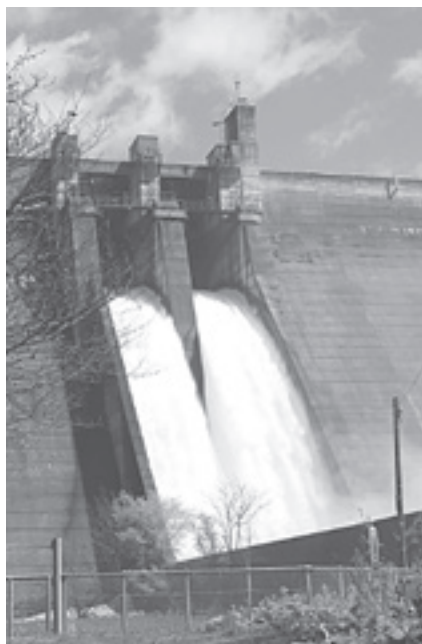


7月11日 つくも水郷公園つくもビーチ
～暑い日には水遊び～

特集 天塩川 ～水の恩恵～

子育て・健康長寿	6・7ページ
カメラレポート	8～10ページ
市民のひろば「地域おこし協力隊①」	13ページ
意欲あふれる次代の担い手を表彰 優良勤労青少年	16ページ



天塩川～水の恩恵～



天塩川の恩恵

生活の中にある水

水は、すべての生物にとって必要であり、私たちの生活にもなくてはならない存在です。

本市は、北海道第2の大河「天塩川」の源流域であり、支流も含めて多くの川が流れています。

天塩川の豊富な水は、多くの動植物が生息する豊かな自然環境を生み出し、農業用水として使用することで、多種多様な作物が生産できる農業が営めます。

また、朝日町岩尾内ダムでは、天塩川の水を貯水して発電に使用しているほか、市では天塩川水系を水道水の原水としても使用しています。今号では、天塩川のもたらす水の恩恵に注目し、川が育む自然環境や私たちの生活など、さまざまな側面を特集します。

天塩川

さ6で誇り、天塩町まで流れていきます。指定された全長256kmの大河。北海道でも4番目の長さ、源流域から北に向かい、日本海へ流れています。

天塩川の源流 士別の大自然を楽しむ



動植物の宝庫

源流 天塩岳の自然

天塩川の源流である天塩岳は、その一帯が道立自然公園に指定されています。

市の花であるエゾノリュウキンカ（ヤチブキ）や市の木であるアカエゾマツのほか、キバナシヤクナゲなど多くの高山植物が自生しています。

また、クマゲラやキツツキ、ナキウサギ、エゾサンショウウオなど、多種多様な動植物が生息し、雄大な自然の宝庫となっています。

登山で自然を満喫

天塩岳の登山シーズンは6月上旬から10月上旬までです。

登山道はおもに3つあり、天塩岳ヒュッテから進む旧道（沢コース、旧道



【天塩岳ヒュッテ】

コースから分岐となる前天塩コース、天塩岳ヒュッテから約1km戻った地点から登る新道コースがあります。



【エゾノリュウキンカの群生】

※7月の大雨の影響で、朝日天塩岳道路の一部で路肩が崩れ、道幅が狭くなっています。通行には注意してください。（大型車は通行できません）

●問合せ

市経済建設課 ☎(28) 2121

大自然を近くに感じる

岩尾内湖白樺キャンプ場

天塩川をせき止めてつくられた岩尾内湖の湖畔にあるキャンプ場では、芝生のキャンプサイトに自由に車を乗り入れてテントを張れるほか、1棟3000円でバンガローを貸し出しています。

湖にカヌーを浮かべて遊んだり、釣りを楽しむこともできます。

●開設期間 ↓ 5月1日～10月31日

●問合せ ↓ 市経済建設課 ☎(28) 2121、管理棟 ☎(28) 2880



【岩尾内湖白樺キャンプ場】

天塩川の豊かな水を源泉とした農業

多彩な経営ができる

「北海道」を凝縮した農業

天塩川によってもたらされる肥沃な土地と豊富な水は、農業を営むうえでとても重要な存在です。

市内では、恵まれた資源をいかして稲作・畑作・野菜・酪農・畜産というバランスのとれた農業が営まれています。生産された多くの農産物は、市内はもとより、道内外へ流通

士別市の農業

○バランスのとれた農業

米や麦、大豆、馬鈴薯、甜菜のほか、玉ねぎやトマト、アスパラ、南瓜など北海道を代表する農作物がとれ、牛・豚・羊・鶏の酪農・畜産業も盛んです。

○大規模な経営

耕地面積が10ヘクタール(10万㎡)をこえる農家が全体の約70%を占めています。

し、食卓にのぼっています。北海道を代表する農産物が大規模に、大量に生産できる本市は、「北海道」を凝縮した農業を営める場所です。

季節の変化と技術の進歩が映える農業が織り成す風景

農業はさまざまな景色を私たちに見せてくれます。

季節ごとに変わる作物の生育と色合い。また、日々進歩する技術を取



【一面に広がるキカラシ】



【上士別町の大規模水田】

り入れて進化していく農作業。基幹産業が農業である本市では、移り変わる風景と、進歩し続ける農業を間近で感じられます。



天塩川水系を水源とした

生活に身近な水道水

市内の水道水は、天塩川水系を源泉とし、地区ごとに東山浄水場・朝日浄水場・土別内大部浄水場の3か所で行われています。

皆さんが日々安心して飲む水を届けるため、365日24時間連続で原水の水質監視を行っているほか、毎年「水質検査計画」を策定し、水質管理の徹底を図ることで、安全で良

質な水を供給しています。

安全な水遊びのために

水道水は、各家庭や施設はもとより、市内の公園にも供給されています。

毎年、6月1

日から6月7日

までの水道週間

には、土別市管

工事業協同組合

青年部の皆さん



が公園給水施設の点検を行っています。

日々子どもたちが触れる水の安全を確保するため、今後も水道水の安全性の確保と安定的な供給をめざします。

●問合せ↓市上下水道課 ☎内線 2312

将来の水利用のために

天塩川の水を守る

私たちの生

活を支える天

塩川を守り、

今後も安全な

水道水を確保

していくため

には、川を清

潔に保つてい

くことが必要です。

川や河川敷にゴミや家庭用排水などを捨てないように、一人ひとりが心がけていきましょう。



絶賛販売中

「土別の水」と「天サイダー」

本市の水道水を、加熱殺菌処理しボトリングした「土別の水」は、公共施設の自動販売機などで販売されています。

また、土別翔雲高校ビジネス科の生徒と市が連携し、天塩川の水と土別産砂糖・ビート(甜菜)オリゴでつくった「天サイダー」も市内の公共施設などで販売されています。

●問合せ

▽土別の水↓(株)翠月 ☎(29)2233

▽天サイダー↓羊と雲の丘観光株

(22)2991



【土別の水 1本 500ml:100円】
【天サイダー 1本 330ml:180円】

毎日の生活を支える安全な水道水



特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市民のひろば

生涯学習

優良勤労表彰

男女共同参画

お知らせ

親子のふれあい

足りていますか？

現代人は、毎日やる事がたくさんあり過ぎます。特に子育て世代では、仕事や子育て、趣味など毎日追われるように生活しています。

そんな中で、当然、親子のふれあいの時間や「ミニミニケーシヨンの時間」も減ってきているのではないのでしょうか？

今号では、幼児がいる親子で簡単にできる「ふれあい遊び」を紹介します。

●問合せ：市子育て支援センター ゆらら ☎(26) 7202

あかちゃん、抱っこや身体のふれあいから安心感を持ち、心が安定し、人との信頼関係を作る土台ができます。

「ふれあい遊び」は、特に道具が無くても簡単にでき、体を動かすことで運動遊びにもつながります。

遊ぶときのポイント

ふれあい遊びをするときには、次のことに気をつけてください。

- ①しっかりと目と目を合わせて行いましょう。
- ②笑っているかな？嫌がついているかな？など表情を見て行いましょう。
- ③やさしく、たくさん話しかけてみ

てくください。お返事してくださいよ！
④いつぱい体をさわってあげましょう。

ゆらでは、次のふれあい遊びをお勧めします。

顔にふれる遊び

へメン メン スーソー
遊び方

♪メン メン

子どもの目尻に触れる (2回)

♪スー スー

鼻にすじをひく (2回)

♪ケムシニ

まゆ毛をこする (2回)



♪キクラゲ
耳たぶをつまむ (2回)
♪チユ
口にふれる

くすくす遊び

へいつぽんばし こちよこちよ
遊び方

♪いつぽんばし

子どものおなかを上から下へと人差し指でなぞる

♪こちよこちよ

おなかをくすぐる

♪たたいてつねって

おなかを軽くたたいてつねる

♪かいだんのぼって

人さし指と中指を使い足のほうから登って

いく

♪こちよこ

ちよ

体のいろ

いろな所

をくすぐる



今月の 士別っ子!



やまざき ゆうわ
山崎 祐和 くん
(1歳3カ月)

♥ママからの
MESSAGE ♥

よく遊び よく
食べ よく寝て
元気で強くて優
しい子に育って
ね☆



★募集中★

このコーナーでは、市内在住の1歳から4歳くらいのお子さんを紹介しています。写真は、担当者が撮影にうかがうか、ご家庭でお持ちの写真を提供いただき、掲載します。

希望者は、問い合わせください。

●問合せ
秘書広報課 ☎内線 2007



8月の行事

子育て支援
センターゆら
☎(26)7202



日	曜日	時間	行事名
7	火	9:30 ~ 12:00	七夕のつどい
22	水	10:00 ~ 11:30	移動型ゆら (多寄保育園)
23	木	9:30 ~ 12:00	マタニティDAY
		10:30 ~ 11:00	手づくりおもちゃ・赤ちゃんが喜ぶ絵本 (対象妊婦)
25	土	9:30 ~ 12:00	お父さんDAY
		10:30 ~ 11:00	育児講座「女性の健康について」
27	月	10:15 ~ 11:30	移動型ゆら (宮下会館)
28	火	14:30 ~ 15:00	離乳食試食

ゆらめーる配信中

ゆらでは、子育て情報をメールマガジンとして配信しています。「ゆらめーる」を受け取りたい携帯電話やパソコンから、次のアドレスかQRコードからメールを送り、登録してください。

●アドレス→ yura-join@suffolkland.net



子育て応援のまち士別
市公式フェイスブック

市の子育てに関する情報を随時配信しています。

●アドレス <https://www.facebook.com/shibetsu.kosodate/>

ぜひ見てね★



●QRコード



8月の行事

いきいき
健康センター
☎(26)7778



日	月	火	水	木	金	土
午前			1 ぬりえ	2 折り紙あそび	3 昔あそび	4 カフェつながり (相談) ※2
午後			レク・ゲーム	軽スポーツ	脳トレ	
5	6 健康麻雀	7 ふまねっとサロンぬりえ ※1	8 「小学生との交流」紙芝居の日	9 昔あそび	10 軽スポーツ	11 カフェつながり ※2
	健康麻雀	造花のアレンジメント	脳トレ	レク・ゲーム	折り紙あそび	
12	13 健康麻雀	14 レク・ゲーム	いきいきサロンはお休みです			18 カフェつながり ※2
	健康麻雀	脳トレ				
19	20 健康麻雀	21 ふまねっとサロン軽スポーツ ※1	22 福祉制度の話	23 脳トレ	24 ぬりえ	25
	健康麻雀	折り紙あそび	昔あそび	ボール運動	レク・ゲーム	
26 囲碁サロン ※3	27 健康麻雀	28 脳トレ	29 折り紙あそび	30 レク・ゲーム	31 切り絵のポストカード	
	健康麻雀	ふまねっとサロン昔あそび ※1	軽スポーツ	ぬりえ	昔あそび	

※1 ふまねっとサロン→午前は10時～11時30分、午後は1時30分～3時。

それぞれ開催3日前までの申し込みが必要。

※2 カフェつながり→午前9時30分～11時30分。申込不要。

※3 囲碁サロン→午前10時～正午。申込不要です。

掲載行事は、すべて健康増進ポイントの対象です。

朝日地区では、火曜日に高齢者生活福祉センター、金曜日午後朝日総合支所でもサロンを行います。

特集

子育て・健康寿命

カメラレポート

市民のひろば

生涯学習

優良勤労表彰

男女共同参画

お知らせ

上段が午前10時～正午、下段が午後1時～3時開催

特集

子育て・健康長寿

カメラレポート

市民のひろば

生涯学習

優良勤労表彰

男女共同参画

お知らせ

7/22

多くの市民が汗を流した サフォークランド士別ハーフマラソン

会場 日本陸連公認ハーフマラソンコース

炎天下のもと、1860人のランナーが力走しました。今年にはファンランのゲストとして、士別ふるさと大使の増田明美さんのほか、スキージャンプの船木和喜さんと、カーリングチーム「ロコ・ソラーレ北見」の本橋麻里さん、鈴木夕湖さんが参加し、一

緒に走ったランナーも沿道のお客様さんも大盛り上がりでした。ハーフマラソン男子の部では、ポール・クイラ選手（コニカミノルタ）が大会新記録で優勝。女子の部では坪倉琴美選手（ワコール）が優勝しました。



6/24

1500人が集まった 岩尾内湖水まつり

会場 岩尾内湖

焼鳥やラム串をはじめ多数の店舗が出店したほか、やまべをすくって塩焼きにするコーナーが大人気でした。

ステージイベントでは、家族バンド「かねあいよよか」の演奏のほか、地元ミュージシャンの田上圭太さんが昨年SNSで歌詞を募集して作曲した「朝日町の歌」を、子どもたちと一緒に合唱しました。



7/1

先人に感謝し偲ぶ 開拓記念式

会場 開拓記念公園

開拓記念式は、士別開拓の礎を築いた屯田兵が、明治32年7月1日に到着したことを記念し、毎年7月1日に実施しています。

今年も、出席者一人ひとりが白菊を献花し、先人たちを偲びました。





7/7 つくも水郷公園リニューアルオープンセレモニー

会場 つくも水郷公園

当日は約300人が集まり、盛大にオープンを祝いました。セレモニー終了後は、「つくもビーチ」と「アクアサイクル」に多くの人が集まり、笑い声が響いていました。

7/7~8 愛・ふれ愛・かたり愛 ふれあい広場2018

会場 総合体育館

ふれあい広場は、誰もが一緒に楽しめるイベントです。市内外から多くの人が来場し、さまざまなステージイベントやアダプテッドスポーツ体験などを楽しみました。



7/6~9 サッカーを通じた国際交流
アジア交流少年サッカー土別大会

会場 天塩川サッカー場・土別南小学校

今年で2回目となる本大会。今回は、ベトナムとタイからサッカー少年たちが土別を訪れ、地元サッカークラブと交流しました。また、書道などの日本文化も体験しました。



7/14 第5回土別デスタンス&デイス
スタンスチャレンジ土別大会

会場 陸上競技場

デスタンスチャレンジ第4戦となる土別大会が開催されました。また、公式記録会の土別デイスタンスも開催され、道内各地から集まった小・中・高校生が競い合いました。



7/14~16 120回目の開催
土別神社まつり

会場 市内一円

土別神社例大祭が行われ、縁日は多くの人で賑わいました。15日はあいにくの雨模様でしたが、神輿が市内を練り歩くと、雨も吹き飛ばすような活気が溢れました。神輿や縁日、お稚児さんなどの催しを通じて、地域への感謝を深めました。



7/13~18 ゴルバーンマルワリー市から乗市
姉妹都市との交流

会場 市内一円

オーストラリアのゴルバーン・マルワリー市(GM市)から市民訪問団が来市しました。訪問団の皆さんは、お祭りや藍染め体験など日本文化に触れたほか、市内の各施設や学校を訪問しました。また、8月にGM市へ留学する高校生とも懇談するなど交流を深めました。



平成30年 8月 士別市立病院受診案内 ☎(23) 2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前 7 時 30 分 から 午前 10 時 59 分 (小児科は午前 11 時 30 分まで)

※当院を初めて受診する方・受診する科が初めての方は、初診窓口で受付 (午前 8 時 45 分から) してください。

【午後診療】午前 11 時 から 午後 3 時 (小児科は午後 4 時まで)

診療科		月	火	水	木	金	留意事項	
内科	一般	午前	○	○※	○	○	○※	※ 14 日 (火)・24 日 (金) は神経内科の診療があります。
		午後	-	-	-	-	-	
	循環器	午前	-	○※	○	○	○	※ 21 日は、ペースメーカー外来です。(予約診療)
		午後	-	-	-	-	-	
	消化器	午前	○	○	○	○	○	
		午後	-	-	-	-	-	
精神神経科	午前	-	-	○	-	○	水・金曜日の午後受付は、午後 1 時 30 分までです。 予約診療ですので、事前予約が必要です。	
	午後	-	-	○	-	○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	午後の診察は、午後 1 時から 4 時までです。 水曜日の午後は、予防接種です。(予約制)	
	午後	○	○	-	○	○		
外科	午前	○	○	○	-	○	水・木曜日は、ストーマ外来を実施します。(予約診療)	
	午後	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	○	○※	○	○	○	※ 7 日・21 日は休診です。	
	午後	-	-	-	-	-		
皮膚科	午前	○	-	○	-	-	患者数により、診療できない場合があります。	
	午後	○	-	○	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	-	○	-	受付は、午前 10 時 59 分までです。午前受付でも 患者数により、午後診療となる場合や診療できない 場合があります。	
	午後	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	○	○	-	-	-	火曜日の午後は、予防接種・産後 1 カ月健診・赤 ちゃん健診です。(予約制) 水曜日の午前は、特定健診対応のため休診です。	
	午後	○	-	○	-	-		
眼科	午前	○	-	○	-	○	水曜日の午後は、予約検査です。	
	午後	○	-	-	-	○		
麻酔科	午前	○	○	-	○	-		
	午後	-	-	-	-	-		
療養診療科	午前	○	-	-	-	-	午後の診療時間は、午後 1 時 30 分から 4 時までで す。 水・木曜日の午前は、スキンケア外来です。(予約診療)	
	午後	-	-	-	○	-		
診療科		月	火	水	木	金	留意事項	

8月 日曜・祝日当番医

11日	道北クリニック ☎ (23) 1111
26日	吉田耳鼻咽喉科分院 ☎ (22) 0222

※上記のほか、5日・11日・12日・19日・26日は、士別市立病院です。

夜間・休日の小児科診療は
名寄市立総合病院を受診してください
(☎ 01654-3-3101)

名寄市立総合病院は、小児科医師が 24 時間体制で救急外来を対応します。
※「日中は混んでいるから」などを理由としたコンビニ受診は控えてください。
受診の判断に迷ったときの参考に・・・

◎「小児救急電話相談 (北海道)」 ☎ 011-232-1599 (19 時～翌朝 8 時、年中無休)
夜間における子どもの急な病気やケガなどの際に、専任の看護師や医師から助言を受けられます。

◎「こどもの救急 (公益社団法人 日本小児科学会)」 URL: kodomo-qq.jp
子どもの症状をチェックすることで対処方法が表示され、すぐに病院に行くべきかどうかの判断の目安が提供されます。

8月広報カレンダー

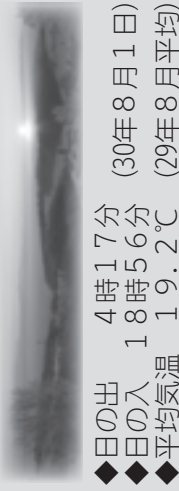


「広報しべつ」でお知らせした行事やイベントをカレンダーにまとめました。お手元で、ご活用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5 よみきかせ会 P15	6 栄養相談【15日号】	7 七夕のつどい P7	8 高齢者世帯調査開始【15日号】 児童扶養手当届出開始（～31日）P19	9 運転免許更新新時講習（優良・初回）【15日号】	10 士別市招魂祭 P18	11 博物館夜間開館 P15 農家の母さん野菜市 P19
12 無料法律相談 P21	13 学校完全閉庁（～15日）P19 特別児童扶養手当届出開始（～31日）P19	14 ゆらボケットタイム シュ作成 P18	15 移動型ゆら（多寄保育園）P7 パーキンソン病学習・交流会 P19	16 運転免許更新新時講習（一般）【15日号】	17 よみきかせ会 P15	18 よみきかせ会 P15
19 無料法律相談 P21	20 市民納涼盆踊り大会 P19 水質検査 P21	21 ゆらボケットタイム シュ作成 P18	22 移動型ゆら（多寄保育園）P7 パーキンソン病学習・交流会 P19	23 運転免許更新新時講習（優良・違反）【15日号】 栄養相談（朝日）【15日号】 マタニティDAY P7 手作りおもちゃ・絵本 P7 ちびっこよみきかせ会 P15	24 オリンピックデーラン 申込期限 P14	25 ゆらお父さん DAY P7 育児講座 P7 武四郎バスツアー P15 こわいおはなし会 P15
26	27 移動型ゆら（宮下会館）P7 市立図書館休館（～31日）P15	28 離乳食試食会 P7 出張年金相談 P21	29 武四郎ウォーク申込期限 P15	30	31	

非核平和と恒久平和を祈り
平和推進事業
くわしくは、18ページ

気象状況



- ◆「よちよち広場」→（対象）0歳～就学前の親子
（平日）午前9時30分～正午・午後1時～4時
（毎週土曜日）午前9時30分～正午
- ◆「ひびよびよ広場」→（対象）0歳児の親子
（毎週火曜日）午後1時～4時
（毎週木曜日）午前9時30分～正午

「よちよち広場」と「ひびよびよ広場」（会場→子育て支援センターゆら内）



カレンダーの内容は、7月23日現在の情報をもとに作成しています。内容が変更になる場合があります。

このページを取り出して使ってください

市民のひろば

第 62 回

プラス plus
地方創生

地域おこし協力隊 ⑪

現在、士別では4人の「地域おこし協力隊」が活動しています。今回は、寺西さんと加藤さんにお話を聞きました。



地域おこし協力隊 facebook ページ

地域おこし協力隊の日々の活動やイベント情報を掲載しています。

ぜひ、ご覧ください。

<https://www.facebook.com/shibetsu.chikiokoshi/>



特集

子育て・健康長寿

カヌレレポート

市民のひろば

生涯学習

優良勤労表彰

男女共同参画

お知らせ

Q 協力隊応募のきっかけは？



寺西 優太
(活動内容：羊飼養)
着任：平成29年9月

父が士別出身で、子どものころから士別の羊について話を聞いたり、実際に士別に来て羊を見たりして興味をもち、自分で羊を飼いたいと思っ
い応募しました。

Q 協力隊応募のきっかけは？



加藤 純規
(活動内容：羊飼養)
着任：平成29年9月

出身地である羊のまち士別で、飼養管理や羊を中心としたまちおこしを学び、地元で羊飼いになり、士別をもっと羊であふれるまちにしたいと思っ
応募しました。

Q 協力隊活動の中で苦労していることは？

協力隊になるまで畜産は未経験だったので、牧場の仕事は初めての
ことばかりで大変です。



羊皮紙作成中

Q 協力隊として心がけていることは？

フェイスブックで情報発信をするときは、協力隊としての活動だけではなく、士別で過ごすありのままの日常をさまざまな角度から発信する
よう心がけています。

Q 将来の夢と今後の目標は

まず、羊の牧場を持ちたいです。私の育てた羊を食べたいと言ってもらえるような羊飼いになり、多くの人に羊を届けたいです。
そしていつか、人情あふれる場所

Q 将来の夢と今後の目標は

将来は独立して自分の牧場を持ちたいと考えています。そのために副業の確立や資金をためるため、日々の節約を頑張っています。

Q 市民の皆さんへ一言

いままで畜産は未経験でしたが、一生懸命頑張っています。また、士別の羊をアピールするためにさまざまなイベントに参加しています。ぜひ、イベント会場に足を運んでください。

Q 市民の皆さんへ一言

羊にはたくさん魅力があると思います。その魅力を少しでも体感していただくため、皆さんが羊ともっと身近に繋がるきっかけをどんどんつくっていきたいです。



大量に刈れました

このコーナーでは、みなさんからの投稿をお待ちしています。くわしくは市秘書広報課におたずねください。

2018 オリンピックデーラン

オリンピックデーラン

オリンピックにチャレンジ!!

(50m 競走)



オリジナルTシャツを着て
オリンピックと走ろう!

土別大会

2018年9月2日(日) 開催!!

会場：土別市陸上競技場

**参加者
募集中!**
申込締切日
8月24日(金)
郵送の場合は
窓口まで有効

オリンピックと一緒に、ジョギングやトークショー、サイン会などを楽しみませんか? どなたでも参加できます。家族、友だちと気軽に参加してください♪
くわしくは、問い合わせください。

- 募集定員 → 1,000人
- 参加料 → 無料
- 参加賞 → 2018 オリンピックデーランオリジナルTシャツ、IOC 会長・JOC 会長署名入参加証明書、ハンバーガー特別ご招待券
- 申込期限 → 8月24日(金) ※先着順

当日のスケジュール (予定)	
8:00	受付開始、オリンピック実施競技体験
9:30	開会式
10:00	ジョギング、ウォーキングスタート
10:35	オリンピックにチャレンジ ※先着順
10:50	オリンピック〇×クイズ
11:00	オリンピックトークショー
11:30	オリンピックサイン会 ※先着 100人

■ 申込み・問合せ → オリンピックデーラン土別大会実行委員会 (市スポーツ課) ☎内線 3 2 2 5

特集

子育て・健康長寿

カヌレレポート

市民のひろば

生涯学習

優良勤労表彰

男女共同参画

お知らせ

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビ放送やインターネットで授業を受ける通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい方、学習を楽しみたい方など、目的にあわせて多くの方が履修しています。くわしい資料を無料で請求できます。

- 出願期間 → 9月20日(木)まで
- 資料請求(無料)・問合せ → 放送大学北海道学習センター ☎ 011 (736) 6318

成人式のお知らせ

平成31年成人式は、平成31年1月13日(日)に開催します。新成人への案内は、12月に行います。住民登録が土別市ではない方で、土別市の成人式に出席を希望される方は、問い合わせください。

- 日時 → 平成31年1月13日(日)午後2時から
- 会場 → 市民文化センター大ホール
- 対象者 → 平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方
- 問合せ → 市社会教育課 ☎内線 3 2 4 1

8.11 (土) 16:30 ~ 21:00

市立博物館

博物館夜間開館
ナイトミュージアム



夜間に博物館を無料開放しますので、館内見学や天文工作を体験してみませんか。
暗くなった頃には、博物館の玄関前で星座を観察します。

- 料金→無料
- 問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

8.25 (土) 8:00 ~ 18:00

北海道博物館
(市総合体育館裏集合解散)

武四郎バスツアー

「北海道」命名 150 年を記念して、北海道博物館で行われている松浦武四郎の特別展示と北海道開拓の村を見学します。



北海道博物館

- 料金→2,100円以内(小、中、高校生、65歳以上は無料)
- 対象・定員→40人
(小学3年生未満は保護者同伴)※先着順
- 申込期限→8月15日(水)まで
- 申込み・問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

8.25 (土) 15:00 ~ 15:45

生涯学習情報センター工房1

こわいおはなし会

夏の終わりにこわーいおはなしをきいてみませんか?参加者にはおみやげ付き。



- 内容→パネルシアター、絵本、紙芝居などおばけのおはなし
- 料金→無料
- 定員→50人
- 申込み・問合せ→市立図書館 ☎ (29) 2153

9.8 (土) 10:00 ~ 15:00

市内各所
(水郷公園駐車場集合解散)

武四郎ウォーク

「北海道」の命名者である松浦武四郎が実際に歩いた場所や土別に残るアイヌ語地名を巡見します。



- 料金→無料
- 持ち物→昼食、飲み物、動きやすい服装
- 定員→20人
(小学3年生未満は保護者同伴)※先着順
- 申込期限→8月29日(水)まで
- 申込み・問合せ→市立博物館 ☎ (22) 3320

図書館からの
お知らせ



☎ (29) 2153

◇8月のよみきかせ会◇

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ①よみきかせ会
●日時→8月5日(日)・18日(土)午前10時30分~11時
●会場→図書館読みきかせ室(2階)
- ②ちびっこよみきかせ会
●日時→8月23日(木)午前10時30分~11時
●会場→図書館読みきかせ室(2階)
- ③あさひ「きら」よみきかせ会
●日時→8月2日(木)午前10時30分~11時
●会場→集いの広場「きら」あさひ(朝日総合支所内)

◇蔵書点検による休館のお知らせ◇

次の期間、蔵書点検のため休館します。

- 本館→8月27日(月)~8月31日(金)
朝日・上土別・多寄・温根別の各出張所は、通常どおり開館しています。休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

◇新着図書◇

☆→小説 ◎→その他書籍

- ☆若旦那のひざまくら 坂井 希久子(さかい きくこ)
- ☆滅びの園 恒川 光太郎(つねかわ こうたろう)
- ☆青嵐の坂 葉室 麟(はむろ りん)
- ☆未来 湊 かなえ(みなと かなえ)
- ☆炎の来歴 小手鞠 るい(こでまり るい)
- ☆チングス紀1・2 北方 謙三(きたかた けんぞう)
- ☆婚活食堂 山口 恵以子(やまぐち えいこ)
- ☆ドロシイ殺し 小林 泰三(こばやし やすみ)
- ☆亡霊の柩 吉田 恭教(よしだ やすのり)
- ◎論語コンプリート 孔子(こうし)
- ◎古文書が伝える北海道の仰天秘話51 合田 一道(ごうだ かずみち)
- ◎マンモス 福田 正巳(ふくだ まさみ)
- ◎テツ語辞典 栗原 景(くりはら かげり)
- ◎素子の墓 新井 素子(あらい もとこ)
- ◎文豪たちの友情 石井 千潮(いしい ちこ)

市では、勤労意欲に富み、自立心豊かで他の模範となる勤労青少年を表彰しています。今年度は7月10日（火）に市民文化センターで表彰式を行いました。

受章者からは、日ごろ支えとなっている職場や市民の皆さんへの感謝の言葉、これからの決意が述べられました。



たかはし つばさ
高橋 翼 さん (28歳)

平成21年4月にトヨタ自動車株式会社に入社しました。入社時は本社で勤務し、現在は土別試験場で試験場内の機械や水質等の設備保全業務を担当しています。

知識、効能向上のため何事にも積極的に取り組み、オイル等の河川への流出防止のために、集水柵にトラップ構造を配置して流出を未然に防ぐなど、作業率向上に努めています。

研究熱心な姿から職場でも信頼が厚く、また明るい性格で周囲からも慕われる存在です。



しおざき たかまさ
塩崎 貴正 さん (24歳)

平成24年4月にトヨタ自動車株式会社に入社しました。社内の「創意くふう制度」では、優秀な改善提案を年間約40件提案し、それらは社内ですべて非常に効果が高いものとなっています。

資格の取得も意欲的に取り組み、自身の技術向上に努めています。

試験場運営に大きく影響する試験場設備の管理保全という業務において、社内で数多くの実績を挙げ、良い車づくりに大きく貢献しています。



わかまつ しんや
若松 慎也 さん (23歳)

平成27年4月に株式会社道北舗道士別営業所に入社しました。業務において、真面目な勤務態度で研究熱心な姿勢が見られ、職場内でも大きな信頼を得ています。

入社以来、大型特殊や車両系建設機械、玉掛けなどさまざまな資格を取得し、運転技術を磨いています。今後も、プラントの管理保全に必要な資格の取得にも挑戦する予定であり、向上心を持って業務に取り組んでいます。



みやざき りゅうき
宮崎 龍生 さん (27歳)

平成25年4月に株式会社イトイ産業に入社しました。勤務態度は非常に真面目で、現場では日々工程や品質、安全を考慮し作業しています。

これまでに計8件の現場を竣工させ、市内外で活躍し、発注者からの高い評価を得ています。

平成27年には2級土木施工管理技士の資格を取得し、本年も1級の資格取得に向け、勉学にも励んでいます。



問合せ 市商工労働観光課 ☎内線2355

男女共同参画社会づくり

一人ひとりがきらめくまちをめざして No. 112

●問合せ→市企画課振興係 ☎内線 2218

男女共同参画社会と聞いて、皆さんはどんなイメージを持ちますか。「自分には関係ない」と感じている方もいるのではないのでしょうか。

男女がともに「みんなが活躍できる社会」をつくるには、「男女の人権を尊重する」、「家族が対等な構成員として役割を果たしながら社会活動に参加する」、「男女が社会の対等なパートナーとしてあらゆる分野に参画する機会があること」が重要です。

家族への「思いやり」が大切です

士別市人づくり・まちづくり推進協議会委員長 小笠原英之さんにお話を伺いました。



私の家庭は、共働きのため、家事・育児は夫婦で協力してきました。食事を家族でとるように心がけ、準備や片付けは子どもと一緒にすることで家族とのコミュニケーションをとることもできました。

家事分担は、お互いのできることでできないことがあるので、思いやりの気持ちを持つことが大切です。

環境センターからのお願い

①剪定枝の持ち込みについて

剪定枝は 60cm ~ 1 m 以内の長さに切断し、ひもで束ねて持ち込んでください。

②在宅医療系廃棄物について

・針が付いている物（注射針等の鋭利な物）

かかりつけの医療機関へ持ち込んでください。（市では収集・運搬・処分はできません）。

・針が付いていない物（その他の非鋭利な物）

可能な限りかかりつけの医療機関へ持ち込みをお願いします。医療機関へ持ち込むことができない場合は『容器包装プラスチックマーク等の有無』に関わらず、『一般ごみ』で出してください。

※薬の容器包装（錠剤・顆粒等）は、『識別マーク（プラ・紙等）』を確認し該当する収集日に出してください。

●問合せ→士別市環境センター ☎ (23) 0022



mama's made in workshop

夏休みの作品づくりの参考に。

ハーバリウムや浴衣に合う髪飾りなど、初めての方でも楽しくつくることができます。赤ちゃん撮影会やハンドメイド販売、キッズスペースもあります。

ぜひ、お越しください。

●問合せ→大熊さん ☎ 080(1881)0089

8月4日～5日
午前10時～午後3時
市立図書館 地下1階



戦没者に追悼の意を 士別市招魂祭

平成30年度

招魂祭を行います。吹奏楽演奏や大正琴演奏、詩吟などの慰霊行事も行いますので、多数ご出席ください。



●日時→8月10日(金)午前9時30分

●会場→市民文化センター大ホール

●形式→無宗教(献花式)

●問合せ→市福祉課福祉係 ☎内線 2123

ボランティアを募集しています ポケットティッシュ作成

市では、11月の児童防止虐待月間に向けて、オレンジリボン付きポケットティッシュ作成のボランティアを募集しています。1時間半ほどの簡単な作業ですので、ご協力をお願いいたします。

●日時→8月21日(火)午前10時～11時30分

●会場・問合せ→子育て支援センター「ゆら」 ☎(26)7202

非核平和と恒久平和を祈り 平和推進事業

市では、非核平和と恒久平和の願いを次世代へと引き継ぐため、平和推進事業を行います。戦争の記憶を風化させることなく、「平和の大切さ」を、みんなで考えてみませんか。

(1) 戦争・原爆被害者への黙とう

戦争死没者と原爆死没者の冥福^{めいふく}と恒久平和の実現のため、次の日時にサイレンが鳴りますので黙とうをお願いします。

- ①8月6日(月)午前8時15分(広島原爆投下時刻)
- ②8月9日(木)午前11時2分(長崎原爆投下時刻)
- ③8月15日(水)正午(終戦記念日)

●問合せ→市総務課行政係 ☎内線 2209

(3) 平和を願うおはなし会

戦争の悲惨さ、恐ろしさを改めて考えましょう。平和への思いを深める読み聞かせです。

- 日時→8月6日(月)午前8時15分～45分
- 会場→生涯学習情報センター
- 共催→絵本読み聞かせしべつ鳩の会
- 問合せ→市立図書館 ☎(29)2153



(2) 非核平和写真パネル展

- 期間→8月1日(水)～15日(水)
- 会場→生涯学習情報センター
- 展示内容→①原爆写真パネル展示
②戦争関連図書資料の展示
- 問合せ→市総務課行政係 ☎内線 2209、市立図書館 ☎(29)2153

(4) 平和推進映画会

- 戦争や平和を考える作品を上映します。
- 日時→8月4日(土)午後2時～4時30分
- 会場→生涯学習情報センター
- 題名→邦画「人間の翼」
- 問合せ→市立図書館 ☎(29)2153

※いずれの催しも参加無料で、事前の申込みは不要です。

学校完全閉庁日のお知らせ

市教育委員会では、学校職員の休暇取得環境整備のため8月13日(月)から15日(水)の期間、一部の学校を除き、学校を完全閉庁します。

●問合せ→市学校教育課

☎内線3201

忘れずに届け出をしましょう 各種手当

児童扶養手当と特別児童扶養手当の受給者は、毎年1回、現況届または所得状況届の提出が必要です。

提出がなければ8月分以降の手当の受給ができなくなります。対象者には案内文を送付しますので、期間内の届け出をお願いします。

●提出期間

▽児童扶養手当↓8月1日(水)～8月31日(金)

▽特別児童扶養手当↓8月13日(月)～9月11日(火)

●申請・問合せ↓市子育て支援課子育て支援係 ☎内線2137

名寄保健所からのお知らせ パーキンソン病学習・交流会

名寄保健所では、パーキンソン病患者と家族が集まる学習・交流会を開催します。

●日時↓8月22日(水)午後1時～受付開始、午後3時30分終了(今回は11月上旬開催予定)

●内容↓①リハビリ講話と実践②パーキンソン病と福祉サービスについて③患者・家族交流会

●申込期限↓8月13日(月)

●会場↓名寄市総合福祉センター1階多目的ホール

●申込み・問合せ↓名寄保健所健康支援係(氣仙さん) ☎01654(3)3121

食育を体験しよう いきいきキッズ食育カフェ

子育て中の皆さんが、ほっと一息つきながら、食育を体験するイベントです。小学生以上のお子さんだけの参加も可能ですので、たくさんの参加をお待ちしています。

●日時↓8月4日(土)午前10時30分～午後1時30分

●会場↓いきいき健康センター2階

●開催内容

▽「おはしで対決!大豆はこびゲーム」コーナー
対象↓はしが使える幼児・小学生



▽「しつかり野菜349(サフオーク)g」コーナー

▽「離乳食試食・相談」コーナー

※離乳食試食は先着順です。

▽「ほっとひといき」コーナー

▽士別紙芝居サークルによる食育紙芝居(午後1時～)

●申込み・問合せ↓市保健福祉センター ☎(22)2400

みんなで楽しもう 市民納涼盆踊り大会

しべつ盆踊り保存会では、第18回市民納涼盆踊り大会を開催します。



●日時↓8月20日(月) ※小雨決行

●会場↓中央公園(東2条4丁目)

●子ども盆踊り↓午後6時～7時

※参加者全員に景品があります。

●仮装盆踊り↓午後7時～8時30分

※団体は5人以上、個人参加可。

※団体・個人とも優勝賞金・各賞あります。

●申込み・問合せ↓仮装盆踊りへ参加を希望する方は、事前に大会事務局(上北装飾株式会社) ☎(23)3644まで申し込みください。



地場農産物や加工品を販売しています。また、楽しいミニイベントも用意しています。

ぜひ、お越しください。

●日時→8月11日(土)午前9時～午後3時

●会場→道の駅 絵本の里けんぶち

【問合せ】

上川農業改良普及センター士別支所 ☎0165(23)1181

「いっしょに学びませんか」 市民手話講習会

士別聴覚障がい者の会では、市民手話講習会の参加者を募集しています。参加料は無料で、小学生以上であればどなたでも参加できます。この機会に手話を学んでみませんか。

●日時↓9月5日(水)～10月10日(水)までの毎週水曜日午後6時30分～8時

●申込期限↓9月3日(月)

●会場↓市民文化センター会議室1

●申込み・問合せ↓市福祉課☎内線2119・FAX(23)1766、士別聴覚障がい者の会(林さん)FAXのみ受付(23)3272

申し込みをお待ちしています 自衛官の募集

自衛官などを募集しています。受付期間や試験日など、くわしくは問い合わせください。

●自衛官候補生・一般曹候補生↓18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)

●防衛医科大学校看護学科↓高卒(見込み含む)21歳未満

●航空学生↓18歳以上23歳未満

●申込み・問合せ↓自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎01654(2)3921

みんなで学ぼう手話コーナー(第8回)

手話が、皆さんの身近なものとなるよう、毎回1つずつ紹介しています。



「すみません」



①親指と人差し指で眉間をつまむようにします。



②手を開き、指をそろえて上から下へ軽くおろしながら頭も下げます。

講師：士別聴覚障がい者の会 林真由美さん

【解説】

親指と人差し指で眉間をつまむ仕草は「迷惑」という意味の手話表現になります。

●問合せ→市福祉課福祉係☎内線2119

士別警察署かわら版

～第2回警察官採用試験～

北海道警察官募集中
- 夢、今叶えるとき -

- 願書受付
7月2日(月)～8月24日(金)
 - 募集人数
大学卒 男性45人程度 女性10人程度
高校卒 男性110人程度 女性35人程度
 - 受験地
旭川、名寄、稚内、留萌など
- ※くわしくは、士別警察署ホームページか、士別警察署へ問い合わせください。

警察官募集中!



●問合せ→士別警察署 ☎(23)0110

～夏山の遭難防止～

- 登山やハイキングなどで山に出かける機会が多くなる季節です。山岳遭難や熊に遭わないように、次の点に注意しましょう。
- ①しっかりと計画を立てる
登山は十分な装備とゆとりのある計画を立て、体力と技量に合った登山を心掛けましょう。
 - ②登山計画書を作成する
計画書を作成し、家族や職場、最寄りの警察署などにも提出しましょう。
 - ③登山は複数人で
経験者とともに複数人での登山に努めましょう。
 - ④熊の出没情報とグッズの活用
事前に情報を確認し、音の出るものを身に着けるなどクマよけグッズを携行しましょう。
 - ⑤通信手段の確保
携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

不用品ダイヤル

市環境生活課市民生活係☎内線2235

【ゆずります】

- ▷電動マッサージチェア
- ▷遠赤外線カーボンヒーター
- ▷天板付こたつ 2こ
- ▷お茶箱(67cm×44×47) 3こ
- ▷車庫
- ▷物置(2枚扉)
- ▷電動自転車(24インチ)
- ▷ひまわりの種(小動物のイサ)
- ▷切っていない薪(2～3m)
- ▷ひな人形5段飾り
- ▷五月人形3段飾り

【ゆずってください】

- ▷脚立
(50～80cm)



動画視聴方法→①スマートフォンにHP Reveal (Aurasma) アプリ(無料)をダウンロード。②「Shibetsu City's Public Auras」を検索し、フォロー。③スマートフォンを記事にかざすとスマートフォンで動画が見られます。※市ホームページでも同じ動画が見られます。



平成30年度 市職員・消防職員採用試験のお知らせ

平成31年4月1日採用予定の市職員および士別地方消防事務組合消防職員の採用試験を行います。くわしくは、市ホームページ (<http://www.city.shibetsu.lg.jp>)、消防事務組合ホームページ (<http://shibetsu119.com/top.html>) を確認してください。

◎ 市職員採用試験

- 採用予定者→一般事務職 3人程度
土木技術職・保育士職 各1人
- 試験日時→9月16日(日)午前9時～
- 試験会場→市民文化センター
- 申込期限→8月24日(金)※当日消印有効
- 申込み・問合せ→市総務課職員係 ☎内線2204

◎ 消防職員採用試験

- 採用予定者→消防職 1人
- 試験日時→9月16日(日)午前9時～
- 試験会場→市民文化センター
- 申込期限→8月24日(金)※当日消印有効
- 申込み・問合せ
消防事務組合消防本部総務課 ☎(23)4709

無料法律相談

●日時↓8月19日(日)正午～午後3時
※時間は1人20分

●会場↓市役所来賓室(2階)
●申込期限↓8月16日(木)※先着順

●申込み↓市環境生活課市民生活係 ☎内線2235

出張年金相談

●日時↓8月28日(火)午前10時～午後4時30分(完全予約制)

●会場↓士別商工会館

●予約申込み↓旭川年金事務所 ☎0166(72)5004
※自動音声 1番↓2番

名寄保健所水質検査

●日時↓8月20日(月)午前10時～正午

●会場↓サポートセンターしべつ

※検査は有料で専用容器が必要です。事前に連絡してください。

●申込み↓名寄保健所 ☎01654(3)3121

公営住宅入居者募集

※内容は、変更になる場合があります。

8月の公営住宅の募集はありません。なお、次の団地では随時申込みを受け付けていますので、くわしくは問い合わせください。

【士別地区】 東山、北星、水郷、東雲、北川

【朝日地区】 北、つつじ、特定公共賃貸住宅

●申込条件

住宅に困窮している方(持ち家がない方)
募集住戸ごとの世帯条件を満たしている方
公営住宅法に定める収入基準に該当する方

- ・政令月収158,000円以下
 - ・特定公共賃貸住宅は、政令月収158,000円以上259,000円未満
- 市税などの納入が良好な方
暴力団関係者ではない方(同居者を含む)
くわしくは、申込受付時にご説明します。

●持参するもの→ 印鑑・所得証明(市外の方は納税証明と同居者全員分の住民票が必要です。)

●その他

入居にあたっては、敷金(家賃2か月分、特公賃 家賃1か月分)と保証人1人が必要です。
応募が重なった場合は抽選で決定します。

●申込み・問合せ

市建築課住宅係 ☎内線2322
朝日総合支所経済建設課建設係 ☎(28)2121



8月紙類収集日



日	曜日	収集地区
1	水	兵村・屯田
2	木	宮下・にってん
7	火	第一町内・親栄
8	水	第三・第四・第五町内・朝日
9	木	武徳
20	月	下士別・北町
21	火	中央・七星・南親会
22	水	親和・東栄・第9
23	木	あけぼの
28	火	創成
29	水	多寄東(国道の東側)

9月上旬紙類収集日

日	曜日	収集地区
4	火	九十九・桜丘
5	水	東山
6	木	多寄西(国道の西側)



7月13日撮影

強い日差し 乾いた空気
山のようにそびえる入道雲
士別にも暑い夏がやってきました

**広報しべつは、次の場所にも置いています。
ご自由にお持ち帰りください。**

- 【コンビニ等】 セイコーマート北大通店・南大通店・西店／セブンイレブン市内各店／ローソン市内各店／フジヤ金物店（バス待合スペース）
- 【保育施設・児童施設】 南町保育園／こぶたの家保育園／あいの実保育園／あさひ保育園／北星保育園／あけぼの子どもセンター／ほくと児童館／西児童センター／つどいの広場「きら」／子育て支援センター「ゆら」
- 【金融機関・公的施設】 JR士別駅／士別市社会福祉協議会／北海道銀行／北洋銀行／北星信金士別中央営業部・北支店・朝日支店
- 【公共施設】 市役所1階／教育委員会／朝日総合支所／各出張所／総合体育館／市民文化センター／あさひサンライズホール／生涯学習情報センター／勤労者センター／いきいき健康センター／つくも水郷公園管理棟

士別市まめ知識 (No.44)

☆名誉市民 佐々木良五郎
昭和47年5月、名誉市民の称号が贈られました。
宮城県出身の佐々木氏は地方自治に34年間たずさわわり、自治功労者として勲五等瑞宝章、藍授褒章、国務大臣自治庁長官表彰などを受賞しています。



人の動き 6月末現在（ ）内は前月比

◆人 □ 19,112人 (-23)
 男性 9,020人 (-12)
 女性 10,092人 (-11)
 <<出生9人 死亡20人 転入31人 転出43人>>
 ◆世帯数 9,427世帯 (-17)

地区別人口

中央地区	15,909人
上士別地区	787人
多寄地区	885人
温根別地区	293人
朝日地区	1,238人

平成30(2018)年8月1日発行 広報しべつNo.156号

■発行・編集／士別市役所総務部総合企画室秘書広報課
 〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
 ☎(代表)0165(23)3121 FAX 0165(22)1934
 士別市ホームページ <http://www.city.shibetsu.lg.jp>
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)
 メール hishokohoka@city.shibetsu.lg.jp
 ■印刷／志村印刷株式会社

「今月の士別っ子」のコーナーの掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

