸がんって

どんな病気？

近年、39歳以下の女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。

子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20代から30代の女性の罹患は乳がんについて多い病気です。

子宮頸がん検診について

子宮頸がんは、初期の段階ではあまり自覚症状はありませんが、検診でがんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。

この段階で発見できると、狭い範囲の簡単な手術で完治することが多く、この段階の治療であれば、妊娠や出産も可能です。

子宮頸がん・乳がん検診のご案内

9月に子宮頸がん・乳がん検診を実施します。市では2年に1度の検診をおすすめしているため、令和元年度中に偶数年齢になる方に助成を行っています。

対象

子宮頸がん:20歳以上(平成12年3月31日までに生まれた女性)
乳がん:40歳以上(昭和55年3月31日までに生まれた女性)

検査日程→9月19日(木)(乳がん検診のみ)

9月20日(金)(子宮頸がん検診・乳がん検診)

9月21日(土)(子宮頸がん検診・乳がん検診)

会場→保健福祉センター集団検診室

申込期限→8月9日(金)

- 病院や人間ドックで受診予定の方、現在治療中の方は対象外です。
- 子宮頸がん検診は、性経験のない方が罹患する可能性が極めて低いため、検診はお勧めしません。
- 乳がん検診は、マンモグラフィ撮影のみです。「しこり」や血性分泌液などの自覚症状がある場合は、専門医の受診をおすすめします。

	料金助成対象者 (令和元年度に偶数年齢になる方)			助成対象外の方 (令和元年度に奇数年齢になる方)
	市国保	その他の保険	生活保護の方 検診日に70歳以上の方	全額自己負担
子宮頸がん検診	500円	1,700円	無料	5,850円
経膈超音波検査	500円			1,030円
乳がん検診	1,000円	2,000円		40歳代 6,180円 50歳以降 5,150円
乳房超音波検査	40歳代で希望する方は、全額自己負担(5,260円)で実施します。			

●問合せ→市保健福祉センター ☎ (22) 2400 FAX (22) 2460

出典 公益財団法人がん研究振興財団発行 『やさしいがんの知識』



7月の行事

子育て支援
センターゆら
☎ (26) 7202



日	曜日	時間	行事名
4	木	9:30 ~ 11:30	身長・体重測定 (1歳6カ月児まで) 持ち物: バスタオル・替えのオムツ2枚
5	金	10:00 ~ 11:00	移動型ゆら (ほくと子どもセンター)
6	土	10:00 ~ 15:00	プレパパ妊婦体験 前日までに要予約・一組30分程度
9	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
11	木	10:30 ~ 11:30	きら・ゆら一緒に遊ぼう (水郷公園) ※雨天の場合は、ほくと子どもセンター
12	金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (あけぼの子どもセンター)
20	土	10:00 ~ 12:00	ゆら夏祭り
25	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座「おっぱいについて」
27	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
毎週	火曜日	11:00 ~ 11:30	「親子でわくわく運動遊び」 対象: 1 ~ 2歳

天候をみながらプールあそびを行います♪くわしくはゆらゆら通信7月号をご覧ください。

士別 ゆらゆら通信 **検索**



7月の行事

いきいき
健康センター
☎ (26) 7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日支所でもサロンを行います。

日	月	火	水	木	金	土
午前	1 健康麻雀	2 ぬりえ ※1 ふまねっとサロン	3 自分でする ハンドマッサージ	4 昔あそび	5 脳トレ	6 カフェつながり (相談) ※2
午後	健康麻雀	レク・ゲーム	軽スポーツ	折り紙あそび	消しゴムはんこ づくり	パッチワーク サロン ※4
7	8 健康麻雀	9 軽スポーツ	10 折り紙あそび	11 ポストカードづ くり	12 昔あそび	13 カフェつながり ※2
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 昔あそび	レク・ゲーム	脳トレ	ぬりえ	パッチワーク サロン ※4
14 囲碁サロン ※3	15 いきいきサロン はお休みです	16 折り紙あそび ※1 ふまねっとサロン	17 ぬりえ	18 レク・ゲーム	19 折り紙あそび	20 パッチワーク サロン ※4
		脳トレ	ポストカードづ くり	昔あそび	軽スポーツ	
21	22 健康麻雀	23 レク・ゲーム	24 脳トレ	25 軽スポーツ	26 ぬりえ	27 カフェつながり ※2
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン うちわをつくろう	折り紙あそび	床マット運動	レク・ゲーム	パッチワーク サロン ※4
28 囲碁サロン ※3	29 健康麻雀	30 脳トレ	31 軽スポーツ			
	健康麻雀	ぬりえ	昔あそび			

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。
 ※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。
 ※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。
 ※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。
 掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。



特集

市長記者会見

子育て・健康長寿

介護保険料

後高齢者医療制度

立派な計画書

市長への手紙

生涯学習

お知らせ

上段が午前10時~11時30分、下段が午後1時15分~2時45分開催

介護保険料のお知らせ

保険料のしくみ
市では、介護サービス利用者や利用料の現状を考慮し、平成30年度から令和2年度までの介護保険料を次のとおり算定しています。

40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。納期内の完納にご理解とご協力をお願いします。



● 介護保険料の区分

▽65歳以上の方（第1号被保険者）
世帯の課税状況や収入などにより、毎年7月に決定します。市が保険者となり保険料の賦課徴収を行います。
▽40～64歳の方（第2号被保険者）
保険料は加入している医療保険ごとに算定方法が異なります。医療保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者に問い合してください。

● 保険料の納期と納付方法

保険料の納付方法には、年金からの天引きによる「特別徴収」と、納

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

保険料段階	年間保険料	対象者
第1段階	22,600円	生活保護受給者
		世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方
		世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第2段階	31,600円	世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方
第3段階	43,700円	世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方
第4段階	54,200円	課税者のいる世帯において、本人の住民税が非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階	60,300円	課税者のいる世帯において、本人の住民税は非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第6段階	72,300円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方
第7段階	90,400円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第8段階	108,500円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第9段階	120,600円	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方

付書または口座振替による「普通徴収」の2種類があります。
※納付方法は選択できません。
○特別徴収（年金天引き）
▽対象者↓年金の年額が18万円以上の方
年金支給にあわせて天引きされます。前年度から特別徴収されている方は年6回、それ以外の方は3～5

回にわけて年額を納めます。
○普通徴収（納付書）
▽対象者↓①年金の年額が18万円未満の方、②65歳になったばかりの方、③本市に転入されてきた方、④年金が一時差し止めになった方など
年額を全8回で納めます。納付書は市から郵送します。
※普通徴収は口座振替が便利です。

希望する方は、納付書と銀行印を持参のうえ、市介護保険課または市内各金融機関で手続きしてください。

● 保険料の滞納と給付制限

保険料を滞納すると、介護サービスの利用の際に次のような措置がとられます。

▽1年以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を一度全額自己負担し、申請により負担割合に応じた額が償還払いされます。

▽1年6カ月以上滞納

介護サービスを利用したとき、利用料を全額自己負担し、申請により保険給付分を請求しても、滞納保険料分が差し引かれます。

▽2年以上滞納

利用者負担が3割または4割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給がされなくなります。

● 介護保険料の減免

特別な事情により、一時的に支払いが困難となったときは、減免措置がありますので、介護保険課までご相談ください。

保険料は7月に個別にお知らせします

保険料の計算方法

均等割 【全員が負担する額】 50,205円	+	所得割 【所得に応じた額】 (平成30年中の所得-33万円) × 10.59%	=	保険料(年間) 限度額 62万円(100円未満切捨て)
-------------------------------------	---	--	---	---------------------------------------

▷年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除など)を引いたものです。

保険料の軽減制度

①均等割の軽減

- ▷軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。(被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象)
- ▷昭和29年1月1日以前に生まれた方の公的年金等の所得は、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円	▶ 8割軽減 年額 10,041円
33万円	▶ 8.5割軽減 年額 7,530円
33万円+ (28万円×世帯の被保険者数)	▶ 5割軽減 年額 25,102円
33万円+ (51万円×世帯の被保険者数)	▶ 2割軽減 年額 40,164円

※令和元年度から、5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ▷この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、制度加入から2年経過していない期間のみ均等割が5割軽減になります。

支払方法が選べます

保険料の支払いは、「年金からの支払い」と「口座振替」から選ぶことができます。

- ▷口座振替申込みに必要なもの
 - ①ご本人の保険証②預貯金通帳と届け印
- ▷ゆうちょ銀行の口座から振替する場合は、郵便局へ申込みしてください。
- ▷「年金からの支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申込みの時期により異なります。
- ▷税申告の際の「社会保険料控除」は、支払いする方に適用されます。(年金からの支払いの場合、支払うご本人の社会保険料控除の対象になります。)

減免を受けられる場合があります

災害などによる特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、市市民課給付年金係へご相談ください。



現在使用している保険証などの有効期限は7月31日です。

保険証などが新しくなります

保 険 証

7月中に新しい保険証(橙色)を交付しますので、8月以降は**橙色**の保険証を使用してください。

【桃色→橙色】

減額認定証
(限度額適用・標準負担額減額認定証)

引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい減額認定証(黄緑色)を交付しますので、8月以降は**黄緑色**の減額認定証を使用してください。

世帯全員が住民税非課税で、新たに減額認定証が必要となる方は、市市民課給付年金係へ申請してください。

【水色→黄緑色】

限 度 証
(限度額適用認定証)

引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい限度証(黄緑色)を交付しますので、8月以降は**黄緑色**の限度証を使用してください。

現役並みの所得がある方で、新たに限度証が必要となる方は、市市民課給付年金係へ申請してください。

【水色→黄緑色】

【問合せ先】▷北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011(290)5601

▷市市民課給付年金係 ☎ 内線 2109 ▷朝日支所地域住民課 ☎ (28)2121

コンパクトなまちづくりと 地域をつなぐ交通ネットワーク

市では、人口減少・少子高齢化への対応として、市街地をより便利にし、市内各地域との交通ネットワークの充実を図るため、4つの計画・制度を定めています。

① 都市計画マスタープラン 8月1日改訂
コンパクトで便利な市街地をつくるため、土地の利用や道路交通を含めた、都市づくりの基本的な方針を示す「都市計画マスタープラン」を見直しました。

② 立地適正化計画 8月1日施行

生活に必要な都市機能を集積し、一定の人口密度を保つため、店舗や各種サービス施設の拠点となる「都市機能誘導区域」と居住を誘導する「居住誘導区域」を設定しています。

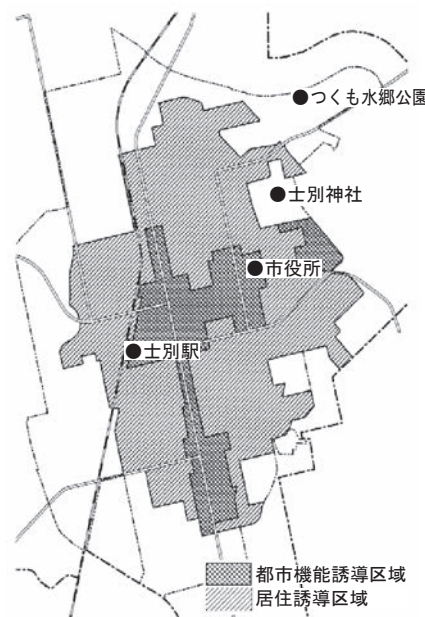
また、拠点までの交通ネットワークを位置づけ、将来にわたってコンパクトで便利なまちづくりを進めます。

○都市機能誘導区域とは

医療・福祉・商業施設など、集客力のある機能を中心拠点に誘導し、各サービスの効率的な提供を図る区域

○居住誘導区域とは

都市機能誘導区域周辺に居住を誘導することで一定の人口密度を保ち、生活サービスや地域内の交流などを持続的に確保する区域



③ 特定用途制限地域の指定 8月1日施行

都市機能の拡散を防ぐため「特定用途制限地域」を指定し、集客を見込んだ建物の建築を制限します。

特定用途制限地域の範囲	面積
都市計画区域内で用途地域の指定のない区域のうち、都市計画公園・緑地・墓地・天塩川・剣淵川を除いた区域 (左図の薄いグレーの範囲)	約916ha

※指定区域内では、図書館・集会所・病院・店舗 (1,500㎡以上)などを建築することはできません。

④ 地域公共交通網形成計画

4月1日施行

「地域を支える持続的な公共交通ネットワーク」の構築をめざし、バス交通利用者のニーズを反映させ、市民の暮らしを支える公共交通を確保するための指針となる計画です。



くわしい内容は、市ホームページをご覧ください。

●問合せ

①～③：市都市整備課土木係 ☎内線 2336、④：市創生戦略課創生係 ☎内線 2008

令和元年 7月士別市立病院受診案内

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前8時45分から) してください。
 【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○*	○	○	※第2火曜日(9日)・第4金曜日(26日)は神経内科の診療があります。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					※第3火曜日(16日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療) 今月の診療日は、1日・3日・5日・12日・16日・19日・22日・30日です。
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	4月から毎週火曜日も診療しています。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	予防接種・産後1か月健診は予約が必要です。 10日(水)・24日(水)は特定健診のため午前休診です。 8日(月)・9日(火)は休診です。 11日(木)・12日(金)・18日(木)は臨時診療となります。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	6月から診療開始時刻が10時に変更になります。	
	午後	-	-	-	-	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

病院を受診の際は、「保険証」と「お薬手帳」を必ず持参してください。

7月日曜・祝日当番医

7日 しべつ内科クリニック
☎(23)2525

※上記のほか、7日・14日・15日・21日・28日は、士別市立病院です。



7月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、ポリオワクチン

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。

四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。

麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

7月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 開拓記念式 栄養相談(15日号) 水質検査 P17 生涯学習フェスティバル~30日 P19	2 ゆら離乳食試食 P7	3	4 ゆら身長・体重測定 P7	5 移動型ゆら P7 羊毛アクセサリー講習会~6日 P19	6 ゆらプレバ(妊婦体験) P7
7 読み聞かせ会 P15 全日本サマージャパン朝日大会 P19 芸能発表会 P19	8 海の日	9	10	11 運転免許更新時講習(優良・一般)(15日号) きら・ゆら一緒に遊ぼう P7	12 移動型ゆら P7 公営住宅抽選会 P20	13 デスタンスチャレンジ・特別デスタンス(15日号)
14	15	16	17 行政相談(15日号) 無料法律相談 P21	18 栄養相談(15日号) 運転免許更新時講習(優良・違反)(15日号)	19	20 ゆら夏祭り P7 読み聞かせ会 P15 士別歴史探訪 P18
21 士別ハーブマラソン大会 P19 お茶会、陶芸・七宝焼き制作体験会 P19	22	23	24	25 ゆらマタニティDAY P7 ちびっこ読み聞かせ会 P15 クラレ高梨沙羅カブジュニアサマージャパン朝日大会 P19	26 全日本サマーコンバインド朝日大会 P19	27 ゆらお父さんDAY P7 パン・アイスクリームづくり P18 川の生き物さがし P18 全日本ジュニア&レディースサマージャパン朝日大会 P19
28	29	30 出張年金相談 P21	31			

気象状況

◆日の出 3時50分 (2019年7月1日)
◆日の入 19時18分
◆平均気温 20.4℃ (2018年7月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳~就学前の親子
(平日) 午前9時30分~正午・午後1時~4時
(毎週土曜日) 午前9時30分~正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時~4時
(毎週木曜日) 午前9時30分~正午



カレンダーの内容は、6月19日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

このページを取り出して使ってください

① やまおり

『市長への手紙』

開かれた市政をすすめるために「市長への手紙」を実施しています。

お寄せいただいたご意見やご提言は、市長が必ず目をとおり、これからのまちづくりに役立てます。



より“住みよく”“安心できる”
まちにするための
ご意見やご提言をお寄せください

- ▶ 多くの市民の皆さんにもご意見・ご提言の内容を知っていただくため、市の広報紙やホームページに掲載することがあります。
- ▶ 特定の個人・会社・団体をひぼう・中傷あるいは攻撃する内容はご遠慮願います。
- ▶ ご意見やご提言は、この封書をはじめ、ファックス(23)4790、メール shicho@city.shibetsu.lg.jp でも受け付けています。
- ▶ この手紙は、令和3年6月30日の消印まで有効です。それ以降に送付されたものについては受け付けできません。

■ 投函方法 ■

- ① 点線に沿って右側を切りとってください。
- ② 『やまおり』線を、順番(①～③)に折ってください。
- ③ 『のりしろ』と書かれた部分(3辺)にのりを付け、封書してください。
- ④ 切手を貼らずにポストへ投函ください。

② やまおり



士別郵便局承認

10

差出有効期限
令和3年6
月30日まで

市長への手紙

095-8790

士別市東6条4丁目1番地
士別市役所

士別市長 牧野勇司 行



のりしろ

のりしろ

図書館からのお知らせ

☎
(29) 2153



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●転居などにより、図書館登録情報に変更がある方は、早めに図書館で手続きをお願いします。

◇7月のよみきかせ会◇

①よみきかせ会

●日時→7月7日(日)・20日(土)
午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→7月25日(木)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆この橋をわたって 新井 素子(あらい もとこ) ☆帝国ホテル建築物語 植松 三十里(うえまつ みどり)
- ☆偶然の聖地 宮内 悠介(みやうち ゆうすけ) ◎おにぎりの文化史
- ☆アンド・アイ・ラブ・ハー 横濱市歴史博物館(よこはましれきしはくぶつかん)
- 小路 幸也(しょうじ ゆきや) ◎素数物語 中村 滋(なかむら しげる)
- ☆リラと戦禍の風 上田 早夕里(うへだ さゆり) ◎日本一美味しいのり弁の作り方
- ☆ブルー 葉真中 顕(はまなか あき) 杵島 直美(きじま なおみ)
- ☆心音 乾 ルカ(いぬい るか) ◎心底惚れた 樹木 希林(きき きりん)
- ☆もういちどベートーヴェン ◎プロのeスポーツプレイヤーになる!
- 中山 七里(なかやま しちり) 岸 大河(きし たいが)
- ☆東京クライシス 安生 正(あんじょう ただし) ◎はればれ、お寿司
- ☆ポルシェ太郎 羽田 圭介(はだ けいすけ) 嵐山 光三郎(あらしやま こうざぶろう)

司書のおすすめ

テーマは「北海道」7月17日は「道民の日」です。

みなさんに読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

○一般書『北海道の歴史がわかる本』

桑原真人・川上淳 / 著 亜瑠西社

石器時代から近・現代まで、3万年にわたる歴史がどこからでも読める!

52のエピソードで北海道史を網羅!



○一般書『北海道郷土料理』

星澤幸子 / 著 中央公論新社

定番のいもちなど、のじゃがいも料理、石狩鍋などの鮭料理からジンギスカンなどの名物料理まで、知っている料理も知らない料理もこの1冊に!



○一般書『アイヌの世界を旅する』

北原次郎太 / 監修 平凡社

アイヌ民族の「今」を知るためにおさえておきたい基本知識が徹底詳解され、アイヌ文化ゆかりの地をめぐる旅のガイドブックにもなります。



○絵本『北加伊道 松浦武四郎のエゾ地探検』

関屋敏隆 / 文 ポプラ社

「北海道の名付け親」とも呼ばれる松浦武四郎の命をかけた旅の生涯を描いた絵本。

武四郎が見た160年前の北海道を体験できます。



○小説『颯風の王』

河崎秋子 / 著 角川書店

東北と北海道を舞台に、明治から平成にかけて馬と共に命をつないだ6世代の家族の物語。

三浦綾子文学賞受賞作。



○小説『ホームズは北海道で怪異を喰う』

太田紫織 / 著 双葉社

札幌にあるホームズ超常科学研究所所長の河邊の助手となったアフリカ帰りの医師・和戸。

実は、河邊には16歳のオカルト大好き少女の魂が乗り移っていて…!



お知らせのページ

～ お知らせの見方 ～

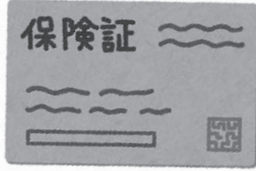
- 日=日時 所=会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 ￥=料金
- 申=申込 ☎=電話 ✉=メール
- 問=問い合わせ FAX=ファックス
- HP=ホームページ

税金・保険・年金



7月に更新されます
国民健康保険証

7月中旬に新しい国民健康保険証が各家庭に届きます。内容に誤りがあった場合はお知らせください。



現在の保険証の有効期限は7月31日です。期限切れの保険証は返還してください。

返還窓口 市市民課国保係、朝日支所
 地域住民課、各出張所
問 市市民課国保係 ☎ 内線 2 1 1 3

更新の申請をお願いします
国保限度額適用認定証

現在の限度額認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証を利用する方は申請をお願いします。期限切れの認定証は申請窓口で返還してください。

申請窓口 市市民課国保係、朝日支所
 地域住民課、各出張所
問 市市民課国保係 ☎ 内線 2 1 1 3

納付期限は7月31日です
所得税の予定納税(第1期分)

所得税および復興特別所得税の予定納税基準額が15万円以上となる場合には、基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなっています。(Ⅱ予定納税)

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から予定納税額の通知書が送付されています。くわしくは問合せください。

減額申請 廃業や休業などの理由で、申告納税見積額が基準額より少なくなる場合は、7月16日(火)までに名寄税務署に申請してください。
問 名寄税務署 ☎ 0 1 6 5 4 (4) 1 0 0 9

国民年金保険料 免除制度のお知らせ

国民年金保険料を納めることが困難な方のための免除制度があります。対象の方は、原則、毎年申請が必要です。

免除の承認基準	申請者本人のほかに配偶者と世帯主の方の前年所得が基準額以下の場合、保険料が全額、または一部免除になります。
免除期間	7月分から翌年6月分まで
令和元年度の保険料	▷全額免除→月額0円 ▷4分の3免除→月額4 1 0 0円 ▷半額免除→月額8 2 1 0円 ▷4分の1免除→月額1万2 3 1 0円
申請に必要なもの	▷個人番号カードまたは通知カード ▷印鑑
失業特例免除	失業されている方の所得を除外して免除の審査がされます。ただし、失業されていない方に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。申請には、雇用保険受給資格者証、または離職票のコピーが必要です。
納付猶予制度	50歳未満の方は、本人と配偶者の所得が基準額以下の場合、申請により保険料の納付を猶予(あと払い)することができます。
手続きをしたあとは	▷老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に反映されます。 ▷全額納付した場合と比べ、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。ただし、10年以内であれば追納(あとから納めること)ができます。 ※追納の申込みは、旭川年金事務所0 1 6 6 (2 7) 1 6 1 1に問い合わせください。
問合せ	▷市市民課給付年金係 ☎ 内線 2 1 0 7 ▷朝日支所地域住民課 ☎ (2 8) 2 1 2 1

福祉



7月は強化月間です
「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」とは、
 犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力をあわせて犯罪のない社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、街頭啓発や啓蒙グッズの配布などを行います。

問 市福祉課福祉係 ☎ 内線 2123



社会を明るくする運動

入浴料を助成します
高齢者等入浴料助成事業

対▽満70歳以上で、世帯の前年の収入合計額が162万2000円以下の方

▽満70歳以上で、同じ世帯に障害者手帳3級以上または療育手帳を持つ方がおり、世帯の前年の収入合計額が192万2000円以下の方



7月紙類収集日

日	曜日	収集地区
2	火	上士別16線の士別側
3	水	東山
4	木	東丘
9	火	観月
10	水	温根別第6・第7 北温・白山・朝日
11	木	中士別・川西
17	水	駅南
18	木	西士別・学田・南士別
23	火	南町南栄
24	水	南町第二・南町南郷
25	木	南町南光・南町南進
30	火	北光
31	水	兵村・屯田

環境・衛生



ご協力をお願いします
衣類のリサイクル

古着は、雑巾や建材などに再利用されています。次の場所に回収ボックスを設置していますので、リサイクルにご協力ください。

設置場所 市自治環境課、朝日支所、各出張所、いきいき健康センター、生涯学習情報センター、市環境センター
 ☎(23) 0022



名寄保健所水質検査

日 7月1日(月)午前10時～正午
 所 サポートセンターしべつ
 申 名寄保健所 ☎01654(3) 3121

不用品ダイヤル

● ゆずります

- ▽ ガラステーブル
- ▽ ポータブルトイレ
- ▽ 折り畳みベッド
- ▽ 電子オルガン
- ▽ マッサージチェア
- ▽ ベビー布団一式
- ▽ チャイルドシート
- ▽ ベビーベッド
- ▽ リリアンの糸
- ▽ コンクリートブロック板 (30×30×6)

● ゆずってください
 △ くけ台

問合せ↓市自治環境課
 ☎ 内線 2235

8月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
1	木	宮下・にってん
6	火	第一町内・親栄
7	水	第三・第四・第5町内
8	木	武徳

特集 市長記者会見

子育て・健康長寿

介護保険料

後期高齢者医療制度

立地適正化計画ほか

市長への手紙

生涯学習

お知らせ

催し・講座



参加をお待ちしています

パン・アイスクリームづくり

日 7月27日(土)、8月3日(土)午前9時

30分〜午後1時

所 農畜産加工体験交流工房「の〜む」

対 市内の小学生

定 各日10名程度(先着順)

￥ 600円程度(材料費)

申 体験交流工房「の〜む」

☎(22) 1114 ※午前9時〜正午

(日曜、祝日除く)



鉄道への想いを写真に：
宗谷線フォトコンテスト

JR利用促進の

ためフォトコンテ

ストが開催されま

す。入賞者には賞

状と副賞が贈られ

ます。くわしくは、

市ホームページをご覧ください。

申 9月30日(月)までに、宗谷本線活性

化推進協議会事務局(名寄市大通南

1丁目1番地)へ

問 宗谷本線活性化推進協議会事務局

(名寄市総合政策課内) ☎ 01654

(3) 2111

「士別歴史探訪」

日 7月20日(土)午前10時〜正午

所 市内史跡(士別駅前集合解散)

定 20人程度

￥ 無料

申 7月16日(火)まで

に、市立博物館へ

問 市立博物館

☎(22) 3320



「川の生き物さがし」

日 7月27日(土)午前9時30分〜正午

所 天塩川士別橋上流(士別河川防災

ステーション駐車場集合解散)

対 小学4年生以上

定 20人(先着順) ￥ 無料

申 7月19日(金)までに、市立博物館へ

問 市立博物館 ☎(22) 3320

120年記念特別講演

日 8月10日(土)午前10時〜11時30分

所 生涯学習情報センター視聴覚室

定 40人程度 ￥ 無料

講師 士別ふるさと大使 水戸英樹さん

申 8月9日(金)までに、市立博物館へ

問 市立博物館 ☎(22) 3320

令和元年度 士別東高等学校 学校開放講座のご案内

士別東高等学校では、市民の生涯学習に役立ててもらうため、学校開放講座を実施します。
 受講を希望する方は、7月19日(金)までに士別東高校教頭 榎本さん(☎24-2145)に申し込んでください。
 ※講座受講中のけがや事故などについて、学校は責任を負いかねますので、ご了承ください。

講座名	内容	講師	日時・定員
micro:bit(マイクロビット)によるマイコンプログラミング	マイコンにプログラミングを入れて数字を表示したり音を鳴らしてみましよう。	榎本教頭	7月30日(火) 午前9時30分〜午後0時30分 定員: 小学校5〜6年生5人
士別東高校からの脱出	ちまたで流行の『脱出ゲーム』を士別東高校でも実践します。 ひらめきさえあれば楽しめます。 【か→せ↓ぶ↑ち←い←と↑ぬ↓】	渡邊教諭	7月30日(火) 午後1時30分〜3時 定員: 8人
英語でカラオケ	今年はQueenの『ボヘミアンラブソディ』です。 歌詞の意味を理解して、講座の最後には気持ちを込めて英語で歌えるようになりましよう。	谷川校長	7月31日(水) 午後1時30分〜3時 定員: 20人
親子クッキング	親子で相談しながら、ハンバーグランチとロールケーキを作りましよう。 ※アレルギーがあれば、事前に連絡してください。	古垣教諭	8月1日(木) 午前10時〜午後1時 定員: 親子4組(4歳〜小学生)
科学実験「紫キャベツで虹を作ろう(予定)」	身近なものを使って実験し、楽しく理科を学びましよう。 夏休みの自由研究にもなります。	山谷教諭	8月1日(木) 午後1時30分〜2時30分 定員: 8人

士別文化協会設立 60 周年『夏の芸術祭』
～いぶき生涯学習フェスティバル～

日時→7月1日(月)～30日(火)
 会場→生涯学習情報センター地階
 入場料→無料
 問合せ→市生涯学習情報センター☎(29) 2153

●創作展示
 七宝、陶芸、俳句、川柳、短歌、写真、銘石、絵画、書道作品の展示

●芸能発表会
 ①琴演奏、詩吟、吟舞、舞踊の発表
 7月7日(日) 正午～午後1時
 ②カラオケ発表
 7月7日(日) 午後1時～3時
 申込み→事前に元住さん(☎22-0023)へ
 ※一般の方も参加できます。(先着5人)

●お茶会
 7月21日(日) 午前10時～午後2時

●陶芸・七宝焼き制作体験会
 7月21日(日) 午前10時～午後2時
 材料費→各500円
 申込み→事前に生涯学習情報センターへ

めん羊工芸館 くるるん

7月講習会 羊毛を使ったアクセサリ

- 日程→7月5日(金)～6日(土)のうち1日。申し込みの際に、都合の良い日を伝えてください。
- 料金→1,000円(1作品あたり)
- 申込期限→7月4日(木)
- 申込み・問合せ
 めん羊工芸館くるるん☎(23) 3793



成人式のお知らせ

2020年の成人式は次のとおりです。
 住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、お問い合わせください。

- 日 時→2020年1月12日(日)
 午後2時から
- 会 場→文化センター大ホール
- 対 象→平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課☎3241



士別開拓120年 第33回サフォークランド
士別ハーフマラソン大会

スタート → 士別中央公園
 ゲストランナー 渋井陽子さん
 (所属: 三井住友海上女子陸上競技部)

たくさんのエントリーをいただきました。
 2020東京オリンピックの
 マラソン日本代表候補選手
 なども参加します。



当日は沿道から熱い声援をお願いします。

7/21 SUN START 9:30

問合せ→市合宿の里・スポーツ推進課☎内線3225

国内トップクラスの選手たちが朝日町で熱い戦いを繰り広げます



- 7月7日(日) 午前9時～
 第39回 **全日本サマージャンプ朝日大会**
- 7月25日(木) 午後1時30分～
 第5回 **クラレ高梨沙羅カップジュニアサマージャンプ朝日大会**
- 7月26日(金) 午前8時50分～
 第28回 **全日本サマーコンバインド朝日大会**
- 7月27日(土) 午前9時～
 第23回 **全日本ジュニア&レディースサマージャンプ朝日大会**

会場→朝日三望台ジャンツェ 他
 問合せ→朝日スキーイベント実行委員会☎(28) 2121

特

集

市長記者会見

子育て・健康長寿

介護保険料

後高齢者医療制度

立地適正計画ほか

市長への手紙

生涯学習

お知らせ

文化・芸術



「めにもえない みみにしたい」
 劇団「マームとジプシー」の藤田
 貴大さんが手がけた、子どもたちに
 楽しんでもらいたい演劇です。

日 8月5日(月)午後6時(開場20分前)
 所 あさひサンライズホール

¥▽おとな(16歳以上) 1500円

▽子ども(2歳以上) 500円

▽2歳未満の膝上鑑賞は無料(保護
 者1人につき1人まで)

チケット フードショップかわ井、市
 民文化センター、市立図書館、夢企
 画、道北日報社、お食事処こいなか、
 あさひサンライズホール

問 あさひサンライズホール ☎(28)
 3146

募 集



北海道警察官の募集

北海道警察官を募集しています。

くわしくは、問い合わせください。

内▽大学卒 男性30人程度、女性10
 人程度 ▽高校卒 男性115人程
 度、女性45人程度

申 8月20日(火)まで願書受付
 問 士別警察署 ☎(23)3921

事業主のみなさまへ 高卒者の採用を

市内高校3年生のうち、卒業後の
 就職希望者は60人(4月末現在)で
 す。

ハローワーク士別では、6月から
 新卒者を対象とした求人を受け付け
 ていますので、若者の地域定着のた
 め、高卒者の積極的な採用を検討い
 ただき、早期に求人をお申込みくだ
 さい。

問 ハローワーク士別 ☎(23)
 3138

急 募

市立病院の看護助手を数名募集
 します。くわしくは、
 問合せください。



▽雇用形態↓嘱託職員

▽雇用期間↓採用日、令和2年3
 月31日※採用日は要相談

▽就業時間↓週38時間45分(フル
 タイム)、週休2日制

▽勤務地↓市立病院病棟

▽賃金↓日給8540円(夜動手
 当あり)

▽申込み↓市立病院事務局経営管
 理課へ、履歴書およびハロー
 ワーク紹介状を持参または郵送

▽問合せ↓市立病院事務局経営管
 理課総務係 ☎(23)2166

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる
 場合があります。



団地名	所在地	世帯 条件	建築年 ・募集階	間取り	月額家賃
東山	東丘2丁目 C2棟102号室	单身 不可	H2 ・1階	2LDK	17,500円 ~
北部	東2条北8丁目 C棟108号室	单身 不可	H17 ・1階	2LDK	20,200円 ~
北部	東2条北8丁目 D棟402号室	※一部 单身可	H19 ・4階	1LDK	16,000円 ~
北星	東3条北5丁目 81-A5棟2号室	单身 不可	S56 ・1階	3LDK	15,700円 ~
北川	大通北9丁目 85-A1棟6号室	单身 不可	S60 ・1階	3LDK	17,200円 ~

※一部单身可は、満60歳以上の方、障がいのある方、生活保護受
 給者などが入居可能です。

申込みを随時受け付けます。

【士別地区】 サウスタウン青葉、東山、桜丘、寿、北星、東雲、
 弥生、北川、南西、温根別

【朝日地区】 特定公共賃貸住宅

受付期間 7月2日(火)~10日(水)

受付場所 市施設管理課住宅係
 朝日支所経済建設課建設係

見 学 7月8日(月)
 午前11時~午後1時

入 居 8月から
 (サウスタウン青葉は9月から)

抽 選 会 7月12日(金)
 午前10時~
 市役所3階会議室301

追加公募 7月16日(火)まで

申込み・問合せ

▷市施設管理課住宅係 ☎内線2322
 ▷朝日支所経済建設課建設係
 ☎(28)2121

自衛官募集中

●問合せ→自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
 ☎01654(2)3921

募集内容	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生
応募資格	18歳以上 33歳以下の男女 (2020年4月1日現在)	18歳以上 33歳以下の男女 (2020年4月1日現在)	▷航空自衛隊 18歳以上 21歳未満の男女 ▷海上自衛隊 18歳以上 23歳未満の男女 (2020年4月1日現在)
受付期間	7月1日(月) から 9月6日(金) まで	随時	7月1日(月) から 9月6日(金) まで

特集

市長記者会見

子育て・健康長寿

介護保険料

後期高齢者医療制度

立地適正化計画ほか

市長への手紙

生涯学習

お知らせ

建設指導課
 ☎0166(46)
 問上川総合振興局



屋外広告物は、補修などの管理を行い、良好な状態を保持することが義務付けられています。定期的に設置部分の不具合や老朽化の点検をお願いします。

安全点検をお願いします
 屋外広告物

その他



旭川年金事務所 ☎0166(72)5004 ※自動音声 1番↓2番

出張年金相談
 日7月30日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)
 所市民文化センター
 問旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

無料法律相談
 日7月17日(水)午後5時〜8時
 ※1人25分間
 所市役所来賓室(2階)
 申7月11日(木)までに先着順で、市自治環境課自治広報係 ☎内線2235

相談



士別警察署かわら版

～夏の交通安全運動の実施～

7月は観光やレジャーが最盛期を迎え、行動範囲が広がります。暑さや疲労などにより注意力が散漫になり、居眠り運転による事故が増加する傾向にありますので注意してください。

- ①暑さや疲れによる集中力の低下に注意し、眠気を感じたら直ちに休憩をとりましょう。
長時間運転をする際は、2時間おきに休憩しリフレッシュしましょう。
- ②スピードの出し過ぎ、無理な追い越しは絶対にやめましょう。
- ③すべての座席でシートベルトを締めましょう。

～海や川 危険がいっぱいです～

- ①波の力で倒されたり、沖に流されたりする危険があります。
水辺で遊ぶ子どもからは離れないようにしましょう。
- ②指定された海水浴場内で遊泳しましょう。遊泳禁止区域では、離岸流や急な深みなど多くの危険があります。
- ③体調不良時や飲酒後の遊泳は危険です。体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすいので入水は避けましょう。
- ④釣りをするときは、救命胴衣を着用し安全な場所で行いましょう。
高波時の防波堤、流れの速い岸辺、滑りやすい岩場には近寄らないようにしましょう。
- ⑤水上オートバイは遊泳区域に入らないでください。
安全航行につとめ、救命胴衣を着用しましょう。

問合せ→士別警察署 ☎(23)0110

留萌海上保安部からのお知らせ

マリンレジャーを安全に楽しむために

海水浴、釣り、ボートなどを楽しむ際には、事前に気象情報や安全情報などを確認しましょう。
 もしもの事故に備えて「自己救命策3つの基本」を守りましょう。

- ①ライフジャケットの着用
- ②防水対策をした携帯電話の携行
- ③海の事故は118番へ

問合せ→留萌海上保安部
 ☎0164(42)0656



5月22日撮影

樹齢千年を超える祖神の松が見守るなか

7月1日に、土別は開拓120年を迎えます

みんなで学ぼう手話コーナー (第17回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

「去年」



①左手で握りこぶしをつくり、親指側に右手のひとさし指の指先をあてます。



②右手のひとさし指を顔の後ろを指すように動かします。

講師：土別聴覚障がい者の会 殿内 誠さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 1 9

広報しべつは、次の場所にも置いています。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと子どもセンター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

JR土別駅/土別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】

市役所1階/教育委員会/朝日支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

お詫びと訂正

広報しべつ 2018. 7. 1号で掲載した紙芝居サークルの連絡先に誤りがありました。正しくは、代表兼事務局長 水田一彦さん ☎ 090(1521)3248 です。

お詫びして訂正いたします。



人の動き 5月末現在 ()内は前月比

◆人 □	18,739人 (-40)
男性	8,860人 (-32)
女性	9,879人 (-8)
≪出生7人 死亡24人 転入23人 転出46人≫	
◆世帯数	9,343世帯 (-9)

地区別人口	中央地区	15,597人
	上士別地区	776人
	多寄地区	861人
	温根別地区	283人
	朝日地区	1,222人

令和元(2019)年7月1日発行 広報しべつNo.167号

■発行・編集/土別市役所市民自治部自治環境課

〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地

☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(23)4790

土別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■印刷/斉木印刷株式会社



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ(無料)をダウンロード。②「Shibetsu_City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。