



Shibetsu

2018.No.157



8月13日 第43回士別天塩川まつり「川舟みこし」



特集 “万が一”の災害に備え “いざ”というときに素早く行動

子育て・健康長寿	6・7ページ
カメラレポート	8・9ページ
市民のひろば「地域おこし協力隊②」	13ページ
男女がともに働きやすい職場環境とは?	16ページ

“万が一”の災害に備え “いざ”というときに素早く行動

近年、大雨や台風による被害が頻発しているほか、日本列島各地では地震も数多く発生しています。

今号では、万が一の災害が発生したときに、どのように行動したら良いのか、そして人はどのような心理状態になるのかなどについて特集します。

問合せ→市総務課行政係☎内線 2 2 0 8

日頃から災害に備える

災害はいつおこるかわかりません。だからこそ、普段からの備えが重要です。災害が発生しても落ち着いて行動できるように、日頃から準備しましょう。

避難場所の確認

学校や自治会館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。(避難場所は市ホームページなどで確認できます。)

また、家族で避難場所や連絡方法などを話し合い、もし連絡が取れない場合の対応を話し合っておくことも大切です。



自宅の安全性の確認

家のなかに倒れそうな家具や、避難経路をふさぐものがないか確認しましょう。不安定な家具があれば、転倒・落下・移動防止の対策をとりましょう。



非常用持ち出し品の準備

リュックサックなどに入れておき、避難のときにすぐ持ち出せるようにしましょう。

また、中身を定期的に確認して、新しいものと交換しましょう。

非常持出品の例

- 携帯用飲料水
 - 食品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
 - 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
 - 救急用品
 - ヘルメット(防災ずきん)
 - 軍手(厚手の手袋)
 - 懐中電灯
 - 衣類(セーター、ジャンパー類)
 - 下着
 - 毛布
 - 携帯ラジオ・予備電池
 - マッチ
 - ろうそく(水にぬれないようにビニールでくるむ)
 - 使い捨てカイロ
 - ウエットティッシュ
 - 筆記用具(ノート、油性ペンなど)
- ※小さな子どもがいる家庭は
- ミルク
 - 紙おむつ
 - ほ乳びん



災害用伝言ダイヤル(171) 災害用伝言板(携帯電話)

「災害用伝言ダイヤル(171)」は、NTT東日本・西日本のサービスで、災害によって被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に伝言を録音・再生するサービスです。

また、携帯電話各社(NTTドコモ、au、ソフトバンクなど)の「災害用伝言板」は、文字を使った安否情報確認サービスです。連絡が取れない家族の安否確認などに便利です。

防災情報やイベント情報を配信 さほっちメーサー&士別市公式LINE@

イベントなどの告知のほか、災害時には避難情報などを発信します。以下の方法で登録できます。

- さほっちメーサー→sahotch-join@suffolkland.netにメールを送る。
- 士別市公式LINE@→スマートフォンアプリ「LINE」をインストール後、「公式アカウント」メニューで「士別市」を検索し、友だち登録を行う。

※配信される情報はどちらも同じです。

風水害発生時の行動



自宅や屋内にいる場合

テレビやラジオで情報収集

大雨や台風が接近しているときは、テレビやラジオ、インターネットで、最新の情報を確認してください。

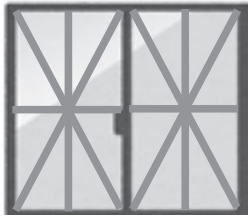


発生前の事前準備

大雨や台風が来る前に、被害を最小限におさえる準備をしましょう。

○家の外での準備

窓は鍵をかけ、必要に応じてガムテープなどで補強しましょう。鉢植えや物干し竿などを外に置いたままにしておくと、強風で飛ばされる可能性がありま
す。室内に片づけるか、飛ばされないように固定しましょう。



○家の中での準備

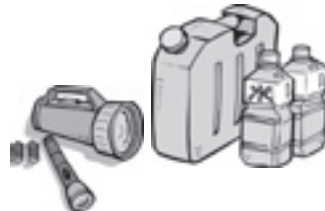
窓ガラスが割れた時のために、飛

散防止フィルムをはったり、カーテンを閉めましょう。

浸水被害に備えて、家財や家電などは高所や二階に移動させ、電気のコネクセントは抜きましょう。

万が一に備えて、非常用品と照

明器具を準備し、断水に備えて飲料水や生活用水を確保しましょう。



接近時の行動

外出を控え、用水路や河川には絶対に近づかないようにしましょう。また、屋外での作業は危険なためやめましょう。



地下室は浸水被害が起こりやすいため、行かないようにしましょう。

避難行動

すばやく動けるように準備しておき、避難勧告や避難指示が出されたときはすぐに行動しましょう。

避難するときは、家族や近所の人と一緒に行動しましょう。

また、冠水した道路は、マンホールや側溝のふたが外れていることもあるので大変危険です。極力通らないようにしましょう。



危険な土地では早めに避難

河川の近くや坂の下などは、水が一気に押し寄せる可能性があり、警戒が必要です。避難勧告や避難指示が出る前でも、危険を感じたら自主避難してください。

氾濫が始まっていたら

すでに氾濫が始まっている場合は、外に出るとかえって危険です。

避難が遅れたときは、屋内で一番

高いところに行くなど、安全確保に努めてください。



風水害発生時の行動



外出している場合

早めの避難を心がける

外出している場合は、まず自宅に戻ることを検討してください。雨が降っているときは、地下空間に立ち入らないようにして早めの避難を心がけてください。

道路が冠水したとき、その深さ(浸水深)によっては自動車走行が困難になります。冠水した道路には、入らないようにしましょう。

浸水深	自動車走行
0～10cm	走行に問題なし
10～30cm	ブレーキ性能が低下
30～50cm	エンジンが停止し、車から脱出しなければならない
50cm～	車が浮く。車内に閉じ込められ、車と一緒に流される

参考：千葉県津波避難計画策定指針

地震発生時の行動

自宅や屋内にいる場合



身を守ることが最優先

屋内にいるときに揺れを感じたら、落ち着いて身を守ることを優先しましょう。

姿勢を低くし、机の下などへ入り、揺れがおさまるまで体と頭を守ってじっとしていきましょう。

慌てて外に飛び出さないように心がけてください。



火の元の確認

揺れがおさまったら、火の元を確認しましょう。もし出火していたら、初期消火しましょう。

天ぷら油の消火

天ぷら油から出火した場合、絶対に水はかけないでください。火が燃え広がります。

近くに消火器がない場合は、濡らした布団やタオルで鍋を覆うと消火できます。



安否確認・出口の確認

家族などの安否を確認し、窓やドアを開けて出口を確認しましょう。

また、テレビやラジオで情報を確認するほか、

間違った情報に惑わされないように気を付けましょう。



地震発生直後は誰もが不安になり、さまざまな噂話が流れますが、落ち着いて行動することが大切です。

状況に応じて避難を

地震の場合、避難指示が出されても、自宅に被害がなければ、避難所へ向かう必要はありません。

避難所へ向かう際は、電気のブレーカーやガスの元栓を閉め、家族や近所の人と一緒に行動しましょう。



車での避難は緊急車両の妨げになるほか、交通渋滞を招くので、歩いて避難しましょう。

地震発生時の行動

外出している場合



屋外にいるとき

ブロック塀や電柱、自動販売機、看板などから離れましょう。

マンションなどの近くでは、エア

コンの室外機やガーデニング用のプランターが落ちてくることもあるので、頭上に注意しましょう。



デパートやスーパーにいるとき

買い物かごなどで頭を守り、陳列棚など倒れやすいものから離れて、エレベーターホールや商品の少ない場所や柱付近に身を寄せましょう。慌てて出口にむかわず、落ち着いて係員の指示に従いましょう。

エレベーターが動いたとしても、その後の余震によつて緊急停止する可能性もあるので、使わないようにしましょう。



車を運転中のとき

揺れを感じたら徐々にスピードを落とし、交差点を避けて道路の左側に停車しましょう。急ブレーキは予想外の事故を引き起こすことがあるので大変危険です。

エンジンを切り、携帯電話などから情報を入力するよう努めましょう。

避難の必要があるときは、鍵を差したまま窓を閉め、ドアロックをかけた状態で歩いて避難しましょう。

避難の呼びかけの種類

種類	強制力	内容
避難準備・高齢者等避難開始	弱	避難が必要となるような災害が予想されるときや避難に時間がかかるとき
避難勧告	中	安全のために、早めの避難を促すとき
避難指示(緊急)	強	避難勧告より状況が悪化し、緊急に避難する必要があるとき

災害時の心理状態

予期しない災害がおこると、人は正常な判断ができないことや、「まさか」といった行動をとることがあります。災害発生時に陥りやすい心理状態を知り、緊急事態にも対応できるようにしましょう。

凍りつき症候群

凍りつき症候群は、突発的に起こる災害や事故に対して、何もできなくなる心理状態です。

目の前でおこる経験したことのない状況に頭が真っ白になり、茫然自失となってしまう。

大規模な災害が発生した時、多くの人が凍りつき症候群になるといわれています。その結果、逃げ遅れなどが発生し、多くの犠牲をだすこともあります。



正常性バイアス

「バイアス」とは、偏見、先入観という意味です。正常性バイアスとは、異常事態が起こっても、都合の悪い情報を無視や過小評価し、正常な状態だと思いつつ心理状態です。たとえば、予告なく火災報知機が

作動したとしても、誤作動や訓練だと思いつつ無視したり、避難情報が出て、自分は大丈夫だと思いつつ入りすることがあります。

予想していない異常事態が発生したときは楽観視せず、冷静に現状をとらえて行動することが大切です。



集団同調バイアス

集団同調バイアスとは、自分以外にも大勢の人がいる場合に、周りにあわせて行動しようとする心理状態です。

この状態になると、部屋が煙で充満したとしても、周囲が動かない限り、自分一人だけでは逃げないこと



などがあります。大切なのは異常事態だと認識したあと、冷静になって周りとうまく行動をとる勇気です。一人ひとりが勇気をもって行動することで、自分だけではなく、周りの人を助けることも繋がります。



「正常」から「異常」へ心のスイッチを切り替える

これらの心理状態から早く回復するためには、異常事態だとすぐに認識して気持ちを切り替えることが大切です。地震や風水害が頻発すると、「またか」と思うことがあります。しかし、小規模の災害は良い訓練の機会だと捉え、大きな災害に備えましょう。そして、「避難して損した」ではなく、「被害がなくてよかった」と思う気持ちが大切です。



北海道と合同の大規模訓練 士別市総合防災訓練

防災関係機関の協力のもと、北海道防災総合訓練と合同で、士別市総合防災訓練を実施します。

訓練は、台風の接近にともなう大雨災害（水害を想定したもの）を計画しています。

- 日時↓10月13日(土)
- 訓練内容
- ▽市計画訓練
- 会場…士別南中学校



- ・災害対策本部運営訓練
- ・住民避難訓練
- ・市民参加型避難所運営訓練
- ・避難所(メイン会場)内外で防災関係機関による防災資機材展示
- ・避難所一泊訓練
- ▽道計画訓練
- 会場…剣淵川緑地観月橋付近
- ・防災ヘリなどによる救出救助および急病患者搬送
- ・物資輸送訓練
- ・総合通信局による衛星回線を利用した通信訓練、防災啓発放送

●問合せ↓市総務課行政係 ☎内線2208

いつまでも 歩き続けられる体 であるために

～ロコモって知っていますか～

ロコモとは・・・？

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略称で、骨や関節、筋肉など運動器の衰えにより、「立つ」、「歩く」機能が低下している状態のことです。進行すると寝たきりになる危険性が高くなります。

ひとつでも当てはまれば、ロコモの可能性がります

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- やや重い家事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

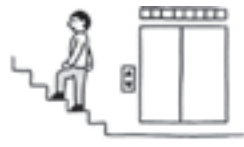


ロコモ予備軍のあなた！いつもより『+ (プラス) 10』しましょう

日常生活の中で「10分」多く体を動かすことで、ロコモの改善につながります。



自転車や徒歩で通勤する。



エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。



地域のスポーツイベントに参加する。



掃除や洗濯はキビキビと、家事の合間にストレッチ。



仕事の休憩時間に体を動かす。

●問合せ→市地域包括支援センター ☎内線 2 1 2 1

いとう あきよし
伊藤 明良 くん
(4歳1カ月)



♥ママからの MESSAGE ♥

動物と歌が大好きな明良。これからも、たくさんの歌を聴かせてね♪

いとう ゆうせい
伊藤 悠成 くん
(2歳0カ月)



♥ママからの MESSAGE ♥

食べるのが大好きな悠成。たくさん食べて、たくましく元気に育ててね!!

今月の 土別っ子!

このコーナーでは、市内在住の1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。希望者は、問い合わせください。

●問合せ 秘書広報課 ☎内線 2007





9月の行事

子育て支援
センターゆら
☎(26)7202



日	曜日	時間	行事名
5	水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (兵村自治会館)
8	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
		10:30 ~ 11:30	育児講座「応急手当」 ※託児定員 10組 (要申込)
12	水	9:30 ~ 11:00	移動型ゆら (上土別保育園)
14	金	① 9:30 ~ 11:30	① 簡単ハンドワーク ※定員①・② 10組ずつ フォトフレームをつくります。
		② 13:00 ~ 15:30	② ・参加料→100円 ・申込期限→9月12日(水)
20	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY
25	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食
28	金	10:00 ~ 11:30	カジュアル野点

ゆらめーる配信中

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ yura-join@suffolkland.net



9月の行事

いきいき
健康センター
☎(26)7778



日	月	火	水	木	金	土
						1 カフェつながり (相談)※2
午前						
午後						
2	3 健康麻雀	4 ふまねっとサロン ぬりえ ※1	5 折り紙あそび	6 レク・ゲーム	7 茶話会 「認知症あれこれ」	8 ※2 カフェつながり
	健康麻雀	軽スポーツ	床マット運動	昔あそび	脳トレ	
9	10 健康麻雀	11 折り紙あそび	12 昔あそび	13 脳トレ	14 レク・ゲーム	15
	健康麻雀	※1 ふまねっとサロン レク・ゲーム	ぬりえ	消しゴムはんこ作り	軽スポーツ	
16	17	18 ふまねっとサロン 脳トレ ※1	19 ミニ講話「ロコモを知っていますか?」	20 ぬりえ	21 昔あそび	22 ※2 カフェつながり
		椅子での運動	軽スポーツ	レク・ゲーム	折り紙あそび	
23	24	25 ポストカード作り	26 ぬりえ	27 折り紙あそび	28 レク・ゲーム	29
		※1 ふまねっとサロン 昔あそび	脳トレ	軽スポーツ	ぬりえ	
30 囲碁サロン※3						

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日総合支所でもサロンを行います。

上段が午前10時～11時30分、下段が午後1時15分～2時45分開催

特集

子育て・健康長寿

カヌレレポート

記者会見

市民のひろば

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

8 / 13~14

パレードと花火大会で盛り上がった
第43回 士別 天塩川まつり

会場 グリーンベルト・中央通り、士別橋上流天塩川

天塩川パレードは、あいにくの雨で、「ジュニア川舟みこし」は中止となりましたが、多くの団体が参加した「千人踊り」や迫力のある「川舟みこし」に沿道の観客は声援を送っていました。
納涼花火大会では、約1600発の花火が夜空に打ちあがりました。
河川敷に集まった観客は、大輪を咲かせる夏の風物詩を満喫し、大きな歓声をあげていました。



特集

子育て・健康寿

カメラレポート

記者会見

市民のひろば

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

7 / 30

無事に竣工することを願う
庁舎安全祈願祭

会場 市役所

本庁舎改築工事の無事を願い、75人の出席のもと安全祈願祭が執り行われました。
誰もが利用しやすく親しまれる庁舎をめざし、2020年の供用開始に向け取り組みを進めます。



8 / 4~5

夏の暑さに負けない熱戦
サフオークカップ

会場 天塩川サッカー場

今年も、愛知県みよし市や静岡県裾野市など、道内外から多くのチームが参加し、熱戦を繰り広げました。
照りつく日差しにも負けないような熱戦と好プレーに、観客は歓声をあげていました。





8/19 サフオーク種共進会&
第12回羊まつり
会場 羊と雲の丘特設会場

羊肉を使った屋台が多数出店していたほか、羊の毛刈りも行われたり、羊に触れたり、「羊」の魅力満載のイベントとなりました。

また、特別ゲストとして、「オクラホマ」の河野真也さんが出演し、会場は大盛り上がりでした。



8/20 第18回目の開催
市民納涼盆踊り大会
会場 中央公園特設会場

子ども盆踊りでは、華やかな浴衣を着た子どもたちが大勢集まり、盆踊りを楽しみました。

仮装懸賞盆踊りに参加した皆さんは、それぞれ工夫を凝らした衣装で会場を盛りあげていました。

牧野市長 記者会見の概要



この記者会見は、懸案事項や各種事業の進捗状況などを市長から説明し、市民との情報共有をさらに進めるために開催するものです。第21回は、7月23日に開催しました。

続可能な財政運営を図るため、実施年度を変更します。

駅舎は、今後、JRおよび北海道と協議をすすめるため、工事の着工完成を2021年度に延期し、予算額は約1億円とします。駅前広場

は、駅舎完成後の2022年度に着工完成をめざし、予算額は約2億円とします。

●士別市本庁舎改築工事

庁舎の改築にあたり、冷暖房の設備に地中熱を利用することを検討し、環境省の補助事業に採択されたため、新庁舎に導入します。

改築の総事業費を33億円で予定していますが、6千万円増加となります。事業費の3分の2は補助金が交付され、残りの財源に合併特例債を活用し、市の実質的な負担増は約190万円となります。

本設備によって、1年間の燃料代が約200万円節約されることから、1年間で負担増は解消します。

地中は、年間を通じて安定した温度に保たれ、夏は外気温よりも涼し



本市で勤務することが決まったアレクサンドラ・モウブレイさん

く、冬は外気温よりも暖かいいため、省エネによるコスト削減やCO2排出量の削減につながります。

●日本スケート連盟ナショナルチームの士別合宿

日本スケート連盟ナショナルチームが、4年後の北京オリンピックに向けて、充実した練習施設が整っている士別の地で合宿を行います。

合宿の期間は、8月19日から8月29日まで。人数は、男子15人、女子8人、コーチ・スタッフを合わせて39人が来市します。

●AET（英語指導助手）の採用

現在、市では2人のAETを雇用し、小学校、中学校および東高校で外国語教育の授業を行っています。先般、グローバル・マルワリー

市民訪問団で来市した「アレクサンドラ・モウブレイ」さんが、士別の生活や外国語指導に興味のあること、市内の学校で指導を行うことが決定しました。

質疑応答

●JR士別駅舎と駅前広場再整備

Q JR北海道との協議はどの程度進んでいるのか。

A トイレの増設など具体的な設計にむけた協議を進めてきました。今後、新たなスケジュールにそって改めて検討を進めていきます。

Q 駅舎とまちなか交流プラザでは、まちなか交流プラザを優先したのか。

A まちなか交流プラザの整備予定にある建物は非常に危険な状態で、早急に対応しなければなりません。

しかしながら、健全かつ持続可能な財政運営を図るため、事業を平準化しなければならないので、実施時期を変更します。

※市長記者会見のようすや資料は、市ホームページからご覧ください。

●問合せ→市秘書広報課 ☎内線2005



整備予定のJR士別駅舎と駅前

●JR士別駅舎と駅前広場再整備
本整備は、2018年度中に着手する予定でしたが、合併特例債の発行期限が延長されたことともない、スケジュールを変更します。

大規模な公共工事が続き、事業の平準化と士別市まちづくり総合計画の着実な推進、行財政運営戦略や戦略レビューにもとづく、健全かつ持

平成30年 9月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)
 ※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。
 【午後診療】午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	○※	※第 2 火曜日 (11 日)・第 4 金曜日 (28 日) は神経内科の診療があります。
		午後	-	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○※	○	○	○	※第 3 火曜日 (18 日) は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 ※予約診療のため、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※隔週火曜日 (4 日・18 日) は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも患者数により、午後診療となる場合や診療できない場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	-	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 か月健診・赤ちゃん検診です。(予約制) 18 日(火)は休診です。 20 日(木)・21 日(金)・27 日(木)は臨時診療です。	
	午後	○	○	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後 1 時 30 分から 4 時までです。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	-	-	○	-		
診療科	月	火	水	木	金	留意事項		

9月 日曜・祝日当番医

2日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2525
9日	松塚医院 ☎(23) 1212
23日	船津医院 ☎(23) 2674
30日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎(22) 0222

※上記のほか、1日・8日・15日・16日・17日・22日・29日は、士別市立病院です。

非常勤職員を募集しています!!!

募集人員/パート職員 数人

勤務内容/・車椅子で移動する方の介助

・食事の配膳、下膳など

勤務場所/士別市立病院病棟

雇用期間/採用日は随時。期限は平成 31 年 3 月 31 日まで。

(更新する場合があります)

勤務時間・支給額/ 週 30 時間以下 (週休 2 日制)・時給 865 円

応募方法/履歴書 (写真を添付) に必要事項を記入のうえ、ハロー

ワークの紹介状を添えて、持参ください。

その他/職場の見学ができますので、希望者は問い合わせください。

応募・問合せ/士別市立病院事務局経営管理課 (総務係) ☎(23)2166



2024年9月 月曜カレンダー

「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。 皆さんの悩みを相談する機関もあります。 一人で悩むよりも、まず相談してください。	9月10日(月)～16日(日)は「自殺予防週間」です。 ●相談窓口 自殺予防相談窓口→名寄保健所☎01654(3)3121 こころと体の相談→市保健福祉センター☎(22)2400	※くわしくは、8月15日 号をご覧ください	●相談窓口 自殺予防相談窓口→名寄保健所☎01654(3)3121 こころと体の相談→市保健福祉センター☎(22)2400	●相談窓口 自殺予防相談窓口→名寄保健所☎01654(3)3121 こころと体の相談→市保健福祉センター☎(22)2400	●相談窓口 自殺予防相談窓口→名寄保健所☎01654(3)3121 こころと体の相談→市保健福祉センター☎(22)2400	●相談窓口 自殺予防相談窓口→名寄保健所☎01654(3)3121 こころと体の相談→市保健福祉センター☎(22)2400
2 オリンピックデーラン	3 栄養相談【15日号】	4 移動型ゆら(兵村自治会館) P7	5 移動型ゆら(兵村自治会館) P7	6 療育講演会 P20	7 介護予防出前講座(学田) P18	8 お父さんDAY P7 育児講座 P7
9 救急の日【15日号】 よみきかせ会 P15	10 介護予防出前講座(長楽会) P18	11 移動型ゆら(上士別保育園) P7	12 運転免許更新時講習(優良・違反)【15日号】 移動型ゆら(上士別保育園) P7	13 栄養相談(朝日)【15日号】	14 簡単ハンドワーク P7	15
16 敬老の日 ジュニアサマージャンプ交流大会 P14	17 敬老の日 ジュニアサマージャンプ交流大会 P14	18 介護予防出前講座(鶴亀会) P18	19 介護予防出前講座(西士別) P18	20 運転免許更新時講習(優良・一般)【15日号】、マタニティDAY P7、介護予防出前講座(多奇) P18	21 介護予防出前講座(下士別) P18	22 よみきかせ会 P15 博物館テーマ展(~11月4日) P14
23 秋分の日	24 振替休日	25 離乳食試食会 P7	26	27 ちびっこよみきかせ会 P15 介護予防出前講座(東山) P18	28 カジュアル野点 P7 介護予防出前講座(白春会) P18	29
30						

カレンダーの内容は、8月22日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

気象状況

◆日の出 4時52分 (30年9月1日)
◆日の入 18時8分 (29年9月平均)
◆平均気温 14.8℃



「よちよち広場」と「びよびよ広場」(会場→子育て支援センターゆら内)

- ◆「よちよち広場」→(対象) 0歳～就学前の親子
(平日) 午前9時30分～正午・午後1時～4時
(毎週土曜日) 午前9時30分～正午
- ◆「びよびよ広場」→(対象) 0歳児の親子
(毎週火曜日) 午後1時～4時
(毎週木曜日) 午前9時30分～正午



このページを取り出して使ってください

市民のひろば

第63回

プラス plus 地方創生

地域おこし協力隊②

現在、土別では4人の「地域おこし協力隊」が活動しています。今回は、土橋さんと梅基さんにお話を聞きました。



地域おこし協力隊 facebook ページ

地域おこし協力隊の皆さんの日々の活動やイベント情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

<https://www.facebook.com/shibetsu.chikiokoshi/>



特集 子育て・健康長寿

カメラレポート

記者会見

市民のひろば

生涯学習

男女共同参画

お知らせ

高校と専門学校で動物にかかわる勉強をしていました。フリーパーパーに土別で活動している協力隊が載っているのを見て、羊飼いにしたいと思い応募しました。

Q 横浜市出身と聞きましたが応募のきっかけは？



土橋 直也 (活動内容: 羊飼養) 着任: 平成28年4月

もつと知識や技術を習得して、できれば土別で牧場を持ちたいと思っています。土別の羊は外国産と比べておいが少なく、肉質もやわらかいので、たくさんの人に食べてもらいたいです。

Q 将来の夢と今後の目標は

協力隊活動は今年度で終わりますが苦勞したことは？
羊のわずかな変化に気付けなかったことで失敗したこともあり、生き物を相手にすることの難しさをとて感じました。

羊の飼養種類日本一の土別で、羊を使ったまちおこしを皆さんと行っていきたくです。お酒を飲むのも好きなので、夜のまちで見かけた時ぜひ、声をかけてください。

Q 市民の皆さんへひとこと



毛刈りの研修中

実家が農家で、本州の農業法人に勤めていましたが、フェイスブックを通じて土別市が地域おこし協力隊を募集しているとの情報を得て応募しました。

Q 協力隊応募のきっかけは？



梅基 瞬 (活動内容: 農業支援) 着任: 平成30年5月

多寄で独立して施設園芸と耕種農業との複合経営をしたいです。また、地域の受け皿となれるような農場をつくりたいと思っています。

Q 将来の夢と今後の目標は

協力隊活動を通じて心境の変化はありますか？
はじめは知り合いも少なく、不安がありました。皆さんの方とながりを持つことができ、将来の展望が見えてきました。



スイートコーン選果中

お嫁さんを募集中です!

土別は、市外から来た人を温かくむかえてくれる懐の深いまちだと思います。皆さんも、新しく来る人たちとかかわりを持っていただけるとうれしいです。

Q 市民の皆さんへひとこと

9.17(月・祝) 9:30～ 朝日三望台ジャンプ

2018 合宿の里士別
ジュニアサマージャンプ交流大会



合宿誘致のPRと国内のジュニアジャンプ選手の交流を目的にスキージャンプ交流大会を開催します。

- 観覧料金→無料
- 問合せ→朝日スキーイベント実行委員会
- ☎(28)2121

9.22(土)～11.4(日) 9:30～16:30

テーマ展 市立博物館
透明標本と骨格標本の世界

道北地方に生息する動物の骨格標本や透明標本を展示し、それら動物の分類や暮らしを解説するとともに、博物館が集めている標本資料を紹介しします。



- 料金→入館料として高校生以上は100円
- 問合せ→市立博物館 ☎(22)3320

成人式のお知らせ

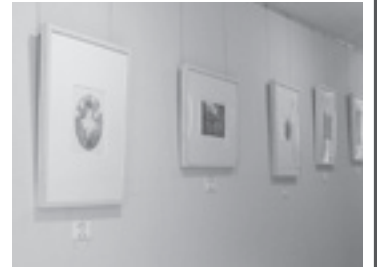
平成31年成人式は、平成31年1月13日(日)に開催します。新成人への案内は、12月に行います。住民登録が士別市ではない方で、士別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。



- 日時→平成31年1月13日(日)午後2時から
- 会場→市民文化センター大ホール
- 対象者→平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ→市社会教育課 ☎内線3241

多摩美術大学現代版画展

市博物館では、多摩美術大学版画研究室と札幌禎心会病院の協力で、多摩美術大学生と卒業生の秀作版画16点を年2回入れ替えながら紹介しています。



新進気鋭の若手作家の作品をぜひご覧ください。

- 会場→博物館公会堂連絡通路
- 料金→入館料として高校生以上は100円
- 問合せ→市立博物館 ☎(22)3320

「まちづくりふれあいトーク」を実施しています

暮らしの情報を
無料で学びませんか



市では、市民の皆さんの学習機会の拡大と、行政情報の共有化をはかることで、市民参加による開かれた市政実現をめざすため、「まちづくりふれあいトーク」を実施しています。

- 対象→市内に在住・在勤・在学している方で構成する、5人以上の団体・グループ。
- 料金→無料(材料費などの実費が必要になる場合があります。)

①市長とのふれあいトーク

市長が市民の皆さんのところへ直接出向き、よりよい「まちづくり」をめざして話し合います。

②市民ふれあいトーク

職員が、まちづくりや暮らしなどの情報を説明にうかがいます。

●申込み・問合せ→市秘書広報課 ☎内線2008

生涯学習情報

センター

からのお知らせ

☎(29)2153

図書館情報

◇9月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

①よみきかせ会

●日時→9月9日(日)・22日(土)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

②ちびっこよみきかせ会

●日時→9月27日(木)午前10時30分～11時

●会場→図書館読みきかせ室(2階)

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

☆墮天使たちの夜会 福田 和代(ふくだ かずよ)

☆ミステリなふたり あなたにお茶と音楽を

太田 忠司(おおた ただし)

☆あること、ないこと

吉田 篤弘(よしだ あつひろ)

☆火花散る (あさの あつこ)

☆道具箱はささやく 長岡 弘樹(ながおか ひろき)

☆噛みあわない会話と、ある過去について

辻村 深月(つじむら みずき)

☆キネマトグラフィカ

古内 一絵(ふるうち かずえ)

◎大江戸知らないことばかり

NHKスペシャル「大江戸」制作班

◎深夜航路 清水 浩史(しみず ひろし)

◎北海道夏山ガイド 長谷川 哲(はせがわ てつ)

◎住まいで「老活」 安楽 玲子(あんらく れいこ)

◎あみぐるみの技法書 日本あみぐるみ協会

◎小さい林業で稼ぐコツ 農山漁村文化協会

◎活発脳をつくる60歳からのおりがみ

古賀 良彦(こが よしひこ)

◎ベストエッセイ2018 日本文藝家協会

休館情報

空調設備更新工事にともない、生涯学習情報センターが、次の期間利用できません。

また、9月1日から各階の工事終了までの間、空調設備が使用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●全館休館●

10月21日(日)

※図書館、住民票などの証明書発行、納税業務も休みです。

●一部休館●

区分	日程	備考
センター1階全室	10月1日 ～14日	貸館業務と証明書発行は、通常通り行います。
センター2階全室	10月15日 ～11月4日	
センター地階全室	11月5日 ～25日	

各階図書室の閉館中の貸出・利用はできません。返却は、休館以外の図書室、または返却ポストに返却してください。

男女がともに働きやすい職場環境とは？

●問合せ→市企画課振興係 ☎内線 2 2 1 8

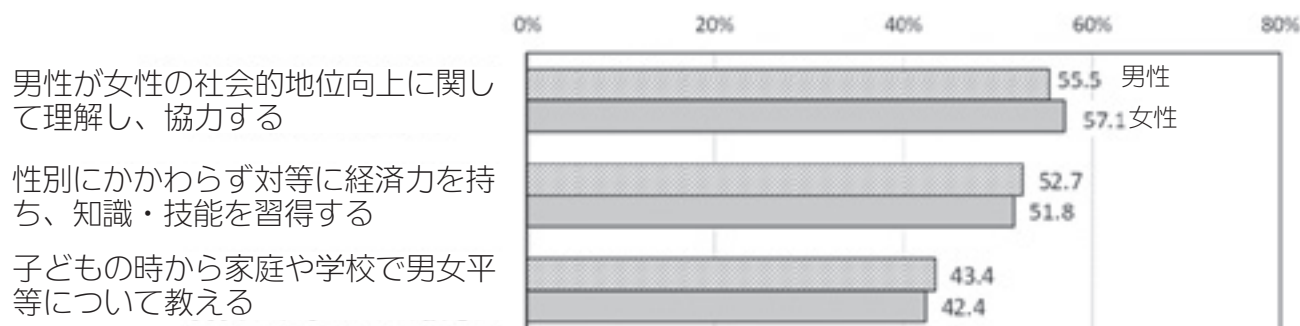
「就労」は、働きたい人が性別にかかわらず自分の能力を発揮し、対等に責任を担うことが大切です。

市民アンケートでは、「男女があらゆる分野に参画しやすい社会に重要なこと」として、「女性の社会的地位向上に関して男性が理解し協力すること」や「性別にかかわらず対等な経済力、知識・技能を習得すること」を重視する回答が多くなっています。また、「女性が働き続けるために必要なこと」では、「働きやすい労働条件の確保」や「育児・介護のための施設やサービスなどの充実」が上位を占めました。

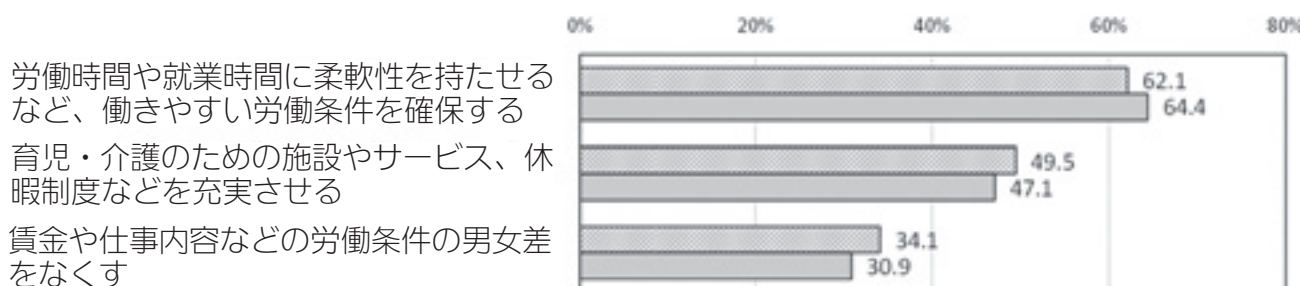


これらの項目は、性別に関係なく上位を占めたことから、男女が共通して重要だと考えていることが分かります。

【男女があらゆる分野に参画しやすい社会にするために重要なこと（男女別）※回答数上位3位】



【女性が働き続けるために必要なこと（男女別）※回答数上位3位】



市内の事業所では、「出産・育児・子看休暇といった制度の充実」や「男性の育児休暇の取得」など、事業主や職場の仲間の理解により、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進した働きやすい環境づくりが進められています。

ライフスタイル（生活様式）に応じた働き方を選択し、自分らしく暮らすためには、労働環境の改善（労働時間や就業時間の見直し）や家庭での意識改革（家事・育児を家族で協力して行う）など、市民や関係団体、企業、行政が協力して取り組むことが必要です。

特集
子育て・健康寿命
カマフラポート
記者会見
市民のひろば
生涯学習
男女共同参画
お知らせ

あなたの子育て経験をいかしてみませんか 子育てサポーター養成講座

市では、「子育てを応援したい方」と「支援してほしい親など」が会員となり、子どもの預かりなどの子育て支援を行うファミリーサポートセンター事業を実施しています。

子育てを応援する子育てサポーターとなるには、「子育てサポーター養成講座」を受講し、子育てサポート「むつくり」に登録することが必要です。

子育て支援を必要とする保護者のため、子育て支援にご協力をお願いします。



●対象者：次のすべてに該当する人
・子育て経験があるか、保育士や幼稚園教諭資格を持つ人
・養成講座の全日程に参加できる人

●日時

- ① 10月4日(木)午前9時30分～午後3時40分
- ② 10月9日(火)午前9時30分～午後4時10分
- ③ 10月11日(木)午前10時～午後4時

近年、急な用事や病気などで、幼稚園の迎えに行けないなど、子育て支援を必要としている家庭が増えています。

そのような家庭のため、皆さんの子育てに関する豊富な知識と経験、そして少しの時間をお貸してください。



- ④ 10月16日(火)午前9時30分～午後3時
- ⑤ 10月18日(木)午前9時30分～午後3時10分
- 受講内容↓子どもの安全と病気、緊急時の対応と応急処置、保育と食事など全17講座
- 会場↓市民文化センター会議室1
- および子育て支援関連施設
- 定員↓20人(託児を利用する方は、申し込みのときに伝えてください。)
- 受講料↓無料
- 持ち物↓筆記用具、弁当、動きやすい服装
- 申込期限↓9月26日(水)
- 申込み・問合せ↓市子育て支援センター ☎(26) 7202

ご協力をお願いします 住宅・土地統計調査

この調査は、住宅数や居住状況のほか、土地の利用や空き家の実態を把握するため、全国の方を対象に、総務省が実施する調査です。

9月から調査員が訪問しますので、回答のご協力をお願いします。



●調査基準日
10月1日

●回答方法↓インターネットまたは紙の調査票で回答してください。

※回答内容は、「統計法」により厳重に保護されます。統計作成・分析以外には使用しません。

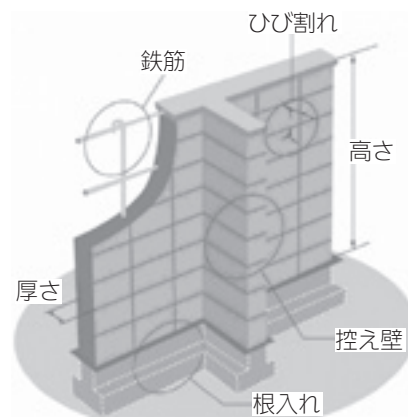
●問合せ↓市企画課振興係 ☎内線 2218

ブロック塀の所有者の皆さんへ 安全点検をお願いします

ブロック塀を所有している方は、地震などの災害に備えて下のチェック項目を参考に、安全点検をお願いします。

点検で危険性が確認された時は、早急に補修・撤去などをお願いします。

チェック項目	安全な構造仕様
塀の高さ	地盤面から 2.2 m 以下
塀の厚さ	10 cm 以上 (高さ 2 m 以上の場合は 15 cm 以上)
控え壁の有無	塀の長さ 3.4 m 以下ごとに、塀の高さの 5 分の 1 以上突出した壁
鉄筋の有無	径 9 mm 以上の鉄筋を縦横 80 cm 以下で配置
基礎の根入れ (高さ 1.2 m 以上の塀)	根入れの深さ 30 cm 以上
塀は健全か	塀に傾き、ひび割れなし



ブロック塀のイメージ

出典：国土交通省「ブロック塀の点検のチェックポイント」から一部抜粋

2324 ●問合せ↓市建築課建築係 ☎内線

更新はお済みですか？
命のバトン



市では、65歳以上のひとり暮らしの方や健康面に不安のある方に「命のバトン（救急医療情報キット）」を交付しています。

バトンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などが記載された「緊急連絡カード」が入っています。年に一度または内容に変更があったときは緊急連絡カードの確認をお願いします。

内容に変更がなくても確認日を記入しましょう

緊急連絡カード

私は、【住所】 _____ 【氏名】 _____ 【性別】 男・女 【生年月日】 大正・昭和・平成 年 月 日生まれました。

緊急連絡先	氏名	ご関係	電話番号	住所

●「命のバトン」交付窓口

- ▽市地域包括支援センター
- ▽朝日総合支所地域住民課
- ▽各出張所

●交付対象者

- ① 65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の家族で構成される世帯
- ② 家族と同居しているが、日中は高齢者のみで生活している世帯
- ③ 65歳未満で、日中は一人で生活し、心臓・脳血管・呼吸器・糖尿病などの疾患を治療中で病状の急変が予想される方

●バトンの保管方法

緊急連絡カードを記載し容器に入れ、冷蔵庫のドアポケットに保管し、冷蔵庫の正面に専用のマグネットを貼り付けてください。

●問合せ↓地域包括支援センター ☎ 内線2121

健康で長生きしよう
介護予防出前講座

市では、各老人クラブの例会に合わせ、介護予防出前講座を行います。

老人クラブに未加入の方でも気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

●開催クラブ・会場・開催日

開催時間はいずれも午前10時～11時30分です。

▽学田長寿会↓学田自治会館・9月7日(金)

▽長楽会↓登和里コミュニティセンター・9月10日(月)

▽鶴亀会↓朝日公民館三栄分館・9月18日(火)

▽西士別仲良しクラブ↓西士別自治会館・9月19日(水)

▽多寄瑞穂クラブ↓多寄町研修センター・9月20日(木)

▽下士別老人クラブ↓下士別会館・9月21日(金)

▽寿老人クラブ↓東山自治会館・9月27日(木)

▽百春会↓朝日サンライズホール・9月28日(金)

▽中多寄葵クラブ↓中多寄総合会館・10月1日(月)

▽南方老人クラブ↓豊栄会館・10月2日(火)

▽武徳東雲クラブ↓武徳自治会館・10月3日(水)

▽川西老人クラブ↓川西会館・10月4日(木)

●問合せ↓いきいき健康センター ☎ (26) 7778

气象台一〇メモ

台風について



北海道では勢力が弱まっていることの多い台風ですが、強い勢力のまま接近・上陸する可能性もあります。

台風の接近が予想されるときは、テレビなどで最新の情報をチェックしましょう。

●問合せ→旭川地方气象台 ☎ 0166(32)7102

台風から身を守るために注意すべきポイント

【接近前】

- ①屋外の飛散しそうなものは片付けるか固定する。
- ②大雨による浸水や土砂災害に備えて早めに非難する。

【接近時】

- ①外出を控え、増水した河川に近づかないようにし、すばやく避難できるようにする。

【通過後】

- ①通過後の方が暴風となる場合があるため、警報が発表されている間は警戒を続ける。

納め忘れのある方へ 国民年金後納制度

国民年金には、過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができ「後納制度」があります。

保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権を得られることがあります。

希望者は年

金手帳を用意



のうえ、「ねんきん加入者ダイヤル」または旭川年金事務所へ申し込みをお願いします。

※申し込みは、9月28日まで、納付は9月30日までです。

●後納制度を利用できる方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方。
- ② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れのある方。
- ③ 65歳以上の方で、老齢年金受給資格がなく任意加入中の方。

※すでに老齢基礎年金を受け取っている方は対象外です。

- 問合せ↓▽ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004▽旭川年金事務所 ☎0166(27)1611▽市市民課給付年金係 ☎内線2106

税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会

名寄税務署では、来年10月から実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

- 日時 ↓10月1日(月)午後2時～3時
- 会場 ↓土別商工会館
- 申込期限 9月28日(金)午後5時まで
(電話またはFAXで申し込みください。)
- 内容



- ① 軽減税率制度
(軽減対象品目、帳簿・請求書の記載方法、税額計算など)の概要
- ② 適格請求書等保存方法(インボイス制度)の概要
- ③ 軽減税率に対応するための中小事業者への支援措置について
- 申込み・問合せ ↓土別商工会議所 ☎(23)2144/FAX(23)5417

近隣市町村のイベントを紹介 天塩川だより

【名寄市】
市民講演会「^{ひかりがい}光害を知ろう」
●日時 9月4日(火)午後6時30分～
●内容 身近な環境問題である「光害」について、東洋大学の越智信彰 准教授にお話をさせていただきます。
●会場 名寄市民文化センター東館大会議室
●問合せ なよろ市立天文台 きたすばる ☎01654(2)3956

お月見観望会
●日時 9月19日(水)～24日(月)午後6時～9時30分
●内容 9月24日は中秋の名月です。秋の夜長にお月見をしませんか。
●会場・問合せ なよろ市立天文台 きたすばる ☎01654(2)3956

【西興部村】
森の美術館「木夢」森の匠展
●日時 9月15日(土)～29日(土)
●内容 北海道各地で創作活動を続ける美術家・工芸家の作品展です。北海道ゆかりの作品を楽しむことができます。
●会場・問合せ 森の美術館「木夢」 ☎0158(87)2600

ゼロさいからみんなで楽しめる
ハートフルファミリーコンサート
●日時 9月17日(月・祝)午後4時～
●内容 札幌交響楽団の首席オーボエ奏者岩崎弘昌さんを中心に若手演奏家で結成された「アンサンブルグループ奏楽」によるコンサートです。

●入場料 一般1,000円、高校生以下500円 65歳以上500円 ※当日券は各200円増です。
●会場・問合せ 名寄市民文化センターEN-RAYホールチケットセンター ☎01654(3)3333



療育講演会

子どもの発達支援について考える

市では、子どもの発達支援についての講演会を開催します。参加料は無料です。ぜひ、参加をお願いします。
日時↓9月6日(木)午後6時30分～8時30分

演題↓「配慮を要する子どもの理解と支援」く実践の紹介とインクルージョンに向かう地域づくりく

講師↓北海道教育大学釧路校 教授 二宮 信一さん

会場↓市民文化センター小ホール
申込み・問合せ↓子ども通園センターのぞみ園 ☎(23)0727

自衛官の募集

申し込みをお待ちしています

自衛官などを募集しています。

受付期間や試験日など、くわしくは、問い合わせください。



●自衛官候補生↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)

●陸上自衛隊高等工科学校生↓17歳未満で中卒(見込含)の男性

●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

みんなで学ぼう手話コーナー(第9回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。

「さようなら」



①手のひらを前に向けて



②左右に軽く振ります

講師：士別聴覚障がい者の会 林真由美さん

【解説】

普段使う「バイバイ」と同じやり方ですので、誰でも簡単にできる手話です。

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線2119

国有林野入林規制のお知らせ

エゾシカ狩猟が10月1日から解禁されます。

銃猟による狩猟者が入林しますので10月1日～平成31年3月31日は一般入林を禁止します。

●問合せ→上川北部森林管理局 ☎01655(4)2551

不用品ダイヤル

市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

【ゆづります】

- ▷電動マッサージチェア
- ▷遠赤外線カーボンヒーター
- ▷天板付こたつ 2こ
- ▷折り畳みテーブル
- ▷ひな人形5段飾り
- ▷五月人形3段飾り

【ゆづってください】

- ▷FF式灯油ストーブ (8～10畳用)
- ▷屋内用灯油タンク



士別警察署かわら版

秋の全国交通安全運動

～ 反射材 自分をアピール 防ぐ事故 ～

【秋の全国交通安全運動】を実施します！

- ・運動期間→9月21日(金)～30日(日)
- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保、高齢運転者の事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の事故防止
- ③ 全座席でのシートベルト、チャイルドシートの着用徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



交通事故防止のポイント

◎歩行者の皆さんへ

道路を横断するときは、左右をよく確認しましょう。
 外出するときは、明るい服装や反射材を身につけましょう。

◎自転車を運転する皆さんへ

子どもはもちろんですが、大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は反射材を自転車につけましょう。



◎ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間は、歩行者や自転車の見落としや発見の遅れによる事故を防ぐため、対向車や先行車がないときは、ライトをハイビームに切り替えましょう。
 運転前に同乗者全員がシートベルトを正しく着用しているか確認しましょう。

●問合せ 士別警察署 ☎(23)0110

無料法律相談

●日時↓9月16日(日)正午〜午後3時

※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)

●申込期限↓9月13日(木)※先着順

●申込み↓市環境生活課市民生活係 ☎内線 2235

出張年金相談

出張年金相談

●日時↓9月25日(火)午前10時〜午後4時30分(完全予約制)

●会場↓市民文化センター

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004

※自動音声 1番↓2番

名寄保健所水質検査

●日時↓9月3日(月)午前10時〜正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

団地名	所在地	世帯条件	建築年・募集階	間取り	面積	月額家賃
サウスタウン青葉	西2条15丁目 B棟105号室	单身不可	H12・1階	2LDK	59.4㎡	18,900円〜
東山	東丘1丁目 A5棟6号室	单身不可	S63・1階	3LDK	63.0㎡	17,900円〜
北部	東2条北8丁目 C棟207号室	单身不可	H17・2階	2LDK	68.6㎡	22,400円〜
北部注1	東2条北8丁目 D棟203号室	单身不可注2	H19・2階	1LDK	48.8㎡	16,000円〜
北星	東3条北5丁目 H82-B-2棟4号室	单身不可	S57・2階	3LDK	62.1㎡	16,000円〜
南西	西3条14丁目 87-A2棟301号室	单身不可	S63・3階	3LDK	66.5㎡	19,300円〜
上士別	上士別町16線 D棟2号室	单身可	H13・1階	1LDK	58.5㎡	15,900円〜

注1 北部団地D棟203号室については、申込にあたりご了承ください事項があります。
注2 満60歳以上の方、障がい者、生活保護受給者の方などは単身で申込みできます。

次の住宅(団地)では、申込みを随時受け付けます。

【土別地区】東山、北星、水郷、東雲、弥生、北川

【朝日地区】北、つつじ、特定公共賃貸住宅

- 受付期間→9月3日(月)〜12日(水)まで
- 住宅見学→9月7日(金)午前11時〜午後1時。
※上士別団地は要事前予約
- 入居開始月→10月〜(サウスタウン青葉は11月〜)
- 抽選日(時間厳守)→9月14日(金)
【土別地区】午前10時〜市役所3階会議室301
※申込条件や必要書類など、くわしくは問い合わせください。
- 追加公募→受付期間を過ぎても申込みのなかった住戸については、9月18日(火)まで申込みを受け付けます。
- 申込み・問合せ
▷市建築課住宅係 ☎内線 2322
▷朝日総合支所経済建設課建設係 ☎(28)2121



めん羊工芸館 くるるん

9月講習会 編み帽子

- 日程→9月7日(金)〜10日(月)のうち1日。
申し込みの際に、都合の良い日を伝えてください。
- 料金→2,500円(1作品あたり)
- 申込期限→9月6日(木)
- 申込み・問合せ→めん羊工芸館くるるん ☎(23)3793



9月紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	火	九十九・桜丘
5	水	東山
6	木	多寄西(国道の西側)
11	火	東丘
12	水	観月・朝日
13	木	駅南
19	水	南町南栄
20	木	南町第二・南町南郷
25	火	南町南光・南町南進
26	水	北光
27	木	兵村・屯田

10月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
2	火	宮下・にってん
3	水	上士別16線の朝日側
4	木	第一町内・親栄



8月1日撮影

夏の空を飛んでいた赤とんぼ
 稲穂をみつめて羽休め
 とんぼも収穫の秋を待ち望んでいます

広報しべつは、次の場所にも置いています。 ご自由にお持ち帰りください。

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR土別駅／土別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金土別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター／つくも水郷公園管理棟

土別市まめ知識 (No.45)

☆名誉市民 久光鷹士 氏

昭和54年8月に名誉市民の称号が贈られました。

家業の土建業を営むかたわら、土別町議会議員・市議会議員を歴任。市議会議長の要職も努められました。

土別商業高校（現翔雲高校）の建設に奔走したほか、福祉の向上や農業振興、産業基盤の確立など、市政の振興に尽力されました。



人の動き 7月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,088人（-24）
 男性 9,018人（-2）
 女性 10,070人（-22）
 <<出生5人 死亡25人 転入35人 転出37人 その他-2人>>
 ◆世帯数 9,419世帯（-8）

地区別人口

中央地区	15,893人
上土別地区	784人
多寄地区	884人
温根別地区	292人
朝日地区	1,235人

平成30（2018）年9月1日発行 広報しべつNo.157号

■発行・編集／土別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地
 ☎（代表）0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 土別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日、年末年始は閉庁）
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷／志村印刷株式会社

「今月の土別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

