



Shibetsu

2019. No.165



4月8日 新入学児童への交通安全啓発
(土別小学校)

特集①

健康長寿日本一をめざして ～新しい条例を紹介します～

特集②

チャレンジデーに参加しよう!

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員・・・8・9ページ
カメラレポート・・・・・・・・・・・・・・・・・・13ページ

お知らせ

広報しべつは、10月から月1回の発行となります。
【お知らせ版(15日号)は廃止します】

健康長寿日本一 をめざして

新しい条例を紹介します

すべての市民が生涯にわたり明るく元気に生きがいをもって生活するために、何よりも健康であることが大切です。

4月から、健康に関する2つの条例が施行しました。

今号では、各条例の概要を保健師などが紹介します。

問 市保健福祉センター ☎ (22) 2400

普段、健康と条例の関係を意識することは少ないかもしれません。これらの条例は、一人ひとりが健康づくりを進め、今後も豊かな生活ができるまちづくりをめざすためのものです。私たち、保健福祉センターの職員も、皆さんの健康づくりをお手伝いします。



保健福祉センター所長
松ヶ平久美子

健康長寿推進条例

すべての市民が健康で心豊かに暮らせる地域社会の実現をめざし、市全体で健康長寿の取り組みを推進するため、この条例を制定します。
(条例前文から抜粋)



保健福祉センター副長
川原淳子

明るく元気に生きがいを持って生活するには、何より健康であることが大切です。

「健康長寿推進条例」は、市民の皆さんが健康で心豊かに生活できることをめざして制定されました。

下の図は、市の責務とそれぞれの役割を表したものです。

市の責務

「士別市健康長寿推進計画」を策定し、健康づくりの推進に関する総合的な施策を実施します。

市民の役割

- 健康づくりに関心を持ち、積極的に健康診断などを受け、自分の健康状態を把握します。
- 健康づくり活動に積極的に参加します。

事業者の役割

- 従業員の健康に配慮し、休暇の取得や健康診断の受診率向上に努めます。
- 職場での受動喫煙防止に取り組みます。

教育機関の役割

- 保有する設備や管理する施設の提供に協力します。
- 子どもたちに対して健康教育や健康管理を行い、健康づくりの推進に努めます。

関係団体の役割

- 活動をつうじて、交流・親交を深め「人とのつながり」による健康づくりを推進します。
- 健康づくり活動への協力に努めます。

市が取り組む健康づくりの施策

市では、市民の皆さんの健康づくりを推進するため、次のような施策に取り組んでいます。積極的な参加をお願いします。

○がん予防

がん検診の実施や乳がん・子宮頸がん検診料の助成など

○保健指導・健康診査・疾病対策

特定健診や保健指導の実施など

○運動習慣の確立と改善

市民参加型のスポーツイベントの実施や施設の整備など

○人と人とのつながりづくり

単身者への見回りや声掛け、サロン事業の充実など

○食習慣の確立と改善

食育の推進、生活習慣病予防のための出前講座など

○受動喫煙の防止

たばこによる健康被害の啓発など

○心の健康づくり・自殺予防対策

悩みに応じた相談窓口の充実など

○感染症対策

適切な予防接種のための助言など
40歳、50歳、60歳を対象にした歯周病検診など



左から
管理栄養士：丸・高橋・吐山

毎日の食事は、日々の健康づくりの大切な要素です。市内では、若い世代で野菜類の摂取量が少ない傾向にあります。

国は1日350gの野菜摂取を勧めており、市では一日349gの摂取をめざした349g（サフォーク）レシピに取り組んでいます。

地元で採れる食材や旬の食材を使ったレシピを毎月19日（食育の日）に市HPやフェイスブックで紹介していますので、ぜひご活用ください。

349gレシピ [検索](#)

受動喫煙防止条例

市・市民・事業者・教育機関・関係団体が協働して受動喫煙の防止対策に取り組むことを決意し、この条例を制定します。（条例前文から抜粋）

受動喫煙とは

たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれおり、「受動喫煙」は、意図せずに他人が吸うたばこの煙を吸うことをいいます。

市では、市民・事業者・教育機関・関係団体など一体となって、受動喫煙による健康被害を防止するために、この条例を制定しました。



保健福祉センター 室幹
安野聡江

国の対策と士別市の取組

国は、平成30年7月18日に健康増進法の一部を改正し、国内の受動喫煙対策を強化しました。

士別市受動喫煙防止条例は、国の法律を踏まえながら、特に未成年者や妊婦、病気の方などが利用する施設（学校、医療機関、児童福祉施設）の敷地内完全禁煙や学校周辺などの屋外禁煙、歩きたばこの禁止を明記し、士別市独自の受動喫煙のないまちづくりをめざしています。



黒沼保健師

士別市の受動喫煙対策

敷地内完全禁煙



【未成年者や妊婦、病気の方などが多く利用する施設】

保育所・幼稚園・小学校・中学校・高校・児童館・病院・(歯科)診療所など



水田保健師

「敷地内完全禁煙」は、建物内部をはじめ、敷地内全域を禁煙とすることです。

屋外喫煙施設も設置しないため、一番効果の高い措置です。

敷地内禁煙または屋内禁煙



【市が設置・管理する施設】

市役所・出張所・文化センター・図書館・体育館・集会所など



左から

太田保健師・佐藤保健師

「敷地内禁煙または屋内禁煙」は、喫煙施設以外での喫煙は認められません。敷地内に設置した屋外喫煙施設でのみ喫煙できます。

敷地内禁煙もしくは屋内禁煙または分煙



【多くの人が利用する施設】

銀行・郵便局・事業所・百貨店・スーパーマーケット・その他のサービス業(理美容院・小売店・老人福祉施設)など



齊藤保健師

「屋内禁煙」は建物内を禁煙とし、屋外の敷地内では喫煙を認めるものです。

「分煙」は屋内に喫煙場所を設置して、受動喫煙を防ぐことです。

禁煙



【子どもをはじめとする多くの人が利用する公共的な場所(屋外)】

保育所・幼稚園・学校などに隣接する道路や広場、公園など



末高保健師

特に子どもたちが受動喫煙するおそれのある場所では、喫煙しないように努めましょう。

また、道路や公園などの公共の場所では、歩きタバコや自転車に乗りながらの喫煙をしないようにしましょう。

※飲食店や喫茶店、パチンコ店などは条例の適用外ですが、2020年4月1日までに、国の健康増進法にもとづく受動喫煙の防止対策を講じる必要があります。

2019年度 がん検診6月分

がんは土別市の死因第一位です。しかし、一部のがんは早期発見、早期治療が可能です。

職場などで受診機会のない方はぜひ受診してください。

●問合せ→市保健福祉センター ☎(22)2400、F A X (22) 2460
朝日支所 ☎(28)2121、F A X (28) 3678



刀禰保健師

たばこを吸う人も吸わない人も、ぜひ受診してください♪

申込方法・必要なもの

電話、F A X、窓口のいずれかで申し込みください。
F A Xで申し込む場合は右記の内容を**必ず書いて**ください。

当日は健康保険証、検診料金、別途送付する問診票を持参してください。

〈F A X 記入内容〉 ※様式は問いません

- ①氏名
- ②生年月日
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤希望の検診種類
- ⑥希望の検診日程

対象・料金・内容

35歳(昭和60年3月31日までに生まれた方)以上の市民が対象です。

今年度中に、人間ドックや職場で健診を受診予定の方は、保健福祉センターにご相談ください。現在治療中の方は、検査内容を確認し、かかりつけ医にご相談ください。



検診の種類	内容	料金		
		市国保加入者	その他の保険	生活保護の方 検診日に70歳以上の方
胃がん	胃部レントゲン・バリウム検査	500円	1,500円	無料
肺がん 〈かく痰〉※1	胸部レントゲン 〈かく痰細胞診〉	500円 〈500円〉	500円 〈1,000円〉	
大腸がん※2	採便検査(2日間の便を採り、当日提出)	500円	1,000円	

※1 50歳以上でたばこを吸っている方はかく痰細胞診も受けられます。

※2 生理中や痔のある方は検査できません。



日程・会場・申込期日

会場	検診日	受付時間	申込期日
保健福祉センター	6月21日(金)～25日(火)	午前6時～午前10時30分	5月21日(火)
多寄研修センター	6月25日(火)	午前6時～午前9時	
上土別構造改善センター	6月24日(月)	午前6時～午前9時	
朝日支所	6月29日(土)～7月1日(月)	午前6時～午前9時	

※温根別地区は、6月21日(金)に温根別出張所から保健福祉センターまでの送迎を行います。予約制ですので、送迎希望の方は申込ください。

個別検診

会場	日程	予約先
旭川がん検診センター	2019年5月1日～2020年3月31日 ※バスの送迎はありません	旭川がん検診センター ☎0120 (972) 489

※胃・肺・大腸がんのほか、子宮頸部・乳・骨粗しょう症検診も受けられます。

チャレンジデーに

5月29日開催 参加しよう！

市民皆スポーツの実現のため、今年も世界的なスポーツイベント「チャレンジデー」に取り組みます。健康づくりのキッカケとして、多くの市民の参加をお待ちしています。

●問合せ↓市合宿の里・スポーツ推進課 ☎内線3231

チャレンジデーってどんなイベント？

チャレンジデーは、人口規模が同じような自治体同士が15分以上運動した住民の参加率を競うスポーツイベントです。

毎年5月の最終水曜日に行われており、今年は5月29日になります。

※学校の体育や部活動、普段行う農作業を除き、体を動かすことなら何でも構いません。

CHALLENGE DAY



15分以上継続して体を動かすことが大事！



昨年を振り返って

はじめてチャレンジデーに取り組んだ昨年は、5,242人が参加し、参加率は27・1%と、残念ながら全国最下位の結果でした。

しかし、当日のイベントに参加した方々は楽しく体を動かしていました。

今年は、更にその輪を広げ皆で体を動かしましょう。



早朝フットパス



早朝ラジオ体操



トランポリン体験



太野土建ラジオ体操



J A北ひびきラジオ体操

今年の
スローガン

一人がひとりを誘いチャレンジ
デーに参加しよう！脱最下位！



今年の目標参
加率は、45%
(8,535人)
以上です。

目標達成のため、昨年参加し
た人は、未参加者ひとりを誘っ
て体を動かしましょう！

また、今年も事前に参加表明
し、職場単位での取り組みを実
施できる企業や団体を募集しま
す。

一人ひとりが15
分間体を動かし、
めざせ脱最下位！



今年の
目標

昨年よりも簡単に！

参加報告方法

チャレンジデーの参加報告
は、電話、FAX、メール、参
加報告カードのほか、今年から
携帯・スマートフォンによる受
付も行います。

また、報告用紙の投函場所を
昨年よりも多くする予定ですの
で、15分間体を動かしたら、報
告をお願いします。

実行委員会プログラム

当日は、実行委員会主催のプ
ログラムも予定しています。多
くの参加をお待ちしています。

- 早朝ラジオ体操
- ウォーキング
- ふまねっと体験会

○ポツチャ体験会

○みんなでジャンプNo.1決定戦※
○チャレンジデー写真コンテスト

実行委員会プログラムなどの
詳細は後日、LINEアカウ
ントでもお知らせする予定で
す。是非この機会にアカウント

「チャレンジ
デー2019
土別市」の友
達登録をお願
いします。



QRコード



ポツチャ体験会

対戦相手



上富田町は、和歌山県南部に位
置し、熊野古道「中辺路街道」の入
り口であり、町の中央を富田川が流
れています。

近くにある田辺湾を流れる黒潮の
影響により、年間平均気温18度と温
暖な気候で、梅やミカン、スモモな
どの生産が盛んです。



人口 15,593人
面積 57.37km²
特産品 梅・ミカンなど
【チャレンジデー】
実施回数 14回目
2018参加率 44.9%

※「みんなでジャンプ」で全
国の参加チームと競う場合
は、5月17日（金）まで
にチーム登録が必要です。
希望するチームは、市合
宿の里・スポーツ推進課に
問合せください（昨年の
1位は3人×666回＝
1988ポイント）。

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



どんな活動しているの？

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、生活上の心配ごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じます。

行政などとの「つなぎ役」となり、相談された課題を解決するため活動しています。

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱され、無報酬で活動する特別職の公務員です。

任期は3年で、全国共通の制度として、どこのまちでも活動しています。(全国に約23万人)

市内では、現在、60人が担当地域で活動しています。

プライバシーは守られます

民生委員・児童委員には法律による守秘義務があります。

相談内容が他の人に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。

どんな相談をしたらいいの？

生活に対する悩みや不安があれば、いつでも気軽にご相談ください。

- ・子育てのこと
- ・介護のこと
- ・困っているけど、どこに相談していいかわからない
- ・近所に住んでいる人の姿を最近みかけないなど

主任児童委員さんに

お話しを聞きました

市内では、3人の主任児童委員さんが活躍しています。

各委員は「いじめ」や「不登校」など、主に児童福祉の相談相手として活動しています。

今回はそのうちの一人、主任児童委員部会長の塩ノ入正子さんにお話しを伺いました。

主任児童委員の活動内容を教えてください

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、原則として個別の区域を担当せず、各地区の児童委員と連携して積極的に活動しています。

また、施設訪問や学校訪問も行っ

ています。

学校訪問はどのようなことをするのですか

懇談会や個別のケース相談などを行い、学校から見た、子どもたちに対する心配事などを聞いています。

最近では心配事も多様化しており、特に身だしなみや生活習慣が懸念される事案が増えていると感じています。学校の先生方は、普段から子どもたちと接しているため、そのような変化にいち早く気付くこともあります。

また、登校できなくなっている子どもがいるかなども話し合いをしています。

学校訪問をするなかで、主任児童委員は児童福祉に関する機関と連携して、課題解決に努めています。

主任児童委員の活動への想いを教えてください

主任児童委員は、児童福祉に関する活動がメインとなります。

子どもたちが安心して生活できるように今後も支援をしていきたいと思えます。

主任児童委員の皆さん



塩ノ入正子さん



藍口廣子さん



石井正平さん

市には、厚生労働大臣および北海道知事から委嘱を受けた60人の民生委員・児童委員がいます。
 気になることがあれば、気軽にご相談ください。

民生委員児童委員名簿

番号	氏名	住所	電話	担当地区
1	梅田 誠	東5条北7丁目	23-0200	北光
2	佐々木美和子	東2条北7丁目	22-2023	
3	小野田 勝	北町96番地76	22-2416	
4	今井 好彦	東4条北6丁目	23-1058	兵村、屯田
5	阿部 とし子	東3条北6丁目	23-3790	
6	大津 允利	東5条北1丁目	23-2512	宮下
7	鈴木 隆夫	東3条北2丁目	23-2355	
8	伊藤 佳子	大通東1丁目	22-3150	第1町内
9	前川 弘美	東8条北4丁目	22-3765	九十九
10	工藤 壽	東7条2丁目	23-5063	親栄
11	畑 一代	東1条3丁目	23-2688	第3、第4
12	眞木 郁夫	東3条5丁目	22-2200	第5町内
13	岩田 英子	東3条7丁目	23-2924	中央、七星
14	佐々木真理子	西2条8丁目	23-2292	
15	尾形 健一	大通東8丁目	23-1702	創成
16	大川 節子	東2条9丁目	22-3818	
17	石川 宇多夫	東5条11丁目	23-0159	あけぼの
18	佐藤 郭嗣	大通西10丁目	23-3575	東栄、第9
19	森 悦子	西2条12丁目	22-2121	南親会
20	小野 典男	西3条3丁目	22-3315	観月(第1、第2、第3)
21	斉藤 京子	西3条5丁目	23-1560	観月(第4、第5)
22	神田 洋子	西3条3丁目	22-2176	観月(第6、第7)
23	村井 國雄	西士別町	22-2533	西士別、学田
24	佐藤 勲	西5条11丁目	23-0650	駅南、南士別
25	山口 健	西4条8丁目	23-1957	
26	菊地 敬一	南士別町2131番地	23-5764	
27	中西 耕治	西3条15丁目	22-3326	南町南郷、南光
28	穴戸 重夫	東2条16丁目	23-4541	南町南栄
29	沼田 健一	西1条16丁目	22-1059	南町第二、宿舎

番号	氏名	住所	電話	担当地区
30	二瓶 正夫	大通西18丁目	22-1045	川西、南町南進
31	林 芳重	東丘1丁目1番19号	22-2759	東丘
32	坂本 寛子	東丘1丁目2番10号	090-5075-5102	
33	大西 荘一	東11条6丁目	23-2524	東山
34	遠山 美紀子	東9条4丁目	23-4433	桜丘
35	石橋 豊美	武徳町45線東4号	23-5237	武徳
36	足利 雅幸	下士別町40線東	23-3163	下士別
37	加藤 博美	中士別町3線西	23-1146	中士別
38	岩城 弓佳	中士別町4線東	23-3293	
39	菊地 弘美	北町218番地25	22-3507	北町、にっぺん
40	櫛谷 隆司	上士別町12線西	24-2826	川北、黄金、第7
41	松本 初恵	上士別町16線北	24-2979	上士別中央、
42	窪田 博子	上士別町19線南	24-2668	第8、共栄、第10、神恵、第11
43	岡田 雅俊	上士別町16線南	24-2178	川南
44	道順 雅行	上士別町20線南	24-2026	成美、大和
45	武田 秀一	多寄町36線西	26-2732	多寄西
46	宮腰 修一	多寄町30線西	26-2516	第7・8、中多寄
47	十河 謙一	多寄町38線東	26-2447	第5、第6、栄、中央
48	内海 照子	多寄町37線西	26-2766	中央、南町
49	植西 信雄	温根別町北7線	27-2704	1の1、北温、6
50	安藤 薫弘	温根別町南9線東	27-2417	第2、第7、白山
51	大橋 義徳	朝日町中央4023	080-1977-1665	糸魚
52	壺井 務	朝日町中央4034	28-3375	朝日中央
53	関口 啓子	朝日町中央4027	28-3037	朝日第3区
54	大内 美恵子	朝日町中央4040	28-2753	あさひ
55	井本 敏男	朝日町中央7360	28-3267	みずほ
56	佐藤 誠	朝日町登和里3719	28-3629	登和里
57	岡崎 京子	朝日町南朝日7262	28-3461	南朝日

主任児童委員名簿

番号	氏名	住所	電話	担当地区
1	藍口 廣子	東7条1丁目	23-1759	全区域
2	石井 正平	東2条14丁目	22-0718	
3	塩ノ入 正子	東7条7丁目	22-3521	

●問合せ→市福祉課☎内線 2123
 朝日支所地域住民課☎ (28) 2121



5月の行事

子育て支援
センターゆら
☎ (26) 7202



日曜日	時間	行事名
9 木	9:30 ~ 11:30	身長・体重測定
15 水	10:00 ~ 11:30	簡単クッキング「ワンプレートランチ」 定員：10組、申込期日：5月13日(月)まで 参加費：大人200円、子ども100円
17 金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (多寄保育園)
25 土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
28 火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
30 木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座「赤ちゃん人形を使って体験(抱っこ・ふれあい遊び)」
31 金	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (あけぼの子どもセンター)
毎週 火曜日	11:00 ~ 11:30	「親子でわくわく運動遊び」 対象：1~2歳

ゆらめーる配信中

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ yura-join@suffolkland.net



5月の行事

いきいき
健康センター
☎ (26) 7778

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日支所でもサロンを行います。

上段が午前10時~11時30分、下段が午後1時15分~2時45分開催

日	月	火	水	木	金	土
午前			1 いきいきサロン はお休みです	2 いきいきサロン はお休みです	3 いきいきサロン はお休みです	4
午後						
5	6	7 ぬりえ ※1 ふまねっとサロン 軽スポーツ	8 昔遊び レク・ゲーム	9 脳トレ 折り紙あそび	10 造花のフラワー アレンジメント ぬりえ	11 カフェつながり ※2
12 囲碁サロン ※3	13 健康麻雀	14 レク・ゲーム ※1 ふまねっとサロン 昔遊び	15 脳トレ 折り紙あそび	16 イスを使った 運動 ぬりえ	17 軽スポーツ レク・ゲーム	18 カフェつながり (相談) ※2 パッチワークサ ロン ※3
19	20 健康麻雀	21 折り紙あそび ※1 ふまねっとサロン 脳トレ	22 ぬりえ ミニ講話「成年後見 制度を知ろう」	23 軽スポーツ レク・ゲーム	24 折り紙あそび 脳トレ	25 カフェつながり ※2
26 囲碁サロン ※3	27 健康麻雀	28 絵手紙づくり ※1 ふまねっとサロン ぬりえ	29 レク・ゲーム 軽スポーツ	30 折り紙あそび 脳トレ	31 昔遊び ポストカード づくり	

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。

それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。

※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。

※4 パッチワークサロン→午前10時~午後3時。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

令和元年 5月士別市立病院受診案内

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時30分から午前10時59分(小児科は午前11時30分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。
 【午後診療】午前11時から午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第2火曜日(14日)・第5金曜日(31日)は神経内科の診療があります。	
		午後	-	-	-	-		
	循環器	午前	不定期のため、留意事項を参照ください。					※第3火曜日(21日)は、ペースメーカー外来です。 (予約診療) 今月の診療日は、10日・17日・21日・24日・27日・28日・30日です。
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	4月から毎週火曜日にも診療しています。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	-	予防接種・産後1か月健診は予約が必要です。 6日(月)休診のため、9日(木)に臨時診療します。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

病院を受診の際は、
「保険証」と「お薬手帳」を
必ず持参してください。

5月日曜・祝日当番医

12日 吉田耳鼻咽喉科分院
☎(22)0222

19日 しべつ内科クリニック
☎(23)2525

※上記のほか、1日・3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日は、士別市立病院です。

訪問リハビリのご案内

自宅での生活のなかで、お困りのことはありませんか？
生活を安心して続けるお手伝いをします。

生活環境の動作練習

- ・寝返り、乗り移りの練習
- ・歩行や車いす操作の練習
- ・日常生活の動作練習

からだの機能維持、向上

- ・関節の可動域を確保する運動
- ・足の筋力をつける運動
- ・筋肉のストレッチなど

相談・指導でご家族を支援します

- ・自宅で行える運動や安全な介助方法の指導も行います
- ・杖、手すり、福祉用具や住宅改修の相談も可能です

- 時間→午前8時30分から正午、午後1時から5時15分
- 休日→土、日、祝日、年末年始(12月31日から1月5日)
- 問合せ→市立病院リハビリテーション室 ☎(23)2166



5月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<input checked="" type="checkbox"/> こどもの日 5 読み聞かせ会 P14 環境センター臨時開場 P16 観桜茶会 P18	<input checked="" type="checkbox"/> 振替休日 6	7	<input checked="" type="checkbox"/> 天皇の即位の日 1 納税推進強調月間～31日 P15	<input checked="" type="checkbox"/> 祝日 2 市役所窓口臨時開庁 入学資金支給申請～31日 P16	<input checked="" type="checkbox"/> 憲法記念日 3 水郷公園有料遊具無料開放 ～5日(15日号) 羊と雲の丘GWイベント～6日	<input checked="" type="checkbox"/> みどりの日 4
<input checked="" type="checkbox"/> こどもの日 5 読み聞かせ会 P14 環境センター臨時開場 P16 観桜茶会 P18	<input checked="" type="checkbox"/> 振替休日 6	7	<input checked="" type="checkbox"/> 天皇の即位の日 1 納税推進強調月間～31日 P15	<input checked="" type="checkbox"/> 祝日 2 市役所窓口臨時開庁 入学資金支給申請～31日 P16	<input checked="" type="checkbox"/> 憲法記念日 3 水郷公園有料遊具無料開放 ～5日(15日号) 羊と雲の丘GWイベント～6日	<input checked="" type="checkbox"/> みどりの日 4
12 読み聞かせ会 P14 環境センター臨時開場 P16 観桜茶会 P18	<input checked="" type="checkbox"/> 振替休日 6	13 栄養相談(15日号) 水道管洗浄～6月25日 P16 水質検査 P16	14 優良勤労青少年推薦期限 P20 公営住宅抽選会 P21 ゆら簡単クッキング P10	15 運転免許更新講習(優良・違反)(15日号) 栄養相談(15日号)	16 運転免許更新講習(優良・違反)(15日号) 栄養相談(15日号)	17 消防職員採用試験申込期限 P20 移動型ゆら P10
19 しべつわんぱくフェスティバル P18 無料法律相談 P19	20 狂犬病予防集合注射～24日 P17	21	22	23 ちびっこ読み聞かせ会 P14 運転免許更新講習(優良・一般)(15日号)	24	25 読み聞かせ会 P14 博物館テーマ展～6月23日 P18 ゆらお父さんDAY P10
26	27 出張年金相談 P19 ゆら離乳食試食 P10	28	29	30 ゆらマタニティDAY P10	31 自動車税納付期限 P15 市民文芸編さん委員募期限 P20 移動型ゆら P10	1

カレンダーの内容は、4月17日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

気象状況



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

**3/21 あそびKINGDOM
in つくも青少年の家**

会場 つくも青少年の家

3月末で、50年の歴史に幕を下ろしたつくも青少年の家の閉所事業が行われました。
会場にはたくさんの子どもたちが集まり、最後の思い出をつくっていました。


**3/24 真っ白なキャンバスを彩る
2019羊のアート**

会場 旧学田スキー場

今年も羊のアートづくりが行なわれました。好天のなか、参加者たちは汗をかきながら、堆肥化施設で作られた堆肥や石灰で巨大な絵を完成させました。


**4/1 こどもたちの集う場所
ほくと子どもセンター開所**

会場 ほくと子どもセンター「つなぐ」

木のぬくもりと天窓のやさしい光が差し込む、新しい子どもセンターがオープンしました。
オープン当日から、館内には子どもたちの元気な声が響いています。


**4/15 いつか帰ってくることを願い
サケの稚魚放流**

会場 温根別川

昨年11月から子どもたちが育ててきた稚魚が温根別川に放流されました。
いつか大きくなって帰ってくることを願い、力強く泳いでいく稚魚を手を振って見送りました。



特集 チャレンジデー

民生委員

子育て・健康長寿

カメラレポート

生涯学習

お知らせ



図書館からの お知らせ

☎
(29) 2153



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●転居などにより、図書館登録情報に変更がある方は、早めに図書館で手続きをお願いします。

◇5月のよみきかせ会◇

- ①よみきかせ会
 - 日時→5月12日(日)・25日(土)
午前10時30分～11時
 - 会場→図書館読みきかせ室(2階)
- ②ちびっこよみきかせ会
 - 日時→5月23日(木) 午前10時30分～11時
 - 会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆死にがいを求めて生きているの

朝井 リョウ (あさい りょう)

☆傲慢と善良

辻村 深月 (つじむら みずき)

☆こうして誰もいなくなった

有栖川 有栖(ありすがわ ありす)

☆機捜 235

今野 敏 (こんの びん)

☆梟の一族

福田 和代 (ふくだ かずよ)

☆魔眼の匣の殺人

今村 昌弘 (いまむら まさひろ)

☆ノースライト

横山 秀夫 (よこやま ひでお)

☆不死鳥少年

石田 衣良 (いしだ いら)

☆北海道オーロラ町の事件簿

八木 圭一 (やぎ けいいち)

☆博奕のアンソロジー 沖方 丁 (うぶかた とう)

◎若い読者のための考古学史

ブライアン フェイガン

◎魔法使いたちの料理帳 オーレリア ボーボミエ

◎名作コピーの時間 宣伝会議書籍編集部

◎運命の絵 中野 京子 (なかの きょうこ)

◎心霊電流(上・下) スティーヴン キング

☆→小説

◎→その他書籍

司書のおすすめ

○一般書『今日からはじめる健康マージャン入門』日本健康麻将協会 / 編 朝日新聞出版

今、社会福祉の面で注目されている健康マージャン。基本ルールからアガるためのコツまで、イラスト入りでわかりやすく解説されています。



○一般書『これから始める俳句・川柳』神野紗希・水野タケシ / 著 池田書店

俳句と川柳の違い、それぞれの基礎知識や作り方など、これから始める人にぴったりの入門書です。脳活だけでなく心も潤います。



○児童書『子ども版 声に出して読みたい日本語』齋藤孝 / 編 草思社

「声に出して読みたい日本語」の子ども版です。絵本のようにイラスト入りで



字も大きく、全年齢におすすめです。1巻目は宮沢賢治の「雨ニモマケズ」です。

朝日郷土資料室 「知恵の蔵」からの お知らせ

- 開室日 毎週月・火曜日(祝日の場合は翌日)
- 開室時間 8時30分～17時(12～13時は閉室)
- 入室料 無料
- 場所 朝日町中央4038番地
士別市朝日活性化施設まなべる内
- 問合せ 教育委員会地域教育課 ☎(28)3146

展示基本

- ☆町民の、町民による、町民のための手作り資料室(町民一人ひとりの顔が見える資料室)
- ☆朝日町開拓百年余りの歴史資料の展示(生産財資料、生活財資料の展示)
- ☆街づくりの一環に位置付けた資料室



お知らせのページ

～ お知らせの見方 ～

- 日=日時 所=会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 ￥=料金
- 申=申込 電=電話 ㊟=メール
- 問=問い合わせ FAX=ファックス
- HP=ホームページ

パブリックコメント



3月に実施した、市民意見公募の結果をお知らせします。

1人から意見が寄せられました
士別市観光振興基本計画案

●寄せられた意見と市の考え方

意見 日向温泉とその周辺施設は、土別の観光資源として、近隣自治体を含めた広域的な観光ルートに位置づけるとともに、商工労働観光課が担当するべきだと思う。

回答 現在、日向温泉とその周辺施設は、市観光パンフレットや市ホームページなどによる情報発信のほか、近隣自治体（和寒町、剣淵町、幌加内町）と着地型観光推進協議会を組

織するなど広域的な取り組みを行い、魅力の発信に努めています。

今後、市民や関係団体の意見等を取り入れながら、担当する畜産林務課や合宿の里・スポーツ推進課との連携により、日向温泉とその周辺施設を含めた本市観光の振興を図ります。

問 市商工労働観光課 ㊟内線 2355

税金・保険・年金



市税は5月中に納めるようお願いします

納税推進強調月間

5月は納税推進強調月間です。

まちづくりの大切な財源である市

税の納期内納付を守ってください。

また、特別な事情で納税が困難な方は、随時、納税相談窓口を開設していますので、ご相談ください。

特別な事情がなく納付に感じない方には、法にもとづく差押などの滞納処分を行っています。

問 市税務課 ㊟内線 2150

問 朝日支所地域住民課 ㊟(28) 2121

10月から始まります

地方税共通納税システム

地方税の電子申告システム eLT

A X (エルタックス) を利用し、自

宅や職場のパソコンから全ての地方公共団体に電子納税できる「地方税共通納税システム」が10月から始まります。くわしくは、eLT AXのホームページをご覧ください。

対象税目 法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、法人市町村民税、事業所税、個人住民税

問 エルタックスヘルプデスク

㊟ 0570 (081459)

自動車税の納付

納付期限は5月31日です

納税通知書は5月8日(水)に発送します。お手元に届かない場合は、問い合わせください。

問 札幌道税事務所自動車税部課税担当

㊟ 011 (746) 1190

納付方法

① 納税通知書 (現金払い)

↓道内の金融機関・郵便局・総合振興局・道税事務所・コンビニエンスストアで支払いをお願いします。

② クレジットカード

↓インターネット上の専用サイトから、クレジットカードによる納付手続きをお願いします。

③ 口座振替

↓自動車税の納税は、口座振替納税を利用できます。申し込みは、札幌道税事務所にお問い合わせください。

問 札幌道税事務所自動車部口座振替担当

㊟ 011 (746) 1257

納税相談 やむを得ず納税できない事情がある場合や、自動車税に関する相談は、名寄道税事務所にお問い合わせください。

問 名寄道税事務所

㊟ 01654 (2) 4148

子育て



ご相談ください

児童相談所巡回相談

巡回相談では、旭川児童相談所の児童福祉司と判定員による発達の相談や検査を受けることができます。

相談・検査は無料で、事前予約が必要です。

日【2019年】6月12日(水)・7月

23日(火)・8月6日(火)・9月26日(木)・

10月2日(水)・10月3日(木)・11月19日

(火)・11月20日(水)・12月17日(火)

【2020年】1月16日(木)

所 子育て通園センターのぞみ園

申 市子ども・子育て応援課 ㊟内線 2

139



お知らせ 水道管洗浄作業

市内の水道管を洗浄します。該当地区では水圧が低下し断水する場合がありますので、お手数でも必要な水をくみ置きするなどのご協力をお願いします。

●洗浄作業期間

(時間はいずれも午後10時～翌日午前4時頃)

○市街全域→5月13日(月)～21日(火)

○市街東地区(線路から東側)

▷中央通りから南側

→5月22日(水)～5月31日(金)

▷中央通りから北側

→5月31日(金)～6月7日(金)

○市街西地区(線路から西側)

▷中央通りから北側

→6月6日(木)～12日(水)

▷中央通りから南側(南土別地区全域)

→6月11日(火)～15日(土)

○温根別地区→6月17日(月)～25日(火)

●問合せ→市都市整備課☎内線2335

3
1
2
1

申 名寄保健所 ☎01654(3)

所 サポートセンターしべつ

日 5月13日(月)午前10時～正午

名寄保健所水質検査

問 市環境センター ☎(23)0022

日 5月12日(日)午前9時～11時30分

般 一般ごみと粗大ごみです。

環境センター臨時開場

受け入れ対象廃棄物は、家庭系一

環境・衛生



ひとり親家庭などへ

入学資金支給制度

小学・高校・大学などの入学時に必要な資金を支給します。

対 象	▽5月1日現在、本市に在住のひとり親家庭などの保護者で、次のいずれかに該当する方。 ① 児童扶養手当を受けている、または本年3月末日まで受けていた方。(児童扶養手当全額停止の方や、生活保護を受けている方は対象外) ② 遺族年金や障害年金などの公的年金を受けているため、児童扶養手当の該当にならなかった方。(審査があります)
要 件	▽今年度、小学校、高校、大学、専修学校、各種学校(修業年限2年以上)などに子どもが入学したこと。 ▽それぞれ1人1回限りで支給。 (ただし、高校や大学などの通信教育は対象外)
支 給 額	▽小学校→3万円 ▽高校→5万円 ▽大学・専門学校など→7万円
支 給 月	5月または6月
申 請 期 間	5月2日(木)～31日(金) ※市役所開庁日に限る
申 請 に 必 要 な も の	▽印鑑 ▽振込先の金融機関名と口座番号がわかるもの ▽高校や大学の場合は、在学証明書とひとり親家庭であることを証明できるもの ▽対象②に該当する場合は、遺族年金や障害年金などの公的年金を受けていることを証明できるもの
給 付 の 可 否	所得や扶養親族の人数などで決定し、通知します。くわしくは、問い合わせください。なお、所得などの問い合わせは、個人情報の関係上、市窓口までお越しいただく場合があります。
問 合 せ	市こども・子育て応援課☎内線2137

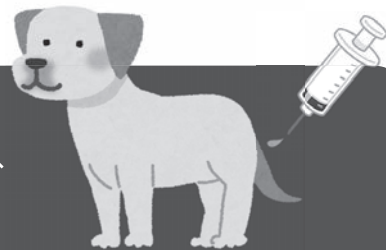
6	5	4	日
木	水	火	曜日
第一町内・親栄	宮下・につてん	多寄東地区(国道東側)	収集地区

6月上旬紙類収集日

30	29	28	23	22	21	16	15	14	9	8	7
木	水	火	木	水	火	木	水	火	木	水	火
兵村・屯田	北光	下土別・北町	南町南光・南町南進	南町第二・南町南郷	南町南栄	駅南	観月・朝日	武徳	東丘	東山	九十九・桜丘

5月紙類収集日

ご協力をお願いします
 ごみ出しは5袋まで
 ごみを一度に出すことができる量は、ごみの種類ごとに5袋までです。
 多量のごみを出す場合は、回数を分けて出すか、環境センターに直接搬入してください。
 問 市環境センター ☎(23)0022



狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防集合注射と犬の登録を下記の日程で実施しますので、都合のよい日程で受けてください。

- 必要なもの
案内はがき
(後日、登録している犬の飼い主へ送付します。)
- 注射料金
3,110円
(狂犬病予防注射済票交付手数料 550円含む。)
- 登録料金
3,000円 (※犬を登録していない場合のみ。)
- 問合せ
▷市自治環境課 ☎内線 2225
▷朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

●5月20日(月)

実施場所		予定時間
北町	コープタウン公園前	午前 9時20分～9時35分
多寄町	第15部落会館前	午前 9時45分～9時50分
	多寄出張所横	午前 10時00分～10時05分
	酒田新一氏宅前	午前 10時15分～10時20分
	必誓会館前	午前 10時30分～10時35分
	中多寄総合会館前	午前 10時45分～10時50分
北町	第6農事組合会館前	午前 11時00分～11時05分
	第3部落会館前	午前 11時15分～11時20分
北町	北町会館前	午前 11時30分～11時35分
川西町	川西自治会館前	午後 1時25分～1時30分
中士別町	中士別郵便局横	午後 1時45分～1時50分
	中士別自治会館前	午後 2時00分～2時10分
武徳町	石井正明氏宅前	午後 2時25分～2時30分
	伊藤賢一郎氏宅前	午後 2時40分～2時45分
	武徳自治会館前	午後 2時55分～3時00分
	松井薫氏宅前	午後 3時10分～3時15分
下士別町	下士別自治会館前	午後 3時25分～3時30分

●5月21日(火)

実施場所		予定時間
南士別町	南士別公民分館前	午前 9時30分～9時45分
学田	めん羊牧場前	午前 9時55分～10時00分
	学田自治会館前	午前 10時05分～10時10分
西士別町	澤田商店前	午前 10時20分～10時25分
北静川	坂本文博氏宅前	午前 10時30分～10時35分
温根別町	温根別出張所前	午前 10時45分～10時55分
温根別町	6区自治会館前	午後 1時30分～1時40分
	北温分館前	午後 1時55分～2時05分
	7区自治会館前	午後 2時25分～2時30分
	白山会館前	午後 2時35分～2時45分

●5月22日(水)

実施場所		予定時間
上士別町	上士別出張所横	午前 9時30分～9時45分
	8区会館前	午前 9時55分～10時00分
	大和公民館前	午前 10時20分～10時25分
	成美自治会館前	午前 10時35分～10時40分
	伊藤新一氏宅前	午前 10時50分～10時55分
	五十嵐広司氏宅前	午前 11時00分～11時05分
	川又幸数氏宅前	午前 11時10分～11時20分
	川南会館前	午前 11時25分～11時30分
朝日町	朝日支所裏車庫	午後 1時30分～2時15分
	壬子生活改善センター前	午後 2時30分～2時40分
	三栄公民館前	午後 2時50分～3時00分
	郷土文化保存伝習施設前	午後 3時15分～3時30分
	登和里コミュニティセンター前	午後 3時40分～3時50分

●5月23日(木)

実施場所		予定時間
東7北9	水郷公園西側駐車場	午前 9時20分～9時50分
東4北5	ほくせい公園前	午前 10時00分～10時15分
東6北2	宮下公園前	午前 10時25分～10時35分
東9-3	桜丘公園前	午前 10時45分～10時55分
東9-10	東山児童公園前	午前 11時05分～11時20分
東2-4	中央公園前	午後 1時20分～1時35分
東3-7	ことぶき公園前	午後 1時45分～2時00分
東6-7	東6条7丁目公園前	午後 2時10分～2時15分
東2-10	あけぼの公園前	午後 2時25分～2時40分
東3-17	南郷市民プール駐車場	午後 2時50分～3時05分

●5月24日(金)

実施場所		予定時間
大通北2	旧施設維持センター前	午前 9時20分～9時40分
西3-3	観月会館前	午前 9時50分～10時00分
西4-4	西栄団地駐車場	午前 10時10分～10時15分
西3-8	西町児童公園前	午前 10時25分～10時35分
西4-9	旧西児童センター横	午後 1時15分～1時30分
西5-10	駅南会館前	午後 1時40分～1時50分
西2-12	やよい緑地駐車場	午後 2時00分～2時10分
西3-15	南光自治会館前	午後 2時20分～2時25分
西1-17	南郷児童公園前	午後 2時35分～2時45分

※状況により開始が遅れる場合があります。

特 集
チャレンジデー

民生委員

子育て・健康長寿

カヌレレポート

生涯学習

お知らせ

生ごみ・下水汚泥堆肥を販売します

バイオマス資源堆肥化施設では、皆様のごみ分別の協力により、家庭の生ごみ等を原料とした堆肥を製造・販売しています。菜園や花壇の「土づくり」にぜひご利用ください。

袋入り堆肥の販売

袋入り堆肥は、下記の小売店で販売しています。

希望小売価格（税別）は、「キッチンりぼん 550円」、「エコみち君 530円」です。

袋入り堆肥は、販売店によって価格が異なる場合があります。



キッチンりぼん

販売店	住所	取扱い堆肥 (16 kg入り)	
		キッチンりぼん (生ごみ)	エコみち君 (下水汚泥)
井上商店	東丘2丁目	○	
大友種苗店	大通東12丁目	○	
西條士別店	大通東16丁目	○	○
ビッグハウス士別店	東4条8丁目	○	

バラ売り堆肥の販売

バラ売り（量り売り）は事前に申込みが必要です。

販売価格（1トン当たり・税別）は、「キッチンりぼん 2,000円」、「エコみち君 1,500円」です。

申 市自治環境課 ☎内線 2 2 2 5

●販売日

10月31日までの平日、5月11日(土)、5月12日(日)、5月18日(土)、5月25日(土)
 ※上記以外の土曜日、日曜日および祝日は販売していません。

●販売時間

午前9時～午後3時
 ※ 正午から午後1時を除く

●販売場所

バイオマス資源堆肥化施設
 ※施設から畑などへの運搬は、購入者各自でお願いします。

●引渡方法

軽トラックやダンプの荷台への積み込みに限ります。

市立博物館テーマ展
郷土研究会「我が家のお宝展」
 日 5月25日(土)～6月23日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
 所 市立博物館エントランスホール
 ￥ 無料※常設展は有料
 問 市立博物館 ☎(22) 3320

催し・講座

- 不要品回収**
 【ゆとります】
- ▽翔雲高校男子学生服 Lサイズ
 - ▽東高校女子学生服 Mサイズ
 - ▽圧力鍋
 - ▽学習机
 - ▽ガラステーブル
 - ▽ポータブルトイレ
 - ▽女児用自転車
 - ▽石油ストーブ
 - ▽煙突付とポータブルの2種類
 - ▽自転車
 - 26インチ
 - ▽セミダブルベッド
 - ▽電子ピアノ
 - 【ゆずっこくたかい】
 - ▽柔道着 Lサイズ
 - ▽フルート
- 問 市自治環境課
 ☎内線 2 2 3 5



成人式のお知らせ

2020年の成人式は次のとおりです。住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

- 日 時 → **2020年1月12日(日)**
午後2時から
- 会 場 → 文化センター大ホール
- 対 象 → 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- 問合せ → 市社会教育課 ☎3241

市民自主企画事業「マイプラン・マイスター」
観 桜 茶 会
 春の季節にゆつたりお茶を楽しみませんか。
 日 5月12日(日) 午後1時～2時
 所 生涯学習情報センター 地階ギャラリー(定員30人) ￥無料※申込不要
 問 澤の会代表 佐藤さん
 ☎(23) 3575

子ども会リーダークラブ「SINC」企画
しべつわんぱくフェスティバル
 日 5月19日(日) 午前10時～午後3時
 所 総合体育館前駐車場
 内 アトラクション、ゲームコーナー、食べ物コーナー
 問 市中央公民館 ☎(23) 3358

特 集
 チャレンジ
 民生委員
 子育て・健康長寿
 カメラレポート
 生涯学習
 お知らせ

文化・芸術



士別開拓120年記念協賛事業

コンサートオペラ トスカ

目 6月23日(日)午後3時～(開場30分前)
 所 市民文化センター大ホール

料(整理券が必要) ※乳幼児は入場不可
 ￥▽一般 前売2000円、当日2500円
 ▼小学生・高校生は無料(整理券が必要)

整理券取扱所 市民文化センター、生涯学習情報センター、あさひセンター、イズホール

実行委員会 水田さん
 ☎090(1521)3248

相談



無料法律相談

目 5月19日(日)正午～午後3時
 ※1人25分間

所 市役所来賓室(2階)

申 5月15日(木)までに先着順で、市自治環境課 ☎内線2235

出張年金相談

目 5月28日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

所 市民文化センター

申 旭川年金事務所 ☎0166(72)5004
 ※自動音声 1番↓2番

士別開拓120年記念協賛事業
 スロヴァキア国立オペラ2019 士別公演

パンスカー・ピストゥリツァ スロヴァキア国立歌劇場

トスカ

コンサートオペラ
 G. ブッチーニ作曲

2019.6.23(日)

午後3時開演(午後2時30分開場)
 士別市民文化センター大ホール
 士別市東6条4丁目 TEL:0165-23-3121

入場料 全席自由
 一般 前売2,000円(当日2,500円)
 小中学生・高校生は無料(整理券が必要です)
 ※乳幼児は入場できません。

無料観覧席をご利用される場合は、問い合わせ先に、事前にお申し込みください。

チケット取扱所
 ●士別市民文化センター、あさひサンライズカード、士別市生涯学習情報センター、市立博物館、士別市公民館、多摩公民館、美瑛市公民館、道北日報社、各書報販売社、北都新聞社、道北日報社、EN-RAYキルデゲットセンター、旭川市公民館「恵み野サール」、羽黒町公民館、穂別町生涯学習センター、下川町公民館、美瑛市文化会館 COM100、音威子府村公民館、中川町生涯学習センター

主催 ●士別市、士別市文化振興助成会
 ●協賛 ●道庁、旭川市、日本スロヴァキア協会北海道支部、スロヴァキア駐日大使館、駐日スロヴァキア大使館、道北日報社、各書報販売社、北都新聞社、道北日報社、各書報販売社、旭川市、美瑛市、穂別町、音威子府村、中川町、下川町、羽黒町、穂別町、旭川市、道庁

お問い合わせ先 実行委員会事務局
 〒095-0016 士別市東6条4丁目
 TEL:0165-23-3121 (文化)

この事業は、士別市文化振興助成会の助成を受けて実施しています。

当公演は、質の高いオペラを、手頃な価格で市民の皆様に提供するとともに、公演を通して、スロヴァキアと日本の文化交流を行うことを目的としています。

特集
 チャレンジデー

民生委員

子育て・健康長寿

カメラレポート

生涯学習

お知らせ

警察署かわら版

■春の全国交通安全運動の実施

～赤信号 わたったうしろに 子供の目～

「春の全国交通安全運動」を実施します
 運動期間→5月11日(土)～20日(月)の10日間

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

■薬物乱用の防止

～薬物、ダメ、ゼッタイ～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、本人のみならず、周囲の人や社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

また、道内には野生の大麻草が自生している区域が多くあることから、大麻汚染拡大を防止するためにも、大麻草の群生地を知っている方は警察署に通報をお願いします。

問 士別警察署 ☎(23)0110

北海道で一番早い

天塩岳山開き

雨と朝日山岳会の共催で、天塩岳の山開き登山を行います。山頂から眺める大雪山連峰や滝上町の芝桜などの絶景を楽しみませんか。

- 対象→小学生以上の健康な方
- 開催日→6月2日(日) ※雨天決行
- 集合場所→天塩岳ヒュッテ ※JR士別駅発着の無料送迎バスもあります。発車時刻は申し込み時にご確認ください。
- 日程
 ▷午前6時45分～安全祈願祭
 ▷午前7時15分～登山開始
 ▷午後3時30分～下山
- 定員→100人(先着順)
- 申込→5月7日(火)から5月24日(金)まで
- 参加料→2,000円(傷害保険含む)
- その他→山は天候が変わりやすく、気温の変化に対応できるような服装で参加してください。靴には雪や水が入らない工夫をしてください。
- 申込み・問合せ
 朝日支所経済建設課 ☎(28)2121

募 集



「士別市民文芸第26号」

編さん委員の募集

活動内容 市民文芸の発刊までの編さんおよび編集

活動期間 6月～2020年3月

募集期限 5月31日(金)定5人程度

問 市立図書館☎(29)2153

市民自主企画事業 マイプラン・マイスタディ

各種サークルやグループが自主的に
 行う学習活動を支援します。くわ
 しくは、問い合わせください。

支援内容 講師謝礼や会場借り上げ料、
 材料費のうち総額2万円以内

申請書を中央公民館に提出

問 市中央公民館☎(23)3358

学習活動を支援します うるおい学習塾

対 自治会・老人クラブが自主的に企
 画する学習活動

支援内容 講師の斡旋と送迎、講師謝
 礼の助成、資料の作成と印刷、必要
 な機器などの貸し出し

申 事業開催の20日前までに、所定の

特 集
 チャレンジ

民生委員

子育て・健康寿

カメフラポート

生涯学習

お知らせ

申請書提出

提出先 中央公民館、上士別公民館、
 多寄公民館、温根別公民館、朝日公
 民館のいずれか

問 市中央公民館☎(23)3358

申請を受け付けます

士別市人材育成・交流事業

市では、人材育成の推進と姉妹都
 市・友好都市などとの交流を促進す
 るため、事業の申請を受け付けます。
 くわしくは、問い合わせください。

対象事業

- ① 人材育成事業(調査研究、研修会
 開催経費など)
- ② 交流推進事業(姉妹・友好都市な
 どの国内外での交流に必要な経費)

対 市内に住む方や働く方、団体など、
 市内で活動を行う方

補助金額 対象経費の2分の1以内
 (上限額1事業につき100万円)た
 だし、姉妹・友好都市などとの交流
 事業で、小・中学生および高校生を
 対象とした事業に限り、補助対象経
 費の4分の3以内(上限額1事業に
 つき150万円)

申 事業実施の約1カ月前までに、市
 企画課

問 市企画課☎内線2218

ご協力をお願いします 統計調査員の募集

対象の統計調査

国勢調査、農林業センサス、全国
 家計構造調査など

内 説明会への出席、調査票の配布と
 回収、調査票の整理と確認など

報酬 2～5万円※調査区数による

活動期間 約2カ月間

※調査の種類により異なります。

問 市企画課☎内線2218

推薦をお願いします 優良勤労青少年

市では、勤労意欲に富み、自立心
 豊かで他の模範となる勤労青少年を
 表彰しています。事業主の方は、優
 良勤労青少年の推薦をお願いします。

推薦締切 5月15日(水)

問 市商工労働観光課☎内線2355

自衛官の募集

自衛官候補生を募集しています。
 くわしくは、問い合わせください。

対 18歳以上32歳以下の男女(採用予
 定月の1日現在)

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

☎01654(2)3921

☎01654(2)3921

2019年度 消防職員採用試験のお知らせ

7月1日採用予定の士別地方消防事務組合消防職員の
 採用試験を行います。くわしくは、消防事務組合ホーム
 ページを確認してください。

◎ 消防職員採用試験

- 採用予定者→消防職 若干名
- 試験日時→6月2日(日)午前9時～
- 試験会場→市民文化センター
- 申込期限→5月17日(金)※当日消印有効
- 問 消防事務組合消防本部総務課☎(23)4709
- HP <http://shibetsu119.com/top.html>

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・
 しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。



●電話相談
 ☎0120-3882-56
 (無料、毎日24時間対応)

●メール相談
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
 ※急ぎの場合は電話相談をご利用ください

センターWebページ



●来所相談
 (10～16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。)
 子ども相談支援センター
 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
 ※上記の電話相談で予約してください。

※センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」
 を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL: <http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。



団地名	所在地	世帯条件	建築年 募集階	間取り	月額家賃
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 A棟105号室	单身 不可	H12 ・1階	2LDK	18,800円 ～
東山	東丘2丁目 C5棟202号室	单身 不可	H8 ・2階	2LDK	18,900円 ～
北部	東2条北8丁目 D棟205号室	单身 不可	H19 ・2階	2LDK	22,500円 ～
弥生	西2条13丁目 4棟3号室	单身 不可	H1 ・2階	3LDK	18,400円 ～

受付期間 5月7日(火)～13日(月)

受付場所 市施設管理課住宅係
朝日支所経済建設課建設係

見学 5月10日(金)
午前11時～午後3時

入居 6月から
(サウスタウン青葉は7月から)

抽選会 5月15日(水)
午前10時～
市役所2階会議室201

追加公募 5月16日(木)まで

申込みを随時受け付けます。

【土別地区】 サウスタウン青葉、東山、桜丘、寿、北星、東雲、
弥生、北川、南西、温根別

【朝日地区】 北、特定公共賃貸住宅

申込み・問合せ

▷市施設管理課住宅係 ☎内線 2 3 2 2

▷朝日支所経済建設課建設係

☎(28) 2 1 2 1

特

集

チャレンジデー

民生委員

子育て・健康長寿

カヌレレポート

生涯学習

お知らせ

一人ひとりがきらめくまちをめざして No.120

問市企画課 ☎内線 2 2 1 8

『働き方』を変えて

ワーク・ライフ・バランスを図ろう!

国では、4月1日から働き方改革を実施し、労働基準法をはじめとした「労働時間法制」が見直されています。

どんなことが見直されたの？

- 残業時間に月45時間・年360時間の上限を設定
(※例外規定あり)
- 働く人の年間5日間の有給休暇の取得を、企業に義務づけるなどの7項目を見直し



あわせて…

管理職の意識改革・非効率な業務プロセス見直し・取引慣行の改善を通じて、長時間労働をなくしていくことが必要です。

働きすぎをなくし、休暇を取りやすくすることなどによって、ワーク・ライフ・バランスが図られます。

みなさんの職場でも、できるところから『働き方』を変えてみませんか。

※これらの取り組みに関する中小企業への支援・助成などは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省 働き方改革

検索

その他



回答にご協力ください

工業統計調査

工業統計調査を実施します。

対象の事業所に北海道から任命された統計調査員がうかがいます。

対全ての製造事業所(食料品、家具・

装飾品、鉄鋼、電気機械器具など)

のうち、従業員4人以上の事業所

問市企画課

☎内線 2 2 1 8



有効に活用しています
電源立地地域対策交付金

市には、岩尾内発電所とポテンシ

オ発電所の2つの水力発電所とその

関連施設があり、電源地域内の公共

施設整備や地域住民の福祉向上のため、

電源立地地域対策交付金が交付されています。

平成30年度の活用状況

士別市農産加工実習施設の備品購

入、あさひ保育園職員の人件費

問朝日支所地域住民課

☎(28) 2 1 2 1



町民の動き

12月31日現在	前月同月	比較
総人口 2,827人	2,824人	3人増
男 1,277人	1,277人	—
女 1,550人	1,547人	3人増
世帯数 882戸	881戸	1戸増

たんじょうおめでとう

赤ちゃん	月日	住所
高橋 翔	(12・15)	東 4区
井出 葉也	(12・29)	後陣 5区
藤田 大地	(1・6)	東原 3区

**平成元年度
運転免許更新講習日程**

期日	時間	会場
5月30日		
8月29日	午後6時	運転センター
11月28日	～8時	大集會室
2月27日		

消防だより

プロパガスの正しい使い方

プロパガスは、火災発生時に、火を消すための大切な道具です。正しい使い方を覚えておきましょう。

① 火災発生時は、火を消すためにプロパガスを使用します。

② プロパガスは、火の中心部に近づけて使用します。

③ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

④ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑤ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑥ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑦ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑧ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑨ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

⑩ プロパガスは、火を消すだけでなく、火災の原因を探るのにも役立ちます。

2月7日は北方領土の日

**わたしたちのふるさとを
わたしたちの声で**

北方領土返還を実現して日ソ平和条約を締結し、両国間に真の相互理解に基づく安定的な関係を確立することは、我が国対ソ外交の基本的課題です。

北方領土返還推進運動シンポジウム
2月7日(土) 19時～21時
市民会館 大集會室

※写真は、元号が平成となりはじめて発行された、本市の広報紙(市政版)の表紙と裏表紙です。

1989 2

おしらせ

市立病院の診療受付時間

市立総合病院の2月の外来診療受付時間は、次のとおりです。

- 内科 外科 整形外科 小児科 産婦人科 皮膚科
- 診療科 毎日午前9時～11時30分、午後1時～4時
- 眼科 毎週火・木・土曜日 午前9時～11時30分
- 耳鼻咽喉科 毎週火・土曜日 午前9時～11時30分
- 精神科 毎週月・水・木曜日 午前9時～11時、午後1時～4時
- 産科 毎週月・水曜日 午前9時～11時、午後1時～4時
- 産科 毎週月・水曜日 午前9時～11時、午後1時～4時
- 産科 毎週月・水曜日 午前9時～11時、午後1時～4時

※ 診療科によっては、午後から手術・検査・診察などでお待ちいただくこともあります。

2月の日曜日以外の休診日は、次のとおりです。

2月11日(土) 建国記念日

※ 急患はいつでも診療します。

日曜、祝日救急医

市立病院(3-2166)と次の病院が当番です。

日	病院	電話番号
2月5日	伊藤 病院	3-2574
2月11日	福賀 病院	3-5075
2月12日	梅津 病院	3-3026
2月19日	松塚 病院	3-1212
2月26日	斉藤 病院	3-2739

感動の最終章まもなく開幕

▼新平成人誕生

▲スノーモビルランド・イン・士別オープン

2月7日は「北方領土の日」です