



Shibetsu

2019. No.161



新春を祝って

市長 牧野 勇司
市議会議員 松ヶ平 哲幸

平成写真館 4～7ページ
カメラレポート 10ページ
生涯学習のページ 16～17ページ

おもな記事

新年

士別市長

牧野 勇司



明けましておめでとございます。
皆さまにおかれましては、2019年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、基幹産業の農業においては、降雪も遅く収穫作業は順調でしたが、6月の低温や7月の雨不足により全般的に厳しい出来秋となり、農家経営に大きな影響が及んだ年となりました。

また、日本各地で豪雪・豪雨災害や台風被害があったなか、北海道においても9月に「胆振東部地震」が発生し、本市では、これまで経験のない震度3の揺れを感じたところです。幸いにも甚大な被害はなかったものの、長時間にわたる停電（ブラックアウト）となり、市民生活に多大な影響が出たところです。

市政の推進においては、市民の憩いの場となる「つくも水郷公園」のリニューアルオープンをはじめ、市役所本庁舎改築工事の着工や、児童館と放課後児童クラブに加え、障がいのある子の居場所となる「放課後等デイサービスセンター」を併設した「ほくと子どもセンター」など、シンボリックな施設の整備を進めることができました。

ほかにも、昨年4月に総合的かつ計画的な行政運営を図るための未来地図ともいえる「士別市まちづくり総合計画」を策定し、この計画にもとづきながら、市民の皆さまが夢と希望を持って暮らすことのできる「元氣なまち」の創造に努めました。

さて、本市は明治32年に、最北にして

最後の屯田兵のたくましい力によって開拓の鍬が下ろされ、本年、開拓120年の節目を迎えます。この間、多くの先人たちが北国の厳しい自然環境に耐え、幾多の災害などの苦難を克服し、郷土の建設のために心血を注がれ、今日の豊かなふるさとを築きました。

その開拓精神を受け継ぎ、多くの皆さまのお力により市の発展を重ねてまいりましたが、近年の本格的な人口減少社会を迎え、本市においても地域コミュニティ機能の低下や行財政の健全運営、農林業や商工業の振興のほか、想定を超える自然災害への対応など、取り組むべき課題が山積しています。

こうした目まぐるしく変転する時代にあって、「市民生活を守る」という地方自治本来の責任を果たしていくことが肝要となつていますが、活力あるまちづくりを進めるためには、何といたしてもそこに「人がいる」ことが大事であり、そこに住む人の「満足度を高める」ことが大事です。

多様化・複雑化する市民ニーズに対応していくため、限られた財源を有効に活用し、「市民が主役」という基本的な考えのもと、本年におきましても「士別市まちづくり総合計画」を柱に、その実効性を高めながら「未来」を創造してまいります。そのためにも市民の皆さまとともに「一歩前」に踏み出し、「地域力」で市政の成長と発展を進めてまいります。

結びに、新しい一年が皆さまにとりまして活力にあふれ、笑顔が輝く希望に満ちた年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

謹賀

士別市議会議長

松ヶ平 哲幸



新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、希望に満ちた2019年の新春を、晴れやかにお迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、「士別市まちづくり総合計画」が策定され、4年間の実行計画がスタートし、市役所本庁舎改築、ほくと子どもセンター建設など大型プロジェクトが着実に推進された年でありました。

その一方、9月には、北海道で初めて震度7を観測する「胆振東部地震」により、震源地域の甚大な被害と地震に伴う全電源の喪失による、全道的な停電が発生しました。災害の少ない本市においては、長時間の停電はかつてない経験であり、多くの市民生活・事業活動に困難をきたしたところであり、災害に対する備えの重要性を再認識する機会となったところです。

さて、今日の地方自治体においては、人口減少や急速に進行する少子高齢化、景気回復の兆しは見えてきたとはいえ依然低迷が続く地域産業への対応など、課題はますます大きくなってまいります。

そのような中、士別市議会においては、昨年4月に執行されました、議員選挙において新人4名を含む17名の議員が市民の負託を受け、新たな構成のもと、議会活動に鋭意取り組み、「議会広報」・「イ

ンターネット中継」による会議、委員会の活動状況の発信をはじめ、「議会報告会」を「意見交換会」に改め、市民の皆さまのご意見やご提言を受けやすくなるよう努めているところです。

また、議会改革においては予算決算常任委員会を常設し、市の最重要事項である予算・決算審査の充実強化を行うとともに、本年は、議会運営の効率化に向けたタブレット導入を進めてまいります。

二元代表制の一翼を担う市議会は、市民の皆さまの代表・代弁者として、市政が適正に運営されているかの監視と評価を託されています。皆さまと距離の近い議会が、時代の潮流を的確に捉え、行政の課題、市民の課題をしっかりと把握し、政策提言を行うことで、市民参画の市政が実現できるものと考えています。

今後も広く市民の皆さまの声を受け止め、説明責任を果たし、皆さまに信頼と理解をいただける、開かれた議会となるよう、議会基本条例に基づきさまざまな取り組みを進めてまいります。

結びに、迎えた2019年は平成最後の年であり、新たな元号の元年となる年でもあります。どうか本年も、一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして、より実りのある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

平成写真館

写真で振り返る30年

5月で、平成から新しい元号に変わります。この30年間には、さまざまなことがありました。そこで、平成の時代に起きた出来事を写真で振り返ってみましょう

▼平成元年9月 はまなす国体開催



◀平成元年6月 天塩岳山開き



▶平成元年2月 朝日町成人式



▼平成2年8月 川舟みこし



▲平成2年7月 めん羊を身近にするサミット



▲平成2年8月 岩尾内ミュージックフェスティバル

▼平成3年8月 第1回オリンピックデーラン



▲平成3年7月 第14回岩尾内湖水まつり



▲平成4年5月 第2回天塩川ジュニアマラソン大会 (朝日町)



◀▼平成4年5月 羊飼いの家オープン (当時のメニューAセット)



▶平成4年5月 夜桜ジンギスカンパーティー (朝日町)

▶平成5年3月 第38回土別雪まつり (騎馬戦)



◀平成5年6月 バーベキューハウスオープン



新春挨拶
特
集



▶平成6年4月 世界のめん羊館オープン



▼平成6年8月 子どもフェスティバル(士別市)



▲平成6年9月
あさひサンライズ
ホールオープン

子育て・健康長寿

カヌレレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ



▲平成7年9月 町民駅伝大会(朝日町)

▶平成7年9月 ふるさとまつり(朝日町)



▶平成7年7月 トヨタ試験場オープン
10周年「おーぷんフェスタ」開催



▲平成7年11月
於鬼頭トンネル開通

▼平成8年9月 ゴールバーン市士別市
友好親善交歓会



▲平成8年3月 プリヂェストン北海道プールビ
ングラウンド完成

▼平成11年8月 士別市開基100年記念式典



▲平成11年2月
町民冬季スポーツ大会
(朝日町)



▲平成8年11月 第30
回町民文化祭(あさひの
リズム初披露)



◀平成9年12月 しべ
つinn 翠月オープン

▼平成12年12月
三好町（現みよし市）・
士別市友好都市提携報告
会（産業フェスタみよし）



◀平成12年8月
第1回健康ウォーク
in 士別



▲平成11年8月 朝日町開町50周年記念式典

◀平成12年9月 川舟みこし

▼平成15年10月 士別剣淵IC開通・健
康ウォーク in ハイウェイ開催



▲平成15年7月 天塩川源流の地を
確認



▲平成13年9月 第1回あさひじゃんじゃん
ジュビリー

▶平成18年8月 最後の士別ばん馬大会



9月1日、
新「士別市」誕生。

▲平成17年9月 士別市・朝日町が合併し、新「士別市」が誕生



▲平成19年4月 士別翔雲高校開校式



▲平成20年7月 第2回ひつじ祭り開催

新春挨拶

特
集

子育て・健康長寿

カヌレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ



◀平成23年6月 士別ビートまつり初開催



▲平成23年8月 士別にコラッセ夏学校初開催



▲平成21年10月 停車場通りハロウィン祭り



▶平成21年4月 農畜産物加工体験交流工房「のむ」オープン



◀平成21年8月 めん羊工芸館くるんオープン



◀▼平成27年4月 羊飼いの家リニューアルオープン

▶平成26年8月 さほつち・メイちゃん結婚式



▶平成25年1月 日向温泉リニューアルオープン



▼平成24年10月 第1回子ども議会



▶平成27年1月 未生ちゃん誕生



◀平成28年10月 高校生作成のPRCM完成



◀平成28年10月 いきいき健康センターオープン

▼平成28年7月 第30回士別ハーフマラソン大会



◀平成29年2月 第62回士別雪まつり



◀平成28年10月 三越伊勢丹CM撮影



▶平成30年7月 つくも水郷公園リニューアルオープン



▶平成29年4月 士別市環境センター供用開始



▼平成30年9月 西広通り開通



◀平成29年12月 日向スキー場リニューアルオープン

健康寿命と生活の質

健康長寿の秘訣は「気づき」から

健康寿命を延ばすには？

健康寿命とは、平均寿命から介護が必要な状態や病気など、日常生活に制限のある期間を引いたものです。

健康診断や各種検診はもちろんですが、生活機能や認知機能の低下にいち早く気づき、予防に取り組むことで生活の質を保ち、健康寿命を延ばしましょう。

◎士別市の平均寿命と健康寿命

平均寿命		健康寿命	
男性	女性	男性	女性
80.1歳	86.7歳	64.7歳	66.1歳

平成 27 年度厚生労働省統計白書より

こんな症状 ありませんか？



同じことを何回も聞くようになった



普通に歩いているのに転ぶようになった



きれい好きだったのに家が散らかっている



久しぶりに会ったら痩せているように見える

変化に気づいたら

気になる症状があった場合、生活機能や認知機能の低下の兆しかもしれません。

早めに相談することで予防につなげることができます。

介護が必要になったら

介護が必要な状態でも、要介護認定の申請を行うことで、その人の現状に適したさまざまな介護サービスを受けることができます。気軽に相談してください。

いきいき健康センターでは

介護予防や認知症予防のほか、閉じこもりや孤独を予防するために気軽に集まれる場所を提供しています。

高齢者の総合相談窓口

市地域包括支援センター ☎内線2121

在宅介護支援センター

ふれあい ☎(22) 0308 市内中央北地区・市内中央西地区・南士別・西士別・北町・温根別

しあわせ ☎(29) 2229 市内中央東地区・南町・東山・東丘・武徳・下士別・多寄・川西・中士別

みどり ☎(28) 4701 朝日・上士別

介護認定などに関する問い合わせ

市介護保険課 ☎内線2124

新春挨拶

特集

子育て・健康長寿

カヌレレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ



1月の行事

子育て支援
センターゆら
☎ (26) 7202



日	曜日	時間	行事名
11	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
16	水	10:00 ~ 11:30	新春お茶会 ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前に申込みをお願いします。
17	木	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (南町南栄自治会館)
18	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
19	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
23	水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (サウスタウン青葉集会所)
24	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY 10:30 ~ ミニ講座 (おっばいについて)
25	金	10:00 ~ 11:00	雪遊び
27	日	9:30 ~ 12:00	日曜開放 (3月までは、月1回日曜日の午前中によちよち広場の開放をしています。) 9:30 ~ 鬼のお面づくり 11:15 ~ 豆まき
29	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食

新春挨拶

特

集

子育て・健康長寿

カヌレレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ



1月の行事

いきいき
健康センター
☎ (26) 7778

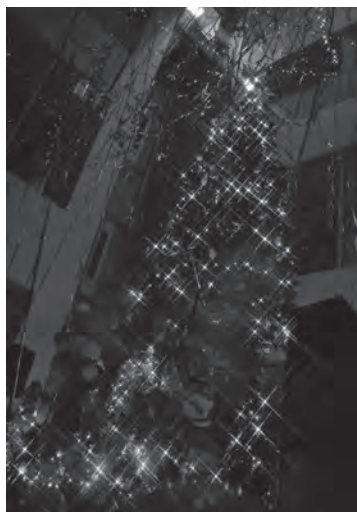


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	いきいき健康センター休館日 (12月31日~1月5日)	
6	7 健康麻雀	8 レク・ゲーム	9 季節のポストカードづくり	10 折り紙あそび	11 軽スポーツ	12 カフェつながり (相談) ※2
13 囲碁サロン ※3	14 いきいきサロンはお休みです	15 昔あそび	16 軽スポーツ	17 レク・ゲーム	18 ぬりえ	19 カフェつながり ※2
20	21 健康麻雀	22 脳トレ	23 昔あそび	24 床マット運動の日	25 脳トレ	26 カフェつながり ※2
27 囲碁サロン ※3	28 健康麻雀	29 昔あそび	30 脳トレ	31 軽スポーツ	お知らせ	
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン 折り紙あそび	ぬりえ	昔あそび	脳トレ	童謡を歌おう
		※1 ふまねっとサロン 軽スポーツ	レク・ゲーム	ぬりえ	折り紙あそび	
		※1 ふまねっとサロン フェルトのマスコット作り	ぬりえ	レク・ゲーム		

※1 ふまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。それぞれ開催4日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。
 ※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。
 ※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。
 掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

いきいきサロンでは、1月8日~11日の4日間を「いきいきサロン多世代交流の日」として、小学生でも楽しめる内容でサロンを行います。
 冬休み中のお孫さんと一緒になど、たくさんのお参加をお待ちしています。

上段が午前10時~11時30分、下段が午後1時15分~2時45分開催



11/29 市民広場みなくなる主催
クリスマスツリー点灯式

会場 生涯学習情報センター

市民広場みなくなる主催のクリスマスツリー点灯式が今年も開催され、イルミネーションが施された大きなツリーが披露されました。会場にはさほつちとメイちゃんも特別ゲストとして参加し、集まった多くの子どもたちは大いに盛り上がりました。

12/1 綺麗な明かりが街なかを彩る
イルミネーション点灯式

会場 大通東5丁目

羊のまちのイルミネーション点灯式が商店街で行われ、多くの市民が訪れました。

集まった人たちがカウントダウンしたあと、イルミネーションが点灯され、風船が舞い上がると大きな歓声があがりました。イルミネーションは2月末まで毎日点灯します。(点灯時間午後5時～10時※1月5日までは午後5時～午前1時)



12/13~18 北海道・サハリン州友好・経済協力提携20周年記念事業
士別市・サハリン州ウエイトリフティング交流

会場 総合体育館サブアリーナほか

ロシア連邦サハリン州のウエイトリフティングチームがスポーツ交流で士別を訪れました。

期間中は市内外の施設を見学したほか、市内ウエイトリフティングチームとの交流練習を行いました。

また、12月16日に総合体育館サブアリーナで行われた全道高校・中学ウエイトリフティング大会では、エキシビションとして参加し、手に汗握るリフティングを見せていました。



新春挨拶

特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ

平成31年 1月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

**再来機
受付時間**

【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分(小児科は午前11時30分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。
【午後診療】午前11時 から 午後3時(小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	○	○*	○	○	※第3火曜日(15日)・第4金曜日(25日)は神経内科の診療があります。
		午後	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○*	○	○	※第3火曜日(15日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-		
小児科	午前	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○		
外科	午前	○	○	○	-	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○*	○	○	※隔週火曜日(15日・29日)は休診です。	
	午後	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	○	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1か月健診です。(予約制) 9日(水)・23日(水)の午前は休診です。	
	午後	○	-	○	-		
眼科	午前	○	-	○	-	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○		
	午後	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	-	-	○		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項

市立病院年始の休診日は、
1月6日(日)までです。
※4日(金)は臨時開院

1月 日曜・祝日当番医

14日	道北クリニック ☎(23) 1111
20日	船津医院 ☎(23) 2674
27日	しべつ耳鼻咽喉科 あらかわクリニック ☎(29) 8733

※上記のほか、13日・14日・20日・27日は、士別市立病院です。

保育士・保育士補助(臨時的任用職員)の募集

- 募集人員
- 勤務場所
- 雇用期間
- 勤務時間

1人
士別市立病院内保育所
2月1日から1年間
週38時間45分勤務(フルタイム)
土・日・祝日は休み
※勤務時間については応相談

- 支給額
- 応募条件
- 応募方法

保育士 日給8,400円
保育士補助 日給6,650円
保育士免許をお持ちの方(保育士補助は保育士免許不要)
履歴書(写真を添付)に必要な事項を記入のうえ、免許状の写しとハローワークの紹介状を添えて、1月9日(水)までに経営管理課へ持参してください。

- 採用面接

1月10日(木)午後1時30分
会場は別途連絡します。

- その他
- 問合せ

職場の見学ができますので、希望者は問い合わせください。
士別市立病院事務局経営管理課(総務係) ☎(23) 2166



1月 広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31 元日	1 元日	2	3	4 市役所窓口臨時開庁 [15日号]	5
市役所閉庁 (1月6日まで)						
6	7 栄養相談 [15日号]	8	9	10	11 ゆら雪遊び P9	12 よみきかせ会 P17
13	14 成人の日	15 入札参加資格申請 (~2月1日) P20	16 ゆら 新春お茶会 P9 福祉灯油受付開始 (~3月29日) P18 無料法律相談 P20	17 運転免許更新講習 (優良・違反) [15日号] 移動型ゆら (園芸自治会館) P9 6次産業化研修会申込期限 P19	18 ゆら雪遊び P9	19 ゆらお父さんDAY P9 新春映画会 P17 昔のの仕事体験 P19
20	21	22 出張年金相談 P20	23 移動型ゆら (サウスタウン青葉) P9	24 運転免許更新講習 (優良・一般) [15日号] 栄養相談 (朝日) [15日号] マタニティDAY P9 ちびっこよみきかせ会 P17	25 ゆら雪遊び P9	26 プリヂェストン市民 見学会 [15日号] アーティストインレジデ ンス事業展 (~2月17日) P16 日本版画協会巡回展 P19 雪わり紙芝居講座 P19
27	28 水質検査 P20	29 離乳食試食会 P9	30 給与支払報告書提出・償却資 産申告期限 [15日号] 台湾語教室 (1回目) P19	31		

気象状況

◆日の出 7時05分 (31年1月1日)
◆日の入 16時02分
◆平均気温 -6.7℃ (30年1月平均)



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



カレンダーの内容は、12月20日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

このページを取り出して使ってください



『市長への手紙』



開かれた市政をすすめるために「市長への手紙」を実施しています。
これは、市民の皆さんの市政に対するご意見やご提言を、これからの市の施策に反映させるためのものです。
くわしくは、「市長への手紙」の書き方をご覧ください。

切り取り線

「市長への手紙」の書き方

- ① ふるさと士別を、より「住みよく」「安心」できるまちにするためのご意見やご提言を裏面に記載してください。
- ② お寄せいただいたご意見やご提言は、市長がすべて目をとめます。
- ③ ご意見の内容を的確に把握するため、こちらから問い合わせをする場合があります。
あなたの住所・氏名・電話番号・年齢は、必ず記載してください。
- ④ 多くの市民の皆さんにもご意見・ご提言の内容を知っていただくため、市の広報紙やホームページに掲載することがあります。
この場合、住所や氏名など本人を特定できる個人情報は掲載はしませんが、ご意見の内容が掲載される場合がありますのであらかじめご承知ください。ただし、紙面などの都合から、すべてを掲載することはできません。
- ⑤ 特定の個人・会社・団体をひぼう・中傷あるいは攻撃する内容はご遠慮願います。
- ⑥ 市政に対するご意見やご提言は、この封書をはじめ、ファックス (22)1934、メール shicho@city.shibetsu.lg.jp でも受け付けています。
- ⑦ この手紙は、平成 31 年 6 月 30 日の消印まで有効です。それ以降に送付されたものについては受け付けできません。

封書の作り方

- ① 切り取り線に沿って上側と右側を切りとってください。
- ② 裏面の「のりしろ」と書かれた部分（4 辺）にのりを付け、山折り線に沿って折り、封書にしてください。

※切手を貼らずにポストへ入れてください。



差出有効期限
平成 31 年 6 月 30 日まで

市長への手紙

山折り線



士別市東 6 条 4 丁目 1 番地
士別市役所

士別市長 牧野勇司 行

切り取り線

のりしろ

【意見・提言記入欄】

Large dashed-line area for writing opinions and proposals.

住所や氏名などの記載がない手紙は、ご意見などについて対応できませんので、必ず記入してください。

住 所		電話番号	
氏 名		年 齢	歳代

広報紙などに掲載を希望しない場合は、レ印を付けてください。→ 公表不可

のりしろ

のりしろ

のりしろ

市国保からのお知らせ

士別市国民健康保険の医療費は年々増加しています。適正な財政運営にご理解とご協力をお願いします。

交通事故などのけがについて 傷病届の提出

交通事故など、第三者の行為によつてけがを負った際、その医療費は加害者が負担するべきものであり、国保の保険証は使えません。

第三者の行為による治療で、一時的に国保で医療費を立て替える場合は、必ず市国保への連絡と、事前に「第三者行為による傷病届」を窓口へ提出してください。

※「傷病届」は市ホームページでダウンロードできます。(http://www.city.shibetsu.lg.jp/www/contents/1069571767875/index.html)

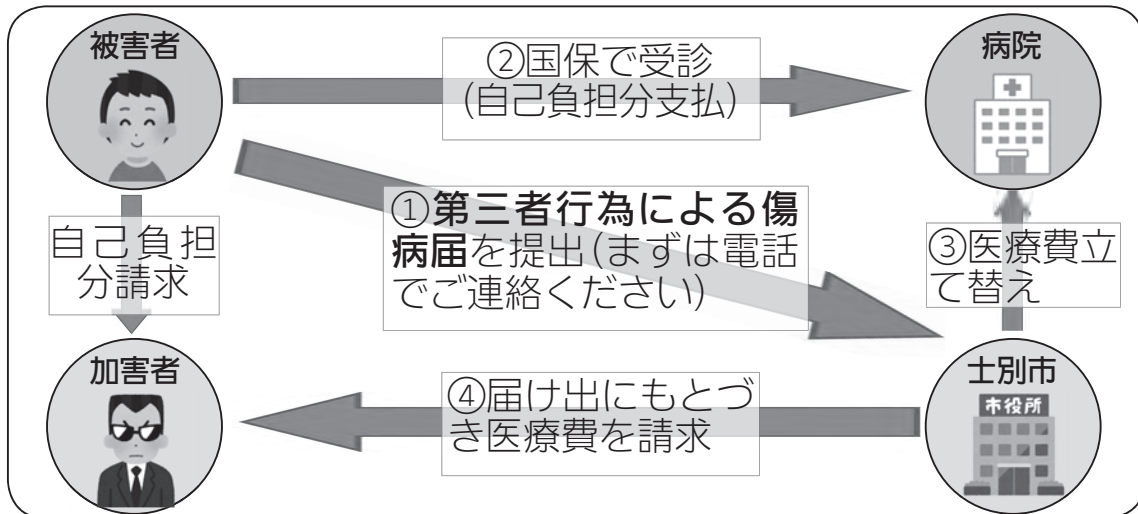
●問合せ↓市市民課国保係 ☎内線 2113

第三者行為となる事案

- 他人の飼い犬にかまれた
- 工事現場からの落下物等に当たった
- けんかによるけが

※次の場合、国保は使えません※

- 示談を済ませてしまったとき
- 仕事や通勤途中にけがをしたとき(労災保険の適用となります)



特定健診の最終日程のご案内

市国保では、国保に加入している40～74歳の方に対し、特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度まだ受診・申込みされていない方は、積極的な受診をお願いします。

受診会場

①成人病健診センター

●健診日↓1月23日(水)

●受付時間

▽女性：午前8時30分

▽男性：午前10時

●申込み↓事前に電話で申込みしてください。

☎(22)2600

②あさひクリニック

●健診日↓1月23日(水)まで

●申込み↓事前に電話で申込みしてください。

☎(28)3333

※健診日、時間帯については申込時に調整します。

③保健福祉センター

●健診日↓1月20日(日)

●受付時間↓午前8時30分～11時

●申込み↓予約不要



1.13 (日) 新成人にお祝いを！ 士別市成人式

●問合せ→市社会教育課 ☎内線 3 2 4 1

●成人式典 14:00～15:00

市民文化センター
大ホール

市内の合唱グループ「コール朝日」がソーラン節などの「四季のメドレー」のほか「さくら（御木白日 / 大熊崇子）「マイ・ウェイ」を新成人に奉げます。

そのほか「私は青年が好きだ」の詩の朗読や、新成人による「市民憲章の朗唱」と「誓いのことば」があります。



●お茶会 13:00～14:00

市民文化センター
研修室



国際ソロプチミスト士別によるお茶会を開催します。出来立ての美味しいお茶と和菓子を用意していますので、お気軽にお越しください。

●写真撮影ブース 13:00～16:00

市民文化センター
研修室



成人の記念に家族や友人と撮影しませんか。

しべつアーティスト・イン・レジデンス事業成果展 「ここにしかない士別の夏」

●問合せ→市立博物館 ☎ (2 2) 3 3 2 0



版画作品展示

生涯学習情報センター
市民ギャラリー

芸術家による、取材・ワークショップ・地域交流などをしながら滞在制作をする活動「しべつアーティスト・イン・レジデンス～士別の夏」の成果報告として、士別の夏をテーマに制作した版画作品を展示します。

●展示期間→1月26日(土)～2月17日(日)
午前9時～午後10時

●料金→無料

ギャラリートーク

生涯学習情報センター
市民ギャラリー

展示している作品の解説や活動のエピソードなどを紹介するとともに、「日本版画協会巡回展」で展示している作品解説や版画を通じた文化芸術の普及活動を紹介します。

●日時→2月9日(土) 午前10時～正午
●料金→無料
●申込み→不要



中村美穂さん

約1カ月間士別市で過ごしました。最初は「市民の皆さんに版画を身近に感じていただくには、どのように伝えたらいいのだろう」と不安でわからないことばかりでした。

多くの方に協力していただき、士別で過ごした日々は今後の活動のかけがえのないものになると思います。本当にありがとうございました。

夏の勢いを増すように膨らむ雲、立体的で奥深い雲、光りを孕(はら)み輝く雲は士別の大地から吹き上がる空気、山々が作り出す複雑な気流から生まれています。

ぜひ空を見上げてみてください。他では見られない特別な存在が士別にはあります。

雲に焦点をあて、士別を表現した「夏の雲」をご覧ください。



牧野浩紀さん

展示関連講座

木口木版画体験ワークショップ

生涯学習情報センター
工房2

芸術家の指導を受けながら、木口木版画を体験します。

●日時→2月9日(土) 午後1時～4時
●料金→無料 ●対象→中学生以上
●定員→15人



新春挨拶

特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市長への手紙

国民健康保険

生涯学習

男女・お知らせ

図書館からの お知らせ



市立図書館で開催する次のイベントは、どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。

◇ 1月のよみきかせ会 ◇

①よみきかせ会

●日時→1月12日(土)・20日(日)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

※1月12日は「新春よみきかせ会」で、大型紙芝居のよみきかせをします。

②ちびっこよみきかせ会

●日時→1月24日(木)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇ 新春映画会 ◇

①こども向けアニメ「うっかりペネロペ」ほか

●日時→1月19日(土)午前10時～10時40分

②大人向け日本映画「Mr. ホームズ 名探偵最後の事件」

●日時→1月19日(土)午後1時30分～3時14分

①、②会場→生涯学習情報センター視聴覚室

◇ 年末年始の休館日 ◇

12月31日(月)から1月5日(土)までは、休館します。新年は、1月6日(日)午前10時から開館します。

◇ 新着図書 ◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆フーガはユーガ 伊坂 幸太郎 (いさか こうたろう)

☆佐野洋子の動物ものがたり 佐野 洋子 (さの ようこ)

☆ラストラン あさの あつこ

☆東京輪舞(ロンド) 月村 了衛 (つきむら りょうえ)

☆エムエス 今野 敏 (こんの びん)

☆沈黙のパレード 東野 圭吾 (ひがしの けいご)

☆童の神 今村 翔吾 (いまむら しょうご)

☆思い出が消えないうちに 川口 俊和 (かわぐち としかず)

☆グラスバードは還らない 市川 憂人 (いちかわ ゆうと)

☆アリバイ崩し承ります

大山 誠一郎 (おおやま せいいちろう)

◎カサンドラのお母さんの悩みを解決する本

宮尾 益知 (みやお ますとも)

◎街に出る劇場 石黒 広昭 (いしぐろ ひろあき)

◎今日からはじめる健康マージャン入門

日本健康麻将協会

◎宮部みゆき全一冊 宮部 みゆき (みやべ みゆき)

◎任務の終わり(上・下) スティーヴン キング

司書のおすすめ



○一般書

「へんな西洋絵画」

山田五郎 / 著 講談社
タイトルどおり、へんな西洋絵画を集めた本です。可愛くない子どもたちや未確認生物たち、やりすぎてへんな絵などがたっぷりと紹介されています。それぞれの絵に添えられたコメントにも思わず吹き出してしまう。絵画は難しくてちょっと…という人も気軽に楽しめる本ですよ。



○一般書

「人とどうぶつの血液型」

近江俊徳 / 編著 緑書房

動物にも血液型があるって知っていましたか？動物は種ごとに特徴的な血液型を持っており、土別になじみの深いヒツジにも7種類の血液型システムがあるそうです。血液型はもちろん、輸血や献血の事情にもくわしくなれます。



○児童書

「天皇と元号の大研究」

高森明勅 / 監修 PHP 研究所

平成という元号はもうすぐ終わります。この本では、元号とその元号に深くかかわっている天皇について、たくさんの写真や資料などで紹介されています。児童書ですが大人でも読み応え十分です。天皇の仕事の内容や歴代天皇について、また元号の始まりやルールなど、この機会にぜひ知ってみませんか。

NEW お知らせのページ

※お知らせ本文中に記載されている年号は、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

～ お知らせの見方 ～

日=日時 所=会場 内=内容 対=対象 定=定員
 ￥=料金 申=申込 問=問い合わせ ☎=電話
 ☒=メール FAX=ファックス HP=ホームページ



福祉



1月16日から受付開始 福祉灯油助成

日 1月16日(水)～3月29日(金)午前9時
 ～午後5時

所 市福祉課、朝日総合支所地域住民課、各出張所

集中受付 1月16日(水)～1月22日(火)
 午前9時～午後5時

所 市役所会議室301、朝日総合支所地域住民課、各出張所

夜間受付 1月18日(金)は午後8時まで
 所 市役所会議室301

対 12月31日現在、市内在住で引き続き市内に住所を有する方で、次の条件を満たす方

①世帯全員が70歳以上(平成29年の収入合計額157万5千円以下)

②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯。(平成29年の収入合計額187万5千円以下)

③ひとり親世帯 ④生活保護世帯

※対象者が医療機関や社会福祉施設などに入院、入所している場合は対象外です。

※給与収入や年金収入以外に営業所得や農業所得などがある方は問い合せ

わせください。

内 一世帯8000円の灯油助成券

※世帯が2つ以上に該当しても交付は1枚

申 必要書類を持参して申請

共通↓申請書(1月15日号広報で配付)、印鑑 ①・②に該当↓平成29年の収入がわかるもの(年金支払通知書など)

②・③に該当↓障害者手帳、児童扶養手当の受給確認ができるもの(児童扶養手当証書、支払通知書など) 代理申請↓代理人の身分証明書、申請者本人および代理人の印鑑

助成券有効期限

平成31年3月31日(日)まで市内灯油販売店で利用可能

問 市福祉課生活支援係 ☎内線 2126

戸籍・保険・年金



新成人の皆さんへ

国民年金への加入

会社に勤めている方以外は、20歳になったら国民年金の加入手続きをお願いします。

対 ①第1号被保険者(自営業・学生など) ②第3号被保険者(会社員・

公務員に扶養されている配偶者)

申 ①市市民課給付年金係 ②配偶者の勤務先

保険料の支払い

①納付書や口座振替※保険料を納めることが困難な場合、猶予(後払い)や免除の制度有。②保険料を納める必要なし

問 市市民課給付年金係 ☎内線 2106

問 旭川年金事務所 ☎0166(27) 1611

落氷雪事故に注意!

屋根からの落氷雪事故が多発しています。建物など所有物の適切な管理と次のことに注意し、落氷雪事故を防ぎましょう。
 ▷落氷雪のおそれのある軒下などは歩かない。
 ▷雪下ろしは、命綱を使用して2人以上で作業する。
 ▷屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないか確認し、歩行者などの支障にならないよう処理する。
 ▷交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さない。

問 市土木管理課管理係 ☎内線 2335

文化・芸術



士別開催30周年特別企画展
日本版画協会巡回展

目 1月26日(土)～2月17日(日)午前9時
 ～午後10時

所 生涯学習情報センター地下市民
 ギャラリー

問 市立博物館☎(22) 3320

しべつ極楽寄席



目 2月17日(日)午後2時～(開場30分
 前) 所 市民文化センター小ホール
 ￥前売2000円(発売中)、当日
 2500円

出 演 柳屋さん喬、柳屋小傳次、川
 柳つくし

問 あさひサンライズホール☎(28)
 3146

ミュージカルO.G.

目 3月14日(木)午後7時～(開場30分
 前) 所 あさひサンライズホール

￥前売2500円、当日3000円
 出 演 旺なつき、阿知波悟美ほか
 問 あさひサンライズホール☎(28)
 3146



スポーツ



第44回ピヒカラ樹氷 歩くスキー大会

目 2月24日(日)午前9時50分～開会
 式、午前10時スタート

所 陸上競技場前

内 3キロ、5キロ、10キロ、20キロ

※正午から「スノーパークフィール
 ド」(無料)を開催

￥小中高生500円、一般1500
 円(小学校低学年は要保護者同伴)

申 1月31日(木)までに、士別市体育協
 会☎(22) 0360

冬の遊び場! スケート場オープン情報

目 1月中旬オープン予定、午前10時
 ～午後4時30分 ￥無料

問 市スポーツ課市民スポーツ係
 ☎(23) 1348

催し・講座



博物館講座

昔の手仕事

目 1月19日(土)午後1時～4時
 所 生涯学習情報センター工房2
 内 稲わらを使用した、昔のわら細工
 の制作 ￥300円

問 市立博物館☎(22) 3320

公民館講座 ※道民カレッジ連携講座

はじめての台湾語教室

目 1月30日、2月6日、13日、20日、
 27日(いずれも水曜日)、午後7時
 ～8時30分

所 市民文化センター研修室ほか

定 15人 ￥無料(筆記用具持参)

講師 卓彦伶さん

申 1月10日～21日の期間に、市中央
 公民館☎FAX(23) 3358

雪わり紙芝居講座

目 1月26日(土)午前10時～午後3時

所 生涯学習情報センター研修室

￥無料 定 先着30人※託児あり

講師 松井エイコさん(壁画家・土
 別ふるさと大使)、道山由美さん(紙
 芝居文化の会運営委員)

内 松井さん、道山さんによる講演と
 紙芝居実演の講座

申 1月20日(日)までに市立図書館

☎(29) 2153

6次産業化研修会

目 2月15日(金) ①第一部 午前10時
 30分～午後1時30分 ②第二部 午
 後1時45分～3時45分

内 ①調理実習・DVD上映「手抜き
 じゃない!冷凍食品にひと手間プラ
 スで料理上手」②講演「地場産食材
 を見直そう!売れる続けるための食
 品開発のヒント」

対 6次産業化を実施、志向する方

所 ①文化センター調理室 ②文化セ
 ンター研修室 ￥①800円 ②無料

申 1月17日(木)までに、上川農業改
 良普及センター士別支所☎(23)

1181(佐竹さん)

環境・衛生



乾電池などの
廃棄に注意

家庭から出されたごみの中に、乾電池や充電電池が内蔵されている小型家電が混ざっている事例が多発しています。

処理作業中の爆発事故や火災につながる恐れがありますので、一般ごみとは「別の袋」で出してください。
 市環境センター☎(23)0022

名寄保健所水質検査

日1月28日(月)午前10時〜正午※要事前連絡
 所サポートセンターしべつ

申名寄保健所☎01654(3)3121

不用品ダイヤル

市環境生活課市民生活係
 内線2235

【ゆずります】

- ▷学習机
- ▷バーベル(90kg)
- ▷ストーブガード(F F式)
- ▷着物と帯
- ▷スキー(120cm)ストック有
スキー靴(23cm)

【ゆずってください】

- ▷ビデオデッキ(ベータ)

1月紙類収集日

日	曜日	収集地区
7	月	創成
8	火	九十九・桜丘
9	水	上士別16線の朝日側
10	木	温根別第1・第2
15	火	東山
16	水	東丘・朝日
17	木	観月
18	金	上士別16線の土別側
21	月	温根別第1・第2以外
22	火	駅南
23	水	南町南栄
24	木	南町第二・南町南郷
28	月	中士別・川西
29	火	西士別・字田・南士別
30	水	南町南光・南町南進

2月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	月	北光
5	火	兵村・屯田
6	水	宮下・にってん
7	木	武徳

相談



子ども相談支援センター
相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

- 電話相談
☎ 0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)
- メール相談
doken-soudan@hokkaido-c.ed.jp
※急ぎの場合は電話相談をご利用ください
- 来所相談
(10〜18時、土日・祝日、年末年始は休みです)
子ども相談支援センター
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階
※上記の電話番号で予約してください。
※ センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。
URL: <http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

無料法律相談

日1月16日(水)午後5時〜8時
 ※1人20分間

所市役所来賓室(2階)

申1月11日(金)までに先着順で、市環境生活課市民生活係☎内線2235

出張年金相談

日1月22日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)

所市民文化センター

申旭川年金事務所☎0166(72)5004
 ※自動音声 1番↓2番

一人ひとりがきらめくまちをめざして No.117 第3期男女共同参画行動計画 市企画課振興係 ☎内線2218

つくってみよう！
 男性も女性も簡単レシピ

『おとう飯』

おとう飯とは
 性別に関係なく手早く簡単に作れる料理です。
 「おとう飯の心得」として、使う器具が少なく、電子レンジなどで調理できるレシピが多くあります。

★色鮮やか！レンジで簡単おせちのロールチキン

- ①太さをそろえた人参・インゲンを同じ厚さに開いた鶏肉に乗せくるくる巻く
- ②耐熱容器に入れ電子レンジで加熱(600wで3分、ひっくり返して2分)
- ③フライパンで焼き色を付け、肉汁と調味料で作ったタレを絡めて完成！



※くわしい作り方やその他のレシピは「おとう飯」で検索！

おとう飯

検索

募 集



自衛官の募集

自衛官候補生を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

対 18歳以上32歳以下の男女（採用予定月の1日現在）

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
 ☎ 01654(2) 3921

そ の 他



建設工事、物品・清掃・警備

入札参加資格審査申請

日 1月15日(火)～2月1日(金)

対 ①建設工事など（初年度） ②物品および清掃、警備（中間年）

資格期間 ①平成31年4月1日～平成33年3月31日 ②平成31年4月1日～平成32年3月31日

申 市財政課契約管財係まで

①市町村統一様式を記入し提出

②市財政課にある申請書（市HPからダウンロード可能）を記載し提出
 ※中間年のため有効期間1年。平成30年に申請している場合は不要

問 市財政課契約管財係 ☎内線 2216

お詫びと訂正

広報しべつ12月1日号でお知らせした「土別市DV相談窓口」の内線番号に誤りがありました。正しくは ☎内線2125です。お詫びして訂正いたします。

警察署かわら版

問 土別警察署 ☎(23) 0110

① 110番の適切な利用を

緊急通報は110番

相談電話は#9110

事件や事故を見たり聞いたりしたときは110通報をお願いします。

緊急性のない照会などは最寄りの警察署や交番、駐在所へ。相談や警察業務への意見・要望は#9110までお願いします。

② 冬道の交通事故防止

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

冬道の交通事故を防ぐため、次のことに注意して運転してください。

- 余裕を持った運転
- スピードダウンと慎重な運転
- 急「の」つく運転操作の禁止
- 交差点での危険予測
- 悪天候時は不要な外出を避ける

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。



団地名	所在地	世帯条件	建築年 募集階	間取り	月額家賃
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 A棟101号室	单身 不可	H12 ・1階	2DK	16,300円 ～
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 B棟205号室	单身 不可	H12 ・2階	2LDK	18,900円 ～
北部	東4条北8丁目 A棟202号室	单身 不可 注	H14 ・2階	1LDK	14,700円 ～
北部	東4条北8丁目 F棟103号室	单身 不可	H22 ・1階	2LDK	22,600円 ～
寿	東6条8丁目 86-9A棟202号室	单身 不可	S55 ・2階	3DK	16,700円 ～

申込みを随時受け付けます。

【土別地区】東山、北星、東雲、北川、南西、温根別

【朝日地区】北、つつじ、特定公共賃貸住宅

受付期間 1月7日(月)～15日(火)

見学 1月10日(木)午前11時～午後1時

入居 2月～(サウスタウン青葉は3月～)

抽選会 1月17日(木)午前10時～
市役所2階会議室201(時間厳守)

追加公募 1月18日(金)まで

申込み・問合せ

▷市建築課住宅係 ☎内線2322
 ▷朝日総合支所経済建設課建設係
 ☎(28)2121

注 満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。



12月6日撮影

歴史の先人が暮らした屯田兵屋
明治32年の開拓から120年をむかえます
移りゆく時の流れをひっそりと見守っています

広報しべつは、次の場所にも置いています。

【コンビニ等】

セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）

【保育施設・児童施設】

南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほとと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」

【金融機関・公的施設】

JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店

【公共施設】

市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター

みんなで学ぼう手話コーナー（第12回）

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

「明日」



①顔の横に人差し指を立て



②顔の横から前に倒します

講師：士別聴覚障がい者の会 殿内美香さん

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2119



人の動き 11月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 18,986人（-35）
男性 8,982人（-15）
女性 10,004人（-20）

◀出生4人 死亡18人 転入27人 転出47人 その他-1人▶

◆世帯数 9,363世帯（-17）

地区別人□

中央地区	15,819人
上士別地区	788人
多寄地区	871人
温根別地区	287人
朝日地区	1,221人

平成31（2019）年1月1日発行 広報しべつNo.161号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課

〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地

☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934

士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）

メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp

■印刷／田中印刷株式会社



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ（無料）をダウンロード。②「Shibetsu_City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。