



発行・編集／

士別市市民自治部自治環境課

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

電話 0165(23)3121 FAX 0165(23)4790

士別市ホームページ

<http://www.city.shibetsu.lg.jp>

広報しべつ7月1日号は6月27日(木)発行予定です。

迫力あるレースを展開
デイスタンスチャレンジ

入場無料ですので、皆さんのご

来場とご声援をお待ちしています。

●日時↓7月13日(土)午後3時

〈予定〉

●会場↓市陸上競技場

●種目

▽男子↓800m、1500m、

5000m

▽女子↓800m、1500m、

3000m、5000m、

10000m、3000m障害

●問合せ↓市合宿の里・スポーツ

推進課☎内線3225



公式記録会
士別デイスタンス

公式記録会を開催します。自己

記録の更新に挑戦してみませんか。

●日時↓7月13日(土)▽午前11時

受付▽正午〜競技開始(予定)

●会場↓市陸上競技場

●参加料↓▽小学生↓300円

(市内小学生は無料です)▽中学

生↓500円▽一般↓1000円

●種目↓▽小学生↓800m▽

中・高校生、一般↓3000m、

5000m(高校生と一般は、陸

連登録者のみ参加できます)

●申込期限↓6月28日(金)午後3時

●申込み・問合せ↓同大会事務局

(士別中学校教諭・遠藤さん)☎

(23)3524

10月から開始

家庭ごみ有料化説明会

10月から開始となる家庭ごみ有

料化に向けた説明会を開催します。

事前申し込みは不要です。

●日時↓6月26日(水)・27日(木)午後

6時30分

●会場↓市民文化

センター研修室

●問合せ↓市環境

センター☎(23)

0022



『士別市プレミアム付商品券』
取扱登録店の募集

10月1日発行予定の、住民税非課税者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

- ◆対象事業者→市内で営業するすべての事業者
- ◆募集期間→6月17日(月)～7月5日(金)
- ◆商品券換金等→換金手数料はありません。手続きの詳細は改めてご案内します。
- ◆申込方法→申込書に記入のうえ、次の申込先に持参するかFAXしてください。※申込書は申込先に備えているほか、市HPからダウンロードできます。
- ◆申込先→▽市福祉課生活支援係▽朝日支所地域住民課住民福祉係▽FAX ☎(23)1766
- ◆問合せ→市福祉課生活支援係☎内線2126
市子ども・子育て応援課子育て支援係☎内線2137

プレミアム付商品券概要

10月1日に予定されている消費税率引き上げに伴い発行する、住民税非課税者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券です。

- ◆発行予定日→10月1日
- ◆内容→1,000円の商品券5枚セットを4,000円で販売
- ◆商品券使用期間→10月1日～令和2年3月31日

天塩川 クリーンアップ大作戦

6月29日(土) 午前9時～(小雨決行、雨天中止)



7月は、河川愛護月間です。市では、天塩川の美しい流れを次世代の子どもたちに引き継ぐための清掃活動「天塩川クリーンアップ大作戦」を実施します。

事前の申込みは不要です。ご協力いただける方は、当日会場にお越しください。

- 会場→土別橋上流左岸
(テニスコート駐車場に集合)
- 持ち物→タオル、長靴など
※ごみ拾いができる服装で参加してください。
※ごみ袋・軍手は、当日配付します。
- 問合せ→市施設管理課管理係 ☎内線2318

障がいのある方を支援します 福祉ハイヤー等助成事業

障がいのある方の外出を支援します。助成内容など、くわしくは問い合わせください。

申込時に、身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持参してください。

- 対象者→下肢障がい(1・2級)、体幹障がい(1・2級)、視覚障がい(1・2級)、呼吸器障がい(1級)、腎臓障がい(1級)、療育手帳(A判定)、特別障害者手当・障害児福祉手当認定者
- 申込み・問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線2119、朝日支所地域住民課住民福祉係 ☎(28)2121

マイプラン・マイスタディ 教育講座「子育て講演会」

不登校への理解を深めてみませんか。申し込みは不要です。

- 日時→6月29日(土)午後2時～4時
- 会場→生涯学習情報センターいぶき地階 視聴覚室
- 講師→名寄西小学校教諭 大橋 毅士さん(臨床心理士)
- 定員・参加料→30人・無料
- 主催→子どもと青年の自立にむ

海上保安庁からのお知らせ

海上保安学校と海上保安大学の学生採用試験を行います。くわしくは問い合わせいただくか、第一管区海上保安本部ホームページをご覧ください。

●海上保安学校採用試験 受験資格

- ① 2019年4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない者
- ② 2020年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③ 人事院が①と同等の資格があると認める者

●海上保安大学採用試験 受験資格

- ① 2019年4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から2年を経過していない者
- ② 2020年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みの者
- ③ 人事院が①と同等の資格があると認める者

●問合せ→第一管区海上保安本部人事課(小樽市) ☎0134(27)0118

入浴施設「らっと」 休館のお知らせ

ポイラー設備点検のため、7月4日(木)は、入浴施設「らっと」の利用ができません。いきいき健康センターは利用可能です。

- 問合せ→いきいき健康センター「らっと」 ☎(23)4114



2019 チャレンジデー結果

5月29日に実施した「チャレンジデー」の参加率は、土別市44.9%(8,521人)、上富田町55%(8,577人)となり、残念ながら負けてしまいましたが、昨年(27.1%)を大きく上回る参加率でした。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

来年は5月27日(水)に実施します。多くの参加をお願いします。



日曜・祝日当番医

士別市立病院 ☎ (23) 2166
と次の医院が当番医です。

月	日	当 番 医	電話番号
6	16	船 津 医 院	(23)2674
7	7	しべつ内科クリニック	(23)2525
7	21	松 塚 医 院	(23)1212

6 月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、ポリオワクチン

接 種 場 所	接 種 日
松 塚 医 院	毎週月～土曜日 ※注1
船 津 医 院	毎 週 木 曜 日
上 士 別 医 院	毎週月～金曜日
市 立 病 院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多 寄 医 院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の、子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。

四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。
麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

栄養相談

▷保健福祉センター
→7月1日(月)

午前9時～正午

▷朝日支所

→7月18日(木)

午前10時～午後3時

※予約不要

●相談・問合せ
市保健福祉センター
☎(22)2400
朝日支所
☎(28)2121

出張年金相談
●6月25日(火)午前10時～午後4時
●6月25日(火)午後5時～午後7時
●6月25日(火)午後7時～午後9時
☎会場↓市役所会議室201
●問合せ↓旭川年金事務所
☎(72)5004

行政相談
●行政サービスに関する相談を受け付けます。
●7月17日(水)午後1時～3時
●7月17日(水)午後3時～5時
●7月17日(水)午後5時～7時
●7月17日(水)午後7時～9時
●7月17日(水)午後9時～11時
☎会場↓市役所会議室201
●問合せ↓市自治環境課自治広
報係 ☎内線 2235

7月の運転免許更新時講習日程

●優良運転者講習

7月11日(木)午後1時～1時30分

7月18日(木)午後6時～6時30分

●一般運転者講習

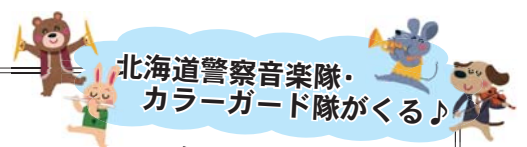
7月11日(木)午後2時～3時

●違反運転者講習

7月18日(木)午後7時～9時

◎会場は、市民文化センターです。

※問合せは、士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内) ☎(23)0110



士別開拓120年記念

みんなでつくろう!安全安心なまち

士別開拓120年記念として、地域の安全安心にかかわるイベントを開催します。

反射材などの安全安心グッズやお餅のプレゼントもありますので、ぜひお越しください。

●日時→6月29日(土)午後1時～4時30分

●会場→総合体育館

●内容

○交通部門…働く車だいしゅうごう!など

○防犯部門…110番の家・防犯ステーションなど

○共通部門…北海道警察音楽隊・カラーガード隊コンサート、安全安心書道・標語コンクール、お絵かき展など

●問合せ→市自治環境課 ☎(内線2229)



犬のしつけ教室も開催♪

「戸外散歩のしつけとマナー」教室を開催します。希望する方は事前に申し込みください。

※発情中、噛み癖のある犬は参加できません。

①午後1時～2時、②午後2時30分～3時30分

●定員→1講座10頭(先着順)

●申込期日→6月20日(木)

●申込み・問合せ→防犯協会事務局(市自治環境課内)

☎内線2235



「砂糖のまち士別」をPR

第5回士別ビートまつり

最北の製糖所があるまちをPRするため、士別ビートまつりを開催します。ぜひお越しください。

●日時→6月30日(日)午前10時～午後2時

●会場→西3条北4丁目 日本甜菜製糖(株)士別製糖所構内

●内容→ステージイベント、お菓子の家の展示、にってん歴史館、砂糖観察コーナー、飲食販売コーナーほか

●問合せ

市農業振興課 ☎内線2386



保健福祉センターからのお知らせ

●問合せ・申込み→市保健福祉センター ☎ (22) 2400

子宮頸がん検診のご案内

対象

- ①令和元年度中に偶数年齢になる 20 歳以上の女性
- ②子宮頸がん無料クーポン券対象者(平成10年4月2日~平成11年4月1日生)

※病院や人間ドックで受診予定の方、現在、治療中の方は対象外。性経験のない方の検診はお勧めしません。

受付→7月29日(月) 午後1時~1時20分

会場→成人病健診センター 定員→20人(先着順)

申込期限→7月5日(金)

料金

	子宮頸がん検診	経膈超音波検査
国保加入者	500円	500円
その他の保険	1,700円	500円
生活保護の方 検診日に70歳以上の方	無料	無料
クーポン券利用の方	無料	1,080円

旭川がん検診センター がん検診等バスツアー

対象→○胃・肺・大腸がん検診→35歳以上の男女

○子宮頸がん検診→20歳以上の女性

○乳がん検診→40歳以上の女性

○骨粗しょう症検診→35歳以上の女性

検診日→8月22日(木)(午前7時集合)

集合場所→市保健福祉センター 集団検診室

定員→40人(先着順)

申込期限→7月18日(木)

【検査方法】

胃がん検診…バリウム検査

肺がん検診…胸部レントゲン検査
喀痰検査(必要時)

大腸がん検診…検便検査

子宮頸がん検診…細胞診検査

乳がん検診…マンモグラフィ撮影検査

骨粗しょう症検診…前腕デキサ法

※人間ドックや職場健診等で受診予定の方は、保健福祉センターにご相談ください。

※現在、経過観察中・治療中の方は検査方法をかかりつけ医にご相談ください。

歯周病検診助成のお知らせ

歯周病は、歯の健康だけではなく糖尿病や動脈硬化など、全身疾患との関係も注目されています。

市では、今年度から歯周病検診を受ける際の助成を行います。

対象者には個別で案内文と受診票を郵送しています。

対象→40歳、50歳、60歳の土別市民

※検診時に歯科で治療中の方は対象外です。

期間→6月1日~令和2年2月28日

検診機関→詳細は、郵送する書類をご確認ください。

自己負担→500円(生活保護受給者は無料)

持ち物→受診票、氏名・住所・生年月日がわかるもの、生活保護受給者は生活保護受給証明書

検診料 4,500 円のうち、4,000 円を市で助成します。
生活保護の方は全額助成します。
希望する方は、検診機関に直接
申し込みください。



風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しんの感染拡大防止のため、対象者は抗体検査と予防接種を無料で受けられます。(検査の結果、抗体がない方に予防接種します)

対象→昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性。

※今年度は、昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送します。詳細については、郵送する書類をご確認ください

※昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれで希望される方は、問い合わせください。

