



10月21日 サフォークランド士別健康ウォーキング
～トヨタ自動車株式会社士別試験場～

特集 ひつじが結ぶ姉妹都市との交流 **集** ゴールバーン・マルワリー市短期留学記

防災情報のページ	8 ページ
カメラレポート	9～10 ページ
市民のひろば「アレクサンドラ・モウブレイさん」	13 ページ
女性に対する暴力をなくす運動	16 ページ

ひつじが結ぶ姉妹都市との交流

ゴールバーン・マルワリー市

短期留学記



ゴールバーン留学を終えて



士別翔雲高校二年生
ARAMATA TOSHIKI
荒又 俊美

短期留学生としてオーストラリアに行き、日本では絶対に経験することができないことを経験してきました。長いようで短かった11日間は、決して忘れることのできない大切な思い出になりました。

私は、この短期留学を通して、考えだけに留まらず、実行してみることの大切さを知ることができました。

イメージに捉われやすい私は、オーストラリアに行く前、外国へ出ることにあまり良い印象を抱いていませんでした。日本は安全というイメージ、外国は危険というイメージを持っていたからです。しかし、実際に行ってみるとイメージとは違い、とても衝撃を受けました。

「百聞は一見にしかず」ということわざがありますが、まさにそのとおりだと思いました。

これらの経験を忘れず、将来に生かしてきたいと思っています。そのためにも、残りの学校生活で、勉強、部活ともに一生懸命頑張りたいと思います。最後に、短期留学事業に参加させていただき、本当にありがとうございました。



●問合せ→市企画課振興係
☎内線 2 2 1 8



士別市とオーストラリアのゴールバーン・マルワリー市は、本市のまちづくりの顔である「羊」をきっかけに交流が始まりました。



平成6年には士別サフォーク研究会の会員がゴールバーン市（現ゴールバーン・マルワリー市）を訪れ、平成11年には、両市で「姉妹都市提携」が結ばれました。以降、訪問団の派遣など交流が盛んに行われています。

高校生の留学派遣は、平成16年から士別国際交流協会（伊藤武志会長）が主催し、今年で8回目をむかえます。

今年は、本市から7人の高校生が短期留学のため、ゴールバーン・マルワリー市を訪れました。



士別翔雲高校二年生
藤原 夢果
FUJIWARA YUMEKA

オーストラリア交換留学を終えて

私は、今回留学に行ってきた皆さんのことを学び、感じる事ができました。

まず、海外の方と会話をするうえでお互いに理解し合えなかったとき、どうにか相手に伝えようと努力し合うことで、海外に行く前よりコミュニケーション力が上達しました。

また、コミュニケーションの取り方は会話だけでなく音楽やスポーツ、ゲームなどで通じ合うこともできることを学びました。

次に、家の中に入るときに靴を脱がないことやお昼ご飯はサンドウィッチでリンゴとお菓子が入っていること、外食時はほとんど炭酸しか店に置いていないことなど、文化の違いを感じました。ほかにも、日本人と海外の方の違いや自分の想像との違いなども感じる事ができました。

後悔したことは、自分の英語のポキャブラリーが少なく、伝えたいことを伝えることができなかったことです。これらの経験を今後に生かし勉強に励みたいと思います。

とても良い経験をさせてもらい、今回留学を支えてくれた皆さんに感謝しています。



旭川東高校二年生
山賀 瑠月
YAMAGA RUMU

短期留学を終えて

オーストラリアへ出発する前は、緊張や不安もなく、ただ楽しい気持ちしかありませんでした。

しかし、現地へ着いていざホストファミリーと対面してみると、自分の中の英語が吹っ飛んでしまい、不安が生まれてきました。

でも、それは最初の時だけで、その後の生活はホストファミリーのたくさんのお助けもあり、つたない英語ながらも楽しくコミュニケーションをとることができました。あつという間の11日間で、本当に楽しく充実した時間を過ごしました。

私は、今回のグローバル・マルワリー市への短期留学に参加することができて、本当に良かったです。留学を終えたあとは、自分自身の将来への考え方や視野が大きく広がりました。

このような機会を与えてくださり、本当にありがとうございました。



士別翔雲高校一年生
佐藤 梨那
SATO RINA

オーストラリア短期留学を振り返って

オーストラリアで日本との違いやたくさんのお出ができました。

特に印象に残っているのは、現地の方の人柄です。言葉が理解できず上手く伝えられないときも、怒りもせず優しく分かりやすく伝えようとしてくれました。お陰で会話ができて英語でコミュニケーションをとることができました。

学校の生徒たちはみんな明るく良く話かけてくれたので、楽しく学校体験をすることができました。私を受け入れてくれたホストファミリーも「あなたは私たちの家族だ」と言ってくれて本当に嬉しかったです。

最初は不安ばかりでしたが、現地の方々がとても優しく充実した楽しい11日間をすごせました。人柄のほかにも食や文化の違いを体感し、視野を広げることができました。

貴重な経験ができて良かったし、また絶対に行きたいと思いました。



士別翔雲高校一年生
田中 夕貴
TANAKA YUKI

留学経験から得るもの

私は、短期留学中に体験したこと、見たものがほとんど初めてだったので、今までに感じることがない

ものを本当にたくさん得ることができました。なかでも、特に印象に残っていることは学校の見学です。私には生徒一人ひとりがいきいきとしてお互いのことを分かり合っているように感じました。

それは、きっと休み時間などにコミュニケーションをたくさんしているからだと思います。日本の高校生は、だいたいの方が携帯を使用していて、色々な人とのコミュニケーションは少なく感じました。なので、私はできるだけLINEで会話するのではなく、面と向かって会話するのが大切だと思います。

ゴールバーン・マルワリーの高校は開放感があつたので、居心地が良かったです。また、友だちをつくるのができて本当に嬉しいです。

もし、少しでも興味のある方は、体験留学に参加することをお勧めします。世界が変わります。とても貴重な経験をさせてくれた皆様、本当にありがとうございます。



士別翔雲高校一年生
佐竹 結
SATAKE YUI

短期留学を通じての成長

今回、私がオーストラリアへ行って成長できたことがたくさんあります。大きく成長できた点を2つまとめようと思います。

一つ目は、外国人に抵抗なく話しかけるようになりました。スーパーで探し物が見つからなかった時に、聞くか聞かないかわざらずにすぐ聞けたのが、自分でも「成長」したなと思いました。

二つ目は、英語を聞き取る能力についてです。最初は、部分的にしか聞き取れませんでした。だんだん慣れていき、相手がこういうことを言っているんだなと、相手の言いたいことをちゃんと理解することができました。そして自分も言いたいことが言え、コミュニケーションが成り立つ度にとっても嬉しい気持ちになりました。

この経験を活かして、将来に役立てたいです。



そのために今は勉強を頑張ります。またゴールバーンに行きたいです。街並みも綺麗で人も温かく本当に良いところでした。



士別翔雲高校二年生
畑山 穂乃
HATAYAMA HONO

異文化のなかで

最初の7日間は、ゴールバーン市のホストファミリーの家に滞在させていただきながら、市内のカ所の高校の授業に参加し、現地の学生と交流を深めることができました。

ホストファミリーや市民の方々は、とても温かく私たちを迎えてくださり、私はそんなホストファミリーとの生活1日1日がかげがえのない大切な思い出となりました。

また、昨年士別市に来市していたオーストラリアの友人と再開し、音楽を共有できたことも、とても嬉しく思っています。

生活や文化が日本と異なる部分も多いオーストラリアですが、実際に現地へ行き、コミュニケーションを取り、お互いを理解し合うことで、自分の知らなかった世界を知り、視野が広がりました。この経験を、これからの語学学習や将来に生かして行きたいと思っています。

短期留学にあたり、大変お世話になりました国際交流協会の方々、市役所企画課の方々、そして保護者の皆様、本当にありがとうございました。

短期留学を通じて学ぶコミュニケーション手段としての英語

短期留学の引率として、生徒たちとともにゴールバーン・マルワリー市を訪れた士別翔雲高校英語科の福川先生にお話しを伺いました。

「引率にあたり気にかけていたことは

せっかく海外に行くのだから、留学中はさまざまな体験をしてもらい、満喫してもらいたいという思いがありました。事前に、現地での行動などを想定してアドバイスなどしていました。

はじめは遠慮がちで、一歩踏みだすことに抵抗があるようでしたが、ホストファミリーとの交流や学校で授業を受けていくうちに、どんどん積極的になっていったと思います。皆がんばっていたと思いますし、楽しんでいただきたいと思います。

「留学中に学んでもらいたいことはありましたか

英語はコミュニケーションツールなので、自分の言葉で伝えることの大切さや、相手の顔を見て話すことの大切さを知ってほしいと思っています。また、英語を使う意識と実感をもってもらい、自信をつけさせてあげたいとも考えていました。今回の留学は、自分の言葉が相手にどう伝わるかなど、伝え方を考える良い機会になったと思います。

「生徒たちにとって、短期留学はどのような経験だと思えますか

生徒たちは、留学期間中にさまざまな「気づき」を得ることができたと思います。また、一人ひとりにやろうと思っていながら、できなかったこと、もあると思います。その経験を「できなかった」で終わらすのではなく、次にどう生かすかを考えていってもらいたいです。留学前と比べても、生徒たちは積極的に率先して行動していると思いますし、成長していると感じます。



士別翔雲高等学校英語科
福川 和彦 先生



なぜ孤立死？

～地域での孤立を防ぐために～



一人暮らしの人が、会社や家族、近所など、社会的なつながりから孤立し、誰にも知られずに亡くなることを「孤立死」といいます。

これまでは、おもに高齢者の問題と考えられてきましたが、近年では、20代から50代までの世代にも少なくないことが分かってきました。

市内でも、急性心臓死などにより自宅で亡くなり、数日経って発見された例が報告されています。特に、5日以内に発見された事例が多く、近所の方や民生委員などからの「最近、姿を見ない」という気づきが早期発見につながっています。

地域の見守りを大切に！

市では、福祉パトロールなどによる見守り活動や、「土別市地域支え合い事業所登録」を実施し、民間事業者などとの協力体制づくりに取り組んでいます。

事業所から「新聞がたまっている」、「心配なことがある」などの連絡を受け、安否確認の訪問や家族への連絡につながった例もあります。また、地域サロンを開催している自治会もあり、人と人がつながれる場が少しずつ増えています。

誰もが孤立せず、安心して暮らしていくために、地域の力による見守りを強めていくことが大切です。

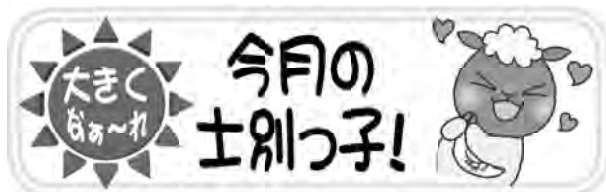
見守りは「気にする・気にかける」

～ 気にかけてみてください ～

- ▷新聞や郵便物がたまっている
- ▷夜になってもカーテンが閉まらない、電気がつかない
- ▷回覧板が戻ってこない
- ▷ずっと家の中から出ていないようだ など

皆さんのちょっとした「気にかける」ことが見守りにつながり、地域で暮らす人の命を救えるかもしれません。

●問合せ
市地域包括支援センター ☎内線 2 1 4 8



このコーナーでは、市内在住の1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。写真は、担当者が撮影にうかがうか、ご家庭でお持ちの写真を提供いただき、掲載します。

希望者は世帯主・電話番号を記載し、申し込んでください。

●申し込み・問合せ
市秘書広報課 ☎内線 2007 / FAX(2 2) 1 9 3 4
メール: hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp



つちや なおき
土屋直己くん
(2歳6カ月)



♥ママからの MESSAGE ♥

食欲旺盛でスポーツ大好きな THE ☆男の子！マイブームはお兄ちゃんとの仮面ライダーごっこ。
兄弟仲良く、元気いっぱい育ててね！

11月の行事

子育て支援
センターゆら
☎ (26) 7202



日曜日	時間	行事名
7 水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (サウスタウン青葉集会所)
10 土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
16 金	① 9:30 ~ 11:30 ② 13:00 ~ 15:30	簡単ハンドワーク「クリスマス飾り」 ・参加費 100円 ・定員 ①、②ともに10組 ・申込期限 11月14日(水)
18 日	9:00 ~ 12:00	日曜開放 子育て講演会「しつけについて」10:30~ ・乳幼児の育ちと「いい加減」の子育て 子どもの「イヤイヤ!」「見て見て!」との向き合い方 ・託児15人(事前申込)
22 木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY ミニ講座「ようこそ赤ちゃん」10:30~ (抱っこ・ふれあい遊び)
27 火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
28 水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (多寄保育園)
30 金	10:00 ~ 11:00	雪遊び

子育て支援のまち士別
市公式フェイスブック
ぜひ見てね★
市の子育てに関する情報を随時配信しています。
●アドレス <https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

11月の行事

いきいき
健康センター
☎ (26) 7778



日	月	火	水	木	金	土
午前				1 レク・ゲーム	2 折り紙あそび	3 カフェつながり (相談) ※2
午後				ぬりえ	軽スポーツ	
4	5 健康麻雀	6 折り紙あそび ※1 ふうまねっとサロン	7 昔あそび	8 軽スポーツ	9 童謡を歌おう	10 カフェつながり ※2
	健康麻雀	レク・ゲーム	脳トレ	折り紙あそび	ぬりえ	
11	12 健康麻雀	13 軽スポーツ	14 サフォークのふきんづくり	15 脳トレ	16 昔あそび	17
	健康麻雀	※1 ふうまねっとサロン 昔あそび	ぬりえ	レク・ゲーム	折り紙あそび	
18	19 健康麻雀	20 脳トレ ※1 ふうまねっとサロン	21 レク・ゲーム	22 ボールを使った運動	23 勤労感謝の日	24 カフェつながり ※2
	健康麻雀	ぬりえ	折り紙あそび	昔あそび		
25 囲碁サロン ※3	26 健康麻雀	27 クリスマスカードづくり	28 軽スポーツ	29 折り紙あそび	30 レク・ゲーム	
	健康麻雀	※1 ふうまねっとサロン 脳トレ	昔あそび	ぬりえ	脳トレ	

上段が午前10時~11時30分、下段が午後1時15分~2時45分開催

※1 ふうまねっとサロン→午前は10時~11時30分、午後は1時30分~3時。それぞれ開催3日前までの申し込みが必要。朝日では実施していません。
 ※2 カフェつながり→午前9時30分~11時30分。申込不要。
 ※3 囲碁サロン→午前10時~正午。申込不要。
 掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日総合支所でもサロンを行います。

防災情報のページ

防災無線放送があります

Jアラート情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震、大雨、武力攻撃の国からの緊急情報を瞬時に皆さんに伝える仕組みです。

市では国からのJアラート通知による情報伝達訓練を行います。

●実施日↓11月21日(水)午前11時ころ

●訓練内容↓防災無線から次の放送が流れます。

「チャイム音↓これは、Jアラートのテストです」×3回↓こちらは防災士別です↓チャイム音」

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。

※当日の天候などで、訓練を中止する場合があります。

※同じ時間帯に全国一斉に情報伝達訓練が行われます。

冬季の暖の取り方

9月6日に発生した胆振東部地震では、全道で停電が発生し、復旧まで時間を要しました。

これから本格的な冬をむかえます。冬季の停電に備えて、電気以外を熱源とする暖房器具を準備しておく、安心です。

用意をしておくの良い器具

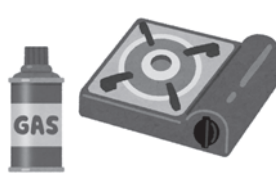
- ・電池式ストーブやカセットガスストーブ
- ・カセットコンロと予備のガス
- ・湯たんぼ
- ・使いすてカイロ

注意！発電機の取り扱い

停電対策に発電機を購入している場合、室内での使用は絶対にしないよう注意しましょう。

エンジンがかかると大量の一酸化炭素が排出されます。室内で稼働すると、一酸化炭素中毒となり、最悪の場合、死亡することもあります。

発電機は屋外で使用するように徹底しましょう。



災害発生時の情報発信について

災害が発生したときは、被害状況や避難情報などの情報収集が重要となります。市では、防災無線のほか、次の方法で情報発信を行っています。

■ さほっちメーる&士別市公式LINE @

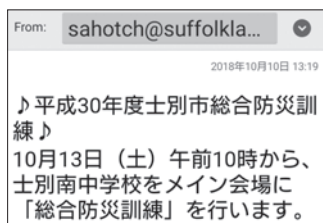
イベントなどの告知のほか、災害時には避難情報などを発信します。以下の方法で登録できます。

- ・さほっちメーる→sahotch-join@suffolkland.net にメールを送る。
 - ・士別市公式LINE @→スマートフォンアプリ[LINE]をインストール後、「公式アカウント」メニューで「士別市」を検索し、友だち登録を行う。
- ※配信される情報はどちらも同じです。

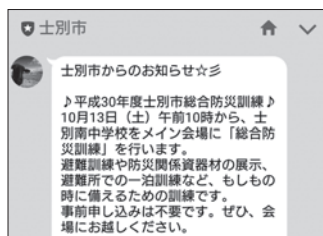
■ Lアラート

次の方法で、避難指示や勧告などの情報をNHKで確認できます。

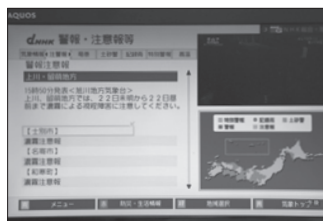
- ①NHKチャンネルを表示し、リモコンのdボタンを押し、データ放送画面を表示させる。
- ②リモコンの矢印キーで「防災・生活情報」を選び、「決定」を押す。
- ③「避難情報」や「開設避難所」を選び「決定」を押す。※情報がない場合は押せません。
- ④情報がある市町村が並んでいるので、「士別市」を選ぶ。



▲さほっちメーるの例



▲士別市公式LINE @の例



▲Lアラートの例



カメラレポート
特別編

士別市総合 防災訓練

10月13日(土)に、士別南中学校をメイン会場として、士別市総合防災訓練が行われました。

当日は、北海道防災総合訓練と合同で実施し、避難訓練や避難所の運営訓練、避難所一泊訓練などを行いました。

高橋はるみ知事も視察に見えられ、大規模な訓練となりました。



▲災害対策本部訓練



▲高橋はるみ知事の訪問



▲社会福祉協議会の炊き出し



▲避難者の受付



▲防災講話



▲自衛隊カレーの試食



▲自衛隊による足湯の提供



▲避難時の健康維持
朝の体操



▲停電を想定した
発電機の起動訓練



▲避難所での夕食準備
大釜で炊飯

特集

子育て・健康長寿

防

災

カメラレポート

市民のひろば

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

9/24~27

絆がもたらす8回目の交流
士別にコラッセ夏学校

会場 市内一円

「絆づくり」協定を結んでいる、福島県川内村から11人の小学生が士別を訪れました。今年、市内の小学校で授業を受けるなど学校を通じた交流を深めたほか、老人クラブとの交流会や市内施設見学、収穫体験などを行い、士別の魅力を満喫していました。



9/21~26

健康長寿を祝って
敬老祝い金・銀杯贈呈

会場 市内一円

市では、高齢者の長寿を祝い、白寿(数え99歳)を迎えた方には敬老祝金を、満100歳を迎えた方には内閣総理大臣から届いた銀杯を贈呈しています。今年、白寿が23人、満100歳は15人おり、市長が自宅を訪問して、家族が祝福するなか祝辞を述べて贈呈を行いました。

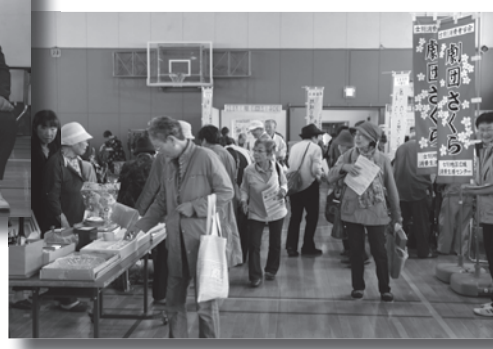


9/29

衣食住と環境がテーマ
まなびとくらしのフェスティバル

会場 勤労者センター

士別消費者協会、士別市ごみ減量化推進協議会と市が主催する「2018まなびとくらしのフェスティバル」が開催されました。当日は、さまざまな体験コーナーや展示品、買い物コーナーがあったほか、「環境写真・ポスターコンクール」の表彰式も行われました。



特集
子育て・健康長寿
防災
カメラレポート
市民のひろば
生涯学習
男女共同参画
お知らせ

平成30年11月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

再来機 受付時間

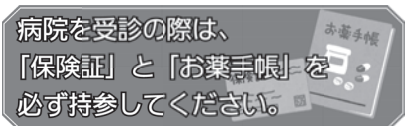
【午前診療】午前7時30分 から 午前10時59分 (小児科は午前11時30分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付(午前8時45分から)してください。
【午後診療】午前11時 から 午後3時 (小児科は午後4時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	午前	○	○※	○	○	※第2火曜日(13日)・第4金曜日(30日)は神経内科の診療があります。 ※第3火曜日(20日)は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○※	○	○	
		午後	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後1時30分までです。 ※予約診療ですので、事前予約が必要です。
	午後	-	-	○	-	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後1時から4時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)
	午後	○	○	-	○	○	
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)
	午後	-	-	-	-	-	
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※隔週火曜日(6日・20日)は休診です。 15日(木)は休診です。
	午後	-	-	-	-	-	
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。
	午後	○	-	○	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前10時59分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。
	午後	-	-	-	-	-	
婦人科	午前	○	○	○	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後1か月健診です。(予約制) 14日(水)・28日(水)の午前は休診です。
	午後	○	-	○	-	-	
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。
	午後	○	-	-	-	○	
麻酔科	午前	○	○	-	○	-	
	午後	-	-	-	-	-	
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後1時30分から4時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)
	午後	-	-	-	○	-	
診療科		月	火	水	木	金	留意事項

11月 日曜・祝日当番医

11日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
18日	松塚医院 ☎(23) 1212
25日	道北クリニック ☎(23) 1111

※上記のほか、3日・4日・11日・18日・23日・25日は、士別市立病院です。



インフルエンザの予防接種を受けよう!

市立病院では、インフルエンザの予防接種を次の日程で行います。接種を希望される方は、必ず接種日の2日前までに予約してください。

- 予約受付→午前8時45分～午後5時 ※土・日・祝日を除く
- ※来院時に予約を希望される方は、1階会計窓口にお越しください。
- 接種日・会場など

区分	会場	接種日
大人	保健福祉センター	11月6日(火)、20日(火)、12月4日(火)、11日(火) 午後1時30分～3時
子ども	市立病院小児科	11月7日(水)～毎週水曜日、午後3時30分～4時30分

※13歳未満の接種回数は、原則2回です。

- 接種料金→1回3,400円(13歳未満の方は、1回2,700円です)
- 予約・問合せ→市立病院インフルエンザ担当 ☎(23) 2166

11月広報カレンダー



「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月は「ねんきん月間」 くわしくは、17ページ	年金手帳	「児童虐待防止推進月間」 くわしくは、18ページ		1 栄養相談(朝日) [15日号] 運転免許更新時講習 (優良・一般) [15日号] 家事家計簿講習会 P19	2 文化の日 総合文化祭芸術発表会 [15日号] ※温根別会場を除く	3 お父さんDAY P7
4 なにいろマルシエ P14 よみきかせ会 P15	5 栄養相談 [15日号] 水質検査 P21	6 認定職業訓練申込期限 P20	7 移動型ゆら(サウスタウン青葉集会所) P7 公営住宅見学 P21	8 栄養相談(朝日) [15日号] 運転免許更新時講習 (優良・一般) [15日号] 家事家計簿講習会 P19	9 簡単ハンドワーク P7 上方落語の会 P14	10 よみきかせ会 P15 家事家計簿講習会 P19
11 環境センター臨時開場 P17	12 AT THAT MOMENT P14 介護予防出前講座 (温根別長生会) P18	13 Jアラート情報伝達訓練 P8 介護予防出前講座 (中央老人クラブ) P18	14 介護予防出前講座 (福寿会) P18 公営住宅抽選日 P21	15 運転免許更新時講習 (優良・違反) [15日号] マタニティDAY P7 ゆらミニ講座 P7 ちびっこよみきかせ会 P15 年末調整等説明会 P17	16 ゆら雪遊び P7 看護師採用試験募集期限 P19	17 24
18 ゆら日曜開放 P7 子育て講演会 P7 士別東高校創立70周年 記念講演会 P18 法律相談 P21	19 26	20 27 離乳食教室 P7 出張年金相談 P21	21 28	22 29	23 30	24
25	26	27	28	29	30	

「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

気象状況

- ◆日の出 6時06分 (30年11月1日)
- ◆日の入 16時21分 (29年11月平均)
- ◆平均気温 1.5℃



- ◆「よちよち広場」→ (対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→ (対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

カレンダーの内容は、10月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

市民のひろば

第 64 回

姉妹都市であるゴールバーン・マルワリー市からAETとして土別で活躍するアレクサンドラさんにお話しを伺いました。



アレクサンドラ・
Alexandra・
モウブレイ
Mowbray
さん



興味を持っています。

AETになることに不安はありましたか？

AETのお話しをいただいたとき、とても挑戦してみたかったです。本格的に教師として仕事をするのは初めてなので、とても緊張しました。現在は、日本の教育制度に携わるのもとても勉強になります。

授業の感想は？

現在は、AETのレイチェル先生と一緒に、小学校3年生と6年生の授業をしています。子どもたちは、よく話かけてくれますし、授業を楽しんでいるように見えます。

言うこともよく聞いてくれますし、英語に興味をもってくれていると思います。

楽しみなことはありますか？

これからの季節、雪が降ることがとても楽しみです。私が住んでいた地域は、ほとんど雪が降らないので、大雪というのも経験したことがありません。

また、学校行事の遠足や運動会、学芸会などを子どもたちと一緒にできれば良いと思っています。

今後の目標は？

授業では、担任の先生のサポートのほか、子どもたちと友好的で良い関係を築きたいと思います。子どもたちに、英語を楽しみながら学んでもらえると嬉しいです。

また、日本に滞在して約一カ月がたちましたが、まだ日本語の語彙力が少ないため、私自信も日本語の上達をめざしていきたいです。

その後、北海道の海や山、湖など色々なところを見てみたいです。

最後にGM市の紹介をお願いします

ゴールバーン・マルワリー市と土別市は、羊が主役となつて、高品質な羊毛が生産されるなど、共通点があります。

GM市は、国立公園が近くにあり、美しい自然の景色が楽しめます。市民の皆さんは自分の街に誇りを持っていて、訪れた人を喜んで歓迎してくれます。

日本に興味はありましたか？



中学2年生のとき、選択式の授業で日本語を選んで興味を持ちました。日本語を教えてくださいました当時の先

アレクサンドラさんは、7月にゴールバーン・マルワリー市(GM市)から市民訪問団として土別市を訪れました。滞在中にAET(外国語指導助手)として土別に就任することが決定し、9月に着任しました。

教師にはなりたかったですか？



両親が高校教師をしていたため、私自身も興味を持っていました。

私も日本語を学んでいた経験があったため、日本の子どもたちがどのように外国語を学んでいるのかも

両親が高校教師をしていたため、私自身も興味を持っていました。

11.4 (日) 10:00 ~ 16:00

生涯学習情報センター地階

なにいろマルシェ

ハンドメイドの会「なにいろ」主催による「なにいろマルシェ」を開催します。ワークショップ体験コーナー、写真展示、軽食コーナーなどを行い、市内外の多くの皆さんと交流を図ります。

●問合せ→市生涯学習情報センター ☎(29)2153



成人式のお知らせ

平成31年成人式の案内を12月に行います。住民登録が土別市ではない方で、土別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。



- 日時→平成31年1月13日(日)午後2時から
- 会場→市民文化センター大ホール
- 対象者→平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎内線3241

11.16 (金) 開場 18:30 開演 19:00

あさひサンライズホール

サンライズホール第349回自主企画事業

上方落語の会

すべて見せます お囃子の世界

賑やかに囃子方が、嘶とからむのが上方落語です。生のお囃子で、上方落語を楽しめる機会はありません。この機会に十分ご堪能ください。

- 出演→桂枝光、桂文昇、桂華紋、はやしや美紀
- 料金→前売2,000円(当日2,500円)



桂枝光(かつらしこう)

●チケット取り扱い

- かわ井 ☎28-2001
- 市民文化センター ☎23-3358
- 市立図書館 ☎29-2153
- 夢企画 ☎22-2022
- 道北日報社 ☎23-3108
- こいなか ☎24-2881
- 富貴堂 ☎23-2337
- EN-RAY ホールチケットセンター ☎01654-3-3333
- 剣淵町観光交流センター
- 「まちの駅」 ☎0165-34-2648
- サンライズホール ☎28-3146

11.20 (火) 開場 18:30 開演 19:00

あさひサンライズホール

サンライズホール第348回自主企画事業

AT THAT MOMENT

ゴスペルシンガー KiKi、初のジャズアルバムリリースツアー

女性ゴスペルシンガーとして活躍中のKiKiが、ジャズ界の実力プレイヤーたちをバックに歌います。迫力のサウンドをお楽しみください。

- 出演→KiKi (Vocal)、石井彰 (Piano)、金澤英明 (Bass)、石若駿 (Drums)
- 料金→前売2,000円(当日2,500円)



KiKi

●チケット取り扱い

- かわ井 ☎28-2001
- 市民文化センター ☎23-3358
- 市立図書館 ☎29-2153
- 夢企画 ☎22-2022
- 道北日報社 ☎23-3108
- こいなか ☎24-2881
- EN-RAY ホールチケットセンター ☎01654-3-3333
- 剣淵町観光交流センター
- 「まちの駅」 ☎0165-34-2648
- サンライズホール ☎28-3146

12.11 (火) 開場 18:30 開演 19:00

あさひサンライズホール

サンライズホール第350回自主企画事業

ゼブラ

母が死期を迎え、四姉妹が集まる。四姉妹の母に対する思いが交錯する。3月に上演した市民劇のオリジナルバージョンです。

- 作・演出→田村孝裕
- 出演→劇団ONEORS 客演:星野園美、吉田芽吹、新垣里沙、矢部太郎ほか
- 料金→前売2,500円(当日3,000円)



●チケット取り扱い

- かわ井 ☎28-2001
- 市民文化センター ☎23-3358
- 市立図書館 ☎29-2153
- 夢企画 ☎22-2022
- 道北日報社 ☎23-3108
- こいなか ☎24-2881
- EN-RAY ホールチケットセンター ☎01654-3-3333
- 剣淵町観光交流センター
- 「まちの駅」 ☎0165-34-2648
- サンライズホール ☎28-3146

図書館からの お知らせ



☎
(29) 2153

◇ 11月のよみきかせ会 ◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

- 日時→11月4日(日)・17日(土) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

- 日時→11月22日(木) 午前10時30分～11時
- 会場→図書館読みきかせ室(2階)



◇ 2018 読書週間「ホッと一息、本と一息」 ◇

10月27日(土)～11月9日(金)は、全国読書週間です。図書館では各種行事を開催し、皆さんと本との新しい出会いを応援します。

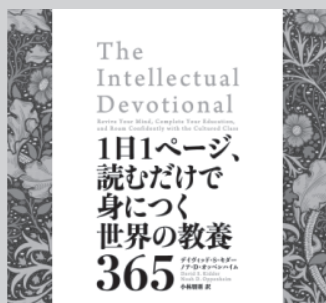
くわしい行事内容は、「図書館だより」と市ホームページでご確認ください。

◇ 新着図書 ◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆漂砂の塔 大沢 在昌 (おおさわ ありまさ)
- ☆T A S 特別師弟捜査員 中山 七里 (なかやま しちり)
- ☆人類滅亡小説 山田 宗樹 (やまだ むねき)
- ☆信長の原理 垣根 涼介 (かきね りょうすけ)
- ☆鳥居の密室 島田 荘司 (しまだ そうじ)
- ☆地球星人 村田 沙耶香 (むらた さやか)
- ☆翼竜館の宝石商人 高野 史緒 (たかの ふみお)
- ☆ブロードキャスト 湊 かなえ (みなと かなえ)
- ☆すぐ死ぬんだから 内館 牧子 (うちだて まきこ)
- ☆ショコラティエ 藤野 恵美 (ふじの めぐみ)
- ◎新にっぽん奥地紀行 芦原 伸 (あしはら しん)
- ◎も～っとずぼらヨガ 崎田 ミナ (さきた みな)
- ◎知識ゼロからの甘酒入門 石澤 清美 (いしざわ きよみ)
- ◎牛乳パックで作るミニチュア家電 佐藤 京子 (さとう きょうこ)
- ◎使える！スポーツ手話ハンドブック 『スポーツ関連用語集』 編集委員会

司書のおすすめ



○一般書「1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養 365」
デイヴィッド・S・キダー&ノア・D・オッペンハイム / 著 文響社
この本には、1年分の、教養を高めるための読み物が収められています。
1日1ページ読んでいけ

ば、取り上げられている7つの分野(歴史・文学・視覚芸術・科学・音楽・哲学・宗教)について、少しずつ理解が深められます。例えば、歴史の分野だとアルファベットの起源、科学の分野だと虹、など、身近なものから知らなかったものまで幅広く知ることができます。難しそうタイトルですが、とても読みやすく、各ページにある豆知識も楽しいです。



○児童書「しゅわしゅわ村のゆかいなりのもの」

くせさなえ / 作・絵 偕成社
楽しく手話を学べる「しゅわしゅわ村」シリーズの絵本です。この絵本では、じてんしゃ・バス・ロケットなどのりものに関する言葉を中心に学べます。細かい指の動きや手の動きなどが可愛いイラストで表現されているので、誰でも真似しやすく、手軽に手話に触れることができます。



○児童書「ハリー・ポッターと賢者の石<イラスト版>」

J. K. ローリング / 作 静山社
ハリーポッターの世界を見事に表現した豪華なカラーイラストが満載で、ぱらぱらとめくって絵だけ眺めていても十分楽しめます。少し大きくて厚めの本ですが、ハリー・ポッターを読んだことがある人にもない人にも、子どもにも大人にもおすすめです。

11月12日(月)～25日(日)

「女性に対する暴力をなくす運動」

一人ひとりがきらめくまちをめざして
男女共同参画社会づくり No.115

～あらゆる暴力を許さない社会にむけて～

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などの身近な関係者でも暴力は犯罪であり、重大な人権侵害です。

また、暴力は性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

期間中に限らず、日ごろから暴力をなくす意識を持ち、皆さんが幸せに暮らせる社会を目指しましょう。

配偶者からの暴力(DV)の種類

身体的暴行
殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばしたりするなど
心理的攻撃
人格を否定するような暴言、監視、長期間の無視など
経済的圧迫
生活費を渡さない、貯金を勝手に使うなど
性的強要
避妊に協力しない、見たくないポルノ映像を見せるなど

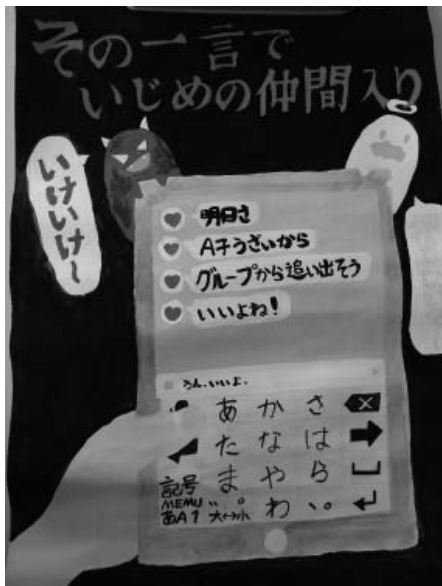
相談窓口

一人で悩まず、まず相談を!! (※緊急の場合はすぐ警察に相談してください。)

北海道立女性相談援助センター	☎011(666)9955
士別市役所DV専用ホットライン	☎0165(22)1055
旭川市配偶者暴力相談支援センター	☎0166(25)6418
上川総合振興局	☎0166(46)5081
北海道警察各方面本部警察相談センター	☎#9110
北海道DV被害男性相談電話	☎011(661)3210

● ネットトラブルの根絶部門 (標語)

奨励賞「ネットでの発言一つに責任を」



奨励賞 士別南中学校1年 平田なずなさん

● いじめの根絶部門 (ポスター)

奨励賞「考えて その言い方は 傷つかない?」

士別西小学校6年 本間愛梨さん

● いじめの根絶部門 (標語) ☆ 最優秀賞 「いけないと いえる友は 真の友」

奨励賞「なくそういじめ、ふやそう笑顔」

士別小学校5年 尾形葵麻依さん

士別西小学校6年 菊地妃華さん

市内から5人が受賞しました
「いじめ・ネットトラブル根絶!」
メッセージコンクール」

北海道いじめ問題対策連携協議会主催による「いじめ・ネットトラブル根絶!メッセージコンクール」の上川管内審査部門で、市内の児童生徒5人が受賞しました。受賞された皆さんの作品を紹介します。

● 問合せ↓市学校教育課 ☎内線3204
士別翔雲高校1年 高橋美那さん

特集

子育て・健康

防災

カヌレポ

市民のひろば

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

控除証明書の送付

平成30年中に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬または翌年2月上旬に日本年金機構から送付されます。

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

▽11月上旬に送付される方↓平成30年1月1日から10月1日までに、国民年金保険料を納付された方

▽翌年2月上旬に送付される方↓平成30年10月2日から12月31日までに、今年初めて国民年金保険料を納付される方

※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、ねんきん加入者ダイヤルに問い合わせください。

●問合せ↓▽市市民課給付年金係 ☎内線2106▽ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
※専用ダイヤルでの受付期間は、平成31年3月15日までです。

11月30(みらい)日は年金の日 11月は「ねんきん月間」

日本年金機構では、年金制度を身近なものとして、意義や役割を理解してもらうため、毎年11月を「ねんきん月間」としています。

また、「ねんきんネット」などを活用しながら、ご自身の生活設計を考えていただく日として、11月30日を「年金の日」と定めています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、未来の生活設計について、改めて考えてみましょう。

ぜひ、活用してください ねんきんネット

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで、年金記録の確認や年金見込額の試算などができる日本年金機構のインターネットサービスです。



利用登録は、日本年金機構のホームページから行ってください。

●便利な機能
▽24時間いつでも最新の年金記録が確認できます。

▽これからの働き方に応じた年金見込額の試算ができます。

▽年一回送付される「ねんきん定期便」や年金の支払いに関する「年金振込通知書」などが確認できます。

●問合せ↓ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570(058)555

年末調整と消費税軽減税率 年末調整等説明会

年末調整などの作成要領説明会と、平成31年10月から実施予定の消費税軽減税率制度に関する説明会を次の日程で開催します。

なお、個人事業者と各事業所には、事前に名寄税務署から関係書類が送付されていますので、説明会に持参ください。

●日時↓11月22日(木)

▽消費税軽減税率説明会↓午後1時～2時

▽年末調整説明会↓午後2時15分～4時

●会場↓市民文化センター小ホール
●問合せ↓市税務課市民税係 ☎内線2145、朝日総合支所地域住民課 ☎(28)2121、名寄税務署 ☎01654(2)2157

環境センターからのお知らせ

●問合せ→☎(23)0022

◎環境センターの臨時開場

受け入れ対象廃棄物は、家庭系一般ごみと粗大ゴミです。

※処分手数料がかかります。

●日時→11月11日(日)

午前9時～11時30分



◎ごみの不法投棄・焼却は犯罪です

ごみの不法投棄や焼却は法律により、5年以下の懲役・1,000万円以下の罰金に処せられます。一人ひとりがマナーを守り、不法投棄をさせない環境を作りましょう。

※注意※

不法投棄をされた場合の処理は、土地所有者(管理者)が行うこととなります。悪質な不法投棄は警察へ通報してください。

新年度入園希望者 幼稚園 園児募集

市内の私立幼稚園（土別・瑞祥・カトリック）では、新年度の入園児を募集しています。



希望者は、願書を提出してください。

●入園資格年齢

- ・5歳児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）
 - ・4歳児（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）
 - ・3歳児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
- ※満3歳になった時点で随時入園できますので、各園に相談ください。

●願書配付・受付

各幼稚園で随時、配付・受付しています。定員になり次第、受付を締め切ります。

●申込み

入園願書に必要な事項を記入し、各幼稚園に提出してください。なお、規則書（手数料300円）が必要になりますので、各幼稚園でお買い求めください。

●その他↓私立幼稚園では、預かり保育（延長保育）を実施していますので、くわしくは各幼稚園に問合せください。

●問合せ

- ▽土別幼稚園（大通西4丁目） ☎（23） 2766
- ▽瑞祥幼稚園（大通東10丁目） ☎（23） 2729
- ▽認定こども園カトリック土別幼稚園（東3条1丁目） ☎（22） 3502
- ▽市子育て支援課こども育成係 ☎内線2157

子どもたちの幸福を願って 児童虐待防止推進月間

毎年11月は、国が推進する「児童虐待防止推進月間」です。市では、児童への虐待を防止するため、オレンジリボン運動を推進しています。



児童虐待の相談や虐待を受ける子どもを見つけたときは、次の窓口の情報提供してください。連絡（相談）者が特定されないように、秘密は守ります。

【オレンジリボン運動】

オレンジリボンは、子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。このオレンジリボンを広めることで、子どもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

●相談窓口

- ▽市家庭児童相談室 ☎（23） 3984、メール ↓ kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp
- ▽市子育て支援課子育て支援係 ☎内線2139

健康で長生きしよう 介護予防出前講座

市では、各老人クラブの例会に合わせ、介護予防出前講座を行っています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

開催クラブ・会場・開催日時

- 福寿会 ↓ 朝日町多目的交流施設・11月14日（水）・午前10時～11時30分
- 温根別長生会 ↓ 温根別多目的研修集会施設・11月20日（火）・午前10時～11時30分
- 中央老人クラブ ↓ 土別グラウンドホテル・11月21日（水）・午前11時～正午

- あかしや倶楽部 ↓ 創成自治会館・12月3日（月）・午前10時～11時30分
- 楽々会老人クラブ ↓ あけぼの会館・12月8日（土）・午前10時～11時30分

- 天塩ひばり寿会 ↓ 天塩会館・12月12日（水）・午前10時～11時30分

- 問合せ ↓ いきいき健康センター ☎（26） 7778

土別東高校創立70周年 記念講演会

土別の子どもたちが、いきいきとした人生を送り、夢をもって育っていく環境をどのように築いていくかを考えるための講演です。

- 日時 ↓ 11月18日（日）午後1時30分～3時
- 会場 ↓ 市民文化センター
- 演題 ↓ 「土別東高校の存在～高校に通うということを考える」
- 講師 ↓ 田中康雄さん（医療法人社団倭会こころそとたちのクリニックむすびめ院長 ※元市立病院医師）
- 入場料 ↓ 無料
- 問合せ ↓ 土別東高校 鈴木教頭 ☎（24） 2145

11月から受け付けします 市の除雪サービス

市では、12月から翌年3月まで、次の方を対象に、玄関から道路までの通路や屋根・軒下の除雪を行うサービスの受付を11月1日から開始します。



●対象者

- 前年中の総収入が、262万7千円を超えない世帯（ただし、年金や給与収入以外の営業所得や農業所得等がある場合は要相談）のうち、ほかからの援助が困難で、次のいずれかに該当する世帯が対象です。なお、総収入には遺族年金や障害年金などを含みます。
 - ① 65歳以上の高齢者世帯
 - ② 3級以上の身体障がい者世帯（聴覚、言語障がい者を除く）
 - ③ 心身障がい者や病気の方がいる世帯
- ※要件に該当しても、次の場合は対象になりません。
- ▽自力で除雪ができる方、親族などから支援を受けることができる方
 - ▽ほかに居住者がいる集合住宅で、玄関・通路が共同の場合

▽店舗兼住宅で、玄関が同じ場合
▽空き家・長期入院・長期旅行など、人が住んでいない場合

●利用料↓前年中の収入額により算定し、有料の場合、通路は月額750円、3250円、屋根・軒下は作業時間30分あたり400円です。

●申請方法↓印鑑・前年の世帯収入がわかるもの（年金振込通知書など）を必ず持参し、申請してください。

●申請期間↓11月1日(木)から随時受付します。

●申請・問合せ

▽対象者①の方↓市介護保険課 ☎内線2503・朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

▽対象者②・③の方↓市福祉課福祉係 ☎内線2122・朝日総合支所地域住民課 ☎(28) 2121

「自動車税マイル納税キャンペーン」応援店募集

自動車税の納期内納税率向上のため、納期内に納税した方が応援店で割引などの特典サービスを受けることができる「自動車税マイル納税キャンペーン」の応援店を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

●問合せ→名寄道税事務所
☎01654(2)4148

平成31年4月1日採用 士別市病院事業職員（看護師・薬剤師）募集のお知らせ

◎看護師採用試験

- 応募資格→看護師免許取得者または看護師免許取得見込者
- 応募方法→次の書類を郵送または持参してください。
- ▷免許取得者→受験申込書、履歴書、看護師免許証の写し
- ▷免許取得見込者→受験申込書、履歴書、卒業（見込）証明書、成績証明書
- 応募期限→11月30日（金）必着
- 試験日→12月15日（土）午前9時30分～
- 試験内容→作文試験、面接試験

◎薬剤師採用試験

- 応募資格→平成4年4月2日以降生まれの薬剤師免許取得者または薬剤師免許取得見込者
- 応募方法→次の書類を郵送または持参してください。
- ▷免許取得者→受験申込書、履歴書、薬剤師免許証の写し
- ▷免許取得見込者→受験申込書、履歴書、卒業（見込）証明書、成績証明書
- 応募期限→12月7日（金）必着
- 試験日→12月22日（土）午前9時30分～
- 試験内容→作文試験、面接試験

※受験申込書、履歴書は市立病院事務局経営管理課に請求するか市立病院ホームページからダウンロードして下さい。

●応募先・問合せ

〒095-0048 北海道士別市東11条5丁目3029番地1
市立病院事務局経営管理課
☎(23)2166 内線2337



名寄友の会からのお知らせ 家事家計講習会

名寄友の会士別支部では、家事家計講習会を行います。多くの参加をお待ちしています。

●日時

11月15日（木）
11月17日（土）
午前10時～正午
※都合の良い日に参加してください。



●会場→市民文化センター

●参加料→400円

●託児料→150円（要予約）

●内容→「家計簿をつけてみて気付いたこと」、「ワークショップ（プラスチックについて）」、「缶詰を使った料理紹介」

●問合せ

名寄友の会士別支部
尾形さん ☎(23)5407

認定職業訓練

訓練生を募集しています

士別建設協会では、認定職業訓練（建築施工科）の訓練生を募集しています。

くわしくは、問い合わせください。

● 申込期限 ↓ 11月6日(火)

● 期間

① 12月20日(木)～平成31年2月12日(火)

② 平成31年2月13日(水)～3月27日(水)

※いずれも、午前9時～正午(土日・祝日は休み)

● 会場 ↓ 士別建設協会

● 問合せ ↓ 士別建設協会 ☎(23) 4816

自衛官の募集

申し込みをお待ちしています

自衛官などを募集しています。

● 付期間や試験日など、くわしくは、問い合わせください。



● 自衛官候補生 ↓ 18歳以上27歳未満

(採用予定月の1日現在)

● 陸上自衛隊高等工科学校生 ↓ 17歳

未満で中卒(見込含)の男性

● 申込み・問合せ ↓ 自衛隊旭川地方

協力本部名寄出張所 ☎01654

(2) 3921

道道士別滝の上線 冬期通行止めのお知らせ

今年の冬から、道道士別滝の上線の朝日町岩尾内から滝上町までの区間は、暴風雪時や夜間の通行が危険なことから通行止めとなります。

ご理解と、ご協力をお願いします。

● 通行止め期間

11月2日(金)～平成31年4月22日(月)

● 問合せ

旭川建設管理

部 士別出

張所 ☎(23)

2191



みんなで学ぼう手話コーナー(第10回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。



「今日(今)」



①自分の前で手のひらを下にした状態で

②手を下げます



講師：士別聴覚障がい者の会 殿内美香さん

● 問合せ → 市福祉課福祉係 ☎内線 2119

士別警察署かわら版

◎ 冬の交通安全運動(11月11日～20日)

「暗い道 私のお守り」 反射材

高年齢者の交通事故防止やスリップ事故の防止、飲酒運転の根絶を重点に「冬の交通安全運動」を実施します。

● 交通事故防止のポイント

▽ 外出するときは、明るい服装を心掛け、反射材を身につけましょう。

▽ 早めに冬のタイヤに交換し、急な降雪や路面凍結に備えましょう。

▽ 日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している可能性があります。路面状態をよく確認して慎重に運転しましょう。

▽ 飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。

◎ 指名手配被疑者の検挙に協力を!

「ピンときたら110番」

全国の警察で、指名手配被疑者の追跡調査を行っています。

ひとりでも多い指名手配被疑者の早期検挙のため、どんな些細な情報でも警察署に通報をお願いします。

● 問合せ ↓ 士別警察署 ☎(23) 0110



動画視聴方法 → ① スマートフォンに HP Reveal (Aurasma) アプリ (無料) をダウンロード。

② 「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③ スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。

無料法律相談

●日時↓11月18日(日)正午〜午後3時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●申込期限↓11月15日(木)※先着順

●申込み↓市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

出張年金相談

●日時↓11月27日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)

●会場↓市民文化センター

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

※自動音声 1番↓2番

名寄保健所水質検査

●日時↓11月5日(月)午前10時〜正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 A棟205号室	単身不可	H12・2階	2LDK	59.4㎡	18,900円〜
サウスタウン 青葉	西2条15丁目 B棟306号室	単身不可	H12・3階	3LDK	71.2㎡	22,600円〜
東山	東丘2丁目 B5棟105号室	単身不可注	H6・1階	2DK	50.1㎡	15,500円〜
寿	東6条8丁目 80-9A棟202号室	単身不可	S55・2階	3DK	66.3㎡	16,700円〜
北川	大通北9丁目 86-A3棟6号室	単身不可	S61・2階	3LDK	63.0㎡	16,500円〜
南西	西3条14丁目 86-A1棟101号室	単身不可	S64・1階	3LDK	66.5㎡	18,800円〜

注 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【士別地区】東山、北星、東雲、北川、南西

【朝日地区】北、つつじ、特定公共賃貸住宅

- 受付期間→11月1日(木)〜12日(月)
- 住宅見学→11月7日(水)午前11時〜午後1時。
- 入居開始月→12月〜(サウスタウン青葉は平成31年1月〜)
- 抽選日(時間厳守)

11月14日(水)午前10時〜市役所3階会議室301
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。

●追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、11月15日(木)まで申込みを受け付けます。

●申込み・問合せ

▷市建築課住宅係 ☎内線 2322

▷朝日総合支所経済建設課建設係 ☎(28)2121



不用品ダイヤル

市環境生活課 ☎内線 2235

【ゆずります】

- ▷もちつき機(1升)
- ▷車庫
- ▷電動マッサージチェア
- ▷遠赤外線カーボンヒーター
- ▷天板付こたつ 2台
- ▷テレビ台
- ▷折り畳みテーブル
- ▷ひな人形5段飾り
- ▷五月人形3段飾り
- ▷13弦琴(付属品つき)

【ゆずってください】

▷今月はありません

11月紙類収集日



日	曜日	収集地区
1	木	創成
6	火	九十九・桜丘
7	水	東山
8	木	東丘
13	火	武徳
14	水	観月
15	木	駅南
21	水	下士別・北町・朝日
27	火	南町南栄
28	水	南町第二・南町南郷
29	木	南町南光・南町南進

12月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	火	北光
5	水	多寄東地区(国道の東側)
6	木	兵村・屯田



10月19日撮影

士別のまちを包み込む甘い香り
製糖所から立ちのぼる水蒸気
もつすぐ冬がやってきましたね

広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店/セブンイレブン市内各店/ローソン市内各店/フジヤ金物店(バス待合スペース)
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園/こぶたの家保育園/あいの実保育園/あさひ保育園/北星保育園/あけぼの子どもセンター/ほくと児童館/西児童センター/つどいの広場「きら」/子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅/士別市社会福祉協議会/北海道銀行/北洋銀行/北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階/教育委員会/朝日総合支所/各出張所/総合体育館/市民文化センター/あさひサンライズホール/生涯学習情報センター/勤労者センター/いきいき健康センター

士別市まめ知識 (No.47)

☆名誉市民 國井 英吉氏

平成4年3月に名誉市民の称号が贈られました。

北海道庁を退職後、昭和39年11月から助役、昭和49年から市長を4期16年務めました。

自動車関連企業の誘致やハーフマラソン大会の創設など、多くの功績を残し、平成3年には勲四等旭日小綬章を授与されています。



人の動き 9月末現在()内は前月比

◆人 □ 19,032人 (-31)
 男性 8,996人 (-11)
 女性 10,036人 (-20)
 <<出生7人 死亡21人 転入14人 転出30人 その他-1人>>
 ◆世帯数 9,390世帯 (-18)

地区別人口

中央地区	15,859人
上士別地区	780人
多寄地区	874人
温根別地区	291人
朝日地区	1,228人

平成30(2018)年11月1日発行 広報しべつNo.159号

■発行・編集/士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷/田中印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

