



5月4日 羊と雲の丘GWイベント
羊の毛刈りショー

特集

今こそ知ろう！ オリンピズムと オリンピック・ムーブメント

カメラレポート・・・・・・・・・・・・・・・・ 10 ページ
産直マップ・・・・・・・・・・・・・・・・ 14・15 ページ

お知らせ

広報しべつは、10月から月1回の発行となります。
【お知らせ版(15日号)は廃止します】

今こそ知ろう！

オリンピズムとオリンピック・ムーブメント

問合せ→市合宿の里・スポーツ推進課 ☎内線 3231

東京2020オリンピック・パラリンピック大会まであと一年となり、待ち遠しく思う方もいるのではないのでしょうか。

今号では、オリンピックの根底にある「オリンピズム」と「オリンピック・ムーブメント」を特集します。

オリンピズム

オリンピック精神

「オリンピズム」とは、近代オリンピックの創始者クーベルタン男爵が提唱した、オリンピックのあるべき姿のことを言います。

日本では「オリンピック精神」とも訳され、「スポーツをとおして心身を向上させ、人間としてより良い生き方を求めるとともに、文化や国籍などの違いを超えて、友情・連帯・フェアプレーの精神をもって理解し合うことで、人類の発展と平和でより良い世界の実現に貢献する」という理念があります。



五輪マークの意味って？



オリンピックを象徴する五輪マークは、ヨーロッパ・南北アメリカ・アフリカ・アジア・オセアニアの5大陸を表し、輪の重なりは、各大陸の連携を表しています。

五輪にはそれぞれ青・黄・黒・緑・赤の色がついてますが、どの色も特定の大陸を意味したものではありません。



1948年、国際オリンピック委員会（IOC）は、クーベルタン男爵が1894年6月23日にIOCを創立したことを記念し、この日をオリンピックデーと定めました。

そして、各国のオリンピック委員会にオリンピックデーを記念した行事を実施することを呼びかけました。

日本でもオリンピックデーランなどのイベントが毎年開催されています。

オリンピック

ムーブメント

オリンピックイズム(オリンピック精神)を世界に広め、推進する運動を「オリンピック・ムーブメント」と呼びます。

IOCは、オリンピック精神のなかでも「卓越」「友情」「敬意／尊重」という3つの価値観(オリンピックバリュー)が中心のだと強調しています。

4年に一度開催される夏季・冬季オリンピック競技大会は、世界中の

人々にオリンピックイズムを広めることができるオリンピック・ムーブメントの頂点です。

オリンピックバリュー

3つの価値観

卓越 エクセレンス

スポーツに限らず、人生においてベストを尽くすことを意味します。

勝利することではなく、目標に向

かって全力で取り組むことが大切であり、体と頭と心の健全な調和をはぐくむという価値観です。

友情 フレンドシップ

スポーツでの喜びやチームスピリット、対戦相手との交流は人と人とを結びつけ、互いの理解を深めます。それは、平和でよりよい世界の構築に繋がります。

敬意／尊重 リスペクト

互いに敬意を払い、ルールを尊重することは、フェアプレー精神をはぐくみます。これは、オリンピック・ムーブメントに参加するすべての人にとっての原則となります。

別市は全国的に見ても、オリンピック・ムーブメントを積極的に推進している地域です。

士別市におけるオリンピック・ムーブメントの取り組みを紹介しましょう。

オリンピック教室

教育現場での取組

中学生を対象として、オリンピックが直接学校に行き、オリンピックに出場したときの経験やオリンピックの3つの価値観(オリンピックバリュー)について授業を行う、日本オリンピック委員会(JOC)主催のイベントです。



市内では平成26年度から毎年実施しており、中学校生活のなかで、必ず一度受けられるように巡回しています。



オリンピックレガシーって？

東京オリンピック・パラリンピック開催決定後に聞くようになった「レガシー」とは、オリンピック開催を契機として、社会的に長期に効果がでる良い影響のことです。

「レガシー」もオリンピックムーブメントの一環です。



平成29年度には、オリンピック・パラリンピック旗が全国を巡回するフラッグツアーも同時期に開催され、両フラッグが市内中学校を訪問しました。



ホストタウン

台湾との交流

士別市は台湾のホストタウンとなっており、台湾ウエイトリフティング協会とも交流協定を締結しています。

これまで、国立台湾師範大学ウエイトリフティング部、国立台湾大学陸上競技部、台湾ウエイトリフティングジュニア選抜、高雄市ウエイトリフティング協会など、ウエイトリフティングを中心に合宿交流が行われています。



また、ホストタウンを契機として、士別の少年団が台湾で交流練習を行ったり、士別東高校の生徒が修学旅行で台湾を訪問したりするなどの交流も生まれています。

士別市にとって、ホストタウンの取り組みは、将来に渡って良い影響を残すレガシーとなります。

オリンピックデーラン

北海道で唯一の開催

オリンピックデーランは、オリンピックと一緒に運動などを行うJOC主催のイベントです。全国9カ所で開催されており道内では士別市が唯一の開催地です。

イベント当日は、ジョギングやウォーキングなどの運動のほか、トークショーや抽選会、サイン会なども行われ、毎年多くの人が参加しています。

また、開催地枠としてパラリンピアンが参加するのは、全国で士別市だけです。



今年(6月23日)のオリンピックデーに開催します。過去最多12人のオリンピック・パラリンピアンが参加しますので、たくさんの応募をお待ちしています。

申込方法など、くわしくは次ページをご覧ください



2019 2019 OLYMPIC DAY RUN

参加者 募集中!

申込締切日
6月14日(金)
郵送の場合は
当日消印有効



オリンピックにチャレンジ!! (50m競走)



OLYMPIC DAY

大会当日は
オリンピックデー

士別大会

2019年6月23日(日)開催!

会場：士別市陸上競技場

オリンピックと一緒に、ジョギング、
トークショーやサイン会などを楽しみませんか?
どなたでも参加できますので、ご家族、お友達と気軽にご参加ください!
会場ではオリンピック競技の体験会も行います!お楽しみに!!

参加オリンピック・ムーブメントアンバサダー 及び オリンピアン・パラリンピアン

小塚 雅彦 (テニスコーチ)	池松 和彦 (レスリング)	太田 陽子 (陸上競技)	高橋 成美 (ボート/カヌー)	千田 健太 (フェンシング)	土橋 登志久 (テニス)	藤丸 真世 (バドミントン)	水井 妃佐子 (バドミントン)	宮下 純一 (水球/競泳)	高角 友佑 (カーリング)	加藤 弘 (スキー/パラスキー)	三澤 英司 (バレーボール)

★視・聴覚/アーティストディクシスエイミング

参加定員 1,000名(先着順)
※未就学児は必ず保護者の同伴及び併走が必要となります。

参加賞
●2019オリンピックデーランオリジナルTシャツ
●IOC会長・JOC会長署名入参加証明書

参加費 無料
※申込書を郵送またはFAX、メールにてお送りください
※申込締切時には定員に達しない場合に限る、当日参加も受付けます。

実施プログラム
開会式、オリンピック実技競技体験(陸上競技/走幅跳・走高跳・ハードル・ヴォータックススロー、
野球/ティーボール・ストロークアウト・エリプスセンス)、パートナーブース(JXTGエネルギー車)、
ジョギング(約2.3km)、ウォーキング(約2.3km)、オリンピックにチャレンジ(50m競走)、
オリンピック×クイズ、オリンピックトークショー、オリンピック抽選会、オリンピックサイン会、
オリンピックデーラン記念撮影コーナー、スポーツ教室(テニス、バドミントン)

オリジナルTシャツを着て
オリンピックと走ろう!



お問合せ・お申込先

2019オリンピックデーラン士別大会実行委員会
【受付時間】平日9:00~17:00

〒095-0015 北海道士別市東5条3丁目
士別市教育委員会生涯学習部合同庁舎の第2スポーツ棟3階
TEL:0165-23-3121(内線3224) FAX:0165-23-4281
Mail:sportska@city.shibetsu.lg.jp URL:http://www.city.shibetsu.lg.jp/
※大会の詳細情報及び参加申込はこちらのホームページでもご覧いただけます。
※参加申込書はJOC公式サイトからもダウンロード頂けます。

主催:国際オリンピック委員会、公益財団法人日本オリンピック委員会、NPO法人日本オリンピックズ協会、公益財団法人北海道スポーツ協会、オリンピックデーラン士別大会実行委員会(士別市、士別市教育委員会、一般財団法人士別市体育協会、道北陸上競技協会、士別陸上競技協会) 共催:公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本陸上競技連盟、主管:一般財団法人北海道陸上競技協会 後援:スポーツ庁、NHK、北海道、北海道新聞社、士別支局、道北日報社、北都新聞社 協力:JXTGエネルギー株式会社、北海道コカ・コーラボトリング株式会社

諸注意 ○取得した個人情報は、本大会に関する業務にのみ使用いたします。
○本大会中の写真や動画を主催者他のホームページ、広告物等にて利用する場合がありますので予めご了承ください。
○上記イベントの内容は予定であり、今後変更する可能性もございますので予めご了承ください。なお変更等が生じる場合は、JOC公式サイト等でもご案内いたします。



http://www.joc.or.jp/event/

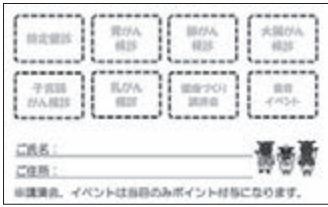
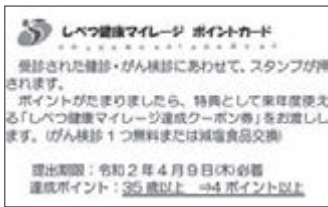
がん検診等費用助成クーポン券*
や減塩食品がもらえる!

令和元年度 しべつ健康マイレージ

期間：令和2年3月31日まで
対象：20歳以上の士別市民

*令和2年度に市が行う胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺の各がん検診、ピロリ菌検査に使用できます。

ポイント対象事業
市で実施する特定健診・各種がん検診、個人や職域で受ける健康診断・各種がん検診（健診結果を市保健センターに提出してください）、健康づくり講演会、食育イベント



健康マイレージとは

特定健診、がん検診の受診や健康に関するイベントに参加してポイントをためると、市から特典がもらえる仕組みです。

参加方法

「しべつ健康マイレージ事業参加登録申込書」に必要事項を記載して、市保健福祉センターに提出する。

ポイントカードを受け取る。

ポイント対象事業に参加してポイントスタンプをもらう。

※20〜34歳は2ポイント、35歳以上は4ポイントで達成

必要ポイントがたまったら、ポイントカードに必要事項を記載して、令和2年4月9日までに市保健福祉センターに提出する。

登録申込書は、保健福祉センターとポイント対象事業で配っています



知っていますか？

骨粗しょう症

のいっ

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症は、骨量が減り、骨の構造が弱くなって骨折しやすくなる病気です。

骨量は20歳に最大となり、その後は徐々に減少していきます。特に女性には、男性よりも骨が細いこともあり、骨粗しょう症の発生頻度が男性の約3倍といわれています。

士別市民のカルシウム量は？

平成29年に実施した「士別市食事・生活習慣等調査（対象：高校生・20〜39歳の男女）では、どの世代も骨の原料となるカルシウムが不足しているという結果でした。特に20〜39歳の女性は、90・6%がカルシウム不足だと判明しました。

本来なら骨量の蓄えがある30代が、骨量が少なく骨折している事例もあります。

骨量低下による「見た目」の変化

骨量が低下することで、背骨がつぶれて背中が曲がったり、身長が縮んでいきます。

また、顔の骨がやせていくと、頬がたるんだり、目がくぼんだり、表情にも変化がでます。

予防のために

骨粗しょう症を予防するためには、食事と運動が大切です。

カルシウムは牛乳などの乳製品や大豆製品、小魚、緑黄色野菜、海藻などに多く含まれています。

また、運動することで骨は丈夫になっていきます。重量挙げなど、負荷が高い運動ほど骨が強くなりますが、普段の生活では散歩やスクワットなどを継続して行うことが有効です。

次ページに今年度の骨粗しょう症検診の日程を記載しています。この機会に、自分の骨量がどれくらいあるのか確認してみてください。

保健福祉センターから検診のご案内

電話、FAX、窓口のいずれかで申し込みしてください。
FAXで申し込む場合は右記の内容を必ず書いてください。
当日は健康保険証、検診料金、別途送付する問診票等を持参してください。

申込み・問合せ→市保健福祉センター ☎(22)2400 FAX(22)2460
朝日支所 ☎(28)2121 FAX(28)3678

FAXでの申し込み方法
次の内容を記入して送付してください。
※様式は問いません

- ①氏名 ⑤保険の種類
- ②生年月日 ⑥希望の検診
- ③住所 ⑦希望の検診日程
- ④電話番号

2019年度 がん検診8月分

【集団検診】

対象→35歳(昭和60年3月31日までに生まれた方)以上の市民。

会場→保健福祉センター

検診の種類	内容	料金			検診日	申込期限
		国保加入者	その他の保険	生活保護の方 検診日に70歳以上の方		
胃がん	胃部レントゲン・バリウム検査	500円	1,500円	無料	8月17日(土) 〈受付時間〉 午前6時～ 10時30分	7月17日(水) まで
肺がん 〈かく痰〉※1	胸部レントゲン 〈かく痰細胞診〉	500円 〈500円〉	500円 〈1,000円〉			
大腸がん※2	採便検査(2日間の便を採り、当日提出)	500円	1,000円			

※1 50歳以上でたばこを吸っている方はかく痰細胞診も受けられます。

※2 生理中や痔のある方は検査できません。

注：今年度中に、人間ドックや職場で健診を受診予定の方は、保健福祉センターにご相談ください。
現在治療中の方は、検査内容を確認し、かかりつけ医にご相談ください。



【個別検診】

2020年3月31日まで、旭川がん検診センターで個別検診(胃・肺・大腸・子宮頸部・乳がん検診と骨粗しょう症検診)を集団検診と同じ料金で受けられます。

問合せ・申込み→旭川がん検診センター ☎0120(972)489

2019年度骨粗しょう症検診

対象→士別市民で35歳以上(昭和60年3月31日までに生まれた)の女性。

会場→成人病健診センター3階検査室

検査内容→超音波骨密度測定(かかとの骨に超音波をあてて測定します)

注：次の方は検診の対象外です。

- 病院や人間ドックで骨粗しょう症検診を受診予定の方
- 骨粗しょう症の治療中の方
- 過去に骨粗しょう症検診で精密検査が必要との結果がでたが、未受診の方

料金→今年度中(2019年4月1日～2020年3月31日)に偶数年齢になる方は、以下の料金で検査できます。
奇数年齢の方は2,050円です。

国保加入者	その他の保険	生活保護の方 検診日に70歳以上の方
500円	1,000円	無料

検診日程・申込期日

検診日程	申込期限
7月18日(木) 午後3時～4時	7月4日(木) まで
7月19日(金) 午後1時30分～3時	
7月20日(土) 午前9時～10時30分	





6月の行事

**子育て支援
センターゆら**
☎ (26) 7202



日曜日	時間	行事名
6 木	9:30 ~ 11:30	身長・体重測定 (1歳6カ月児まで)
7 金	9:30 ~ 11:00	移動型ゆら (上士別保育園)
8 土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
12 水	10:30 ~ 11:30	移動型ゆら (天塩会館)
20 木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座 ・手作りおもちゃづくり・赤ちゃんが喜ぶ絵本
25 火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食会
毎週 火曜日	11:00 ~ 11:30	「親子でわくわく運動遊び」 対象：1 ~ 2歳

天気の良い時は、ゆらのテラスにでたり周辺をお散歩します♪

ゆらめーる配信中

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ yura-join@suffolkland.net



6月の行事

**いきいき
健康センター**
☎ (26) 7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日支所でもサロンを行います。

上段が午前10時～11時30分、下段が午後1時15分～2時45分開催

日	月	火	水	木	金	土
午前						1 カフェつながり (相談) ※2 パッチワークサロン ※4
午後						
2	3 健康麻雀	4 レク・ゲーム ※1 ふまねっとサロン	5 脳トレ	6 折り紙あそび	7 レク・ゲーム	8 カフェつながり ※2 パッチワークサロン ※4
	健康麻雀	認知症の話	昔あそび	ぬりえ	軽スポーツ	
9 囲碁サロン ※3	10 健康麻雀	11 脳トレ	12 軽スポーツ	13 昔あそび	14 ぬりえ	15 パッチワークサロン ※4
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 折り紙あそび	小さなランチョン マットづくり	レク・ゲーム	脳トレ	
16	17 健康麻雀	18 ぬりえ ※1 ふまねっとサロン	19 いきいきサロン はお休みです	20 脳トレ	21 ポストカード づくり	22 カフェつながり ※2 パッチワークサロン ※4
	健康麻雀	レク・ゲーム		軽スポーツ	折り紙あそび	
23 囲碁サロン ※3	24 健康麻雀	25 軽スポーツ	26 レク・ゲーム	27 切り絵体験の日	28 昔あそび	29 パッチワークサロン ※4
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 昔あそび	脳トレ	折り紙あそび	ぬりえ	
30						

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時～午後3時。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。



国保人間ドック・国保特定健診および後期高齢者健診

国民健康保険加入者の特定健診・特定保健指導と後期高齢者医療保険加入者の健康診査を実施しています。

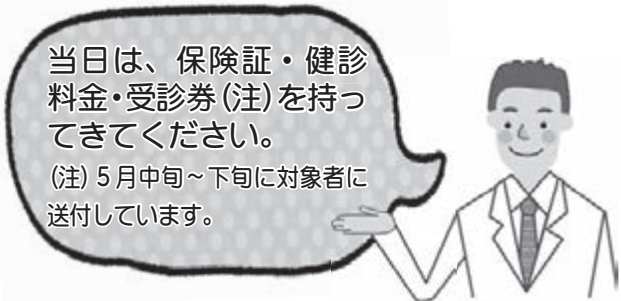
健診を受けることで、自分では気づかない病気の早期発見につながります。
対象となる方は、年に1回健診を受けましょう。

受診対象者

●国保人間ドック・国保特定健診

昭和19年4月1日～昭和55年3月31日生まれの市国保加入者 ※現在治療中の方も対象です。

●後期高齢者健診→後期高齢者医療保険加入者



当日は、保険証・健診料金・受診券(注)を持参してください。

(注)5月中旬～下旬に対象者に送付しています。

健診の種類

対象となる方は、次の①、②、③のいずれかを必ず受診してください。

種類	会場	日程	料金
①国保人間ドック (※)	成人病健診センター (☎ 22-2600)	令和2年3月31日まで	5,000円
	あさひクリニック (☎ 28-3333)		
②国保特定健診	下記の日程表(1)、(2)、(3)のとおり		無料
③後期高齢者健診			

(※)有料でオプション検査も受診可能です。市の胃・肺・大腸がん検診を受診予定の方は、検査の内容が重複しているため受診できません。

国保特定健診、後期高齢者健診日程表

(1)成人病健診センター(要予約☎22-2600)

健診月	健診日(水曜日)	時間
6月	12日①、26日②	①8:30 男性 10:00 女性
7月	10日②、24日①	
8月	7日①、14日② 21日①、28日②	②8:30 女性 10:00 男性
9月	4日②、11日① 18日②、25日①	
10月	9日①、23日②	②8:30 女性 10:00 男性
11月	13日①、27日②	
12月	11日①、25日②	②8:30 女性 10:00 男性
1月	8日①、22日②	

(2)あさひクリニック(要予約☎28-3333)

健診日、時間については6月12日～令和2年1月22日の期間内で、予約時に調整します。

(3)旭川市医師会健康管理診療所(検診車による巡回。予約不要)

会場	健診日	時間	
保健福祉センター	6月15日(土)	7:00～11:00	
	6月16日(日)		
	☆ 8月17日(土)		
	☆ 11月23日(土)		
	☆ 11月24日(日)		
※土日特定健診			
出張所・周辺地区	武徳自治会館	10月25日(金)	8:00～9:30
	中士別自治会館		10:30～11:30
	多寄研修センター	10月28日(月)	8:00～10:00
	下士別自治会館		11:00～12:00
	上士別構造改善センター	10月29日(火)	8:00～9:30
	成美自治会館		10:30～11:30
	温根別出張所	11月1日(金)	8:00～9:30
朝日地区	あさひサンライズホール	6月19日(水)	8:30～10:30
		8月8日(木)	8:30～10:30
	登和里コミュニティセンター	6月20日(木)	8:00～8:30
	三栄公民館		9:30～10:30

☆はがん検診と同時受診が可能です。(要予約)

●申込→市保健福祉センター☎(22)2400

※希望者には、有料で旭川市医師会提供のオプション検査(動脈硬化検査など)を実施します。



4/21

羊と雲の丘牧柵整備

会場 羊と雲の丘

毎年、「羊と雲の丘」を訪れる方に気持ち良く利用してもらおうと、ペンキ塗りなどが行われています。今年も多くの方が参加し、牧柵を整備しました。



5/3~5

GW中多くの人で賑わった つくも水郷公園

会場 つくも水郷公園

ゴールデンウィーク中は晴天にも恵まれ、多くの人が公園を訪れました。3日から5日は、遊具の無料開放も実施され、子どもたちの笑い声が響いていました。



5/3~6

羊を見て触れ合った 羊と雲の丘GWイベント

会場 羊と雲の丘

今年も多くの方が羊と雲の丘を訪れ、シープドッグショーや羊の毛刈りショーを楽しみました。また今年「めえめえcafe」も初開催され、家族連れで賑わっていました。



令和元年 6月士別市立病院受診案内

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前8時45分から) してください。
 【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第2火曜日(11日)・第4金曜日(28日)は神経内科の診療があります。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					※第3火曜日(18日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療) 今月の診療日は、3日・5日・7日・14日・18日・20日・21日・24日・25日です。
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	4月から毎週火曜日も診療しています。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	予防接種・産後1か月健診は予約が必要です。 12日(水)・26日(水)は特定健診のため午前休診です。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	6月から診療開始時刻が10時に変更になります。	
	午後	-	-	-	-	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

病院を受診の際は、
「保険証」と「お薬手帳」を
必ず持参してください。

6月の予防接種

四種混合、日本脳炎ワクチン、B型肝炎、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、BCG、
麻しん・風しん混合、水痘、二種混合、子宮頸がんワクチン、ポリオワクチン

6月日曜・祝日当番医

2日	上士別病院 ☎(24) 2250
9日	道北クリニック ☎(23) 1111
16日	船津病院 ☎(23) 2674
30日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222

※上記のほか、2日・9日・16日・23日・30日は、士別市立病院です。
 ※上士別病院の午後の診療時間は3時からです。

接種場所	接種日
松塚医院	毎週月～土曜日 ※注1
船津医院	毎週木曜日
上士別医院	毎週月～金曜日
市立病院	毎週月・火・水曜日 ※注2
多寄医院	毎週火・木・土曜日 ※注3
あさひクリニック	毎週月～金曜日
しべつ内科クリニック	毎週月～金曜日 ※注4
道北クリニック	毎週月～金曜日 ※注3

※注1 松塚医院では、日本脳炎ワクチンを実施していません。

※注2 市立病院の子宮頸がんワクチンは毎週月・火・水曜日、ポリオワクチンは毎週水曜日です。

四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・BCGは第1・3・5水曜日。

麻しん・風しん混合は第2・4水曜日の接種です。

※注3 多寄医院と道北クリニックでは、BCGを実施していません。

※注4 しべつ内科クリニックではB型肝炎ワクチンを実施していません。

※接種日時は、予約時にご確認ください。

6月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 特設人権心配ごと相談所(15日号) 栄養相談(15日号)	4	5	6 ゆら身長・体重測定 P8	7 移動型ゆら P8 鬼太鼓座 P17	8 ゆらお父さんDAY P8
9 読み聞かせ会 P13 無料法律相談 P20	10	11	12 移動型ゆら P8 運転免許更新時講習(優良・初回)(15日号)	13 栄養相談(15日号) 運転免許更新時講習(一般)(15日号)	14	15
16 夏の自然観察会 P17	17 水質検査 P18	18	19 健康安全運転講座(15日号)	20 ゆらマタニティDAY P8 運転免許更新時講習(優良・違反)(15日号)	21	22 読み聞かせ会 P13
23 オリンピック デーランP4 士別ピート まつりP17	24	25 ゆら離乳食試食 P8 出張年金相談 P20	26	27 ちびっこ読み聞かせ会 P13	28	29
30						

カレンダーの内容は、5月22日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

気象状況

- ◆日の出 3時50分 (2019年6月1日)
- ◆日の入 19時07分
- ◆平均気温 15.3℃ (2018年6月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

図書館からのお知らせ

☎
(29) 2153



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●転居などにより、図書館登録情報に変更がある方は、早めに図書館で手続きをお願いします。

◇6月のよみきかせ会◇

①よみきかせ会

●日時→6月9日(日)・22日(土)
午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→6月27日(木) 午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆シーソーモンスター

伊坂 幸太郎 (いさか こうたろう)

☆尼子姫十勇士

諸田 玲子 (もろた れいこ)

☆砂塵の掟

渡辺 裕之 (わたなべ ひろゆき)

☆トリニティ

窪 美澄 (くぼ みすみ)

☆小説映画ドラえもののび太の月面探査記

☆呪護

今野 敏 (こんの びん)

藤子 F 不二雄 (ふじこ えふ ふじお)

☆隠居すごろく

西條 奈加 (さいじょう なか)

◎鳥居大図鑑

藤本 頼生 (ふじもと よりお)

☆ハムレット殺人事件

芦原 すなお (あしはら すなお)

◎偉人たちの温泉通信簿

上永 哲矢 (うえなが てつや)

☆少年は死になさい…美しく

新堂 冬樹 (しんどう ふゆき)

◎銭湯図解

塩谷 歩波 (えんや ほなみ)

◎マリコを止めるな!

林 真理子 (はやし まりこ)

☆肖像彫刻家

篠田 節子 (しのだ せつこ)

司書のおすすめ

テーマは「登山」山に行ってみよう!

みなさんに読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

○一般書『登山入門』 佐藤勇介 / 監修 山と溪谷社

これから登山を始める人へ。登山計画、装備や準備、トラブルへの対処法など徹底解説。

自分の力で自在に歩いてみよう。



○一般書『山登り語辞典』 鈴木みき / 著 誠文堂新光社

登山にまつわる言葉をイラストと豆知識で面白おかしく解説しています。

登山する人もしない人も楽しめます。



○絵本『槍ヶ岳山頂』 川端誠 / 作 B L 出版

小学5年生の男の子が北アルプスで槍ヶ岳山頂を目指す!

迫力ある絵とともに、登山の楽しさや苦しさ、達成感を感じられ、山に登りたくなる絵本です。



教科書展示会開催

令和2年度に使用できる教科書(小学校・中学校・高等学校用)の見本を次のとおり公開します。

市内の小中学校で現在使用している教科書も展示しますので、あわせてご覧ください。

●日時→6月14日～6月28日まで

●場所→市立図書館学習室(2階)

●問合せ→市学校教育課 ☎内線 3207

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビ放送やインターネットで授業を受ける通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい方、学習を楽しみたい方など、目的にあわせて多くの方が履修しています。くわしい資料を無料で請求できます。

●出願期間→6月15日～9月20日まで

●資料請求(無料)・問合せ→放送大学北海道学習センター ☎011(736)6318

士別市 産直 MAP

士別市は安全で良質な農畜産物がたくさん生産されています。地産地消の推進のため、農家とふれあい・地元農畜産物を購入できる場所をまとめた“士別市産直マップ”をつくりました。

③ 朝採り野菜市「なっ葉ワールド」

代 齊藤かつゑさん
所 東4条5丁目（ツルハドラッグ士別中央店内）
期 5月上旬～12月下旬 時 午前9時～午後9時
扱 葉物、きゅうり、なす、トマト、スイートコーン、花 他

④ ファーマーズマーケット「ひびきあい」

代 村中吉宏さん ☎(29) 6622
所 大通東20丁目472番地 期 5月中旬～10月下旬
時 午前10時～午後5時 休 月曜日
扱 米、アスパラ、スイートコーン、馬鈴薯、メロン、かぼちゃ、葉物、玉ねぎ、すいか 他



⑤ 鈴木農場

代 鈴木庄一郎さん ☎(23) 1040
所 南士別町1083番地 期 通年
扱 米（ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし）

⑥ おがた農園

代 尾形隆さん ☎080(6090)4137
所 武徳町42線東4号 期 4月下旬～10月中旬
時 午前9時～午後5時 ※時間外は要電話連絡 休 不定休
扱 アスパラ（4月～7月）、ミニトマト（7月～10月）、かぼちゃ（9月～10月）、ミニトマトジュース（8月～）

⑦ 永峰農園

代 永峰正弘さん ☎090(8274)8563
所 下士別町42線東8番地 期 7月下旬～10月上旬
時 午前10時～午後5時 休 不定休
HP <http://nagachan.ftw.jp>
扱 メロン、かぼちゃ、ハロウィン用かぼちゃ

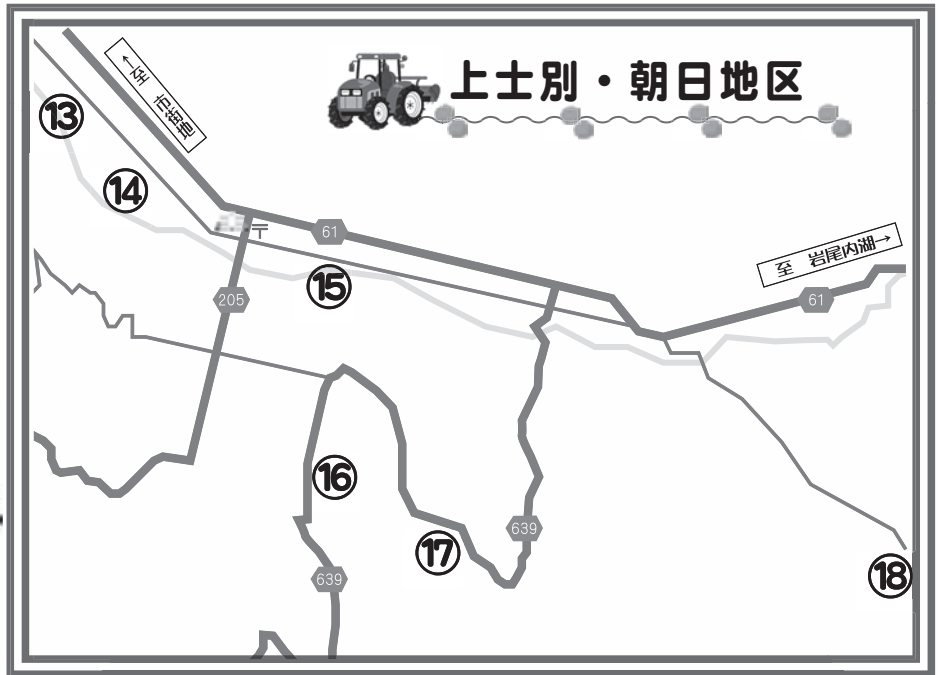
① 元気母さん！夕の市

代 鈴木典子さん
所 東4条3丁目（市民プラザ創造館横）
期 6月上旬～10月下旬の毎週金曜日
時 午後2時30分～6時
扱 南蛮の三升漬、塩麴、各種野菜



② のりchan's フードキッチンおひさま

代 鈴木典子さん
所 東4条8丁目（ビッグハウス士別店内） 期 通年
時 ▷月曜～土曜日 午前10時～午後9時
▷日曜日 午前9時～午後9時
扱 青大豆味噌、ニンニク油味噌、ニンニク三升漬、オニオンドレッシング



天候等で取扱商品が変更になることがあります。ご了承ください。



掲載農家を募集

問合せ→市農業振興課農政係 ☎内線 2 3 6 4

⑩ あったかふぁーむ

代 阿部隆好さん ☎090 (7647) 2313
 所 多寄町 32 線西 17 番地 期 5月中旬～12月中旬
 時 午前9時～午後5時 休 不定休
 扱 きらめきトマト、カボチャ、じゃがいも、トマトの苗

⑪ たよる春小麦の会

代 村中吉宏さん ☎(26) 2722
 所 多寄町 36 線西 26 番地 期 通年 (電話対応)
 扱 小麦粉 (たよる春よ恋)

⑫ せんごく農園

代 仙石幸一さん ☎(26) 2507
 所 多寄町 30 線西 20 番地 期 10月中旬～12月中旬
 時 随時 休 不定休 ☎ <http://farm-sengoku.info>
 扱 もち米 (きたゆきもち)

⑬ 株式会社 田舎塾

代 中山義隆さん ☎(24) 2830
 所 上士別町 12 線西 7 番地
 期 ▷豆米 通年▷ポン菓子 11月～3月▷野菜 7月～10月
 時 午後7時～9時 (電話受付 午前6時～7時)
 扱 ガンコ米、豆 13 種、おこし (米)、豆ドン (青、茶、黒大豆)

⑭ やました農場

代 山下将史さん ☎(24) 2824
 所 上士別町 13 線西 9 番地 期 通年
 ☎ <http://farm-yamashita.com>
 扱 米 (ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし)

⑮ ふぁーむほのか

代 佐伯洋一さん ☎090 (2074) 5868
 所 上士別 18 線南 2 番地 期 通年
 扱 米 (ゆめぴりか、ななつぼし、きたくりん)、トマトジュース

⑯ 満月農園

代 満月潤一さん ☎090 (7658) 1404
 所 上士別町 21 線南 70 番地 期 通年
 扱 米 (ゆめぴりか、おぼろづき、ななつぼし)

⑰ ファーム あるむ

代 崎原元貴さん ☎(24) 2262
 所 上士別町 24 線南 53 番地 期 通年
 時 午前9時～午後5時 (電話受付 午前8時～午後6時)
 休 1月1日～3日
 扱 昔ながらの庭先たまご、シフォンケーキ

⑱ 有限会社 三栄アグリ

代 宍戸久男さん ☎(28) 3300
 所 朝日町三栄 4844 番地 期 通年
 時 午前8時30分～午後5時 休 土曜日の午後、日曜日
 扱 トマトピューレ (フルーツ、VIP)、レトルトコーン、
 レトルトカレー、さしみこんにゃく、トマト、
 スイートコーン、カボチャ

⑧ KouRyu. 直売店 (笠羽農園)

代 笠羽新一さん ☎(26) 2446
 所 多寄町 37 線東 3 号 期 5月上旬～11月中旬
 時 午前8時～午後5時 休 なし
 扱 軟白長ネギ、カボチャ、アスパラ、玄ソバ

⑨ 士別農園

代 古市光敬さん ☎(26) 2406
 所 多寄町 37 線西 3 号 期 通年
 時 午前8時～午後5時 休 土曜・日曜日、祝日
 扱 しべつみそ、三升漬け、福神漬け、米こうじ、じゃがいも、
 玉ねぎ、かぼちゃ、人参



特 集 子育て・健康

国 保 健 診

カ ン セ ン

生 涯 学 習

産 直 マ ッ プ

お 知 ら せ

お知らせのページ

～ お知らせの見方 ～

日=日時 所=会場 内=内容
 対=対象 定=定員 ￥=料金
 申=申込 ☎=電話 ✉=メール
 問=問い合わせ FAX=ファックス
 HP=ホームページ

子育て



忘れずに提出してください 児童手当現況届

児童手当を受けている方は、現況届を提出する必要があります。対象者には案内文を送付していますので、期間内に必ず提出してください。提出しない場合は、6月以降の手当を受けることができなくなります。

受付期間 6月3日(月)～28日(金)の平日

申請先 市子ども・子育て応援課、朝

日支所地域住民課、各出張所

申請に必要なもの ▽受給者本人または被扶養者の健康保険被保険者証

(国民年金加入の方は不要) ▽印鑑

特集

子育て・健康長寿

国保健診

カウンセリング

生涯学習

産直マップ

お知らせ

税金・保険・年金



ご確認ください 年金振込通知書

毎年6月に国民年金・厚生年金を口座振込で受給している方に対し、今年度の年金支払額をお知らせする「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます。

年金額は、毎年の物価や賃金の変動に応じて改定されますが、6月受け取り分からの年金額は、昨年度から0・1%プラスで改定されます。

通知内容 年金支払額、年金から特別徴収される保険料・税額、実際の振込額

※年度途中で振込額や、振込口座に変更があった場合は、あらためて通知書が送付されます。

問 市市民課給付年金係 ☎内線2107

問 ねんきんダイヤル ☎0570(05) 1165

福祉



優生手術等を受けた方へ 一時金が支給されます

旧優生保護法一時金支給法が成立し、対象となる場合は一時金320万円が支給されます。くわしくは問い合わせください。

対 現在、生存しており、①または②に該当する方

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までに、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方(母体保護のみの理由で手術を受けた方は除く)

②同期間に、生殖を不能とする手術または放射線の照射を受けた方(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでない手術などを受けた方は除く)

問 旧優生保護法に関する相談支援センター ☎0120(031)711(フリーダイヤル)

ぷらつと休館のお知らせ

配管洗浄のため、6月6日(木)は利用できません。※いきいき健康センターは利用可能です。

問 いきいき健康センター
 ぷらつと ☎(23) 4114



士別開拓120年 第33回サフォークランド士別 ハーフマラソン大会

- ◆開催 7月21日(日) 午前9時30分スタート
- ◆会場 士別中央公園
- ◆種目 ハーフマラソン、10km、5.2km、2.1km
- ◆締切 参加申込みは6月3日(月)まで
 (RUNTES申込みは6月10日(月)まで)

※申込方法など、くわしくは大会ホームページ
<http://www.shibetsu-half.jp> でご確認ください。

問合せ→市合宿の里・スポーツ推進課内線3225

グループ参加も
 できるファンメン
 が楽しそう!!
 いそいで申し込ま
 ないと!!



参加者募集中

文化・芸術



鬼太鼓
 流離の連鎖 祝座

全身を包み込む和太鼓の響き。

ゲストには、日舞の名手・花柳琢次郎さん、三味線奏者・山本ゆきのさん、囃子方・望月晴美さんをお迎えします。

日6月7日(金)午後7時～(開場30分前) 所あさひサンライズホール

¥前売2000円、当日2500円

チケットフードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報社、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

問あさひサンライズホール ☎(28)3146



催し・講座



士別開拓120年の節目を迎えます
 開拓記念式典

日7月1日(月)午前10時～

所開拓記念公園(東3条北1丁目)

申6月19日(水)までに市創生戦略課へ

問市創生戦略課秘書係 ☎内線2007

植物と共生するきのこを観てみよう
 夏の自然観察会

日6月16日(日)午前10時30分～午後3時

所市立博物館、グリーンスポーツ※市立博物館集合

内植物と共生しているきのこ「菌根菌」を座学や野外観察で学ぶ

対小学4年生以上※小学3年生以下

めん羊工芸館 くるるん

6月講習会 フェルトバッグ

- 日程→6月7日(金)～8日(土)のうち1日。
申し込みの際に、都合の良い日を伝えてください。
- 料金→2,500円(1作品あたり)
- 申込期限→6月6日(木)
- 申込み・問合せ→めん羊工芸館くるるん ☎(23)3793



は保護者同伴 定 先着15人
 講師 橋本靖さん(帯広畜産大学准教授)

¥無料

申6月12日(水)までに市立博物館へ

問市立博物館 ☎(22)3320

士別開拓120年・日甜創立100年
 第5回士別ビートまつり

日6月30日(日)午前10時～午後2時

所日本甜菜製糖株式会社士別製糖所
 構内(西3条北4丁目)

問市農業振興課農政係 ☎内線2364

成人式のお知らせ

2020年の成人式は次のとおりです。
 住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

- 日 時→2020年1月12日(日)
午後2時から
- 会 場→文化センター大ホール
- 対 象→平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎3241

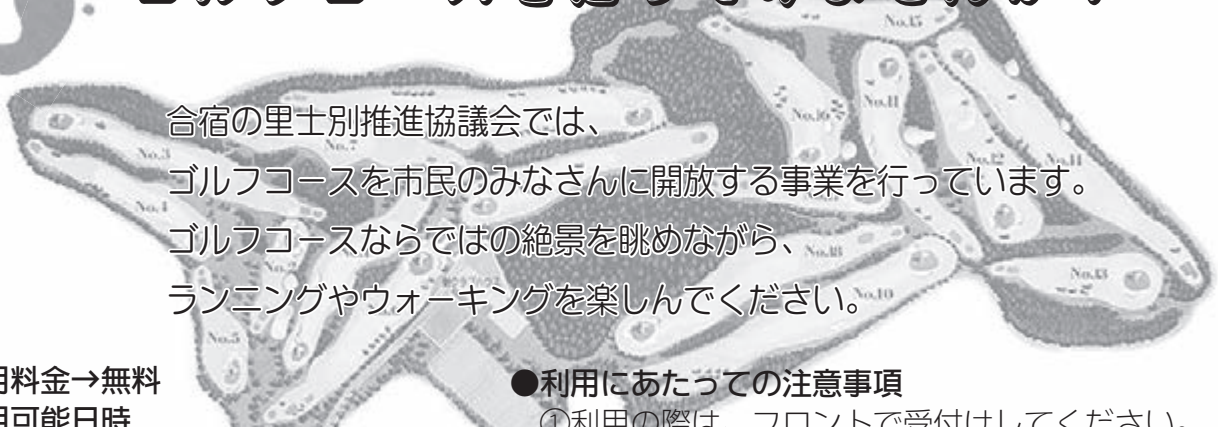


士別開拓120年記念特別企画展
 「士別120年の記憶」
 日6月29日(土)～9月1日(日)午前9時30分～午後4時30分
 所市立博物館、公会堂展示館2階特別展示室
 ￥▽高校生以上
 上 100円
 △中学生以下
 無料
 問市立博物館
 ☎(22)3320





ゴルフコースを走ってみませんか？



合宿の里士別推進協議会では、
 ゴルフコースを市民のみなさんに開放する事業を行っています。
 ゴルフコースならではの絶景を眺めながら、
 ランニングやウォーキングを楽しんでください。

●利用料金→無料

●利用可能日時

月	日	時間
6	平日、29日(土)	午後4時～7時
7	平日、20日(土)	午後4時～7時
8	平日、17日(土)	午後4時～7時
9	平日、28日(土)	午後4時～6時
10	平日、19日(土)	午後4時～6時

※雨天の場合は中止することもあります。

●利用にあたっての注意事項

- ①利用の際は、フロントで受付けしてください。
- ②ランニングとウォーキング以外では利用できません。
- ③コース内のグリーンおよびバンカーには入らないでください。
- ④コース内での飲食は、水・スポーツドリンクのみ可能です。
- ⑤高校生以下の利用は、保護者または指導者が同伴してください。
- ⑥ペットを連れての利用はできません。

問合せ→市合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎内線3225

6月1日から7日まで
第61回水道週間
 市では、水道週間にあわせ、わた
 したちの生活から切り離すことので

名寄保健所水質検査
 日 6月17日(月)午前10時～正午
 所 サポートセンターしべつ
 申 名寄保健所 ☎01654(3)
 3121

環境・衛生
 ご協力をお願いします
 刈り草のごみの出し方
 刈り草を「一般ごみ」で出す場合
 は、付着している土をはらって出し
 てください。
 問 市環境センター ☎(23)0022



6月紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	火	多寄東地区(国道東側)
5	水	宮下・にってん
6	木	第一町内・親栄
11	火	多寄西地区(国道西側)
12	水	第三・第四・第5町内・朝日
13	木	中央・七星・南親会
18	火	東栄・第9
19	水	あけぼの
20	木	上士別16線の朝日側
25	火	創成
26	水	九十九・桜丘
27	木	温根別第1・温根別第2

7月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
2	火	上士別16線の士別側
3	水	東山
4	木	東丘

不用品ダイヤル

- 問合せ↓市自治環境課 ☎内線2235
- ゆづります
 - ▷ ガラステーブル
 - ▷ ポータブルトイレ
 - ▷ 幼児用自転車
 - ▷ 石油ストーブ
煙突付とポータブルの2種類
 - ▷ 電子ピアノ
 - ▷ マッサージチェア
 - ▷ 折り畳みベッド
 - ゆづってください
 - ▷ 柔道着 Lサイズ
 - ▷ フルト

きない「水」について、みなさんの
 理解と関心を高めるため、広報活動
 などを行っています。

また、東山浄水場では施設見学を
 受け付けています。くわしくは問い
 合わせください。

問 市都市整備課水環境整備係 ☎内線
 2335

特 集
 子育て・健康長寿
 国保健診
 カラレポート
 生涯学習
 産直マップ
 お知らせ

男女共同参画社会づくり No.121 ～一人ひとりがきらめくまちをめざして～

市企画課 ☎内線 2 2 1 8

平成 11 年 6 月 23 日に「男女共同参画基本法」が施行され
毎年 6 月 23 日～ 29 日の 1 週間は
全国的に男女共同参画社会への理解を深める取り組みが行われています。

男女共同参画週間

6 月 23 日 (日) ～ 29 日 (土)

～ひとりひとりが望むライフキャリアの形成と選択のために、

男性も女性も、さまざまな「学び」を大切に～

《2019 年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ》

男女共同参「学」

知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる

市では、この週間にあわせて、身近なことに関する男女共同参画についてのリーフレットを公共施設などへ設置します。

この機会に、自分らしくいきいきと暮らすため、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を發揮できる社会に向けて考えてみませんか。

●図書展を開催します●

男女共同参画に関する図書約 50 冊を展示します。

日時→6 月 17 日 (月) ～ 29 日 (土)

会場→市立図書館 1 階

問合せ→市立図書館 ☎ (2 9) 2 1 5 3

●北海道女性の活躍支援センター●

女性のライフステージに応じた様々な相談に対応しています。相談には女性の支援員が対応していますので、ぜひご利用ください。

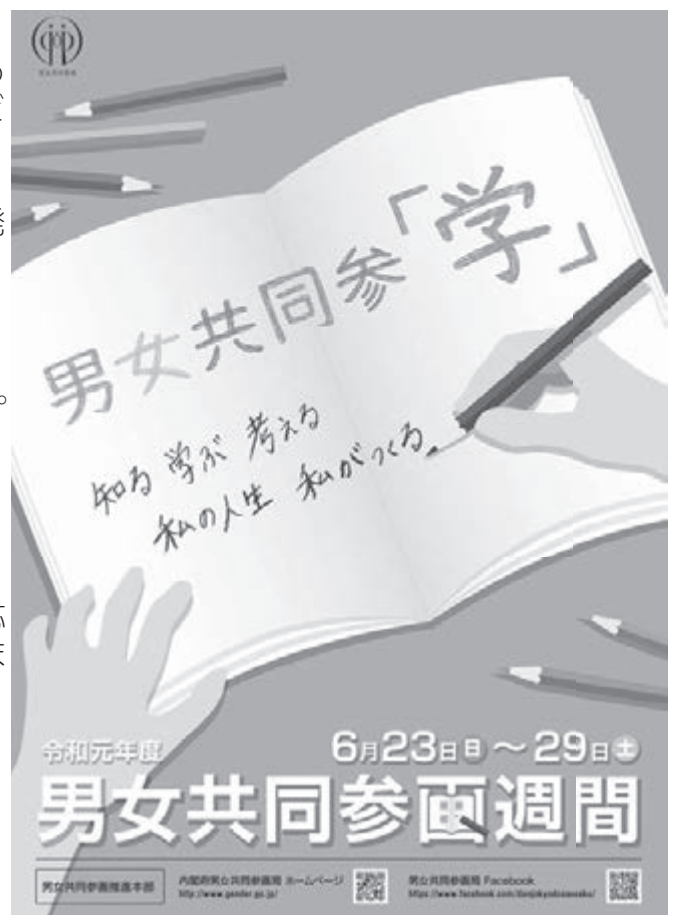
相談時間→▷月曜・火曜・木曜・金曜日

午前 10 時～午後 4 時

▷水曜・土曜日

午前 10 時～午後 1 時

相談電話→0 1 1 (2 7 2) 0 0 0 8



募 集



水泳授業のお手伝いをお願いします
学校支援サポーターの募集
 市教育委員会では、市内小中学校の水泳授業を手伝っていただける方を募集しています。活動日は、サポーター登録後、学校の希望に応じて調整し、連絡します。
対市民※資格は不要
内水泳授業の児童生徒の指導・指導補助



相 談



無料法律相談
 日 6月9日(日)正午～午後3時
 ※1人25分間
所市役所来賓室(2階)
申6月7日(金)までに先着順で、市自治環境課自治広報係☎内線2235

活動期間 6月中旬～9月上旬
 活動場所 南郷プール、朝日プール
申6月10日(月)までに、市社会教育課
問市社会教育課社会教育係☎内線3242

特 集
 子育て・健康長寿

国保健診

カメラレポート

生涯学習

産直マップ

お知らせ

出張年金相談

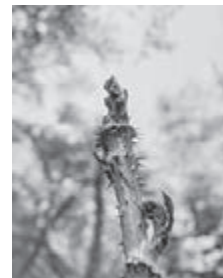
日 6月25日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)
所士別商工会館
問旭川年金事務所☎0166(72)5004※自動音声 1番↓2番

そ の 他



ご協力お願いします
入林するときの事故防止
 他の地域で、ハンターの誤射によ

る死亡事故が発生しています。
 市でも銃器を使用した有害鳥獣の駆除活動を行っていることから、山菜採り等で入林する場合は、目につきやすい服装(蛍光色や反射テープ付きベストの着用等)をするなど、事故防止にご協力ください。
問市畜産林務課林務係☎内線2389



行政に関する相談は「行政相談委員」へ

寺田さとみ さん

が行政相談委員に委嘱されました。

これまで行政相談委員に委嘱されていた辻本幸慈さんに代わり、4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は
 みなさんと行政のパイプ役です

行政に関する苦情や困りごと、手続きに関する問い合わせなどがありましたら、ご相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。



●相談・問合せ→市自治環境課☎内線2235

お気軽にご相談ください

自衛官募集中

●問合せ→自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
 ☎01654(2)3921

募集内容	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生
応募資格	18歳以上32歳以下の男女(2020年4月1日現在)	18歳以上32歳以下の男女(2020年4月1日現在)	▷航空自衛隊 18歳以上21歳未満の男女 ▷海上自衛隊 18歳以上23歳未満の男女(2020年4月1日現在)
受付期間	7月1日(月)から9月6日(金)まで	随時	7月1日(月)から9月6日(金)まで

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

6月の公営住宅の募集はありません。なお、次の団地では随時申込みを受け付けていますので、くわしくは問い合わせください。

【士別地区】 サウスタウン青葉、東山、寿、北星、東雲、弥生、北川、南西、温根別

【朝日地区】 特定公共賃貸住宅

●申込条件

- 住宅に困窮している方（持ち家がない方）
- 募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
- 公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 - ・政令月収 158,000 円以下
 - ・特定公共賃貸住宅は、政令月収 158,000 円以上 259,000 円未満
- 市税等の納入が良好な方
- 暴力団関係者ではない方（同居者を含む）
- そのほか、詳細については申込受付時にご説明します。



●持参するもの

- ▷印鑑
- ▷障がい者手帳（お持ちの方のみ）
- ▷所得証明（市外の方は入居者全員分の住民票と納税証明 ※サウスタウン青葉を除く）

●その他

入居にあたっては、敷金（家賃2か月分、特公賃は家賃1か月分）と保証人1人が必要です。応募が複数重なった場合は抽選で決定します。

- 申込み・問合せ→▷市施設管理課住宅係☎内線 2 3 2 2
 ▷朝日支所経済建設課建設係☎（2 8） 2 1 2 1

警察署かわら版

問士別警察署☎(23)0110

■不法就労・不法滞在の防止

～忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目がまちを守る～

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、外国人の不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

近年、その犯罪手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪には国際的な犯罪組織の関与もうかがわれます。

「おかしいな？」と思ったら、どんなに些細なことでも構いませんので警察に通報してください。



■夏山での遭難防止

山の雪解けとともに、登山などに出かける機会が多くなります。夏山での遭難防止のため、次の点に注意しましょう。

- ①ゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- ②登山計画書を作成し、家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- ③経験者のもと複数人で登山するようにし、単独での登山は控えましょう。
- ④ヒグマとの遭遇を避けるため、ヒグマに関する情報を得るほか、音を出しながら歩きましょう。
- ⑤遭難した時に備え、携帯電話などの通信手段を持っていきましょう。





5月14日撮影

「令和」の初桜
新時代の訪れを祝うよう
咲き誇っていました。

みんなで学ぼう手話コーナー (第16回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、
毎回1つずつ紹介しています。

「毎週」



手話の数詞: 7

①両手とも数字の「7」の形
をつくります。



②前方に円を描くようにまわ
ります。

講師：士別聴覚障がい者の会 殿内 誠さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2 1 1 9

広報しべつは、次の場所にも置いています。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/
ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)

【保育施設・児童施設】

南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園
/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと子どもセンター
/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/
北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】

市役所1階/教育委員会/朝日支所/各出張所/総合体育館/市
民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報セン
ター/勤労者センター/いきいき健康センター/つくも水郷公園
管理棟



人の動き

4月末現在()内は前月比

◆人 □	18,779人 (-9)
男性	8,892人 (-2)
女性	9,887人 (-7)
◀出生1人 死亡21人 転入187人 転出176人▶	
◆世帯数	9,352世帯 (+13)

地区別人口

中央地区	15,624人
上士別地区	781人
多寄地区	865人
温根別地区	284人
朝日地区	1,225人

令和元(2019)年6月1日発行 広報しべつNo.166号

■発行・編集/士別市役所市民自治部自治環境課

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(23)4790

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■印刷/斉木印刷株式会社



動画視聴方法→①スマートフォンにHP
Reveal (Aurasma) アプリ(無料)をダウン
ロード。②「Shibetsu_City's Public Auras」
を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にか
ざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホ
ムページでも同じ動画が見られます。